



第70回足柄上地区一周駅伝競走大会

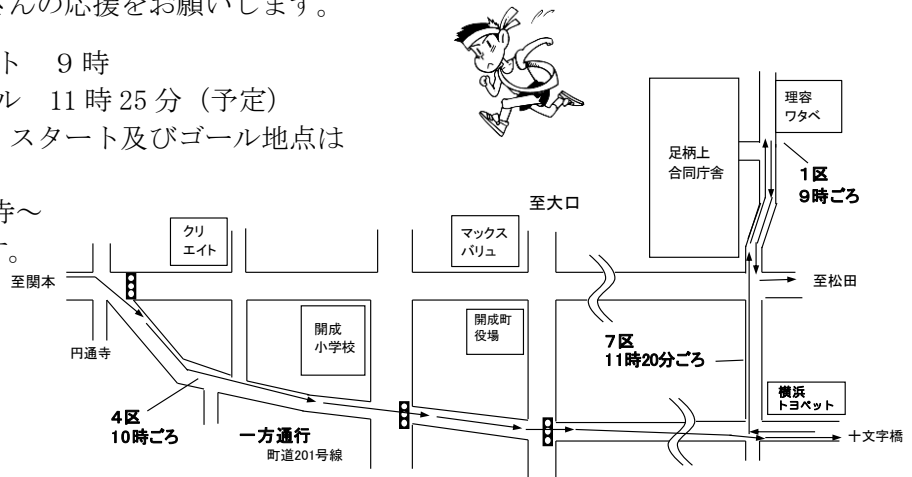
開成町チームが出場します。皆さんの応援をお願いします。

日時 2月28日(日) スタート 9時
ゴール 11時25分(予定)

※県合同庁舎が整備工事中のため、スタート及びゴール地点は「理容ワタベ」前です。

※10時頃に、町道201号線(円通寺～四ツ角～十文字橋)を通過します。

自治活動応援課
☎84-0315



平成27年度地域リーダー育成研修会の開催 ～地域の人材育成を支援し、地域活動の活性化を促進します～

東日本大震災を契機に、自治会をはじめとする「地縁型」組織による地域のつながりや助け合いの重要性が再確認されています。これから自治会活動に参加したいと思っている方、地域のきずなづくりを実践したい方など、ぜひご参加ください。両日の参加が望ましいですが、1日のみの受講でも構いません。

開催日時	講師	テーマ/概要
3月3日 (木)	13時10分～ 13時50分	開成町長 府川 裕一 いつも誰かのために支え合い助け合えるまちづくり 「日本一元気な町」「いつまでも住み続けたいと思える町」を実現するための町民、事業者、行政などが一体となった協働のまちづくりについて学びます。
	14時～ 15時20分	防災について勉強する会 「たんぽぽ」 身近なところから地域防災力を高める 女性の視点から防災に対する意識高揚を図り、実践を交えながら地域防災力を高めます。
	15時30分～ 16時50分	社会福祉法人 一燈会 地域で高齢者を支える 認知症を理解することにより、地域コミュニティーの大切さを学び、地域で高齢者を支えます。
3月5日 (土)	13時10分～ 14時30分	(株)ドッポ 地域における広報紙づくりのポイント① ～基本編～ 町のブランディング戦略を知り、地域の活動内容を魅力的に発信するためのポイントを学びます。
	14時40分～ 16時30分	地域における広報紙づくりのポイント② ～実践編～ 広報やチラシを効果的に見せる写真や編集方法を学びます。

※講師の都合などにより内容を変更する場合があります。

場所 町民センター3階 大会議室

費用 無料

申込 2月15日(月)までに電話又は窓口へ直接お申し込みください。

自治活動応援課 ☎84-0315

都市計画道路変更の縦覧のお知らせ

平成 26 年 3 月に決定しました開成町都市計画道路の見直し（案）に基づき、都市計画の変更の手続きを進めています。次のとおり県計画案の縦覧及び意見書を受け付けます。

内 容 3・4・3号山北開成小田原線の一部、幅員の変更

3・5・1号松田開成駒形線の廃止

期 間 2月12日（金）～26日（金）
8時30分～17時15分

※土・日曜日及び祝日は縦覧（意見書の提出）はできません。

申 問 県都市計画課 ☎045-210-6175
街づくり推進課 ☎84-0321



春の「かいせいクリーンデー」 ～町内一斉清掃にご協力ください～

自治会ごとに、各地区の水路や公園などの清掃をします。ごみのない、住みよい町づくりのために皆さんのご協力をお願いします。

※天候を考慮した実施の有無を、当日朝7時30分頃、防災行政無線で放送します。

日 時 3月6日（日）
雨天中止の場合、13日（日）に延期

かいせいクリーンデー スローガン
「日本一 きれいなまち かいせい
～未来に残そうクリーンな町～」

問 環境防災課 ☎84-0314



工事のお知らせ ご協力をお願いします

上延沢農道舗装工事

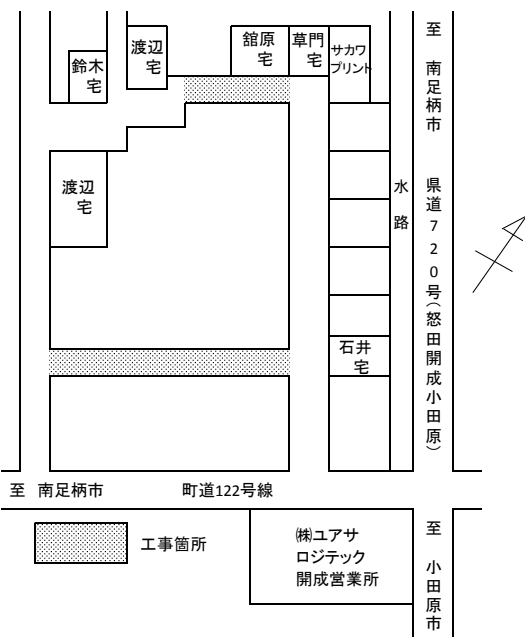
期 間 1月下旬～2月29日（月）
9時～17時

場 所 延沢地内

交通規制 昼間車両通行止め

施工業者 (有)山一建設 ☎83-5455

問 街づくり推進課 ☎84-0321



歩道拡幅整備工事（町道304-3号線）

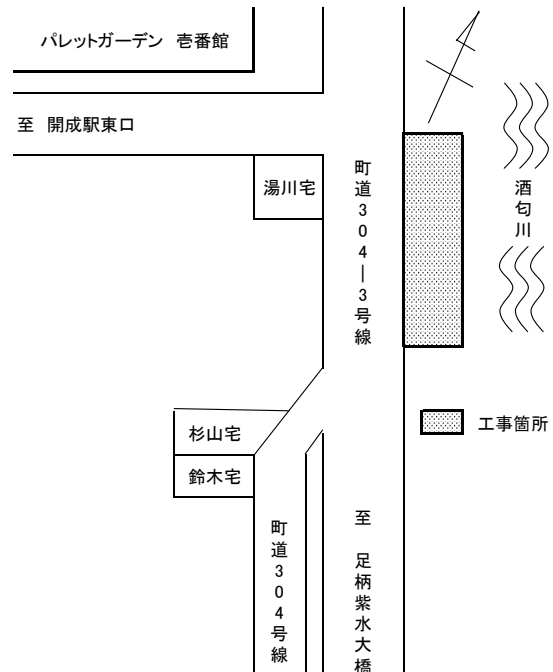
期 間 1月下旬～2月29日（月）
9時～17時

場 所 吉田島地内

交通規制 昼間車両片側交互通行

施工業者 (株)草柳工務店 ☎82-0951

問 街づくり推進課 ☎84-0321



卓球教室

～若い頃に卓球をやっていた方も
ぜひ参加してみませんか～

- 日時** 3月6日(日) 9時～12時30分
場所 文命中学校 体育館
内容 初級、中級、上級の3クラス編成で、初心者、愛好者に卓球の指導をします。
対象 町内在住、在勤、在学の初心者及び愛好者、上級者(小学3年生以上)
費用 1人100円(保険料を含む)
(中学生以下は無料、1人での参加も可)
持ち物 体育館履き、卓球ラケット
申込 2月26日(金)までに電話又は直接お申し込みください。
主催 町体育協会
※当日参加も会場で受け付けます。
※参加費は直接会場でお支払いください。

申 問 自治活動応援課 ☎84-0315



第4回町内硬式テニス あじさいミックスリーグ戦

- 期間** 平成28年4月～平成29年1月
場所 試合会場は対戦チーム同士で決定します。
対象 チームの半数以上が町内在住、在勤、在学、及び町内で活動されている方
内容 硬式テニス愛好者男女各3人以上のダブルス3組による団体リーグ戦
参加費 1チーム2,000円(保険料を含む)
主催 町体育協会

代表者会議

- 日時** 3月12日(土) 11時から
場所 町民センター2階 中会議室B
※第3回ミックスリーグ戦の表彰式の後、大会の趣旨説明及び試合方法やルールを決定します。
※代表者(各チーム1人以上)は、メンバー表と参加費を用意して出席してください。
※メンバー表は自治活動応援課で配布しています。メールでの送付を希望する場合は、件名に「硬式テニスあじさいミックスリーグ戦」、メール本文に名前を記入して送信してください。



申 問 自治活動応援課 ☎84-0315
✉jitika@town.kaisei.kanagawa.jp

第10回神奈川県障害者スポーツ大会参加者募集

申込 参加希望者は福祉課の窓口にてお申し込みください。

対象	種目	日時	場所	申込期限
知的 障がい者	フライングディスク	4月17日(日)	横須賀市不入斗公園 <small>いりやまず</small> 陸上競技場	2月22日(月)
	ボウリング	4月24日(日)	湘南とうきゅうボウル	3月14日(月)
	陸上競技 ※1	5月15日(日)	神奈川県立体育センター 陸上競技場	3月7日(月)
身体 障がい者	フライングディスク	4月17日(日)	横須賀市不入斗公園 陸上競技場	2月22日(月)
	アーチェリー ※2	4月24日(日)	神奈川県立総合リハビリテーションセンター アーチェリー場	3月14日(月)
	陸上競技 ※1	5月29日(日)	神奈川県立体育センター 陸上競技場	3月22日(火)

※1 100m走、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ(身体障がい者のみ)、ジャベリックスロー(やりの代わりにポリエチレン製の用具を投げて飛距離を競う競技)など

※2 弓矢及び防具などを用意してください。

申 問 福祉課 ☎84-0316 **FAX** 85-3433



非常勤職員台帳への登録希望者を募集

応募された方を非常勤職員台帳へ登録し、職員が必要となったときに連絡します。条件が合わない場合は断ることもできます。

募集期間 2月9日(火)、10日(水)
 登録期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日
 受付場所 役場庁舎2階 総務課
 対象 町内在住の方で昭和26年4月2日以降に生まれた方(一部の職種を除く)
 面接日 2月22日(月) ◆日程の変更は受け付けません。詳細は後日通知します。
 申込方法 町指定の履歴書に自筆し、写真を貼付のうえ総務課へ提出してください。
 ※履歴書は町ホームページからダウンロードしてください。
 ※希望職種は複数選択可。希望する職種を事前に選択してください。



☎ 総務課 ☎ 84-0310

募集職種 ※休憩時間は無給となります。

職種	賃金	勤務日	勤務時間	条件
瀬戸屋敷管理 (施設の受付、案内など、屋外作業有)	時給 940 円	週 2～3 日 程度	8時45分～17時30分のうち7時間 (60分間の休憩あり) ・イベントなどの場合、時間の変更あり ・土日祝日勤務あり	・パソコン操作の できる方 (ワード・エクセル など)
町民センター 管理・開成南小 学校管理	時給 910 円	週 2～3 日 程度	(火～金) 16時30分～21時30分 (土・日・祝) ① 8時～16時45分 (60分間の休憩あり) ② 16時30分～21時30分 ※輪番制	・昭和23年4月2日 以降に生まれた方
一般事務	時給 940 円	週 2～3 日 程度	8時30分～17時15分 (60分間の休憩あり)	・パソコン操作の できる方 (ワード・エクセル など)
町民センター 図書室管理 (昼間・夜間)	・司書免許を 有する方 時給 980 円 ・その他の方 時給 910 円	週 2～3 日 程度	(昼間) ① 9時15分～17時15分 (60分間の休憩あり) ② 12時～17時 (夜間) 17時～21時 ・昼間・夜間いずれかを選択 (両方選択可) ・昼間勤務については①②の時間帯で 輪番制(図書室行事などで変動あり) ・昼間勤務は土日祝日勤務あり	・昼間の業務時間につ いては司書免許を 有する方を優先し ます
学校図書司書	時給 980 円	週 2～3 日 程度	8時30分～15時45分 (60分間の休憩あり) 町内小・中学校を巡回していただきます	・司書免許を有する方
園・学校生活 支援補助員	時給 960 円	週 2～3 日 程度	8時～16時45分 (45分間の休憩あり)	
のびのびルーム 事業員	時給 960 円	週 2～3 日 程度	9時30分～14時30分 (45分間の休憩あり)	・幼稚園教諭免許を有 する方
庁舎清掃	時給 910 円	週 3 日 原則月・火・金	8時～15時 (60分間の休憩あり)	
町民センター 清掃	時給 910 円	週 2～3 日 程度	8時30分～16時30分 (60分間の休憩あり)	
開成町駅前窓口 コーナー (証明書などの 交付事務)	時給 940 円	週 3～5 日 程度	(月～金) ① 8時45分～16時45分 (60分間の休憩あり) ② 16時30分～20時30分 (土) ③ 8時45分～12時45分 ※①②③の輪番制	・パソコン操作の できる方 (ワード・エクセル など)

ちいき・ふくし博

ちいき・ふくし博は、障がい福祉を担っている各機関や施設などで、障がい者がどのような活動をしているか地域生活を送っているのかを地域住民の方々に知ってもらうため、毎年開催しています。

日時 2月15日(月)～19日(金)
場所 南足柄市役所1階 アトリウム
内容 ・障がい者福祉関係施設及び機関の概要、活動紹介、販売(最終日)
・各施設などにおける障がい者の作品展示
・平成27年度デザイン画コンクール表彰式及び入賞作品展示

費用 無料

問 (社福) 南足柄さつき会
自立サポートセンタースマイル
☎71-0117 **FAX** 72-4160



足柄の歴史再発見クラブ 講話と集い

足柄の歴史再発見クラブは、今年で発足10年を迎えます。その間、冊子「富士山と酒匂川」を発刊して郷土の歴史を紡ぎ、禹王まつりや展示、発表会などの活動をしてきました。10年間の活動を振り返り、製作物を見ながら分かりやすくお話しします。

また、第2部の集いではこれまでの活動や新たな活動について、情報交換をします。

日時 2月20日(土)
場所 町民センター3階 大会議室

第1部 講話と展示 13時30分～15時
テーマ 「手づくり、足柄の歴史が甦った活動」
講師 佐久間 俊治さん
(足柄の歴史再発見クラブ前会長)
対象 一般(小学生から大人まで)

第2部 集い 15時～17時30分
テーマ 「先の10年、更なる歴史を紡ごう」
定員 50人
費用 500円(資料代と軽食を含みます)
※第1部受付時にお支払いください。

申問 足柄の歴史再発見クラブ事務局 内藤 政義
☎090-6015-2993

高齢者などへの 紙おむつ購入費を助成します

町では、自宅で常時介護が必要な高齢者や障がい者が使用する紙おむつの購入費用を助成します。

対象者

開成町に1年以上居住し、3歳以上で、常時介護が必要な①又は②の方

①介護保険の要介護認定において、要介護4又は要介護5の方

②身体障害者手帳(肢体不自由)1級又は2級の方

※ただし、施設入所中や入院中の方、ほかの制度で紙おむつの支給を受けている方は除きます。

助成額

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに購入したものが対象です。

<町民税非課税世帯の場合> 年度額 50,000円まで

<町民税課税世帯の場合> 年度額 25,000円まで

申請方法

福祉課にある申請用紙に記入し、地区担当民生委員の証明と領収書の原本と一緒に、3月31日(木)までに申請してください。

申問 福祉課 ☎84-0316

ファミリー・サポート・センター まかせて会員講習会

自宅などで子どもを預かる「まかせて会員」の講習会を開催します。「まかせて会員」になるためには講習会受講が必須要件になります。

日時 2月29日(月)、3月7日(月)、14日(月)
9時30分～12時

場所 町民センター 中会議室A

内容 子どもの身体と病気・健康について、食生活と食中毒予防、子どもの遊びなどを学びます。

※託児を用意しています。希望者は申込時に必ずお申し出ください。

※全3日受講できない場合でも、参加できます。
なお、欠席した講座は次回の講習会で受講してください。

申問 町ファミリー・サポート・センター
☎20-9699
(土日、祝日を除く9時～17時)



がん検診・健康診査はもう受けましたか？ ～年度末は大変混み合います。早めに受診しましょう～

今年度の医療機関でのがん検診・健康診査の期限は3月31日（木）です。受診するには受診券や無料クーポン券が必要です。受診券をお持ちの方は早めに受診してください。なお、受診券をお持ちでない方で3月31日（木）までに受診を希望される方は保険健康課へお申し込みください。

大腸がん・子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィ）検診の無料クーポン券を配布されている方、C型・B型肝炎ウイルス検査については今年度中に40歳になる方が、それぞれの検査を無料で受けられます。この機会にぜひ検診を受けましょう。

受診場所 足柄上医師会所属の各検診実施医療機関

※子宮頸がん及び乳がん検診は無料クーポン券を配布している方を除き、隔年での受診です。

※足柄上病院で受診する子宮頸がん、乳がん（マンモグラフィ）検診はなるべく2月中に受診してください。

※しいがし健診は75歳以上で、高血圧や糖尿病などで定期的に医療機関を受診していない方が対象です。

※受診できる医療機関は、保険健康課へお問い合わせください。

内 容		対 象
胃がん・大腸がん検診		40歳以上
子宮頸がん検診		20歳以上
乳がん検診	エコー	30歳以上
	マンモグラフィ	40歳以上
しいがし健診		75歳以上
特定健診		40歳以上の国民健康保険加入者
C型・B型肝炎ウイルス検査		40歳以上

問 保険健康課 ☎ 84-0327

子どもの予防接種はお済みですか？

子どもの予防接種は、種類も多く、接種時の体調不良などで時期を逃してしまうことがあります。子どもの予防接種状況を母子健康手帳で確認し、受けていないものがあれば早めに接種しましょう。

費用 無料

ただし、接種対象時期が過ぎると有料になります。

接種場所

足柄上医師会、小田原医師会の予防接種実施医療機関

※詳しくは、接種予定の医療機関にお問い合わせください。

問 保険健康課
☎ 84-0327



ワクチンの種類	接種時期	
二種混合 ジフテリア 破傷風	11～13歳未満、1回接種	
麻しん(はしか) 風しん混合	1期	生後12か月(1歳)～24か月(2歳)未満
	2期	小学校入学前の1年間 (平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ) ※3月31日までに受けてください。
※それぞれ1回ずつ接種		
日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月
	2期	9歳～12歳 ※特例：平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方、もしくは平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれた方で、平成22年3月31日までに日本脳炎1期の予防接種を終了していない方は、接種の差し控えにより日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃している可能性があります。特例として、接種することができるのでかかりつけ医に相談のうえ接種してください。

プラステン
生活習慣病予防教室「+10から始める運動教室」

	日時	内容	講師
第1回目	2月3日(水) 10時～12時	オリエンテーション 「自分の身体を確認しよう」 骨密度測定 姿勢・心肺持久力・筋力・筋持久力の評価など	健康運動指導士 吉井 昭洋さん
第2回目	2月10日(水) 10時～11時30分	「ゆる体操を体験しよう」 *ゆる体操体験会と同時開催です。	ゆる体操指導員 (2回目のみ)
第3回目	2月17日(水) 10時～12時	「ウォーキングで脂肪を燃やそう」 正しいウォーキングフォームの確認など	管理栄養士
第4回目	2月24日(水) 10時～12時	「楽しく簡単エクササイズをしよう」 生活の中でできる筋トレなど 生活習慣病予防の食生活のポイント	菊地 由美子さん
第5回目	3月2日(水) 10時～12時	「身体をケアしてリフレッシュをしよう」 ストレッチやセルフマッサージなど	町保健師

※安全に運動するために血圧測定をします。また、効果を確認するため1回目と5回目に体組成測定をします。

受付時間 9時45分～10時

開催時間 10時～12時

(第2回目のみ 10時～11時30分)

対象 町内在住で次に該当する方

- ・運動制限がない方
- ・自分に合った運動を見つけたい方
- ・生活習慣病の予防・改善に興味・関心がある方

場所 町民センター3階 大会議室

※第2回目のみ福祉会館多目的ホール

定員 30人

費用 無料

持ち物 筆記用具、運動ができる服装、飲み物、タオル

申込 参加希望者は前日までに電話などでお申し込みください。また、途中参加も受け付けます。

※5日間の参加が基本ですが、可能な範囲での参加も可能です。

申 問 保険健康課 ☎84-0327

第33回わかりやすい医学講話

日時 3月5日(土) 14時～15時30分

場所 南足柄市文化会館 大ホール

内容 あなたの睡眠、大丈夫？
～ちょっとこわい睡眠と病気の関係～

講師 内門 丈丈さん(湘南いなほクリニック院長
横浜市立大学医学部臨床准教授)

対象 どなたでも

費用 無料

※申し込みは必要ありません。

申 問 足柄上医師会事務局 ☎83-1800

女性の健康相談

女性を対象に、女性医師が健康に関する相談を受け付けます。

日時 3月4日(金) 9時30分～11時30分

場所 小田原保健福祉事務所足柄上センター
2階 診察室

費用 無料

※予約制のため、電話などでお申し込みください。

申 問 小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健福祉課 ☎83-5111 (内線464)

「いちごクラブ」

母子保健推進員OBいちご会の協力により、初めて赤ちゃんを育てるお母さんの友達づくりの場、情報交換の場として「いちごクラブ」を開催しています。日中、赤ちゃんと二人きりである、周りに知り合いがいなくて不安に感じている、子育てが思うようにいかずにストレスがたまっているお母さん、気軽にお出かけください。

日時 2月22日(月) 10時～11時30分

受付 9時30分～10時

場所 保健センター

内容 手遊びや伝承遊びをはじめ、季節にあわせた行事を行います。

今回のテーマは「ひなまつり」

一緒に「ちらしずし」を作ります。

対象 おおむね生後3か月からお誕生を迎える月までの第一子の乳児と保護者

費用 100円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

※事前の申し込みは必要ありません。

申 問 保険健康課 ☎84-0327



町介護予防事業

ロコモ予防教室～健康体力測定会～

骨、関節、筋肉などの運動器の働きが衰えてくると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になる可能性が高くなります。この教室では、現在の自分の身体機能を測定したうえで、生活の中で取り入れやすいロコモ予防運動を学ぶことができます。

※ロコモとは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略です。

日時 ①3月4日（金）②3月18日（金）
各日 13時30分～15時30分
（受付 13時から）

場所 ①町民センター3階 大会議室
②福祉会館 多目的ホール

内容 体力測定*、運動と講義、アンケート記入
*
・握力…握力計を握る力を測定
・開眼片足立ち…目を開けたまま片足で立ってられる時間を測定
・5m歩行…5mを「通常通りの速度」と「できるだけ速い速度」で歩く時間を測定
・TUG…椅子から立ち上がり、コーンを歩いて回り、椅子に座るまでの時間を測定

講師 健康運動指導士 鈴木 菊恵さん
対象 おおむね65歳以上の方で運動制限がない方
①下延沢、円中、上島、河原町、榎本地区の方
②中家村、下島、パレットガーデン地区の方

定員 各会場30人（申し込み順）
費用 無料
持ち物 筆記用具、体操ができる服装、水分補給のための飲み物、アンケートの記入があるので必要な方は眼鏡

申込 ①2月26日（金）、②3月11日（金）までに電話又は直接お申し込みください。申し込みをされた方には、事前に問診票を送付します。

申 問 保険健康課 ☎84-0320



障がいのある方のための相談室

障がいのある方やその家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

日時 2月16日（火）14時～16時
場所 町民センター1階 健康相談室
費用 無料
相談員 自立サポートセンタースマイルの相談員
※自立サポートセンタースマイルは町の委託を受け、障がいのある方の生活相談や仲間作りの場所の提供などを行っています。

申 問 福祉課 ☎84-0316

こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活の心配、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方など、相談を受け一緒に考えます。

日時 2月19日（金）
①13時15分～14時
②14時15分～15時
③15時15分～16時
※相談時間は一人約45分です。

場所 保健センター
対象 0歳から18歳までの子どもがいる保護者
費用 無料
相談員 臨床心理士、保健師
申込 電話又は直接お申し込みください。

申 問 保険健康課 ☎84-0327

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

1月1日から1月15日までに届け出のあった方（敬称略）希望された方のみ掲載しています。

氏名	性別	年齢	世帯主名	地区
みずたに 水谷 重雄	男	72	本人	宮台
つゆき 露木 千恵子	女	68	清美	牛島
かとう 加藤 正行	男	64	本人	円中
ふかさわ 深澤 トキ	女	85	本人	牛島
こまつ 小松 由紀子	女	94	峻	中家村