

2011 開成あじさい祭について

「おしらせ版3月15日号」で開成あじさい祭の開催について掲載しましたが、その後発生し甚大な被害をもたらした【東日本大震災】の影響により、臨時の実行委員会を開催して、従来行っていたイベントやキャンペーンは中止し、広報PR活動などは自粛することになりました。

また、被災者支援のためチャリティーイベントを実施していく予定です。詳細は決まりしだいお知らせします。

問 開成あじさい祭実行委員会事務局
 産業振興課 ☎84-0317



東日本大震災による 被災者の受入住宅の提供

～民間住宅を提供していただける方を募集します～

開成町では、東日本大震災による被災者に対し、民間住宅を借り上げて無料で貸し出します。

受入住宅として町内の民間住宅を提供していただける方を募集します。

応募資格 開成町内に空室がある集合住宅の所有者で被災者受入住宅として提供していただける方。

対象物件 築20年以内、2DK以上

予定戸数 10戸以内

提供条件 敷金、礼金は免除願います。家賃は月5万円を上限とし、貸出期間は最長6か月。退去時に修繕費5万円以内。(1戸あたりの上限は35万円。全額町で負担)

申込期限 4月22日(金)まで

申込方法 電話などで申し込みしてください。申し込み後、ファックスなどで提供していただける物件の情報を確認させていただきます。
 ※詳しくは、財務課管財担当までお問い合わせください。

申 問 財務課 ☎84-0322



フォトあしがら写真展延期のおしらせ

4月15日(金)、16日(土)、17日(日)に町民センターで開催を予定していましたが写真展は延期しますので、お知らせします。

問 自治活動応援課 ☎84-0315

かながわ若者就職支援センター 「若者のための働き方相談」

若者のための働き方相談を小田原で実施します。就職活動の悩みや不安について、かながわ若者就職支援センターのキャリアカウンセラーがアドバイスします。(応募書類の添削や面接練習もできます)
 ※求人紹介はいたしません。

日時 5月13日(金)、6月3日(金)、
 7月1日(金)、8月19日(金)、
 9月2日(金)
 各日とも ①10時から ②11時から
 ③13時から ④14時から ⑤15時から
 ⑥16時から (一人1時間ほどです)

場所 小田原市役所
対象 30歳までの方 各日6人(申し込み順)
申込方法 直接または電話で申し込んでください。

申 問 小田原市 産業政策課 4階
 ☎33-1514
 (平日の8時30分～17時15分)

東日本大震災に伴う義援金について

3月15日(火)から31日(木)まで、3,816,594円の義援金が集まり、日本赤十字社に送金しました。ご協力ありがとうございました。

引き続き、救援金の募集を行っています。皆様のご協力をお願いします。

受付期間 9月30日(金)まで

募金箱設置場所 (平日8時30分～17時)
 保健センター (町民センター1階)
 教育委員会 (町民センター2階)
 社会福祉協議会 (福祉会館)
 出納室前 (役場1階)

問 保険健康課 ☎84-0327

瀬戸屋敷の「端午の節句」

瀬戸屋敷倶楽部では、瀬戸屋敷の年中行事の一つとして、瀬戸屋敷で「端午の節句」を行います。

瀬戸屋敷に鯉のぼりを立て、五月人形、つるし雛を飾り、手作り甲冑を展示します。体験コーナーもあります。

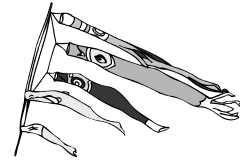
五月人形などの展示期間

4月23日(土)～5月5日(木)

※4月25日(月)は休館日、5月5日(木)は16時まで

場 所 あしがり郷 瀬戸屋敷

申 込 4月19日(火)から電話または直接申し込んでください。



申 問 瀬戸屋敷 ☎84-0050

子供甲冑の試着体験

※甲冑(ヨロイ・カブト)

を着たお子様のスナップ写真がお手持ちのカメラで撮影できます。

※混雑する場合は待ち時間があります。

主催 瀬戸屋敷倶楽部

※瀬戸屋敷の庭に揚げる鯉のぼりの「鯉・吹流し」などを提供していただける方はご連絡ください。

申 問 瀬戸屋敷
☎84-0050

展示期間中の催し

日 時	内 容	費 用	定 員	申 込
5月3日(火) 10時30分～	①うどん打ち体験	300円で 1食	15人(先着順)	必要
5月4日(水) 10時30分～	②かまどで竹の子ご 飯炊き体験	200円	10人(先着順)	必要
5月5日(木) 10時～	③かしわ餅作り体験	300円	15人(先着順)	必要
10時～15時	④わた菓子作り体験	無料		不要
13時～	⑤抜刀の演舞(小田原 剣道連盟)	無料		不要
5月3日(火)～5日(木) 11時～12時 13時～15時	⑥折り紙体験・お手玉 作り体験	無料		不要
11時～14時	⑦子供甲冑の試着体 験	無料	先着順で着付 けができます。	不要

軽自動車税の減免申請

障害者(身体障害者手帳または戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、規定に該当する方は、障害の程度を税務窓口課までお問い合わせください)または障害者と生計を一にする方が所有し、障害者のためにもっぱら使用する軽自動車に対する軽自動車税の減免をします。

軽自動車税の減免額および台数

1人につき1台で最大7,200円

(普通車で既に減免を受けている場合は、申請できません)

減免申請に必要な書類

- ・障害者にかかる軽自動車税減免申請書(申請用紙は税務窓口課にあります)
- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ・運転免許証
- ・自動車検査証
- ・使用目的(口頭で確認します)

※障害者だけの世帯で、その障害者を常時介護する方は、それを証明する書類が必要です。

※そのほか必要に応じて、書類の提出や提示をお願いする場合があります。

※既に減免を受けている軽自動車をお持ちで、買替えなどにより減免の対象となる軽自動車を変更する場合は、変更の手続きが必要です。

※減免要件に該当しなくなった場合や内容を変更した場合は、税務窓口課まで届出をしてください。

※その他の自動車税については、足柄上県税事務所にお問い合わせください。(☎83-5111代表)

申 問 5月20日(金)までに提出してください。
税務窓口課 ☎84-0313



教職員などの人事異動

開成小学校

【退職】

校長 小高 達夫
教諭 高田 裕子
事務主幹 鈴木 都伺

【転任】

教諭 高橋 あゆみ 県立総合教育センターへ
教諭 川上 美穂 管外(厚木市)へ転出
養護教諭 鈴木 知佐子 南足柄市立岡本小学校へ

【新採用】

教諭 内田 洋祐

【着任】

校長 瀬戸 成男
教諭 善浪 邦元
教諭 小宮 久実
教諭 佐々木 雄規
教諭 渡邊 まりん
養護教諭 中村 公子
再任用(事務) 鈴木 都伺

開成南小学校

【着任】

総括教諭 津川 由夏(自校昇任)
教諭 津田 和彦
教諭 青木 悠子
教諭 橋本 亜矢子

【転任】

総括教諭 土屋 孝代 南足柄市立福沢小学校へ

【新採用】

教諭 杉山 世里菜

文命中学校

【退職】

総括教諭 廣澤 吉美
総括教諭 松田 直隆
教諭 中島 一

【転任】

教頭 片岡 洋一 松田町立松田中学校へ
教諭 久保寺 透 南足柄市立岡本中学校へ

【着任】

教頭 高橋 敏彦 (自校昇任)
総括教諭 中山 和子 (充て指導主事自校昇任)
総括教諭 遠藤 悟
総括教諭 樋口 哲生
再任用 小見 稔
再任用 松田 直隆
再任用 廣澤 吉美
教諭 小宮 誠
教諭 吉濱 優里
事務 石渡 三鈴

【新採用】

教諭 遠藤 友美
教諭 阿部 桃子



町職員の人事異動

平成 23 年 4 月 1 日付

異動	新	氏名	旧
主事級	町民サービス部税務窓口課主事	尾形 大介	行政推進部総務課主事
	新	氏名	旧
派遣等受入	教育総務課主幹	渡邊 賢晃	文部科学省

~~~~~

## 開成町子育て支援センター事業 5月のおでかけ保育

子育て支援センターでは、地域の未就園児と親子を対象に、町内の施設で「おでかけ保育」やそのほかの活動事業を行っています。事前の申し込みは必要ありません(26日は除く)ので、どうぞ気軽にご参加ください。

### 5月12日(木)

**時間** 10時～12時  
**場所** 福祉会館2階 大広間  
**内容** 「ちびっこサロンで遊ぼう」  
**対象** 町内在住未就園児生後6か月～3歳未満  
**持ち物** おむつ交換用バスタオル、水筒など  
※チビっ子らんの遊具で遊びます。保育士に子育て相談ができますので気軽におでかけください。  
※福祉会館利用の事業は、町の事情により中止になることもありますのでご承知ください。

### 5月19日(木)

**時間** 10時～11時  
**場所** 酒田保育園 えほんランド  
**内容** 「カラフルボールで遊ぼう」  
**持ち物** ガムテープ、アルミホイル

### お知らせ

※お知らせ版3月15号に掲載しました支援センター「おでかけ保育」は福祉会館事業を一部酒田保育園「えほんランド」に変更して実施することになりました。ご利用の皆さんは、情報誌「ゆりかご」の予定を確認のうえ、おでかけください。

※4月21日(木)おでかけ保育に変更があります。

**変更前** 福祉会館2階大広間

**変更後** 酒田保育園「えほんランド」



### 5月26日(木)

**時間** 10時～12時  
**場所** 酒田保育園 えほんランド  
**内容** クッキング:学童保育所サンチャイルドクラブ内「木育ランド」  
「ふれあいクッキング」  
献立:手作りおやつ「カステラボールケーキを作ろう」  
保育園の栄養士と一緒に親子でクッキングをして、試食します。  
※アレルギー食の対応はしていませんので、ご承知ください。  
**対象** 町内在住未就園児(平成19年4月2日生～平成21年4月30日生)の親子20組(申し込み制)  
**費用** 200円(当日集金します)  
**持ち物** 親子それぞれにエプロン、三角巾、お手ふきタオル、マスク、ランチマット(布)、水筒、スプーン、フォーク、クッキング用ボウル(1個)、サランラップ(1個)  
**申込** 4月15日(金)から(定員になり次第締め切り)

**申** 開成子育て支援センター(酒田保育園)  
☎82-1222(土・日・祝日を除く13時～16時)

**問** 開成子育て支援センター(酒田保育園)  
☎82-1222  
(土・日・祝日を除く10時～16時)



## 第83回 町内野球大会

参加を希望されるチームは、開会式兼代表者会議に出席してください。

**日程** 5月15日(日)から毎週日曜日  
**場所** 水辺スポーツ公園 野球場  
**参加料** 1チーム10,000円

### 代表者会議

**日時** 4月22日(金)19時から  
**場所** 町民センター2階 中会議室A  
※代表者(各チーム1人以上)は、メンバー表と参加費用を用意して出席してください。

**問** 自治活動応援課 ☎84-0315



## 第30回 自治会対抗 女子ソフトボール大会

**日時** 5月15日(日)8時40分から  
雨天の場合5月22日(日)に順延  
**場所** 開成南小学校グラウンド  
**対象** 町内在住の中学生以上の女性  
各自治会(地区)1チーム  
**参加費** 1チーム2,000円(スポーツ保険料含む)

### 代表者会議

**日時** 4月26日(火)19時から  
**場所** 町民センター2階小会議室(和室)  
※代表者(各チーム1人以上)は、メンバー表と参加費用を用意して出席してください。

**問** 自治活動応援課 ☎84-0315

## 平成 23 年度 食生活改善推進員養成講座受講生募集

健康・体力づくりをめざし、身近な地域で、食生活の改善を進めていくための知識と技術を身につけるための講座です。食をとおして、自分と家族そして自分が住んでいる地域健康づくりについて学習してみませんか。

養成期間 6月～1月、全13回（講座は概ね月2回）

定員 5人（申し込み順）

費用 無料 ただし、テキスト代、調理実習材料代など全4,000円程度実費徴収

対象 受講修了後に食生活改善推進員として活動する意欲のある方

その他 カリキュラムを8割以上修了された方には、町から修了証を交付します。

主催 南足柄市、足柄上郡5町共催

申込期間 5月10日（火）までに電話などで申し込んでください。

**申 問** 保険健康課 ☎84-0327

### 平成 23 年度 1 市 5 町 共同開催 食生活改善推進員養成講座カリキュラム

|    | 月 日                       | 内 容                                                                  | 講 師                      | 調理実習 | 場 所        |
|----|---------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|------|------------|
| 1  | 6月23日（木）<br>9時30分～12時     | オリエンテーション<br>食生活の現状と問題点<br>健康日本21<br>食育基本法 食育について<br>食生活改善推進員の役割について | 保健福祉事務所<br>保健福祉課<br>栄養士  | 無    | 足柄上保健福祉事務所 |
| 2  | 7月7日（木）<br>9時30分～13時      | 調理実習の基本<br>調理と衛生                                                     | 食品衛生監視員<br>栄養士           | 有    | 足柄上保健福祉事務所 |
| 3  | 7月26日（火）<br>9時30分～12時     | 栄養の基礎知識<br>栄養表示について<br>食事バランスガイド                                     | 栄養士                      | 無    | 松田町        |
| 4  | 8月19日（金）<br>9時30分～13時     | 乳幼児期・成長期について（貧血）                                                     | 栄養士                      | 有    | 足柄上保健福祉事務所 |
| 5  | 9月7日（水）<br>9時30分～13時      | 成壮年年期について（骨粗しょう症）                                                    | 栄養士                      | 有    | 足柄上保健福祉事務所 |
| 6  | 9月16日（金）<br>9時30分～12時     | 生活習慣病予防<br>（メタボリック症候群）                                               | 栄養士                      | 無    | 大井町        |
| 7  | 10月5日（水）<br>9時30分～13時     | 老年期について<br>咀嚼を通じた健康づくり                                               | 栄養士<br>歯科医師              | 有    | 足柄上保健福祉事務所 |
| 8  | 10月31日（月）<br>9時30分～11時30分 | 運動と栄養                                                                | 健康運動指導士                  | 無    | 中井町        |
| 9  | 11月14日（月）<br>9時30分～12時    | 献立作成①                                                                | 栄養士                      | 無    | 開成町        |
| 10 | 11月29日（火）<br>9時30分～13時    | 献立作成②                                                                | 栄養士                      | 有    | 南足柄市       |
| 11 | 12月15日（木）<br>9時30分～12時    | 献立作成③                                                                | 栄養士                      | 無    | 山北町        |
| 12 | 1月17日（火）<br>9時30分～13時     | 献立制作発表                                                               | 栄養士                      | 有    | 足柄上保健福祉事務所 |
| 13 | 1月31日（火）<br>9時30分～13時30分  | 地域におけるボランティア活動について                                                   | 栄養士<br>いきみ会会長<br>いきみ会副会長 | 有    | 足柄上保健福祉事務所 |

※上記のカリキュラムのほかに、食生活改善推進団体の活動の見学実習が1日あります。

## 農業者戸別所得補償制度の説明会を開催

昨年モデル事業として実施された「戸別所得補償制度」が、平成23年度から本格実施されます。これにより昨年の米を主としていた制度に加え、畑で対象作物を生産した場合にもこの交付事業の対象となりますので、申請を予定されている方は、ぜひ説明会にお越しください。

日時 4月26日（火）14時から

場所 JA かながわ西湘 開成事業所3階大会議室

対象 農業者戸別所得補償制度へ申請を予定されている農業者

**問** 産業振興課 ☎84-0317

## インフルエンザ菌<sup>ヒブ</sup>b型(Hib)・ 小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種 全額公費負担制度が始まりました

<sup>ヒブ</sup>Hib・小児用肺炎球菌の予防接種は、細菌性髄膜炎などの感染症を予防する効果があります。

**実施期間** 平成23年度は4月1日(金)から平成24年3月31日(土)まで

**対象者** 2か月以上5歳未満のお子さんで、予防接種を受ける日において開成町に住民基本台帳登録または外国人登録のある方

**接種回数** 接種を開始する月齢により回数が異なりますので、かかりつけの医師に相談してください。

**接種場所** 足柄上医師会・小田原医師会の予防接種実施医療機関

**接種方法** 事前に希望する医療機関に電話などで予約をしてください。

### 注意事項

○実施期間以外や対象年齢以外での接種費用は、全額自己負担となります。

○実施期間以前の接種分については、公費負担の対象となりません。

○<sup>ヒブ</sup>Hib・小児用肺炎球菌は任意予防接種といって、保護者の希望によって実施するものです。医療機関に置いてあるワクチンの説明などをよくお読みいただき、効果や副反応、注意事項などを理解して、医師と相談のうえ接種してください。

**問** 保険健康課 ☎84-0327

## 離乳食講習会

離乳食の始めから完了までの進め方や内容など、実際に見て、聞いてみませんか。親子で参加できます。

**日時** 5月26日(木)  
**満6か月ころまで(離乳食開始～)**  
受付 9時45分～10時  
(講習会：約1時間30分)

**満6か月以降(～離乳食完了まで)**  
受付 10時15分～10時30分  
(講習会：約1時間)

**場所** 保健センター 栄養指導室  
**対象** 1歳未満の子どもを持つ保護者  
**費用** 無料



**内容** 離乳食の始め方・進め方、試食・情報交換  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、タオル  
※当日、直接お越しください。  
※満6か月ころまでの子どもには、託児があります。

**問** 保険健康課 ☎84-0327

## こども心の相談日

乳幼児のお子さんの発達や接し方、言葉や集団生活の心配。学校など集団生活および家庭での親子関係の悩み。思春期の拒食や過食など、子どものサインへの保護者の対応の仕方など、相談を受けいっしょに考えます。

また、子どもがかわいく思えない…と悩んでいる方など、一人で抱え込まずご相談ください。

**日時** 4月21日(木)  
①13時15分～14時 ②14時15分～15時  
③15時15分～16時  
※相談時間は1人あたり約45分です。

**場所** 保健センター  
**対象** 0歳～18歳までの子どものいる保護者  
**費用** 無料  
**相談員** 臨床心理士、保健師  
**申込方法** 電話などで申し込んでください。

**申問** 保険健康課 ☎84-0327

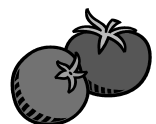
## ふれあい農園利用者募集

**場所** 足柄大橋下北側  
**対象** ・町内に1年以上在住の方  
・耕作する土地を持っていない方  
※1軒で利用できるのは1区画まで  
**費用** 年間2,000円  
(区画面積：約30㎡)

**貸付期間** 平成23年5月1日～平成25年3月31日  
**申込方法** 産業振興課にある申込用紙に記入し、提出してください。電話での申し込みはできません。(応募者多数の場合は、産業振興課で抽選を行い利用者を決定します)

**申込期間** 4月18日(月)～25日(月)  
※初年度は11か月の貸付となります。(賃料は年額固定)  
※農園に利用者用駐車場、物置場はありません。(農機具などは利用の都度農園にお持ちください。農園用資材であっても、使用していない場合は農園に置いておくことはできません)  
※営利目的には利用できません。  
※利用マナーが悪い場合は期間中でも貸し出しを中止します。

**申問** 産業振興課 ☎84-0317  
8時30分～17時(土・日・祝日を除く)



# 乳 幼 児 の 健 診

場所 保健センター 問 保険健康課 ☎ 8 4 - 0 3 2 7

| 健診種類                | 日程・受付時間                     | 対 象                  | 内容・持ち物など                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3～4か月児健診（およびBCG接種）  | 5月12日（木）<br>13時～<br>13時15分  | 平成23年<br>1月生まれ       | 子どもの体と心の成長確認と育児相談<br>（身長・体重測定、医師の診察、育児や栄養の相談、BCG接種）<br><b>【持ち物】</b><br>①母子健康手帳（保護者の記録：3～4か月のころ）<br>②3～4か月児健康診査問診票<br>③BCG接種予診票 ④体温計<br>※①～③は、事前に記入してお持ちください。<br>※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、通知・問診票・予診票を持って伺います。<br>※都合で受けられない場合は、事前にご連絡ください。<br>※費用は無料です。<br>※時間がかかることがありますので、哺乳瓶やミルクをお持ちください。 |
| 7～8か月児健康相談          | 5月31日（火）<br>9時30分～<br>9時45分 | 平成22年<br>10月生まれ      | このころの成長発達と育児のポイントについてのお話、子どもの成長確認と育児相談（身長・体重測定、育児や栄養の相談）<br><b>【持ち物】</b><br>①母子健康手帳 ②7～8か月児健康相談問診票<br>※問診票は、事前に記入してお持ちください。<br>※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、通知・問診票を持って伺います。<br>※費用は無料です。                                                                                                        |
| お誕生日前健診（満10か月～11か月） |                             |                      | <b>【持ち物】</b> ①母子健康手帳 ②お誕生日前健康診査票<br>※足柄上医師会、小田原医師会に加入している契約医療機関で随時実施                                                                                                                                                                                                                         |
| 3歳児健診               | 5月11日（水）<br>13時～<br>13時15分  | 平成20年<br>3・4月<br>生まれ | <b>【持ち物】</b><br>①母子健康手帳（保護者の記録：3歳のころ）<br>②3歳児健康診査問診票 ③歯科診査票<br>④視力・聴力の調査票 ⑤早朝尿<br>⑥現在使用している歯ブラシ ⑦子育てアンケート<br>※①～③は、事前に記入してお持ちください。<br>※対象の方には、個別に通知します。<br>※費用は無料です。                                                                                                                         |

- ◆都合で受けられない場合は、事前に連絡してください。
- ◆対象人数が多い場合、誕生日で健診日や受付時間を変更する場合があります。その場合は個別通知などで連絡します。



## B C G 接 種

BCG接種を実施します。生後6か月以上になると、医療機関で全額自己負担となりますので、注意してください。申し込みは必要ありません。

日 時 5月12日（木）  
（受付 13時～13時15分）

場 所 保健センター

対 象 生後3か月から6か月未満で、BCG接種を一度も受けていないお子さん

費 用 無料

持ち物 母子健康手帳、体温計

- ※3～4か月児健診と同時実施です。
- ※3～4か月児健診の対象外で接種希望の方は、保険健康課へ問い合わせてください。
- ※必ず保護者が付き添い、お子さんの体温は当日会場で測ってください。

問 保険健康課 ☎ 8 4 - 0 3 2 7

## 日本脳炎ワクチンの予防接種を受けましょう

平成17年から日本脳炎の予防接種は差し控えられていましたが、平成23年4月1日から次の①、②に当たる方は積極的接種になります。

- ①1期初回と追加（対象6か月～7歳6か月未満の内特に3歳～4歳の方）
- ②2期（対象9～13歳未満）特に9歳と10歳の方で1期を3回接種完了していない方

それぞれ対象年齢にあたる方は、かりつけの医療機関で接種してください。

問 保険健康課 ☎ 8 4 - 0 3 2 7



# 生涯学習講座

## 絵手紙講座

季節の花や野菜、身の回りのものを描いて、気持ちを込めた言葉を添えたかわいい絵手紙を描いてみませんか。

**日時** 5月13日(金)、6月10日(金)  
13時30分～15時30分  
**場所** 町民センター 2階 小会議室A  
**講師** 山崎 喜代子さん  
**定員** 10人  
**費用** 300円(はがき代)  
**持ち物** 絵の具、筆(花、野菜など描きたいものがありましたら、お持ちください)  
**申込期間** 4月18日(月)～5月6日(金)

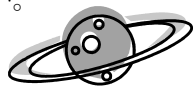
※見本を町民センター2階玄関ホールに展示していますので、ご覧ください。

## 春の星座と土星を観察しよう

天体望遠鏡で土星とそのまわりの輪やしし座、おとめ座などの春の星座を観察しましょう。

**日時** 4月29日(金・祝) 19時～21時  
(雨天などで観察できない場合 30日)  
**場所** 開成水辺スポーツ公園 管理棟前広場  
**対象** 小学生から大人まで  
**講師** 日本自然保護協会自然観察指導員  
白石 久司さん  
**定員** 30人(小学生以下は保護者同伴)  
**費用** 無料  
**持ち物** 筆記用具、持っている人は星座板  
**申込期間** 4月18日(月)～27日(水)

※申込み多数の場合、小学生を優先します。  
※小学生は、夜の行き帰りに事故のないよう、保護者の方と一緒に参加してください。



※各講座とも電話などで申し込んでください。  
※講座は5人以上の申し込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申込者に連絡します。

**申問** 教育総務課 ☎82-5221  
(土・日・祝日を除く8時30分～17時)

## ストレッチ&玄米ダンベル体操講座

運動不足が心配ではありませんか?ダンベル体操は健康的なダイエット法で健康増進に最適な体操です。また、年齢や男女を問わずだれにでも安全にできる体操です。

**日時** 5月10日(火)、17日(火)  
13時30分～14時30分  
**場所** 町民センター 2階 集会室A・B  
**講師** 宗像 幸枝さん  
**定員** 20人  
**費用** 無料  
**持ち物** 動きやすい服装、床に敷くもの、飲み物  
**申込期間** 4月18日(月)～5月2日(月)



## 自力整体講座

“自力整体”とは自分の力で体の「ちぢみ」をほぐし、「ゆがみ」を正し、「ゆるみ」を引き締めるために考案された整体法です。健康維持には最適です。

**日時** 5月11日(水)、25日(水)、  
10時～11時30分  
**場所** 町民センター2階 集会室A・B  
**講師** 内藤 睦子<sup>むつこ</sup>さん  
**定員** 15人  
**費用** 無料  
**持ち物** 動きやすい服装、靴下(ストッキングは着用しないで、装飾品もはずしてください)  
**申込期間** 4月18日(月)～5月6日(金)

※朝食は軽めで参加してください。

## 戸籍の窓

### お悔やみ申し上げます

3月16日から3月31日までに届出のあった方(敬称略)

| 氏名                   | 性別 | 年齢 | 世帯主名 | 地区  |
|----------------------|----|----|------|-----|
| 武尾 一 <sup>はじめ</sup>  | 男  | 85 | 本人   | 榎本  |
| 小林 さだ子 <sup>こ</sup>  | 女  | 83 | 本人   | 中家村 |
| 露木 トヨ <sup>つゆき</sup> | 女  | 94 | 清美   | 牛島  |