



食育コラム (13)

問 保険健康課  
☎84-0327

今月のレシピは、5月5日の子ども日に食べる

かしわ餅です!

かしわ餅の「かしわの葉」は、新葉が出ないと古い葉が落ちず、それに見立てて、子どもが生まれ世代交代をしていく意味があります。また、「かしわ」は2つに折るといふ意味があり、昔は、大人用の布団などを2つに折り、子どもをその上に寝かせていたといわれています。どちらも子どもが生まれたことへの喜び、また成長を願う意味があります。



簡単レンジでかしわ餅

★材料 3個分★

- ・上新粉 90g ・水 120ml
- ・あんこ 120g ・かしわの葉 3枚

★作り方★

- ① あんこを3個にわけ、丸めておく。
- ② 耐熱性の容器に上新粉と水を混ぜ合わせラップし、電子レンジ500Wで1分半加熱してから木べらなどで混ぜ、さらに1分間加熱する
- ③ ②をクッキングシートの上にあけ、水で濡らした木べらなどで、よくねる。
- ④ ③を容器に戻し、冷水を加えて15分程おき、水を捨てて再びねる。
- ⑤ ④を3等分にわけ、楕円形に伸ばしあんこをのせて包む。

最後にかしわの葉で包めばできあがり!!



町民センター図書室

◇子どもの広場

内容 「くるくるレインボー」を作ります。  
日時 5月19日(土) 10:00~  
持ち物 はさみ  
対象 5歳~ (未就学児は保護者同伴)  
場所 町民センター2階 小会議室A  
申込み 直接図書室へ 又は、☎82-5221



◇おはなし会 (第2土曜日、第3水曜日)

日時 5月12日(土) 13:00~  
5月16日(水) 15:00~  
場所 町民センター3階 図書室  
申し込みはいりません。

◇乳幼児専門電話相談◇

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

日時 5月8日(火)、18日(金)、25日(金)、29日(火)  
10時から13時まで  
対象 乳幼児期の子どもの持つ保護者  
乳幼児支援に携わる支援者  
費用 無料 (電話代は相談者負担)  
対応職員 発達支援研究所Mama代表  
加藤敦子さん (保健師、臨床心理士)  
専門電話 ☎0465-81-3737

☎ 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課  
☎0465-81-0288



子育てカレンダー 5月



このカレンダーは、就学前のお子さんに関する予定を掲載しています。  
Ⓜ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 ▽瀬戸屋敷端午の節句(~5/5) (瀬戸屋敷) Ⓜ	4	5	6
7	8	9	10 ♪おでかけ保育 (みなみの保育園)	11	12 ☎おはなし会 (町民センター図書室) ◇ばば☆ひろば (あじさいっこ)	13
14 ◇相談タイム (あじさいっこ)	15 ☆母乳相談Ⓜ (保健センター)	16 ☆3歳児健診 (保健センター) ☎おはなし会 (町民センター図書室) ♡チビっ子らんど おはなし会 (福祉会館)	17 ☆3~4か月児健診 (保健センター) ♪おでかけ保育 (福祉会館)	18	19 ☎子どもの広場Ⓜ (町民センター図書室)	20
21	22 ☆7~8か月児健康相談 (保健センター)	23	24 ☆離乳食教室 (保健センター) ♪ふれあいクッキング (木育ランド)	25	26	27
28 ◇人形劇 (あじさいっこ)	29	30	31 ♡ちびっこサロン (福祉会館)	6/1	6/2	6/3

問合せ 申込み  
☆ 保険健康課 84-0327  
♪ 子育て支援センター(酒田子育て支援室) 82-1222  
◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ 20-9720  
☎ 子ども・子育て支援室 84-0328  
♡ 社会福祉協議会 82-5222  
☎ 教育委員会事務局教育総務課 82-5221  
☎ 町民センター図書室 82-5221  
♡ 瀬戸屋敷 84-0050



心洗組に参加した生徒たち



生徒が作成した星型カード

元気だより

問 文命中学校 ☎82-1386

開成町立文命中学校 教諭 小笠原 美里

本当の優しさが分かってきた活動

文命中学校では、「NYG 日本一優しい学校」の合言葉を掲げ、「NYGプロジェクト」と名付けた活動を数多く行っています。

昨年度は、主に「優しさがあるとどんなことが起きるか」を考え、昇降口に星形のカードにして飾る活動や、「心洗組」という清掃活動を行っていました。全校生徒が各活動に自主的に参加し、心洗組には、年間を通して延べ800名の生徒が参加しました。先日の生徒総会では「本当の優しさとは何か」と白熱した討論も行われました。当初から、前向きに活動できていたわけではありませんが、最近では、よりよい方法が提案されたり、学年を越えて声をかけあったりなど、交流の場にもなっています。

学校の雰囲気よりあなたになれる活動が今年度も進めたいと話しています。

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園の現場からお届けします。

子育てナビ

問 保険健康課 ☎84-0327

妊婦がわかったら...  
母子健康手帳は、妊娠期からお子さんが6歳になるまでの健康の記録や予防接種の記録をするものです。医師の診断を受けたらすみやかに受け取り、大切に扱います。

町では、妊娠の届出の際に母子健康包括支援センター「ひだまり」で、保健師が妊婦さんと面接をしながらお渡ししています。

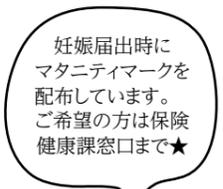
妊娠・出産・子育てで心配なことがありましたら、ご相談ください。



電子手帳アプリ配信  
町では神奈川県が実施している「母子手帳アプリ 母子m」に参加しています。成長記録や写真が入力でき、家族で共有することもできます。ぜひ活用ください。

妊婦届出時にマタニティマークを配布しています。ご希望の方は保険健康課窓口まで★

また、定期的に妊婦健診を受けて健康管理に努めましょう。



▲マタニティマーク

