# おしらせ版

 $\frac{\text{No. } 1017}{9/15}$ 

申申し込み 問問い合わせ FAX ファックス **■**E メール HP ホームページアドレス

### 体力 · 運動能力調査協力者募集

この調査は、文部科学省が国民の体力・運動能力 の現状を把握するために、県内各市町村で実施する ものです。測定された数値から体力年齢を算定する ことができます。

日 時 10月25日(日)9時~12時

場 所 開成小学校 体育館

調査項目 【共通項目】握力、上体起こし、長座体前屈

【20歳~64歳の方】

反復横とび、急歩、20mシャトルラン、 立ち幅跳び

【65歳以上の方】

日常生活活動テスト、開眼片足立ち、 10m 障害物歩行、6分間歩行

持ち物 体育館履き、水筒

定 員 【20歳~64歳の男女】25人

【65歳以上の男女】5人

※定員になり次第締め切ります。

申 込 9月15日 (火) ~10月23日 (金) 電話又は直接お申し込みください。

申 問 自治活動応援課 ☎84-0315

### 農業用水の減水

本年も水稲の収穫時期が近づいてきたため、次のとおり減水します。ご協力をお願いします。

日 時 9月23日 (水・祝) から

**内 容** 全量通水時の1/2から1/4に減水に なります。

■ 酒匂川右岸土地改良区 ☎46-9598

### 第 45 回かいせい文化祭 フリーマーケット出店者募集

多くの方に来場していただき、にぎわいと活気ある文化祭になるように、今年もフリーマーケットを 開催します。

手づくりの品や家庭に眠っている品物などの販売をしてみませんか。

出店者として参加いただける方を募集します。

日 時 11月7日(土)、8日(日) 雨天中止 両日とも10時~14時30分

場 所 役場前駐車場

店舗の広さ 車2台の駐車スペース、約4m×約5m

募集数 両日とも10店舗ずつ

(申し込み順、両日の出店もできます)

出店料 無料

申 込 9月17日 (木) ~10月23日 (金) 自治活動応援課にある申請書に必要事項 を記入し提出してください。

その他 ①飲食物、動物、医薬品、その他法令に違 反するもの(コピー商品、チケットなど) や、主催者が不適当と判断したものは販

売できません。

②高校生の出店は、保護者の同意書が必要です。小・中学生の出店は、保護者同伴です。

申 問 自治活動応援課

**☎**84−0315



### 9月22日(火・祝) もえるごみ全地区特別収集を実施

9月20日(日)・21日(月)・23日(水)は大型連休のため、ごみの収集は行いませんが、22日(火・祝)のみ、もえるごみの全地区特別収集を行います。

※<u>決められた収集日以外に出されたごみは収集しません。収集日以外にごみを出すと、ごみが放置され、動物が</u>荒らすなど、近隣の方の迷惑になります。収集日は必ず守ってください。

※他の地区には、ごみを出さないでください。地区の方の迷惑になります。

※全地区特別収集は、1日で全地区を回るため、収集車のコース変更や収集時間が変わる場合があります。 ごみを出す時間(朝 8 時まで)は、必ず守ってください。

祝日がある週のごみ収集日は、通常と異なる場合があります。町民カレンダーをよく見て、出し間違いのないようにしてください。(町民カレンダーの各種ごみマークには、通常の収集の曜日と異なる場合、 ★マークがついています)

問 環境防災課 ☎84-0314

### 里芋「開成弥一芋」料理コンテスト開催 家庭で手軽に作れる開成弥一芋を使った ①料理②お菓子のアイデア募集!

町の豊かな清流と肥沃な土壌で育てられた白く ねっとりした旨みのある開成弥一芋を多くの皆さ んに知っていただくため、料理コンテストを開催し ます。

#### 応募規定

- ・料理は、おかずや惣菜のことで、お菓子 は、和菓子や洋菓子のことです。
  - ・二次審査は、審査会場で実際に応募作品 を調理していただきます。
  - ※約30分で調理できる料理とします。
- ※開成弥一芋は販売店舗で購入して料理 レシピを作成してください。

**対 象** ・町内に在住、在勤、在学の二次審査 (11 月 10 日 (火) を予定) に参加できる方

**応募期間** 10月1日(木)~25日(日)必着

応募方法 応募用紙に、料理の名称、レシピ(食材と 分量、作り方)を記入し、料理を盛り付け た写真を貼付、その他必要事項を記載のう え、直接又は郵送してください。

> 応募用紙は、マックスバリュ開成店・開成 駅前店、JAかながわ西湘開成営農経済センター、町産業振興課にあります。

選考方法 開成弥一芋ブランド化推進協議会メンバー などで審査会を設置し、一次審査 (書類選 考)、二次審査 (審査員による試食審査など) を行います。審査員は町民から公募します。

**その他** ・優秀作品 8 組には、賞品として開成弥一 芋 2 kg をプレゼントします。また、優 秀作品のレシピは、「開成弥一芋レシピ 集」に掲載します。

・一次審査では50組を選考し、賞品として 開成弥一芋500gをプレゼントします。

開成弥-芋販売店舗・マックスバリュ開成店

- ・マックスバリュ開成駅前店
- JAかながわ西湘 朝ドレファーミ

主 催 開成弥一芋研究会

- ※応募作品は返却しません。また、優秀作品の著作権は、開成弥一芋研究会に帰属するものとします。
- 問 開成弥一芋ブランド化推進協議会事務局 (JAかながわ西湘 開成営農経済センター)

**☎**83−5165

#### 郵送・直接持参

〒258-0021 開成町吉田島 2000 JAかながわ西湘 開成営農経済センター内 開成弥一芋ブランド化推進協議会事務局

#### 直接持参

マックスバリュ開成店・開成駅前店、 町産業振興課



### 町制施行 60 周年記念 湘南ベルマーレ観戦バスツアー 参加者募集

今シーズン、最後のホームゲームで鹿島アントラーズと対戦します。試合終了後は、選手との記念撮影を予定しています。皆さんで一緒に湘南ベルマーレを応援しましょう。

日 時 10月24日(土) 試合開始14時

場 所 Shonan BMWスタジアム平塚 (平塚市大原1-1 平塚市総合公園内)

集 合 町民センター前 12 時

対 **象** 町内在住の親子(高校生までの子ども1人 とその保護者の2人1組)

定 員 13組26人(定員になり次第締め切ります)

費 用 1組 2,500円

申 込 9月15日 (火) ~10月15日 (木) 電話又は直接お申し込みください。

自治活動応援課☎84-0315



## かながわアスリートネットワーク協働事業 **陸上教室参加者募集**

メキシコ・ミュンヘン・モントリオールと3大会連続でオリンピックのマラソン競技に出場され、国内外の11大会で優勝されている東海大学名誉教授、宇佐美彰朗さんを講師に迎え陸上教室を開催します。

日 時 10月17日 (土) 9時~12時

場 所 開成水辺スポーツ公園

講 師 宇佐美 彰朗さん

対 **象** 中学生、高校生、一般 ※競技者でなくても参加できます。

定 員 50人 (申し込み順)

費 用 無料

持ち物 タオル、水筒

その他 運動できる服装、運動靴で参加してください。

**申 込** 10月16日(金)までに直接又は電話でお申し込みください。

主 催 町制施行60周年記念町民体育祭実行委員会

協 力 県教育委員会

間 町制施行 60 周年記念町民体育祭実行委員会 事務局 自治活動応援課

**☎**84-0315



### 第 117 回開成町サロンコンサート 井村理子ピアノリサイタル

時 10月3日(土)13時30分~16時 13時30分から布施砂丘彦さんによるコ ントラバスの演奏を行います。

場 所 福祉会館

演奏者 井村 理子

曲 **目** J.S. バッハ:トッカータ ハ短調 BWV911 ドビッシー:映像 第2集

シューベルト:ピアノソナタ 第19番 ハ 短調 D.958 など

入場料 1,500 円、大学生500 円、高校生以下無料 なお、未就学児の入場はできません。

後 援 町教育委員会

※前売りなどのチケットはありません。入場料は当 日受付でお支払いください。 6 BUT 6

#### 【演奏者プロフィール】

井村 理子

国立音楽大学、東京藝術大学大学院修士課程を経て、 ベルリン芸術大学・国家演奏家課程にてクラウス・ヘル ヴィッヒ氏の下で研鑽を積む。2013年アルトゥール・ シュナーベル国際コンクールで第2位(最高位)受賞。 東京とベルリンを拠点に、ソロのみならず室内楽、ドイ ツリートやデュオ、ピアノトリオにも意欲的に取り組ん でいる。

西湘クラシック音楽愛好会 柳田 和彦

dichterliebe1840@gmail.com

**☎**080-2018-8300

### 祝 町制施行60周年 第30回町チャリティゴルフ大会

程 10月20日(火)  $\Box$ 

所 チェックメイトカントリークラブ (松田町松田惣領 3033-1)

扙 象 町内在住又は在勤の方

> ※高校生以下の参加は保護者及び学校の承 諾が必要です。

定 員 200人(申し込み順)

※定員になり次第締め切ります。

競 技 新ペリア方式 (個人戦)。 自治会対抗戦 (ネットスコア上位5人の合計で決める)

参加費 3,000 円 (町ゴルフ協会員は2,000 円) (チャリティ、パーティー費、賞品代)

・セルフプレー 10,700 円 プレー費

・キャディー希望者 13,200円

※昼食代、ワンドリンク付き

※当日各自でゴルフ場へお支払いください。

申 込 参加費と申込書を添えて

①10月3日(土)9時~11時 福祉会館1階ロビーで受付

②10月5日(月)~9日(金)9時~17時 福祉会館内にある社会福祉協議会事務局 で受付

主 催 町ゴルフ協会

後 援 町·町社会福祉協議会

※締め切り後の取り消しや当日不参加の場合は、返 金はできませんので、ご了承ください。

町ゴルフ協会事務局 露木 清美

**\mathbf{7}** 0 9 0 - 2 2 3 3 - 2 8 3 4

### 小田原市消防職員募集(後期日程)

平成28年4月に採用する小田原市消防職員の採用 試験を行います。

受験資格 平成元年4月2日以降に生まれ、別に定め る身体的条件を満たす人

> ※詳しくは、小田原市ホームページをご覧 ください。

採用定員 若干名

**申 込** 9月16日(水)9時から、小田原市ホーム ページで電子申請後、指定の申込書類を 10月2日(金)17時までに直接、又は10月 1日(木)までに郵送(消印有効)。「職員 採用試験案内」は、小田原市役所3階職員 課、2階総合案内、小田原市内のタウンセ ンター、支所・連絡所、窓口コーナー、各消 防署所にあります。

※平成27年度の前期日程で消防職を受験した人は、 後期日程の受験はできません。

小田原市職員課 ☎33-1241

www.city.odawara.kanagawa.jp/

### 秋の交通安全運動

### ~9月29日(火)は町重点日です~

9月21日(月)から30日(水)まで秋の全国交 通安全運動が実施されます。町では9月29日(火) 7時20分から8時までを町重点日として指定し、 児童の登校指導、町交通指導車・松田警察署警察車 両で町内を巡回します。

10月1日(木)の登校指導日を振り替えて実施 しますので、ご協力いただいている方はご留意くだ さい。

環境防災課 ☎84-0314





### 臨時福祉給付金のご案内

平成 26 年 4 月から消費税率が 8 %へ引き上げられたことに伴い、暫定的・臨時的な措置として次の対象者に臨時福祉給付金を支給します。支給対象であるかを確認して、申請書の提出をお願いします。

#### 申請書の送付について

臨時福祉給付金の支給対象者となる可能性がある方には、9月上旬に申請書を送付しています。

#### 支給対象者

平成27年1月1日に町に住民登録があり、平成27年度の住民税(均等割)が課税されていない方が対象です。ただし、①~④に該当する方は対象外です。

- ①住民税(均等割)の課税者に扶養されている方
- ②生活保護の受給者
- ③給付金の支給決定前に亡くなれられた方
- ④外国人で短期滞在者の方

#### 申請期間

12月1日(火)まで(平日8時30分~17時15分) (申請期間を過ぎた場合、臨時福祉給付金は 支給できません)

受付窓口 申請書の色によって窓口が異なります。 ピンク色の申請書…福祉課(町民センター2階) 黄色の申請書…税務窓口課(役場庁舎1階)

支給額 1人につき 6,000円

#### 申請書と一緒に提出する書類

- ①本人確認書類の写し(支給対象者全員分が必要)
- ②振込口座の通帳の写し
- ③代理申請の場合は、代理申請者の本人確認書 類の写し
- ④代理申請・受給の場合は、代理申請・受給者の本人確認書類の写しと振込口座の通帳の写し
- ⑤支給対象者の扶養者が平成27年1月1日に 開成町に住民登録がない場合は、平成27年 度の住民税非課税証明書

#### その他の注意事項

給付金の支給後に、支給対象者の要件に該当しなくなった方、又は偽りその他不正な手段により給付金の支給を受けた方は、支給した給付金を返還していただきます。

- ※申請時の詳しい内容については、申請書に同封されているお知らせでご確認ください。
- ※市町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、迷わず、すぐに福祉課(☎84-0316)又は松田警察署(☎82-0110)へご連絡ください。
- 厚生労働省(給付金専用ダイヤル)☎0570-037-192(9時~18時)(平日のみ。12月20日までは土・日・祝も開設)
- HP http://www.2kyufu.jp/

≪臨時福祉給付金について≫ 福祉課 **☎**84-0316

≪町民税について≫
税務窓口課 ☎84-0313

### 豊かな自然を体感しよう! 水源の森の恵みを感じるツアー 参加者募集

2市8町の自然環境を守り育てる取り組みを圏域一帯で展開し、豊かな水源を育む森林保全について、域内外の住民との環境改善活動の交流イベントを開催します。

日 時 11月15日(日)

集合 9 時 解散 16 時 40 分 (予定)

集合場所 小田原駅西口北條早雲公像前集合 (活動地へはバスで移動)

内 容・間伐体験(四季の里:大井町)

- ・ピザ窯でピザ作り体験(昼食は作った ピザを食べます。おにぎり、飲み物付き)
- ・みかん狩り(お土産付き)
- ・工作「キイチロウ」作り(間伐材キットの組立て)
- ・アサヒビール工場見学 (映像鑑賞、工場見学など)

※雨天時は内容の一部に変更あり

対 象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定員60人(定員を超えた場合は抽選)

費 用 500円

持ち物 軍手、飲み物、防寒着、スニーカー又は 安全靴、雨具

**申 込** 10月16日(金)までに電話でお申し込みください。

**主 催** 県西部広域行政協議会環境部会 酒匂川水系保全協議会

申問小田原市環境政策課

(県西部広域行政協議会環境部会事務局)

**2** 3 3 - 1 4 7 2

### 男の料理教室



今回は秋を感じる健康料理を作ります。興味がある 方、ぜひご参加ください。楽しく料理しましょう。

**日 時** 10月22日(木)10時~13時 受付9時45分~10時

場 所 保健センター

**メニュー** ・ボイルドビーフ

・ゴボウときのこのスープほか

対 象 男性

参加費 500円

**持ち物** エプロン、三角巾、タオル

**申 込** 10月16日(金)までに電話又は直接お申 し込みください。

主催·講師 町食生活改善推進協議会

申 問 保険健康課 ☎84-0327

### 開成町子育て支援センター事業 10月のおでかけ保育

子育て支援センターでは、毎週木曜日に町内の施設に出張し、地域の未就園児親子を対象とした「おでかけ保育」を行っています。ぜひ気軽にご参加ください。

10月1日(木)

時 間 10 時~11 時 30 分

持ち物 新聞紙1枚、セロハンテープ、おしぼり

(タオルをぬらしたもの)

場 所 円中自治会館

内 容 「うんとこしょ さつまいもをつくろう」

10月8日(木) みずのべ保育園であそぼう

時 間 10時~11時30分

場 所 酒田みずのべ保育園 園庭 (雨天時は園室内「めだかランド」

11 時終了)

内 容 園庭遊びと「スイスイ電車をつくろう!」

**持ち物** のり、マジック(数色)又はクレヨン、

(タオルをぬらしたもの)

持ち物 マジック (数色)、セロハンテープ

セロハンテープ、新聞紙1枚、おしぼり

10月15日(木)

時 間 10時~11時30分

場 所 福祉会館 2 階 大広間

内 容 「ハロウィンのモビールをつくろう!」

10月22日(木) 赤ちゃんサロン

時 間 10時~11時30分

場 所 酒田保育園横「えほんランド」

内 容 手遊び、歌遊び、ゲーム、紙芝居、情報交換など

対 **象** 町内在住の未就園児(生後3か月~ 1歳未満)の親子で子育てサロン「あ そぼう会」未利用の方 定 員 10組

申 込 9月16日(水)から

定員になり次第締め切ります。

**持ち物** 水筒、靴入れ袋、バスタオル又は敷き マット

10月29日(木) ちびっこサロン

時 間 10 時~12 時

場 所 福祉会館 2 階 大広間

内 容 「たのしくあそぼう」

対 象 町内在住の未就園児(生後6か月~2歳)

の親子

持ち物:水筒、必要に応じておむつ交換用マット

(バスタオル) など

### 精神福祉に関する ボランティア養成講座

### ~心の病を地域で支えるために~

精神に障がいをお持ちの方への理解を深めるため、 全6回の精神福祉に関する講座を開催します。精神福祉に興味がある方、地域でボランティア活動をしてみ たいと考えている方は、ぜひご参加ください。

日 時 10月3日(土)14時~16時

場 所 南足柄市女性センター

内 容 病気とその関わりについて

定 員 30人

※2回目以降の詳細は、南足柄さつき会へお問い合 わせください。

間 南足柄さつき会 自立サポートセンタースマイル

☎71-0117 (10時~17時)

FAX 7 2 - 4 1 6 0

### 小学生の小児医療費助成拡大に伴う申請 ~申請をお忘れではないですか~

10 月1日から、通院医療費助成の対象年齢を拡大し、小学校卒業までの小児にかかる医療費を助成します。(3歳以上は所得制限あり。中学生は入院医療費のみ助成あり)

対象者には個別通知で「申請は8月末まで」と案 内していますが、申請をお忘れの方はお早めに手続 きをしてください。

対 象 10月現在、小学生の保護者の方

持ち物 申請書、児童の保険証、印鑑、(平成 26・ 27 年1月1日に開成町に住民登録がない 方は)所得課税証明書

※所得課税証明書が必要な方は8月上旬に送付した個別通知の必要書類の中に必要年度とともに記載してあります。

申 問 子ども・子育て支援室 ☎84-0328

### ママ&パパ教室 ~マタニティライフを楽しく過ごしましょう~



妊娠中の過ごし方から出産・育児まで、一緒に楽しく学びましょう。 また、町内の妊婦さんと知り合う機会にもなります。ぜひご参加ください。

- 場 所 保健センター
- 対象 これからお父さん、お母さんになる方、その家族
- 費 用 無料
- 申 込 電話又は直接お申し込みください。



	日時	内 容	持ち物	スタッフ
1	10月6日 (火)	オリエンテーション	歯ブラシ、手鏡、母子健康	保健師
	13時30分~15時30分	妊娠中の歯の衛生	手帳交付時の小冊子一式	歯科衛生士
2	10月13日(火) 13時30分~15時30分	健康チェック(血圧測定など) 妊娠中〜出産準備、分娩の経過、 妊婦体操と分娩の補助動作	動きやすい服装	助産師 保健師
3	10月23日(金)	妊娠中の栄養について	エプロン、ふきん、タオル	栄養士
	9時30分~11時30分	※調理実習を行います	エノロン、ゆさん、クオル	保健師
4	10月31日(土) 9時30分~12時	赤ちゃんのお風呂実習 お父さんと子育て	エプロン、タオル	保健師
5	11月4日 (水)	赤ちゃんの育て方	母子健康手帳交付時の小	保健師
	13 時 30 分~15 時 30 分	町の母子保健サービスについて	冊子一式	不使叫

- ※受付は15分前からです。
- ※母子健康手帳、筆記用具は毎回お持ちください。
- ※初産婦の方は、いちごクラブ(町内の第一子の親子が参加するつどい)への参加もできます。

#### 申 問 保険健康課 ☎84-0327

### 保健医療セミナー受講者募集

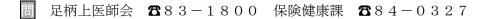
保健医療セミナーを開催します。希望日のみの受講も可能ですのでご参加ください。

月日	時間	演題	講師	
10月7日(水)	13 時 30 分~ 14 時 30 分	感染症~基本となる予防策~	小泉クリニック 医師 小泉 健一さん	
10 月 7 日 (水)	14 時 30 分~ 15 時 30 分	胸部異常影発見!肺がん検査と治療は 如何に?	足柄上病院 総合診療科 医師 尾下 文浩さん	
	13 時 30 分~ 14 時 30 分	薬と食べ物の食べ合わせについて	小田原薬剤師会 なごみ薬局 薬剤師 上田 知弘さん	
10月8日(木)	14 時 30 分~ 15 時 30 分	高血圧、高脂肪、糖尿病 いったい何 がいけないの?~すべての生活習慣病 は血管病へ通ず~	なかいファミリークリニック 医師 小林 宗則さん	
	13 時 30 分~ 14 時 30 分	自分のお口と真剣に向き合おう	足柄歯科医師会 わかば歯科医院 歯科医師 和田 弘美さん	
10月14日(水)	14 時 30 分~ 15 時 30 分	がんになっても自宅で過ごすには ~在宅医療そして看取り~	横浜市立大学 医学部医学科 総合診療医学 医師 日下部 明彦さん	
10月15日(木)	13 時 30 分~ 14 時 30 分	まぶたが重く見えづらい症状 ~歳のせいと我慢していませんか?~	にしこうり形成外科・皮ふ科 医師 錦織 岳史さん	
10 )1 10 日 ()()	14 時 30 分~ 15 時 30 分	メタボより怖いのは「ロコモ (ロコモ ティブシンドローム)」だ!?	県立足柄上病院 整形外科 医師 牧田 浩行さん	

場 所 足柄上合同庁舎2階 大会議室

費 用 無料

※申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。





### 乳幼児の健診

健診種類	日程・受付時間	対 象	内容 ・ 持ち物など
3~4か月児 健康診査	10月1日(木) 13時~ 13時15分	平成 27 年 6月生まれ	子どもの体と心の成長確認、育児相談 (身長・体重測定、診察、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:3~4か月の頃) ②3~4か月児健康診査問診票 ※①②は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、 通知・問診票を持って伺います。
7~8か月児 健康相談	10月13日(火) 9時30分~ 9時45分	平成 27 年 3月生まれ	子どもの体と心の成長確認と育児相談 (身長・体重測定、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳 ② 7~8か月児健康相談問診票 ※①②は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、 通知・問診票を持って伺います。
お誕生前健診(満 10 か月~11 か月)			【持ち物】①母子健康手帳 ②お誕生前健康診査票 ※足柄上医師会、小田原医師会に加入している契約医療機関で 随時実施
1歳6か月児 健康診査	10月20日(火) 13時~ 13時15分	平成 26 年 2月・3月 生まれ	子どもの体と心の成長確認と育児相談 (身長・体重測定、診察、歯科健診、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:1歳6か月の頃) ②健康診査問診票 ③現在使用している歯ブラシ ※①②は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、 通知・問診票を持って伺います。
2歳児 歯科健診	むし歯の予防と早期発見のため、歯科健診を行 必要な子どもには、フッ化物などの塗布を行い 必要な子どもには、フッ化物などの塗布を行い (歯科健診、ブラッシング指導、育児や栄養の 【持ち物】 ①母子健康手帳 ②歯科健康診査問診票		①母子健康手帳 ②歯科健康診査問診票 ③子育てアンケート ④現在使用している歯ブラシ ※①~③は事前に記入してお持ちください。

- ◆都合で受けられない場合は、事前に保険健康課へご連絡ください。
- ◆時間がかかることがありますので、哺乳瓶やミルク、おむつなど子どもに必要なものをお持ちください。
- ◆対象人数が多い場合、誕生月で健診日や受付時間を変更する場合があります。その際は個別通知などで連絡します。
- ◆保護者の健康生活の支援として、会場で血圧測定ができます。健康チェックにお役立てください。
- ◆費用は無料です。健診場所は保健センターです。

問 保険健康課 ☎84-0327

### 成 人 健 康 相 談 ~心身の健康に関する相談を受け付けます~



健康・体力づくり、心の相談、病気の予防や自己管理のためにご利用ください。

日 時 10月21日(水)13時30分~15時30分

場 所 保健センター

内 容・健診後のメタボリック症候群予防について

- ・高血圧、糖尿病などのコントロールのた めの食事や運動について
- ・ 血圧測定や尿検査
- ・体組成測定(内臓脂肪、筋肉、骨、基礎代 謝など)
- 塩分測定

対 象 18歳以上の方

相談員 保健師、栄養士

費 用 無料

持ち物 塩分測定の希望者は普段召し上がっている みそ汁 100ml 程度をお持ちください。

申 込 前日までに電話又は直接お申し込みください。

■ 問 保険健康課 番84-0327

### 生涯学習講座

#### 土星の輪と月のクレーターを見よう

輪を持つ惑星「土星」を観察しましょう。また、そのすぐそばの細い月を天体望遠鏡で見ると、表面の大きな「クレーター」が見えます。月の満ち欠けについてもお話しします。

日 時 10月17日(土)18時30分~20時 ※雨天・曇天の場合は、当日16時にいつ に延期するかお知らせします。

場 所 開成水辺スポーツ公園 (野球場周辺芝生) ※駐車場を使用できます。

講 師 白石 久司さん (日本自然保護協会 自然観察指導員)

対 象 小学生から大人まで

定 員 30人(小学生以下は保護者同伴)

費 用 無料

**持ち物** 筆記用具、懐中電灯、持っている人は星座 盤、双眼鏡、方位磁針

申 込 9月18日(金)~10月13日(火)

#### スケッチ入門(絵画教室)~大雄山最乗寺境内~

大雄山最乗寺の境内でスケッチをします。壮大なお寺の建物や緑濃い樹木、小さな滝、大きな天狗の面や下駄など、面白いと思ったものを気軽に絵に描いてみましょう。初心者の方のご参加をお持ちしています。

日 時 10月17日(土) 10時~16時 ※雨天時は18日(日)

場 所 大雄山最乗寺 境内 ※町のバスで移動 集合・解散場所 町民センター前

講 師 岡田 昌康さん(たぶろう美術協会委員)

定 員 27人

費 用 無料

**持ち物** 昼食、水彩絵の具セット、紙(スケッチブック)、 水、鉛筆、色鉛筆、ペン、イスやイーゼル

**申 込** 9月18日(金)~10月13日(火)

※この講座は13人以上の申し込みがあったときに 実施し、定員になり次第締め切ります。日時変 更・中止のときは申込者に連絡します。

※講座は5人以上の申し込みがあったときに 実施し、定員になり次第締め切ります。中止 のときは申込者に連絡します。

※電話又は直接お申し込みください。

割 教育総務課 ☎82-5221(平日8時30分~17時)

#### 簡単おいしいフランス料理

#### ~今日から我が家もレストラン~

豚ロースのナス添えグラタン風をメインに、豆のポタージュ、トマトのサラダなど手軽にできておいしいフランス料理を作ります。テーブルマナーも学べますので、皆さんの食卓も高級レストランに早変わりです。

日 時 10月24日(土)10時~13時

場 所 町民センター1階 栄養指導室

講 師 森田 静江さん

(フードコーディネーター協会正会員、 国際食卓芸術アカデミー協会会員、

食育インストラクター)

定 員 8人

費 用 2,800円(材料費)

持ち物 エプロン、ふきん、ティーカップ&ソーサー

申 込 9月18日(金)~10月20日(火)

#### <sub>とう</sub> 籐工芸

籐の鉢カバーを作ります。素敵な籐の鉢カバーは 花を引き立ててくれます。わかりやすく丁寧に指導 しますので、初心者の方でも楽しく作品を作ること ができます。

日 時 10月27日(火)10時~12時

場 所 町民センター2階 小会議室A

講 師 諸星 規子さん

(長谷川籐工芸グループ師範)

定 員 12人

費 用 800円 (材料費)

持ち物 エプロン、ハサミ、ものさし又はメジャー

申 込 9月18日(金)~10月22日(木)

※見本を町民センター2階の玄関ホールに展示してありますので、ご覧ください。

### 戸籍の窓

#### お悔やみ申し上げます

8月16日から8月31日までに届け出のあった方(敬称略) 希望された方のみ掲載しています。

 
 氏
 名
 性別
 年齢
 世帯主名
 地
 区

 いのうえ くめぞう 井上
 条三
 男
 9 2
 本人
 中家村

っゅき しずえ 露木 静江 女 100 睦 円中

