

健診 Q&A

健診が大事なのはわかっているけど…

- やせているから、健診を受ける必要はないのでは？



やせていてもかかる病気があります。

やせている方はメタボには該当しませんが、やせているからといって健康とは限りません。健診では、メタボ以外のことも色々とわかります。

- 昨年受けたところ問題ありませんでした。今年は受けてなくても大丈夫では？



病気の予防には早期発見が大切です。

生活習慣病は気がつかないうちに、徐々に進みます。早く発見できれば、それだけ予防も容易です。そのため、健診は毎年継続的に受けることがとても大切です。

- 忙しくて時間が取れないんだけど…



健診は通常1～2時間程度です。

病気になったときのことを想像してみましょう。病気になれば、通院や入院が必要になり、お金もかかります。通院や入院の時間に比べれば、健診の時間はほんのわずかで、土曜日にも健診を実施しています。

続けて受ければ、健康状態の確認ができる



結果を見て、病気の予防や早期発見ができるから安心!!



結果から保健指導を受ければ、生活習慣を少し変え、病気を予防できる



健診を受ける利点

病気の予防ができれば、医療費も減らせる! 社会貢献になる!!



健康のバロメーターである血圧の自己管理を目的として、今年度と来年度の2年計画で13自治会に自動血圧計を設置します。今年度は金井島公民館・上延沢自治会館・下延沢自治会館・上島公民館・榎本公会堂・中家村公民館・下島自治会館の7施設で6月7月に設置しました。それ以外の地区は来年度に設置する予定です。

ご活用ください! 自治会館などに自動血圧計を設置

1年に1回は健診で健康チェック!

～毎年1回健診を受けて、生活習慣病を予防しましょう～

問 保険健康課 ☎84-0327



健診は「健康づくりポイントラレー」対象事業です

健診の目的は・・・

症状のない段階で異常を発見し、病気を予防することです。

定期的な健診で病気の悪化を防ぎ、健康を保ちます。



18～39歳で健診を受ける機会がない方
あじさい健診

40～74歳の町の国民健康保険加入の方
特定健診

町では、18歳から39歳までの健康診査を受ける機会のない方、町の国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方に対する健康診査を行っています。一年に1回は健診を受けて、健康をチェックしましょう。

検査項目と結果からこんなことがわかります

区分	項目	内容	健診結果からわかること
全 員	診察など	身体診察、問診、血圧測定、身体計測	血圧の状態
	計測	身体計測(身長、体重、腹囲※、体脂肪率※)	肥満、やせの状態
	血液検査	脂質	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
		肝機能	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP
		血糖	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c
		貧血検査	血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値
		腎機能	クレアチニン
		その他	尿酸値
	尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血	高尿酸血症、痛風
	心電図検査※	体表面12誘導	糖尿病の危険性、腎疾患
	眼底検査※	眼底撮影	不整脈、心肥大、心筋梗塞、狭心症など
★希望者	胃がんリスク検診	問診、血液検査	血管や網膜の状態、緑内障などの眼科疾患
	前立腺がん検診	問診、血液検査	ピロリ菌感染の有無、胃粘膜の萎縮の有無
	B型・C型肝炎検査	問診、血液検査	前立腺の病気の有無

★対象の年齢があります。対象外の方は受けられません。

※特定健診のみ ※あじさい健診のみ

身近な場所で、手軽に健診が受けられます

	集団健康診査 (保健センター)	個別健康診査 (実施医療機関)
あじさい健診	2,000円	実施していません
特定健診	1,000円	1,500円
胃がんリスク検診	1,000円	実施していません
前立腺がん検診	2,000円	実施していません
B型・C型肝炎検査	500円	1,000円

前立腺がん検診は特定健診と同時実施です。

集団健康診査実施日 (保健センター)

あじさい健診は、9月5日(土)・7日(月)・8日(火)の3日間

※託児は9月7日(月)・8日(火)に実施します。

特定健診は、9月3日(木)・4日(金)・5日(土)・7日(月)・8日(火)の5日間