

今年の夏至（6月22日）は 節電チャレンジ ～ 節電にご協力ください～

東京電力管内では、今夏において電力の需給逼迫が懸念されています。そのため計画停電を確実に回避するため、神奈川県全域において、節電の社会実験を実施します。

住民の皆さんや町内事業者の皆さんからできるだけご協力をいただき、一定時間に大規模な節電の取り組みを行い、その効果を検証して、夏季における取り組みにつなげていきます。

日時 6月22日（水）13時～15時

対象 神奈川県全域の住民、事業者

《重点取り組み》

開成町役場の取り組み

冷房を使用する場合は通常設定温度を28度にする。

節電チャレンジ中は、パソコンなどの機器使用を制限するなどの取り組みを行う。

住民の皆さんへのお願い

冷房を使用する場合は通常設定温度を2度上げる。（28度を目安として）

または扇風機に切り替える。



事業者の皆さんへのお願い

「※ランチシフト」を実践する。

※電力需要が一時的に少なくなる12時から13時は事業活動を継続し、13時から15時の間に昼休みを取ることで、電力使用の分散（ピークシフト）につながります。

そのほか、さまざまな節電の取り組みをお願いします

「不要な照明はこまめに消す」「エレベーター・エスカレーターの運転台数を削減する」「洗濯機・乾燥機、掃除機、電子レンジ、ドライヤーなどの家電製品を使わない」など、節電のためのあらゆる取り組みをお願いします。

◆この社会実験は、任意でのご協力をお願いするものであり、参加を強制するものではありません。また、病院、社会福祉施設、公共機関などの各機関に対し、操業や営業の自粛を求めるものでもありません。節電する際には体調管理に十分ご注意ください、可能な取り組みにご協力ください。

☎ 企画政策課 ☎ 84-0312

レンタサイクル事業 実施中

町では、町域全体が平坦であり、自転車利用に適している環境にあることから、自転車の利活用を進めています。この一環として開成町商工振興会と連携し、自転車の利用拡大に向けた啓発、自動車から自転車への利用転換を目的に、レンタサイクル事業を実施しています。

この事業では、レンタサイクルを希望する人が、自転車を配置してある協力事業所に料金を支払い利用します。返却は自転車を借りた場所以外の事業所でも可能です。

貸出期間 6月6日（月）～9月30日（金）

9時～17時

※貸出し店舗の定休日は利用できません。

料金 1回200円/日

対象 どなたでも（大人用自転車に限ります）

協力事業所 ・ブックシティー1店（円通寺15）

・フラワーショップ Fine!店

（吉田島 4351-1）

・家具のダイトモ（延沢 753）

・瀬戸酒造店（金井島 17）

※申込書に必要事項を記入し、身分証明書などを提示して、利用方法の説明を受けてください。

※身分証明書などの提示ができない場合は、貸出時に保証料（500円）をお預かりし、返却時に清算します。

※悪天候などで中止することもあります。

☎ 足柄上商工会 ☎ 83-3211

企画政策課 ☎ 84-0312



開成町の水道水は安全です

現在、町では水道水の放射性物質（セシウム・ヨウ素）の検査を定期的に行っています。5月26日までに5回検査を行いました。放射性物質は不検出でした。その結果、乳児から大人まで安心して水道水をご利用いただけます。

また、これから水道水の使用量が増える時期となりますが、皆さんの積極的な節水をお願いします。節水をすることにより、浄水場の電力負荷が少なくなるため、節電にも有効です。

問 上下水道課 ☎84-0319

富士ゼロックス㈱竹松事業所 サロンコンサート 若い演奏家によるピアノ演奏会

日時 7月10日（日）14時～16時

場所 開成町福祉会館

入場料 1,000円（高校生以下無料）

なお、未就学児の入場はできません。

演奏 倉田 莉奈、木村 卓紀、斎藤 亜都沙

（桐朋学園大学と国立音大に在籍の4年生）

曲目 ラヴェル：ラ・ヴァルス、

F.リスト：スペイン狂詩曲、

巡礼の年 第2年 イタリアより、など

後援 開成町教育委員会

※参加費は当日受付にてお支払いください。

申 問 富士ゼロックス㈱竹松事業所 柳田和彦

☎dichterliebe1840@gmail.com

☎41-0493

水稻栽培講習会の開催について

良質な水稻の生産のために、JAと開成町ほか県西地域2市8町が連携し、栽培講習会を開催します。

日時 7月15日（金）

場所 ①小田原アリーナ研修室 10時から

②大井町中央公民館 1・2会議室

13時30分から

内容 ・平成22年産米における課題について

・平成23年産米の生育状況および栽培管理について ほか

講師 神奈川県農業技術センター職員ほか

対象 県西地域2市8町の農家

費用 無料

申込 7月8日（金）までに最寄りのJAかながわ西湘の営農経済センターへお申し込みください。

申 開成営農経済センター ☎83-5165

問 JAかながわ西湘 営農部指導課

☎38-0135

議会を傍聴しよう！「日曜議会」を開催

議会に関心があるのに、仕事や学校などの事情で平日の議会を傍聴できないという方、この機会にぜひ議会を傍聴してみませんか。傍聴手続きは、当日、役場3階の議会事務局入口にある名簿に住所、名前などを記入するだけです。お気軽にお越しください。

日時 6月26日（日）9時から

場所 開成町役場 3階 議場

内容 一般質問

※一般質問は議員が町の行政全般について、業務の執行状況、将来の方針などについて質疑し町側に答弁を求めるものです。

一般質問の概要

9時～9時30分

1. 小林 哲雄 議員

（1）三保ダム決壊時のシミュレーションの情報公開要求と防災計画の見直しを

9時30分～10時

2. 吉田 敏郎 議員

（1）スポ・レクのあり方について

（2）町内一周駅伝大会を盛り上げ住民参加の一大イベントに

10時～10時30分

3. 佐々木 昇 議員

（1）「より災害に強い町へ」について

10時45分～11時15分

4. 井上 宜久 議員

（1）「駅東地域の町所有地に複合施設建設」について新町長の考えを問う

11時15分～11時45分

5. 小林 秀樹 議員

（1）夏の電力不足を乗りきるために開成町民ができることは何か

13時30分～14時

6. 下山 千津子 議員

（1）自治会の充実で安全・安心な町づくりを

14時～14時30分

7. 山田 貴弘 議員

（1）災害に強い町づくりの推進

14時30分～15時

8. 高橋 久志 議員

（1）小学校卒業まで医療費助成の拡充を

15時15分～15時45分

9. 菊川 敬人 議員

（1）町長の決意を伺う

15時45分～16時15分

10. 前田 せつよ 議員

（1）子育て支援の更なる充実を

16時15分～16時45分

11. 鈴木 庄市 議員

（1）防災拠点となる施設建設（役場庁舎を視野に入れた）のための積立金の導入について

問 議会事務局 ☎84-0323

町 職 員 の 募 集

平成 23 年 10 月 1 日付け、平成 24 年 4 月 1 日付け採用の町職員を次のとおり募集します。希望者は関係書類を添えて応募してください。

◇採用区分	平成 23 年 10 月 1 日採用 平成 24 年 4 月 1 日採用
◇職種区分	一般事務職
◇受験資格	昭和 60 年（1985 年）4 月 2 日以降生まれで高等学校卒業以上の人 （平成 24 年 3 月卒業見込みの人を含む）
◇採用予定人員	若干名
◇試験日および会場	第 1 次試験 平成 23 年 7 月 9 日（土） 受付時間 8 時 15 分～8 時 45 分（厳守） 筆記試験（教養試験）9 時～11 時 第 2 次試験 筆記試験（作文） 11 時 15 分～12 時 15 分 グループ討議試験 13 時 30 分～17 時 場 所 開成町民センター 第 3・4 次試験 8 月上旬～8 月下旬に面接を 2 回行います。 詳しい日程などについては第 2 次試験合格者へ直接通知します。
◇欠格条件	次の各号に該当する人は選考を受けることができません。（地方公務員法第 16 条の規定） （1）成年被後見人または被保佐人 （2）禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人 （3）開成町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない人 （4）日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党そのほかの団体を結成し、またはこれに加入した人 （5）外国籍の人で永住者または特別永住者の在留資格のない人（外国籍の人は、採用後の任用については一部制限があります）
◇申込方法	（1）町指定の履歴書にペンで自筆し 3 か月以内に撮影した写真を貼付したもの（町総務課配布または町ホームページからダウンロードしてください。 なお、職歴のある人は詳細に記載してください） （2）既卒の人は卒業証明書または卒業証書の写し 平成 24 年 3 月卒業見込みの人は卒業見込証明書（後日提出でも可） （3）成績証明書（後日提出でも可） ※以上を申し込み期間内に開成町役場行政推進部総務課に、 <u>本人が直接提出してください。</u> （郵送での申し込みは受け付けできません）
◇受付期間	平成 23 年 6 月 22 日（水）～6 月 24 日（金） 受付場所 役場 2 階 総務課 受付時間 9 時～17 時（12 時～13 時は除く）
◇注意事項	① この試験に関し提出された書類などはお返ししません。 ② 郵送による申し込みは受け付けしません。 ③ 後日提出可とした書類については、7 月 8 日（金）までに提出してください。 ④ 応募状況により、試験日時、会場などは変更する場合があります。

※ 詳しい受験案内を総務課で配布しています。また、町ホームページにも掲載しています。

問 総務課 ☎ 8 4 - 0 3 1 0

アジサイ^{せんてい}剪定ボランティア募集

来年もきれいな花を咲かせるため、アジサイの剪定ボランティアを募集します。

日 時 7 月 2 日（土）8 時 30 分～2 時間程度
小雨決行、雨天順延

集合場所 あじさい公園

剪定場所 あじさい農道

持ち物 剪定ばさみ、軍手など



申 問 6 月 27 日（月）までに電話などで申し込んでください。
産業振興課 ☎ 8 4 - 0 3 1 7

広域情報 河川の断水(土用干し)

期間 一番干し

7 月 8 日（金）～10 日（日）

7 日の夕方に水門を閉め、10 日の夕方に水門を開きます。

二番干し

7 月 17 日（日）～19 日（火）

16 日の夕方に水門を閉め、19 日の夕方に水門を開きます。

問 神奈川県土地改良事業団体連合会

(水土里ネットかながわ) 海老名市中新田 1909-1

☎ 0 4 6 - 2 3 1 - 3 2 4 2

平成 23 年度 三歳児学級参加者募集

子育ての中でも、三歳はとてまたいせつな時期です。いろいろなことを覚え、自我も芽生え、動きも一層活発になります。いわゆる「第一反抗期」を迎えるのもこの時期です。より豊かに、自信を持って子育てをするために、同じような立場の皆さんと情報を交換し交流してみませんか。

対 象 町内在住で初めて三歳児（平成 20 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれ）を持つ保護者の皆さん。
また、これまで三歳児学級に参加できなかった方で参加を希望する方

場 所 町民センター 2階 中会議室A

託 児 **託児受付** 3階 大会議室 **託児室** 2階 集会室A・Bおよび3階 大会議室
町婦人会および文命中学校・吉田島総合高校の生徒の皆さんの協力により実施します。安心してご参加ください。

※7月22日（金）、27日（水）の9時～9時50分は、ボランティアふれあい体験学習（中・高生）を行います。

	日 時	内 容	講 師
1	7月22日（金） 10時～11時45分	オリエンテーション「子育てアドバイス」	教育委員会事務局 保険健康課 保健師
2	7月24日（日） 10時～11時45分	「子どものケガと応急手当について」 （実習もあります。動きやすい服装で、 口紅をつけずに参加してください）	足柄消防組合消防本部警防課 救急救命士
3	7月27日（水） 10時～11時45分	「子育てを楽しもう」	実践女子大学教授 NPOさんさんくらぶ 理事長 蘭田 碩哉さん
4	7月29日（金） 10時～11時45分	「親子でふれあい ～わらべ歌遊び～」 （動きやすい服装でハンカチかバンダナ を用意してください）	町人材バンク登録者・わらべ歌 遊びサークル“もぐらどん” 主宰 舟橋 ゆみ子さん
5	7月31日（日） 10時～11時45分	「子どもの心とからだの健康」	横田小児科医院 院長 横田 俊一郎さん
6	10月3日（月） 10時～11時45分	「絵本の読み聞かせ」	なかよし文庫 代表 山崎 翠さん

※初めて三歳児をお持ちの保護者の皆さんには、案内・参加申込書を送付します。

※対象者以外で参加を希望される方は、案内・参加申込書などをお渡ししますので、教育総務課までお越しください。

申 問 7月15日（金）までに参加申込書を提出してください。 教育総務課 ☎8-2-5221

「かながわ卒煙塾」のお知らせ

対 象 たばこをやめたい方、家族・同僚・友人にたばこをやめてもらいたい方、喫煙する妊産婦やその家族、事業所などで従業員などの卒煙を支援する方など

費 用 無料（ただし、受講後の医療機関の外来受診や薬局での禁煙補助薬の購入などには費用がかかります）

※お車での来場はご遠慮ください。

講 座	日 時	場 所	主な内容
第1回 チャレンジ講座 （6月スタート）	6月19日（日） 14時～16時30分 （受付13：30～）	神奈川県総合医療会館 2階会議室	・お教えします卒煙の極意（医師） ・お口の健康と喫煙（歯科医師）
第2回 チャレンジ講座 （9月スタート）	9月3日（土） 14時～16時30分 （受付13：30～）	神奈川県大和保健福祉 事務所講堂	・卒煙体験談（卒煙成功者） ・卒煙方法のあれこれ

申 問 公益財団法人かながわ健康財団 がん対策推進本部 ☎045-243-6933

開成町子育て支援センター事業

7月のおでかけ保育

子育て支援センターでは、地域の未就園児と親子を対象に、町内の施設で「おでかけ保育」やそのほかの活動事業を行っています。事前の申し込みは必要ありません(14日は除く)ので、気軽にご参加ください。



7月7日(木)

時間 10時～11時30分

場所 下島自治会館

内容 「七夕飾りを作ろう」

持ち物 はさみ、新聞紙(1日分)、のり、ぬれタオル

※駐車場はありませんので、自転車または、徒歩でお出かけください。

7月14日(木)

時間 10時30分～12時

場所 酒田保育園 えほんランド

内容 「ふれあいランチ」

対象 町内在住の未就園児親子(平成20年4月2日～平成21年6月30日生まれ)

定員 20組(定員になり次第締め切ります)

持ち物 白いご飯(容器にいれて)、水筒(麦茶または水)、布ランチマット、スプーン、フォーク(箸は使用している方のみ)、お手ふき用タオル

費用 200円(当日集金します)

申込 6月15日(水)から

酒田保育園2歳児の給食を食べます。子どもの給食のみ提供します。

※アレルギー食の対応はできませんのでご承知ください。

7月21日(木)

時間 10時～12時

場所 福祉会館2階 大広間

内容 「ちびっこサロンで遊ぼう」

対象 町内在住未就園児生後6か月～3歳未満

持ち物 おむつ交換用バスタオル、水筒など

※チビっ子ランドの遊具で遊びます。保育士に子育て相談ができますので気軽におでかけください。

7月28日(木)

時間 10時～11時30分

場所 福祉会館2階 大広間

内容 「夏の絵葉書を作ろう」

持ち物 はがき(2枚)、はさみ、のり、新聞紙(1日分)、ぬれタオル

申 開成子育て支援センター(酒田保育園)
☎82-1222(土・日・祝日を除く13時～16時)

問 開成子育て支援センター(酒田保育園)
☎82-1222
(土・日・祝日を除く10時～16時)

夏の子育て相談

支援センターでは、夏の子育て相談を行います。子育て中のさまざまな思いを話してみませんか? だれかに話すだけで気持ちが晴れる、そんなこともたくさんあるのです。気軽にお出かけください。

日時 7月25日(月)、27日(水)、29日(金)
9時～12時

場所 酒田保育園 子育て支援室

対象 町内在住の未就園児生後3か月～4歳の親子

定員 15人

相談時間 一人30分程度(予約制)

申込 7月1日(金)から電話などで申し込んでください。(定員になり次第締め切ります)
※お子さんと一緒にお出かけいただいても、大丈夫です。申し込みの際にお知らせください。

申 問 開成町子育て支援センター(酒田保育園)
☎82-1222
(土・日・祝日除く13～16時)

親子ふれあい事業 「いちごクラブ」

母子保健推進員OBいちご会と共催で、初めての赤ちゃんを持つ母親の友達づくりの場、情報交換の場として「いちごクラブ」を開催しています。日中、赤ちゃんを二人きりでいる、周りに知り合いがいなくて不安に感じている、子育てが思うようにいかずにストレスがたまっているお母さん、気軽にお出かけください。事前の申し込みは必要ありません。

日時 7月4日(月)10時～11時30分
受付9時30分～10時

場所 保健センター

内容 手遊びや伝承遊びをはじめ、季節にあわせた行事を行います。

今月のテーマは「七夕かざり」です。

対象 おおむね生後3か月から1歳の誕生日までの第一子の乳児と母親

費用 100円(お茶菓子代)

問 保険健康課 ☎84-0327



就学相談

来年度、小学校に入学するお子さんがいる方で、入学にあたり、気になる点や心配な点などがありましたら、いつでもご相談ください。

問 教育総務課 ☎82-5221

離乳食講習会

離乳食の始めから完了までの進め方や内容など、実際に見て、聞いてみませんか。親子で参加できます。

日時 7月21日(木)
満6か月ころまで(離乳食開始～)
受付 9時45分～10時
(講習会:約1時間30分)
満6か月以降(～離乳食完了まで)
受付 10時15分～10時30分
(講習会:約1時間)

場所 保健センター 栄養指導室
対象 1歳未満の子どもを持つ保護者
費用 無料
内容 離乳食の始め方・進め方、試食・情報交換
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、タオル
※当日、直接お越しください。
※満6か月ごろまでのお子さんには、託児があります。



☎ 保険健康課 ☎ 84-0327

男の料理教室

旬の食材を使った、おいしくヘルシーな料理をみんなで作って食べます。

基礎からゆっくり行います。年齢制限はありませんのでどなたでも参加できます。

日時 7月8日(金) 10時～13時
受付 9時45分～10時
場所 保健センター
メニュー うなぎ入り生春巻き、オクラの梅胡麻和え、デザート ほか
対象 男性(料理に興味のある方)
費用 500円(材料代)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
申込期限 7月1日(金)までに電話などで申し込んでください。
主催・講師 開成町食生活改善推進協議会
協力 開成町



☎ 保険健康課 ☎ 84-0327

歯のお手入れ教室

むし歯予防のためのブラッシング指導、育児の相談を行います。

日時 7月14日(木)
受付 9時30分～9時45分
場所 保健センター
対象 平成22年3月、4月、5月、6月生まれの第1子
費用 無料
持ち物 ①母子健康手帳、②「むし歯発生危険度」チェック票、③現在使用しているお子さんの歯ブラシ、④タオル



※対象の方には個別に通知します。②は事前に記入してお持ちください。
※都合で参加できない方は事前にご連絡ください。
※対象以外の方で今まで参加されたことがなく、参加を希望される方はご連絡ください。

☎ 保険健康課 ☎ 84-0327

成人健康相談

～心身の健康に関する相談をお受けします～

健康体力づくり、病気の予防や自己管理のためにご利用ください。

日時 7月6日(水) 13時30分～15時30分
場所 保健センター
内容 ・健診後のメタボリック症候群予防について
・高血圧・糖尿病などのコントロールのための食事や運動について
・血圧測定や尿検査
・体組成測定(内臓脂肪・筋肉・骨など)
・メンタルについて ほか
対象 18歳以上の方
相談員 保健師、栄養士
費用 無料

☎ 前日までに電話などで申し込んでください。
☎ 保険健康課 ☎ 84-0327

女性の健康相談

女性を対象に、女性医師が、健康に関する相談をお受けします。

日時 7月5日(火)
9時30分～11時30分
場所 県足柄上保健福祉事務所 2階診察室
※予約制のため、電話などで申し込みをしてください。

☎ 足柄上保健福祉事務所 保健福祉課
☎ 83-5111 内線464

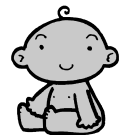
サマージャンボ宝くじ
1等・前賞金まで 2等も
3億円 1億円
1等/2億円 1等 前賞金/各5千万円
2000万サマーも同時発売!
◆発売期間:7月11日(火)～7月29日(金)
◆抽せん日:8月9日(土)
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。(財)神奈川県市町村振興協会

乳 幼 児 の 健 診

問 保険健康課 ☎ 8 4 - 0 3 2 7

	日程・受付時間	対 象	健診種類内容・持ち物など
3～4か月児健診 (および BCG 接種)	7月7日(木) 13時～ 13時15分	平成23年 3月生まれ	子どもの体と心の成長確認と育児相談 (身長・体重測定、医師の診察、育児や栄養の相談、BCG 接種) 【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:3～4か月のころ) ②3～4か月児健康診査問診票 ③BCG 接種予診票 ④体温計 ※①～③は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、通知・問診票・予診票を持って伺います。 ※時間がかかることがありますので、哺乳瓶やミルクをお持ちください。
7～8か月児健康相談	7月26日(火) 9時30分～ 9時45分	平成22年 12月生まれ	このころの成長発達と育児のポイントについてのお話、子どもの成長確認と育児相談(身長・体重測定、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳 ②7～8か月児健康相談問診票 ※問診票は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、通知・問診票を持って伺います。
お誕生日前健診(満10か月～11か月)			【持ち物】 ①母子健康手帳 ②お誕生日前健康診査票 ※足柄上医師会、小田原医師会に加入している契約医療機関で随時実施
2歳児 歯科健診	7月28日(木) 9時30分～ 10時30分	平成21年 7・8月 生まれ	むし歯の予防と早期発見のため、歯科健診を行います。処置の必要な子どもには、フッ化物などの塗布を行います。 (歯科健診、ブラッシング指導、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳 ②歯科健康診査問診票 ③現在使用している歯ブラシ ④子育てアンケート ※歯科健康診査問診票は事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、個別に通知します。
3歳児健診	7月13日(水) 13時～ 13時15分	平成20年 4・5月 生まれ	【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:3歳のころ) ②3歳児健康診査問診票 ③歯科診査票 ④視力・聴力の調査票 ⑤早朝尿 ⑥現在使用している歯ブラシ ⑦子育てアンケート ※①～③は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、個別に通知します。

- ◆都合で受けられない場合は、事前にご連絡ください。
- ◆対象人数が多い場合、誕生日で健診日や受付時間を変更する場合があります。その場合は個別通知などで連絡します。
- ◆費用は無料です。
- ◆健診場所は保健センターです。



B C G 接 種

BCG接種を実施します。生後6か月以上になると医療機関で全額自己負担となりますので、ご注意ください。申し込みは必要ありません。

日 時	7月7日(木) (受付 13時～13時15分)	※3～4か月児健診と同時実施です。 ※3～4か月児健診の対象外で接種希望の方は、保険健康課へ問い合わせてください。
場 所	保健センター	
対 象	生後3か月から6か月未満で、BCG接種を一度も受けていないお子さん	※必ず保護者が付き添い、お子さんの体温は当日会場で測ってください。
費 用	無料	
持ち物	母子健康手帳、体温計	

問 保険健康課 ☎ 8 4 - 0 3 2 7



生涯学習講座

パッチワーク・キルト講座A

今回は、飽きのこないトープカラーのバックを作ります。使いがっつりの良いデザインと大きさです。楽しんで作ってください。

日時 7月6日(水)、13日(水)、20日(水)
27日(水) 10時～12時
※4日間で作品を仕上げますが、予備日として8月3日(水)を予定しています。

場所 町民センター2階 小会議室A

講師 室伏 文子さん

対象 成人女性

定員 8人

費用 2,500円(材料費)

持ち物 筆記用具、裁縫道具、ものさし、はさみ

申込期間 6月15日(水)～7月1日(金)

※講座を欠席する場合は、10日前までにご連絡ください。それ以後は欠席されても材料費はかかりますので、ご了承ください。

メンズ・ストレッチ講座

ストレッチは年齢に関係なく、簡単にできる運動です。肩こり・腰痛・膝痛にも効果のある運動で筋肉を伸ばして、けがの予防をしましょう。特に体のかたい、日ごろ運動不足の男性の方、参加をお待ちしています。

日時 7月2日(土)、9日(土)、16日(土)
10時～11時

場所 町民センター2階 集会室A・B

講師 内藤 洋子さん

定員 15人

費用 無料

持ち物 バスタオル、動きやすい服装、飲み物

申込期間 6月15日(水)～28日(火)



センスアップ講座～楽しいお菓子づくり～

「だれでも簡単 スペシャルデザート」ココアシフォンケーキを作ります。今回はデザートとしての盛り付けなども学習し、ホテルやレストランのようなスペシャルデザートに仕上げます。

日時 7月11日(月) 10時～13時

場所 保健センター 栄養指導室

講師 森田 静江さん

定員 15人

費用 2,000円(材料費)

持ち物 筆記用具、エプロン、ふきん(タオル)、ティーカップ&ソーサー

申込期間 6月16日(木)～7月5日(火)

パソコン講座

次の内容で開催します。それぞれご希望のコースにご参加ください。

日時・内容

A「初めてのパソコンとインターネット入門」(4回)

①7月21日(木) ②7月22日(金)
③7月25日(月) ④7月26日(火)

B「ワード文書入門」(2回)

①8月5日(金) ②8月8日(月)

C「エクセル表計算入門」(1回)

8月15日(月)

D「ホームページ作成入門」(1回)

8月18日(木)

時間 いずれも9時30分～16時

場所 文命中学校 パソコン教室

講師 岡田 昌康さん

対象 パソコン初心者

定員 各回15人程度

費用 無料

持ち物 フロッピーディスクまたはUSBメモリー
筆記用具、弁当

申込期間 6月15日(水)～7月12日(火)

※申し込みは、A～Dそれぞれに受け付けます。

※今回は夏季の電力事情により計画停電の実施が懸念されますが、予定などに変更があった場合は申込者に直接連絡しますので、承知おきください。



※見本を町民センター2階玄関ホールに展示していますので、ご覧ください。

※各講座とも電話などで申し込んでください。

※講座は5人以上の申し込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申込者に連絡します。

申 問 教育総務課 ☎82-5221

(土・日・祝日を除く8時30分～17時)

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

5月16日から5月31日までに届出のあった方(敬称略)

氏名	性別	年齢	世帯主名	地区
井上 常治 <small>いのうえ つねじ</small>	男	89	本人	下島
杉本 信一 <small>すぎもと しんいち</small>	男	81	本人	中家村