



# 図書室だより

開成町民センター図書室のスタッフが、おすすめの本や購入した図書、イベントなどの最新情報を紹介します！ぜひ、図書室に遊びに来てください。お待ちしております♪

開成町民センター図書室情報  
電話▶☎20-4742  
開室時間▶火～金曜日：10時～20時30分  
土・日・祝日：10時～17時  
休室日▶毎週月曜日  
貸出冊数は一人4冊までです。貸出期限は2週間です。  
※3/11(土)おはなし会開催 11時～

## おすすめ本



### 月の立つ林で

あおやまみちこ  
青山美智子 著  
出版:ポプラ社



一生懸命がんばって毎日生きているからこそ、大切なものをふと見失ってしまうことが誰しもあると思います。様々な年齢、性別の主人公たちが、その大切なものに気づき、生きていく意味を見出していくストーリーです。

「姿は見えないけれど確かに支えてくれる存在を、遠いようで近いような月にリンクさせて書いた作品です。」(青山美智子 Twitter より)

著者のやさしい言葉に癒され、自分にとって大切な人の存在をあらためて感じる事ができるのではないのでしょうか。

## 新しく購入した図書



### 一般書

大人の方向けの本を紹介します。



#### 見果てぬ王道

うさぎ玉ほろほろ  
風の値段  
妖の絆  
教誨

かわごえ 宗一  
さいしゅう 奈加  
ぶらば 瞬一  
ほんだ 哲也  
ゆづき 裕子

### 児童書

児童向けの本を紹介します。



#### うさぎのさとくんあさひ

おばけのしかえし  
おうさまのまえでみぎむけーみぎ!  
カステラアパートのざらめさん  
おばあちゃんへのおくりもの

あいのや ゆき  
相野谷 由起  
うちだ りんたろう  
内田 麟太郎  
かしわばら かよこ  
柏原 佳世子  
しまむら しほこ  
島村 木綿子

## 職場への働きかけ編

### 会社には早めの報告を

妊婦さんと赤ちゃんが健やかに過ごすために法律でも母体保護が定められていますが、すべて申し出が必要で、妊娠がわかったら、早めに会社へ報告しましょう。会社によっては、独自の子育て支援制度を設けているところもあります。どんな制度があるのか確認してみましょう。

もしも体調が悪かったら…

### 母性健康管理指導事項連絡カード

妊娠による体調変化で妊娠前のように働くことが難しいときは、「母性健康管理指導事項連絡カード」を利用しましょう。これは、母体や胎児の健康などについて、かかりつけの医師などから受けた指導を、職場に的確に伝えるためのものです。勤務時間の短縮、休業、通勤緩和、負担の大きな作業の制限などの措置を取るよう、医師などに書いてもらうことができます。母子健康手帳にも記載がありますので、確認してみてください。



不安なことがあったら  
町子育て健康課にも  
相談してみね

# 子育てナビ

## 働く妊婦さんへ

健やかな妊娠・出産を支えるための制度とちょっとした暮らしのアドバイスを紹介します。

問 子育て健康課 ☎84-0327

## 健康管理と生活の工夫編

### 小分けのお菓子がおすすめ!

つわりの時期は、ちょくちょく食べられるように小袋入りのせんべいやクラッカー、あめなどを用意しておくといいでしょう。



### 無理をしないこと

仕事を続けながらの妊婦生活でいちばん大切なのは、「無理をしないこと」です。完璧にやろうとして頑張りすぎないようにしましょう。家事も疲れない程度に。産後も、育児と家事を無理せず両立できるように、今のうちに家事の効率化や家族の協力体制を話し合っておくといいですね。

# サポセンNEWS

町民センター2階「開成町民活動サポートセンター」(通称、サポセン)に利用登録をしている団体の活動を紹介します。

問 企画政策課 ☎84-0315

## 手話サークルかたつむり

会員募集中!

活動内容: 手話学習を通して、ろう者の方との交流や「かいせい文化祭」で手話歌の発表等を行っています。

活動場所: 開成町福祉会館

活動日時: 毎週金曜日、19時～21時

会費: 2,400円/年 (高校生までは無料)

活動PR: 小学4年生から高齢の方まで一緒に、日常生活で使える手話学習を通して、障がいについての正しい知識とコミュニケーション方法を学んでいます。今年、創立40周年を迎えました。

問合せ: 開成町社会福祉協議会  
☎82-5222 E-mail: network@kaiseishakyo.jp

## サポセンからのお知らせ

サポセンで地域活動への参加のきっかけづくりをしてみませんか。ちょっとした打ち合わせやミーティング、事務作業や学習にも利用できます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

サポセン利用登録はこちらから▶



活動の様子

# 元気だより

問 開成幼稚園 ☎82-4247



▲ いっしょにあそぼう!



▲ ダンスのショーがはじまるよ!

「いっしょに遊ぼう!」  
開成幼稚園 3歳児担任  
久保寺 絢香  
4月に入園した年少児。もうすぐ年中に進級する子どもたちは、「今日は何しようかな?」と幼稚園で遊ぶことを楽しみに登園しています。様々な活動、行事を通してクラスの友だちとの繋がりも深まり、「一緒にかくれんぼしよう」「一緒におままごとしよう」と友だちに声をかけて遊んでいきます。  
また、年長児のダンスを見て「やりたい!」と衣装や踊り方を教えてもらったり、年中児のお店屋さんにお客さんとして招待してもらったりと、他学年との交流も増えました。お兄さんお姉さんみたいになりたいと憧れの気持ちもあらわれるようになりました。縦の繋がりを大切に、「憧れ」が今度は「自分たちが年中になるんだ」という期待に繋がってほしいと思います。

「元気だより」では、町の子どもの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。