



2010 開成あじさい祭 6月5日(土)～13日(日) 開催

申 問 あじさい祭実行委員会事務局 (産業振興課内) ☎ 84-0317

ボランティアスタッフ募集

ご協力くださる方は、5月12日(水)までに、あじさい祭実行委員会事務局へ、協力できるボランティア内容をお知らせください。
 ※ボランティア保険は、実行委員会で加入します。
 ※交通費の支給はありません。

◆**実行委員会事務局員ボランティア**

期間 5月17日(月)～6月11日(金)の平日
 時間 9時～16時で可能な範囲の時間
 場所 開成町役場内
 内容 電話案内業務、あじさい祭準備事務など

◆**あじさいの里内案内所での案内ボランティア**

期間 6月5日(土)～13日(日)
 時間 9時～16時で可能な範囲の時間
 場所 JA かながわ西湘開成本部付近
 松ノ木河原地区あじさい祭駐車場付近
 内容 来訪者への案内業務

◆**あじさいの里内でのあじさい募金ボランティア**

期間 6月5日(土)～13日(日)
 時間 10時～15時で可能な範囲の時間
 場所 あじさいの里内
 内容 募金箱設置箇所での募金管理、募金活動など

町民アイデア事業募集

みんなで創り上げ、多くの方にあじさい祭に愛着を持っていただくことができるような町民アイデア事業を募集します。皆さんの斬新なアイデアをお待ちしています。



対 象・町内に在住、在勤または在学している方で組織する団体やグループ
 ・町内に事務所または事業所を有する企業

申 5月14日(金)までに申請書を提出してください。申請書などは産業振興課にあります。
 ※実行委員会からの補助金はありません。

「中国青海省地震被災者に対する救援金」の受付

救援金の募集を行っています。皆様のご協力をお願いします。

受付期間 5月31日(月)まで
 募金箱設置場所

自治活動応援課(役場庁舎1階)、教育委員会(町民センター2階)、社会福祉協議会(福祉会館)

直接送金される場合の振込先

郵便為替 00110-2-5606

受 取 人 「日本赤十字社」

手 数 料 窓口での取り扱いの場合は無料

※振込用紙の通信欄に必ず「中国青海省地震」と記入してください。領収証を希望される場合は、「領収証希望」と記入してください。

問 保険健康課 ☎ 84-0327

2010 ロング手巻きずしづくり

アジサイの花咲く中で、家族や友達と10mのロング手巻きずしづくりに挑戦してみませんか。

日 時 5月30日(日) 11時から
 受付 10時30分から

場 所 あじさい公園舞台棟前

対 象 小学5年生以上の方

※小学4年生以下は保護者同伴で参加可

定 員 50人(申し込み順)

費 用 1人200円

持ち物 エプロン、フェイスタオル(練習用)、帽子

申 問 5月6日(木)～14日(金)までに電話などで申し込んでください。
 教育総務課 ☎ 82-5221



開成町高齢者保健福祉事業 運営協議会委員募集

開成町高齢者保健福祉事業運営協議会は、高齢者の保健福祉を推進する事業を円滑に実施するために設置されています。医師、歯科医師、民生委員、社会福祉士や下記要件に該当する一般住民の方により構成されています。

今回は、住民の方の中からこの運営協議会の委員を募集します。

主な協議内容

- ①高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画に関する検討
- ②介護保険財政運営に関する検討
- ③高齢者保健福祉事業に関する相談・苦情内容の検討
- ④開成町地域包括支援センター運営に関する検討
- ⑤地域密着型介護サービスの運営に関する検討

任 期 平成24年3月まで

対象者と募集人数

開成町在住で次のいずれかに該当する方

- ①要介護者の家族 2人
- ②40歳以上（昭和45年4月1日以前生まれ）の方 1人

報 酬 開成町非常勤職員の報酬および費用弁償に関する条例に基づいて支給します。

申 問

5月31日（月）までに所定の応募用紙に必要事項を記載し、保険健康課へ提出してください。応募用紙は保険健康課窓口にあります。また町ホームページからダウンロードできます。電子メールでの応募もできます。

保険健康課 ☎84-0320

HP <http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/>

☎ hokenka@town.kaisei.kanagawa.jp

社会福祉施設の 代替職員登録者募集

県内の社会福祉施設職員が出産などによって休職する期間中に勤務できる方の登録を募集します。

対 象 保育士、看護師、保健師、介護員、寮母、指導員（児童・生活・職業・母子など）、セラピスト（作業・理学療法士など）、栄養士、調理員など

申 問

5月14日（金）～28日（金）に、福祉課にある申込書に記入し、提出してください。
福祉課 ☎84-0316

軽自動車税の減免申請

障害者（身体障害者手帳または戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、規定に該当する方は、障害の程度を税務窓口課までお問い合わせください。）または障害者と生計を一緒にする方が所有し、障害者のためにもっぱら使用する軽自動車に対する軽自動車税の減免をします。

軽自動車税の減免額および台数

1人につき1台で最大7,200円

（普通車で既に減免を受けている場合は、申請できません。）

減免申請に必要な書類

- ・障害者にかかる軽自動車税減免申請書（申請用紙は税務窓口課にあります）
- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ・運転免許証
- ・自動車検査証
- ・使用目的（口頭で確認します。）

※障害者だけの世帯で、その障害者を常時介護する方は、それを証明する書類が必要です。

※そのほか必要に応じて、書類の提出や提示をお願いする場合があります。

※既に減免を受けている軽自動車をお持ちで、買替えなどにより減免の対象となる軽自動車を変更する場合は、変更の手続きが必要です。

※減免要件に該当しなくなった場合や内容を変更した場合は、税務窓口課まで届出をしてください。

※その他の自動車税については、足柄上県税事務所にお問い合わせください。（☎83-5111代表）

申 問

5月21日（金）までに提出してください。
税務窓口課 ☎84-0313

三保ダム洪水対応演習

三保ダムでは、近隣市町の水防関係機関と合同で、情報伝達を主体とする「洪水対応演習」を行います。

当日は、放流情報の伝達訓練のほか、酒匂川沿岸の「警報所」からサイレンおよびスピーカー放送を行いますが、実際に放流は行いません。

まもなく梅雨や台風による雨の多い季節がやってきます。酒匂川は、大雨によりたびたび増水しますので十分注意してください。

実施日 5月19日（水）10時～16時

問

神奈川県三保ダム管理事務所
☎78-3711



都市計画説明会・縦覧・意見書受付

開成町南部地区土地区画整理事業に伴い都市計画変更を行いますので、説明会、図書の縦覧および意見書受け付けを行います。

【説明会】（2日間とも同内容）

日時 5月12日（水）19時～
5月16日（日）10時～

場所 町民センター 大会議室

内容 ・開成都市計画用途地域の変更
・開成都市計画防火地域および準防火地域の変更
・開成都市計画地区計画の変更（南部地区地区計画）

【縦覧】

日時 5月12日（水）～25日（火）

場所 街づくり推進課

内容 説明会と同じ

【意見書受付】

日時 5月26日（水）～6月1日（火）

場所 街づくり推進課

内容 説明会と同じ

☎ 街づくり推進課 ☎ 84-0321

開成南小学校の施設利用の受け付け

4月に開校した開成南小学校の施設利用を6月15日（火）から開始します。

日時 6月1日（火）9時から申し込み開始

場所 教育総務課（町民センター2階）または町民センター管理人室

対象 町の社会教育関係団体または、社会体育関係団体（いずれも10人以上で組織、2分の1以上の方が町内在住、在勤、在学）

開成南小学校の利用できる施設

グラウンド、体育館、多目的ホール、多目的室、第二理科室、第一音楽室、第二音楽室、第一家庭科室、図画教室兼第二家庭科室、工作教室

学校体育施設利用団体調整会議の開催

開成南小学校の施設開放に伴い、小・中学校のグラウンドおよび体育館を利用している団体間の調整のため、会議を行います。

登録済みの団体へは、別途、調整会議の通知を送ります。

日時 5月13日（木）19時～

場所 町民センター中会議室A

※ 社会教育関係団体の調整会議はありません。

※ 町の学校体育施設を新たに使用する団体は登録が必要です

☎ 教育総務課 ☎ 82-5221

～転倒・骨折予防のために～骨量を測定してみませんか？

介護が必要となる原因は、脳卒中などの病気だけでなく転倒や骨折によるものが増えています。転ばない、骨折しない健康的な身体づくりをめざし、現在の骨の状況を確認するために、骨量を測定してみませんか？

地区名	実施日時	場所
岡野	5月21日（金） 13時30分～15時30分	岡野老人憩いの家
金井島	5月10日（月） 9時30分～11時30分	金井島公民館
上延沢	5月19日（水） 13時30分～15時30分	上延沢自治会館
下延沢	5月12日（水） 9時30分～11時30分	下延沢自治会館
円中	5月12日（水） 13時30分～15時30分	円中自治会館
宮台	5月20日（木） 9時30分～11時30分	宮台老人憩いの家
牛島	5月14日（金） 9時30分～11時30分	牛島自治会館
上島	5月17日（月） 9時30分～11時30分	上島公民館
河原町	5月20日（木） 13時30分～15時30分	河原町公会堂
榎本	5月13日（木） 13時30分～15時30分	榎本公会堂
中家村	5月21日（金） 9時30分～11時30分	中家村公民館
下島	5月17日（月） 13時30分～15時30分	下島自治会館
パレットガーデン	5月13日（木） 9時30分～11時30分	パレットガーデン共用棟

内容 骨量測定・簡単な体力測定（握力・片足立ちなど）・いきいき健康体操

対象 概ね65歳以上の方で、原則として過去3年間に未測定のかた

費用 無料

持ち物 筆記用具

※身体を動かしやすい服装と靴で参加してください。骨量は裸足（かかと部分）で測定します。（タイツ・ストッキングは不可）

協力 いきいき健康体操指導員

※骨量測定は超音波を使って、かかとの骨で測定する方法で、苦痛なく手軽に短時間で測定できます。

☎ 各自自治会回覧の申し込み用紙に記入するか、電話などで申し込んでください。

☎ 保険健康課 ☎ 84-0320

開催日	申し込み締め切り
5月14日まで	5月7日（金）
5月17日～21日	5月10日（月）

全国植樹祭 開成町サテライト会場 丸太切り大会参加者募集

全国植樹祭開成町サテライト会場において各種催しを開催します。その中で、間伐材を使用した「丸太切り大会」を開催します。ふるってご参加ください。豪華賞品も用意しています。

- 日時** 5月23日(日) 12時から
表彰式 14時30分から
雨天決行、荒天中止
- 場所** 開成町サテライト会場(中家村公園)
- 対象** 大人の部 10人(中学生以上)
子どもの部 10人(小学校4~6年生)
- 費用** 無料
- 持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル、手袋
※詳細は5月1日配布のチラシをご覧ください。
- 申請** 5月6日(木)から電話などで申し込んでください。(申し込み順)
産業振興課 ☎84-0317

開成歩こう会参加者募集

範茂史跡公園(南足柄市)に出かけます。友人を誘って、ウォーキングを楽しんでみませんか。

- 日時** 5月11日(火) 雨天中止
9時30分~11時30分(集合9時30分)
- 集合・解散** 町民センター前
- 対象** 町内在住または在勤の方
- 費用** 無料
- 持ち物** 飲み物、帽子、タオルなど
- 運営** 健康普及員OBあゆみ会
- 申請** 当日集合場所で受付けます。
保険健康課 ☎84-0327



富士ゼロックス(株)竹松事業所サロンコンサート 稲積亜紀子ピアノリサイタル

- 日時** 5月23日(日) 14時から
- 場所** 福祉会館
- 入場料** 1,000円、大学生500円、高校生以下無料
- 共催** 開成町教育委員会
- 曲目** バッハ：半音階的幻想曲とフーガ
ラヴェル：夜のガスパール
ショパン：ノクターン Op. 27-2 Des-Dur
シューマン：謝肉祭 Op. 9

◆稲積亜紀子(いなづみ あきこ)プロフィール
東京藝術大学音楽学部ピアノ科卒業、同大学大学院修士課程修了。ロータリー財団海外留学奨学生として、スイス・バーゼル市立音楽院に留学。最優秀の成績でディプロマ取得。現在、東京藝術大学音楽学部ピアノ科、国立音楽大学ピアノ科、都立芸術高校音楽科の各校で非常勤講師を務めている。

- 問い合わせ** 事務局 柳田和彦 ☎70-1436
✉ dichterliebe1840@gmail.com

天皇皇后両陛下奉送迎に 関するお知らせ

天皇皇后両陛下が、第61回全国植樹祭にご臨席のため5月23日(日)に南足柄市においてになります。南足柄市会場、および秦野市会場に向かわれる際に、開成町内を両陛下の車列がお通りになる予定です。皆さんも沿道で両陛下をご歓迎することができます。

車列の通過について

- 5月23日(日)午前中に県道78号御殿場大井線を足柄大橋から南足柄市方面へ、同日の昼前に南足柄市から足柄大橋方面へお通りになる予定です。
- ご歓迎は、現場の警察官の誘導に従ってください。
- 当日は交通規制が実施されます。(交通規制の内容は、5月1日同日配布の「第61回全国植樹祭および関連行事開催に伴う交通規制のお知らせ」を参照してください。)

- 問い合わせ** 企画政策課 ☎84-0312

丸太の森5・6月のイベント情報

【森あそび① トーテムポール】

- 日時** 5月15日(土) 10時~15時 雨天中止
- 場所** 足柄森林公園丸太の森
- 対象** 小学生 20人(先着順)
- 内容** 森のシンボルをつくろう!
森の中で間伐された丸太にみんなでペイントして、トーテムポールを建てよう!
- 費用** 300円(テキスト代、保険料)
- 持ち物** 弁当、飲み物、軍手、汚れてもよい服装
- 申込期間** 5月8日(土) 9時から電話で

【森あそび② ネイチャークラフト】

- 日時** 6月19日(土) 10時~15時
- 場所** 足柄森林公園丸太の森
- 対象** 小学生 20人(先着順)
- 内容** 森の間伐材を使って、ネイチャーフレームを作ろう。フレームができたなら森の素材で飾り付けをします。
- 費用** 1,000円(材料費、保険料)
- 持ち物** 弁当、飲み物、軍手、汚れてもよい服装
- 申込期間** 5月15日(土) 9時から電話で

- 問い合わせ** 足柄森林公園丸太の森
☎74-4510



平成 22 年度 食生活改善推進員養成講座受講生募集

健康・体力づくりをめざし、身近な地域で、食生活の改善を進めていくための知識と技術を身につけるための講座です。食をとおして自分と家族そして自分が住んでいる地域健康づくりについて学習してみませんか。

養成期間 6月～2月、全13回（講座は概ね月2回） 定員 5人（先着順）

費用 4,000円程度（テキスト代、調理実習材料代など）

対象 町内在住の方で、受講終了後に食生活改善推進員として活動する意欲のある方

その他 カリキュラムを8割以上修了された方には、町から終了証を交付します。

主催 南足柄市・足柄上郡5町

申問 5月25日（火）までに電話などで申し込んでください。 保険健康課 ☎84-0327

食生活推進員養成講座カリキュラム

	月 日	内 容	講 師	調理実習	場 所
1	6月23日（水） 9時30分～12時	オリエンテーション 食生活の現状と問題点 健康日本21 食育基本法 食育について 食生活改善推進員の役割について	保健福祉事務所 保健福祉課 栄養士	無	足柄上保健福祉事務所
2	7月7日（水） 9時30分～13時	調理実習の基本 調理と衛生	食品衛生監視員 栄養士	有	足柄上保健福祉事務所
3	7月27日（火） 9時30分～12時	栄養の基礎知識 栄養表示基準 食事バランスガイド	栄養士	無	松田町
4	8月19日（木） 9時30分～13時	乳幼児期・成長期について（貧血）	栄養士	有	足柄上保健福祉事務所
5	9月7日（火） 9時30分～13時	成壮年年期について（骨粗しょう症）	栄養士	有	足柄上保健福祉事務所
6	9月17日（金） 9時～12時	生活習慣病予防 （メタボリック症候群）	栄養士	無	山北町
7	10月1日（金） 9時30分～13時	老年期について 咀嚼を通じた健康づくり	栄養士 歯科医師	有	足柄上保健福祉事務所
8	10月27日（水） 9時30分～11時30分	運動と栄養	健康運動指導士	無	中井町
9	11月17日（水） 9時30分～12時	献立作成①	栄養士	無	大井町
10	12月8日（水） 9時30分～13時	献立作成②	栄養士	有	南足柄
11	12月17日（金） 9時30分～12時	献立作成③	栄養士	無	開成町
12	1月13日（木） 9時30分～13時	献立制作発表	栄養士	有	足柄上保健福祉事務所
13	2月1日（火） 9時30分～13時30分	地域におけるボランティア活動について	栄養士 いくみ会会長 いくみ会副会長	有	足柄上保健福祉事務所

ホタル観察会

日時 5月29日（土）小雨実施
・18時～19時

ホタルの一生と環境保全について説明

・19時20分～ ホタル観察

※ホタルの生態説明のあと、上島ホタル観賞地へ徒歩で移動します。

場所 町民センター 3階 大会議室

講師 井上 義光さん（ホタルの里づくり研究会）

定員 60人（小学生以下は保護者同伴）

持ち物 筆記用具、懐中電灯

申問 5月26日（水）までに電話などで申し込んでください。

環境防災課 ☎84-0314

食品衛生講習会

日時 5月27日（木）14時～15時30分

受付 13時30分～14時

場所 町民センター 3階 大会議室

対象 町内在住または在勤の食品衛生責任者の有資格者

費用 無料

持ち物 食品衛生責任者手帳、筆記用具

申問 足柄食品衛生協会
（足柄上保健福祉事務所内）

☎85-3730



神奈川県不妊専門相談センターのご案内

神奈川県不妊専門相談センターでは、不妊に悩む方の相談を行っています。「不妊治療を受けようか迷っている」「妊娠と女性の身体のしくみを知りたい」「検査や治療方法、不妊治療との付き合い方」「精子無力症」などについて、医師や助産師、臨床心理士が相談をお受けします。

相談日	5月 19日(水)	26日(水)
	6月*10日(木)	17日(木)
	7月★14日(水)	21日(水)
	8月 11日(水)	25日(水)
	9月*9日(木)	15日(水)
	10月 13日(水)	21日(木)
	11月 17日(水)	★24日(水)
	12月 9日(木)	*16日(木)
	1月 12日(水)	19日(水)
	2月 9日(水)	16日(水)
	3月*10日(木)	17日(木)

時間 ・助産師による電話相談 9時～11時30分
〔予約不要〕

・医師等による面接相談 14時～16時
〔予約制・無料〕一人30分程度

*印は泌尿器科医による男性不妊の相談、
★印は臨床心理士による相談、それ以外の日は産婦人科医による相談

場所 神奈川県不妊専門相談センター
茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7
県茅ヶ崎保健福祉事務所3階

申問 【相談・予約専用電話】
神奈川県不妊専門相談センター
☎0467-58-6010 (直通)

【相談日以外の連絡先】
神奈川県健康増進課

☎045-210-4786

※相談日は、変更になる場合もありますので、事前に確認してください。

ゆる体操一日体験会

年齢や体力に関係なく、だれにでも簡単にできる「ゆる体操」の一日体験会を実施します。

ゆる体操は、「揺する」「揺れる」「緩む」などの語感からとったものです。介護予防や健康増進、疲労回復など心身共にリラックスします。

日時 5月27日(木)10時～12時
場所 町民センター 3階 大会議室
講師 日本ゆる協会公認ゆる体操正指導員
遠藤 八重子さん

費用 無料

持ち物 筆記用具、体を動かしやすい服装、運動靴、バスタオル

※一日体験会后、希望者には今年度「準指導員」の資格取得の講習会(約8か月間)を検討しています。

申問 5月20日(木)までに電話などで申し込んでください。
保険健康課 ☎84-0320

ゴキブリ駆除だんごを作ってみませんか

玉ねぎとホウ酸を材料にして、家庭で簡単に作れるゴキブリ駆除のだんごを作ります。

日時 5月26日(水)10時～11時30分
受付 9時45分～10時

場所 保健センター 栄養指導室

費用 200円(材料代)

持ち物 エプロン、三角巾きん、タオル、持ち帰り用のビニール袋

主催・講師 開成町食生活改善推進員

申問 5月20日(木)までに電話などで申し込んでください。
保険健康課 ☎84-0327

平成22年度胃がん・大腸がん・肺がん集団検診の新規申し込みについて

平成22年度より胃がん検診は完全予約制です。受診定員500人で、3月16日(月)から予約を開始しています。(定員になり次第締め切ります。)希望された方には問診票など、検診に必要な物を送ります。

検診名	対象年齢	場所	内容	実施日	自己負担額	
					40歳から69歳	70歳以上または 非課税世帯
胃がん検診 (先着500人)	40歳～	保健センター	バリウム透視(X線検査)	5月18日(火) 19日(水) 20日(木) 21日(金) 胃がん検診は午前中 <small>のみ</small> の検診	1,400円	700円
大腸がん検診			便潜血反応検査 (2日法)		500円	200円
肺がん検診			X線検査 <small>みくだん</small> 喀痰細胞診(必要な方)		X線 800円 X線・喀痰 1,200円	X線 400円 X線・喀痰 600円

申問 保険健康課 ☎84-0327

平成 22 年度 生涯学習「あじさい講座」メニュー

町職員などが直接出向きます。希望される団体・サークル・学校などの代表者はメニュー表から講座を選択して、5人以上の団体などで開催日の1か月前までに教育総務課に申し込んでください。

申 問 教育総務課 ☎ 8 2 - 5 2 2 1

番号	講座名	サブタイトル	担当課
1	出前町長室	町づくりについて、町長自ら出向いてお話しします	町長
2	統計でみる開成	各種統計調査から開成町のデータをみる	企画政策課
3	ジェンダーってなあに？	暮らしの中の男女共同参画社会を考える	自治活動応援課
4	役場のしくみ	これだけは知っておきたい役場の仕事	総務課
5	やさしい選挙のはなし	みんなで参加、明るい選挙をめざして	
6	町の仕事とお財布	やさしい町の財政について	財務課
7	人には戸籍、土地には地籍	土地を正確に調べます	税務窓口課
8	知っておきたい住民窓口の利用法	戸籍・住民票・印鑑登録について	
9	自分を守り人を支える国民年金	“届けなくちゃ” 学生納付特例制度	
10	私たちの生活と税金（1）	固定資産税のしくみ	環境防災課
11	私たちの生活と税金（2）	所得税の還付申告	
12	自転車走行のマナー	安全な乗り方で交通事故から身を守る	
13	開成町消防団について	お父さんは消防団員	
14	グリーンリサイクルセンターの取り組み	剪定枝、生ごみの堆肥化	
15	開成町のごみについて	町のごみの現状	
16	開成町環境基本計画について	いつでもうるおいとせせらぎのあるまち・かいせい	
17	地震に備えて	「いざ」という時のために	保険健康課
18	ダンボールコンポストについて	生ごみを堆肥化し、燃えるごみの削減	
19	支えあうあなたと国保	国民健康保険に入る時、やめる時	
20	75歳以上の方の医療制度について	後期高齢者医療制度とは	
21	知っていますか、介護保険	介護保険サービスを上手に利用するために	
22	介護予防について	かいせいいきいき健康体操で健康に	
23	正しく知ろう認知症	安心して暮らせるまちをめざして	
24	認知症になっても安心して暮らすために	成年後見制度や町の取り組みについて	
25	骨粗しょう症ってなあに？	若い人の骨が危ない	
26	メタボリック症候群について	今日から始める健康生活	
27	乳がんの自己触診法と予防について	予防と早期発見	街づくり推進課
28	心の健康（メンタルヘルス）について	ストレスたまっていませんか？	
29	子どもの生活リズム	遊び・食事・栄養のバランス	上下水道課
30	開成町の将来都市像	人と自然に優しい連携と交流の都市づくり	
31	区画整理ってなあに？	安全で魅力ある町をめざして	産業振興課
32	町の都市計画	現状と計画について	
33	開成町の水道について	暮らしの中での水利用	議会事務局
34	開成町の下水道について	下水道、環境づくりのパスポート	
35	あじさいの町・開成	あじさい祭	教育総務課
36	地方議会	議会の仕事と仕組み	社会福祉協議会
37	生涯学習ってなあに？	いつでも・どこでも・だれでも学べる社会づくり	
38	ボランティア入門・福祉入門	ボランティアって？福祉って？	

ししゅう 足柄刺繍 ～技…つなぐ心で～

足柄刺繍は小田原の伝統工芸「繡箔」に現代アートを融合させたものです。上田菊明さんとその生徒の作品が約30点展示されます。

開催日時 5月25日（火）～6月3日（木）
10時～17時（6月3日は16時まで）
※5月31日（月）は休園日

場 所 あしがり郷瀬戸屋敷

問 瀬戸屋敷 ☎ 8 4 - 0 0 5 0

男の料理教室

旬の食材を使った、おいしくヘルシーな料理をみんなで作って食べます。どなたでも参加できます。

日 時 5月28日（金）10時～13時
受付 9時45分～10時

場 所 保健センター 費用 500円（材料代）
対 象 男性 持ち物 エプロン、三角巾、タオル
主催・講師 開成町食生活改善推進協議会

申 問 5月21日（金）までに電話などで申し込んでください。保険健康課 ☎ 8 4 - 0 3 2 7

成人健康相談

～心身の健康に関する相談ができます～

高血圧や糖尿病などをコントロールするための食事や運動などの相談、血圧測定や尿検査、内臓脂肪や筋肉量、骨量などの測定も希望により行います。健康維持のためにご利用ください。

日時 5月11日(火) 13時30分～15時30分
場所 保健センター 対象 18歳以上の方
相談員 保健師・栄養士 費用 無料
申問 5月10日(月)までに電話などで申し込んでください。
保険健康課 ☎84-0327

各種相談

障害のある方のための相談

障害のある方やその家族の皆さんが悩んでいること、生活上の悩みや困っていることなど、さまざまな相談に応じます。

日時 5月18日(火) 14時～16時
場所 保健センター 健康相談室
相談員 自立サポートセンタースマイルの相談員
費用 無料
その他 予約は必要ありません。

問 福祉課 ☎84-0316

児童相談

子どものことについて、来所または電話で相談できます。ご家族以外の方も相談できます。予約は必要ありません。

日時 5月7日(金)、21日(金) 9時30分～17時
場所 町民センター2階福祉課にお立ち寄りください。相談は別室で行います。

相談員 児童相談員

費用 無料

問 福祉課 ☎84-0316

こども心の健康相談日(予約制)

子どもの発達や子どもへの接し方、親子関係の悩みなどについて、心理的立場から相談に応じます。

日時 5月20日(木) ①13時15分～14時
②14時15分～15時 ③15時15分～16時
※相談時間は1人あたり約45分です。

場所 保健センター

相談員 臨床心理士、保健師

対象 0歳～18歳までのお子さんのいる保護者

費用 無料

申問 電話などで申し込んでください。
保険健康課 ☎84-0327

生涯学習講座

自力整体講座①②

“自力整体”とは自分の力で体の「ちぢみ」をほぐし、「ゆがみ」を正し、「ゆるみ」を引き締めるために考案された整体法です。健康維持には最適です。

日時 5月26日(水)、6月2日(水)、
6月18日(金)、25日(金) 10時～12時
場所 町民センター2階 集会室A・B
講師 内藤 睦子さん
定員 15人
費用 無料
持ち物 動きやすい服装、靴下(ストッキングは着用しないで、装飾品もはずしてください。)
申込期間 5月6日(木)～21日(金)
※朝食は軽めで参加してください。

わらべ歌遊び講座①

わらべ歌を歌いながらハンカチやお手玉を使って親子で遊び、なごやかな雰囲気を楽しみひとときを過ごしましょう。

日時 5月31日(月)、6月4日(金)
10時～10時45分
場所 町民センター2階 集会室B
講師 舟橋 ゆみ子さん
定員 10組(0～3歳児と保護者)
※申し込み多数の場合は抽選で決定します。
費用 無料
持ち物 動きやすい服装
申込期間 5月6日(木)～26日(水)
申問 教育総務課 ☎82-5221
(土・日・祝日を除く8時30分～17時)
※講座は5人以上の申し込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申込者に連絡します。

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

4月1日から4月15日までに届出のあった方(敬称略)

氏名	性別	年齢	世帯主名	地区
えちゅう 越中 もも子	女	87	光男	金井島
おざわ いさむ 小澤 勇	男	75	本人	中家村