思い当たることはありませんか?

エアコンは 体が冷えるから嫌だ

エアコンや扇風機は、温度設定に気を付け たり、体に直接あたらないよう風向きを調整 したりすれば快適に使えます。これらが使え ない場合は、シャワーや冷たいタオルで体を 冷やすのも効果的です。





夜は特に注意していない

熱中症は夜間でも発生します。換気 をして野外の涼しい空気を入れるなど、 部屋に熱がこもらないように注意しま しょう。また、寝る前には水分補給を しましょう。

が高い・風が弱い日や、 慣れなどが影響して起こります。 熱中症は気温などの環境条件だけはなく、

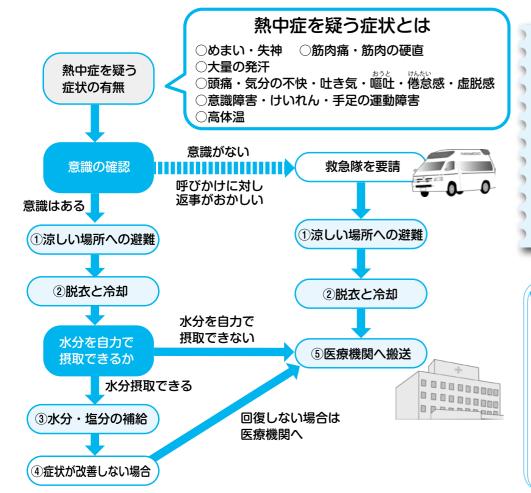
体が暑さに慣れていないときは注意が必要です

保険健康課

☎84-0327

気温がそれほど高くない日でも、 防 対 調や暑さに対する 処法 湿度

熱中症になったときはどうしたらいいの?



こんな人は 特に注意!

- 高齢者や子ども
- ・疲労が
- たまっている人
- ・睡眠不足の人
- 風邪などの
- 体調不良の人
- ・二日酔いの人

ワンポイント

アドバイス

汗をたくさんかいたら 水分・塩分・ミネラル 補給!

腸からの吸収がよく、 塩分やミネラルも補給 できるスポーツドリン クなどが効果的です。

を目的に、 立案し実施する町民活動事業に対して 公共の利益に寄与 協働のまちづく 町民が自発的・自主的に企画

る活動 りを促進す

の活性化を

ること

が資金的な支援を行う制度です

益的な活動のことです 社会づくりのために行う非町民の自発的な意志に基づ 非営利的で公

いつも誰かのために支え合い助け合えるまちづくり

~町民活動応援事業の紹介~

町では、日本一元気な町をみんなでつくるため、協働によるまち づくりを推進しています。

自治活動応援課 ☎84-0315

平成26年度開成町民活動応援事業助成団体が決定

5月24日出に審査会を開催し、申請団体の事業内容について、妥当性や発展性など8項目の審査基準により審査 が行われ、10事業が採択されました。

団体名		事業名及び事業内容
1	防災について勉強する会 「たんぽぽ」	女性の視点による防災意識普及事業 (女性の視点から防災を考え、非常食レシピの考案や体験型の教室を開催します)
2	牛島自治会福祉部	地域つながり推進事業 (他自治会や団体と連携し、地域のつながりを深めるイベントを開催します)
3	NPO法人 金太郎そばの会	開成町そば植栽事業 (遊休地でそば栽培を行い、景観保全と観光の活性化を図ります)
4	あしがら平野一円塾	開成・あしがら元気実践事業 (地域活性化のため、被災地から学ぶ農業の復興をテーマにシンポジウムを開催します)
5	夢のある映画を観る会	夢のある映画上映事業 (映画を通して町づくりを考え、命をテーマにした作品を上映し、地域の絆を深めます)
6	古民家ガーデン紋蔵	古民家の魅力を生かした北部地域活性化事業 (ワークショップなどを行い、北部地域における人の交流や活性化を図ります)
7	おたっしゃ会	高齢者による健康体操推進事業 (健康体操を通して高齢者の健康増進モデル事業を展開します)
8	託児ボランティア 「こあらっこ」	託児ボランティア事業 (子育て中の親がゆとりをもって子どもと関われるように、手助けをします)
9	開成ジュニア アンサンブル	「親子のための楽器体験会」実施事業 (地域の芸術文化や生涯学習の充実のため、親子を対象とした楽器体験会を開催します)
10	開成ゆる体操の会	町民ゆる体操指導員養成研修事業 (指導者の育成を図り、ゆる体操の全町的な普及・啓発を図ります)

様々な事業が実施されています(一部紹介)

No.2 牛島自治会福祉部 男の料理教室開係



自治会の枠を越えた 地域のつながりを深める事業を実施

No.4 あしがら平野一円塾 シンポジウム開催



テーマは 被災地から農業の復興を学ぶ

No.8 託児ボランティア「こあらっこ」 救命救急講習実施



託児実施にあたり、 必要となる技術や知識を習得

広報かいせい 2014.8.1 *広報かいせい* 2014.8.1