

開成町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第7期）素案に対するご意見と回答

No	ご意見	回答
1	<p>全体として良くデータ整理し、個別計画もまとまっている。本当に作成された方々には敬意を表します。</p> <p>ただし何か物足りない感じがする。</p> <p>何が物足りないか、考えると、計画が一般的過ぎて、自分がやる、またはやって欲しい内容と少しずれがある。</p> <p>例えば、長野県の健康寿命を世界一にするという目標の元、摂取塩分を下げる具体策を実施しているのと比べれば、具体化の差が判る。</p> <p>私の場合、減塩、カロリーコントロール、散歩などの運動に注意をしているが、毎日接する生活に自然に対応するのが難しい。</p> <p>例えば、減塩教育は良いけど、毎日の自分の食生活に継続的に出来るか自信がない。知識はあるけど、減塩で食事がまずくなる。外食すると難しい。コンビニ、スーパーの弁当はどうする。などなど。</p> <p>例えば、具体的にお願ひしたいこと（個人で出来ない）のは</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*タニタ食堂と連携して地域の弁当（コンビニ、スーパー）にタニタ弁当のノウハウを入れ込んで提供してもらおう。（マスコミ活用）</li> <li>*地域の飲食関係店に全てカロリー表示をしてもらおうようお願いする。協力可能なら、低カロリー食を準備してもらおう。（地域参加）</li> <li>*スーパー、商店に減塩食材コーナーを設けてもらおう。スーパーなどの食材、総</li> </ul>	<p>高齢者がいつまでも健やかにいきいきと暮らせるためには、健康づくりと介護予防の取り組みが重要です。そのため、一人ひとりが自らの生活習慣を見直し、自分の健康状態や生活に合った健康づくりに取り組み、また、家族や地域住民、企業、医療、行政なども一緒に取り組める体制を構築していきたいと考えておりますので、いただいたご意見については、具体的な事業の参考にさせていただきたいと思ひます。</p> <p>また、酒匂川沿いのウォーキングコースは、酒匂川サイクリングロードとして整備されているものです。このコース整備に関しては、県の管轄となりますので、いただいたご意見を県の所管課へ連絡させていただきます。</p>

菜なども減塩化をお願いする。また、マクドナルド、牛丼店、外食レストラン、地域のパン屋さん、飲食店などなどに、減塩献立、低カロリー献立などを準備してもらい、希望者にはそれを提供してもらえ。（業界ぐるみ；上病院に減塩パンがあるそうだが、ノウハウを地域のパン屋さんにも共有して欲しい。）

\*酒匂川沿いのウォーキングコースは時々利用するが、自転車と同じコースの為、自転車が高速で通過し、かえって危険。自転車のスピード制限をする障害物を置くとか考えて欲しい。また、夏場にはコースの両サイドが背の高い雑草で覆われ、たまに蛇などが前を横切るとか、怖いことがある。こまめに雑草、蛇など小動物は除去して欲しい。（コースは長くて費用が掛かりそうだが、開成町の所だけでもやって欲しい、開成町の自然との融合）

などなど、例えば開成町の健康寿命を神奈川県一番にするなどの目標を掲げ、血管を健康にするため、減塩、減カロリーに取り組み。ウォーキング一日一万歩運動など、具体的施策をたて、マスコミ活用、地域参加、業界ぐるみ、開成町の自然との融合などメッセージ性を持たせ、実行していくというやり方が必要。**Plan,Do,Check** のサイクルを回して欲しい。