

# 子ども手当制度が始まりました

「子ども手当」は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援する制度です。

## 「子ども手当」ってどんな制度？

子どもを養育している方が、中学校を卒業するまでの子ども1人につき、月額1万3千円（平成22年度）を受給できます。請求があったかたの受給資格を審査のうえ、認定されたかたには年3回（2月、6月、10月）お支払いたします。

## 受給資格者はだれ？

子ども手当の受給資格者は、子どもの生計を主として支え、養育する父または母です。父母に養育されていない子どもについては、子どもの生計を主として支え、養育するかたが受給資格者となります。

## 新たに手続きが必要となるかた

【新規】  
① 児童手当を所得超過の

ため受給していないかた② 児童手当を受給しておらず、中学2・3年生の子どもを養育しているかた

所定の認定請求書に記載のうえ、必要な書類を添付して提出してください。

（必要な書類）請求者、配偶者及び子どもの健康保険被保険者証の写し、振込先金融機関口座通帳またはキャッシュカードの写し※ゆうちょ銀行は取扱できません。

## 【額改定】

③ 既に児童手当を受給している、中学2・3年生の子どもを養育しているかた

額改定認定請求書に記載のうえ、必要な書類を添付して提出してください。

（必要な書類）子どもの健康保険被保険者証の写し対象と思われる子どもがいる世帯には、世帯主あてに、4月下旬に個別のお知らせをお送りしています。

お知らせをお読みのうえ、  
①②③とも、平成22年9月30日（木）までに手続きしてください。締め切りを過ぎてから手続きした場合、満額の支給を受けられなくなりますのでご注意ください。

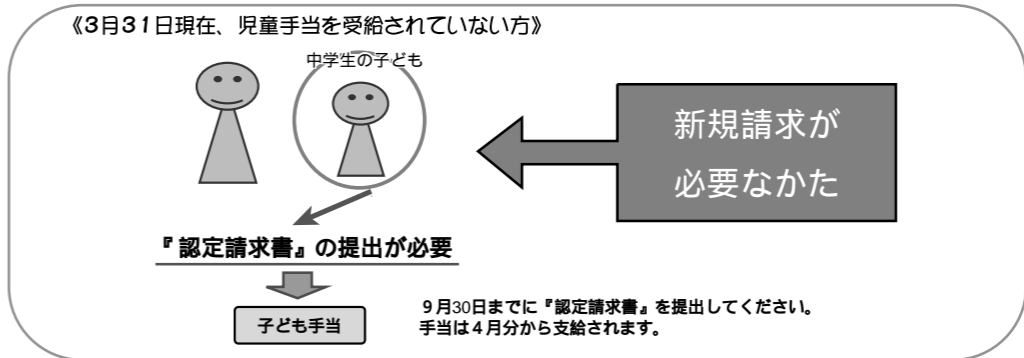
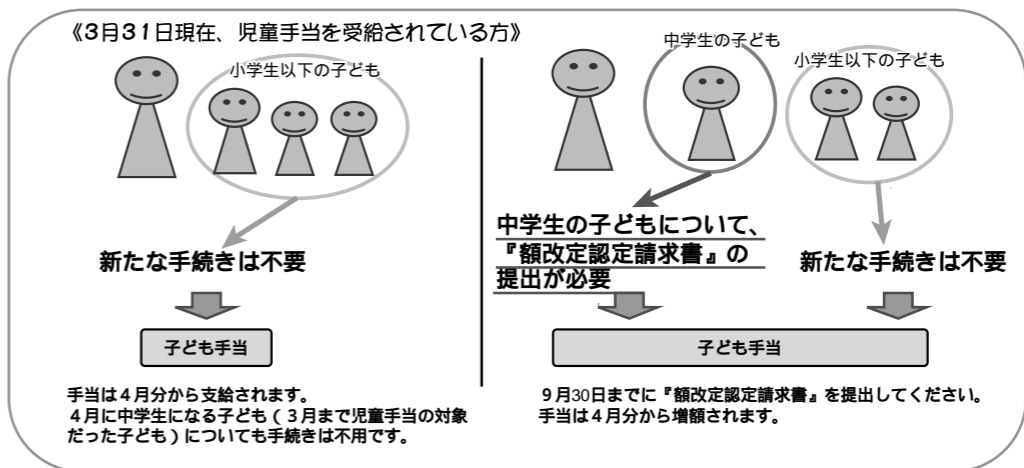
なお、公務員のかたの場合は、勤務先へお問い合わせください。

## 新たな手続きが必要ないかた

今まで児童手当を受給していた、手当年齢の子どもが中学1年生以下であれば、原則として新たな手続きは必要ありません。ただし、受給者本人や子どもが、次の場合に必要となります。

- ・子どもが生まれた
- ・住所を変えた
- ・海外に転出した
- ・子どもを養育しなくなった
- ・公務員になったなど

## イメージ図



## けんこうコーナー

忘れないで！  
年に1度の  
がん検診  
胃・肺・大腸 編



日本人のがん死亡数は平成20年は34万2849人で、亡くなられた方の3人に1人が「がん」によるものです。開成町でも「がん」は死亡原因の第1位です。

部位別がん発見順位は、男性、胃、大腸、肺、前立腺、肝臓の順、女性では乳房、大腸、胃、子宮、肝臓となっています。部位別死亡原因の40歳以上は男性、肺、胃、大腸、肝臓、すい臓の順、女性には肺、胃、大腸、肝臓、すい臓の順になっています。

1年前にがん検診を受診していた人は、受診しなかった人に比べて、胃がん約50%、大腸がんは約70%死亡率が低くなっており、1年に1度の検診による早期発見、早期治療の効果が明らかになっています。

## 日本人に最も多い胃がん

胃がんは胃壁の内側の粘膜細胞から発生します。検診で見つけられる大きさになるまでは、何年かかるといわれています。早期にみつければ、治療した場合、治る率が最も高いのが特徴です。

## 十こんな人は要注意

- ・食生活で塩分を摂りすぎている
- ・野菜、果物をあまり食べない
- ・タバコを吸う

## 中胃がん検診

胃エックス線検査  
バリウム（造影剤）と発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲み、胃の形や粘膜を観察します。

## 十気になるサイン

- 胃が痛い
- 胸やけがする
- 黒い便が出る

## 大腸がん 肥満男性は要注意

食事の欧米化に伴い、男女とも増加しているがんの一つ

です。

## 十こんな人は要注意

- ・血のつながりのある親戚に大腸がんの人がいる
- ・お酒をよく飲む
- ・ベーコンやハムソーセージなどの加工肉が好き
- ・タバコを吸う

## 中大腸がん検診

がんやポリープなど大腸に異常があると出血がみられます。便の中の血液を調べ、大腸内から出血していないかを調べる検査です。

## 十気になるサイン

- 便に血が混ざっている
- 便が細くなった

## 肺がん 禁煙が最大の予防法

自覚症状が少なく発見されるときはかなり大きくなっていることが多く、がん死亡のトップになっています。たばこの関係が深く、50歳以上で喫煙指数（一日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上だと危険性が高まります。

す。

## 十こんな人は要注意

- ・タバコを吸う
- ・受動喫煙の機会が多い

## 中肺がん検診

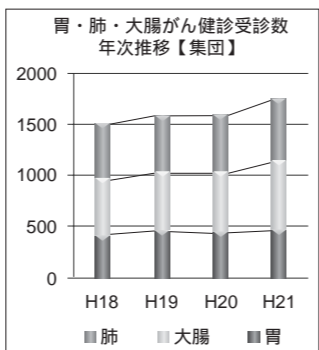
胸部エックス線検査と痰にがん細胞が混ざっていないかを調べる喀痰細胞診検査です。喀痰細胞診は、喫煙状況や、職歴、自覚症状等により、危険性の高い方のみ行います。

## 十気になるサイン

- 咳がなかなか治らない
- 痰に血が混ざっている

\*「気になるサイン」の症状がある方は、検診ではなく、早めに医療機関を受診してください。

開成町の集団がん検診を受診している人は毎年増えています。また、その中には早期に発見され、少し落ち着いてから「がんが見つかったらどうしよう」と怖い気持ちをもったけれど、検診のおかげで命拾いしました。多くの方に「検診は受けてみるものだよ」と伝えてください」と経験を通して検診の大切さを報告していただく方もいます。



## お知らせ

開成町は5月18・19・20日の4日間胃・肺・大腸がんの集団検診を保健センター前特設会場で行います。40歳以上で、新規に希望する方はお申込ください。胃がん検診については、安全上、先着500名の完全予約とさせていただきます。

また、今までに胃や肺の病歴がある方は、集団検診では精密検査になる可能性が高いので、治療していただいた医療機関での経過観察をお勧めします。

開成町国民健康保険加入の方は人間ドックの費用助成制度があります。お問い合わせください。

問 保険健康課健康づくり担当  
☎ 84-10327

問 福祉課  
☎ 84-10316