

## 第 27 回 開成阿波おどり

今年の開成阿波おどりは、町内の自治会連や事業所連のほか、高円寺、大和など町外連を含め約 25 連（約 1,000 人）が役場周辺道路を練り歩きます。

日 時 9 月 13 日（土）雨天決行

・オープニングパレード

16 時 15 分～17 時

・路上踊り 17 時 10 分～20 時 15 分

・総踊り 20 時 15 分～20 時 30 分

◆台風などの悪天候の場合は、時間短縮又は中止となります。

場 所 役場庁舎前、県道 720 号開成中央通り、町道 201 号線（旧道） 全 7 会場

### 【実行委員会からのお知らせ】

- 参加連によるオープニングパレードを行います。
- 路上踊りの**開成小学校前会場**で、20 連が出演するコンテストを実施します。
- 下延沢第三会場、牛島交差点寄りに各連が踊りを披露するフリースペースを設置します。

※当日四ツ角会場が「にわか会場」になります。踊る楽しさを実感してみたい方、飛び入り参加ができます。あなたも阿波おどりの熱気を感じてみませんか。

※当日は 16 時から 21 時まで交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。詳細は、別途配付するチラシをご覧ください。

☐ 開成阿波おどり実行委員会事務局 産業振興課  
 ☎ 84-0317

## 町議会定例会 9 月会議

議会定例会 9 月会議は、9 月 4 日（木）から開催の予定です。

町議会はどなたでも自由に傍聴できます。傍聴希望の方は、当日、役場 3 階の議会事務局入口にある名簿に住所、名前を記入するだけです。お気軽にお越しください。

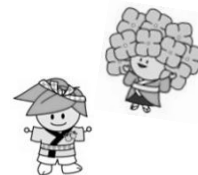
日 時 9 月 4 日（木）から（各日 9 時から）

場 所 役場 3 階 議場

※詳細はおしらせ版 9 月 1 日号又は 8 月 28 日以降の議会ホームページをご覧ください。

☐ 議会事務局 ☎ 84-0323

## 有料<sup>じ</sup>敷席<sup>じ</sup>の申し込みを受け付けます



ゆったりと阿波おどりをお楽しみいただける有料の<sup>じ</sup>敷席<sup>じ</sup>を用意していますので、ぜひご利用ください。

有料<sup>じ</sup>敷<sup>じ</sup> 開成小学校前会場 50 席

費 用 1 席 1,500 円

（チラシ、うちわ、ソフトドリンク、模擬店で使える金券 300 円付き）

申込期間 8 月 18 日（月）～9 月 8 日（月）

電話又は直接産業振興課へお申し込みください。

※今回は、開成小学校前会場のみ<sup>じ</sup>敷席<sup>じ</sup>を設置します。

※座席の指定はできませんが、階段に上れない方などがいられる場合は、予約時にお申し出ください。

※当日 15 時 30 分から<sup>じ</sup>敷席<sup>じ</sup>に入場できますので、係員の指示に従ってください。

※予約は一人 6 席までとし、満席になり次第締め切ります。空席が出た場合は、当日 15 時 30 分から<sup>じ</sup>敷席<sup>じ</sup>で販売します。

## 防災訓練当日に 緊急地震速報を放送します！

8 月 31 日（日）8 時に相模トラフを震源とする大規模な地震の発生を想定した、町防災訓練を実施します。ぜひご家族そろって地区の防災訓練に参加してください。

なお、防災訓練当日に、防災行政無線を通じて緊急地震速報を放送します。

放送を受けて、住民の皆さんは 1 分間のシェイクアウト訓練（安全行動訓練）を行ってください。

放送日時 8 月 31 日（日）8 時ごろ

放送内容 チャイム 4 回の後に「大地震です。大地震です。」を 3 回繰り返します。

※荒天により防災訓練が中止となった場合は放送しません。（防災訓練の実施の有無は 7 時に放送します）

※当日は、緊急車両などが行き来しますのでご了承ください。

☐ 環境防災課 ☎ 84-0314

# 第 15 回あしがら花火大会・かいせい納涼まつり

8 月 23 日（土）（雨天の場合は 24 日（日）に順延）



あしがら花火大会開成町実行委員会事務局 産業振興課

☎ 8 4 - 0 3 1 7

## あしがら花火大会

時 間 20 時から

花火打上場所 酒匂川と川音川合流点  
（開成水辺スポーツ公園側）



## 【立ち入り禁止区域】

迂回にご協力をお願いします。

時 間 14 時～21 時

場 所 花火打上場所、開成水辺スポーツ公園及び  
酒匂川サイクリングコースの一部

※パークゴルフ場へは芝の管理上入らないよう  
お願いします。

## かいせい納涼まつり

時 間 14 時 30 分から

場 所 開成水辺スポーツ公園

内 容

### ○あしがら未来音楽フェスティバル

14 時 30 分～19 時

プロミュージシャン演奏、アマチュアミュージシャン演奏

### ○屋台村 15 時～21 時

焼き鳥、フランクフルト、焼きそば、かき氷など

### ○子どもふれあい体験

・ふわふわ 15 時～17 時（幼児から小学生まで）

・あじさいちゃん記念撮影会 15 時～15 時 30 分  
16 時～16 時 30 分

・マスのつかみどり 16 時 45 分～17 時 15 分

受付 当日 16 時 30 分から

対象 幼児から小学生まで先着 50 人

持ち物 必ず履物をご用意ください。裸足での  
参加はできません。

・親子スポーツフィッシング 14 時～17 時

受付 13 時 30 分～14 時

場所 開成水辺フォレストースプリングス

定員 10 組 20 人（保護者・小中学生）

費用 1 組 1,500 円

申込 電話又は直接産業振興課へお申し込み  
ください。

※マスのつかみどりと親子スポーツフィッシングは、  
フォレストースプリングス協賛イベントです。

### ○納涼開成阿波おどり 19 時 20 分～19 時 50 分

開成阿波おどり連協会所属連による阿波おどり披露

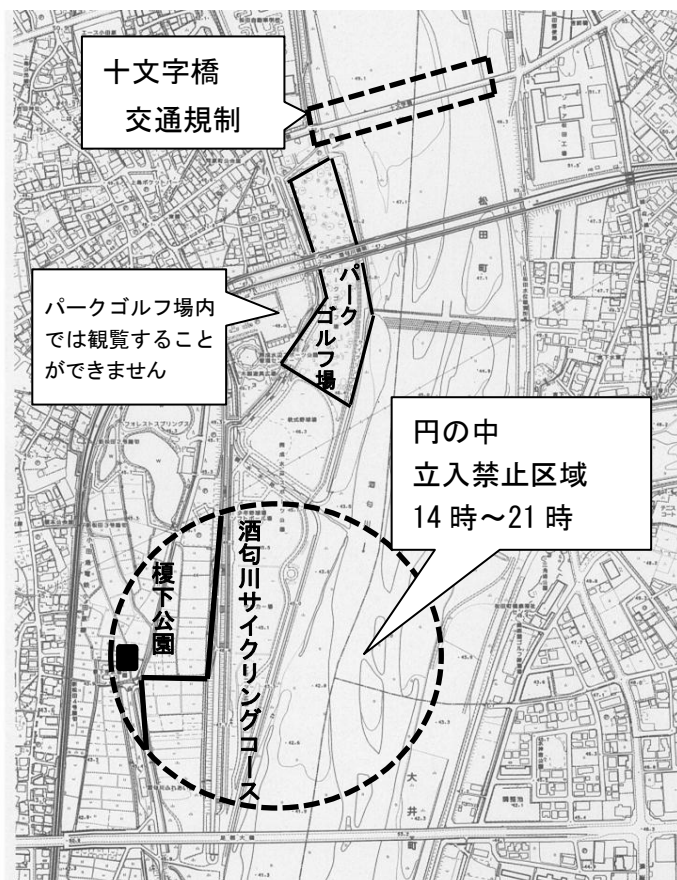
## 【交通規制】

時 間 17 時～21 時 30 分

場 所 十文字橋（開成町側～松田町側）

規制内容 車両通行止め

※歩行者は通行することができますが、花火の見物  
などで橋の上に立ち止まることはできません。警  
備員などの指示に従って通行してください。



## 【臨時駐車場】

場 所 足柄上合同庁舎・松ノ木河原多目的広場

時 間 14 時～21 時 30 分

※駐車場には限りがあります。徒歩又は自転車であ  
お越しください。

※開成水辺スポーツ公園駐車場は関係者専用駐車  
場となります。一般の方は駐車できませんので、  
ご注意ください。

## 竹類はもえるごみで 出してください

竹類は堆肥化に適さないため、<sup>せんていし</sup>剪定枝として出すことができません。30 cm以内に切ってもえるごみとして出してください。

開成グリーンリサイクルセンターへの直接搬入もできませんので、竹類の混入が無いようにご協力をお願いします。

**問** 環境防災課 **☎** 84-0314

## 防災講演会

～GPSによる地震予測の最先端を学ぶ～

**日時** 9月9日(火) 14時～16時

**場所** 大井町生涯学習センターホール  
(大井町金子 1995 大井町役場隣)

**講師** 村井 俊治さん

東京大学名誉教授、1939年東京都生まれ、測量学の世界的権威、GPSの観測データを詳細に分析するという手法で地震予測に取り組んでいる。

**主催** 防災講演会実行委員会

**問** 環境防災課 **☎** 84-0314

## ふれあい農園利用者募集

**貸付期間** 9月～平成28年3月31日

**場所** 九十間裏南(足柄大橋下)

**募集数** 1区画(30㎡)

**対象** ・町内に1年以上在住の方  
・耕作する土地を持っていない方  
(1世帯で利用できるのは1区画まで)



**使用料** 年度ごとに2,000円 2年更新

**申込期間** 8月15日(金)～25日(月)

**申込方法** 電話又は直接お申し込みください。

※応募者多数の場合は、産業振興課で抽選を行い利用者を決定します。

※農園利用者用の駐車場や物置場はありません。農機具などは利用の都度農園にお持ちください。農園用資材であっても、使用していない場合は農園に置いておくことはできません。

※利用マナーが悪い場合は期間中でも貸し出しを中止します。

**申 問** 産業振興課 **☎** 84-0317

## 中学生対象上級救命講習会

**日時** 9月13日(土) 9時～18時

**場所** 県立足柄上病院

**内容** 普通救命講習Ⅰの内容に「小児・乳児の心肺蘇生法」「傷病者管理」「固定法」「熱傷の手当」「搬送法」などに加え、応急手当全般を学びます。

**対象** 小田原市及び足柄上地区1市5町に在住、在学の中学生

**定員** 20人(申し込み順)定員になり次第締め切り

**費用** 無料

**申込** 電話で申し込みをした後、9月3日(水)までに申請書を最寄りの消防署・出張所に提出してください。(FAX可)

※講習修了者には、小田原市消防本部から救急講習修了証が発行されます。

**申 問** 小田原市消防本部 救急課  
**☎** 49-4441 (平日9時～17時)

## 公園ボランティア募集

町では、潤いと安らぎのある公園を維持していくために、公園の清掃や草刈りなどのボランティアを募集しています。皆さんの少しの時間と大きな愛情で公園の管理をお願いします。

**期間** 1年以上

**場所** 町内の公園、ポケットパークなど(お近くの公園など好きな場所で活動可能です)

**対象** 個人又は団体(どなたでも)

**申込** 電話などでお申し込みください。後日、申込書などの必要書類を送付します。

※ボランティア活動は無報酬です。

※ごみ袋や活動に必要な用具類は町から支給します。

※活動される公園内には、団体名などを記した看板を設置します。(希望されない場合、設置はしません)

**申 問** 街づくり推進課 **☎** 84-0321

## 水道メーターを交換します

計量法により水道のメーターは8年に一度交換が必要です。今回は平成18年度に交換又は、新しく設置されたメーターが該当します。今回該当する方には通知します。町が委託した業者が交換作業に伺いますのでご協力をお願いします。

**期間** 9月上旬から1か月程度

**費用** 無料

※取り替え作業のため宅地内に立ち入ります。

留守の場合でも交換しますのでご了承ください。

※作業しやすくするために、水道メーター付近に物を置いたり、犬をつないだりしないでください。

**問** 上下水道課 **☎** 84-0319

## 生涯学習講座

### わらべうたベビーマッサージ講座

～わらべうたなので楽しく覚えやすい！～

わらべうたを歌いながら、赤ちゃんにオイルマッサージを行います。赤ちゃんとの心交流しながら、スキンシップを楽しみましょう。

マタニティさんの見学も歓迎です。

**日時** 9月22日(月)、29日(月)  
10時～11時30分  
**場所** 町民センター2階 集会室A・B  
**講師** 岸 正子さん(わらべうたベビーマッサージインストラクター)  
**対象** 生後2か月から1歳前までの赤ちゃんとお保護者  
**定員** 親子15組30人  
**費用** 500円(マッサージオイル代、小瓶代ほか) マタニティさんは無料です。  
**持ち物** バスタオル、飲み物  
**申込期間** 8月21日(木)～9月12日(金)



### 編み物講座②

来年の干支「ひつじ」をつくります。かわいい「ひつじ」を飾って、お正月をお迎えしましょう。

**日時** 9月30日(火)、10月7日(火)  
9時～12時  
**場所** 町民センター2階 小会議室A  
**講師** 鳥海 訓子さん(人材バンク登録者)  
**定員** 15人  
**費用** 1,180円(材料費)  
**持ち物** かぎ針(3～4号)  
**申込期間** 8月21日(木)～9月19日(金)  
※見本を町民センター2階玄関ホールに展示していますので、ご覧ください。

※講座は5人以上の申し込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申込者に連絡します。  
※電話又は窓口でお申し込みください。

**申 問** 教育総務課 ☎82-5221  
(土・日を除く8時30分～17時)

## 瀬戸屋敷「お月見」

あしがり郷瀬戸屋敷では、今年も年中行事のひとつとして、瀬戸屋敷の「お月見」を行います。

**日時** 9月7日(日) 10時30分～15時

**場所** あしがり郷 瀬戸屋敷

**主催** 瀬戸屋敷倶楽部

**内容**

- ・十五夜飾り(瀬戸屋敷の縁側に飾ります)
- ・団子作り体験

時間 11時から

定員 15組(申し込み順)

費用 300円

その他 作品の団子15個とススキなどを持ち帰り、自宅で飾ることができます。

申込 8月20日(水)から

電話又は直接お申し込みください。

- ・お手玉作り体験・わた菓子作り体験

時間 10時30分～14時

- ・「蔵ひろば」

時間 13時～13時45分

内容 大型紙芝居

出演 紙芝居ドリーム(大井町)

- ・お月見コンサート

時間 13時45分～15時

内容 三味線と尺八

出演 米若会

その他 コンサート鑑賞後にだんご汁体験(無料)ができます。(先着50人)

- ・ススキの無料配布

期間 9月2日(火)～7日(日)

- ・つるし雛(お月見バージョン)の展示(主屋)

期間 9月2日(火)～10月5日(日)(十三夜)

**申 問** あしがり郷 瀬戸屋敷 ☎84-0050



## 男の料理教室



男子厨房に入ろう！を目指し、旬の食材を使って健康を考えた料理をみんなで作って食べます。

今回は夏野菜を使った、減塩ヘルシー料理を作ります。

**日時** 8月29日(金) 10時～13時

受付 9時45分～10時

**場所** 保健センター

**対象** 男性(年齢制限はありません)

**参加費** 500円

**持ち物** エプロン、三角巾、タオル

**申込** 8月25日(月)までに電話又は直接お申し込みください。

**主催・講師** 町食生活改善推進協議会

**申 問** 保険健康課 ☎84-0327

## 開成町子育て支援センター事業 9月のおでかけ保育

子育て支援センターでは、毎週木曜日に地域の未就園児とその親子を対象に、町内の施設で「おでかけ保育」や様々な催しを行っています。事前の申し込みは必要ありません（11日、18日は申し込みが必要）ので、気軽にご参加ください。

### 9月4日（木）

時 間 10時～11時30分  
場 所 福祉会館2階 大広間  
内 容 「ポンポコ鳴子を作ろう」

持ち物 ペットボトルキャップ4個、セロハンテープ、油性マジック、ご自宅にあるシール、新聞紙

### 9月11日（木）

時 間 10時15分～11時30分（受付10時）  
場 所 福祉会館2階 大広間  
内 容 「ふれあいフォーラム～孫育てサロン～」  
対 象 町内在住の未就園児（1歳6か月～4歳）の親子と祖父母  
※親子のみの参加はお控えください。  
祖父又は祖母（祖父母）とペアです。

定 員 10組  
持ち物 水筒、はさみ、のり、ホッチキス、お手ふきタオル、新聞紙1枚、黒マジックペン  
申 込 8月18日（月）から



### 9月18日（木）

時 間 10時～12時  
場 所 福祉会館2階 大広間  
内 容 「親子交通安全教室」  
交通安全の話や信号機を使った訓練などをします。  
ぬいぐるみのお友達もやってきます。

対 象 町内在住の未就園児（1歳～4歳）の親子  
定 員 20組  
申 込 8月18日（月）から



### 9月25日（木）

時 間 10時～11時30分  
場 所 福祉会館2階 大広間  
内 容 「ちびっこサロンで遊ぼう」  
※チビッ子らんの遊具で遊びます。

対 象 町内在住の未就園児（生後6か月～3歳未満）の親子  
持ち物 水筒、0歳児のお子さんは、おむつ交換用のバスタオル又は敷きパットをお持ちください。

**申 問** 酒田子育て支援室 ☎82-1222（土・日・祝を除く13時～16時）

## 親子テニス教室

日 時 9月23日（火・祝）※雨天でも実施  
10時～12時  
場 所 開成グリーンテニスクラブ（宮台1070-1）  
講 師 体育協会硬式テニス部  
特別講師 開成グリーンテニスクラブコーチ  
対 象 町内在住の小学生とその保護者  
定 員 10組20人まで（申し込み順）  
費 用 1人500円  
（保険代、コート代、ボール代など）  
持ち物 できるだけ、テニスシューズで参加してください。ラケットは、無料で貸し出します。  
主 催 町体育協会

**申 問** 自治活動応援課  
☎84-0315



## 第90回 町内野球大会

日 程 9月7日（日）から毎週日曜日  
場 所 開成水辺スポーツ公園 軟式野球場  
参加費 1チーム10,000円（スポーツ保険料含む）  
主 催 町体育協会

### 代表者会議

日 時 8月29日（金）19時から  
場 所 町民センター2階 中会議室A  
※代表者（各チーム1人以上）は、メンバー表と参加費を用意して出席してください。

**申 問** 自治活動応援課  
☎84-0315



## 各種検診・特定健康診査を受けましょう



### 【乳がん集団検診】9月1日から受付開始 ～2年に1度乳がん検診を受けましょう～

- 日 時 10月30日(木)、11月13日(木)、18日(火)  
受付時間 各日①8時45分 ②10時30分 ③13時 ④14時15分
- 対 象 40歳以上の女性で、昨年度と今年度検診を受けていない方
- 場 所 保健センター
- 検診内容 問診、視触診、マンモグラフィー検査
- 定 員 各日100人(申し込み順。申し込みの際に時間予約をしてください)
- 費 用 2,200円(70歳以上の方は1,100円)  
※生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は費用免除制度がありますので、事前に手続きをしてください。
- その他 ・同時に子宮頸がん検診も受診することができますので、希望される方は申し込みの際にお知らせください。  
・乳がん検診は、生理後4～7日目ぐらいに受診されるのが望ましいです。  
・妊婦や授乳中の方、乳房の病気などで手術を受けたことのある方は、この検診の対象外です。
- 申 込 電話又は直接お申し込みください。

### 【子宮頸がん集団検診】～2年に1度子宮頸がん検診を受けましょう～

- 日 時 10月30日(木)、11月13日(木)、18日(火)  
受付時間 各日①9時15分～10時30分 ②13時15分～14時15分
- 場 所 保健センター
- 検診内容 問診、頸部細胞診
- 対 象 20歳以上の女性で、昨年度と今年度検診を受けていない方  
※前々年度に集団子宮がん検診を受診した方で、今年度受診対象の方には通知を送付します。
- 費 用 1,200円(70歳以上の方は600円)  
※生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は費用免除制度がありますので、事前に手続きをしてください。
- その他 ・同時に乳がん検診も受診することができますが、乳がん検診は完全時間予約制のため、9月1日から受け付けます。  
・子宮頸がん検診は、生理中は受診できません。
- 申 込 電話又は直接お申し込みください。

### 【大腸がん検診】～昨年度40、45、50、55、60歳に到達した方が対象です～

今年度大腸がん検診の「クーポン券」を送付されている方は、9月の特定健診実施日と10月、11月の子宮がん、乳がん検診の実施日に大腸がん検診を受けることができます。申し込みされた方には採便容器などを送付します。

- 日 時 ①9月4日(木)、5日(金)、6日(土)、8日(月)、9日(火)  
②10月30日(木)、11月13日(木)、18日(火)  
受付時間 ①各日9時～11時30分 ②各日9時～14時30分
- 場 所 保健センター 保険健康課窓口
- 申 込 電話又は直接お申し込みください。

### 【特定健康診査】～開成町国民健康保険に加入している方が対象です～

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の発症や進行を防ぐことを目的にした健診です。対象の方には受診票などを送付します。年に1回は健康診査を受けましょう。

詳細は通知でご確認ください。

- 日 時 9月4日(木)、5日(金)、6日(土)、8日(月)、9日(火)  
各日9時～11時30分

- 場 所 保健センター
- 対 象 40歳～74歳の開成町国民健康保険加入者
- 費 用 1,000円
- その他 医療機関で受診する個別健診の通知が送付されている方で、集団健診に変更したい方は電話などで保険健康課へご連絡ください。胃がんリスク検診、C型・B型肝炎検査と同時実施です。

## 乳 幼 児 の 健 診

| 健診種類               | 日程・受付時間                     | 対 象                    | 内 容 ・ 持ち物など                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 ～ 4 か月児<br>健診    | 9月18日(木)<br>13時～<br>13時15分  | 平成26年<br>5月生まれ         | 子どもの身体と心の成長確認と育児相談<br>(身長・体重測定、診察、育児や栄養の相談)<br>【持ち物】<br>①母子健康手帳(保護者の記録:3～4か月の頃)<br>②3～4か月児健康診査問診票<br>※①②は、事前に記入してお持ちください。<br>※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、<br>通知・問診票を持って伺います。<br>※時間がかかることがありますので、哺乳瓶やミルクをお持ち<br>ください。 |
| 7 ～ 8 か月児<br>健康相談  | 9月30日(火)<br>9時30分～<br>9時45分 | 平成26年<br>2月生まれ         | 子どもの成長確認と育児相談、この頃の成長発達と育児の<br>ポイントについての話(身長・体重測定、育児や栄養の相談)<br>【持ち物】<br>①母子健康手帳 ②7～8か月児健康相談問診票<br>※問診票は、事前に記入してお持ちください。<br>※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、<br>通知・問診票を持って伺います。                                             |
| お誕生前健診(満10か月～11か月) |                             |                        | 【持ち物】①母子健康手帳 ②お誕生前健康診査票<br>※足柄上医師会、小田原医師会に加入している契約医療機関<br>で随時実施                                                                                                                                                     |
| 3歳児健診              | 9月10日(水)<br>13時～<br>13時15分  | 平成23年<br>6、7、8月<br>生まれ | 【持ち物】<br>①母子健康手帳(保護者の記録:3歳の頃)<br>②3歳児健康診査問診票 ③歯科診査票<br>④視力・聴力の調査票 ⑤子育てアンケート<br>⑥現在使用している歯ブラシ ⑦早朝尿<br>※①～⑤は、事前に記入してお持ちください。<br>※対象の方には、個別に通知します。                                                                     |

- ◆都合で受けられない場合は、事前に保険健康課へご連絡ください。
- ◆時間がかかることがありますので、哺乳瓶やミルク、おむつなどお子さんに必要なものをお持ちください。
- ◆対象人数が多い場合、誕生月で健診日や受付時間を変更する場合があります。  
その際は個別通知などで連絡します。
- ◆保護者の健康生活の支援として、会場で血圧測定ができます。健康チェックにお役立てください。
- ◆費用は無料です。
- ◆健診場所は保健センターです。



問 保険健康課 ☎ 84-0327

## 離乳食講習会



離乳食の開始から完了までの進め方や内容など、実際に見て、聞いてみませんか。親子で参加できます。

日 時 9月25日(木)  
満6か月ごろまで(離乳食開始～)  
受付 9時45分～10時(講習会:約1時間30分)  
満6か月以降(～離乳食完了まで)  
受付 10時15分～10時30分(講習会:約1時間)

場 所 保健センター 栄養指導室

対 象 1歳未満のお子さんの保護者

費 用 無料

内 容 離乳食の始め方・進め方、試食、情報交換

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、ハンドタオル、  
エプロン、三角巾、ふきん

※当日、直接お越しください。

※満6か月頃までのお子さんには、託児があります。

※申し込みの必要はありません。おむつ、おしりふき、  
ミルクなどお子さんに必要なものをお持ちください。

問 保険健康課  
☎ 84-0327



## 町ゆる体操指導員養成講座

ゆる体操は、年齢や体力に関係なく、いつでもどこでも、寝ても立っても座ってもできる体操です。この講座では 15 種類の基本的なゆる体操の指導法を学びます。

### 月 日

- ① 9月16日(火) ② 10月7日(火) ③ 10月21日(火)  
※10月29日(水) ④ 11月4日(火) ⑤ 11月18日(火)  
⑥ 12月2日(火) ⑦ 12月16日(火) ⑧ 1月6日(火)  
⑨ 1月20日(火) ⑩ 2月3日(火) ⑪ 2月17日(火)  
⑫ 3月3日(火) ⑬ 3月17日(火) ※は特別講座です。

**時 間** ・月例講座①～⑬ 10時30分～11時30分  
・特別講座 午後の3時間を予定

**場 所** 町民センター2階 集会室A・B

**対 象** 町内在住、在勤でゆる体操の指導員として町内で活動したい方

**定 員** 20人(申し込み順)

**費 用** 無料

**持ち物** 水分補給のための飲み物、筆記用具  
※運動ができる服装でお越しください。

**その他** 次の全ての条件を満たす方を「開成町ゆる体操指導員」と認定します。

- ・月例講座13回中10回以上参加した方
- ・特別講座に参加した方
- ・月例講座最終回(13回目)に行われる達成度チェックに合格した方

※このシステムは、開成町独自の指導員システムです。個人的にNPO法人日本ゆる協会公認「ゆる体操指導員資格」の取得を希望される場合は、試験料・登録費の自己負担が必要です。

**申 込** 9月5日(金)までに電話又は直接お申し込みください。

**申 問** 保険健康課 ☎ 84-0327

## 成 人 健 康 相 談

～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康・体力づくり、心の相談、病気の予防や自己管理のためにご利用ください。

**日 時** 9月16日(火) 13時30分～15時30分

**場 所** 保健センター

**内 容** ・健診後のメタボリック症候群予防について  
・高血圧、糖尿病などのコントロールのための食事や運動について  
・血圧測定や尿検査  
・体組成測定(内臓脂肪、筋肉、骨、基礎代謝など)

**対 象** 18歳以上の方

**相談員** 保健師、栄養士

**費 用** 無料

**申 込** 前日までに電話又は直接お申し込みください。

**申 問** 保険健康課 ☎ 84-0327

## 障がい児者歯科検診 (足柄歯科医師会事業)

障がい児者の歯の検診を無料で行います。訪問歯科検診(若干名)も行います。

**日 時** 9月4日(木) 13時～15時

**場 所** 足柄歯科医師会歯科保健センター  
歯科診療室

(南足柄市斑目1547 足柄衛生センター内1階)

**対 象** 障がい(身体・知的・精神)がある方

**申 込** 8月22日(金)までに直接、電話、FAX  
などで福祉課へお申し込みください。

**主 催** 足柄歯科医師会

**申 問** 福祉課 ☎ 84-0316  
FAX 85-3433



## 県内に食中毒警報が 発令されています

夏季は気温や湿度が高くなり、細菌による食中毒が起こりやすくなります。「食中毒菌」は食品に付着しても肉眼で分からないうえ、食品中で「食中毒菌」が増えても、臭いや味、色などが変わらないことが多いです。家庭においても食品の取り扱いに十分注意して、食中毒を防ぎましょう。

**問** 保険健康課 ☎ 84-0327

## 戸 籍 の 窓

お悔やみ申し上げます

7月16日から7月31日までに届け出のあった方(敬称略)  
希望された方のみ掲載しています。

| 氏 名    | 性別 | 年齢 | 世帯主名 | 地 区 |
|--------|----|----|------|-----|
| 諸星 スギエ | 女  | 80 | 勇治   | 金井島 |
| 瀬戸 勲   | 男  | 83 | 本人   | 中家村 |
| 原 昌三   | 男  | 82 | 本人   | 榎本  |