



第 28 回開成町阿波おどり

今年、第 28 回目の開催を迎える阿波おどりは、町内の自治会、事業所の連のほか、高円寺や大和の著名な連など総勢 22 連、約 1,000 人が役場周辺の路上を練り歩きます。また、路上踊り開始前にオープニングパレードを行います。技や華麗さを競うコンテストには 17 連が出演し、会場を盛り上げます。

日 時 9月12日(土) 雨天決行
・オープニングパレード

16時15分～17時

・路上踊り 17時15分～20時15分
・総踊り 20時15分～20時30分

◆台風などの悪天候の場合は、時間短縮又は中止となります。

場 所 役場庁舎前、県道 720 号開成中央通り、町道 201 号線(旧道) 全 7 会場

※当日「四ツ角にわか演舞場」では、踊る楽しさを実感してみたい方の飛び入り参加ができます。

※当日は、16時から21時まで周辺道路の交通規制をします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。詳細は、チラシをご覧ください。

問 開成阿波おどり実行委員会事務局
産業振興課 ☎ 84-0317

【開成町阿波おどりコンテスト出演順】

コンテスト会場 かいせい演舞場(開成小学校東側)

コンテスト出演順	時 間(目安)
① 中家村みどり連	17:15～17:22
② 河原町十文字連	17:23～17:30
③ 山北忍粹連	17:31～17:38
④ 牛島連	17:39～17:46
⑤ 円中連	17:47～17:54
⑥ 東林間連	17:55～18:02
⑦ 金井島浮世連	18:03～18:10
⑧ 上島紫粹連	18:11～18:18
⑨ 東林間ほたる連	18:19～18:26
⑩ 宮台連	18:27～18:34
⑪ 風来連	18:35～18:42
⑫ 裾野みどり連	18:43～18:50
⑬ 下島連	18:51～18:58
⑭ 上延沢連	18:59～19:06
⑮ 下延お喜楽連	19:07～19:14
⑯ 榎本連	19:15～19:22
⑰ 南開連	19:23～19:30

コンテストに出演しない連は、はだの秦水連、大和ガスター連、やまゆり連、高円寺天狗連、大和笑星連

町民センター図書室 休室のお知らせ

9月12日(土)は開成町阿波おどりの開催に伴い、図書室は終日休室になります。図書返却ポストも利用できません。ご協力をお願いします。なお、9月のおはなし会は16日(水)と19日(土)に行います。

問 教育総務課 ☎ 82-5221

9月22日(火・祝) もえるごみ全地区特別収集を実施

9月20日(日)・21日(月)・23日(水)は大型連休のため、ごみの収集は行いませんが、22日(火・祝)のみ、もえるごみの全地区特別収集を行います。

※決められた収集日以外に出されたごみは収集しません。収集日以外にごみを出すと、ごみが放置され、動物が荒らしたりするなど、近隣の方の迷惑になります。収集日は必ず守ってください。

※他の地区には、ごみを出さないでください。地区の方の迷惑になります。

※全地区特別収集は、1日で全地区を回るため、収集車のコース変更や収集時間が変わる場合があります。ごみを出す時間(朝8時まで)は、必ず守ってください。

祝日がある週のごみ収集日は、通常と異なる場合があります。町民カレンダーをよく見て、出し間違いのないようにしてください。(町民カレンダーの各種ごみマークには、通常の収集の曜日と異なる場合、★マークがついています)

問 環境防災課 ☎ 84-0314

開成町敬老会

町敬老会は、敬老の日に合わせて、年長者を敬い、長寿を祝う行事です。

近所の方や友人を誘って、ぜひお越しください。

日時 9月21日(月・祝) 10時～12時
場所 福祉会館1階 多目的ホール
対象 70歳以上の方
費用 無料
内容 第1部 式典



文命中学校吹奏楽部のウエルカムミュージック・敬老作文朗読・祝金品贈呈ほか

第2部 余興

駒澤大学落語くらぶ・東京大学落語研究会の寄席ほか

※手話通訳があります。

送迎バス 乗車希望の方は、次の発着場所に集合してください。

地区名	発着場所	集合時間
岡野	内藤農園前(県道)	8時55分
金井島	金井島公民館前	8時58分
	瀬戸屋敷前	9時01分
上延沢	上延沢自治会館前	9時05分
下延沢	町役場玄関前	8時45分
下延沢	旧道開成小学校バス停前	9時13分
円中		
宮台	旧公民館跡地	9時25分
牛島	南部コミュニティセンター前	9時30分
上島	松尾屋総本店向い	9時25分
河原町	旧道合同庁舎バス停前	9時20分
榎本	吉田島総合高校正門前	9時30分
中家村	中家村公民館前	9時40分
下島	開成駅西口連絡所前	9時35分
パレットガーデン		

☎ 福祉課 ☎ 84-0316

町議会9月定例会議

町議会9月定例会議は、9月4日(金)から開催します。誰でも自由に傍聴できます。傍聴希望の方は、当日、役場3階の議会事務局入口にある名簿に住所、名前を記入するだけです。気軽にお越しください。

日時 9月4日(金)から(各日9時から)
場所 役場3階 議場
内容 一般質問

※一般質問とは、議員が町の行政全般や業務の執行状況、将来の方針などについて質問し、町に答弁を求めるものです。

一般質問の概要

9月4日(金)実施予定

- 山田 貴弘 議員
① 特殊災害を想定したマニュアルの構築を
- 菊川 敬人 議員
① 来年度予算編成へ向け行財政概要の考えは
② 自治会加入で地域コミュニティの強化を
- 石田 史行 議員
① 今後5年間の地方版総合戦略の策定について
② 新庁舎整備事業の推進体制について
- 吉田 敏郎 議員
① 学びの力で地方創生、学びの力で町の活性化を
② 町民体育祭の継続開催を
- 佐々木 昇 議員
① 町制施行60周年記念事業後半戦に向けて
- 湯川 洋治 議員
① 豪雨災害対策について
- 和田 繁雄 議員
① 開成町の防災対策について

9月7日(月)実施予定

- 井上 三史 議員
① 開成駅に急行が停まるための町の策を問う
- 下山 千津子 議員
① 新時代を開く教育の町づくりに向けた施策の展開について問う
- 前田 せつよ 議員
① 障がい児者の支援体制を問う
- 星野 洋一 議員
① ひとり親家庭への支援の充実について

☎ 議会事務局 ☎ 84-0323

町制施行 60 周年記念 町民体育祭「元気リンピック」

みんなの元気に金メダルを！！

プログラム中の自由参加種目について、皆さんの参加を募集します。

日 時 10月4日(日) 9時～15時 (雨天中止)

場 所 開成水辺スポーツ公園 サッカー場

主 催 町制施行 60 周年記念町民体育祭実行委員会

※駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩又は自転車でご来場ください。

※当日は多くの皆さんにお越しいただくため巡回バスを運行します。

※詳細はチラシをご覧ください。

※参加者には、当日限定あじさいちゃんグッズをプレゼントします。



種 目		時間・内容・対象・定員	申 込
1	聖火リレー	時間 9時から(集合8時40分) 内容 トーチで聖火台に点火します。 対象 今年60歳を迎える方、小学生 定員 10人	9月17日(木) までに自治活動 応援課へ電話又 は直接お申し込 みください。
2	玉入れ	時間 9時50分から(集合9時30分) 内容 4チームでの玉入れ競争です。 対象 1チーム6人(小学生3人と60歳以上3人) 定員 12チーム程度	
3	せんべい取り競走	時間 10時45分から(集合10時25分) 内容 15m先のせんべいを取り合う競走です。 対象 未就学児と保護者 定員 20組(申し込み順)	
4	100歳リレー	時間 11時から(集合10時40分) 内容 400mを4人でリレーします。 対象 1チーム4人(4人の年齢が合計100歳以上) 定員 20組程度	
5	みんなで踊ろう 阿波おどり	時間 12時45分から(集合12時30分) 内容 みんなで阿波おどりを踊り体育祭を盛り上 げましょう。 対象 どなたでも	当日受付

申 問 自治活動応援課 ☎ 84-0315



町内の事業者の皆さんへ 事業系ごみを適正に処理していますか？

事業活動から発生したごみは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」や「開成町廃棄物の処理及び清掃に関する条例」で、事業者自らが責任を持って処理すると定められています。自己処理をするか、許可業者に委託をするなどして適正に処理してください。

【主なルール】

- ・事業系ごみは、一般家庭用のごみ置場には出せません。
- ・生ごみ・もえるごみを排出する際は、事業系ごみ指定袋を使用してください。
- ・条例に基づく「事業系一般廃棄物処理の届出」を環境防災課へ提出してください。

【届出について】

町内に事業所を置く全事業者が対象です。ごみを排出しない事業所についても、その旨を届け出てください。様式は、環境防災課窓口又は、町ホームページの例規集からダウンロードできます。

問 環境防災課 ☎ 84-0314

秋季・ジュニアリーダー研修 参加者募集

自然環境への理解を深め、ジュニアリーダーに大切なコミュニケーション能力を高めるための学習をします。

- 日時** 10月24日(土) 8時45分～16時30分
雨天決行
- 場所** 箱根町立森のふれあい館(箱根町元箱根381番地) ☎0460-83-6006
- 日程** 8:45 集合・受付開始(町民センター) → 9:00 出発 → 10:30 森のふれあい館到着 体験活動・昼食・体験教室 → 15:00 森のふれあい館出発 → 16:30 町民センター到着
- 対象員** 町内在住の小学校4～6年生と中学生
- 費用** 500円(保険代、バス代の一部)
- 持ち物** 水筒、おやつ、タオル、雨具、シート、筆記用具(エンピツなど)、着替えのシャツ(雨天時)
- その他** 長そで、長ズボン、帽子、すべりにくい靴で参加してください。
- 申込** 9月18日(金)までに、はがきでお申し込みください。(当日消印有効)
- 申込方法** はがきに次のことを書いて応募してください。
・あて先 〒258-8502 開成町延沢773 開成町教育委員会内 ジュニアリーダー研修担当者
・裏面 ①名前(ふりがな) ②学校名・学年 ③住所 ④電話番号
- ※応募はがき1枚につき、名前は1人だけお書きください。
※参加決定者には9月中に通知します。
※昼食はこちらで用意します。
※森のふれあい館は、大涌谷から芦ノ湖をはさんで約10km離れており、警戒区域大涌谷の周囲2kmからも離れています。

申 問 教育総務課 ☎82-5221

開成歩こう会



今月の歩こう会は、青空に映える酔芙蓉すいふようを見ながら南足柄福沢公園方面へ出かけます。友達を誘って、ウォーキングを楽しみましょう。

- 日時** 9月8日(火) 9時30分～11時30分
集合 9時30分 ※雨天中止
- 集合・解散** 町民センター前
- 対象** 町内在住又は在勤の方
- 費用** 無料
- 持ち物** 飲み物、帽子、タオルなど
- 申込** 当日集合場所で受け付けます。
- 運営** 健康普及員OBあゆみ会

問 保険健康課 ☎84-0327

瀬戸屋敷

お月見

あしがり郷瀬戸屋敷では、今年も年中行事の一つとして、「瀬戸屋敷のお月見」を行います。

日時 9月27日(日) 10時30分～15時
主催 瀬戸屋敷倶楽部

内容

- ・十五夜飾り(瀬戸屋敷の縁側に飾ります)
- ・団子作り体験
時間 11時から
定員 15組(申し込み順)
費用 300円
その他 作った団子15個とススキなどを持ち帰り、自宅で飾ることができます。
申込 9月2日(水)から
電話又は直接お申し込みください。
- ・お手玉作り体験・わた菓子作り体験
時間 10時30分～14時
- ・「蔵ひろば」
時間 13時～13時45分
内容 子ども向けの人形劇ほか
出演 おむすびころりん(開成町)
- ・お月見コンサート
時間 13時45分～15時
内容 三味線と尺八
出演 米若会
その他 コンサート鑑賞後にお月見だんご無料体験ができます。(先着50人)
- ・ススキの無料配布
期間 9月19日(土)～27日(日)
- ・つるし雛ひな(お月見バージョン)の展示(主屋)
期間 9月19日(土)～10月24日(土)



9月の蔵ギャラリー

水墨画で描く「湖底に沈んだ三保のふるさと」

野地 梯子 作品展

期間 9月17日(木)～10月4日(日)
場所 あしがり郷瀬戸屋敷 土蔵
費用 無料

申 問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050



9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

この取り組みは、屋外広告物の規制制度の周知及びガードレールや電話ボックスなどに表示した張り紙や立て看板などの違反広告物の発見・是正指導などを行うことにより、屋外広告物の適正な表示と良好な景観形成に関する意識の高揚を図ることを目的として、全国一斉に実施されます。

皆さんも「これは？」と思う看板がありましたら、情報の提供をお願いします。立て看板などを表示している方は、今一度、設置された看板が違法でないか、また、設置状況の不良により周辺への危険がないかを確認してください。皆さんのご協力をお願いします。

問 街づくり推進課 ☎84-0321



線引き変更の素案閲覧

県では、「市街化区域と市街化調整区域との区分（区域区分）」などに関する都市計画の変更の素案を取りまとめました。

次のとおり県素案の閲覧ができますので、公聴会で公述を希望する方は期限までにお申し出ください。なお、公述の申し出がない場合は、公聴会を中止します。

素案閲覧・公述申出期間

9月4日（金）～25日（金）

8時30分～17時15分

※土・日曜日・祝日は閲覧できません。

公聴会日時 11月11日（水）19時～21時

公聴会場所 町民センター3階 大会議室

内 容 区域区分の変更ほか

公 述 人 10人程度

閲覧・公述人の受付

県都市計画課 ☎045-210-6175

町街づくり推進課 ☎84-0321

木造住宅の耐震化費用の補助

町では、建築物の耐震改修促進に向けて、木造住宅の耐震診断費用を補助するとともに、耐震改修工事などに要する費用を補助しています。なお、補助を受けるには事前の申請が必要です。

【耐震診断】

補助条件 次の条件を全て満たす木造住宅

- ①町内在住の方が所有している建物で、その所有者又は家族が居住しているもの
- ②昭和56年以前に建築された一戸建住宅、二世帯住宅又は店舗兼用住宅（ただし昭和56年6月1日以降に増築をしたものを除きます）

補助内容 耐震診断費は概ね7～8万円程度です。この費用の3分の2まで、5万円を限度に補助します。

【耐震改修工事など】

補助条件 上記耐震診断の補助条件を満たした木造住宅で、耐震診断の結果、総合評点が1.0未満と診断されたものを1.0以上となるように改修するもの

補助内容 耐震改修工事などに要する費用の2分の1まで、60万円を限度に補助します。

※詳細については、町ホームページをご覧ください。

申 問 街づくり推進課 ☎84-0321



雨水浸透ます設置費用の補助

町では、大雨による河川や水路があふれる水害の減災や、雨水を地下に浸透させて地下水の保全を進めるため、雨水浸透ますを設置する方に、設置費の一部を補助しています。なお、補助を受けるには事前の申請が必要です。

補助条件 雨水のみが浸透すること（足洗い場などからの接続はできません）

- ・1宅地に2個以上の雨水浸透ますを設置すること
- ・雨水浸透ますは、塩化ビニル製の場合、呼び径300mm・高さ400mm以上の製品であること（コンクリート製は、別の基準です）

補助内容 1個あたり12,000円を限度に、48,000円（4個）まで補助します。

対 象 町内の土地を所有又は使用し、雨水浸透ますを設置予定の方

※雨水浸透ますとは、側面や底面に穴が空いた「ます」で、雨どいなどから入ってくる雨水を受け、地中へ浸透させるものをいいます。

申 問 街づくり推進課 ☎84-0321



開成幼稚園 保育参観日

地域の皆さんに、幼稚園に通う子どもたちの生き生きと生活する姿を見ていただくために、保育参観日を設けました。

どなたでも参観できますので、ぜひお越しください。

- 日時** 9月30日(水) 10時15分～12時
受付場所 開成幼稚園 正門
内容 年長組 リレー集会ほか
年少組 運動会未就園児用プレゼント作りほか
子育て支援事業
- ・すくすくルーム(3歳児)
時間 11時～12時(10時15分～11時は参観をご遠慮ください)
場所 園庭
内容 戸外遊びほか
 - ・のびのびルーム(3歳児の親子)
時間 10時15分～12時
場所 園周辺及び南部コミュニティセンター(どんぐり会館)
内容 散歩ほか(雨天時は親子制作)
- 持ち物** スリッパなど上履きをお持ちください。
※できるだけ徒歩又は自転車でお越しください。
※駐車場は詰め込み駐車となり、途中出庫ができない場合や駐車できない場合もありますのでご了承ください。なお、路上駐車はご遠慮ください。

問 開成幼稚園 ☎82-4247

こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活の心配、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応方法など、相談を受け一緒に考えます。

- 日時** 9月29日(火)
①13時15分～14時
②14時15分～15時
③15時15分～16時
※相談時間は一人あたり約45分です。
- 場所** 保健センター
対象 0歳から18歳までの子どもがいる保護者
費用 無料
相談員 臨床心理士、保健師
申込 保健師まで電話又は直接お申し込みください。

申 問 保険健康課 ☎84-0327



平成28年度就学児と保護者の方へ

開成小学校、開成南小学校の運動会へ参加しませんか

小学校に慣れ親しんでもらうため、運動会の種目の中に、平成28年度に小学校入学予定の子どもの出場種目を用意しました。参加希望の方は、当日、直接入学予定の学校へお越しください。

- 日時** 9月26日(土)
9時45分までにそれぞれの会場の入場門の前に集合
※雨天順延
- 場所** 開成小学校、開成南小学校の運動場
対象 平成28年度開成小学校、開成南小学校入学予定の子ども
※保護者の方は引率をお願いします。
- 種目** 開成小学校 10時5分頃
プログラム7番「なかよしかけっこ」
開成南小学校 10時5分頃
プログラム6番「かわいいかけっこ」
- その他** 動きやすい服装、走りやすい靴
※徒歩又は自転車でご来校ください。

問 開成小学校 ☎83-1616
開成南小学校 ☎83-2250



就学時健康診断

- 日時** 10月8日(木)
受付 13時30分～13時50分
健康診断 14時～15時30分(予定)
- 場所** 町民センター
対象 平成28年4月に小学校へ入学予定の子ども(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)
- 費用** 無料
持ち物 脱いだ服を入れる袋
※対象者へは個別に通知します。
※受け付け後、グループに分かれて健康診断を行いますので、受付時間までにお越しください。
※保護者の付き添いのもとに受診してください。
※脱ぎ着のしやすい服装でお越しください。また、受診しやすいように、髪が長い子どもは髪の毛を結んでください。
※歯をみがいてからお越しください。
※車でのお来場はご遠慮ください。

問 教育総務課 ☎82-5221



アルコール・セミナー

アルコール依存症やうつ病との付き合い方、心の不調に対応するゲートキーパーの基礎を学ぶ研修会です。

日時 10月6日(火) 19時～21時
場所 足柄上合同庁舎2階 大会議室
講師 みくるべ病院 医師 岡崎 有恆さんほか
定員 100人
費用 無料
申込 9月25日(金)までに電話かFAXで名前、電話番号をお知らせください。

申問 小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111(内線432)
FAX 82-8408



高齢者・障害者の人権あんしん相談 ～ひとりで悩まず、相談してください～

横浜地方方法務局及び県人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者に対する虐待などの人権に関する相談の強化週間として、電話相談窓口を開設します。どんなことでもお気軽に電話でご相談ください。秘密は厳守します。

日時 9月7日(月)～13日(日)
平日 8時30分～19時
土・日曜日 10時～17時
相談員 人権擁護委員及び法務局職員
相談窓口 ☎0570-003-110
(全国統一ナビダイヤル)

問 横浜地方方法務局西湘二宮支局
☎0463-70-1102



西湘地区障害者就職面接会

仕事を探している障がいのある方と企業の面接会を行います。

日時 10月9日(金)
13時～16時(開場12時30分)
場所 秦野市総合体育館(秦野市平沢101-1)
費用 無料
持ち物 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳)、障害者手帳のコピー(複数)、履歴書(複数)
申込 9月30日(水)まで

申問 ハローワーク松田 ☎82-8609

障がいのある方のための相談室

障がいのある方やその家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

日時 9月15日(火) 14時～16時
場所 保健センター1階 健康相談室
費用 無料
相談員 自立サポートセンタースマイルの相談員
※自立サポートセンタースマイルは町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場所の提供などを行っています。

申問 福祉課 ☎84-0316

小田原市消防計画に対する 意見募集

小田原市消防計画の策定にあたり、小田原市消防本部管内在住の方の意見を募集します。計画の案と意見記入用紙は、町環境防災課、小田原市公共施設などで配布するほか、小田原市ホームページに掲載します。

意見の募集期間 9月14日(月)まで
意見の提出方法 小田原市消防本部まで直接、郵送、FAX又は小田原市ホームページの投稿フォームで。

問 小田原市消防本部広域調整課広域調整係
☎49-4420
HP www.city.odawara.kanagawa.jp/

聴覚障がい者のための 手話による巡回相談会

専門知識のある相談員が、困っていることや不安に思っていることの相談を受け付けます。

日時 9月30日(水) 10時～12時
場所 町民センター2階 中会議室A
対象 町内在住の聴覚障がい者の方(主に成人ろう者)、その家族
費用 無料
※事前の申し込みは必要ありません。

問 県聴覚障害者協会
☎0466-26-5467
FAX 0466-26-5454

結核検診を受けましょう

～65歳以上の方を対象に結核検診を実施します～

結核は結核菌が人から人へとうつることによって起こります。

若い頃に感染し、高齢になって体力や抵抗力が落ちたときに冬眠状態だった結核菌が暴れだすことで、発病することがあります。自分自身の健康を守ることはもちろんのこと、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。自覚症状がなくても、年に1回は胸部レントゲン撮影を受けることをお勧めします。なお、1年以内に、胸部レントゲン撮影を受けた方は受診の必要はありません。

巡回日時・会場

	日時	会場
10月5日(月)	9時30分～10時30分	上島公民館前 (酒田保育園上島分園)
	10時45分～11時45分	中家村公民館前
	13時15分～14時15分	金井島公民館前
	14時30分～15時30分	保健センター前
10月6日(火)	9時30分～10時30分	宮台老人憩の家前
	10時45分～11時45分	円中自治会館前
	13時15分～14時15分	上延沢自治会館前
	14時30分～15時30分	開成駅前公園

※各地区を巡回します。都合のよい会場で受診してください。

対象 町内在住、65歳以上の方(昭和26年4月1日以前に生まれた方)

費用 無料

持ち物 健康手帳(お持ちの方)、受診票(2年以内に結核検診を受診した方及び、今年度65歳、70歳、75歳になる方は、町から受診票を送付します)

その他 検査の結果が判明するまで、約1か月かかります。精密検査が必要な方のみ連絡します。異常が無かった方には通知はしません。

※今年度肺がん検診を受けた方は、結核検診を受ける必要はありません。対象年齢の方で、受診票がない方は、会場に直接お越しください。

問 保険健康課 ☎84-0327

がん検診を受けましょう

【乳がん集団検診】9月1日から受付開始

～2年に1度乳がん検診を受けましょう～

日時 11月17日(火)、25日(水)、
平成28年2月2日(火)
受付時間 各日①8時45分 ②10時30分
③13時 ④14時15分
対象 今年度40歳以上の女性で、昨年度と今年度乳がん検診を受けていない方
場所 保健センター
検診内容 問診、視触診、マンモグラフィー検査
定員 各日100人(申し込み順。申し込みの際に時間予約をしてください)
費用 2,200円(70歳以上の方は1,100円)
申込 電話又は直接お申し込みください。

※同時に子宮頸がん検診も受診することができます。希望者は申し込みの際にお知らせください。
※乳がん検診は、生理後4～7日目ぐらいに受診されるのが望ましいです。
※妊婦や授乳中の方、乳房の病気などで手術を受けたことのある方は、対象外です。

【子宮頸がん集団検診】9月1日から受付開始

～2年に1度頸がん検診を受けましょう～

日時 11月17日(火)、25日(水)、
平成28年2月2日(火)
受付時間 各日①9時15分～10時30分
②13時15分～14時15分
場所 保健センター
検診内容 問診、頸部細胞診
対象 20歳以上の女性で、昨年度と今年度子宮頸がん検診を受けていない方
※前々年度に子宮頸がん集団検診を受診した方で、今年度受診対象の方には通知を送付します。

費用 1,200円(70歳以上の方は600円)

申込 電話又は直接お申し込みください。

※同時に乳がん検診も受診することができますが、乳がん検診は完全時間予約制のため、9月1日から受け付けます。

※子宮頸がん検診は、生理中は受診できません。

●乳がん検診・子宮頸がん検診とも生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は費用免除制度があります。受診日の3日前までに保険健康課で手続きをしてください。

申問 保険健康課 ☎84-0327

毎日野菜をプラス1皿

～9月は食生活改善普及運動月間～

毎日の元気は、バランスの良い食事から始まります。大人が一日に必要な野菜の摂取量は350gと言われており、これは日本人の平均摂取量にもう一皿加えた量に相当します。意識しておいしく野菜をとることで、理想的な食生活に近づきます。

野菜に多く含まれるカリウムは、体内に存在している余分なナトリウムを体外へ排泄^{はいせつ}させる働きがあります。野菜をしっかりとることで高血圧の改善が期待できます。野菜で健康な生活を送りましょう。

問 保険健康課 ☎84-0327

妊娠期からのファミリークラス

妊娠期に自分たちが目指す理想の家族について話し合い、育児プランや子育てについて考えてみましょう。胎動胎感システム「たいじのきもち」を使って胎動を実感することで、赤ちゃんを身近に感じることができます。

日時 9月26日(土) 10時～12時
場所 町民センター2階 中会議室A
講師 北里大学看護学部准教授 新井 陽子さん
対象 町内在住、在勤、近隣住民の妊娠中の方、その家族
定員 20組(申し込み順)
費用 無料
申込 9月15日(火)までに電話でお申し込みください。



申 問 保険健康課 ☎84-0327

いきいき健康体操指導員と一緒に体操しませんか



「かいせい いきいき健康体操」は、生活習慣病と介護予防を目的に製作した町のオリジナル体操です。「さする体操・のびのび体操・もりもり体操」の3つのパートがあります。この体操のほかにも、楽しい歌に合わせた体操やゲームなども行います。一緒に身体を動かしましょう。

日時 9月29日(火) 13時30分～15時30分
(受付 13時15分から)

場所 町民センター3階 大会議室
内容 健康チェック、準備運動、整理運動、体操やゲームなど

対象 町内在住の方(おおむね40歳以上)

費用 無料

持ち物 タオル、飲み物、健康手帳

その他 体操できる服装、外用運動靴でお越してください。

※申し込みの必要はありません。

※持病(特に心臓や肺の病気、骨や関節の病気)がある方は、運動の制限がないか医師に確認して、ご参加ください。

問 保険健康課 ☎84-0320

ゆる体操の出張指導

ゆる体操は、無理のない動きと「フワッ」と出す自然な呼吸法で、体をほぐすやさしいストレッチです。体を無理に伸ばしたり曲げたりしませんので、安心して実施できます。このたび、希望する団体を対象に開成ゆる体操の会の指導員が、出張指導を始めます。ぜひご利用ください。

出張日 10月1日(木)～3月31日(木)
(団体と調整します)

ゆる体操出張指導は1時間です。

講師 開成ゆる体操の会の指導員
対象 町内在住、在勤の方で構成される5人以上20人以下の団体

費用 指導料は無料(ただし、会場の確保などは団体負担になります)

持ち物 飲み物

その他 体を動かしやすい服装(短パン、スカートは適しません)

申込 団体の代表者は、開催希望日の1か月前までにお申し込みください。

申 問 保険健康課 ☎84-0327

町国民健康保険被保険者証は10月1日に更新

現在、国民健康保険に加入している方がお持ちの被保険者証は、9月30日で有効期限が切れます。10月1日からお使いいただく被保険者証は、9月下旬までに郵便(簡易書留)でお届けします。

※簡易書留は、不在の場合は配達されません。配達時に不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」^{とうかん}が投函されますので、案内に従って受け取ってください。

留意事項

●転出、死亡、社会保険に加入した際には、国民健康保険をやめる手続きが必要です。まだ手続きをしていない方は、至急、役場で手続きをしてください。

【持ち物】印鑑、国民健康保険被保険者証、社会保険の被保険者証(社会保険に加入した場合)

●国民健康保険税を滞納している世帯の方には、被保険者証を郵送できない場合があります。該当の方には通知をお送りし、役場で納付相談のうえ、短期証(有効期限を短く区切った被保険者証)を交付します。

●有効期限切れの被保険者証は、10月1日以降に保険健康課へ返却してください。返却が困難な場合には、個人情報などに注意のうえ、破棄してください。

問 保険健康課 ☎84-0324

生涯学習講座

産後ママ骨盤調整

～産後のチャンスを活かす骨盤調整！～

産後は女性の今後の体調（更年期など）を決める大事な時期です。また、ホルモンにより緩んだ骨盤周りを整えるまたとないチャンスです。

自分で自分の体をコントロールする力を身につけ、快適な心身と明るく元気なママを目指しましょう。託児の用意があります。

日時 9月29日（火）、10月13日（火）
10時～11時30分

場所 町民センター2階 集会室A・B

講師 山神 有子さん
(studio-yoggy インストラクター)

対象 産後3か月から2年までの母親
(1回でも参加できます)

定員 16人

費用 無料

託児を希望される方は、お子さん一人につき300円を当日徴収します。

持ち物 ヨガマットなければバスタオル、汗ふきタオル、飲み物（母子ともに）

申込 9月7日（月）～25日（金）



紅茶で楽しいおもてなし

おいしい紅茶のいれ方を実習し、紅茶に合うお菓子を試食します。最後は講師宅で楽しいティーパーティーを開催し、演出の方法やマナーなどを体験します。

日時 ①9月30日（水）10時～11時30分
②10月14日（水）10時～11時30分
③10月28日（水）11時30分～13時30分

場所 ①町民センター1階 栄養指導室
②町民センター2階 中会議室A
③講師宅

講師 森田 静江さん
(国際食卓芸術アカデミー協会会員、
フードコーディネーター協会正会員、
深雪アートフラワー師範)

対象 3回全て参加できる方

定員 8人

費用 ①1,500円 ②1,500円 ③2,000円
(紅茶、材料費など)

持ち物 筆記用具、エプロン、ふきん（タオル）、
ティーカップ&ソーサー

申込 9月7日（月）～25日（金）



糖尿病公開講座

～糖尿病の運動療法・フットケア～

「運動、運動！と言っても何をすればいいの？」
運動の必要性、効果、方法などの身近な運動療法を教えます。

また、合併症として問題になっている足の変形や壊疽の予防と日ごろのお手入れの仕方などを話します。

日時 9月24日（木）17時～18時

場所 足柄上病院 講義室

内容 「糖尿病の運動療法」
講師 理学療法士 三澤 香織さん
「糖尿病のフットケア」
講師 外来看護師 矢野 幸枝さん

費用 無料

※予約は必要ありません。直接ご来場ください。

問 足柄上病院 経営企画課 ☎83-0351
(平日 8時30分～17時まで)

※講座は5人以上の申し込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申込者に連絡します。
※電話又は直接お申し込みください。

申 問 教育総務課 ☎82-5221
(平日8時30分～17時)

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

8月1日から8月15日までに届け出のあった方(敬称略)希望された方のみ掲載しています。

氏名	性別	年齢	世帯主名	地区
井上 高之	男	68	本人	上島

いのうえ たかゆき