

図書室だより



【開室時間】火～金曜日 10:00～20:30

土・日曜日 10:00～17:00

【休室日】毎週月曜日

※貸し出し冊数は4冊まで期限は2週間です

今月のこの1冊

ゾウの森とポテトチップス

横塚眞己人

世界で3番目に大きい鳥、ボルネオ島。そこにはいろいろな虫や動物たちがたくさんいる森があります。野生のゾウたちも森でずっとくらしてきました。

でも、いまゾウたちの森に何かがおきています。それは、みんなが大好きなポテトチップスや、毎日つかっている洗剤やシャンプーと、とてもふかい関係があるのです。

この本は今年の課題図書です。図書室にはその他の課題図書もあります。



みんな集まれ！子どもの広場・おはなし会

◇子どもの広場

内容 「イルカとあそぼう」をつくります
持ち物 はさみ、スティックのり、カラーペン
日時 7月20日(土)10:00～
場所 町民センター2階 小会議室A
申し込みは直接図書室へ または、☎82-5221

◇おはなし会(第2土曜日、第3水曜日)

日時 7月13日(土)10:30～
7月17日(水)15:00～
場所 町民センター3階図書室
申し込みはいりません

毎月1日は、【開成ファミリー読書デー】
家族みんなで本を読もう!

●家庭・地域・学校などでの読書活動を推進するため、
開成町では毎月1日を「開成ファミリー読書デー」にし、
読書活動を推進します。

*文芸

開成俳句会

俳句

更衣袖を通すも舐(は)のもの
一枚の簾(すだれ)にかえて無口なる
足柄の青田に屈む婆(おば)の影
雨蛙予報士のごと雲読めり
頑(がん)なに青田守りし父であり
水底に青き影置く植田かな
風薫る街を眼下に騎乗せり
広びろと丈の揃(そろ)めし青田かな
雨蛙仕事じまいを勞(らう)うか
竹垣の色に棲(す)みある雨蛙

有賀 孝子
遠藤まつ子
遠藤マツエ
遠藤美津子
奥津ちわき
下澤 操子
瀬戸 悦子
濱本 主雄
遠藤シヅ子
新井たか志

六月吟

精農の杖引く朝の青田道

農事に精勵努力され、今は脚を痛め杖を頼る身。しかし耕作の様子が気になる。朝夕には田圃へのハ水回りをするのが日課。その姿が読手に手に取る様に分ります。作者は朝の散歩の折に出合ったのでしよう。あつさり組み立てであるが、(精農)で人物像に厚みが見え、重みのある佳句となりました。

新井たか志 選

波多野すみ枝

ともしび短歌会

短歌

寒風に耐へつつ芽ぐむ畦道の
草はのびゆく次から次へ
畦道の草は、遮られるものがなく寒風に耐えてきたが、芽を出し始めた。その直後から、どの草も次から次へとぐんぐん伸び、躍動的であると詠んだ。作者の日々の細やかな観察が生み出した一首。

近藤 正臣 選

階の上に本殿鎮もりて

八幡様は夕焼けの中

ピアノ弾く孫の晴れすがた思ひ満ち
あの泣き虫がと涙し見入る
ピアノの発表会での感慨を詠んだ歌。小さいころは泣き虫だったお孫さんが、今日は立派にピアノを弾いている。その晴れ姿に思いが込み上げ、涙しながら視て聴きはれている作者の様子が伝わってくる。

杉本シズ子

寒風に耐へつつ芽ぐむ畦道の
草はのびゆく次から次へ
畦道の草は、遮られるものがなく寒風に耐えてきたが、芽を出し始めた。その直後から、どの草も次から次へとぐんぐん伸び、躍動的であると詠んだ。作者の日々の細やかな観察が生み出した一首。

湊 きみこ

今回の献立紹介
○手打ちうどん
○かき揚げ
○アスパラとカニ風味かまぼこ入り卵焼
○黒糖の天寄せ
*手打ちうどんは塩分が多いので、つけ汁は、だしを利かせて塩分を減らすようにしました。

参加者からは「うどんは初めて作ったが、コシがあつてとてもおいしかった」「推進員さんと和気あいあいとした雰囲気です」「料理をやるのが楽しい」「そば打ちもやってみたい」「料理をするのっていいですね」「洗いものや片付けも同じくらいいいですね」などの声がきかれ、料理や食事をしながら会話が弾み、楽しい時間は、

今月号は、わたしたち食生活改善推進員が「男の料理教室」を紹介します。この教室は、男性が積極的に食事に興味を持ち、生涯健康で食を楽しむことを目的として年4回開催しています。今年度、1回目の講座が5月29日(水)に保健センターで13名が参加して開催され、古くから開成町の家庭で食べられてきたうどん作りに挑戦しました。



食生活改善推進協議会
会長
込山 敏子さん



5月に開催された男の料理教室の様子

夏はそうめんなど麺類をよく食べますが栄養のバランスを考え、卵焼きやかき揚げをいっしょに食べ、脂質やたんぱく質をしっかりと摂りましょう。また黒砂糖は、不足しがちなミネラル補給になります。食生活改善推進員は、参加者からの要望を聞きながら献立を考えています。教室へ参加するきっかけはみなさん様々ですが、料理が初めての人も大歓迎です。ぜひ参加してみてください。7月23日(火)に2回目を企画しています。詳しくは7月1日号のおしらせ版をご覧ください。

夏はそうめんなど麺類をよく食べますが栄養のバランスを考え、卵焼きやかき揚げをいっしょに食べ、脂質やたんぱく質をしっかりと摂りましょう。また黒砂糖は、不足しがちなミネラル補給になります。食生活改善推進員は、参加者からの要望を聞きながら献立を考えています。教室へ参加するきっかけはみなさん様々ですが、料理が初めての人も大歓迎です。ぜひ参加してみてください。7月23日(火)に2回目を企画しています。詳しくは7月1日号のおしらせ版をご覧ください。

◎夕暮れ時に起りやすい事故に気をつけましょう！

- ①横断しようとしている歩行者や自転車の有無を確認する。
- ②不意に横断してくる歩行者などに目配りをする。
- ③安全な車間距離を保持する。
- ④速度を抑えて、人や車の動きをチェックする。
- 歩行者としての注意するポイント
 - ①車の流れが完全に途切れてから横断する。
 - ②青信号になつても左右折車の動きをよく見て横断する。
- 自転車利用者としての注意するポイント
 - ①周囲をよく見て速度を抑えてから、横断する。
 - ②路地から出てくる車を予測し、徐行や一時停止を心掛ける。
- ③夕方以降は、ライトを必ず点灯する。

夕暮れに潜む危険を自覚し、焦らず安全確認をしっかりとし心がけましょう！

かいせい
安全・安心だより

