



南部地区土地区画整理事業竣工で みなみ自治会館などが寄贈されました

☎ 街づくり推進課 ☎84-0321



小松石で造られた記念碑がお披露目されました

7月17日(金)、平成19年11月からみなみ地区で進められてきた開成町南部地区土地区画整理事業の竣工式及び記念碑の除幕式が、みなみ自治会館と福祉会館で催されました。



町へ寄贈されたみなみ自治会館

竣工式には、吉川神奈川県副知事、府川町長をはじめ、地域自治会、町や南部地区土地区画整理事業関係者が多数出席し、盛会となりました。除幕式では台風11号の影響の雨も上がり、南部地区土地区画整理組合の草柳理事長、町長、井上真奈さんと田所心愛さんにより記念碑の除幕が行われました。竣工披露宴では、組合からみなみ自治会館などが町へ寄贈されました。

戦争の悲惨さ、平和の大切さを次世代に

～平和のつどい～ ☎ 福祉課 ☎84-0316

戦後70年を迎えた8月15日(土)、町民センターで明治大学平和教育登戸研究所資料館展示専門委員の渡辺賢二さんを招き、最近まで知られていなかった「陸軍登戸研究所」についての講演会を行いました。「登戸研究所」とは、戦前に旧日本陸軍によって開設された研究所で、秘密戦兵器、資材を研究していました。参加者は、戦争の悲惨さと平和の大切さをかみしめながら熱心に聞いていました。



84人が参加した講演会

ゲートボールで世代間交流!

～中学生地域交流ゲートボール大会～

☎ 教育総務課 ☎82-5221



お互いの健闘をたたえ合った閉会式

8月2日(日)、町ゲートボール連合と町青少年健全育成会協議会の協力のもと、18チーム163人が参加し、文命中学校グラウンドで、第33回中学生地域交流ゲートボール大会を開催しました。生徒たちはこの大会に向けて、地域の方の指導を仰いで練習をしてきました。その成果を発揮しようと、白熱した試合を繰り広げていました。

【結果】 優勝 榎本 準優勝 中家村A
第3位 牛島 敢闘賞 下島

広報かいせい

2015

9

田舎モダン



開成町
kaisei town

No.546

R100 この広報紙は環境にやさしい古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

オータムジャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて
5億円
売り切れ次第発売終了!!
1等/3億円 前後賞各/1億円
発売期間
9/28(月)～10/16(金)
宝くじに関するお問合せ ☎03-3535-9085
この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

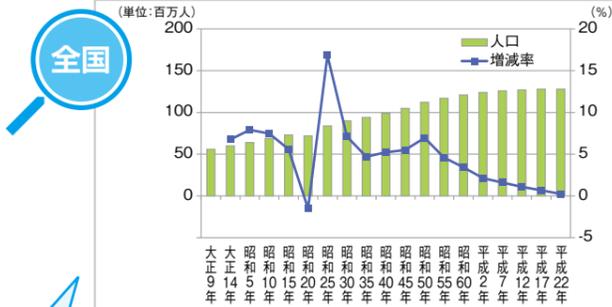
敬老の日
9月21日(月)
「ガジュマル」を贈ろう!
幸福植物
お彼岸 9/20～26 かわいい仏花もあります。

Fine! Flower Shop
至新松田
開成駅
マックスバリュー
足柄紫水大橋
はなやさん
TEL & FAX 0465-83-8783

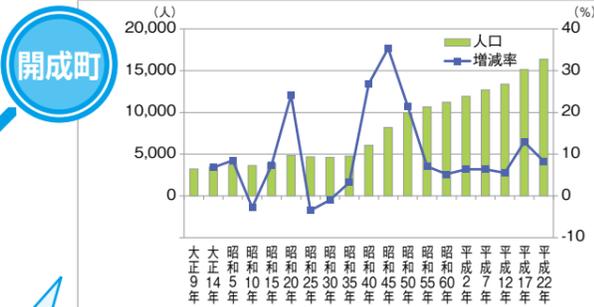
国勢調査で、こんなことがわかります

—全国データと比較してみました—

人口と増減率の推移

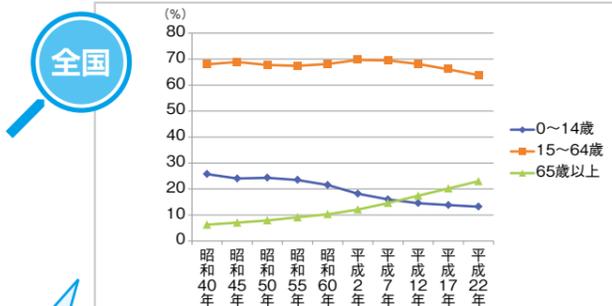


日本の人口は、大正9年から90年間で2倍以上になり、昭和45年に1億人を超えました。平成17～22年は横ばいで推移しています。

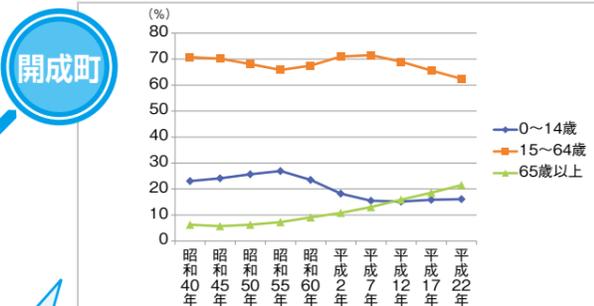


酒田村と吉田島村が合併した昭和30年以降、人口は増加傾向にあります。平成17～22年の増減率は8.2%で、県内1位の増加率になっています。町の元気が統計上にも顕著です。

年齢3区分別割合の推移

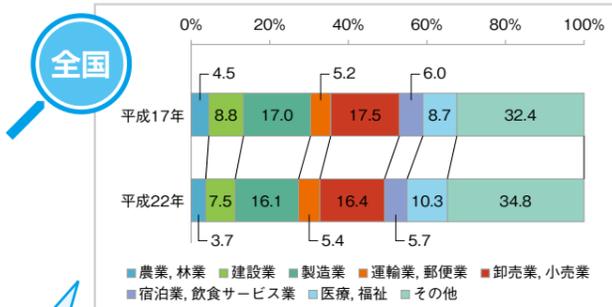


15～64歳の割合は平成2年をピークに減少傾向にあります。15歳未満が減少する一方、65歳以上は増加しており、年少高齢化の傾向が見られます。

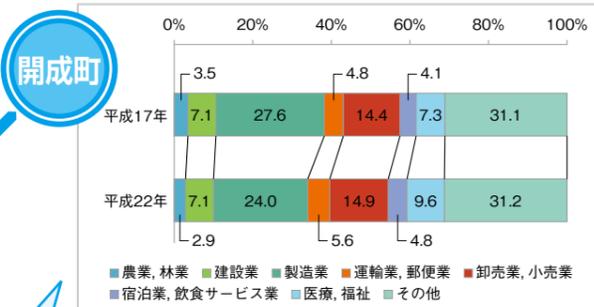


全国と同様に年少高齢化の傾向は出ていますが、年少人口増減率(15歳未満)9.9%と生産年齢人口増減率(15～64歳)3.0%はともに県内2位になっています。

産業(大分類)別15歳以上就業者の割合



平成17年と比べると、平成22年では「医療、福祉」が1.6ポイント増と最も高くなっている一方で、「建設業」が1.3ポイント減と最も低くなっています。



平成17年と比べると、平成22年では「製造業」が3.6ポイント低くなっています。しかし、全国と比べると、開成町は「製造業」の就業者の割合が高いことがわかります。



国勢調査に関する詳しい情報をホームページで紹介しています。

●ホームページ

国勢調査2015キャンペーンサイト

●コールセンター

調査内容や記入方法など、調査全般に関する質問や相談にお答えします。

受付時間：8月24日(月)～10月31日(土)
午前8時～午後9時(土・日、祝日も利用できます。)
☎0570-07-2015(ナビダイヤル)
☎03-4330-2015(IP電話)

パソコンやスマホで簡単に回答ができます!

～平成27年10月1日に国勢調査を実施します～



今回の調査から、これまでの紙の調査票による回答のほかに、パソコンやスマートフォンなどから回答ができる「オンライン回答システム」が導入されます。

☎ 企画政策課 ☎84-0312



国勢調査は統計法に基づき5年ごとに実施されます。日本に住む全ての人と世帯が対象です。最新の人口や世帯などの実態を明らかにするための重要な調査です。大正9年の第1回調査以来5年ごとに行われており、今回の調査は20回目にあたります。調査の結果は、暮らしの様々な分野で活用されるデータになりますので、正確な回答をお願いします。

便利
時間や場所を選ばずに回答できます。

早い
ご回答いただいた時点で調査は終了です。以降、調査員は訪問しません。

オンライン回答がおすすめです!

どんなことを調べるの?
10月1日を基準日として、男女の別や出生の年月、就業状態、通勤・通学地など世帯員について一人一人調査するほか、世帯の人数や住居の種類など世帯について調査します。調査項目は17項目です。

調査結果はどんなことに使われるの?
選挙区の区割りや地方交付税の算定基準などの法定人口として利用されます。また、国や地方公共団体の社会福祉政策、防災対策などの行政資料や小・中学校などの

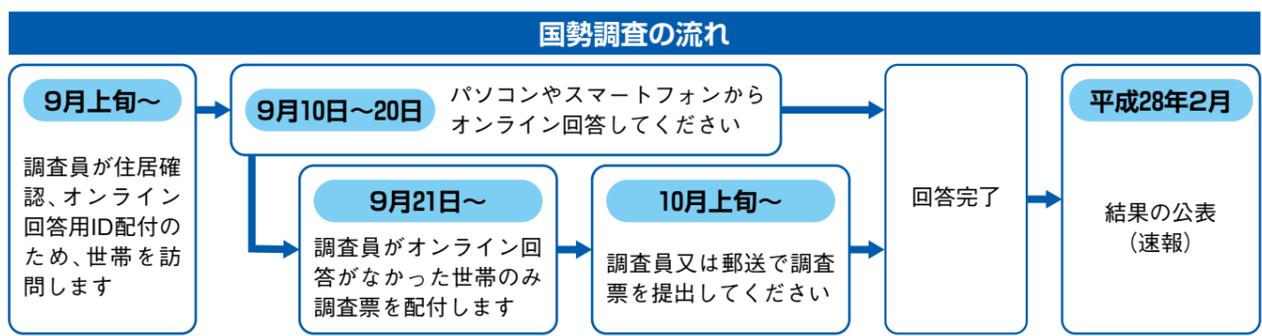
個人情報を守られるの?
国勢調査では法で厳格な個人情報保護が定められており、国勢調査の従事者には、守秘義務が課せられています。

かたがた調査に注意!
調査員は、顔写真付きの国勢調査員証と腕章を着けています。不審に思われた場合は、企画政策課へお問い合わせください。

調査票の回答方法は?
オンライン回答を推進するため、調査票の配付に先行して、オンライン回答期間が設定されます。回答期間終了後、回答がなかった世帯にのみ紙の調査票を配付します。回収は、調査員が直接お宅に伺うほか、郵送によって行われます。

調査の方法は?
9月上旬から総務大臣に任命された調査員が訪問します。各世帯に調査関係書類を配付し、調査内容や方法について説明します。

の教育用資料としても利用されます。





町民体育祭を15年ぶりに開催!
懐かしい思い出もよみがえる!?
 町制施行60周年記念町民体育祭
開成町 元気リンピック
 問 自治活動応援課 ☎84-0315

【開催日】
 10月4日(日) 雨天中止
【会場】
 開成水辺スポーツ公園

町では、日本一元気、健康、きれいなまちづくりを目指し、スポーツを通じた交流の機会の提供と活性化の促進を図るため、町制施行60周年を迎える節目に開成町元気リンピックと題して、町民体育祭を15年ぶりに開催します。みんなで参加して、町の元気を結集させましょう。

どんな競技をするの?
 種目は、主に自治会対抗で得点を競う「自治会対抗種目」、団体ごとに日頃の練習の成果を発表する「団体種目」、希望者が参加する「一般参加種目」の3部門です。自治会対抗種目では綱引きや大玉ころがし、団体種目では開成幼稚園の園児たちや婦人会の皆さんの演技など、一般参加種目ではみんなで盛り上がる阿波おどりや湘南ベルマーレフットボールアカデミーコーチと子どもたちの試合を予定しています。そのほかにも飲食店ブースやエアージョイスなどみんなで楽しめる内容を用意します。ぜひ、家族そろってご参加ください。

無料送迎バスを運行します
 当日は会場までの送迎バス(ワゴン車)を運行します。身体の不自由な方や小さい子ども連れの方などが対象です。

送迎バス(ワゴン車)時刻表

停留場所	運行時刻		運行時刻	
	午前		午後	
開成水辺スポーツ公園	9:00	10:40	14:00	15:40
中家村公民館	9:05	10:45	14:05	15:45
下島自治会館	9:10	10:50	14:10	15:50
開成駅前第2公園	9:18	10:58	14:18	15:58
牛島自治会館	9:26	11:06	14:26	16:06
宮台老人憩の家	9:34	11:14	14:34	16:14
開成水辺スポーツ公園	9:40	11:20	14:40	16:20

停留場所	運行時刻		運行時刻	
	午前		午後	
開成水辺スポーツ公園	9:50	11:30	14:50	16:30
円中自治会館	9:55	11:35	14:55	16:35
上延沢自治会館	10:03	11:43	15:03	16:43
岡野老人憩の家	10:11	11:51	15:11	16:51
金井島公民館	10:19	11:59	15:19	16:59
開成水辺スポーツ公園	10:25	12:05	15:25	17:05

※予約制です。申し込みは自治活動応援課へ。
 ※送迎バスは混雑が予想されます。
 お近くの方は、徒歩又は自転車でお越しください。

競技プログラム

時間	種目	対象
9:00	入場行進・開会式	全員
9:40	みんなで体操	全員
9:50	玉入れ	小学生と60歳以上の方
10:05	綱引き(予選)	自治会選手
10:45	せんべい取り競走	未就学児と保護者
11:00	100歳リレー	一般男女
11:15	ダンス・ゆうぎ	開成幼稚園
11:30	ボール運び	老人クラブ
11:45	大玉ころがし	自治会選手
12:00	昼休み(演奏:開成水神雷太鼓保存会)	
12:45	みんなで踊ろう阿波おどり	一般男女
13:05	水の祭典	自治会選手
13:25	湘南ベルマーレと対戦チャレンジサッカー	小学生以下
13:45	綱引き(決勝)	自治会選手
14:00	サイサイ節	婦人会
14:20	自治会対抗リレー	自治会選手
15:00	閉会式	全員



平成27年10月から

マイナンバーが通知されます

問 コールセンター ☎0570-20-0178 税務窓口課 ☎84-0313

平成27年10月5日に「特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」が施行され、社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)がスタートします。



マイナンバーの通知

平成27年10月に、住民票を有する全ての方(中長期在留者や特別永住者などの外国人を含む)に、12桁のマイナンバーが通知されます。

- 住民票の住所に、マイナンバーの「通知カード」が送られます。通知を確実に受け取りいただくため、今のお住まいと住民票の住所が異なる方は、住所変更の手続きをお願いします。
- 通知カードは、マイナンバーが必要な手続きの際に、マイナンバーを参照するために利用します。顔写真は入っていないので、通知カードのみでは本人確認のための身分証明書として用いることはできません。



やむを得ない理由により住民票の住所地で、「通知カード」を受けとることができない方は、居所情報登録申請書を9月25日(金)までに、住民票がある住所地の市区町村へ提出してください。

【申請が必要な方】

- 東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に避難している方
- DV、ストーカー行為、児童虐待などの被害者で住所地以外の居所に避難している方
- 一人暮らしで、長期間、医療機関や施設に入院又は入所している方

個人番号カードの発行

希望する方は、個人番号カードを取得することができます。

- 個人番号カードは、希望する人に交付される顔写真付きのICカードです。
- 平成27年10月から申請することができ、平成28年1月から順次交付されます。
- 通知カードと一緒に、個人番号カードの交付申請書が送付されます。
- 法令に基づく本人確認が必要となる場面をはじめ、様々な場面で本人確認書類として使えます。
- e-TAXなどの各種電子申請を行える電子証明書が標準搭載されています。
- 初回の発行手数料は無料です。



マイナンバーは生涯にわたって使うものです。

住所が変わっても、マイナンバーは原則として変わりません。大切にしてください。

ペットを飼うと、飼い主として様々な責任が発生します。



ペットを飼う前に確認しよう

- ペットを正しくしつけられますか。
- 家族の同意を得ていますか。また、家族全員でちゃんと世話ができますか。
- いざという時、ペットを預かってくれる親戚や知人がいますか。
- ペットの飼育環境(住宅事情など)は整っていますか。
- 感染症予防のため、定期的にワクチン接種などができますか。



ペットを飼うことは、飼い主が正しい飼い方をしないと、動物の健康を害するだけでなく、動物が人に迷惑



や危害を及ぼす原因にもなります。飼い主は、動物の習性を理解し、最期まで愛情と責任を持って育てましょう。

交通事故に遭う猫が後を絶ちません。そのほとんどが首

迷子にならないよう身元の表示を



の罰金になります。

猫不妊・去勢手術助成金

猫に対する不妊・去勢手術費用の一部を申込順で助成しています。(平成27年度は20頭まで)

対象者：町内在住者

助成金額：1頭3,000円

※1世帯につき、当該年度2頭限り

手術前に環境防災課へ申請が必要です。



わんわんクリーン隊活動中
町では、犬の散歩マナーの啓発や登下校中の子どもの見守りなどをする、わんわんクリーン隊が活動しています。

不妊・去勢手術をして飼えない猫を増やさないようにしましょう。手術をすることに、発情期の夜鳴きやマーキングを抑えることができます。



周囲の人への気配りをしましょう。
動物の苦手な人もいます。周囲の人や環境にも気を配りましょう。



増えちゃいます!! ペットを巡るトラブル
トイレのマナーを守ろう
犬が散歩の際にしてしまつたふんは、必ず持ち帰り、尿は水で流すなどの配慮を忘れないようにしましょう。しつけ次第では、外で排せつせず、自宅の決められた場所で排せつするようになります。町では、犬のふんの投棄・放置の禁止を条例で定めており、悪質な場合、2万円以下の罰金になります。



動物飼育のマナー、守っていますか?

9月20日から26日は動物愛護週間

環境防災課 ☎84-0314

動物の愛護及び管理に関する法律で、9月20日から9月26日を動物愛護週間と定めています。広く動物の愛護と適正な飼育について理解と関心をもってもらうために設けられたものです。動物は、人間のパートナーとして生活に癒しを与えてくれます。この機会に身近にいる動物について、もう一度考えてみましょう。

ペットを飼うことは

公共下水道への早期接続を
下水を公共下水道で処理できる地域を処理区域と言います。処理区域になると、すぐに公共下水道へ接続しなければなりません。下水道に接続してはじめてその目的が達成されます。

下水道ふれあいまつり

下水処理施設の見学や学習教室で下水道のしくみを学べます。

- 日時 10月31日(土)10時-15時
- 場所 酒匂川流域下水道扇町管理センター(小田原市扇町6丁目819番地)
- 交通 小田急線韮田駅から徒歩約10分
大雄山線五百羅漢駅から徒歩5分

公益財団法人神奈川県下水道公社
総務部企画課 ☎0463-55-7438



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

工事費用の融資制度
公共下水道に接続される方が町と協定を結んでいる金融機関から融資を受けた場合、利子分を町が負担する制度です。ぜひご利用ください。(融資制度には条件がありますのでご相談ください。)

下水道はなぜ必要なの?

下水道は、皆さんの快適な生活を確保し、河川、湖、海などの公共水域の水質汚染の防止に重要な役割を果たしており、良好な水環境を創造するために必要不可欠な生活基盤施設です。生活排水を浄化槽から下水道に切り替えること、排水が小水路や道路側溝に流れなくなるため、悪臭や蚊・ハエなどの害虫の発生を防ぎ、町がきれいになります。

9月10日は下水道の日
忘れない暮らしのために 下水道

上下水道課 ☎84-0319

「あじさいちゃん」が開成町をPR

企画政策課 ☎84-0312

町公式マスコットキャラクターの「あじさいちゃん」が町内の様々なイベントをはじめ、東京・横浜・箱根などで、開成町のPR活動を行っています。

現在参加中の「ゆるキャラグランプリ2015」では、日本全国に開成町をPRできるよう頑張っていますので、皆さん、応援(投票)よろしくお願いします。

あじさいちゃんお誕生日会



自治会夏祭り



箱根小涌園コネッサン



あじさいちゃんのお友達 / パオくんからの応援メッセージ

- 皆さんはじめまして、北海道幕別町のゆるキャラ「パオくん」です!
- 去年のゆるキャラグランプリでは残念な結果だったので、今年はトップを目指して頑張るゾウ~
- あじさいちゃん、ゆるキャラグランプリではお互い優勝目指して頑張るゾウ!



投票方法など、詳しくは「ゆるキャラグランプリ2015」公式サイトでご確認ください。<http://www.yurugp.jp/>

町民活動の盛んな町を目指して

町民活動応援事業の採択事業が決定！

自治活動応援課 ☎ 84-0315



町では、日本一元気な町を目指して、協働によるまちづくりを推進しています。
今年度、「町民活動応援事業」に採択された団体と事業を紹介します。

町民活動とは

町民の自発的な意志に基づき、よりよい社会づくりのために非営利的・公益的な活動のことです。

町民活動応援事業とは

町民活動応援事業とは、公共の利益に寄与する活動の活性化を図り、協働のまちづくりを促進することを目的に、町民が自発的・自主的に企画・立案し実施する事業に対して、町が資金的な支援をする制度です。

支援するコースが2つに

今年度から、新規に申請する団体へ支援する「スタートアップコース」と、昨年度まで助成実績があり、事業をさらに発展させる目的で活動する団体へ支援する「ステップアップコース」の2コースを設定しました。書類審査及びヒアリングによる審査会で採択された下の表の8団体がこの制度を活用し、活動しています。

これらの事業は、多くの町民の皆さんの利益になる活動を対象としており、身近で参加できる事業もあります。ぜひ、ご参加ください。



調べて！町の調査隊(1)

自治活動応援課 ☎ 84-0315

以前に上延沢にある西河原児童公園が「もも公園」と呼ばれているのは、昔「もも美容室」が近くにあったからとお伝えしましたが、今回、そのほかの公園がどういう愛称で呼ばれているのか、ちょっと気になり調べてみることにしました。

開成駅東口にある開成駅前第2公園、ここはもはや通称のごとく「ロンちゃん公園」(地図①)と呼ばれています。中家村公民館の隣にあるみどり遊園地は「みどり公園」「さんかく公園」(地図②)、上延沢にある延沢西河原児童

公園は「もも公園」のほか「さんかく公園」(地図③)とも呼ばれています。そしてロピア近くにあるガーデンスクエア開成公園は「レモン公園」(地図④)。これは造成した業者の名前が由来でしょうか? 「みどり」「もも」「レモン」なんだか、とてもフレッシュな愛称です。

また、調べてみると昭和30年から55年に児童福祉法により遊具が設置された広場は「〇〇遊園地」という名称が多く、平成の初めの頃は「〇〇パーク」とか「〇〇広場」など、ちょっとおしゃれな名称が多くなりました。

愛称で呼ばれる公園は設備や大きさはかりでなく、子どもや近隣住民から愛され、利用されています。そんな公園が町にはもっとあるのかもしれない。そして、これからは愛称で呼ばれる公園が増えていくといいですね。

子どもたちの元気な声が響き渡る。そんな公園が数多く点在する。これって町の財産かのもかもしれません。皆さんも公園に出掛けてみてはいかがでしょうか?

平成27年度 開成町民活動応援事業助成団体

No	団体名	事業名	事業内容	コース名
1	おたっしや会	高齢者による健康体操推進事業	健康運動士の指導を受けながら、高齢者の介護予防及び健康寿命の延伸を図ります。	ステップアップ
2	防災について勉強する会「たんぼぼ」	女性の視点による防災意識普及事業	身近な食品を使った非常食レシピの考案や体験型の教室を開催することにより、女性の防災意識を高め、地域防災の強化を図ります。	ステップアップ
3	円中戦争体験を次世代に伝える会	戦争体験を次世代に伝える事業	戦後70年にあたる大きな節目の年に、戦争体験記録集の制作及び体験学習会を開催し、戦争の悲惨さと平和・命の大切さを子や孫の次世代に伝えます。	スタートアップ
4	古民家ガーデン紋蔵	古民家の魅力を生かした北部地域活性化事業	古民家ガーデン紋蔵で古民家の魅力を生かし、北部地域における人の交流や活性化を図ります。	ステップアップ
5	開成弥一芋研究会	開成弥一芋食文化普及推進事業	開成ブランドである開成弥一芋を広く町民に周知し、地域における食文化を伝え、食を通じた地域づくりを進めます。	スタートアップ
6	夢のある映画を観る会	夢のある映画上映事業	映画を通して町づくりを考え、教育・福祉・平和などの分野で命・絆をテーマにした作品を上映することにより、地域のふれあいの輪を広げます。	ステップアップ
7	子どもゆめパークを作る会	子どもの遊び場づくり推進事業	多くの人たちに遊びの大切さを伝え、子どもの居場所、遊び場づくりを推進します。	スタートアップ
8	手話サークルかたつむり	手話言語理解促進手話ダンスライブ事業	手話を広く町民の方に周知するきっかけづくりとして、手話によるパフォーマンスダンスライブを開催し、手話言語の理解を深めます。	スタートアップ

活動中の助成団体のうち、2団体を写真で紹介!



今年度、新規に採択された「手話サークルかたつむり」の活動の様子



戦争体験者から話を聞く「円中戦争体験を次世代に伝える会」のメンバーたち

①ロンちゃん公園 (開成駅前第2公園)

②みどり公園・さんかく公園 (みどり遊園地)

③もも公園・さんかく公園 (延沢西河原児童公園)

④レモン公園 (ガーデンスクエア開成公園)

このコーナーでは、町内の気になるあの場所・あの人をまちづくり情報特派員が取材します。お寄せいただいた情報の中から町と特派員で選定し、掲載します。メールなどで、住所、氏名、調べてほしい内容を記入し、お送りください。

✉ jitika@town.kaisei.kanagawa.jp
FAX 82-5234

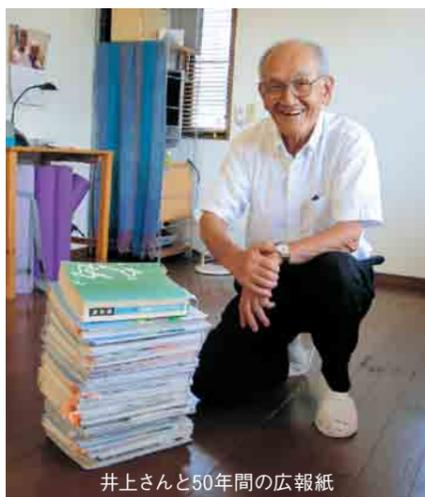
「広報かいせい」って まがひりって何？

町広報紙の「スーパー愛読者」を探して
自治活動応援課 ☎84-0315

町制施行60周年ということで、私たち情報特派員は「広報かいせい」の「スーパー愛読者」を探してみようと企画しました。そして見つかったのが、中家村にお住まいの井上城司さん。教員として長年にわたり、地域の英語教育に貢献してこられた方です。昭和39年の広報紙発行時からの縮刷版も含めて、500号のほぼ全ての広報紙を保存されています。それらを全部まとめて見せてもらいながらお話を伺いました。

昔の町にタイムスリップ

いや〜それにしても、昔の「広報かいせい」を見ていく



井上さんと50年間の広報紙

作業が、こんなに楽しいとは思いませんでした。その頃の町の課題、町民の暮らし、子どもたちの様子、保健師の活動、老人クラブの様子など、あの頃あとの町の民の暮らしが、広報紙の文章や写真から、いきいきとよみがえってきます。それはまるで、タイムマシンに乗って昔の開成町を旅している

かのような感覚です。広報紙の形やデザインも、それぞれの時代でどんどん変化していきます。昭和39年の発行当時はタブロイド判（新聞のような形）であったのが、昭和52年から現在の冊子の形になりました。表紙デザインもどんどん変化していきます。昭和59年頃の表紙なんて、今風の、結構斬新なデザインでびっくり！

印象に残っている記事は 第1号の「躍進する開成町!!」

そんな「広報かいせい」を、50年間毎号、最初から最後までできっちり読んできた「スーパー愛読者」井上さんの印象に残っているのは、昭和39年3月の「躍進する開成町!!」という記事。煙突から黒煙をモクモクさせている工場が「農作一辺倒から、農工両立に脱皮しよう」としている町の発展の象徴」として紹介されています。公害問題がまだ認識されていなかったこの時代、「黒煙モクモク」イコール「経済発展（良いこと）」だったのですね！

記念誌編集に 役立った広報紙

井上さんが50年間の広報紙を保存してきた良かったことのひとつが、町老人クラブ連合会の創立50周年記念誌の編集の仕事に依頼された時のこと。「困った。50年間という半世紀にわたる歴史を、どうたどるんだ…」と悩んでいた井上さんを助けてくれたのが、家に保存してある「広報かいせい」でした。「50年間の『広報かいせい』を読み進める作業は、始めてみると楽しくて、懐かしい人、出来事、風景の連続でした。先輩のおじさん、おばさんたちに、文字と写真を通して触れ合うことができですね。古い広報の文字をなぞりながら、あいさつができた感じが」と話してくださいました。



広報かいせい第1号(昭和39年3月号)



昭和59年4月号の表紙

せていただきながら、貴重な話をお聞きして、町の情報特派員としてのやりがいと責任をあらためて感じるようになりました。

なお、広報かいせい縮刷版（昭和39年3月号〜昭和57年11月号）と平成7年以降の広報紙は町の図書室で閲覧できます。学校の調べもの学習の資料としても使えそうです。

まちづくり情報特派員

和田 智代

みんなの元気を
応援します
健康コーナー
(3)
問 保険健康課
☎84-0327

50年間の「広報かいせい」 〜高齢者の食事〜

食べることは、体力を維持することだけでなく、楽しみや生きがいの面からも大きな意味を持ちます。特に高齢者の場合は、年齢や体調に合わせて、体力を維持するための食事をしっかりとることがとても大切です。

高齢者の特徴

食べるためには買物や調理、後片付けといった複雑な生活行動が伴います。食欲を保つためには、適度に身体を動かし、よく眠り便通を良くしておくなど生活リズムを整えることも大切です。高齢者は、歯や口の中の状態やむせやすいなど飲み込み



デイサービスの食事風景

の問題から呼吸器の病気にかかりやすいです。また、発熱やせきなどで体力を消耗して、栄養状態が悪くなりやすいのです。

身体の状態や変化に 気をつけましょう

かかりつけの医療機関で定期的に検査や受診をしていない方は、健康診断で血液検査を受け、年齢相応のいい状態であるか、栄養が足りているか、生活の見直しが必要かなど、確認してみましょう。

普通に生活していたのに6か月間に2〜3キログラムの体重減少がある、疲れやすい、めまいがするなど、今までになかった自覚症状があれば、早めに受診しましょう。

あなたは大丈夫? 食事チェック!

最近の食事内容や食事のとり方を振り返ってみましょう。

- 食事を抜くことがある。
- チャーハンやうどんなどの単品の食事が多い。
- 肉や魚はあまり食べない。
- 一人で食事することが多い。
- 同じものを毎日のように連続して食べることが多い。
- 油っぽいものは食べたくない。
- テレビを見ながら、新聞を読みながら食事することが多い。
- もつぱら和食を好んで食べている。
- 何を食べても味がしない、また、おいしいと感じない。
- すぐにお腹がいっぱいになり、一度にたくさん食べられない。

3つ以上当てはまる人は、食生活の見直しや工夫が必要です。できる限り自立した生活を続けていくために、食習慣を振り返ってみましょう。

※加齢による味覚の低下の原因は亜鉛不足かもしれません。亜鉛を多く含む食品は牛肉、チーズ、カキ、納豆、たらこ、アーモンドなどがありますので意識して食べてみましょう。

高齢者が1日にとりたい 食品の種類と量の目安

肉類 60〜90g	魚介類 60〜100g	卵 1個	いも類 じゃがいも中1個	野菜類 350g
海藻又はきのこ類 1品	大豆・大豆製品 豆腐1/2丁又は納豆小1パック	牛乳・乳製品 300ml	果物 200g	油脂類 (バター、マヨネーズ、植物油など) 15g

カルシウムを積極的にとりましょう

骨がスカスカになって骨折しやすくなり、寝たきりの原因にもなる骨粗鬆症は、高齢期に増加します。予防のためには、骨の生成に重要なカルシウムを十分に摂取することが大切です。乳製品や小魚、ひじき、大豆製品などでカルシウムを積極的にとることを心がけましょう。

75歳以上の方の健診 「しがい健診」を受けましょう

9月は暑い夏を過ごし疲れが出てくる頃です。高血圧や糖尿病の治療などで、かかりつけの医療機関で定期的に検査や受診をしていない方は、1年に1回健診を受けましょう。

受診場所：地域の医療機関
費用：無料
申し込み：保険健康課へ電話などで申し込みます。
さい。必要な書類を送ります。

また、後期高齢者の人間ドック助成(上限2万円)を今年度から開始しています。事前申請が必要ですので、保険健康課へお問い合わせください。

図書室だより〈9月〉
町民センター3階
※貸出冊数は4冊まで、期限は2週間です

今月のこの1冊

『流』 東山 彰良 著
著者は本作で第153回直木賞を受賞し、台湾にルーツをもつ作家として3人目の受賞者となった。作者の父をモデルとした主人公・葉秋生(イェウシエン)を中心に、台湾と日本、そして大陸を舞台にした家族の物語である。1975年、秋生17歳の年に国民党の蒋介石が逝去し、国中が混乱の最中、祖父が惨殺された。大陸で生まれ、かつて国共内戦を戦い生き延びた剛腕な祖父がなぜ殺されたのか。



みんな集まれ！子どもの広場・おはなし会

◇子どもの広場
内容 「バランスうさぎ」をつくります
日時 9月19日(土)10:00~
持ち物 はさみ、カラーペン
対象 5歳(保護者同伴)~
場所 町民センター2階 小会議室A
申し込みは直接図書室へ 又は、☎82-5221

◇おはなし会(第1土曜日、第3水曜日)
日時 9月5日(土) 10:30~
9月16日(水) 15:00~
場所 町民センター3階図書室
申し込みはいりません

**毎月1日は、【開成ファミリー読書デー】
家族みんなで本を読もう!**

●家庭・地域・学校などでの読書活動を推進するため、開成町では毎月1日を「開成ファミリー読書デー」にし、読書活動を推進します。

【開室時間】火~金曜日 10:00~20:30
土・日曜日 10:00~17:00
祝日22・23日 10:00~17:00
【休室日】毎週月曜日・12日(阿波おどりのため)
※貸出冊数は4冊まで、期限は2週間です

新しく購入した図書(主なもの)

- 一般書 ●
 - ・太閤の巨いなる遺命 岩井三四二
 - ・トンネルの森1945 角野栄子
 - ・日付変更線 辻仁成
 - ・あの家に暮らす四人の女 三浦しをん
 - ・私の恋人 上田岳弘
 - ・ベトナムの桜 平岩弓枝
 - ・独りであるより優しくて イーユン・リー
- 児童書 ●
 - ・まほとおかしな魔法の呪文 草野たき
 - ・すし食いねえ 吉橋通夫
 - ・波のそこにも 末吉暁子
 - ・せんそうしない たにかわしゅんたろう
 - ・アーチャー・グリーンと魔法図書館の謎 D.D.エヴェレスト

かいせい 安全・安心だより



問 環境防災課 ☎84-0314

**9月21日(月)~30日(水)
秋の全国交通安全運動**

交通事故から身を守るために、一人一人が交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組みましょう。

- 子どもと高齢者の交通事故を防止しよう
- ・家族とともに、近所の交通上危険な場所について話し合い、通行方法などを確認しましょう。
 - ・幼児、児童には、自転車乗車用ヘルメットを着用させましょう。
 - ・高齢運転者は、自分の運転技量を認識して、ゆとりのある運転を実践しましょう。
 - ・踏切での交通事故を防止しましょう。
 - ・夕暮れ時の交通事故防止のため、前照灯を日没1時間前を目安に点灯しましょう。
 - ・夜間の外出には、明るい色の服装や夜光反射材を身に付けましょう。
 - ・参加体験型の講習会などに積極的に参加し、運転技術と交通安全意識を高めましょう。
 - ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を習慣づけましょう。

目指せ！日本一きれいな町!

問 環境防災課 ☎84-0314

町では、家庭での生ごみの減量化を推進中です。そこで、現在生ごみ処理器キエーロで生ごみ減量にチャレンジ中の方に感想を伺いました。

町長宅でも使っています!

使ってみました!キエーロ



府川雅子さん(下延沢)

1か月前に「キエーロ」を使い始めました。最初は生ごみを入れ過ぎて嫌な臭いがしたり、コバエが発生したりして、本当に効果があるの?と思いました。しかし、捨てる生ごみの量を守ること、水を多く入れること、よくかき混ぜることなどに気を付けたら魔法のように生ごみが消えていきました。

特にすばらしいと思うのが、「キエーロ」は油が大好きということ。今まで紙で拭き取っていた少量の油もそのまま「キエーロ」に入れることができます。紙を使う必要がなくなるので、もえるごみも減らせて一石二鳥です。

町では、生ごみ処理器キエーロを気軽に購入していただくため、補助制度を設けています。詳しくは、環境防災課へお問い合わせください。



***文芸**

開成俳句会 俳句 八月吟

初秋刀魚炭火を熾す勝手口
有賀 孝子

美術展の長蛇の列や葉月なる
瀬戸 悦子

秋刀魚焼く父は頑固に煙の中
奥津ちわき

さりげなく熱き珈琲葉月なる
下澤 操子

サングラス外してよりの安堵かな
遠藤シヅ子

旅にみて故郷想ふ星月夜
遠藤まつ子

葉月尽墨絵のような桂浜
遠藤マツエ

雲間より素顔見せたる葉月富士
遠藤美津子

舗装路に一本燃ゆる曼珠沙華
濱本 主雄

秋刀魚焼く車座となる男衆
選者吟

ともしび短歌会 短歌 七月詠

永年の念願かなひ夫より
吉田 志麻

贈られしかな山田流の琴
作者は山田流の琴の名手。楽器は最高級品を入手したいと念願していた。それを叶えてくれたのは、誰よりも理解を示してくれる主人であった。「四句目」にその喜びと謝意が反映されている。
※山田流=箏曲の流派。生田流と共に箏曲会を二分する。生田流の三弦重視・器楽本位の傾向に対して、山田流は箏重視・声楽本位の傾向が強い。

倭 万智の恋する歌に嫉妬する
性を超えたる老女となりしに
辻岡 洋子

昔、倭 万智さんの作品を読んだ作者。今、ご自身が衝撃的且つ超越的な表現の「下の句」の輪となって、改めて万智流の恋歌に嫉妬を覚えるという。女性の性を強く感じさせられる斬新な短歌。
※倭 万智=大阪出身。歌人。結社「心の花」所属。「サララ記念日」でデビュー。
「短歌のレシビ」で「コロレト革命」など。

はやばやと「月下美人の花芽つく」と
空耳なるか亡夫の声聞く
杉本シズ子

毎年、月下美人の開花を待ち望む作者。その作者に「二・三句」目の声が開こえた。それは、空耳ではなく、いつも亡夫を思っていた「以心伝心」による応答と推察したい。味わいのある心に響く歌。
※月下美人=サボテン科の低木で多年草。アメリカ原産。枝はトゲがなく、夏の夜、長さ三センチほどの白色漏斗状の花が咲く。花は芳香を放ち、数時間でしぼむ。
近藤 正臣 選

青春の真つ只中や終戦日
無条件降伏して今年で七十年となる。マスコミでは国家の誤りとか、軍国主義の苦い指令等が話題である。ご遺族には無念な事実です。掲句は体験者として最も不幸な思いを現在も引き摺っているのがある。日本の八月は人それぞれの(鎮魂)に尽きると思う。
新井たか志 選評

波多野すみ枝

生き生き レポート



問 開成幼稚園 ☎82-4247

いっぱい咲いたよ!

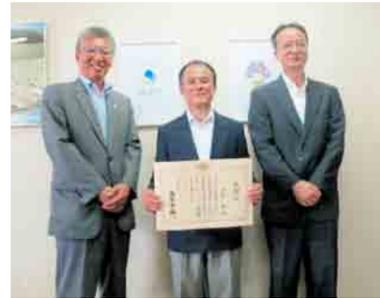
一粒の種から大きな花を咲かせるひまわりを大切に育てたいという思いから、年少組の子どもたちは5月にひまわりの種をまきました。種から芽が出たこと、葉っぱが増えたこと、ひまわりの丈が自分の背を抜いたことなど、一つの発見や感動を言葉や絵で表して、みんなで分かち合いました。

ひまわり栽培を通して、幼稚園にあるほかの植物にも関心を持ち、積極的に世話をするようになっていきました。

きりんぐみ担任 澤野 のぞみ

表彰

総務大臣感謝状の贈呈



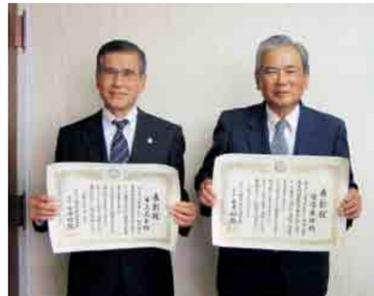
辻村 将さん(写真中央)

写真右が林 雄作神奈川行政評価事務所長、左が府川町長

長年にわたり行政相談委員を務め、今年の3月に退任された辻村将さん(榎本)に7月8日、役場庁舎において、神奈川行政評価事務所長から総務大臣感謝状が手渡されました。

辻村さんは、平成21年から今年の3月まで、6年に渡りその豊かな経験と知見を生かして、行政相談委員を務めました。

一般財団法人神奈川県遺族会
会長表彰



遠藤 成雄さん(写真右)と
井上 義幸さん(写真左)

遺族会発展のため、長年にわたり平和維持活動などの援護事業に尽力されたとして、町戦没者遺族会副会長の遠藤成雄さん(岡野)と同会計を務める井上義幸さん(円中)が、7月10日、一般財団法人神奈川県遺族会主催の「終戦70年平和祈念式典」で一般財団法人神奈川県遺族会会長表彰を受賞しました。

案内

平成28年歌会始のお題及び
詠進歌の詠進

平成28年歌会始のお題 「人」
「人」の文字が読み込まれていれば、「人材」「若人」のような熟語でも差し支えありません。

また、詠進歌の詠進要領及び注意事項などの詳細は、宮内庁のホームページで確認してください。

[HP] <http://www.kunaicho.go.jp/>

☎「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えて郵送してください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

締切 9月30日(水)まで
(郵送の場合は、9月30日の消印有効)

☎宮内庁式部職宛にて、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日(日)までに郵送してください。

開成町を会場に開催!開成町チームは準優勝

~第64回足柄上郡総合体育大会~

☎自治活動応援課 ☎84-0315

7月12日(日)、26日(日)の2日間、開成町の会場を中心に開催された第64回足柄上郡総合体育大会で、開成町チームが準優勝しました。今年の開成町チームは、ソフトボール男子、バスケットボール、バレーボール男子が優勝し、チームの準優勝に貢献しました。

町体育協会の露木重雄会長は、「今年度は、開成町が中心となり足柄上郡総合体育大会を運営した中で、準優勝という結果は悔しさもあります。しかし、町体育協会としてみんなが精いっぱい力を出し切ったことにより、来年度以降の大きな力になったと思います」と話していました。



結果	第1位	大井町	40点	第2位	開成町	36.5点
	第3位	山北町	32点	第4位	松田町	31.5点
	第5位	中井町	16点			

ご利用ください!行政相談

町では、国・県・町への苦情や要望などについて、行政相談員が無料で相談に応じています。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

■日時 毎月第2水曜日 9時30分~11時30分

■場所 開成町民センター2階会議室

※行政相談は、人権相談と同時に行っています。

☎相談日が変更になる場合は、おしらせ版で案内します。

☎ 福祉課 ☎84-0316

お誕生
おめでとう 戸籍の窓

7月16日から8月15日までに届け出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区	氏名	性別	保護者	地区
松本 紗良	女	秀樹・しのぶ	牛島	山口 友輝	男	高輝・麻子	金井島
島崎 悠成	男	巖・里美	下島	山崎 叶翔	男	学・裕美	牛島
富田 晴樹	男	大介・奈々恵	河原町	山本 夏愛	女	洋司・智絵	バレット ガーデン

統計かいせい

人口と世帯 8月1日現在()内は前月比
~平成27年10月1日に国勢調査が実施されます~
◆人 □ 17,062人(1) ◆世帯数 6,326世帯(9)
男 8,318人(△1) ◆出生 11人
女 8,744人(2) ◆死亡 6人
※平成22年国勢調査からの推計です。

安全データ 7月分()内は1月からの累計
◆交通事故 5件(22) ◆火災発生件数 0件(0)
死亡 0人(0)
重傷 1人(1) ◆救急出動回数 55件(324)
軽傷 4人(21)

降水量 7月分()内は昨年7月分
◆降水量 517.5mm(61mm) ◆雨 15日(8日)

もえるごみデータ

7月分収集量 約263t(約274t)
()内は昨年7月分
収集運搬費 約278万円(4月からの累計約1,058万円)
※収集量は昨年同月比約4%減となり、収集運搬費は約11万9千円(今年度収集単価換算)減らすことができました。

納期 ※毎月納付以外のものを記載しています。 9月30日迄
・国民健康保険税(4期) ・下水道受益者負担金(2期)
・介護保険料(4期) ・後期高齢者医療保険料(3期)
・上・下水道使用料(3期)

当番期間	漏水当番水道業者	連絡先
9/1	銜鈴木設備	☎83-7900
9/2~9/8	株式会社西湘設備工業	☎82-9916
9/9~9/15	株式会社神成工業	☎83-3387
9/16~9/22	株式会社キタムラ	☎82-0721
9/23~9/29	株式会社南草柳設備	☎82-6323
9/30	株式会社南矢口水道工業	☎82-2656

道路などで漏水を発見したら、役場又は次の指定業者に連絡してください。