

第 27 回 開成阿波おどり

今年、第 27 回目の開催を迎える開成阿波おどりは、町内の自治会、事業所の連のほか、高円寺（東京）や大和など著名な連など総勢 21 連、約 1,000 人が役場周辺の路上を練り歩きます。技や華麗さを競うコンテストには 17 連が出演し、会場を一層盛り上げます。

日 時 9月13日(土) 雨天決行

- ・オープニングパレード

16 時 15 分～17 時

・路上踊り 17時15分～20時15分

・総踊り 20時15分～20時30分

◆台風などの悪天候の場合は、時間短縮
又は中止となります。

場 所 役場庁舎前、県道 720 号開成中央通り、
町道 201 号線（旧道） 全 7 会場

※コンテスト会場は開成小学校前会場です。

昨年度までセンター会場で実施していましたが、変更しましたのでご注意ください。

※当日四ツ角会場が「にわか会場」になります。踊る楽しさを実感してみたい方、飛び入り参加ができます。あなたも阿波おどりの熱気を感じてみませんか。

※当日は、16時から21時まで周辺道路の交通規制をします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。詳細は、別途配布するチラシをご覧ください。

問 開成阿波おどり実行委員会事務局
産業振興課 ☎84-0317

【開成阿波おどりコンテスト出演順】

コンテスト会場 開成小学校前会場

コンテスト出演順	時 間 (目安)
① 牛 島 連	17:15～17:22
② 河原町十文字連	17:23～17:30
③ 東 林 間 連	17:31～17:38
④ 金井島浮世連	17:39～17:46
⑤ 円 中 連	17:47～17:54
⑥ 東林間伍楽連	17:55～18:02
⑦ 風 来 連	18:03～18:10
⑧ 上 島 紫 粋 連	18:11～18:18
⑨ 裾 野 合 同 連	18:19～18:26
⑩ 宮 台 連	18:27～18:34
⑪ 上 延 沢 連	18:35～18:42
⑫ 山 北 忍 粋 連	18:43～18:50
⑬ 中家村みどり連	18:51～18:58
⑭ 榎 本 連	18:59～19:06
⑮ 下 島 連	19:07～19:14
⑯ 下延お喜楽連	19:15～19:22
⑰ 南 開 連	19:23～19:30



その他 出演連

やまゆり連、高円寺天狗連、大和笑星連、
秦野秦水連

町民センター図書室 休室のお知らせ

9月13日(土)は開成阿波おどりの開催に伴い、町民センター全館が出演者の控え室となるため、図書室は休室となります。図書返却ポストも利用できません。ご協力をお願いします。

なお、9月のおはなし会は17日（水）と20日（土）に行います。

休室日 9月13日(土) 終日休室

問 教育総務課 ☎ 8 2 - 5 2 2 1



開成町敬老会 ～敬老会で楽しいひとときを～

町敬老会は、敬老の日に合わせて、年長者を敬い、長寿を祝う行事です。

ご近所の方やご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日 時 9月15日(月・祝)
10時～12時
場 所 福祉会館1階 多目的ホール
対 象 70歳以上の方
費 用 無料
内 容 第1部 式典 敬老作文の朗読ほか
第2部 余興 保育園児による歌と
交流ほか

※手話通訳があります。

送迎バス 乗車を希望される方は、次の発着
場所にご集合ください。

地区名	発着場所	集合時刻
岡 野	内藤農園前(県道)	9時20分
金井島	金井島公民館前	9時25分
金井島	瀬戸屋敷前	9時30分
上延沢	上延沢自治会館前	9時35分
円 中	旧道開成小学校バス停前	9時40分
榎 本	吉田島総合高校前	9時20分
上 島	松尾屋総本店向い	9時25分
下 島	開成駅前連絡所前	9時40分

問 福祉課 ☎84-0316



町議会 定例会 9月会議 ～傍聴にお越しください～

議会定例会9月会議は、9月4日(木)から開催します。町議会はどなたでも自由に傍聴できます。傍聴希望の方は、当日、役場3階の議会事務局入口にある名簿に住所、名前を記入するだけです。気軽にお越しください。

日 時 9月4日(木)から(各日9時から)
場 所 役場3階 議場
内 容 一般質問

※一般質問とは議員が町の行政全般や、業務の執行状況、将来の方針などについて質問し、町に答弁を求めるものです。

一般質問の概要

9月4日(木) 実施

- 井上 宜久 議員
① 一期目の総括と今後の出处進退の考えについて
- 山田 貴弘 議員
① 未知の感染症から身を守る行動計画を
- 前田 せつよ 議員
① 小児医療費助成制度を新たな視点から拡充を
② 災害時における事前対策として災害弱者及びペット等への対応訓練を
- 菊川 敬人 議員
① 北部振興と交流人口増の考えを明確に示すべき
② 子ども・子育て関連3法への対応は万全か
- 高橋 久志 議員
① 就学援助の準要保護認定基準の拡充を
② 道路や歩道等の改良で交通安全対策を
- 下山 千津子 議員
① 町政運営をより効率的に進める方策は

9月5日(金) 実施

- 佐々木 昇 議員
① 安全・安心なまちづくりに向けた防犯体制の強化を
- 茅沼 隆文 議員
① 中部地域のインフラ・町道201号線(旧県道)と接続道路の整備について
- 小林 秀樹 議員
① 協働のまちづくりはどこまで進んでいるのか
- 吉田 敏郎 議員
① 日本一元気な町に向けて、商店街の活力を取り戻すための施策は

問 議会事務局 ☎84-0323

元気だぜ！

かいせいスポ・レクフェスティバル 2014

スポーツとふれあい、心地よい汗を流してみませんか。皆様のご来場をお待ちしています。

日 時 10月5日（日）10時～15時、開催の場合は7時30分に花火で合図（雨天の場合は中止）

会 場 開成水辺スポーツ公園

主 催 かいせいスポ・レクフェスティバル実行委員会

※駐車場（足柄上合同庁舎）は限りがありますので、できるだけ徒歩又は自転車でご来場ください。

※詳細は、別途配布するチラシをご覧ください。

【次の5つの種目は事前申し込みが必要です。9月8日（月）～26日（金）にお申し込みください】

（1）町制施行60周年プレイベント

時 間 13時～15時

場 所 軟式野球場

内 容 1チーム8人（補欠2人）で5種目の競技を行う。

対 象 町内在住、在勤、在学、在活動などを行っている方

定 員 先着20組

申込場所 自治活動応援課

（2）町民感謝デースポーツフィッシング体験教室

時 間 10時～13時（受付9時30分から）

場 所 開成水辺フォレスト・スプリングス

内 容 マス学習講座15分、フィッシング体験教室2時間45分、参加費1人500円（釣り竿^{さお}など釣り具貸出料金を含む）

対 象 小学生以上

定 員 先着30人（1家族3人まで）

申込場所 自治活動応援課



（3）走り方教室

時 間 13時30分～15時

場 所 ソフトボール場

内 容 弾む動き、すばやい動き、スタートのコツなど

対 象 小学生

定 員 先着20人

申込場所 開成水辺スポーツ公園

（4）親子サッカー教室

時 間 13時30分～15時

場 所 ソフトボール場

内 容 親子で行う体操やボール運動など

対 象 2歳児～4歳児と保護者

定 員 先着10組

申込場所 開成水辺スポーツ公園



（5）親子マラソン大会

時 間 12時～13時（受付11時40分から）

場 所 軟式野球場レフトポール付近

内 容 ①600mコース ②1000mコース

対 象 ①未就学児～小学3年生と保護者

②小学4年生～6年生と保護者

定 員 各コース先着15組

申込場所 開成水辺スポーツ公園



自治活動応援課 ☎84-0315

開成水辺スポーツ公園 ☎83-1331（木曜日休園）

町内の事業者の皆さんへ

事業系ごみを適正に処理していますか？

事業活動から発生したごみは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」や「開成町廃棄物の処理及び清掃に関する条例」において、事業者自らが責任を持って処理すると定められています。自己処理をするか、許可業者に委託をして適正に処理しましょう。

【主なルール】

- ・事業系ごみは、自らの責任において適正に処理してください。
- ・事業系ごみは、一般家庭用のごみ置場には出せません。
- ・条例に基づく事業系一般廃棄物処理の届け出を環境防災課へ提出してください。

【届け出について】

町内に事業所を置く全事業者が対象です。
ごみを排出しない事業所についても、その旨を届け出てください。

様式は、環境防災課窓口又は、町ホームページの例規集からダウンロード可能です。



環境防災課 ☎84-0314

県道松田停車場線配水管布設工事

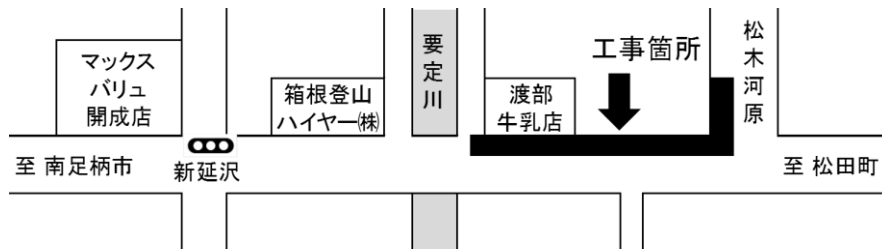
期 間 9月初旬～11月14日（金）

時 間 9時～17時

交通規制 松田停車場線
北側歩道通行止め、
車道片側交互通行

施工業者 (有)矢口水道工業

問 上下水道課 ☎84-0319



県道78号（御殿場大井）東名金子橋 夜間通行止め

県道78号（御殿場大井）東名金子橋（東名高速道路大井松田IC南足柄・松田方面出口）の舗装工事に伴い、夜間通行止めを実施します。

工事中は、国道255号小田原方面への迂回^{うかい}をお願いします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 間 9月2日（火）～4日（木）

※荒天などによる順延あり

時 間 21時～翌朝6時まで

交通規制 夜間通行止め

問 県西土木事務所 道路維持課
☎83-5111

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

この取り組みは、屋外広告物の規制制度の周知及びガードレールや電話ボックスなどに表示した張り紙や立て看板などの違反広告物の発見・是正指導などを行うことにより、屋外広告物の適正な表示と良好な景観形成に関する意識の高揚を図ることを目的として、全国一斉に実施されます。

皆さんも「これは？」と思う看板がありましたら、情報の提供をお願いします。立て看板などを表示している方は、今一度、設置された看板が違法でないか、また、設置状況の不良により周辺への危険がないかを確認してください。皆さんのご協力をお願いします。

問 街づくり推進課 ☎84-0321

地籍調査事業

地籍調査とは、土地の所有者、地番、地目を調査し、境界の位置と面積を測量する調査です。

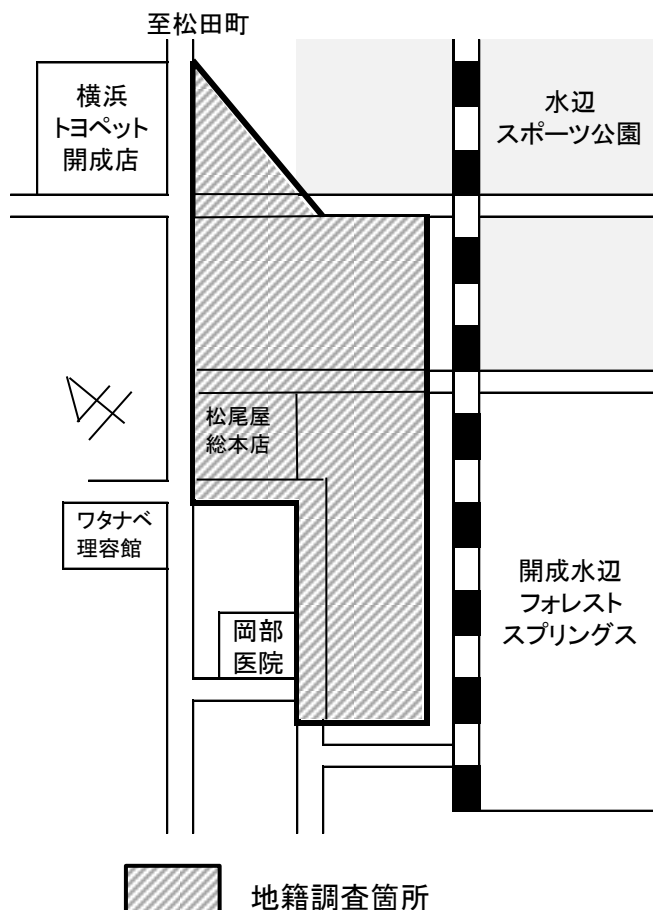
業者が測量のため、敷地への立ち入りや杭の確認、マーキングなどを行う場合がありますので、ご協力をお願いします。

期 間 平成27年2月27日（金）まで（委託期間）

場 所 吉田島地内

受注業者 (株)アクト ☎83-7500

問 財務課 ☎84-0322



木造住宅の耐震化費用の補助

町では、建築物の耐震改修促進に向けて、木造住宅について、耐震診断費用の補助を行うとともに、耐震改修工事などに要する費用の補助をしています。なお、補助を受けるには事前の申請が必要です。

【耐震診断】

補助条件 次の条件をすべて満たす木造住宅

- ①町内在住の方が所有している建物で、その所有者又は家族が居住しているもの
- ②昭和 56 年以前に建築された一戸建住宅、二世帯住宅又は店舗兼用住宅（ただし昭和 56 年 6 月 1 日以降に増築をしたものを除きます）

補助内容 耐震診断費は概ね 7～8 万円程度です。この費用の 3 分の 2 まで、5 万円を限度に補助します。

【耐震改修工事など】

補助条件 上記耐震診断の補助条件を満たした木造住宅で、耐震診断の結果、総合評点が 1.0 未満と診断されたものを 1.0 以上となるように改修するもの

補助内容 耐震改修工事などに要する費用の 2 分の 1 まで、60 万円を限度に補助します。

※詳細については、町ホームページをご覧ください。

申 問 街づくり推進課 ☎ 8 4 - 0 3 2 1

雨水浸透ます設置費用の補助

町では、近年多発している短時間に降る大雨による河川や水路があふれる水害の減災や、雨水を地下に浸透させて地下水の保全を進めるため、雨水浸透ますを設置する方に、設置費の一部を補助しています。なお、補助を受けるには事前の申請が必要です。

補助条件 雨水のみが浸透すること（足洗い場などからの接続はできません）

- ・ 1 宅地に 2 個以上の雨水浸透ますを設置すること
- ・ 雨水浸透ますは、塩化ビニル製の場合、呼び径 300mm・高さ 400mm 以上の製品であること（コンクリート製は、別の基準です）

補助内容 1 個あたり 12,000 円を限度に、48,000 円（4 個）まで補助します。

対 象 町内の土地を所有又は使用し、雨水浸透ますを設置予定の方

※雨水浸透ますとは、側面や底面に穴が空いた「ます」で、雨どいなどから入ってくる雨水を受け、地中へ浸透させるものをいいます。

申 問 街づくり推進課 ☎ 8 4 - 0 3 2 1



町都市計画マスタープラン見直し ～説明会の開催・素案に対する意見募集～

町の都市計画に関する基本的な方針である現在の都市計画マスタープランは、平成 19 年 3 月に策定し、平成 37 年を目標としたものですが、平成 27 年が中間年次となることや社会情勢の変化、平成 25 年 3 月に策定した第五次開成町総合計画などと整合を図るため、見直しの素案を作成しました。

説明会の日時 **1 回目** 9 月 17 日（水）19 時から
場所 町民センター 3 階 大会議室

2 回目 9 月 20 日（土）10 時から

意見の募集期間 9 月 11 日（木）～10 月 10 日（金）

素案の閲覧方法

街づくり推進課又は町ホームページ

意見を提出できる方

町内に在住、在勤、在学の方

意見の提出方法

①郵便 ②電子メール ③FAX ④直接持参

※所定の「意見提出用紙」を窓口で受け取るか、町ホームページからダウンロードしてお使いください。

提出先 〒258-8502 開成町延沢 773
開成町まちづくり部街づくり推進課
FAX 8 2 - 5 2 3 4

Eメール matika@town.kaisei.kanagawa.jp

※提出されたご意見に対して、個別に回答はしません。

申 問 街づくり推進課 ☎ 8 4 - 0 3 2 1

地域リーダー育成研修会

支え合い助け合える地域づくりを目指して～県内の実践事例から学ぶ～

東日本大震災を契機に、自治会をはじめとする「地縁型」組織による地域のつながりや助け合いの重要性が再確認されています。自治会の人材育成を支援し、地域活動の活性化を促進することを目的として、各自治会の新役員の方や地域のきずなづくりを实践したい方など、多くの自治会員に参加いただき、地域活動への参加促進の仕組みづくりや、地域課題の発見・解決の手法を学んでいただきます。

場 所 町民センター 3階 大会議室
費 用 無料

申 込 9月19日（金）までに電話又は直接お申し込みください。

申 問 自治活動応援課 ☎ 84-0315

開催日程と講演内容

日 時		講 師	テーマ／概要
1	9月27日（土） 13時10分～ 14時	開成町長 府川 裕一	いつも誰かのために支え合い助け合えるまちづくり 「日本一元気な町」「いつまでも住み続けたいと思える町」を実現するための町民、事業者、行政などが一体となった協働のまちづくりについて
	14時10分～ 15時30分	横浜市金沢区湘南八景自治会 コミュニティ・サロンほっこり マネージャー 武井 晴子さん	少子高齢化への備え、自治会立の食堂を実現 地域で力を合わせて住民ニーズを解決する事例を学ぶ
2	10月19日（日） 13時10分～ 14時30分	ひらつか防災まちづくり会 代表 篠原 憲一さん	防災活動を通じた地域の共助を促進する方法を学ぶ 地域の防災活動を共に育む
	14時40分～ 16時	(有)夢工房代表 片桐 務さん	地域における広報紙づくりのポイント 地域の魅力を掘り起し、伝えるためには 広報づくりの楽しさとポイントを学ぶ
3	11月29日（土） 13時10分～ 14時30分	綾瀬市 小園6区自衛パトロール隊 隊長 溝口 修さん	身近な自治会などの活動事例を聞く 地域防犯パトロールで広がる人のつながり
	14時40分～ 16時	横浜市瀬谷区阿久和北部地区 谷土自治会 事務局長 清水 靖枝さん	地域とは、自治会とは 自治会の課題と可能性、地域住民としての関わり方について考える

※カリキュラムについては講師の都合などにより内容を変更する場合があります。

あしがり学校特別コース ～どんぐり講座～

場 所 瀬戸屋敷
申 込 9月3日（水）から
※定員になり次第締め切り

申 問 あしがり郷瀬戸屋敷
☎ 84-0050



日 時		内 容／講 師	備 考
1	9月19日（金） 10時～13時	「どんぐり料理で幸せを満喫！」 実施メニュー どんぐり味噌のお結び、どんぐり入りコロ テンスープ、きゅうりの中華漬け、里芋の チーズおやき 講師 相模女子大学健康栄養学科 教授 野田 艶子さん (医学博士、管理栄養士)	参加費 1,000円 定員 15人 持ち物 ・三角巾 ・手ふき ・筆記用具
		「どんぐりで幸福の実践」 ～障害者の雇用の取り組み～ 講師 株式会社「まち・ふく」就労継続 支援A型事業所 田中 博士さん	参加費 無料 定員 40人
3	11月7日（金） 10時～13時	「どんぐり料理で薄味を！」 実施メニュー どんぐりごはん、秋彩具たくさんの豚汁、 抗酸化サラダ、柿の盛り合わせ 講師 相模女子大学健康栄養学科 教授 野田 艶子さん (医学博士、管理栄養士)	参加費 1,000円 定員 15人 持ち物 ・三角巾 ・手ふき ・筆記用具

高齢者・障害者の人権あんしん相談 ～ひとりで悩まず、相談してください～

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者に対する虐待などの人権に関する相談などの強化週間として、電話相談窓口を開設します。

相談日時 9月8日（月）～14日（日）

平日 8時30分～19時

土・日曜日 10時～17時

相談員 人権擁護委員及び法務局職員

相談窓口 ☎0570-003-110

（全国統一ナビダイヤル）

 横浜地方法務局西湘二宮支局

☎0463-70-1102



西湘地区障害者就職面接会

仕事を探している障がいのある方と企業の面接会を行います。

日時 10月10日（金）

13時～16時（開場 12時30分）

場所 平塚総合体育館（平塚市大原1-1）

JR平塚駅下車、北口バスターミナル7番乗り場から乗車、「共済病院、総合公園西」下車、徒歩5分

費用 無料

持ち物 お持ちの障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳）、障害者手帳のコピー（複数）、履歴書（複数）

申込 9月30日（火）まで

主催 平塚公共職業安定所、松田公共職業安定所、小田原公共職業安定所

 ハローワーク松田 ☎82-8609

 83-0749

こども心の相談日

乳幼児期のお子さんの発達や接し方、言葉や学校など集団生活の心配、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方など、相談を受け一緒に考えます。

日時 9月26日（金）

①13時15分～14時 ②14時15分～15時

③15時15分～16時

※相談時間は一人あたり約45分です。

場所 保健センター

対象 0歳から18歳までのお子さんがある保護者

費用 無料

相談員 臨床心理士、保健師

申込 保健師まで電話又は直接お申し込みください。

 保険健康課 ☎84-0327

聴覚障がい者のための 手話による巡回相談会

専門知識のある相談員が困っていることや不安に思っていることの相談を受け付けます。

日時 9月12日（金）10時～13時

場所 町民センター2階 中会議室A

対象 町内在住の聴覚障がい者の方（主に成人ろう者）、その家族

費用 無料

※事前の申し込みは必要ありません。

 神奈川県聴覚障害者協会

☎0466-26-5467

 0466-26-5454

開成歩こう会

今月の歩こう会は、南足柄福沢公園方面へ酔芙蓉を見にでかけます。お友達を誘って、ウォーキングを楽しみましょう。

日時 9月9日（火）※雨天中止

9時30分～11時30分（集合9時30分）

集合・解散 町民センター前

対象 町内在住又は在勤の方

費用 無料

持ち物 飲み物、帽子、タオルなど

申込 当日集合場所で受け付けます。

運営 健康普及員OBあゆみ会

 保険健康課 ☎84-0327

障がいのある方のための相談室

障がいのある方やそのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

日時 9月16日（火）14時～16時

場所 保健センター機能回復訓練室

費用 無料

相談員 自立サポートセンタースマイルの相談員

※自立サポートセンタースマイルは町の委託を受け、障がいのある方の生活相談や仲間作りの場所の提供などを行っています。

 福祉課 ☎84-0316

平成 27 年度就学児と保護者の方へ

就学時健康診断

日 時 10 月 9 日 (木)
受付 13 時 30 分～13 時 50 分
健康診断 14 時～15 時 30 分 (予定)
場 所 町民センター
対 象 平成 27 年 4 月に小学校へ入学予定のお子さん (平成 20 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれ)
費 用 無料
持ち物 着替えをしやすい服装に名札をつけてください。脱いだ服を入れる袋をお持ちください。

※対象者へは個別に通知します。
※受け付け後、グループに分かれて健康診断を行いますので、受付時間までにお越しください。
※保護者の付き添いのもとに受診してください。
※受診しやすいように、髪の毛の長いお子さんは髪の毛を結んでください。
※歯をみがいてからお越しください。
※車でのご来場はご遠慮ください。

問 教育総務課 ☎ 8 2 - 5 2 2 1



開成小学校、開成南小学校の運動会へ参加しませんか

運動会の種目の中に、小学校に慣れ親しんでもらうため、平成 27 年度に小学校入学予定のお子さんの出場種目を用意しました。参加希望の方は、当日、直接入学予定の学校へお越しください。

日 時 9 月 20 日 (土)
9 時 45 分までにそれぞれの会場の入場門の前に集合
※雨天順延。ただし 23 日 (火・祝) は行いません。

場 所 開成小学校、開成南小学校の運動場
対 象 平成 27 年度開成小学校、開成南小学校入学予定のお子さん
※保護者の方は引率をお願いします。

種 目 開成小学校 10 時 5 分ごろ
プログラム 7 番「なかよしかけっこ」
開成南小学校 10 時 5 分ごろ
プログラム 6 番「かわいいかけっこ」

その他 動きやすい服装、走りやすい靴
※徒歩又は自転車でご来校ください。

問 開成小学校 ☎ 8 3 - 1 6 1 6
開成南小学校 ☎ 8 3 - 2 2 5 0

丸太の森情報

【万葉の草木染体験】

日 時 10 月 5 日 (日) 9 時 40 分受付～15 時
場 所 足柄森林公園丸太の森
古民家駐車場 テント設営
内 容 茜などを材料として絹のストールを秋色に染める。
対 象 大人
定 員 20 人 (申し込み順)
費 用 2,000 円～2,300 円
(絹のストール 1 枚を含む材料費ほか)
持ち物 弁当、飲み物、エプロン、ゴム手袋、筆記用具
申 込 9 月 14 日 (日) 9 時から電話でお申し込みください。

申 問 足柄森林公園丸太の森 管理事務所
☎ 7 4 - 4 5 1 0



開成幼稚園 保育参観日

地域の皆さんに、幼稚園に通う子どもたちの生き生きと生活する姿を見ていただくために、保育参観日を設けました。
どなたでも参観できますので、ぜひお越しください。

日 時 9 月 18 日 (木) 10 時 15 分～12 時
受付場所 開成幼稚園 正門
内 容 年長組 リレー集会ほか
年少組 運動会未就園児用プレゼント作りほか
子育て支援事業
・のびのびルーム (3 歳児の親子)
時間 10 時 15 分～12 時
場所 どんぐり会館
内容 運動遊び (バルーン) ほか
・すくすくルーム (3 歳児)
時間 11 時～12 時 (10 時 15 分～11 時は参観をご遠慮ください)
場所 園庭
内容 戸外遊びほか

※できるだけ徒歩又は自転車でお越しください。
※駐車場は詰め込み駐車となり、途中出庫ができない場合や駐車できない場合もありますのでご了承ください。なお、路上駐車はご遠慮ください。

問 開成幼稚園 ☎ 8 2 - 4 2 4 7

保健医療セミナー受講者募集

保健医療セミナーを開催します。希望日のみの受講も可能ですのでご参加ください。

月 日	時 間	演 題	講 師
10月8日(水)	13時30分～ 14時30分	循環器病（心臓病）に負けない ためには	足柄上病院 循環器内科 医師 常松 尚志さん
	14時30分～ 15時30分	地域で支える医療・介護—地域包括 ケアシステムをご存じですか？	足柄上病院 総合診療科 医師 太田 光泰さん
10月9日(木)	13時30分～ 14時30分	消化器がん検診は必要？	石川医院 医師 石川 清一さん
	14時30分～ 15時30分	訪問歯科診療	あじさい歯科 歯科医師 小坂田 純一郎さん
10月15日(水)	13時30分～ 15時30分	認知症ケア 新しい視点と関わり方	生活とリハビリ研究所 理学療法士 三好 春樹さん
10月16日(木)	13時30分～ 14時30分	クスリってなあに？ ～居宅療養に係わる薬剤師～	小田原薬剤師会トキワ薬局 薬剤師 常盤 孝司さん
	14時30分～ 15時30分	女性の尿失禁と骨盤臓器脱の治療	女性医療クリニック LUNA グループ 理事長・LUNA 骨盤底トータルサポー トクリニック院長 医師 関口 由紀さん

場 所 足柄上合同庁舎2階 大会議室

費 用 無料

※申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

問 足柄上医師会 ☎83-1800 保険健康課 ☎84-0327



男の料理教室



今回は、身近に採れる野菜を使った「和食」を作ります。初心者の方、大歓迎です。ぜひご参加ください。

日 時 10月3日(金) 10時～13時
受付 9時45分～10時

場 所 保健センター

メニュー
・さんまのかば焼き
・炒めなます
・冬瓜とうがんのコンポートほか全5品

対 象 町内在住の男性（年齢制限はありません）

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

申 込 9月26日(金) までに電話又は直接お申し込みください。

主催・講師 町食生活改善推進協議会

申 問 保険健康課 ☎84-0327

糖尿病公開講座

～糖尿病の運動療法・フットケア～

糖尿病患者にとっての運動効果・必要性、運動方法や合併症として大きな問題になる足の変形や壊疽えそに対して予防と日頃のお手入れの仕方などについて話します。

日 時 9月25日(木) 17時～18時

場 所 足柄上病院 講義室

内 容 「糖尿病の運動療法」
講師 理学療法士 三澤 香織さん
「糖尿病のフットケア」
講師 外来看護師 矢野 幸枝さん

費 用 無料

※予約は必要ありません。直接ご来場ください。

問 足柄上病院 経営企画課 ☎83-0351
(月～金曜日 8時30分～17時まで)

結核検診を受けましょう



～65歳以上の方を対象に結核検診を実施します～

結核は結核菌が人から人へとうつることによって起こります。

若い頃に感染し、高齢になって体力や抵抗力が落ちたときに冬眠状態だった結核菌が暴れだすことで、発病することがあります。自分自身の健康を守ることはもちろんのこと、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。自覚症状がなくても、年に1回は胸部レントゲン撮影を受けることをお勧めします。なお、1年以内に、胸部レントゲン撮影を受けた方は受診の必要はありません。

10月8日（水）		10月9日（木）	
9時30分～10時30分	上島公民館前 （酒田保育園上島分園）	9時30分～10時30分	宮台老人憩の家前
10時45分～11時45分	中家村公民館前	10時45分～11時45分	円中自治会館前
13時15分～14時15分	金井島公民館前	13時15分～14時15分	上延沢自治会館前
14時30分～15時30分	保健センター前	14時30分～15時30分	開成駅前公園

※各地区を巡回しますので、都合のよい会場で受診してください。

対 象 町内在住、65歳以上の方（昭和25年4月1日以前に生まれた方）

費 用 無料

持ち物 健康手帳（お持ちの方）、受診票（2年以内に結核検診を受診した方及び、今年度65歳、70歳、75歳になる方は、町から受診票を送付します）

その他 検査の結果が判明するまで、約1か月かかります。精密検査が必要な方のみ連絡します。異常の無い方には個人通知しません。

※今年度肺がん検診を受けた方は、結核検診を受ける必要はありません。対象年齢の方で、受診票がない方は、会場に直接お越しください。

問 保険健康課 ☎84-0327

介護家族教室・介護者のつどい

【介護家族教室】

日 時 10月9日（木）13時30分～15時30分
（受付 13時15分から）

場 所 町民センター2階 中会議室A

内 容 「認知症の基本的な知識と介護のポイントについて」講師にお話をいただきます。
講師 精神科医 赤木 正雄さん

【介護者のつどい】

日 時 11月6日（木）13時30分～15時
（受付 13時15分から）

場 所 保健センター機能回復訓練室

内 容 当事者間で、日頃の困りごとや悩みなどを話し合ったり、情報交換をします。

【介護家族教室・介護者のつどいに共通】

対 象 ①高齢者などを介護している家族の方
②介護や認知症の方に対するケアに関心のある方
③高齢者などの家族を介護した経験のある方

費 用 無料

持ち物 筆記用具、アンケート記入があるので必要な方はメガネ

申 込 9月26日（金）までに保険健康課か町地域包括支援センターに電話又は直接お申し込みください。

※介護者のつどいは、参加申込者が5人以上で開催します。

※教室・つどい、どちらか一方の参加でも構いません。

申 問 保険健康課 ☎84-0320
町地域包括支援センター
（開成町社会福祉協議会内）
☎82-5222

ゆる体操講座



ゆる体操は、無理のない動きと「プラプラ」「フワッフワ」と出す自然な呼吸法で、体をほぐすやさしいストレッチです。体を無理に伸ばしたり曲げたりしませんので、しばらく運動から遠ざかっていた方、普段の運動の習慣のない方でも大丈夫です。

日 時 原則第1・3火曜日 9時30分～10時30分

①10月7日(火) ②10月21日(火)

③11月4日(火) ④11月18日(火)

⑤12月2日(火) ⑥12月16日(火)

⑦1月6日(火) ⑧1月20日(火)

⑨2月3日(火) ⑩2月17日(火)

⑪3月3日(火) ⑫3月17日(火)

場 所 町民センター2階 集会室A・B

講 師 開成ゆる体操の会の皆さん
(日本ゆる協会公認ゆる体操準指導員)

対 象 町内在住の方

費 用 無料

持ち物 水分補給のための飲み物

その他 体を動かしやすい服装

※申し込みは必要ありません。

※会場を変更する場合があります。

申 問 保険健康課 ☎84-0327



骨の健康教室



～骨密度測定と生涯骨太クッキング～

骨密度測定で現在の骨の状態・骨年齢を確認してみませんか。また、骨粗しょう症やロコモ予防のためのカルシウムやタンパク質をしっかり摂り、おいしく食べる方法について調理実習を行いながら学びます。健康な生活を送るためぜひ参加しませんか。

日 時 10月8日(水) 10時～13時
(受付9時45分～10時)

場 所 町民センター

内 容 調理実習献立

- ・鮭と大根の和風スープ
- ・桜海老の炊き込みご飯
- ・キャベツのチーズ焼きカレー仕立て
- ・デザート

講 師 開成町食生活改善推進協議会・保健師

対 象 町内在住の20～70歳未満の方

定 員 30人(申し込み順)

費 用 無料

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ)、ハンドタオル

その他 骨密度測定は裸足で行いますので、靴下などすぐに脱げる服装でお越しください。

申 込 9月24日(水)までに電話でお申し込みください。

※申し込みされた方には、事前に問診票を送ります。

※骨密度測定のための申し込みは受け付けていません。

申 問 保険健康課
☎84-0327



サロンコンサート ～栗原 麻樹 ピアノリサイタル～

日 時 9月21日(日) 14時～16時
13時30分からバイオリンのプレコンサートを行います。

場 所 福祉会館

演奏者 栗原 麻樹

曲 目 M.ラヴェル ソナチネ、プーランク 即興曲からの抜粋など

入場料 1,500円、大学生500円、高校生以下無料
なお、未就学児の入場はできません。

後 援 町教育委員会

※前売りなどのチケットはありません。

入場料は当日受付にてお支払いください。



プロフィール

1988年12月東京生まれ。2000年、2002年 浜松国際アカデミーコンクールにて第5位、第4位、併せてモストプロミッシングアーティスト賞を受賞。16歳でフランス・パリに渡り、パリコンセルヴァトワール(パリ国立高等音楽院)・パリエコールノルマル音楽院の最高課程を修了後、現在パリスコラントルム音楽院に在籍中。これまでに深澤亮子、中村紘子、ジャン＝マルク・ルイサダなどに師事

問 クラシックファンクラブ 柳田和彦
✉dichterliebe1840@gmail.com
☎080-2018-8300



生涯学習講座

シェイプアップとアロマケア

気になる二の腕・ウエスト・背中・下肢などを筋肉に変える運動をお伝えします。

アロマオイルを使って足のリンパも流してスッキリとしましょう。

日時 10月2日(木)、9日(木)、16日(木)、
23日(木)
10時～11時30分

場所 町民センター2階 集会室A・B

講師 内藤 洋子さん
(ストレッチングインストラクター)

定員 15人

費用 無料

持ち物 バスタオル又はヨガマット、飲み物

その他 運動できる服装

申込 9月8日(月)～24日(水)



スケッチ入門(小田原市板橋)

～松永記念館周辺の庭と町並み～

箱根板橋の古い町並みの残る街道、松永記念館、近隣の庭や池、昔ながらの豆腐屋、江戸時代の醤油工場の跡地内野邸など、見学を楽しみながらスケッチをします。

日時 10月11日(土) 10時～17時30分
予備日 10月12日(日)

場所 小田原市(板橋周辺)

※町のバスで移動

集合・解散場所 町民センター前

講師 岡田 昌康さん(たぶろう美術協会委員)

対象 絵画に興味のある方

定員 27人(申し込み順)

費用 無料

持ち物 紙・鉛筆など、昼食

申込 9月8日(月)～30日(火)

※この講座は13人以上の申し込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申し込み者に連絡します。

皆既月食を見よう

この日の夜、東の空に出たばかりの満月がだんだん欠けていく皆既月食が起こります。どうしてこのようなことが起こるのか、などのお話を聞きながら、月食の様子を観察し、秋の星空を楽しみましょう。

日時 10月8日(水) 18時～20時

◆雨天・曇天の場合は当日16時に中止を決定し、連絡します。

場所 開成水辺スポーツ公園(野球場周辺芝生)

◆駐車場を使用できます。

講師 白石 久司さん
(日本自然保護協会 自然観察指導員)

定員 30人

(小学生以下は安全のため保護者同伴)

費用 無料

持ち物 筆記用具、懐中電灯、持っている人は星座板、双眼鏡、方位磁石など

申込 9月8日(月)～30日(火)



※講座は5人以上の申し込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申し込み者に連絡します。
※電話又は窓口でお申し込みください。

申 問 教育総務課 ☎82-5221
(土・日を除く 8時30分～17時)

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

8月1日から8月15日までに届け出のあった方(敬称略)
希望された方のみ掲載しています。

氏 名	性別	年齢	世帯主名	地 区
遠藤 早智子	女	74	本人	下延沢
中野 三郎	男	89	本人	上延沢