



町制施行 60 周年記念事業 第 28 回 開成町阿波おどり

今年の開成町阿波おどりは、町内の自治会連や事業所連のほか、大和など町外連を含め約 20 連 1,000 人が役場周辺道路を練り歩きます。

日時 9月12日(土) 雨天決行
・オープニングパレード
16時15分～17時
・路上踊り 17時10分～20時10分
・総踊り 20時15分～20時30分
◆台風などの悪天候の場合は、時間短縮又は中止になります。

場所 役場庁舎前、県道720号開成中央通り、町道201号線(旧道) 全7演舞場

実行委員会からのお知らせ

- 参加連によるオープニングパレード(流し踊り)を行います。
- 路上踊りのかいせい演舞場(開成小学校前)では、コンテストを実施します。

※当日四ツ角にわか演舞場が「にわか会場」になります。踊る楽しさを実感してみたい方、飛び入り参加ができます。あなたも阿波おどりの熱気を感じてみませんか。

※当日は16時から21時まで交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。詳細は、広報かいせい9月号とあわせて配布するチラシをご覧ください。

申 開成町阿波おどり実行委員会事務局
産業振興課 ☎84-0317

町議会 9 月定例会議

町議会9月定例会議は、9月4日(金)から開催します。誰でも自由に傍聴できます。傍聴希望の方は、当日、役場3階の議会事務局入口にある名簿に住所、名前を記入するだけです。気軽にお越しください。

日時 9月4日(金)から(各日9時から)

場所 役場3階 議場

※詳細はおしらせ版9月1日号又は8月27日以降の議会ホームページをご覧ください。

問 議会事務局 ☎84-0323

有料^{きじき}棧敷席の申し込みを受け付けます



ゆったりと阿波おどりをお楽しみいただける有料の棧敷席を用意しました。ぜひご利用ください。

場所 かいせい演舞場(開成小学校前) 50席
費用 1席 1,500円

(チラシ、うちわ、ソフトドリンク付き)

申込期間 8月18日(火)～9月7日(月)

電話又は直接産業振興課へお申し込みください。

※座席の指定はできませんが、階段に上がれない方がいる場合は、予約時にお申し出ください。

※当日は15時30分から棧敷席を開放します。

※予約は一人6席まで。満席になり次第締め切ります。空席が出た場合は、当日15時30分からかいせい演舞場で販売します。

防災訓練当日に 緊急地震速報を放送します

8月30日(日)8時に相模湾を震源とする大規模な地震の発生を想定した、町防災訓練を実施します。ぜひご家族そろって地区の防災訓練に参加してください。

なお、防災訓練当日に、防災行政無線を通じて緊急地震速報を放送します。

放送を受けて、住民の皆さんは1分間のシェイクアウト訓練(安全行動訓練)を行ってください。

放送日時 8月30日(日)8時

放送内容 チャイム4回の後に「大地震です。大地震です」を3回繰り返します。

※荒天により防災訓練が中止になった場合は放送しません。(防災訓練の実施の有無は7時に放送します)

※当日は、緊急車両などが行き来しますのでご了承ください。

問 環境防災課 ☎84-0314

熱中症に気を付けましょう

気温の高い日が続いています。熱中症予防に努めましょう。

【熱中症の予防法】

- ・こまめに水分や塩分を補給しましょう。
- ・扇風機やエアコンを使って、室内環境を整えましょう。
- ・自分の体調の変化に気を配りましょう。

問 保険健康課 ☎ 84-0327

県内に食中毒警報が発令されています

夏は気温や湿度が高くなり、細菌による食中毒が起りやすくなります。食品に「食中毒菌」が付着しても肉眼で分からないうえ、臭いや味、色などが変わらないことが多いので、家庭での食品の取り扱いに十分注意しましょう。

問 保険健康課 ☎ 84-0327

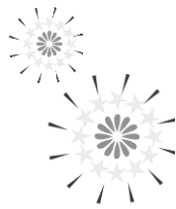
第16回あしがら花火大会・2015開成町納涼まつり

8月22日（土）（雨天の場合は23日（日）に順延）

あしがら花火大会

時間 20時から

花火打上場 酒匂川と川音川合流点
(開成水辺スポーツ公園側)



【立ち入り禁止区域】

迂回にご協力をお願いします。

時間 14時～21時

場所 花火打上場所、開成水辺スポーツ公園及び
酒匂川サイクリングコースの一部

※パークゴルフ場へは芝の管理上入らないよう
お願いします。

【交通規制】

時間 17時～21時30分

場所 十文字橋（開成町側～松田町側）

規制内容 車両通行止め

※歩行者は通行できますが、花火の見物などで橋の上
に立ち止まることはできません。警備員などの
指示に従って通行してください。

【臨時駐車場】

時間 17時～21時

場所 足柄上合同庁舎・松ノ木河原多目的広場

料金 足柄上合同庁舎 500円

松ノ木河原多目的広場 無料

※駐車場には限りがあります。徒歩又は自転車でお
越しください。

※開成水辺スポーツ公園駐車場は関係者専用駐車場に
なります。一般の方は駐車できません。

問 あしがら花火大会開成町実行委員会事務局
産業振興課 ☎ 84-0317

町の魅力や認知度を高め、開成町を田舎モダンな町
にしていくため、今年度から名称を変更します。

- 「かいせい納涼まつり」→「開成町納涼まつり」
- 「開成阿波おどり」→「開成町阿波おどり」

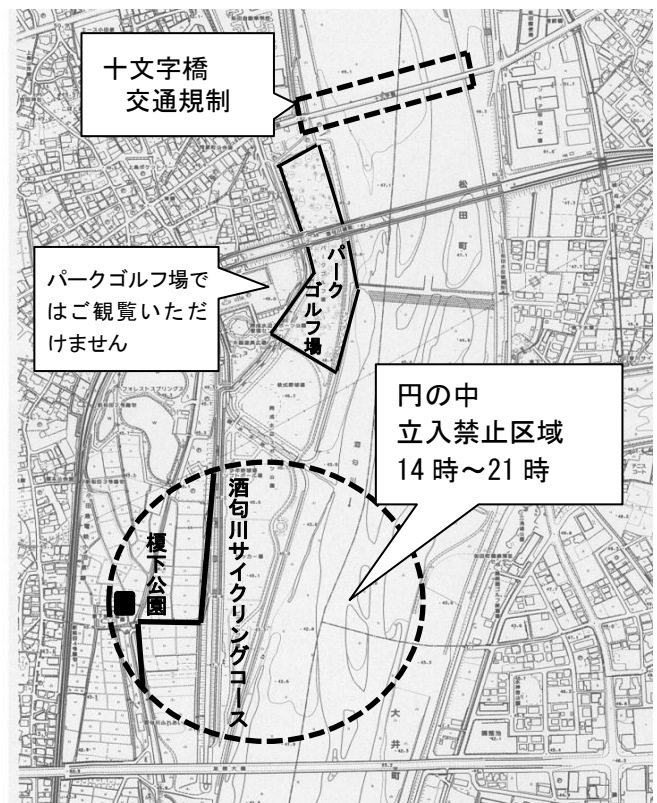
開成町納涼まつり

時間 15時から

場所 開成水辺スポーツ公園

内容

- あしがら未来音楽フェスティバル 15時～19時
プロミュージシャン演奏、小学生・高校生の演奏ほか
- 屋台村 15時～21時
焼き鳥、フランクフルト、焼きそば、かき氷ほか
- バーベキュー大会（事前申込制）
- 子どもふれあい体験
・マスのつかみどり
16時から（受付 15時30分から）
（幼児から小学生まで先着 100人）
- 納涼開成阿波おどり 19時25分～19時50分
開成阿波おどり連協会所属連による阿波おどり披露



平成 27 年国勢調査に ご協力ください

10月1日、国勢調査が全国一斉に実施されます。国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づいて5年ごとに実施されています。

国勢調査の結果は、地方交付税の算定基準や防災対策など国や地方公共団体における重要な行政施策立案のため利用されます。また、企業や研究機関の基礎資料などにも広く利用されます。

9月上旬から総務大臣が任命した国勢調査員が皆さんのご自宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

調査基準日 10月1日(木)

対象 日本に住む全ての人・世帯

※今回の調査から、これまでの紙の調査票による回答のほかに、パソコンやスマートフォンなどからインターネットによる回答ができるようになりました。ぜひ、ご利用ください。

※ご提出いただく調査票は、統計法に基づき、統計作成以外の目的には使用されません。秘密は厳守されますので、正確な記入をお願いします。

問 ①コールセンター

設置期間 8月24日(月)～10月31日(土)

受付時間 8時～21時

(土・日・祝日も利用できます)

☎0570-07-2015 (ナビダイヤル)

☎03-4330-2015 (IP電話)

②町企画政策課 ☎84-0312



町防災訓練に伴う 水道バルブ操作訓練の実施

町防災訓練で緊急時の水道バルブ操作訓練を実施します。訓練に伴い実施エリア付近で赤水が出る可能性があります。もしも赤水が出た場合は上下水道課へご連絡ください。なお、赤水による人体への影響はほとんどありませんが、白い物の洗濯にはご注意ください。

実施日時 8月30日(日) 9時～11時

実施エリア 円中全域、宮台の御殿場大井線付近



問 上下水道課 ☎84-0319

水道メーターを交換します

計量法により水道のメーターは定期的に交換が必要です。今回はメーター番号が「19-〇〇〇」の方が対象です。対象者には事前に通知し、町が委託した業者が交換作業に伺います。ご協力をお願いします。

期間 9月上旬から1か月程度

費用 無料

※取り替え作業のため宅地内に立ち入ります。

留守の場合でも交換しますのでご了承ください。
※作業しやすくするために、水道メーター付近に物を置いたり、犬をつないだりしないでください。

委託業者・地区

委託業者	地区
(株)キタムラ	岡野、金井島、榎本、下島、みなみ
(有)矢口水道工業	上延沢、下延沢
(有)草柳設備	円中、宮台、河原町
(株)西湘設備工業	牛島(みなみ以外)、上島、中家村

問 上下水道課 ☎84-0319

親子テニス教室

日時 9月23日(水・祝) ※雨天でも実施
10時～12時

場所 開成グリーンテニスクラブ(宮台1070-1)

講師 体育協会硬式テニス部

特別講師 開成グリーンテニスクラブコーチ

対象 町内在住の小学生とその保護者

定員 10組20人まで(申し込み順)

費用 1人500円

(保険代、コート代、ボール代など)

持ち物 できるだけ、テニスシューズで参加してください。ラケットは、無料で貸し出します。

主催 町体育協会

申問 自治活動応援課 ☎84-0315



第92回 町内野球大会

日程 9月6日(日)から毎週日曜日

場所 開成水辺スポーツ公園 軟式野球場

参加費 1チーム10,000円(スポーツ保険料含む)

主催 町体育協会

代表者会議

日時 8月28日(金) 19時から

場所 町民センター2階 中会議室A

※代表者(各チーム1人以上)は、メンバー表と参加費用を用意して出席してください。

申問 自治活動応援課
☎84-0315



町介護予防事業



元気・健康！いきいき元気塾

～膝痛・腰痛予防のために～

この教室では、いつまでもいきいきと元気な生活を送るために「体力の改善」や「痛みの軽減」、「転びにくい身体作り」を目標にして、運動や健康に関する講義などを行います。自分の体力や健康状態にあった運動と生活習慣を身につけて、継続していきけるよう3か月間じっくり取り組みます。(全14回)さらに、食事や口の中の健康についても学ぶことができます。

日 程

- ①9月10日(木) ②9月18日(金) ③9月28日(月)
- ④10月2日(金) ⑤10月9日(金) ⑥10月16日(金)
- ⑦10月23日(金) ⑧10月30日(金) ⑨11月6日(金)
- ⑩11月13日(金) ⑪11月20日(金) ⑫11月27日(金)
- ⑬12月4日(金) ⑭12月7日(月)

時 間 各日13時30分～15時30分(受付13時から)
受付後に健康チェックをしますので、時間に余裕をもってお越しください。

場 所 保健センター 機能回復訓練室

内 容 講座②③のみ 町民センター3階 大会議室
体力測定(握力・開眼片足立ち・5m歩行・TUG)、運動と講義、準備体操、整理体操、アンケート記入

講 師 健康運動指導士 鈴木 菊恵さん
栄養士 平田 弘子さん
歯科衛生士 加藤 明美さん

対 象 おおむね65歳以上で原則、継続して教室に参加できる次の①か②に該当する方
①膝や腰の痛みが3か月以上続いており、医師から運動制限を受けていない方
②転倒したことがあり、転倒への不安を感じている方で医師から運動制限を受けていない方

定 員 20人

費 用 無料

持ち物 筆記用具、体操ができる服装・運動靴、タオル、飲み物、アンケートの記入があるので必要な方は眼鏡

申 込 9月4日(金)までに電話又は直接お申し込みください。事前にアンケートなどを送付します。

※痛みなどがあり会場まで来ることが困難な方はご相談ください。

申 問 保険健康課 ☎84-0320

公園ボランティア募集

町では、潤いと安らぎのある公園を維持していくために、公園の清掃や草刈りなどをしていただけるボランティアを募集しています。皆さんの少しの時間と大きな愛情で公園の管理をお願いします。

期 間 1年以上

場 所 町内の公園、ポケットパークなど(自宅近くの公園などお好きな場所で活動可能です)

対 象 個人又は団体(どなたでも)

申 込 電話などでお申し込みください。後日、申込書などの必要書類を送付します。

※ボランティア活動は無報酬です。

※ごみ袋や活動に必要な用具類は町から支給します。

※活動される公園内には、団体名などを記した看板を設置します。(希望されない場合、設置はしません)

申 問 街づくり推進課 ☎84-0321

町介護予防事業



ロコモ予防教室(健康体力測定会)

骨、関節、筋肉などの働きが衰えてくると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になる可能性が高くなります。この教室では、現在の自分の身体機能の状態を測定したうえで、生活の中で取り入れやすいロコモ予防運動を学ぶことができます。

※ロコモとは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略です。

日 時 ①9月11日(金) ②9月18日(金)
13時30分～15時30分(受付13時から)

場 所 ①福祉会館1階 多目的ホール
②町民センター3階 大会議室

内 容 体力測定(握力・開眼片足立ち・5m歩行・TUG*)、運動と講義、アンケート記入
*TUG…椅子から立ち上がり、コーンを歩いて回り、椅子に座るまでの時間を測定

講 師 健康運動指導士 鈴木 菊恵さん

対 象 おおむね65歳以上で運動制限がなく、次の地区にお住まいの方

①中家村、下島、パレットガーデン

②下延沢、円中、上島、河原町、榎本

※他地区の方は12月に開催します。

定 員 30人(申し込み順)

費 用 無料

持ち物 筆記用具、体操ができる服装、飲み物、アンケートの記入があるので必要な方は眼鏡

申 込 9月4日(金)までに電話又は直接お申し込みください。申し込みをされた方には、事前に問診票を送付します。

※②は「元気・健康！いきいき元気塾」と共催です。

申 問 保険健康課 ☎84-0320

ゆる体操講座



ゆる体操は、無理のない動きと「フワッ」と出す自然な呼吸法で、体をほぐすやさしいストレッチです。体を無理に伸ばしたり曲げたりしませんので、しばらく運動から遠ざかっていた方、普段運動の習慣がない方でも大丈夫です。ぜひご参加ください。

日 程

- ①9月1日(火) ②9月15日(火) ③10月6日(火)
- ④10月20日(火) ⑤11月10日(火) ⑥11月24日(火)
- ⑦12月8日(火) ⑧12月22日(火) ⑨1月19日(火)
- ⑩2月2日(火) ⑪2月16日(火) ⑫3月1日(火)
- ⑬3月15日(火)

時 間 原則第1・3火曜日 9時30分～10時30分

場 所 ・講座①② 町民センター3階 大会議室
・講座③～⑪ 町民センター2階 集会室A・B
・講座⑫⑬ 福祉会館2階 大広間

講 師 開成ゆる体操の会の皆さん

対 象 町内在住の方

費 用 無料

持ち物 体を動かしやすい服装、飲み物

※申し込みは必要ありません。

問 保険健康課 ☎84-0327



胃がんリスク検診



今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる方が対象

胃がんリスク検診は、バリウムを飲むX線検査と異なり、血液検査によって胃の健康状態を調べ、胃がんをはじめとした胃の病気にかかりやすいかどうかを確かめる検査です。

日 時 ①9月3日(木)、4日(金)、5日(土)、7日(月)、8日(火)

受付時間 各日9時～11時30分

場 所 保健センター

検査内容 問診、血液検査

費 用 1,000円

申 込 電話又は直接お申し込みください。

申 問 保険健康課 ☎84-0327

大腸がん検診



今年度41、46、51、56、61歳になる方が対象

今年度大腸がん検診の「クーポン券」が届いた方は、9月の特定健診実施日と11月、2月の子宮頸がん、乳がん検診の実施日に無料で大腸がん検診を受けることができます。申し込みされた方には採便容器などを送付します。

日 時 ①9月3日(木)、4日(金)、5日(土)、7日(月)、8日(火)

②11月17日(火)、25日(水)、平成28年2月2日(火)

受付時間 ①各日9時～11時30分

②各日9時～14時30分

場 所 保健センター 保険健康課窓口

申 込 電話又は直接お申し込みください。

申 問 保険健康課 ☎84-0327

C型・B型肝炎ウイルス検査



肝炎ウイルスの感染は、自覚症状がないまま進行します。血液検査で調べることができますので、この機会に受診しましょう。



	集団検査	個別検査
【無料】 検査対象者	平成27年度に40歳になる方(昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ)	
【有料】 検査対象者	平成27年度に41歳以上になる方であって、過去に肝炎ウイルス検査に相当する検査を受けたことがなく、かつ受診を希望する方。なお、特定健診などにおいて肝機能検査の数値に異常がみられた方は過去に肝炎ウイルス検査に相当する検査を受けられた場合であっても受診できます。	
費 用	集団検査は500円	個別検査は1,000円
実施期間	9月3日(木)、4日(金)、5日(土)、7日(月)、8日(火) 各日午前中のみ	平成28年3月31日(木)まで
検査方法	特定健診と同一の会場で血液検査を実施	町内医療機関にて、血液検査を実施

申 込 検査を希望される方は、必要な書類を送付しますので、保険健康課へお申し込みください。生活保護受給者・町県民税非課税世帯の方は検査費の免除制度がありますのでお問い合わせください。

申 問 保険健康課 ☎84-0327

開成町子育て支援センター事業 9月のおでかけ保育

子育て支援センターでは、毎週木曜日に町内の施設に出張し、地域の未就園児親子を対象とした「おでかけ保育」を行っています。ぜひ気軽にご参加ください。

9月3日(木)		持ち物	のり、はさみ、おしぼり(タオルをぬらしたもの)、油性マジック(赤・黒)、新聞紙1枚
時間	10時～11時30分		
場所	福祉会館2階 大広間		
内容	「びよんびよんうさぎをつくろう」		
9月10日(木) “ふれあいリズム”			
場所	福祉会館1階 多目的ホール		
持ち物	水筒、動きやすい服装で参加してください。 ※子どもは靴下を脱いで活動します。必要な方は、室内履きなどをお持ちください。		
1部		2部	
時間	10時～10時40分 (受付9時50分)	時間	11時10分～11時50分 (受付11時)
内容	「親子でふれあいあそびをしよう」	内容	「親子でリズムあそびをしよう」
対象	町内在住の未就園児(生後6か月～1歳)の親子	対象	町内在住の未就園児(2歳～3歳)の親子
定員	20組	定員	30組
		申込	1部、2部とも8月17日(月)から
9月17日(木) “親子交通安全教室”			
時間	10時15分～11時30分 (受付10時)	定員	20組
場所	福祉会館2階 大広間	持ち物	靴入れ袋、水筒
講師	松田警察署、開成町交通安全指導隊	申込	8月17日(月)から
対象	町内在住の未就園児(1歳～4歳)の親子		
9月24日(木) “ちびっこサロン”			
時間	10時～12時	対象	町内在住の未就園児(生後6か月～2歳)の親子
場所	福祉会館2階 大広間	持ち物	水筒、必要に応じておむつ交換用マットなど
内容	「楽しくあそぼう」		

申 問 酒田子育て支援室 ☎82-1222 (平日13時～16時)

自由な発想で遊ぼう プレイパークを開催

プレイパークとは、子どもの自由な発想を生かして遊ぶ遊び場です。既存の遊具のある公園と異なり、野外の自然(水、木、土など)や竹やロープ、木工、ダンボールなどの素材を自由に使い、自分の責任で自由に遊ぶことを目指した遊び場です。

当日は子ども遊びを見守るプレイリーダー2人のほかに町民活動団体などの協力を得て実施します。

日時 9月5日(土)10時～15時
雨天の場合は翌日6日(日)10時～15時

場所 中家村公園

対象 小学校2年生以下は保護者の方と一緒にご参加ください。子どもだけで参加する場合は、家族の方に必ずプレイパークに行くことを伝えてください。

費用 無料

※事前の申し込みは必要ありません。
自由に入退場できます。



※駐車場はありません。自転車又は徒歩でお越しください。近隣の店舗などの駐車場に停めることはおやめください。

※汚れても良い服装でお越しください。

※水筒や帽子、着替えなどを持って遊びにきてください。虫よけ対策としてスプレーなどお持ちになることをお勧めします。

※食品販売は行っていませんので、飲み物や食べ物は各自お持ちください。

問 子ども・子育て支援室 ☎84-0328

乳 幼 児 の 健 診

健診種類	日程・受付時間	対 象	内 容 ・ 持 ち 物 等
3～4か月児健康診査	9月17日(木) 13時～ 13時15分	平成27年 5月生まれ	子どもの体と心の成長確認、育児相談 (身長・体重測定、診察、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:3～4か月の頃) ②3～4か月児健康診査問診票 ※①②は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、通知・問診票を持って伺います。
7～8か月児健康相談	9月29日(火) 9時30分～ 9時45分	平成27年 2月生まれ	子どもの成長確認と育児相談、この頃の成長発達と育児についての話(身長・体重測定、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳 ②7～8か月児健康相談問診票 ※①②は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、通知・問診票を持って伺います。
お誕生前健診(満10か月～11か月)			【持ち物】①母子健康手帳 ②お誕生前健康診査票 ※足柄上医師会、小田原医師会に加入している契約医療機関で随時実施
3歳児健診	9月1日(火) 13時～ 13時15分	平成24年 7、8月 生まれ	【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:3歳の頃) ②3歳児健康診査問診票 ③歯科診査票 ④視力・聴力の調査票 ⑤子育てアンケート ⑥現在使用している歯ブラシ ⑦早朝尿 ※①～⑤は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、個別に通知します。

- ◆都合で受けられない場合は、事前に保険健康課へご連絡ください。
- ◆時間がかかることがありますので、哺乳瓶やミルク、おむつなど子どもに必要なものをお持ちください。
- ◆対象人数が多い場合、誕生月で健診日や受付時間を変更する場合があります。その際は個別通知などで連絡します。
- ◆保護者の健康生活の支援として、会場で血圧測定ができます。健康チェックにお役立てください。
- ◆費用は無料です。
- ◆健診場所は保健センターです。



問 保険健康課 ☎84-0327

離乳食講習会



離乳食の開始から完了までの進め方や内容など、実際に見て、聞いてみませんか。親子で参加できます。

日 時 9月10日(木)
満6か月頃まで(離乳食開始～)
受付 9時45分～10時(講習会:約1時間30分)
満6か月以降(～離乳食完了まで)
受付 10時15分～10時30分(講習会:約1時間)

場 所 保健センター 栄養指導室

内 容 離乳食の始め方・進め方、試食、情報交換

対 象 1歳未満の子どもの保護者

費 用 無料

持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、ハンドタオル、エプロン、三角巾

※事前の申し込みは必要ありません。
※満6か月頃までの子どもには、託児があります。
おむつ、おしりふき、哺乳瓶、ミルクなど子どもに必要なものをお持ちください。

問 保険健康課 ☎84-0327



「いちごクラブ」



母子保健推進員OBいちご会の協力により、初めて赤ちゃんを育てるお母さんの友達づくりの場、情報交換の場として「いちごクラブ」を開催しています。日中、赤ちゃんと二人きりである、周りに知り合いがいなくて不安に感じている、子育てが思うようにいかずにストレスがたまっているお母さん、気軽ににお出かけください。

日 時 9月14日(月) 10時～11時30分
受付 9時30分～10時

場 所 保健センター

内 容 手遊びや伝承遊びをはじめ、季節にあわせた行事を行います。
今月のテーマは「お月見」です。
～月見だんごを作りましょう～

対 象 おおむね生後3か月からお誕生を迎える月までの第一子の乳児と保護者

参加費 100円

持 ち 物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
※事前の申し込みは必要ありません。

問 保険健康課 ☎84-0327



生涯学習講座

健康ヨーガ



ヨーガとは心身統一、心の安定、自然との調和など呼吸を軸に体を動かしつつ瞑想にまで繋げていくもので、全世界に広がっています。楽しい人生はまず健康から。ヨーガを体験してみませんか。

日時 9月12日(土)、19日(土)
10時～11時45分
場所 町民センター2階 集会室A・B
講師 渡辺 幸子さん(ヨーガ三好会会員)
定員 15人
費用 無料
持ち物 飲み物、ヨガマット又はバスタオル、フェイスタオル
申込 8月19日(水)～9月8日(火)

カイロの身体の歪みと病気予防



身体の歪みを改善し、正しい姿勢を維持することは、病気の予防につながります。自分自身の体に自分で意識を持ち、歪みを改善しましょう。

日時 9月14日(月) 10時～11時50分
場所 町民センター2階 集会室A・B
講師 奥津 礼子さん
(カイロプラクター奥津施術院長)
定員 14人
費用 無料
持ち物 飲み物、ヨガマット又はバスタオル、フェイスタオル
申込 8月19日(水)～9月9日(水)

※講座は5人以上の申し込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申込者に連絡します。

※電話又は直接お申し込みください。

申 問 教育総務課 ☎82-5221
(平日8時30分～17時)



成人健康相談



～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康・体力づくり、心の相談、病気の予防や自己管理のためにご利用ください。

日時 9月9日(水) 13時30分～15時30分
場所 保健センター
内容 ・健診後のメタボリック症候群予防について
・高血圧、糖尿病などのコントロールのための食事や運動について
・血圧測定や尿検査
・体組成測定(内臓脂肪、筋肉、骨、基礎代謝など)、塩分測定

対象 18歳以上の方
相談員 保健師、栄養士
費用 無料
持ち物 塩分測定をするのでみそ汁をお持ちください。
申込 前日までに電話又は直接お申し込みください。

申 問 保険健康課 ☎84-0327

松田町婚活イベント「松コン」参加者募集

松田町では、今年度「松田町縁結びサポート事業実行委員会」を設立し、婚活イベントを開催します。

日時 10月25日(日) 15時～19時
(受付14時30分から)
集合場所 松田町役場4階 4AB会議室
内容 松田山ハーブガーデンにてバーベキューなど
対象 25歳から45歳までの独身の男女
定員 各20人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 男性5,500円、女性2,500円
申込 8月18日(火)～9月18日(金)
※申し込みの詳細は松田町ホームページをご覧ください。

申 問 松田町役場 定住少子化担当室
☎84-5541
HP <http://town.matsuda.kanagawa.jp/>

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

7月16日から7月31日までに届け出のあった方(敬称略)希望された方のみ掲載しています。

氏名	性別	年齢	世帯主名	地区
瀬戸 輝男	男	68	本人	円中