

## おいしい弥一芋ができました

産業振興課 ☎84-0317

10月7日(金)、町の特産品である開成弥一芋の出荷式が3年ぶりに開催されました。生産者をはじめ、販売等に関わる団体が集まり、開成弥一芋のPRを行いました。開成弥一芋研究会の辻理孝会長は「今年の夏は猛暑が続いたが、雨が多かった分、水を好む弥一芋の栽培に良い天候だった」と話していました。開成弥一芋は12月上旬頃まで、スーパー等で販売される予定です。皆さんも味わってみては？



## 人生を考える

福祉介護課 ☎84-0316

各地区の自治会館等で「人生会議」の講座を開催しました。今回の人生会議はカードゲームを用いて行われ、「もしものときに備え、自分が何を大切にしているか、どのような医療やケアを望むか、元気なうちから考え信頼できる人と話し合っておくこと」の大切さを学びました。参加者からは「もっとたくさんの人に知ってほしい」「カードゲームをまたやりたい」などの声がありました。

## あしがらを駆け抜ける

生涯学習課 ☎84-0325

8月20日(土)、足柄地域を自転車で巡る「あしがらロングライド」が開催されました。開成水辺スポーツ公園をスタートした参加者は、20km、70km、115kmのコースにチャレンジし、足柄の美しい景色やおいしいグルメを楽しみました。



## エンジョイ！スポーツ

生涯学習課 ☎84-0325

10月2日(日)、開成水辺スポーツ公園で「かいせいスポ・レクフェスティバル」を開催しました。3年ぶりの開催となったこの日は、天候にも恵まれ、参加者たちはさまざまなスポーツを楽しんでいました。



上段左から①ポッチャ、②キックターゲット、③手裏剣、④カーレット、下段⑤タグラグビー、⑥ヨガ

## フレイル予防キックオフセミナー

子育て健康課 ☎84-0327



9月30日(金)、「始めよう、フレイル予防—健康寿命の鍵“フレイル予防の三本柱”—」の講演会が開催されました。東京大学社会総合研究機構の飯島機構長に、フレイル予防のポイントや健康長寿の秘訣等の講演をしていただきました。高齢者が介護状態にならずに健康を保つには、食や口腔機能などの「栄養」、運動や社会活動などの「身体活動」、余暇やボランティアなどの「社会参加」の三本柱での取り組みが重要とお話がありました。当日は104名の方に参加いただき、大盛況の講演会でした。



## 稲刈り体験

産業振興課 ☎84-0317

10月1日(土)、米栽培体験学習塾の稲刈り体験が開催されました。今年5月に行われた、同学習塾の田植え体験に参加した98名の親子が参加しました。子どもたちは、自ら植えた稲の成長に驚きながら、立派に実った稲穂を丁寧に刈り取っていました。

