



河川の断水

東京電力内山発電所などの工事に伴い、文命用水路の断水が行われます。町内各河川・水路が断水しますので、お知らせします。

断水期間 ・11月2日(月)～12日(木)終日
 ・11月25日(水)10時～14時
 ・12月22日(火)10時～17時

酒匂川右岸土地改良局事務局
 ☎46-9598

町民センター図書室休室のお知らせ

蔵書整理のため休室します。ご協力をお願いします。

蔵書整理期間 10月20日(火)～23日(金)

※返却本は、町民センター2階入口の図書返却ポストへお返しくください。

教育総務課 ☎82-5221



町シニア講座

皆さんに健康で笑いのある生活を送っていただくために、健康・安全についての学習や仲間と交流する機会としてシニア講座を開催します。

回	月日・内容
1	11月9日(月) 「地震に備えて」 「いざ」という時のために地震について考えます。
2	11月18日(水) 「私の健康管理について」 体力づくり、健康づくりをみんなで話し合います。
3	11月28日(土) 「マジックショー」 不思議なマジックで楽しい時間を過ごします。

時間 各回13時30分から1時間程度
 場所 町民センター2階 中会議室A
 対象 おおむね60歳以上の方で原則全講座に参加できる方
 費用 無料
 申込 10月15日(木)～30日(金)までに電話又は直接お申し込みください。

教育総務課 ☎82-5221

郷土の歴史に触れながら 「開成を歩こう」参加者募集



町内の歴史に触れながら各所の史跡を散策する「開成を歩こう」を開催します。スポーツの秋に楽しみながら体力づくり、健康増進につなげましょう。

日時 11月14日(土)9時～11時
 集合場所 町民センター前
 対象 町内在住又は在勤の方
 定員 20人
 費用 無料
 持ち物 タオル、飲み物
 その他 運動ができる服装
 申込 11月13日(金)までに直接又は電話でお申し込みください。
 主催 町スポーツ推進委員連絡協議会



自治活動応援課 ☎84-0315

開成歩こう会



今月の歩こう会は、紫水大橋まで出かけます。皆さん誘い合って、ウォーキングを楽しみましょう。

日時 11月10日(火)9時30分～11時30分
 集合 9時30分 ※雨天中止
 集合・解散 町民センター前
 対象 町内在住又は在勤の方
 費用 無料
 持ち物 飲み物、帽子、タオルなど
 申込 当日集合場所で受け付けます。
 運営 健康普及員OBあゆみ会



保険健康課 ☎84-0327

開成町駅前子育て支援センター 運営事業委託事業者の募集

平成28年4月1日に開所予定の「開成町駅前子育て支援センター」の運営を民間事業者へ業務委託するにあたり、この事業の受託予定者を決定するため公募型プロポーザルを実施します。

実施要項、仕様書、様式は町ホームページの入札情報でご確認ください。

子ども・子育て支援室 ☎84-0328

ASHIGARA

アートフェスティバル 2015

足柄地域で地元の作家やアーティストたちによる作品展示やワークショップを開催します。アートをとおして足柄の魅力の創造、発見、発信をします。

日時 11月1日(日)、2日(月)、3日(火・祝)
10時～16時

- **メイン会場** ソウセイカフェ (吉田島 3502-2)
内容 ・ガラス工芸、陶芸、フラワーアート、
ビーズアクセサリ、パッチワーク、
石けんづくり、イラスト、などの展示
・ジャグリングなどの大道芸
・レジンアート体験

- **地域連携会場** 作工房 (延沢 1677-3)
内容 アートに関する本の展示、木彫・石彫の
展示

※来場は無料です。観覧は自由です。
各種製作、有料体験や販売もあります。

問 ASHIGARA アートプロジェクト事務局 土屋
☎ 83-3837

陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集

- **陸上自衛隊高等工科学校生徒 (推薦)**
応募資格 男子で中卒 (見込含む) 17歳未満の方
※中学校長の推薦が必要です。
受付期間 11月1日(日)～12月4日(金)
試験日 平成28年1月9日(土)～11日(月・祝)
までの間の指定する1日

- **陸上自衛隊高等工科学校生徒 (一般)**
応募資格 男子で中卒 (見込含む) 17歳未満の方
受付期間 11月1日(日)～平成28年1月8日(金)
試験日 第1次試験 平成28年1月23日(土)
第2次試験 平成28年2月4日(木)～7日(日)

- **教育及び卒業資格【共通】**
通信制高等学校に入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。身分は特別職国家公務員(生徒)で、手当の支給を受けながら高等学校教育などを受ける制度です。

※自衛官候補生については、通年、募集を実施しています。

申 問 自衛隊神奈川地方協力本部 小田原地域事務所
(小田原市栄町1-14-9 NTビル3階)
☎ 24-3080

町制施行 60 周年記念事業

「開成町サイクルスポーツフェスタ」開催

キッズサイクル教室やおもしろ自転車の体験コーナーなど、子どもが楽しめるイベントや迫力ある走行シーンをご覧いただけるサイクルパフォーマンスなどが行われます。また、最新自転車やリサイクル自転車の展示販売も行います。ご家族皆様さんでお楽しみください。

日時 11月1日(日) 9時～16時
場所 開成水辺スポーツ公園
内容

- ・キッズサイクル教室 (事前申込制)
①10時30分～11時30分 (定員に達したため受付終了)
②13時30分～14時30分
申込 10月23日(金)まで
※詳細はおしらせ版10月1日号をご覧ください。
 - ・おもしろ自転車体験
 - ・サイクルパフォーマンス
①9時30分～10時
②12時30分～13時
③14時30分～15時
 - ・自転車発電競争
①9時30分～11時30分
②13時～15時
※上位入賞者には賞品をプレゼント
 - ・最新自転車やリサイクル自転車の展示販売
 - ・飲食店ブース
- 費用** 無料



申 問 企画政策課 ☎ 84-0312

足柄ロングライド

足柄上地域を自転車で一周するサイクリングイベント「足柄ロングライド」が開催されます。

全国から集まった700人のサイクリストが9時に開成水辺スポーツ公園をスタートし16時頃まで一般道路を走行します。沿道からの温かいご声援をお願いします。

足柄ロングライドは、速さを競うのではなく楽しみながら走ることを目的としています。そのため、道路の通行規制は行いません。

参加者は交通ルールを守り安全運転を心がけますが、コース近くにお住まいの方やコース付近を通行する場合は、十分ご注意ください。

走行コース 開成水辺スポーツ公園～丹沢湖～アサヒビール神奈川工場～ブルックス大井事業所～松田幼稚園～中井中央公園～開成水辺スポーツ公園

問 湘南ベルマーレスポーツクラブ
☎ 0463-25-1151

認知症サポーターステップアップ講座

これまでに認知症サポーター養成講座を受けた方（オレンジリングを持っている方）を対象に、実践編として行う講座です。認知症の方や家族に対してどのような声のかけ方・接し方が良いのか、何が自分にできるかなど、認知症や具体的な関わり方について学び、一緒に考えてみませんか。

《第1回目》

日時 11月10日（火）13時30分～15時

受付 13時15分～13時30分

内容 オリエンテーション

講義「認知症の人と家族の思いを知り、
接し方を学ぶ」

講師 湯河原病院 認知症認定看護師
梅原 里美さん

《第2回目》

日時 11月16日（月）13時30分～15時

受付 13時15分～13時30分

内容 「認知症になっても地域で穏やかに暮らせるように、自分たちができること」意見・
情報交換など

講師など 認知症地域支援推進員（地域包括支援センター）、保健師

《第1回目・2回目共通》

場所 町民センター3階 大会議室

対象 町内在住、在勤で過去に認知症サポーター養成講座を受講している方

費用 無料

持ち物 筆記用具、必要な方は眼鏡

申込 11月4日（水）までに電話又は直接お申し込みください。

※2回の参加が難しい方はご相談ください。

申 問 保険健康課 ☎ 84-0320

高血圧教室「知っ得!高血圧」



高血圧は自覚症状がないまま、少しずつ症状が進行し、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす可能性があります。しかし、日々の生活習慣を振り返り、血圧をコントロールしていくことで高血圧を予防でき、高血圧であっても病気と上手につきあうことができます。

そこで、血圧をコントロールしていくための教室を開催します。今からできる栄養面、運動面における日常生活のポイントを学びませんか。

回	日時	内容	講師
1	11月9日（月） 13時30分～15時	オリエンテーション 医師講義 「高血圧はどんな病気？」 ディスカッション 「教えて、先生！ 高血圧に関する素朴な疑問」 ～主治医にはなかなか聞けない質問に何でもお答えします～	足柄上病院 循環器内科部長 常松 尚志さん
2	11月16日（月） 10時～13時	栄養士講義・試食 「食事で血圧コントロール!減塩食等食事の基礎を知ろう」	管理栄養士 菊地 由美子さん
3	11月20日（金） 10時～11時30分	ゆる体操指導員講義・運動実践 「ゆる体操で血圧コントロール!」 ※ゆる体操体験会と同時開催です	NPO 法人日本ゆる協会公認 ゆる体操正指導員 長谷川 尚美さん 開成ゆる体操の会の皆さん
4	12月3日（木） 10時～11時30分	健康運動指導士講義・運動実践 「運動で血圧コントロール!安全に効果的に運動を行う方法とは①」	健康運動指導士 吉井 昭洋さん
5	12月10日（木） 10時～11時30分	健康運動指導士講義・運動実践 「運動で血圧コントロール!安全に効果的に運動を行う方法とは②」	健康運動指導士 吉井 昭洋さん

場所 1・2回目 保健センター1階 機能回復訓練室

3回目 福祉会館1階 多目的ホール

4・5回目 町民センター3階 大会議室

対象 町内在住の方で次に該当する本人又は家族

①高血圧の疑いのある方

②高血圧と診断されたことのある方

③高血圧と診断され内服等、治療中の方

④高血圧に興味、関心のある方

費用 無料

持ち物 筆記用具

3・4・5回目は、運動のできる服装、
飲み物、タオル

申込 11月6日（金）までに電話又は
直接お申し込みください。

申 問 保険健康課 ☎ 84-0327

のびのび子育てルーム事業参加者募集

開成幼稚園では子育て支援事業の一環として、3歳児を対象としたのびのび子育てルーム事業を行っています。

お子さんの健やかな成長と発達を願う育児中の保護者の方に、子育ての喜びを共感できる仲間づくりを支援します。子どもたちは、南部コミュニティセンター（どんぐり会館）や幼稚園で保護者や担当の職員と一緒に楽しく遊びます。

日 程 平成28年4月中旬～平成29年3月下旬
※平成28年度から月曜日～金曜日のうち週3回に増やす予定

- ・のびのびルーム（親子教室）週1回
10時～14時（午前のみでも可）
- ・すくすくルーム（子ども教室）週2回
9時45分～11時45分

場 所 開成幼稚園、どんぐり会館 ほか
内 容 手遊び、体操、絵画、工作、外遊びなど
対 象 町内在住（幼稚園に入園前）の3歳児
（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）とその保護者
※弟や妹の参加も可能です。

費 用 2,000円/月
※費用は現時点の金額で、今後改定する場合があります。

申込期間 11月2日（月）～30日（月）
開成幼稚園またはどんぐり会館に直接お申し込みください。

申 問 子ども・子育て支援室 ☎84-0328
開成幼稚園 ☎82-4247
どんぐり会館 ☎83-4198

創業セミナー 県よろず支援拠点事業

日 時 11月13日（金）18時30分～20時30分
場 所 さがみ信用金庫松田支店 4階
内 容 **第1部**「創業時に知っておきたい経営ポイント」
講師 杉本 博さん
（Sugi ビジネスコンサルティング代表）

第2部「豆腐屋の新規起業と新たな展開」
講師 浅沼 宇雄さん（湯河原十二庵経営者）
対 象 創業を考えている方、創業予定の方、創業後1年未満の方

定 員 30人（申し込み順）

費 用 無料

申 込 11月6日（金）までに電話でお申し込みください。

主 催 さがみ信用金庫・足柄上商工会・
（公財）神奈川産業振興センター

申 問 さがみ信用金庫 地域元気創造部
☎24-3176（平日9時～16時）

平成28年度開成幼稚園入園幼児募集

平成28年4月に開成幼稚園に入園を希望する幼児を募集します。

対 象 2年保育（年少組）
平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
1年保育（年長組）
平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

費 用 入園料 3,000円（平成28年4月納付）
保育料 5,500円/月
給食費 2,900円/月
その他 教材費などが別途必要になります。
※費用は現時点の金額で、今後改定する場合があります。

入園要項配布・入園申込期間

11月2日（月）～30日（月）



入園要項配布場所

子ども・子育て支援室又は開成幼稚園

申 込 入園申込書及び家庭調査書に必要事項を記入し、子ども・子育て支援室へ提出してください。

申 問 子ども・子育て支援室 ☎84-0328

ゆる体操体験会



ゆる体操は、無理のない動きと「フワーツ」と出す自然な呼吸法で、体をほぐすやさしいストレッチです。体を無理に伸ばしたり曲げたりしませんので、しばらく運動から遠ざかっていた方、普段運動の習慣がない方でも大丈夫です。この機会に、心と体をリラックスさせましょう！託児がありますので、子育て中の方もぜひご参加ください。

日 時 11月20日（金）10時～11時30分

受付 9時45分から

場 所 福祉会館1階 多目的ホール

講 師 長谷川 尚美さん（NPO 法人日本ゆる協会
公認 ゆる体操正指導員中級1stGrade・
ゆるウォーク正指導員初級1stGrade）

開成ゆる体操の会の皆さん

対 象 町内在住、在勤の方

定 員 30人程度（託児20人まで）

費 用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

その他 運動できる服装でお越しください。


申 込 11月13日（金）までに直接お申し込みください。

※この体験会は、高血圧教室と同時開催です。

申 問 保険健康課 ☎84-0327

開成町子育て支援センター事業 11月のおでかけ保育

子育て支援センターでは、毎週木曜日に町内の施設に出張し、地域の未就園児親子を対象とした「おでかけ保育」を行っています。ぜひ気軽にご参加ください。(12日と19日のみ事前申込が必要です)

11月5日(木) みずのべ保育園であそぼう	
時間 10時～11時30分	内容 園庭遊びと「ロケットをつくってあそぼう！」
場所 酒田みずのべ保育園 園庭 (雨天時は園内「めだかランド」 11時終了)	持ち物 10牛乳パック1個、油性マジック数色、 はさみ、新聞紙1枚、セロハンテープ
11月12日(木) ふれあい芋煮会	
時間 10時30分～12時 (受付10時30分 えほんランド)	定員 20組
場所 酒田保育園えほんランド、酒田保育園 園庭(雨天実施)	費用 200円(当日集金します)
内容 おともだちと一緒に親子でさつま芋 入りのとん汁を食べよう	持ち物 靴入れ袋、帽子、おにぎり(各自持参)、 お椀(2個)、箸又はスプーン、おしぼり タオル、ビニールシート、水筒
対象 町内在住の未就園児(2歳～4歳)の 親子	申込 10月19日(月)から (定員になり次第締め切り)
11月19日(木) ふれあいフォーラム	
時間 10時～11時30分	託児 【福祉会館2階 大広間】 2歳～4歳 20組(事前の申し込みが必要) ※生後6か月～2歳未満(10組)の子ども は会場で親子一緒に座って講演を 聞きます。
場所 福祉会館3階 地域団体コーナー	持ち物 託児の方は水筒、着替え一式
内容 講演 「子育てで大切にしたいこと」 ～小児医療の現場から～(仮題)	申込 10月19日(月)から (定員になり次第締め切り)
講師 横田小児科医院院長 横田 俊一郎さん	
対象 町内在住の未就園児(生後6か月～ 4歳)の親 	
11月26日(木) ちびっこサロン	
時間 10時～12時	対象 町内在住の未就園児(生後6か月～ 2歳)の親子
場所 福祉会館2階 大広間	持ち物 水筒、必要に応じておむつ交換用マットなど
内容 「たのしくあそぼう」	

申 問 酒田子育て支援室 ☎ 82-1222 (平日 13時～16時)

糖尿病フェスタ & 公開講座

日時 11月7日(土) 13時～16時
場所 山北健康福祉センター2階
(山北町山北1971番地2)
内容 **糖尿病フェスタ**
11月14日は世界糖尿病デーです。この機会
に糖尿病について学んでみませんか。
糖尿病に関するパネル展示や血糖測定、薬
相談コーナー、関連パンフレット、サンプ
ルなど用意しております。
時間 13時～16時
※糖尿病フェスタの参加は申込不要です。
直接ご来場ください。

第4回公開講座 糖尿病食調理実習

毎日の食事はバランスをとりながら食べる
ことが大切です。日々の食生活を再確認し
て、健康食を一緒に作りましょう。

時間 13時30分から

定員 24人(要予約)

講師 管理栄養士 堺谷 礼子さん

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込 10月5日(月)から電話でお申し込みく
ださい。

①名前②お住まいの市町③参加人数をお
伝えください。

費用 無料

申 問 足柄上病院 経営企画課

☎ 83-0351 (平日 8時30分～17時)



平成 28 年度 保育所・放課後児童クラブ（学童保育）入所の案内

保育所入所の申込について

放課後児童クラブ（学童保育）入所申込について

<町内の保育所>

<放課後児童クラブ>

保育所名	酒田保育園		酒田みずのべ保育園
	本園	上島分園 (0～2歳児)	
定員	150人	30人	100人
早朝保育時間	7時～7時30分		
通常保育時間	7時30分～18時		
延長保育時間	18時～19時30分		

クラブ名	学童保育所サンチャイルドクラブ		
	第1学童保育所	第2学童保育所	第3学童保育所
定員	60人	60人	30人
学区	開成小学校	開成南小学校	
通常保育時間	下校時～18時		
長期休業	7時30分～18時（夏休み中などの保育時間）		
延長保育時間	18時～19時30分		

※早朝保育・延長保育（別料金）の希望者は、直接園にお申し込みください。（1歳児から利用可）
※上島分園での延長保育は18時30分までになります。
早朝保育・延長保育の希望者は申し込みの際にご相談ください。

※第1学童保育所 円通寺 49
第2学童保育所 牛島 396-1 南部コミュニティセンター（どんぐり会館）
第3学童保育所 吉田島 1291（開成南小学校）
※延長保育（別料金）の希望者は、直接学童保育所にお申し込みください。

保育所に入所できる主な基準

児童の保護者が次の項目のいずれかに該当し、保育ができない状態にある場合、保育所を利用できます。

- ①就労している場合
- ②妊娠中や、出産後間もない場合
- ③病気やけが、心身に障害があり、家庭で保育ができない場合
- ④親族を常に介護・看護することが必要であり、保育ができない場合
- ⑤地震、火災などの災害復旧にあたっている場合
- ⑥求職活動をしている場合
- ⑦就学している場合
- ⑧虐待やDVのおそれがある場合

放課後児童クラブに入所できる基準

対象 保護者が労働などにより昼間家庭にいない
小学校1～4年生

申

申

新規入所（平成28年4月1日から入所を希望する方）

新規入所（平成28年4月1日から入所を希望する方）

申請書配布 11月2日（月）から
申請書提出 11月9日（月）～30日（月）
※定員などの事情により、希望の保育所に入所できない場合もありますので、ご了承ください。

申請書配布 11月2日（月）から
申請書提出 11月9日（月）～30日（月）

継続入所

継続入所

- 継続して町内の保育所に入所を希望する方
申請書配布 12月下旬（各園から）
申請書提出 平成28年1月29日（金）まで
- 来年度の継続入所を希望しない方
保育所から申請書が配布される前に、子ども・子育て支援室へ連絡してください。

- 継続して入所を希望する方
申請書配布 12月下旬（学童保育所から）
申請書提出 平成28年1月29日（金）までに
子ども・子育て支援室へ

町外保育所 新規・継続入所

- 申請書提出 11月30日（月）まで
- 町外保育所に新規入所を希望する方
各市町村によって申込期限が異なるため10月23日（金）までに子ども・子育て支援室へ電話などで事前に連絡してください。
 - 町外の保育所を継続して入所希望する方
子ども・子育て支援室から申請書を送付します。

申請書の提出先

- ※保育所、放課後児童クラブいずれも子ども・子育て支援室へ（町民センター2階）。
- ※申請書は子ども・子育て支援室、酒田保育園、酒田みずのべ保育園、学童保育所サンチャイルドクラブにあります。（酒田保育園、酒田みずのべ保育園が配付している入所調査票は、直接園へ提出してください）
- ※保育所・放課後児童クラブともに申請書を提出していただいた後に、内容の審査をしますので、入所を保証するものではありません。

問

子ども・子育て支援室 ☎84-0328
酒田保育園 ☎82-2277
酒田みずのべ保育園 ☎85-0305
学童保育所サンチャイルドクラブ
☎83-6818

乳 幼 児 の 健 診

健診種類	日程・受付時間	対 象	内 容 ・ 持 ち 物 等
3～4か月児健康診査	11月5日(木) 13時～ 13時15分	平成27年 7月生まれ	子どもの体と心の成長確認、育児相談 (身長・体重測定、診察、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:3～4か月の頃) ②3～4か月児健康診査問診票 ※①②は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、通知・問診票を持って伺います。
7～8か月児健康相談	11月24日(火) 9時30分～ 9時45分	平成27年 4月生まれ	子どもの成長確認と育児相談、この頃の成長発達と育児についての話(身長・体重測定、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳 ②7～8か月児健康相談問診票 ※問診票は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、母子保健推進員が声かけ訪問を兼ねて、通知・問診票を持って伺います。
お誕生前健診(満10か月～11か月)			【持ち物】①母子健康手帳 ②お誕生前健康診査票 ※足柄上医師会、小田原医師会に加入している契約医療機関で随時実施
3歳児健診	11月10日(火) 13時～ 13時15分	平成24年 9、10月 生まれ	【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:3歳の頃) ②3歳児健康診査問診票 ③歯科診査票 ④視力・聴力の調査票 ⑤子育てアンケート ⑥現在使用している歯ブラシ ⑦早朝尿 ※①～⑤は、事前に記入してお持ちください。 ※対象の方には、個別に通知します。

- ◆都合で受けられない場合は、事前に保険健康課へご連絡ください。
- ◆時間がかかることがありますので、哺乳瓶やミルク、おむつなど子どもに必要なものをお持ちください。
- ◆対象人数が多い場合、誕生月で健診日や受付時間を変更する場合があります。その際は個別通知などで連絡します。
- ◆保護者の健康生活の支援として、会場で血圧測定ができます。健康チェックにお役立てください。
- ◆費用は無料です。健診場所は保健センターです。

問 保険健康課 ☎ 84-0327



成人健康相談

～心身の健康に関する相談を受け付けます～
健康・体力づくり、心の相談、病気の予防や自己管理のためにご利用ください。

日 時 11月11日(水) 13時30分～15時30分
場 所 保健センター
内 容 ・健診後のメタボリック症候群予防について
・高血圧、糖尿病などのコントロールのための食事や運動について
・血圧測定や尿検査
・体組成測定(内臓脂肪、筋肉、骨、基礎代謝など)、塩分測定
対 象 18歳以上の方
相談員 保健師、栄養士
費 用 無料
持ち物 塩分測定の希望者は普段召し上がっているみそ汁100ml程度をお持ちください。
申 込 11月10日(火)までに電話又は直接お申し込みください。

申 問 保険健康課 ☎ 84-0327

離乳食講習会

離乳食の開始から完了までの進め方や内容など、実際に見て、聞いてみませんか。親子で参加できます。

日 時 11月26日(木)
満6か月頃まで(離乳食開始～)
受付 9時45分～10時(講習会:約1時間30分)
満6か月以降(～離乳食完了まで)
受付 10時15分～10時30分(講習会:約1時間)
場 所 保健センター 栄養指導室
内 容 離乳食の始め方・進め方、試食、情報交換
対 象 1歳未満の子どもの保護者
費 用 無料
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、ハンドタオル、エプロン、三角巾、ふきん
※事前の申し込みは必要ありません。
※満6か月頃までの子どもには、託児があります。
おむつ、おしりふき、哺乳瓶、ミルクなど子どもに必要なものをお持ちください。

問 保険健康課 ☎ 84-0327



生涯学習講座

大正琴

大正琴は初めての方でも最初から音が出せ、すぐ弾けるようになります。心を癒やす琴の音色を味わいながら、演奏する楽しさに触れてみませんか。

日時 11月11日(水)、18日(水)、25日(水)
10時～11時50分

場所 町民センター2階 中会議室A

講師 浅井 美津江さん
(琴城流大正琴教授 鈴木琴好粹)

定員 10人

持ち物 筆記用具
※大正琴はお貸しします。

費用 無料

申込 10月19日(月)～11月6日(金)

カイロの身体の歪みと病気予防

身体の歪みを改善し、正しい姿勢を維持することは、病気の予防につながります。自分自身の体に自分で意識を持ち、歪みを改善しましょう。

日時 11月16日(月) 10時～11時50分

場所 町民センター2階 集会室A・B

講師 奥津 礼子さん
(カイロプラクター奥津施術院長)

定員 14人

費用 無料

持ち物 バスタオル又はヨガマット、フェイスタオル、飲み物

申込 10月19日(月)～11月11日(水)

シェイプアップとアロマケア

気になる二の腕・ウエスト・背中・下肢などを筋肉に変える運動をお伝えします。アロマオイルを使って足のリンパも流してスッキリとしましょう。

日時 11月19日(木)、26日(木)、12月3日(木)
13時30分～15時

場所 町民センター2階 集会室A・B

講師 内藤 洋子さん
(ストレッチングインストラクター)

定員 15人

費用 無料

持ち物 バスタオル又はヨガマット、飲み物

申込 10月19日(月)～11月16日(月)



書道

墨や絵の具、色紙などを使って自分らしい年賀状をつくりましょう。

日時 11月15日(日) 9時30分～12時

場所 町民センター2階 小会議室A

講師 水野 由美さん
(現日会同人格・日本習字八段)

定員 20人

費用 100円(はがき代)

持ち物 小筆、墨、硯、新聞紙1枚
※絵の具、はがき、色紙は用意します。

申込 10月19日(月)～11月11日(水)

紅茶の美味しい淹れ方と紅茶の話

紅茶の美味しい淹れ方のデモンストレーションと実習を行います。紅茶には、お湯がとても大切です。お湯を沸かす段階から勉強していきます。

日時 11月19日(木) 10時～11時30分

場所 町民センター2階 中会議室A

講師 佐藤 茂美さん
(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)

定員 8人

費用 850円(茶葉、お菓子代)

持ち物 筆記用具

申込 10月19日(月)～11月16日(月)

※講座は5人以上の申し込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申込者に連絡します。

※電話又は直接お申し込みください。

申 問 教育総務課 ☎82-5221
(平日8時30分～17時)

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

9月16日から9月30日までに届け出のあった方(敬称略)希望された方のみ掲載しています。

氏名	性別	年齢	世帯主名	地区
はしもと まさこ 橋本 政子	女	92	あき子	下延沢
ふじい さぶろう 藤井 三郎	男	90	本人	下延沢
みねお しょうぞう 峯尾 正造	男	97	龍巳	上島
いのうえ よしお 井上 良男	男	84	義幸	上島