



申申込み 問問合せ FAX ファックス Eメール Eメール HP ホームページアドレス ☀ 町外開催

案内

イベント等の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、本号に掲載されている事業(イベント・講座等)が中止又は延期になる場合があります。詳細は、町ホームページをご覧ください。

町HP⇒

問 企画政策課 ☎84-0312

舗装復旧工事のお知らせ

工事期間 2月中旬(10日程度)
 21時～翌5時(予定)
場所 金井島・延沢 地先
交通規制 県道720号・町道122号線 一定期間(10日程度)夜間車両通行止め(歩行者通行可)
 ※工事箇所隣接者の方には別途お知らせします。
施工業者 鈴木建設(株) ☎74-3806



問 街づくり推進課 ☎84-0321

町内の郵便局で マイナンバーカードの申請ができます

町内の郵便局でもマイナンバーカードを申請できるようになりました。申請用写真の無料撮影や、申請書記入補助・受付などを予約不要で実施しています。

実施場所 開成郵便局、開成駅前郵便局
 ※どちらでも利用可能です

日時 平日 9時～17時
 (土・日、祝日及び12月31日～1月3日を除く)

実施内容 申請の説明、写真撮影、申請書の記入補助と受付

対象 開成町に住民票のある方

費用 無料

※申請書は郵便局にあります。地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から送付されている申請書をお持ちいただくと手続きがスムーズです。

※後日、役場でカード受取手続きが必要です。(要予約。インターネットや電話で受付)

問 総合窓口課 ☎20-3273

マイナンバーカードの 手続き専用ダイヤルを設置しました

マイナンバーカードの手続きについて、専用ダイヤルを設置しました。予約等の際にご利用ください。

専用ダイヤル電話番号 ☎20-3273

受付日時 平日 9時～17時

(土・日、祝日及び12月28日～1月3日を除く)

※受取予約はインターネットからお申込みいただけます。

※町のマイナンバーカードの受取・申請、電子証明書の更新は予約制となります。予約専用サイト(受取のみ)か電話にて予約のうえ、ご来庁ください。

予約サイト⇒



申 問 総合窓口課 ☎20-3273

案内

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

支給対象者

- ①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- ②公的年金等を受給していることにより令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方のみ)
- ③令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、令和2年2月以降の収入が急変し、児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

支給額 児童1人当たり5万円

支給時期・申請手続

- (1)①の方は児童扶養手当で指定されている口座へ振り込み済。
- (2)②③の方は子育て健康課で、申請書類を取得していただき、必要事項を記入の上、ご提出ください。申請内容を確認の上、ご指定の口座へ振り込みます。

申請期限 2月28日(火)

申問 子育て健康課 ☎84-0327

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の子育て世帯分)

支給対象者

- 次の①、②の両方に当てはまる方が対象です。
(ひとり親世帯の給付金を受け取った方は除きます。)
- ①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい者の場合、20歳未満)を養育する父母等
※令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。
 - ②令和4年度住民税(均等割)が非課税の方、又は令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

支給額 児童1人当たり5万円

給付金の申請方法

- (1)子育て健康課で申請書類を取得していただき、必要事項を記入のうえご提出ください。
 - (2)申請内容を確認の上、ご指定の口座へ振り込みます。
- ※令和4年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方は申請不要です。
別途案内通知をお送りした後、手当の振込み指定口座へ振り込みます。

申請期限 2月28日(火)

申問 子育て健康課 ☎84-0327

電気・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金の提出期限は 2月28日(火)です

電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の提出期限が迫っています。期日までに提出がない場合は受給を辞退したとみなしますのでご注意ください。

支給対象者

- ①令和4年9月30日時点で開成町に住居登録があり、かつ世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ②①のほか、予期せず令和4年1月から令和4年12月までに家計が急変した世帯で世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯
※①②ともに住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。

支給額 1世帯当たり5万円(1世帯につき1回限り)
給付金の申請方法

- ・①の世帯へは確認書を送付しましたので、期日までに提出してください。
※修正申告等により非課税となった方は福祉介護課へご連絡ください
- ・②の世帯の世帯主の方は、申請書を期日までに提出してください。申請書が提出され次第、支給要件を審査の上、給付の決定をします。
※なお、申請書は町ホームページからダウンロードできるほか、福祉介護課窓口でも配布しています。

※町や国などが現金自動預払機(ATM)の操作のお願いや「給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。ご自宅や職場などに町や国などをかたった電話がかかってきたり、郵便、メールが届いたら、最寄りの警察署(又は警察相談専門電話(#9110))にご連絡ください。

申問 福祉介護課 ☎84-0316
内閣府コールセンター(制度に関するお問い合わせ)
☎0120-526-145(9時~20時、平日のみ)

町HP⇒



井戸水を使用されている方へ

井戸水を生活用水として使用し、公共下水道に排水している場合、その排水量に応じて、下水道使用料を納付することが町条例により定められています。該当される方で、まだ町に届出をされていない場合は、環境上下水道課までご連絡ください。

問 環境上下水道課 ☎84-0314

令和5年度 粗大ごみの 直接搬入の申込みについて

足柄西部清掃組合への粗大ごみの直接搬入について、4月分の申込みは、次の日時で町環境上下水道課窓口にて受け付けます。

- ◆4月5日(水)搬入分→3月1日(水)受付開始
- ◆4月19日(水)搬入分→3月15日(水)受付開始

※なお、5月分以降の申込みは、足柄西部清掃組合で直接受け付けます。受付開始日・申込方法については、足柄西部清掃組合にご確認をお願いします。

申 問 環境上下水道課 ☎84-0314(4月搬入分まで)
足柄西部清掃組合 ☎76-4655(5月搬入分以降)

開成町入札参加資格認定登録をしていない方へ 小規模工事入札参加登録の受付

町内で営業をしている個人又は法人事業者(建設業などの許可を有していない方を含む)で、町有施設(道路、建築物など)の小規模工事(簡易な修繕などの130万円以下の工事)の請負を希望する方は、事業者登録申請をしてください。

申請書などは、財務課で配布しています。

- 登録有効期間** 当初募集 4月1日～令和7年3月31日
随時募集 認定日～令和7年3月31日
- 申請期間** 当初募集 3月1日(水)～3月24日(金)
随時募集 5月8日(月)～令和7年3月31日(月)
- 申請場所** 役場2階 財務課
- 申請条件** ・開成町入札参加資格認定登録をしていない方
・町内に居住している個人又は本店のある法人
・引続き1年以上事業を営んでいること
・町税を完納していること
・登録希望工事の実績があること
- その他** 提出書類などの詳しいことは、財務課で配布又は、町ホームページ(しごと・産業⇒入札情報⇒その他財務課からの情報)からダウンロードする申請書等を参照してください。

申 問 財務課 ☎84-0322

神奈川県議会議員選挙足柄上選挙区 立候補予定者事前説明会のおしらせ

令和5年4月9日執行の神奈川県議会議員選挙足柄上選挙区において立候補を予定している方を対象に、届出手续や選挙公報などの事前説明会を次のとおり開催します。

- 日 時** 2月27日(月) 13時30分から
- 場 所** 県足柄上合同庁舎本館5階 東側大会議室AB
(足柄上郡開成町吉田島2489番地の2)
- 持ち物** 当日は、説明会終了後に届出書類等の記載方法についての相談を受け付けますので、次の書類等を可能な範囲でご持参ください。
- (1)立候補予定者の戸籍の謄本又は抄本(令和5年2月以降発行のもの)
 - (2)政党その他の政治団体に所属する方は、所属党派証明書
 - (3)供託が済んでいる方は、供託証明書
 - (4)立候補予定者の住民票(令和5年2月以降発行のもの1通)
 - (5)立候補予定者の印鑑(認印)
- 対象者** 立候補を予定している本人、又は本人に代わって届出手続きをされる方(立候補予定者1人あたり2人程度)

問 神奈川県県西地域県政総合センター 企画調整部
企画調整課 ☎32-8000 内線 2218、2219

開成町長選挙及び開成町議会議員選挙の 日程が決まりました

任期満了に伴う開成町長選挙及び開成町議会議員選挙(定数12人)が次の日程で行われます。

- 選挙期日(投開票日)** 4月23日(日)
告示日(候補者届出日) 4月18日(火)

事前説明会

選挙に先立ち、立候補を予定している方を対象に、立候補届出手续等事前説明会を次のとおり開催します。

- 日 時** 2月27日(月) 13時30分から
- 場 所** 町民センター3階 大会議室
- 対象者** 立候補を予定している本人、または本人に代わって届出手続きをされる方及び推薦届出をされる方(立候補予定者1人あたり2人程度)

問 選挙管理委員会(総務課) ☎83-2331

案内

神奈川県最低賃金改定のお知らせ

神奈川県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイト等の雇用形態や呼称等に関わらず、すべての労働者とその使用者に適用される神奈川県最低賃金が、令和4年10月1日から次のとおり改定されました。

時間額 1,071円(改定前:1,040円→31円引き上げ)

※なお、次の賃金は、最低賃金の対象となる賃金に含まれません。

- ①精皆勤手当、通勤手当、家族手当
- ②臨時に支払われる賃金
- ③1か月を超える期間ごとに支払われる賃金
- ④時間外、休日労働に対する賃金、深夜割増賃金

問 神奈川労働局労働基準部賃金室
☎045-211-7354

冬の節電にご協力ください

今冬は厳しい電力需給が予想されます。冬季は通常16時から20時頃に電力使用量のピークが発生しますが、厳しい寒さの日には、1日を通した節電が電力需給ひっ迫の緩和に効果があります。電力需給のひっ迫を踏まえ、無理のない範囲での節電・省エネを心がけましょう。

【家庭でできる節電・省エネ例】

- ・照明やテレビ、エアコンなど、使用していないときは消す。
- ・重ね着などをして、暖房器具の設定温度を下げる。

お知らせ版のバックナンバーがご覧になれます

町ホームページで、過去に発行したお知らせ版がご覧になれます。記事を見逃してしまったときや外出先で確認したいときに、ぜひ、ご利用ください。

HP <http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/info4>



募集

令和5年度会計年度任用職員の募集

令和5年4月以降に任用予定の会計年度任用職員の登録を受け付けています。あらかじめ希望する職種や勤務時間等を登録していただき、業務繁忙期や職員に欠員が生じたときなどに登録者の中から必要に応じて選考のうえ任用します。

- 職種** ①一般事務員(時給1,071円)など
②幼稚園教諭(時給1,375円)、学校特別支援講師(時給2,017円)、学校生活支援補助員(時給1,078円)
③町民センター・開成南小学校管理業務員(時給1,071円)、町民センター清掃業務員(時給1,071円)、図書室管理業務員(時給1,071円)など

募集期間 2月1日(水)～15日(水)

登録期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

- 受付場所** ①の職種 役場庁舎2階 総務課
②の職種 役場庁舎2階 学校教育課
③の職種 役場庁舎2階 生涯学習課

申込方法 町指定の履歴書に自筆し、写真を貼付のうえ受付場所に直接提出してください。

面接等 書類選考により登録の可否を決定し、任用の必要が生じた職種の登録者に対して個別に面接の日程をお知らせします。

※募集職種や勤務条件は、募集案内(ホームページ掲載、総務課・学校教育課・生涯学習課で配布)をご確認ください。

※履歴書は、町ホームページからダウンロードしていただくか、上記受付場所でお受け取りください。

- 申 問** ①の職種については、総務課 ☎84-0310
②の職種については、学校教育課 ☎82-5221
③の職種については、生涯学習課 ☎84-0325

足柄歯科衛生士会入会者募集

地域の皆さんをサポートする歯科保健活動をしている足柄歯科衛生士会に入会してみませんか？

- 仕事内容** ・乳幼児健診(歯科相談や健診補助・指導・予防処置)
・足柄歯科医師会事業協力(障がい者歯科健診、年末年始休日急患診療の補助等)
・歯科保健指導(小学校、幼稚園での歯みがき指導や地域・施設等の健口教室)
・勉強会、教室(年2回講師を招いて実施)

※随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

申 問 足柄歯科医師会地域医療連携室
☎74-4185(平日10時～16時)

選挙事務従事者を募集

4月執行の第20回統一地方選挙に向けて投票管理者、投票立会人及び投票事務従事者を募集します。

■応募要件

次の1～4の条件を満たしている方

1. 選挙の重要性を認識し、選挙人への疑念を抱かせることのないよう、身なり、言動に責任の持てる方
2. 選挙事務は、長時間にわたるため、健康に自信のある方
3. 投票日の当日は早朝からの勤務となるため路線バス以外で、通勤できる方
4. 選挙期間中、複数日勤務できる方

■応募方法

- ・「選挙事務登録カード」及び「勤務可能日調査票」に必要事項を記入し、2月15日(水)までに開成町役場2階の選挙管理委員会事務局に本人が直接ご持参ください。
- ・「選挙事務登録カード」及び「勤務可能日調査票」は、開成町役場2階選挙管理委員会窓口で配布しています。(町ホームページからダウンロードすることもできます)
- ・受付は、土日祝日を除く8時30分から17時までです。

■従事期間及び従事場所

神奈川県議会議員選挙・神奈川県知事選挙

【期日前投票】

従事期間 3月24日(金)～4月8日(土)

従事場所 開成町役場1階町民プラザ

【投票日】

従事日 4月9日(日)

従事場所 町内各投票所

開成町議会議員選挙・開成町長選挙

【期日前投票】

従事期間 4月19日(水)～4月22日(土)

従事場所 開成町役場1階町民プラザ

【投票日】

従事日 4月23日(日)

従事場所 町内各投票所

■募集職種

①投票管理者

業務内容	投票所の開閉、投票用紙の交付、投票箱の開閉など
募集人員	20人程度
資格要件	開成町の選挙人名簿に登録されている方 ※投票管理者は、在職中、関係区域内において選挙運動が禁止されています。
勤務形態	【期日前投票】8時30分～20時 【投票日】6時30分～20時
報酬	【期日前投票の投票管理者】 日額 11,300円 【投票所の投票管理者】 日額 12,800円

②投票立会人

業務内容	投票所の開閉、投票用紙の交付、投票箱の開閉などの立会い
募集人員	40人程度
資格要件	開成町の選挙人名簿に登録されている方 ※投票立会人は、投票日当日、ご自身の投票区の投票所で従事していただきます。
勤務形態	【期日前投票】8時30分～20時 【投票日】6時30分～20時
報酬	【期日前投票の投票立会人】 日額 9,600円 【投票所の投票立会人】 日額 10,900円

③投票事務従事者

業務内容	投票所受付、来場者の誘導など
募集人員	25人程度
資格要件	開成町内又はその近隣市町に在住の方
勤務形態・報酬	※詳細は町ホームページをご覧ください。

※交通費は支給されません。

※採用決定後に、応募資格を満たしていないことが判明した場合、後日採用を取り消す場合があります。

申 問 選挙管理委員会事務局(総務課内)
☎84-0310

町ホームページ→



募集

神奈川県地球温暖化防止活動推進員募集 ～脱炭素社会の実現に向けて 地域で活動してみませんか～

地球温暖化が進み、地球の未来、子どもたちの未来を脅かす深刻な問題となっています。

神奈川県では、地域における温暖化対策を推進するため、ボランティアで普及活動等を行っていただける方を法に基づく「神奈川県地球温暖化防止活動推進員」として知事が委嘱しています。

現在、次期推進員を募集しています。

任期 令和5年4月1日～令和7年3月31日(2年)

対象 次のすべての条件を満たす方

- ・地球温暖化防止に向けた普及啓発活動に熱意と識見を有する方
- ・県内に在住・在勤・在学で年齢が満18歳以上の方
- ・「マイエコ10宣言」を宣言済み、もしくは委嘱時まで宣言予定の方
- ・氏名等を掲載した名簿の公表等に同意される方

申込み 2月15日(水)までに「神奈川県地球温暖化防止活動推進員応募申込書」をダウンロードし電子申請でご応募ください。

HP <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ap4/cnt/f430288/>

※原則、神奈川県電子申請「地球温暖化防止活動推進員応募申込」から応募してください。

※電子申請をご利用できない方は、「神奈川県地球温暖化防止活動推進員応募申込書」に必要事項を記入の上、郵送で応募してください。

〒231-8588 横浜市中区日本大通1 神奈川県新庁舎4階 神奈川県環境農政局環境部環境計画課地球温暖化対策グループ 地球温暖化防止活動推進員担当

申 問 神奈川県環境農政局環境部環境計画課
地球温暖化対策グループ
☎045-210-4053



イベント

かながわ県西デジタルスタンプラリーを 開催しています

素敵な賞品が当たる「かながわ県西デジタルスタンプラリー」を開催中。「かながわ県西発酵めぐりの旅」と「かながわ県西家族でワクワク体験」をテーマに、楽しめるチェックポイントをたくさん設定しています。

スマートフォンなどで気軽に参加できますので、ぜひご参加ください。

期 間 2月19日(日)まで

参加方法 「LINE」アプリをインストールしたスマートフォンなどで参加できます。

詳細はホームページをご覧ください。

HP <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/y2w/kenseipj/syuyu.html>

問 神奈川県地域政策課 地域活性化グループ

☎045-210-3260

FAX 045-210-8837



開成水辺スポーツ公園 スポーツ体験会参加者募集

ノルディックウォーキングを体験しながらのウォークラリーとパークゴルフを体験してみよう！

日 時 2月25日(土) 9時～12時

場 所 開成水辺スポーツ公園

対 象 小学3年生以上(小学3年生から小学6年生については親子での参加をお願いします。)

定 員 40人(申込順)

持ち物 運動のできる服装、タオル、運動靴、飲物、着替えなど

申込み 2月6日(月)～2月21日(火)

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

開成町指導者向けスポーツセミナー ～ジュニアのコンディショニング教室～

全ての運動を行うための基礎となる体づくり(コンディショニング)の考え方や方法を学び、子どもたちが怪我なく、いつまでも運動を楽しんで続けていける環境のサポートの仕方を学びます。(小学生に指導するための実技指導も実施します。)

- 日時** ①2月25日(土) 19時～21時
・指導者向けコーディネーション
②3月18日(土) 19時～21時
・セルフボディチェック&ストレッチ
- 場所** 町民センター3階 大会議室
- 講師** 湘南ベルマーレスポーツクラブ
- 対象** スポーツ指導者等
- 定員** 各日30人(申込順)
- 持ち物** 動きやすい服装
- 申込期間** ①2月6日(月)～2月21日(火)
②2月6日(月)～3月14日(火)

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

協働のまちづくり交流会 ～コラボ企画もイんじゃない?～

町民公益活動に取り組む団体・個人同士が、お互いの活動について知り、情報交換する交流会を開催します。開成町で頑張っている人同士、お話してみませんか。団体・個人同士と一緒に活動するきっかけづくりにもなりますので、これから活動を始めてみたい方も、ぜひご参加ください。

※町民公益活動……社会的な課題を解決し、よりよい社会づくりに寄与することを目的とする、自発的、自主的に行われる非営利の活動

- 日時** 3月11日(土) 10時～12時(受付9時30分から)
- 場所** 町民センター3階 大会議室
- 内容** (1)町・社会福祉協議会の支援紹介
(2)町民公益団体活動紹介(開成町100人カイギ)
(3)交流会
- 対象** ・ボランティア団体、ボランティア活動に興味がある方などなたでも
・町内で活動する町民公益活動団体及び個人、協働に興味のある方等
- 主催** 開成町
- 共催** 開成町社会福祉協議会
- 申込み** 3月8日(水)までに電話、メールでお申し込みください。

申 問 企画政策課 ☎84-0315
kyoudouka@town.kaisei.kanagawa.jp



☀ 大学通信教育合同入学説明会

大学通信教育に対する社会の認識と理解を啓発するために説明会を開催します。

入学を希望する大学の教育内容の説明と学習相談も行います。

- 日時** ①2月4日(土) 11時～16時
②2月19日(日) 11時～16時
- 場所** ①横浜新都市ビル(そごう)9階 横浜新都市ホール(横浜市西区高島2-18-1)
②新宿エルタワー30階 サンスカイルーム(東京都新宿区西新宿1-6-1)
- 内容** 各大学の相談コーナーで、希望する大学の教職員から講義内容・学習方法・受講手続き等の相談が受けられます。参加者には小冊子「大学通信教育ガイド」を配布します。
- 対象** 一般及び高校生
- 主催** 公益財団法人 私立大学通信教育協会
※事前予約制、入場無料です。
※最新情報は当協会のホームページにてご確認ください。

申 問 公益財団法人 私立大学通信教育協会
(東京都文京区本郷2-27-16 大学通信教育ビル4階)
☎03-3818-3870
HP <http://www.uce.or.jp/>

(一社)開成町総合型スポーツクラブ

さまざまなスポーツを楽しむことができます。クラブ公式ホームページから予約いただけます。LINE登録をすると教室のご案内が届きますので便利です。



QRコードから公式HPへ

LINE登録はこちら

申 問 (一社)開成町総合型スポーツクラブ
☎080-4437-6380
HP <https://kaisei-ssc.net/>

イベント

第67回町内サッカー大会

サッカー愛好者同士の親睦を深めるため、サッカー大会を開催します。

日時 3月12日(日)、19日(日)
場所 開成水辺スポーツ公園サッカー場
対象 町内在住・在勤・在学の人が1名以上在籍する
チーム(中学生以上)
費用 1チーム3,000円(スポーツ保険料含む)
※中学生のみで構成されたチームは無料
申込み 2月25日(土)まで
主催 開成町スポーツ協会

代表者会議

日時 2月25日(土) 19時から
場所 町民センター2階 中会議室B
※抽選会及びルール説明会を行います。代表者(各
チーム1人以上)は、メンバー表と参加費を用意の
うえ出席してください。

申問 生涯学習課 ☎84-0325



第17回神奈川県障害者スポーツ大会

種目	対象	日時	場所	申込期限
ボウリング	知的	4月9日(日)	湘南とうきゅうボウル	2月13日(月)
アーチェリー(※1)	身体	4月9日(日)	神奈川県総合リハビリテーション センター アーチェリー場	2月13日(月)
フライングディスク	身体・知的	4月16日(日)	神奈川県立スポーツセンター	2月20日(月)
陸上(※2)	知的	4月23日(日)	神奈川県立スポーツセンター	2月27日(月)
陸上(※2)	身体	5月14日(日)	神奈川県立スポーツセンター	3月20日(月)
水泳	身体・知的	7月9日(日)	さがみはらグリーンプール	5月15日(月)
卓球	精神	令和6年 1月19日(金)	神奈川県立スポーツセンター	11月20日(月)
卓球・サウンドテーブ ルテニス	身体・知的	令和6年 1月21日(日)	神奈川県立スポーツセンター	11月20日(月)
ポッチャ	身体	令和6年 2月23日(金・祝)	神奈川県立スポーツセンター	12月18日(月)

(※1)弓矢及び防具等などを用意してください。

(※2)100m 走、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ(身体障がい者のみ)、ジャベリックスロー(やりの代わりにポリ
エチレン製の用具で飛距離を競う競技)など

申込み 参加を希望される方は、神奈川県身体障害者連合会のホームページから申込書をダウンロードしていただく
か、あるいは、町福祉介護課窓口にて申込書を受け取ってください。

申込書に記入のうえ、申込期限までに参加希望者(またはそのご家族等)が神奈川県身体障害者連合会事
務局まで郵送してください。(※メール、FAXによる提出は受け付けていません。)

宛先 〒221-0825 神奈川県横浜市区反町 3-17-2 県社会福祉センター内)

※身体障害者連合会に郵送される際には、必ず記載した申込書のコピーを1部とっていただき、本人控えとし
て保管をお願いします。

申問 福祉介護課 ☎84-0316

子ども

ママ&パパ教室 ～マタニティーライフを楽しく過ごしましょう～

妊娠中の過ごし方から出産・育児まで、一緒に楽しく学びましょう。町内の妊婦さんと知り合う機会にもなります。ぜひご参加ください。

	日時	内容	持ち物	スタッフ
1	2月7日(火) 14時30分～16時	オリエンテーション 歯の衛生について 子育て支援センター見学		歯科衛生士 保健師
2	2月13日(月) 13時30分～15時30分	妊娠中の生活・出産準備・お産の経過 妊婦体操とお産の補助動作	動きやすい服装	助産師 理学療法士等
3	2月25日(土) 9時30分～12時	赤ちゃんのお風呂実習 お父さんと子育て 町の母子保健サービスについて	エプロン、タオル	保健師
4	3月1日(水) 9時30分～12時	ウェルネスタッチケア 絵本の読み聞かせについて 妊娠中の栄養について(調理実習)	エプロン、タオル、三角巾	保健師 絵本ボランティア 栄養士

※受付はいずれも開催時間の15分前からです。

場 所 保健センター

対 象 町内在住の、これからお父さん・お母さんになる方(妊婦とその家族に限る)

定 員 各回8家族

費 用 テキスト代500円

申込み 各回前日まで(完全予約制)

※母子健康手帳、筆記用具を毎回お持ちください。

※体調が安定した時期に参加してください。

※マスクの着用をお願いします。

※今後の新型コロナウイルス感染症の流行の状況によっては、事業を縮小又は中止する場合があります。詳細は町ホームページを確認ください。

申 問 子育て健康課 ☎84-0327

町HP→



プレイパークで遊ぼう！ ～開成子どもゆめパーク～

開成子どもゆめパークは、自分がやってみたい遊びに挑戦することができる遊び場です。あかぎれ、しもやけ、真っ赤なほっぺ…遊びつくせば、心も体もポカポカになりますよ！

日 時 2月11日(土・祝) 10時～15時 ※荒天中止

場 所 金井島緑陰自由運動広場(金井島1322番地)

費 用 無料

持ち物 飲み物、タオル

※駐車場の台数に限りがあります。徒歩又は自転車でお越しください。

※小学校2年生以下のお子さんは保護者同伴での参加をお願いします。

※この事業は令和4年度開成町子ども・子育て支援活動助成事業です。

問 開成子どもゆめパーク 小田 ☎090-8438-7515



健康

ゆる体操講座

ゆる体操は凝り固まったからだを上手にゆるめる体操です。声を出しながらゆっくり動くため、誰でも手軽にできます(ゆる体操考案元の運動科学総合研究所ホームページでは、自宅でできるゆる体操無料動画を公開しています)。

日時 2月7日(火)、21日(火) 9時30分～10時30分
場所 町民センター2階 集会室
対象 町内在住の方
定員 19人
費用 無料
持ち物 身体を動かしやすい服装、水分補給のための飲み物、バスタオル又はヨガマット(滑りにくい生地)
※参加者数によっては複数の会場で開催する場合があります。

申問 子育て健康課 ☎84-0327

ゆる体操無料動画→



筋力アップのための運動教室

毎日の生活の中で行える筋力をつける運動について学びます。ご自身の体の状態を体組成計で測定し、必要な運動が分かります。

日時 2月15日(水) 13時45分～15時30分
(開始から15分間は体組成計測の時間になります。)
場所 保健センター ロビー受付
対象 町内在住の方
定員 20人
費用 無料
持ち物 身体を動かしやすい服装、水分補給のための飲み物
申込み 前日までに電話又は直接お申し込みください。

申問 子育て健康課 ☎84-0327

ノルディックウォーキング講座

ノルディックウォーキングは、ノルディックポールと呼ばれるポールを使用することで、通常のウォーキングより多くの筋肉が刺激され、高い消費エネルギーを得られます。初めてノルディックウォーキングに触れる方、正しいフォームを確認したい方向けの基礎編と実際に外へ歩きに行く実践編の2つを開催します。

この機会にノルディックウォーキングに触れてみませんか？

日時 **基礎編** 3月1日(水) 13時30分～15時30分
(受付13時15分から)
実践編 3月15日(水) 13時30分～16時
(受付13時15分から) ※雨天時は変更あり
場所 **基礎編** 町民センター3階 大会議室
実践編 保健センター前集合・解散(目的地:南足柄市狩川沿いの桜並木)
対象 町内在住で運動制限のない方
※実践編は7～8km程度歩ける方
定員 10人 ※予約制(先着順)
費用 無料
持ち物 運動しやすい服装、履きなれた運動靴、飲料水、マスク、ノルディックポール(貸し出しもあります。)
申込期限 **基礎編** 2月22日(水) **実践編** 3月3日(金)
※定員に到達し次第締め切り

申問 子育て健康課 ☎84-0327

相談

精神保健福祉相談

不眠、うつ、アルコール依存等のこころの不調に関する相談を、精神科医師と福祉職がお受けします。精神科未受診の方が対象です。

日時 2月14日(火)、3月14日(火)
13時30分から(1人1時間程度)
場所 足柄上合同庁舎4階
小田原保健福祉事務所足柄上センター
※事前予約制です。

申問 小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111 (内線 432)

相 談

人権・行政相談

人権擁護委員が人権に関する相談を、行政相談委員が行政機関の業務に関する相談をお受けし、必要な助言や解決への手助けをします。相談は無料で秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

日 時 2月8日(水) 9時30分～11時30分

場 所 町民センター2階 中会議室B

費 用 無料

※事前申込みは不要です。

問 福祉介護課 ☎84-0316

成人健康相談

～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康に関する相談を保健師、管理栄養士がお受けします。高血圧、糖尿病、脂質代謝異常など生活習慣病の予防や生活改善について、健診結果からの栄養や運動、介護・心の健康などの悩みを、1人で抱え込まずご相談ください。尿検査・体組成測定(体脂肪や筋肉量などの測定)なども行います。お気軽にご利用ください。

日 時 2月22日(水)

①13時30分～14時 ②14時～14時30分

③14時30分～15時 ④15時～15時30分

場 所 保健センター 健康相談室

対 象 18歳以上の方

定 員 各時間につき1組

費 用 無料

持ち物 健康手帳・健診や検査の結果(お持ちの方)

申込み 前日までに電話又は直接お申し込みください。

※来所に伴う感染に不安がある場合は、電話等による相談もご利用いただけます。

申 問 子育て健康課 ☎84-0327



乳幼児専門電話相談

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

日 時 2月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
10時～13時

対 象 乳幼児期の子どもを持つ保護者、乳幼児支援に携わる支援者

費 用 無料(ただし、通話料は相談者負担)

対応職員 発達支援研究所Mana代表 加藤 敦子さん
(保健師・臨床発達心理士・公認心理師)

専門電話 ☎81-3717

問 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課
☎81-0288

こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活、家庭での親子関係、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方などの様々な悩みごとについて相談者と一緒に考えます。

日 時 2月21日(火)

①13時15分～14時 ②14時15分～15時

③15時15分～16時

※相談時間は1人約45分

場 所 役場1階 相談室

対 象 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者

費 用 無料

相談員 臨床心理士、保健師

申込み 電話でお申し込みください。

申 問 子育て健康課 ☎84-0327

障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

日 時 2月21日(火) 14時～16時

場 所 町民センター2階 小会議室A

費 用 無料

相談員 相談支援センターりあんの相談員

※「相談支援センターりあん」は町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場所の提供などを行っています。

※事前申込みは不要です。

問 福祉介護課 ☎84-0316

みんなの掲示板

☀ 気候変動について考える あしがら地域セミナーの開催

わが国では温室効果ガス排出を2050年までに実質ゼロ、いわゆる「カーボンニュートラル」の脱炭素社会の達成に向けた取り組みを行っています。

この目標達成には、地域住民一人ひとりが「地球温暖化」についての理解を深めるとともに、日常生活における家庭や事業所など地域ぐるみの取り組みが必要となっています。

今回、私たちの住む足柄地域1市5町での広域的な取り組みとして、住民や事業所、環境団体、行政が連携し、「気候変動について考えるあしがら地域セミナー」を開催します。

日時 2月15日(水) 13時30分～15時30分

場所 南足柄市文化会館小ホール

内容 講演:「気候変動への挑戦！」(仮題)

講師 谷口 たかひささん

対象 足柄地域1市5町の住民や事業所、環境団体など

定員 300人

費用 無料

主催 あしがら地区地球温暖化防止推進員会議

共催 ECOエコネットあしがらの会

後援 神奈川県地球温暖化防止活動推進センター、
南足柄市、大井町、開成町、中井町、松田町、山北町

※申込み不要です。当日直接会場にお越しください。

問 実行委員(開成町担当)安池 ☎090-7268-9155

✉yasuike@helen.ocn.ne.jp

年金委員による「年金何でもサポート」

公的年金制度は、しくみや手続きが煩雑で分かりにくいと言われていています。厚生労働大臣から委嘱された年金委員が、年金に関する相談や手続き等について、個別にサポートします。お気軽にご相談ください。

日時 2月18日(土)、25日(土)

①14時～14時30分 ②14時30分～15時

③15時～15時30分 ④15時30分～16時

場所 開成町民活動サポートセンター会議室
(町民センター2階)

対象 どなたでも

定員 各回につき1組

費用 無料

持ち物 年金手帳、ねんきん定期便、年金証書(年金を受けている人)など

申込み 実施日の前日までに電話でお申し込みください。

※「年金何でもサポート」は、開成町民活動サポートセンターの利用登録をしている活動です。

申問 年金何でもサポート 代表 川島
☎090-3240-9955

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

令和4年12月6日から令和5年1月5日までに届け出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	年齢	世帯主名	地区
井上 宜久	男	82	本人	下島
田中 實	男	88	本人	上島
矢口 武美	男	81	本人	上延沢
南 隆夫	男	84	本人	中家村

R5年度
高校制服採寸会
LINE市友
達登録からご
予約を!

仮採寸 2/17～
発表後採寸 2/28～3/6

マルク マルク マルク マルク マルク

