



図書室だより

開成町民センター図書室のスタッフおすすめ本やイベントなどの最新情報を紹介します！ぜひ、お越しください。お待ちしております♪

イベント&お知らせ



毎月開催! おはなし会

5月のテーマは「家族」
日時：5月13日(土)
11時~11時30分
場所：キッズライブラリー
予約不要。どなたでも参加OK!!



令和5年5月2日(火)~ 開室時間と貸出冊数が変わります!

	開室時間 (変更前) 10:00	→	(変更後) 9:30
	貸出冊数 (変更前) 4冊	→	(変更後) 6冊

開成町民センター図書室情報

電話▶☎20-4742
5月2日(火)から開室時間と貸出冊数が次のようになります。
開室時間▶火~金曜日：9時30分~20時30分
土・日・祝日：9時30分~17時
休室日▶毎週月曜日
貸出冊数は一人6冊までです。貸出期限は2週間です。
図書室が毎月発行している「あじさいつうしん」と新しく入れた本のリストはこちらから！
ぜひ、ご覧ください。



おすすめ本

友だちのこまったがわかる絵本 みんなちがってみんないい

WILLこども知育研究所 編著
赤木 和重 監修
金の星社 出版



新学期が始まって1か月、子どもたちは新しい環境に少し疲れがでてきているかも。学校にはきつというんな子がいることでしょうか。教室ですずっと動いている子、体育館ですみっこに座っている子…。「この子はなんでそうなの?」と思うこともあると思います。
この本はそんなとき、相手の気持ちを考えるヒントを紹介してくれます。この絵本を見ながら親子でたくさん話ができれば、クラスの様子や子どもの気持ちがわかるかもしれません。

サポセンNEWS

町民センター2階「開成町民活動サポートセンター」(通称、サポセン)に利用登録をしている団体の活動を紹介します。

企画政策課 ☎84-0312

開成町消費者の会

会員募集中!

- 活動内容：・資源を大切に地球の環境を守る
・消費者被害未然防止運動
・食物の安全研修会
・町行事への参加・協力・支援
・防災力を身につける
※ 不定期で活動。

会費：500円/年

開成町消費者の会への
お問い合わせはこちら▶



活動PR：自主的で合理的な消費生活の実現をめざし、廃食油回収&せっけん作り、リサイクルバザー、フードドライブ、資源の活用学習会など、日々楽しく活動しています。

サポセンからのお知らせ

サポセンで地域活動への参加のきっかけづくりをしてみませんか。ちょっとした打ち合わせやミーティング、事務作業や学習にも利用できます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

サポセン利用登録はこちら▶



▲フードドライブ活動
フードドライブは、家庭で使いきれない未使用食品を持ち寄り、フードバンク団体や福祉施設などに寄贈する活動です。

禁煙するには?

「身体に悪いとわかっていても、やめられない」
多くの喫煙者が思っているのではないのでしょうか?
自力で頑張ってもなかなか禁煙できないという方、
ドラッグストアや医療機関を利用して禁煙する方法もありますよ。

ニコチンガム



どうしても吸いたいと思ったときに即効性があります。薬局やドラッグストアで購入できます。

ニコチンパッチ



1日中安定した高い効果で、吸いたい気持ちを和らげます。医療機関や薬局、ドラッグストアで購入できます。
※薬局・ドラッグストアで購入した場合、保険適用はされません。

飲み薬



ミドル・ヘビースモーカーにおすすめ。医療機関で医師の指導のもとで行い、吸いたい気持ちを抑え、喫煙しても「おいしい」と感じさせなくする方法です。
※保険適用される場合もあります。

子育てナビ



たばこから子どもを守ろう

自分や家族の幸せのため
禁煙に取り組んでみませんか?

問 子育て健康課 ☎84-0327

子どもの前では吸わないで!

たばこの煙には約5,300種類もの化学物質が入っていて、発がん性物質は約70種類にも及びます。周りの大人が喫煙し、子どもたちがたばこから出る煙や吐き出された煙を吸い込むと、病気にかかりやすくなります。

乳幼児突然死症候群 (赤ちゃんが突然死んでしまう病気)	両親ともに喫煙者 4.7 倍 親の1人が喫煙者 1.6 倍
肺炎・気管支炎	1.5 ~ 2.5 倍
中耳炎	1.2 ~ 1.6 倍

子どもたちを守るために禁煙しましょう!

元気だより

問 文命中学校 ☎83-1386



▲ トイレもきれいに♪



▲ 教室が明るい雰囲気



▲ 新入生の迎え入れの準備も

「明るい校舎で新学期」
文命中学校 教頭 日吉 信秀
昨年度までの2年間にわたり、文命中学校では大規模改修工事を行いました。教室やトイレ、廊下等の壁や床が張り替えられ、照明はLEDライトに変わりました。
照明が明るくなり、内装もきれいになったからか、生徒たちの表情や学校全体の雰囲気も明るくなったような気がします。
さあ、新年度がスタートしました。きれいになった校舎で、明るく楽しい中学校生活を送ってほしいと思っています。

「元気だより」では、町の子どもの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。