

㊦ たかせ けいこ 高瀬 恵子 さん  
㊥ いちはし ひろこ 市橋 祥子 さん  
けんと 健大 さん  
せきく 季空 くん



# 開成町ファミリー・サポート・センター

通称「ファミサポ」は、個人で子どもの預かりなどの援助活動を行う有償ボランティア制度。会員の生の声をお届けします。

まかせて会員 たかせ けいこ 高瀬 恵子 さん × おねがい会員 いちはし ひろこ 市橋 さんご家族

ファミサポ入会のきっかけ  
高瀬 開成町には、夫婦で昨年の夏に転入してきたばかりで、ファミサポには、11月から登録しています。  
本の読み聞かせのボランティアなど携わっていたことがありましたが、自分の子育てが一段落したときには、周囲の子育てのサポートに回ろうと決めていたところ、町の広報紙で会員募集の記事を見つけ、すぐに行動しました。

市橋 去年の11月に長男を出産し、今年の6月に仕事に復帰しました。普段は、自分の母に預けています。  
ファミサポは、3か月健診の時に教えていただいて、何かあったときのために登録しました。  
そのような中、どうしても母を頼れない日ができてしまい、6月から数回、高瀬さんに子どもを預かってもらっています。

預け、預かり：

高瀬 市橋さんのお宅は、3件目の受入です。

講習会から会員のマッチングまで、安心できるフォローをファミサポ事務局がしてくれましたが、初めて実際に子どもを預かるという時は、やはり不安でした。自分の家の中という子どもが慣れない場所で預かるということや、保護者に信頼してもらえるかどうかも…

結論からいうと、まったく要らぬ心配でした。自分が現役で子育て真っ最中だった時と違って、客観的に、余裕を

未来の会員に向けて

高瀬 そう頻繁に預かるわけでもないのに、毎回季空君が来るたびに、「覚えてくれていかなう？今日は泣かないかな？」と思いつながら預かりますが、いつもニコニコして、遊んだらすやすや眠ってくれています。

ベビーシッターなどのプロの世界と違い、ファミサポはアドバイザーの助言のもと、安心して子育て支援に関われる人は、ぜひ挑戦してほしいですね。

市橋 まだ使ったことがない人は、まずは気軽に登録してみたいですね。保育所や幼稚園に入る前、家族以外の人と触れ合う良い機会にもなると思いますよ。



## もっと知りたい、ファミサポのこと

ファミサポ事務局のアドバイザーに聞いてみました。



開成町ファミリー・サポート・センター  
アドバイザー 安達 展子 さん

子どもや子育て中の保護者に差し伸べられる手が増えたら、もっと素敵な町になると思います。何か自分ができることはないか…という方には、まずファミサポがおすすめです。

自分のできる範囲で、生活を変える必要はありません。ちょっとした隙間時間を有効活用してみませんか？  
会員からは、サポートしているようで、かえって自分が元気や癒しをもらっているとの声を多く聞いています。幸せの循環と地域のつながりづくりをファミサポから広めましょう！

### まかせて会員講習会開催

11月に「まかせて会員講習会」を開催。子どもの遊び、安全対策、病気やけが対応、成長や発達、子育て支援に関することなど合計約13時間の講習です。

まかせて会員 (8月末現在) **43人**



### 開成町ファミリー・サポート・センター

吉田島 4319-1  
小田急開成駅前ビル3階  
ぶらっと・かいせい内  
☎0465-20-9699  
☎080-9297-5332



## はじめての「ファミサポ」ガイド

### 会員間で子育てサポートし合う制度

子育ての援助を受けたい方（おねがい会員）と、子育ての援助を行いたい方（まかせて会員）が会員組織を構成し、会員相互による有償の育児援助活動を行う組織です。

### 会員の種類

- **おねがい会員**（サポートを受けたい方）  
町内に在住又は在勤で、生後3か月から小学校6年生までのお子さんがいる方
- **まかせて会員**（サポートできる方）  
町内に在住で 20歳以上の子育て支援に理解と熱意があり、心身ともに健康な方（必要な講習を受けていただきます。）
- **両方会員**  
おねがい・まかせて会員両方を兼ねる方

