

雨にも柔軟に対応し、訓練を実施！

平成27年度町防災訓練

環境防災課 ☎84-0314

8月30日(日)、町内一斉に防災訓練を実施し、4419人が参加しました。

雨の影響により、各地区で予定されていた訓練が実施できないものもありましたが、臨機応変に訓練を行いました。



実施した訓練は…

自主防災会との連携訓練

- 給水車による応急給水訓練
- 情報受伝達訓練
- 災害時要援護者避難誘導、受入れ訓練
- 医療救護所設置訓練
- 煙体験訓練
- (小田原市消防本部)

自主防災会の訓練

- 消火栓、消火器などによる消火訓練
- 非常食の炊き出し訓練
- AEDや三角巾による応急救護訓練
- 担架によるけが人搬送訓練
- 土のう作り、土のう積み訓練

広域避難所開設・運営訓練

- 受入れ訓練
- 避難スペース設置訓練
- 情報揭示訓練
- 食糧受入れ訓練
- 物資配布訓練
- 仮設トイレ組み立て訓練
- 災害用特設公衆電話の使い方

災害への備えを

災害の発生は、今回のような悪天候でも起こり得るので、様々な状況における対応が必要であるなど、多くの課題を確認できました。

災害は突然襲ってきます。皆さんもこの訓練を機会に、我が家の備えについて、家族で話し合ってみてください。



下島 土のう作り、土のう積み訓練

広域避難所開設・運営訓練(文命中学校)

宮台 炊き出し訓練

パレードガーデン 安否確認訓練

下延沢 応急給水訓練

中家村 煙体験訓練

牛島 消火訓練

2年に1回、婦人科検診を受けましょう

子宮頸がん検診は20歳から

乳がん検診は40歳から

問 保険健康課 ☎84-0327

近年、女性特有のがんは若年化が進み、20歳から40歳代でがんの発生が増えています。自分のためにも、家族のためにも検診を受けましょう。

子宮頸がん

ある程度進行するまで症状がでない

子宮の入り口にできるがんを子宮頸がんといい、ヒトパピローマウイルスの感染が関連していることが分かって

おり、性交渉で感染することが知られています。子宮頸がんは子宮がんの7割を占めており、若い女性に増えていきます。

子宮頸がんは発症してもすぐに症状が出ないので、2年に1回は検診を受けて早期発見をするしかありません。

早期の治療で死亡率の低下と妊娠能力を温存

子宮頸がんは、20歳代、30歳代で発病する方が増えており、出産や育児時期と重なりやすいです。子宮頸がん検診は死亡率を減

子宮頸がん 次の症状が出たら注意！

- ・月経以外の出血
- ・性交時の出血
- ・おりものの異常 (量が増える・変色など)
- ・排尿が困難

※もし異常を感じたらすぐに医師に相談しましょう。

少さざるばかりでなく、早期発見されたがんの治療後に妊娠できる可能性を大きくすることが期待できます。

子宮頸がん検診ってどんな検査をするの？

問診、内診、細胞診です。細胞診は、子宮頸部の粘膜をやわらかいブラシでこすり取って、細胞を顕微鏡で調べるものです。

がん化している細胞があるかどうかだけでなく、がんになる前の細胞の異常も見つけることができ、予防の役割もあります。

乳がん

女性がかかる最も多いがん

乳がんは、乳房の乳腺組織にできるがんで、日本人女性がかかるがんの中で最も多いがんです。

乳がんは20歳代から徐々に増え始め、40歳代後半から50歳代にピークを迎えます。

早期発見・早期治療で治療率が高まります

乳がん検診による死亡率の軽減効果は40歳代で17%、50

歳代では23%というデータもあり、検診を受けて早期発見・早期治療を始めれば死亡率が下がります。

乳がん検診ってどんな検査をするの？

問診、視触診とマンモグラフィ検査です。マンモグラフィ検査は、乳房をプラスチックの板に挟んでX線で撮影します。この検査は、視触診では分からない



さなしりも分かれます。また、町では30歳代の方を対象に、超音波(エコー)検査の助成もしています。

子宮頸がん・乳がんの検診のご案内

集団検診

集団検診とは、あらかじめ決められた日に子宮頸がん・乳がん両方の検査を検診バスで同時に受けられる検診です。

対象：子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上で、隔年実施です。

場所：保健センター

日程：11月17日(火)、25日(水)、平成28年2月2日(火)

費用：子宮頸がん検診1,200円、乳がん検診2,200円

※今年は骨密度測定(無料)も行います。事前の申し込みは不要ですので、ぜひ併せてお受けください。

個別検診

個別検診とは、自分の予定に合わせて指定医療機関で受ける検診です。

- ・**子宮頸がん検診**
対象：20歳以上
費用：2,900円
- ・**乳がん検診**
マンモグラフィ検査
対象：40歳以上
費用：2,700円
- エコー検査
対象：30歳～39歳
費用：1,300円

※子宮頸がん検診は21歳、乳がん検診は41歳の方に無料クーポン券を送付しています。この機会にぜひ受診しましょう。

