

# かけはし

No. 21

平成 31 年 3 月 15 日

編集 かいせい男女共同参画推進ボランティア  
住所 〒258-8502 神奈川県足柄上郡開成町延沢 773  
ホームページ <http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/>

発行 開成町 (5,300 部発行)  
電話 0465 (84) 0315 FAX 0465 (82) 5234  
E-mail : jitika@town.kaisei.kanagawa.jp

## 気軽に地域デビュー



平成 30 年 11 月 25 日(日)に男女共同参画推進市町村連携事業として、ファシリテーターの大西素子さん、尾上昌毅さん、田代翼さん(特定非営利活動法人 日本ファシリテーション協会会員)をお招きして「気軽に地域デビュー ～地域参加のコツってなあに?」をテーマにワールドカフェ形式の講座を開催しました。

また、震災をきっかけに地域デビューをした「防災について勉強する会 たんぽぽ」さんを講師に迎え、「女性ならではの視点を活かした防災活動のきっかけ&コツ」についてお話を頂きました。



地域活動に参加してみたいんだけど、どうしたらいいんだろう?

# ワールドカフェ形式 って？

カフェにいるようなリラックスした雰囲気のなかで、少人数に分けたテーブルで自由な対話を行い、ほかのテーブルとメンバーの組み合わせを変えて対話を続けながら、参加する全員の意見や知識を集めることのできる対話手法の一つです。

今回も昨年に引き続き、このワールドカフェ形式を用い、気軽にドリンクやお菓子を楽しみながらテーブルを囲み、男女世代を超えて、「地域参加」や「防災」についての意見交換を行いました。



## みんなで開成町について話し合ってみました



### テーマ1 開成町の良いところ



|                         |                     |                       |                |                     |                        |
|-------------------------|---------------------|-----------------------|----------------|---------------------|------------------------|
| 人と人の距離が近く顔が見える関係で交流しやすい | 住みやすく、リターンズや若い家族が多い | 田畑や水路が多く自然豊か、ほどよく田舎   | 観光地や海、山などが近い   | 災害が少ない              | 水がキレイ                  |
| 土地が平坦で、自転車で行動しやすい       | 高速道路が近い             | 急行電車が停車することになり、ますます便利 | 子どもが多く、子育てしやすい | 学童や保育園、子育て支援が充実している | 瀬戸酒造や瀬戸屋敷など、昔ながらの建物がある |



### テーマ2 開成町のもったいないところ

|                        |                    |                 |                        |                          |                       |
|------------------------|--------------------|-----------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|
| カフェなど気楽に立ち寄れる場所が少ない    | 郵便ポストが少ない、ぱらつきがある  | 駐輪場が不足している      | 子ども会や子育て活動への積極的な参加が少ない | 町外へのもっと積極的な開成町のPRをしたらどうか | 用水路の管理(汚水が溜まったり、溢れたり) |
| 防災活動が一部の人のようになってしまっている | 田んぼ(自然)が減り、ホテルが減った | 開成駅周辺の整備ができていない | 開成駅への直通バスが少ない          | コミュニティバスはあるが、利用しにくい      | 農家を継ぐ担い手がいない          |



### テーマ3 開成町にあったら いいな



|                   |                          |                |                        |                  |                   |
|-------------------|--------------------------|----------------|------------------------|------------------|-------------------|
| 気軽に寄れるカフェが欲しい     | 空き家を有効活用できる制度が欲しい        | 高齢者のサロンが欲しい    | 図書室や学習室の充実             | ファミリーサポートサービスの充実 | 病院への付き添いサービスが欲しい  |
| 誰もが利用できる子ども食堂が欲しい | 災害時のちょっとした隙間を埋めるサービスが欲しい | 交流の橋渡しをする人材が必要 | 避難所としても活用できる大きなホールが欲しい | プールが欲しい          | 世代を超えて集える場所があるといい |

みんなで話し合っ、こんなメニューを考えてみました

## 明日からやってみたい、地域参加のコツ

#### Menu1 前菜

#### 初めは声掛け！

1日1回声をかけ、  
元気をもらい、  
元気をあげる

声掛けし、近所の人を  
家から誘い出す

#### Menu2 サラダ

#### 参加してみよう！

なるべく町の行事に参加する  
日々新しい出会いの場所に  
参加する

自治会活動へ参加する  
自分の関心のあるものには  
進んで参加してみる

#### Menu3 スープ

#### そして会いましょう！

いろいろな人、いろいろな世代と  
出会うこと！

仲間作りをもっと頑張る



#### Menu4 メイン

#### 無理しないで頼ろう！

1人で抱え込まず、  
「大変なの。手伝ってよ！」  
と声をかける

地域の人たちとの繋がりを  
自分の無理のない範囲で  
広げる

#### Menu5 デザート

#### 発想する！

新しい発想を  
取り入れる



情報  
コーナー

新しい自治会 「みなみ自治会」のチャレンジ！

キーワードは 女性参画 & 多様性

★赤ちゃんからお年寄りまで、すべての男女に優しく

★子育て世代の若い目線で自治会を作っています

- ・お子様連れでも安心して参加
- ・役員は男女同数を目指す

- ・子育て世代も積極的に参加（役員の半数以上は 30～40 代）
- ・負担のスリム化 など

意識を変えることが大切です。会議や活動時間を変更・短時間にするなど、小さな努力を進めてはいかがでしょう。

女性ならではの視点を活かした  
防災活動のきっかけ&コツ

きっかけは、東日本大震災の様子を新聞やテレビの報道で見ているうち、被災後の生活の大変さを知り、この困難を乗り切る為には、女性の視点を活かした防災活動をする必要があると感じたことです。

何も知らない、防災のことなど考えた事もなかった私達でしたが、開成町町民活動応援事業の助成を受けながら、防災施設へ出向いて体験学習をしたり、歴史をたどりながら防災ハイキングをしたり、非常食レシピの考案や普及活動を通じて、様々な事を学びました。

現在、私たちが知り得たことを皆様にお伝えし、大切な家族の命を守る術の参考にしていただきたいと願っております。特に若いお母さん方やお子様に読んでいただきたいと「あじさいちゃんと学ぼう防災ブック」という冊子を発行致しました。

この会が発足して7年になりますが、今も活動が続いているのは会員が全員同じ想いであること、無理しない活動をしていること、会員でない方も常に応援して下さったり、励まして下さる方が周りに大勢いること、また同じく女性の防災活動をしている平塚市の平塚パワーズとの交流が私達のやる気の源になっています。



### 編集後記

ワールドカフェ形式の講座ではアットホームな雰囲気の中、皆さん自由に発言されていました。地域活動とは、老若男女それぞれの特性を生かして関わるのが面白い、まずは楽しむことが大切！皆さんそれぞれが自分にできる第一歩は何なのかを考え言葉にすることが出来る場となりました。なんでもいいので、身近なイベントに参加してみると視野が広がります。地域参加のコツって意外と簡単だということにも気づきました。この男女共同参画推進ボランティアも、ひとつの地域参加ですね。お仲間募集中です(^^) / 杉山

講師： 震災をきっかけ、地域デビュー  
防災について勉強する会「たんぽぽ」



### じゃがりこサラダ レシピ

#### <材料(4人分)>

|             |        |
|-------------|--------|
| じゃがりこ(サラダ味) | 2こ     |
| シーチキン       | 1缶     |
| マヨネーズ       | 大さじ2   |
| お湯          | 適量     |
| 干したきゅうり     | 2本分    |
| 干したにんじん     | 1/2 本分 |



#### <作り方>

1. 干しきゅうりと干しにんじんは水でもどしておく
2. じゃがりこのふたを 1/3 開け、お湯をじゃがりこの容器の7分目まで入れ、ふたをして2~3分蒸らす  
その後、はしでかき混ぜてペースト状にしておく
3. 2をボウルに移し、シーチキンの油をきったもの、きゅうりとにんじんの水をしぼったものを加え、マヨネーズであえる



### かいせい男女共同参画推進ボランティア

石崎 雅美      小田 猛      久住呂 紀子  
杉山 まゆみ      湯川 由紀子      (敬称略・五十音順)  
★かいせい男女共同参画推進ボランティア随時募集中！  
希望される方は事務局までお問い合わせください。

### 事務局

開成町町民サービス部自治活動応援課  
TEL : 84-0315      FAX : 82-5234  
E-mail : jitika@town.kaisei.kanagawa.jp