

瀬戸屋敷のイベント

年中行事 節分

日時 2月2日(日) 11時～15時30分
 内容

- ①そば打ち体験
 時間 11時から
 費用 1食分300円(材料費)
 定員 6組(1組1～3人、申し込み順)
 申込 1月17日(金)から
 ※試食の残りは持ち帰り可能です。
- ②蔵ひろば 12時30分～13時30分
- ③豆まき 13時30分から福豆をまきます。
 ※参加者はビンゴゲーム(15時から)に参加できます。
- ④多楽器による演奏(ダンケシエンの皆さん)
 14時～15時 無料
- ⑤ビンゴゲーム 15時から
- ⑥お手玉作り、折り紙体験
 11時～15時 無料
 ※申し込みは必要ありません。



主催 瀬戸屋敷倶楽部

福豆をまく年男・年女を募集(午年生まれの方)
 定員 男女先着1人
 申込 1月17日(金)10時から電話又は
 直接お申し込みください。

申 問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

2月の蔵ひろば

「蔵ひろば」は近隣のおはなしサークルによる楽しいおはなし会です。

日時 2月2日(日) 12時30分から
 場所 瀬戸屋敷
 内容 素語り、大型絵本、紙芝居など
 出演者 おはなし青い鳥(南足柄市)
 費用 無料
 ※申し込みは必要ありません。
 ※どなたでも自由にご参加ください。
 ※2月22日(土)は、「ひなまつり」のため
 「蔵ひろば」はお休みします。

申 問 あしがり郷瀬戸屋敷
 ☎84-0050



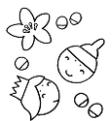
ひなまつり

婦人会手づくりの7,000個以上のつるし雛や道具類に大久保氏(小田原藩主)の紋が入った瀬戸家収蔵の雛人形並びに享保雛を飾ります。

期間 2月22日(土)～3月9日(日)
 10時～17時(最終入園16時)

場所 瀬戸屋敷
 入園料 300円(中学生以下無料)

◆団体割引、障がい者割引あり
 主催 瀬戸屋敷ひなまつり実行委員会
 ※2月18日(火)～21日(金)は、ひなまつり準備のため、主屋の見学はできません。
 ※町民の方には、無料招待券を2枚配付します。
 ※詳細は広報かいせい2月1日号とあわせて配付するチラシ(無料招待券付き)をご覧ください。



申 問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

お雛さまと記念写真

～着物を着て壇飾りの前で記念写真を撮影～

日時 3月1日(土)10時～12時、13時～15時
 対象 3歳～7歳(女児)
 定員 50人(午前・午後各25人)
 費用 無料※付き添いの方(高校生以上)は入園料が必要です。

申込 2月14日(金)必着 2月18日(火)抽選
 申込方法 往復はがきの「往信」の裏に①住所②お子さんの名前③お子さんの年齢④保護者名⑤電話番号、「返信」の表に自宅の郵便番号・住所・保護者名を書いてお申し込みください。1枚のはがきにつき1人の申し込みです。2人以上の名前を書いているものは無効です。抽選の結果は、返信はがきにてお知らせします。

主催 瀬戸屋敷ひなまつり実行委員会
 後援 開成町・開成町教育委員会
 ※撮影時間の割り振りは主催者で行いますので
 ご了承ください。

申 はがきの送付先 〒258-8502 開成町延沢773
 開成町教育委員会ひなまつり係

申 問 教育総務課 ☎82-5221

バドミントン交流会

- 日時 2月16日(日) 13時～17時
場所 開成南小学校 体育館
対象 町内在住、在勤、在学、在活動の方
(初心者及び初級者、愛好者)
費用 1人300円(参加費及び保険料)
※中学生以下は無料
持ち物 体育館履き、バドミントンラケット(持っている方)
申込 2月12日(水)まで
主催 開成町体育協会
※当日参加も会場で受け付けます。
※ラケットを持っていない方には貸し出します。

申 問 自治活動応援課
☎84-0315



学校体育施設 利用団体調整会議の開催

開成小学校と開成南小学校、文命中学校の体育館・グラウンドを利用しているスポーツ団体間の利用調整をするため会議を開催します。

日時 1月30日(木) 19時から
場所 町民センター2階 中会議室A

※平成25年度に利用している団体へは、別途会議通知を送付しています。
※新規に登録を希望する団体は、会議開催日の前に自治活動応援課までお問い合わせください。
(利用できる団体は10人以上で組織され、メンバーの半数以上が町内に在住、在勤、在学していることが必要です)

問 自治活動応援課 ☎84-0315

雑草焼きの実施

農作物に被害を与える越冬害虫類を駆除するため雑草焼きを実施しますので、ご協力をお願いします。

日時 1月19日(日) 13時～16時
※雨天、強風の場合は中止

場所 町内全域

その他
・お子さんが雑草焼きのまねをして、火遊びなどをしないようにご家庭で十分注意してください。
・燃えかす(灰)が舞い上がることがありますので、洗濯物などにも十分注意してください。

問 産業振興課 ☎84-0317

開成町教育振興基本計画 (見直し案)への意見募集

～パブリックコメントを実施しています～

平成21年度からの10年間に町が実施する教育施策についてまとめた「開成町教育振興基本計画」の一部見直しを行っています。

意見の募集期間 1月31日(金)まで

計画案の閲覧方法

教育委員会教育総務課窓口又は町ホームページ

意見を提出できる方

町内に在住、在勤、在学の方又は町内で事業活動を行う方

意見の提出方法

- ①郵便 ②電子メール ③FAX ④直接持参
※所定の「意見提出用紙」は窓口で受け取るか、町ホームページからダウンロードしてお使いください。
※提出されたご意見に対して、個別に回答はしません。

提出先 〒258-8502 開成町延沢 773

開成町教育委員会教育総務課

FAX 82-9388

E kyouikuka@town.kaisei.kanagawa.jp

申 問 教育委員会教育総務課 ☎82-5221

開成ブランド品を募集します

開成町で生産された品物などを多くの方々に知っていただくため、第2回開成ブランド審査会を開催します。認定された品物は、観光客などのおもてなしの場で活用されます。

【申請できる品物の例】

- ・開成町内で収穫された産品(穀類、野菜類、果実類)など
- ・開成町内で収穫された原材料を主に使用しているもの(豆腐類、弁当類)など
- ・商品名や企画、原材料に開成町を表現したもの(和菓子、パン、ケーキ)など

※申請基準などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

申込 2月7日(金)までに産業振興課にある申請用紙に記入し提出してください。用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

申 問 産業振興課 ☎84-0317

「見てびっくり！聞いてどっきり！ 身近な犯罪の実態！」

平成 25 年度防犯指導者養成セミナー（足柄上地域）

県民総ぐるみの安全で安心なまちづくりを推進するため、防犯指導者養成セミナーを開催します。セミナーでは、防犯に関わる専門家を招き、防犯に対する知識の習得を目指します。

日時 2月14日（金）13時30分～15時10分

場所 松田町民文化センター1階 展示ホール
（松田町松田惣領 2078）

内容 講演①「悪質商法撲滅！（防犯落語）」
講師 宮田 勲さん（高座名 みそか家 越さん）
講演②「実演・これが空き巣の手口だ！」
講師 セキュリティ4A理事長
柿岡 守一さん

対象 地域防犯団体の方など防犯活動に関心の高い方

定員 150人（応募者多数の場合は抽選）

費用 無料

申込 2月4日（火）必着
タイトルを「防犯指導者養成セミナー（足柄上地域）参加希望」とし、所属団体、名前、連絡先を記入して、FAX 又はメールでお申し込みください。

申 問 神奈川県安全防災局安全防災部
くらし安全交通課

☎ 045-210-3560

FAX 045-210-8953

✉ kurashi.net@pref.kanagawa.jp

榎下ふれあい農園（新設）利用者募集

貸付期間 4月～平成28年3月末

場所 足柄大橋の北側で小田急線の線路脇

募集数 12区画（1区画あたり30㎡）

対象 ・町内に1年以上在住の方
・耕作する土地を持っていない方
（1世帯で利用できるのは1区画まで）

使用料 年度ごとに2,000円 2年更新

申込期間 1月16日（木）～30日（木）

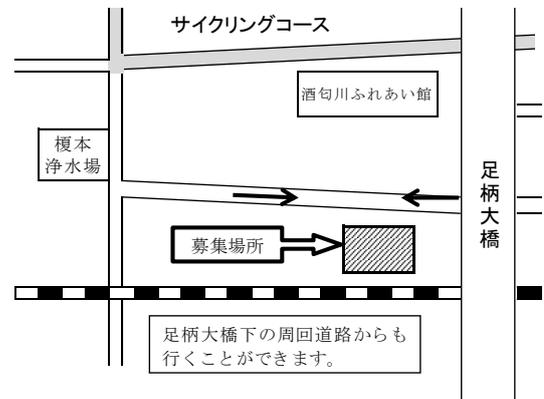
申込方法 電話又は直接産業振興課へお申し込みください。

※応募者多数の場合は、産業振興課で抽選を行い利用者を決定します。

※農園利用者用の駐車場はありません。

※利用マナーが悪い場合は期間中でも貸し出しを中止します。

申 問 産業振興課 ☎ 84-0317



町道 223、229、235 号線路肩カラー舗装工事

歩行者の安全性を向上させるため、町道の路肩部分（白線より外側）をグリーンに着色する工事を実施します。交通誘導員を配置して、交通規制なしで工事を実施します。皆様のご協力をお願いします。

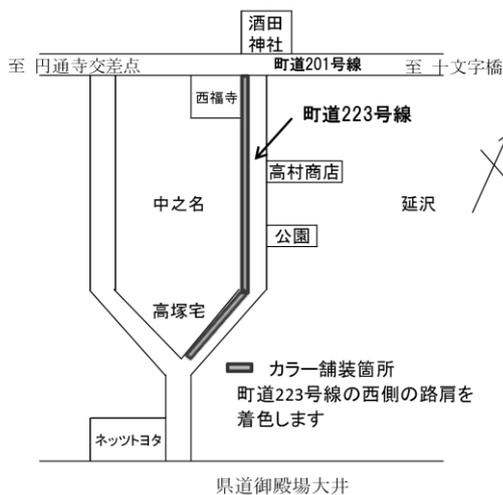
期間 1月15日（水）～2月8日（土）のうち1週間程度 9時～17時（日曜日は休日）

場所 延沢、牛島地内ほか

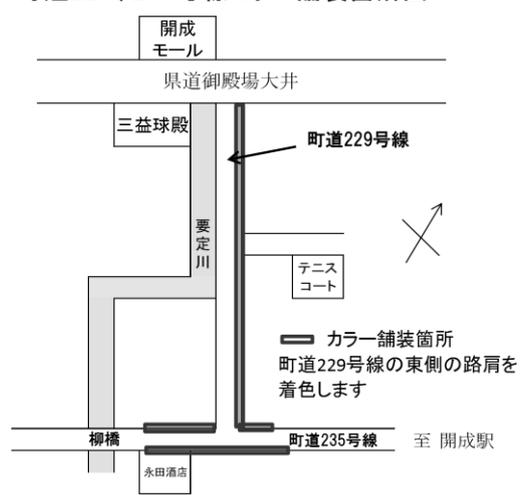
施工業者 湘南ロード(株) ☎ 0463-23-7373

申 問 街づくり推進課 ☎ 84-0321

町道223号線カラー舗装箇所図



町道229、235号線カラー舗装箇所図



小学校自由参観

多くの方に、小学校の教育活動をご覧いただきたくお知らせします。

日時 開成小学校
2月6日(木) 8時20分～15時
開成南小学校
2月7日(金) 8時20分～12時15分

場所 開成小学校、開成南小学校

対象 町民の方ならどなたでも

持ち物 上履き

※徒歩又は自転車でそれぞれの学校へご来校ください。

※開成小学校は東門(ピロティ側)、開成南小学校は通用門(体育館側)からお入りください。

問 開成小学校 ☎83-1616

開成南小学校 ☎83-2250

開成小学校・開成南小学校 平成26年度入学説明会

平成26年度開成小学校・開成南小学校入学説明会を開催します。入学予定先の学校に徒歩又は自転車でお越しください。

日時 2月4日(火) 10時～11時30分
(受付 9時30分から)

場所 開成小学校 体育館
開成南小学校 多目的ホール

内容 入学時に必要な準備品の説明など

対象 開成小学校、開成南小学校に平成26年度入学予定のお子さんのいる保護者

持ち物 上履き、筆記用具

問 開成小学校 ☎83-1616

開成南小学校 ☎83-2250

どならない子育て練習講座

子育ての中で「ついどなってしまふ」「なかなか子どもに伝わらない」「ほめてばかりいられない」というときの親子のコミュニケーション改善や児童虐待防止を目的として作成されたコモンセンスペアレントを用いた講座を開催します。ビデオを見たり、実際に練習をしたり、参加者同士お互いの話を聞きながらゆっくり楽しく学びます。またご自宅で実践していただき、その結果を振り返ります。

日時	内容
2月10日(月) 10時～12時	わかりやすいコミュニケーション～伝えるための言葉がけ～
2月25日(火) 10時～12時	効果的なほめ方
3月10日(月) 10時～12時	予防的教育法～問題を事前に防ぐ～

※自宅での取り組みの振り返りなどを行うため、原則3回出席できる方を優先しますが、参加できる回のみでも構いません。

場所 講座 町民センター2階 中会議室A
託児 1階機能回復訓練室など

講師 CSP(コモンセンスペアレント)トレーナー資格を持つ福祉課職員

対象 3歳から小学生のお子さんのいる保護者

定員 10人

託児 1歳以上から就園前まで
(託児受付9時45分から)

持ち物 筆記用具、託児の方は飲み物、着替え、おむつ、タオル

申込 1月15日(水)から電話でお申し込みください。

申問 福祉課 ☎84-0316



ベルマーク収集のお願い

県立吉田島総合高校では、吹奏楽部の活動を充実させるために、ベルマークを収集して、楽器を増やそうと計画しています。校内だけではなかなか楽器購入に必要な点数を集めることができません。次のような方法で回収しますので、ぜひ、皆様のご協力をお願いします。

回収方法 ・吉田島総合高校1階事務室又は役場1階自治活動応援課にある回収箱に入れてください。

・3月29日(土) 14時30分開場
福祉会館で開催される吹奏楽部の定期演奏会にお持ちください。

問 自治活動応援課 ☎84-0315

吉田島総合高校 ☎82-8330

県教育委員会と フリースクールなどによる 不登校相談会

児童・生徒の自立や学校生活の再開に向けた支援をします。

日時 2月1日(土) 13時～16時30分
(受付 12時30分～16時)

場所 大和市生涯学習センター
(大和市深見西1-3-17)
(小田急線、相鉄線大和駅から徒歩10分)

内容 ・フリースクールなど活動紹介
・個別相談会など

対象 不登校児童・生徒、保護者、教員など

費用 無料

※事前の申し込みは必要ありません。(当日受付)

問 神奈川県教育委員会教育局支援部
子ども教育支援課小中学校生徒指導グループ

☎045-210-8292

FAX 045-210-8937

開成町子育て支援センター事業 2月のおでかけ保育

子育て支援センターでは、毎週木曜日に地域の未就園児とその親子を対象に、町内の施設で「おでかけ保育」など、様々な催しを行っています。事前の申し込みは必要ありません。(6日及び27日は申し込みが必要です)

2月6日(木) 場 所 福祉会館1階 多目的ホール 内 容 「ふれあいフォーラム」 講 師 松澤 育子さん 持ち物 水筒、お子さんは靴下を脱いで活動しますので、必要な方は室内履きをお持ちください。 申 込 1月15日(水)から(定員になり次第締め切り) ※動きやすい服装でお越しください。		【第一部】 時 間 10時～10時45分(受付9時45分から) 対 象 町内在住の未就園児(1歳～2歳未満)の親子 30組 内 容 親子でふれあいリズム遊びを楽しもう 【第二部】 時 間 11時～11時45分(受付10時50分から) 対 象 町内在住の未就園児(2歳～4歳)の親子 30組(親子一組での申し込み) 内 容 パラバルーンで遊ぼう
2月13日(木) 時 間 10時～11時30分 場 所 福祉会館2階 大広間 内 容 「カラフルスノーマンを作ろう」		持ち物 のり、はさみ、新聞紙(1枚)、ぬれお手ふきタオル
2月20日(木) 時 間 10時～11時30分 場 所 福祉会館2階 大広間 内 容 「ちびっこサロンで遊ぼう」 対 象 町内在住の未就園児(生後6か月～3歳未満)の親子		持ち物 おむつ交換用バスタオル又はマット、水筒など ※チビッ子らんの遊具で遊べます。 
2月27日(木) 時 間 10時～11時30分 場 所 福祉会館2階 大広間 内 容 「乳幼児の心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)を学ぼう」 講 師 足柄消防署警防課職員 対 象 町内在住の未就園児(生後6か月～2歳)の親子		定 員 20組(親子一組での申し込み) 持ち物 ハンカチ又はガーゼハンカチ 0歳児は、おむつ交換用バスタオル又は敷きパッド 申 込 1月15日(水)から(定員になり次第締め切り) ※動きやすい服装(長ズボン)でお越しください。

申 問 酒田子育て支援室 ☎82-1222 (土、日、祝日を除く13時～16時)



「いちごクラブ」

母子保健推進員OBいちご会の協力により、初めての赤ちゃんを育てるお母さんの友達づくりの場、情報交換の場として「いちごクラブ」を開催しています。日中、赤ちゃんと二人きりである、周りに知り合いがいなくて不安に感じている、子育てが思うようにならずにストレスがたまっているお母さん、気軽にお出かけください。

日 時 2月24日(月) 10時～11時30分(受付9時30分～10時)	対 象 おおむね生後3か月からお誕生を迎える月までの第一子と母親
場 所 保健センター 内 容 手遊びや伝承遊びをはじめ、季節に合わせた行事で楽しみます。 今回のテーマは「ひなまつり」です。 一緒に「ちらしずし」を作ります。	参加費 100円 持ち物 エプロン、三角巾、タオル ※事前の申し込みは必要ありません。
問 保険健康課 ☎84-0327	

町職員（保健師職）の募集

4月1日付け採用の町職員（保健師職）を募集します。希望者は次に掲げる関係書類を添えて応募してください。

◇採用区分	平成26年4月1日採用
◇職種区分	保健師
◇受験資格	昭和53年（1978年）4月2日以降生まれで高等学校卒業以上の方 上記に加え、看護師及び保健師資格を有する（見込み）方
◇採用予定人員	1人
◇試験日及び会場	第1次試験 2月6日（木） 時間 受付時間 8時40分～8時50分（厳守） 筆記試験 9時～9時30分 作文試験 9時40分～10時30分 場所 町役場2階 203会議室 第2次試験 2月12日（水） 面接試験・実技試験 場所 保健センターほか ※詳しい日程などについては、第1次試験合格者へ直接通知します。 最終試験 2月19日（水） ※詳しい日程などについては、第2次試験合格者へ直接通知します。
◇欠格条件	次の各号に該当する人は選考を受けることができません。（地方公務員法第16条の規定） （1）成年被後見人又は被保佐人 （2）禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人 （3）開成町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人 （4）日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人 （5）外国籍の人で永住者又は特別永住者の在留資格のない人（外国籍の人は、採用後の任用については一部制限があります）
◇申込方法	（1）町指定の履歴書に <u>ペンで自筆し</u> 3か月以内に撮影した写真を貼付したもの （町ホームページからダウンロードしてください。なお、職歴のある方は詳細に記載してください） （2）既卒の方は卒業証明書又は卒業証書の写し 平成26年3月卒業見込みの方は卒業見込証明書 （3）成績証明書 ※専門学校に在学している場合は、大学又は高等学校などの証明書になります。 （4）看護師・保健師資格証の写し ◎以上を申し込み期間内に町役場行政推進部総務課に、 <u>本人が直接提出してください。</u> （郵送での申し込みは受け付けできません）
◇受付期間	<u>1月27日（月）～31日（金）</u> 受付場所 町役場2階 行政推進部総務課 受付時間 9時～17時（12時～13時は除く）

問 総務課 ☎ 84-0310



非常勤職員台帳への登録希望者を募集

応募された方を登録台帳へ登録し、職員が必要となったときに連絡します。条件が合わない場合は断ることもできます。

募集期間 1月30日(木)、31日(金)

登録期間 4月1日～平成27年3月31日

受付場所 役場庁舎2階 総務課

対 象 町内在住の方（保健師については町内在住に限りません）昭和24年4月2日生まれ以降の方

面 接 日 2月12日(水)

◆日程の変更は受け付けません。詳細は後日通知します。

申込方法 町指定の履歴書に自筆し、写真を貼付のうえ総務課まで提出してください。

※履歴書は町ホームページからダウンロードしてください。

※希望職種は複数選択可。希望する職種を事前に選択してください。

問 総務課 ☎84-0310

募集職種 (休憩時間は無給となります)

職 種	賃 金	勤 務 日	勤 務 時 間	条 件
瀬戸屋敷管理 (施設の受付、案内など、屋外作業有)	時給 900 円	週 2 ～ 3 日 程度	8 時 45 分～17 時 30 分のうち 7 時間 30 分 (60 分間の休憩あり) ・イベントなどの場合、時間の変更あり ・土日祝日勤務あり	・パソコン操作のできる方 (ワード・エクセルなど) ・採用は 10 月以降になります
町民センター 管理・開成南 小学校管理	時給 870 円	週 2 ～ 3 日 程度	(火～金) 16 時 30 分～21 時 30 分 (土・日・祝) ① 8 時～16 時 45 分 (60 分間の休憩あり) ② 16 時 30 分～21 時 30 分 (土・日・祝①は 60 分間の休憩あり) ※輪番制	
一般事務	時給 900 円	週 2 ～ 3 日 程度	8 時 30 分～17 時 15 分 (60 分間の休憩あり)	・パソコン操作のできる方 (ワード・エクセルなど)
図書室管理 (昼間・夜間)	・司書免許を 有する方 時給 940 円 ・その他の方 時給 870 円	週 2 ～ 3 日 程度	(昼間) ① 9 時 15 分～17 時 15 分 (60 分間の休憩あり) ② 12 時～17 時 (夜間) 17 時～21 時 ・昼間、夜間いずれかを選択 (両方選択可) ・昼間勤務については①②の時間帯で 輪番制(図書室行事などで変動あり) ・昼間勤務は土日祝日勤務あり	・昼間の業務時間については 図書司書免許を有する 方を優先します
学校図書館 司書	時給 940 円	週 2 ～ 3 日 程度	8 時 30 分～15 時 45 分 (60 分間の休憩あり) 町内小・中学校を巡回していただきます	・司書免許を有する方
給食調理員	時給 940 円	週 2 ～ 3 日 程度	8 時～16 時 45 分 (60 分間の休憩あり)	
幼稚園バス 運転員	時給 1,300 円	週 2 ～ 3 日 程度	8 時～14 時 45 分のうち 4 時間	・大型 1 種免許を有する方
保健師	時給 1,625 円	週 2 日程度	8 時 30 分～17 時 15 分 (60 分間の休憩あり)	・パソコン操作のできる方 (ワード・エクセルなど) ・保健師免許を有する方 で、新生児訪問又は特定 保健指導が行える方 (申し込み時に写しを 提出) ・町内在住に限りません
庁舎清掃	時給 870 円	週 3 日 原則月、火、金	8 時～15 時 (60 分間の休憩あり)	

認知症の人の世界を知ろう ～認知症介護家族交流会と講演会～

月 日 2月9日(日)
場 所 大井町生涯学習センター
内 容 **第一部** 介護家族交流会 10時～12時
日頃悩んでいることや聞きたいことなどを
持ち寄って話し合しましょう。医師への
相談もできます。
第二部 講演会 13時～15時
認知症についての理解と適切な予防、上手
な介護をするためのコツについてわかり
やすくお話しします。

講 師 杉山 孝博さん(川崎幸クリニック院長、
認知症の人と家族の会神奈川県支部代表)

費 用 無料

持ち物 筆記用具

※申し込みの必要はありません。当日、直接会場に
お越しください。ただし、個別相談を希望する場
合は事前にご連絡ください。ご本人は、家族の会
世話人がお世話させていただきます。ご本人をお
連れいただく場合も、事前に家族の会へご連絡く
ださい。

申 問 公益社団法人 認知症の人と家族の会
神奈川県支部
(川崎市幸区南幸町1-31 グレース川崎 203)
☎ FAX 044-5522-6801
(月、水、金 10時～16時)



小田原市歯科二次診療所の 臨時休診

空調設備工事を行うため臨時休診します。

休診期間 1月27日(月)～2月7日(金)
場 所 小田原市南鴨宮2-27-19

問 歯科二次診療所 **☎** 48-6775
FAX 48-6776



高齢者などへの 紙おむつ購入費を助成します

町では、自宅において常時介護が必要な高齢者や障
がい者が使用する紙おむつの購入費用を助成します。

対象者 開成町に1年以上居住している、常時介護
が必要な①又は②の方
①介護保険の要介護認定において、要介護
4又は要介護5の方
②身体障害者手帳(肢体不自由)1級又は
2級の方

助成額 平成25年4月1日から平成26年3月31日
までに購入したものが対象です。

<町民税非課税世帯の場合>
1か年度50,000円まで
<町民税課税世帯の場合>
1か年度25,000円まで

※ただし、施設入所中や入院中の方、ほか
の制度で紙おむつの支給を受けている
方は除きます。

申請方法 福祉課にある申請用紙に記入し、地区担当
民生委員の証明と領収書の原本と一緒に必
ず3月31日(月)までに申請してください。

申 問 福祉課 **☎** 84-0316

要介護認定者などの 障害者控除証明書を発行します

65歳以上の方で、身体障がい者などに準ずる方、
又はその方を扶養している方は、所得税や住民税の
所得控除を受けることができます。

所得控除の際には「障害者控除対象者認定書」が
必要になりますので、申請してください。

認定書の交付対象者

平成25年12月31日現在、要介護度認定を受
けている65歳以上の方で身体障害者手帳をお持ち
でない方。

認定は要介護認定時の資料と控除基準で決定し
ますので、非該当になる場合があります。

※障害者手帳を持っている方は証明書は必要あ
りません。

認定申請に必要なもの

介護保険被保険者証、印鑑(対象者と申請者が
異なる場合にはそれぞれの印鑑)

申 問 福祉課 **☎** 84-0316

愛の献血にご協力ください

日時 1月24日(金) 9時30分～12時
場所 役場庁舎前
対象 18歳～69歳の方
男女とも体重が50kg以上の方
◆65歳以上の方の献血は60歳～64歳までに献血をした経験のある方に限ります。

持ち物 献血手帳のある方はお持ちください。
※1回の献血量は400mlです。
※申し込みは必要ありません。
※4月から複数の降圧剤服用中の方も献血が可能となりました。(合併症がなく、血圧が安定している方に限ります)
※年間の総献血量や献血回数の限度があります。
※詳しくは、湘南赤十字血液センターへお問い合わせください。

問 湘南赤十字血液センター
☎046-228-9907
保険健康課 ☎84-0327



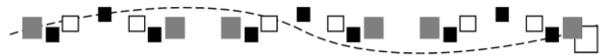
「納付済額のお知らせ」を送付します

～国民健康保険税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料～

平成25年分所得税の確定申告や町県民税申告の社会保険料控除にお使いいただくため、1年間(平成25年1月～12月までの間)に納めていただいた保険税(料)の額を通知します。発送は1月下旬です。
なお、保険税(料)が障害年金、遺族年金以外の年金から天引きされている方には、年金から差し引いた保険料や税額が載っている源泉徴収票が、年金機構や共済組合などから直接郵送されます。

対象 ・国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を口座振替や納付書で納めている方
・障害年金、遺族年金から年金天引きで納めている方

問 保険健康課 医療保険担当 ☎84-0324
介護保険担当 ☎84-0320



生活習慣病予防教室

運動不足を感じている人のための運動教室

日頃の運動不足の解消、アンチエイジングの対策など、日常の中でやってみたくても“なかなかできない”と感じる皆さんの気持ちに応えるべく運動教室を開催します。

実施日		内容
1回目	2月12日(水)	オリエンテーション(体組成測定、血圧測定) ・使っていない筋肉を動かして代謝のいい体に変えよう
2回目	2月24日(月)	・全身の関節、動かしていますか ・効果的に内臓脂肪を減らす運動
3回目	3月6日(木)	・毎日家庭でできる運動 ・生活習慣病予防の運動と食生活のポイント
4回目	3月13日(木)	※安全に運動するために血圧測定を行います。 また、効果を確認するため1回目と4回目に体組成測定を行います。

時間 10時～12時(受付9時30分～10時)
場所 町民センター3階 大会議室
講師 保健師、健康運動指導士、栄養士
対象 町内在住の方で次に該当する方
・運動制限のない方
・自分にあった運動を見つけない方
・生活習慣病の予防・改善に興味・関心のある方
定員 30人

費用 無料
持ち物 筆記用具、健康手帳、運動のできる服装、飲み物、タオル
申込 2月7日(金)までに電話又は直接お申し込みください。
※4日間の参加を基本としますが、可能な範囲での参加も可能です。
※途中参加希望者は前日までにお申し込みください。

問 保険健康課 ☎84-0327

男の料理教室 ～簡単！おもてなし料理～

日頃の食事作りに応用できる工夫を学べます。

日時 2月6日(木) 10時～13時
受付 9時45分～10時

場所 保健センター

メニュー ・有職^{ゆうそく}ずし(昔、朝廷や公家の行事や儀式などで食べられていたもの)
・ミートローフ
・里芋と鶏肉のクリーム煮
・デザート

対象 男性(年齢制限はありません)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

申込 1月30日(木)までに電話又は直接お申し込みください。

主催・講師 開成町食生活改善推進協議会



申問 保険健康課 ☎84-0327

成人健康相談

～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康・体力づくり、病気の予防や自己管理のために利用してください。心の相談もあわせて受け付けています。

日時 2月5日(水) 13時30分～15時30分

場所 保健センター

内容 ・健診後のメタボリック症候群予防について
・高血圧、糖尿病などのコントロールのための食事や運動について
・血圧測定や尿検査
・体組成測定(内臓脂肪、筋肉、骨、基礎代謝など)

対象 18歳以上の方

相談員 保健師、栄養士

費用 無料

申込方法 前日までに電話又は直接お申し込みください。

申問 保険健康課 ☎84-0327

ママ&パパ教室 ～マタニティライフを楽しく過ごしましょう～

妊娠中の過ごし方から出産・育児まで、一緒に楽しく学びましょう。また、町内の妊婦さんと知り合う機会にもなります。ぜひご参加ください。

場所 保健センター

対象 これからお父さん、お母さんになる方、その家族

申込 電話又は直接お申し込みください。



	開催日時	内容	持ち物	費用	スタッフ
1	2月4日(火) 13時30分～15時30分	オリエンテーション、 妊娠中の歯の衛生	母子健康手帳、筆記用具、 歯ブラシ、手鏡、母子健康 手帳交付時の小冊子一式	無料	保健師 歯科衛生士
2	2月12日(水) 13時30分～15時30分	健康チェック(血圧測定 など)、妊娠中の生活、出 産準備、分娩の経過、妊 婦体操と分娩の補助動作	母子健康手帳、筆記用具、 運動できる服装	無料	助産師 保健師
3	2月18日(火) 9時45分～12時	妊娠中の栄養について 楽しくクッキング	母子健康手帳、筆記用具、 エプロン、三角巾、 米0.5合、母子健康手帳交 付時の小冊子一式	500円 (材料費)	栄養士 保健師
4	2月24日(月) 10時～11時30分	赤ちゃん・先輩ママとの 交流会	母子健康手帳、筆記用具、 エプロン、三角巾	100円 (材料費)	母子保健推進員 OBいちご会 保健師
5	3月8日(土) 9時30分～12時	赤ちゃんのお風呂実習 お父さんと子育て	母子健康手帳、筆記用具、 エプロン、タオル	無料	保健師
6	3月11日(火) 13時30分～15時30分	赤ちゃんの育て方 町の母子保健サービスに ついて	母子健康手帳、筆記用具、 母子健康手帳交付時の小 冊子一式	無料	保健師

※受付はいずれも開催時間の15分前からです。

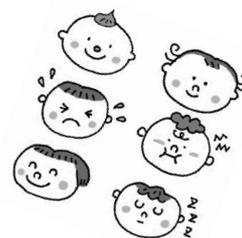
申問 保険健康課 ☎84-0327

乳 幼 児 の 健 診

健診種類	日程・受付時間	対 象	内 容 ・ 持 ち 物 な ど
3～4か月児 健診	2月13日(木) 13時～ 13時15分	平成25年 10月生まれ	子どもの体と心の成長確認と育児相談 (身長・体重測定、医師の診察、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:3～4か月の頃) ②3～4か月児健康診査問診票 ③体温計 ※①②は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、 通知・問診票を持って伺います。 ※時間がかかることがありますので、哺乳瓶やミルクを お持ちください。
7～8か月児 健康相談	2月25日(火) 9時30分～ 9時45分	平成25年 7月生まれ	子どもの体と心の成長確認と育児相談(身長・体重測定、 育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳 ②7～8か月児健康相談問診票 ※①②は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、 通知・問診票を持って伺います。
お誕生前健診(満10か月～11か月)			【持ち物】 ①母子健康手帳 ②お誕生前健康診査票 ※足柄上医師会、小田原医師会に加入している契約医療機 関で随時実施
1歳6か月児 健診	2月6日(木) 13時～ 13時15分	平成24年 6・7月 生まれ	子どもの体と心の成長確認と育児相談 (身長・体重測定、診察、歯科健診、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:1歳6か月の頃) ②健康診査問診票 ③現在使用している歯ブラシ ※①②は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、 通知・問診票を持って伺います。
2歳児 歯科健診	2月20日(木) 9時30分～ 10時30分	平成24年 1・2月 生まれ	むし歯の予防と早期発見のため、歯科健診を行います。 処置の必要な子どもには、フッ化物などの塗布を行います。 (歯科健診、ブラッシング指導、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳 ②歯科健康診査問診票 ③子育てアンケート ④現在使用している歯ブラシ ※①～③は事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、個別に通知します。

- ◆都合で受けられない場合は、事前に保険健康課へご連絡ください。
- ◆時間がかかることがありますので、哺乳瓶やミルク・おむつなどお子さんに必要なものをお持ちください。
- ◆対象人数が多い場合、誕生月で健診日や受付時間を変更する場合があります。
その際は個別通知などで連絡します。
- ◆費用は無料です。
- ◆健診場所は保健センターです。

問 保険健康課 ☎ 84-0327



生涯学習講座

大正琴講座

大正琴は初めての方でも最初から音が出せ、すぐ弾けるようになります。心を癒やす琴の音色を味わいながら、演奏する楽しさに触れてみませんか。

日時 2月5日(水)、12日(水)、19日(水)
10時～11時50分
場所 町民センター2階 小会議室和室
講師 浅井 美津江さん
(琴城流大正琴教授 鈴木琴好^{さんこうすい}粋)
定員 10人
持ち物 筆記用具
費用 無料
申込 1月20日(月)～2月3日(月)



折り紙講座②

1日目は春にふさわしい雛^{ひな}の輪飾り、2日目は虹色の六角箱と一枚折りの八角箱を作ります。

日時 2月6日(木)、13日(木)
10時～12時
場所 町民センター2階 小会議室A
講師 小澤 進さん
(日本放送協会学園 折り紙師範1級)
定員 各日15人
費用 100円(材料費)
持ち物 のり
申込期間 1月20日(月)～2月4日(火)
※見本を町民センター2階玄関ホールに展示していますので、ご覧ください。

※講座は5人以上の申し込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申し込み者に連絡します。

申問 教育総務課 ☎82-5221
(土・日を除く8時30分～17時)



食を楽しむ講座

～乾物や加工品を使った非常食～

身近な食材で食物繊維やビタミン類を補給できる非常食の作り方と非常時に役立つ生活の知恵を学びます。いざというときに備えておきましょう。

日時 2月21日(金)10時～13時
受付 9時45分～10時
場所 保健センター 栄養指導室
内容 ・干し野菜の作り方
・缶パンバーグほか2品
講師 防災について勉強する会(たんぼぼ)
荻野 昌子さんほか会員の皆さん
対象 町内在住の料理に興味のある方
定員 30人(申し込み順)
費用 500円
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾又はバンダナ、ハンドタオル
申込 2月14日(金)までに電話でお申し込みください。

申問 保険健康課
☎84-0327



戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

12月16日から12月31日までに届け出のあった方(敬称略)希望された方のみ掲載しています。

氏名	性別	年齢	世帯主名	地区
つじむら 辻村 聡 ^{さとし}	男	44	美知子	下島
ないとう 内藤 勇 ^{いさむ}	男	83	本人	岡野
わたなべ 渡辺 誠 ^{まこと}	男	22	義彦	宮台

