

【対象事業一覧】

胃がん検診	シェイプアップとアロマ	
肺がん検診	開成町チャレンジデー2015	
大腸がん検診	普通救命講習Ⅰ（心肺蘇生・AED・止血法）	
乳がん検診	体力運動能力調査	
子宮がん検診	開成を歩こう	
あじさい健診		他
国保特定健診		
しいがし健診		
B型C型肝炎検査		
結核検診		
各自で受けた健診・検診		
歩こう会		
ゆる体操講座		
心の健康講座		
メタボリック運動教室		
いきいき健康体操		
ロコモ予防教室		
こぎぶり駆除団子づくり		
男の料理教室		
親子料理教室		
食育講座		
ママ＆パパ教室		
離乳食講習会		
歯のお手入れ教室		
カイロと身体の歪みと病気予防		
ピラティス体験		
ストレッチ&ゆがみ改善エクササイズ		
楽しく筋トレ～3B体操～		
自力整体		
カーレット		
美骨盤調整ストレッチ		
ストレッチ&玄米ダンベル体操		
健康ヨーガ		
産後ママの骨盤調整		