みんなでやって、負担を軽減

牛島自治会福祉部の皆 さん

私たち牛島自治会福祉部は、**働いていても介護をしていて も、みんなが楽しくいきいきと活動できる部**をめざしています。実際、部員18名のうち約半数が仕事や介護をしながら活動しているため、活動に参加しやすいように**部員を** 増やして仕事の分担と軽減を図っています。

牛島は元気な高齢者が多い地域なので、2年前から訪問活動にも力を入れています。自治会未加入者も含め、75歳以上の高齢者、170名以上のお宅を部員みんなで手分けし

て訪問します。地域の皆さんの笑顔

や温かい言葉で私たちも元気を もらっています。

これからも、みんなで助け合いながら元気に活動していきたいです。



部員も参加者も一緒に楽しめる活動をしたいと語っていた福祉部の皆さん。 おそろいのピンクのTシャツと、かわいいのぼりが目印。

自治やりょうこれ、

⊕ 企画政策課 ☎84-0312

この春、令和5年度・6年度の自治会長が決まりました。

コロナ禍で制限されていた活動も再開され、新たなライフスタイルを取り入れながら、自治会の 活動も動き始めています。

自治会活動に参加してきた方も、これから!という方も、自治会の様子をのぞいてみませんか?



スポーツで自治会を元気に



みなみ自治会体育部長 中田 飛翼 さん

先日開催された自治会対抗ソフトボールで、みなみ自治会が優勝しました。 詳しくはP15をチェック!



みなみ自治会体育部のTシャツ。町 内駅伝大会のたすきの色をイメージ しています。みんなでイベントの時 に着ると一体感が出ますね。



背中にもロゴが入ってます!

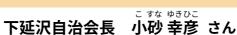
数年前に開成町に移住してから、**自分の子どもたちのため にも地域を盛り上げたい**、という想いで自治会活動に参加しています。

地域交流部長の時はコロナ禍で楽しめるイベントを企画、今は体育部長として、ランニング部、ソフトボール部、バレーボール部を新設し活動しています。メンバー集めには苦労しましたが、皆さんの協力や LINE の活用で少しずつ仲間が増え、初めて出場した自治会対抗の町内駅伝大会で準優勝、男子ソフトボールで優勝を成し遂げました!

自治会活動は知り合いもたくさん増えますし、子育ての一環と思って楽しんでいます。これからもみなみを盛り上げていきましょう!



自治会活動で人脈が広がりました



「自治会活動への参加=地域行事への参加」と思い浮かべる 方も多いのではないでしょうか?コロナ禍で行事が中止になり、自治会への関心も低くなってしまった気がします。

一方、地域活動のスリム化や働き方・ライフスタイルの変化 など、新たな自治会運営のヒントも生まれました。

自治会未加入の方や辞めてしまう方の中には、自治会に興味がないのではなく、活動内容が分からず不安になってしまう方や、高齢になり参加したくてもできない方もいるようです。 ピンチはチャンス。ライフスタイルの変化に合った取組みや、子どもから高齢者まで家族みんなが楽しめる活動で、自治会に興味を持ってもらいたいですね。また、会員の情報共有やサポートにも力を入れたいです。

「自治会長は大変」というイメージがあるかもしれませんが、 私はそうは思いません。**自治会で育まれた人脈は私の宝**です。 仲間の支えによりできたことも多くあります。これからも感 謝の気持ちを忘れず、自治会長として頑張ります。



