

## 案内

### 熱中症に気を付けましょう

気温、湿度ともに高い季節となり、熱中症について十分な注意が必要です。

次の熱中症予防を心掛け、毎日の生活を過ごしていきます。

#### 基本的な熱中症予防ポイント

- ①こまめに水分補給をする  
のどが渇く前に、水分補給をするようにしましょう。大量に汗をかいた時は、塩分も補給するようにしましょう。
- ②暑さを避ける  
直射日光を避け、日陰を歩くようにしましょう。暑い日や暑い時間帯は、無理な運動を行わないようにしましょう。
- ③服装を工夫する  
汗を吸収し、通気性の良い素材の衣服にしましょう。外出時は、帽子や日傘を使用しましょう。
- ④日頃から体調管理を行う  
日頃から体温測定など自身の健康状態をチェックし、体調が悪いと感じた時は無理せず自宅で静養するようにしましょう。

☎ 子育て健康課 ☎84-0327

### 水路に刈草を流さないでください 道路に刈草を放置しないでください ～農業従事者の皆さんへ～

水路に刈草が流れると、水路が詰まって下流の農家の水利用に支障をきたすほか、滞留してその上にごみが溜るなど、川を汚す原因の一つにもなっています。

また下流区域での溢水の原因ともなりますので、「水路にできるだけ刈草を流さない また道路に刈草を放置しない」よう、ご協力をお願いします。

☎ 産業振興課 ☎84-0317

### かいせいまち暮らしのガイドを 発行しました

生活に必要な各種サービスや手続きなどの情報をまとめた「かいせいまち暮らしのガイド2023年度版」を(株)シーエムと官民協働事業により、広告収入で賄う形で発行しました。

7月からポスティング業者が、随時各世帯へ配布します。お手元に届きましたら、日々の暮らしにご活用ください。

☎ 企画政策課 ☎84-0312

### 開成南小学校プールを夏季一般開放します

開成南小学校プールを夏季一般開放します。開放時間等は次のとおりです。また、ホームページでもお知らせします。

開放期間 7月21日(金)～8月20日(日)

開放時間 13時～16時

対象 3年生以下は保護者同伴(紙おむつが取れていない幼児は利用できません)

場所 開成南小学校プール(みなみ2丁目2-1)

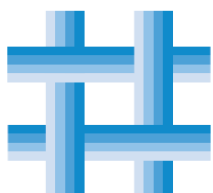
プール概要 25mプール(水深:110cm)  
1コース分(横2m×25m)にプールフロアを沈め水深を約70cmにします。

#### 利用上の注意点

- ①水泳キャップを着用してください。
- ②時計、眼鏡、ピアス等の装飾品類を身につけての利用はできません。(イヤリングやピアス、ネックレスなどの装飾品は持ち込まないでください。)
- ③Tシャツやタオルを身につけての利用はできません。
- ④刺青をしている方の利用はできません。
- ⑤大きなフロート類、足だけが入る座るタイプの浮輪は利用できません。

※駐車スペースに限りがありますので車でのお来場はできるだけ控え、自転車等をご利用ください。車の駐車場は学校利用者とは合同駐車場となり、プール利用者専用の駐車場はありません。

☎ 生涯学習課 ☎84-0325



ともに生きる社会  
かながわ憲章

KANAGAWA CHARTER for an Inclusive Society

- 私たちは、あたたかい心をもって、すべての人のいのちを大切にします
- 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
- 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
- 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

# 案内

## 子育て世帯生活支援特別給付金

### ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

#### 1. 支給対象者

次の①、②のいずれかに該当する方が対象です。  
(ひとり親世帯の給付金を受け取った方は除きます。)

①令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)を開成町で受給した方(申請不要)

※令和4年度給付金支給後、海外転出された方は、別途申請が必要になります。

②対象児童を養育する父母等であって、食費等の物価高騰の影響を受けて、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方(要申請)  
(対象児童:平成17年4月2日から令和6年2月29日までの間に出生した児童(特別児童扶養手当の支給対象者は平成15年4月2日から令和6年2月29日までの間に出生した児童))

2. 支給額 児童1人当たり5万円

#### 3. 給付金の申請方法

(1)令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)を開成町で受給した方

・令和5年5月31日に、児童手当又は特別児童扶養手当の振込口座に振り込みました。

(2)対象児童を養育する父母等であって、食費等の物価高騰の影響を受けて、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方  
・ホームページ又は子育て健康課窓口で申請書類を取得し、必要事項を記入の上、提出してください。

#### 4. 申請期間

令和6年2月29日(木)(土・日、祝日を除く)まで



町HP→

### ひとり親世帯分

#### 1. 支給対象者

①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方

②公的年金等を受給していることにより令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方のみ)

③令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、食費等の物価高騰の影響を受けて、児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

2. 支給額 児童1人当たり5万円

#### 3. 給付金の申請方法

(1)1. ①の方は児童扶養手当で指定されている口座へ振り込み済。

(2)1. ②③の方は子育て健康課窓口で、申請書類を取得していただき、必要事項を記入の上、ご提出ください。申請内容を確認の上、指定の口座へ振り込みます。

#### 4. 申請期間

令和6年2月29日(木)(土・日、祝日を除く)まで

申請 子育て健康課 ☎84-0327

## 国民健康保険被保険者証(保険証)の一斉更新について

現在、使用している保険証の有効期限は令和5年7月31日までとなります。8月1日からお使いいただく保険証は、7月中旬以降に順次、世帯主宛に特定記録郵便でお届けします。

### 【新しい保険証について】

町では、2年に一度、保険証を更新しています。有効期限は令和7年7月31日です。ただし、①～③に当てはまる方は、有効期限が変わりますのでご確認ください。

①被保険者証兼高齢受給者証が届いた方

⇒有効期限は令和6年7月31日です。

②令和5年8月2日～令和6年7月31日の間に75歳に到達する方

⇒有効期限は、75歳の誕生日前日まで。75歳の誕生日から後期高齢者医療制度で医療を受けるようになります。

③令和5年8月2日～令和7年7月31日の間に70歳に到達する方

⇒有効期限は、誕生月の末日まで(1日生まれの方は前月)

### 【すでに社会保険に加入している方について】

すでに社会保険に加入しているのに、お手元に国民健康保険の保険証が届いた方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。総合窓口課で手続きをしてください。

【持ち物】国民健康保険の保険証、社会保険の保険証、対象者のマイナンバーのわかるもの

※有効期限切れの保険証は、個人情報にご注意のうえ、ご自身で破棄してください。

※特定記録郵便は郵便受箱にお届けしますので、受領印の押印又は署名は不要です。

申請 総合窓口課 ☎84-0324

## 「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付します

介護保険の要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方へ「介護保険負担割合証」を送付します。負担割合は令和4年の所得や世帯構成に応じて1割から3割になります。「介護保険負担割合証」がお手元に届きましたら、サービス事業者に提示してください。

対象者 ・要介護・要支援認定を受けている方  
・総合事業の事業対象者の方

適用期間 令和5年8月1日～令和6年7月31日

### 負担割合の判定方法

「介護保険負担割合証」に同封する案内を確認ください。

質問 福祉介護課 ☎84-0316

## 国民健康保険「限度額適用認定証」・ 「限度額適用・標準負担額減額認定証」・ 「特定疾病療養受療証」の更新について

国民健康保険限度額認定証等をすでにお持ちの方へ更新のご案内です

### ①「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」(申請書の提出が必要です)

現在交付されている「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、認定証)の有効期限は令和5年7月31日までとなります。令和5年8月以降も認定証を引き続きお使いになる方、新たに交付を希望する方は申請してください。

**有効期限** 申請月の1日から申請日以降最初の7月31日まで  
**持ち物** 申請書(総合窓口課にあります)

- ・国民健康保険被保険者証
- ・現在お持ちの限度額適用認定証(更新の方のみ)
- ・世帯主及び対象者のマイナンバーのわかるもの



### 注意事項

- ・世帯の中で国民健康保険(以下、国保)に加入されている方(国保に加入されていない世帯主を含む)のうち、所得未申告の方がいる場合、認定証の所得区分が正確に判定されず、医療機関での自己負担額が本来よりも高くなる場合がありますので、必ず所得を申告してください。
- ・国民健康保険税に未納がある場合、交付できないことがあります。
- ・70歳以上の方は前年の所得状況によって、交付・更新できない場合があります。

### ②特定疾病療養受療証(申請書の提出は不要です)

慢性腎不全により、人工透析を行っている方などに交付します。令和4年中の所得に応じて、自己負担額が1か月1万円又は2万円までとなります。



※70歳以上の方は有効期限がありませんので、現在の受療証をお使いください。

  総合窓口課 ☎84-0324

## 「あしがら花火大会」であなたも 記念花火を打ち上げてみませんか

子どもが生まれた方、小・中学校・高校・大学などに入学された方、結婚された方など、今年慶事を迎えた記念として花火を打ち上げませんか。

**日時** 8月26日(土)20時から 雨天順延  
**場所** 酒匂川・川音川合流点(開成水辺スポーツ公園側)  
**費用** 1口3,000円からお受けします。  
**申込み** 7月20日(木)までに産業振興課窓口で配布の申込書にてお申し込みください。また、自治会加入者には各自自治会で申込書を回覧します。

  あしがら花火大会開成町実行委員会事務局  
産業振興課 ☎84-0317

## 「介護保険負担限度額認定証」 申請のお知らせ

介護認定者が、介護保険施設(介護老人福祉施設・介護老人保健施設など)に入所したり短期入所(ショートステイ)を利用したりするとき、世帯の所得状況により利用時の「居住費(滞在費)」及び「食費」が軽減されます。

この軽減を受けるには、申請により「介護保険負担限度額認定証」の交付を受け、利用している施設の窓口はこの認定証を提示することが必要です。なお、すでに認定証をお持ちの方には、申請書をお送りします。

### 申請に必要なもの

- ・介護保険負担限度額認定申請書(町ホームページ又は福祉介護課窓口で配布しています。)
- ・介護保険被保険者証
- ・介護保険負担限度額認定証(既に交付を受けている方のみ)
- ・令和5年1月2日以降、開成町に転入された方は前住所地での世帯員全員の令和4年度所得証明又は非課税証明書
- ・通帳の写し等の預貯金を確認できる書類(配偶者がいる方は、配偶者の分も含む)

利用者負担段階	対象者
第1段階	老齢福祉年金、生活保護受給者かつ、預貯金の合計が1,000万円以下(夫婦は2,000万円以下)
第2段階	本人の年金収入額+その他の合計所得金額が年額80万円以下かつ、預貯金の合計が650万円以下(夫婦は1,650万円以下)
第3段階①	本人の年金収入額+その他の合計所得金額が年額80万円超120万円以下かつ、預貯金の合計が550万円以下(夫婦は1,550万円以下)
第3段階②	本人の年金収入額+その他の合計所得金額が年額120万円超かつ、預貯金の合計が500万円以下(夫婦は1,500万円以下)

※世帯全員(世帯を分離している配偶者を含む)が住民税非課税  
※年金収入額には非課税年金(遺族年金、障害年金)も含まれます。

  福祉介護課 ☎84-0316

# 案内

## 上水道工事のお知らせ

**期間** 7月上旬～9月29日 9時～17時  
(日曜日、祝日は休工)

**場所** 中之名 地内

**交通規制** 町道228・256号線

工事実施中 車両通行止め(歩行者通行可)  
※工事箇所隣接者の方については別途お知らせします。

※工事にあたり一部で断水を行います。断水地域については別途個別にお知らせします。

**施工業者** 有限会社 コーユー ☎85-3108



## 舗装工事のお知らせ

**期間** 7月上旬～7月31日 9時～17時  
(日曜日、祝日は休工)

**場所** 延沢 地内

**交通規制** 工事実施中 車両通行止め

(歩行者、自転車も迂回の時もあります。)  
※工事箇所隣接者の方については別途お知らせします。

**施工業者** 有限会社 真間土建 ☎82-8285



**問** 街づくり推進課 ☎84-0321

## 令和5年度開成町 ゼロカーボンシティ創成補助制度 ～ZEHや太陽光発電、電気自動車(EV) などの導入に～

町では2050年までに二酸化炭素の排出を実質ゼロとするゼロカーボンシティの実現をするため、期間限定で次の補助事業を行っています。

昨年度から、国が住民向けに交付する補助金も町の補助金と一体化して対応できるようになりました(全国初の取組。令和4～8年度のみ)。

### 【開成町ゼロカーボンシティ創成補助制度】

#### 住宅のエコロジー

(1)ゼロエネルギーハウス等導入補助金

**対象** 自宅を新築(建売の購入を含む)又はリフォームをする方で、国や県のゼロエネルギーハウス(ZEH)や ZEH+、LCCM 住宅を導入する方。  
(2)との併用はできません。

**補助額** 最大(国・町補助金合算)225万円+太陽光発電7万円/kW+蓄電池5万1千円/kWh

(2)既存住宅スマートハウス化補助金

**対象** 築1年以上の既存住宅に創エネ・蓄エネ・省エネ機器を新たに設置する方。(1)との併用はできません。申請前に設置したものは対象外です。

**補助額** (一例)県事業を活用して太陽光発電4kW搭載する場合(国・町補助金合算)12万円/kW×4kW=48万円

(3)ソーラーカーポート導入補助金

**対象** 住宅敷地内にソーラーカーポート(カーポート自体の新設・既設は問わない)を新たに設置する方。申請前に設置したものは対象外です。

**補助額** 7万円/kW

#### 車のエコロジー

(4)電気自動車(EV)等導入補助金

**対象** EV(自家用車)や自宅用にV2H・V2Lを導入する方

**補助額** (一例)車両本体価格200万円以上の蓄電容量60kWhのEVの場合…(国・町補助金合算)140万円

**申込期間** 令和6年2月15日まで(一部は3月15日まで)

◎今年度から自宅の屋根やカーポートに太陽光発電を導入すると同時に、EVを購入するとさらに15万円の補助金がもらえるようになりました。(前後2か年で太陽光発電とEVの両方をゼロカーボンシティ創成補助制度の重点対策加速化補助金で導入する必要があります。)

※町が徴収する税・料の滞納がある場合は対象外

※補助額はメニューによって異なります。

詳細は町ホームページをご覧ください。か、直接窓口でお渡します

**申 問** 企画政策課 ☎84-0312



# 募集

## 開成町ゼロカーボンシティ創成 パートナー企業を募集します

町では2050年までに二酸化炭素の排出を実質ゼロとするゼロカーボンシティの実現をするため、脱炭素に資する町づくりに一緒に取組んでくださる事業者を募集します。補助事業にタイアップする場合はその活用枠の配分があります。

(一例)住宅…町内で住宅の建築を請け負う場合は、ZEH以上を原則とするハウスメーカーや工務店  
自動車…電気自動車の普及促進を行う販売店  
電気…再生可能エネルギー由来の電気を販売する事業者

申 問 企画政策課 ☎84-0312

## 開成駅前安全サポーター 会員募集！

開成駅前安全サポーターでは、駅前でのパトロールを主な活動としています。月に2回程度、都合の良い日に駅前のパトロールをしていただくことで、安全・安心なまちづくりにつながります。

パトロールのほかにも、子どもたちの登下校時の見守り活動やイベントの手伝いなど、誰でも気軽に参加できるボランティアです。一緒に犯罪のない町をつくっていきましょう！

### パトロール時間

平日（上半期）18時～20時、（下半期）17時～19時  
土曜日（上半期）17時～19時、（下半期）16時～18時  
日曜日・祝日 10時～12時  
※上記以外時間でのパトロールも可能です。

申 問 防災安全課 ☎84-0326

## 足柄歯科衛生士会入会者募集

地域の皆さまをサポートする歯科保健活動を行っている足柄歯科衛生士会に入会してみませんか？  
随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

仕事内容 ・乳幼児健診（歯科相談や歯科健診補助・指導・予防処置）  
・足柄歯科医師会事業協力（「歯と口の健康週間事業」や障がい者歯科健診、年末年始や休日の急患診療の補助）  
・歯科保健指導（小学校、幼稚園での歯みがき指導や地域・施設等の健口教室）  
・勉強会、研修（年2回講師を招いて実施）

申 問 足柄歯科医師会地域医療連携室  
☎74-4185（平日10時～16時）  
ashigarashika@gmail.com

## 令和5年度食育ボランティア講座 受講生を募集します （1市4町共同開催）

自分と一緒に周りの人たちも健康に!! 毎日の健康的な食事のヒントが盛りだくさん。講座修了後は、お住いの市町の食育事業に参加し、ボランティア活動がスタート! この講座は、活動に必要な栄養・食の知識や技術の基本を習得するための全4回のプログラムです。

日程	内容
1回目 10月12日(木)	開講式、オリエンテーション 食品の衛生 パッククッキングに挑戦（講義・実習・試食）
2回目 10月26日(木)	栄養の基礎知識 乳児期から思春期の食育のポイント 調理実習（講義・実習・試食）
3回目 11月9日(木)	成人期の食育のポイント 調理実習（講義・実習・試食）
4回目 11月30日(木)	咀嚼を通じた健康づくり 高齢期の食育のポイント 調理実習（講義・実習・試食） 修了式

時間 9時30分～12時30分

場所 小田原保健福祉事務所足柄上センター

講師 市町管理栄養士、小田原保健福祉事務所足柄上センター食品衛生監視員・歯科衛生士

対象 町内在住の方（※原則として4回通して受講可能な方が対象です。）

定員 16人（申込多数の場合は抽選）

費用 3,000円（調理実習材料費代）

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾（バンダナ）、マスク

申込み 7月3日（月）～8月31日（木）に電話でお申込みください。

申 問 子育て健康課 ☎84-0327

## 第72回神奈川県統計グラフコンクール 作品募集

統計知識の普及と統計の表現技術の向上を目的に、統計グラフを募集します。優秀な作品は全国コンクールに出品します。

対象 県内在住・在学・在勤の児童、生徒及び一般の方  
提出先・提出期限

次のいずれかに郵送又は持参して提出してください。

①神奈川県統計センター統計管理課/9月7日(木)必着  
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2  
かながわ県民センター5階

②町企画政策課/8月31日(木)必着

申 問 神奈川県統計センター統計管理課  
☎045-312-1121(内線2514)  
町企画政策課 ☎84-0312



県HP

# 募 集

## 令和5年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間(締切日必着)	試験期日
防衛大学校 学生	一般	高卒(見込含) 21歳未満	7月1日(土)～10月18日(水) 1次 10月28日(土) 2次 11月28日(火)～12月2日(土)
	総合 選抜	同上	9月5日(火)～8日(金) 1次 9月16日(土) 2次 10月21日(土)～22日(日)
	推薦	同上(学校長が 推薦できる者)	9月5日(火)～8日(金) 9月16日(土)～17日(日)
防衛医科大学校医 学科学生	高卒(見込含) 21歳未満	7月1日(土)～10月11日(水)	1次 10月21日(土) 2次 12月13日(水)
防衛医科大学校看 護学科学生(自衛 官候補看護学生)	高卒(見込含) 21歳未満	7月1日(土)～10月4日(水)	1次 10月14日(土) 2次 11月25日(土)、26日(日)
航空学生(航空)	高卒(見込含) 21歳未満	7月1日(土)～9月7日(木)	1次 9月18日(月・祝) 2次 10月14日(土)～19日(木)
航空学生(海上)	高卒(見込含) 23歳未満		3次 (海上)11月17日(金)～12月13日(水) (航空)11月11日(土)～12月14日(木)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	7月1日(土)～9月5日(火) 9月6日(水)～11月30日(木)	第2回1次 9月15日(金)～24日(日) 第2回2次 10月14日(土)～11月5日(日) 第3回1次 12月9日(土)～14日(木) 第3回2次 令和6年1月6日(土)～14日(日) ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて実施 ※下記、事務所に問い合わせ てください。	受付時にお知らせします。

※自衛官になるには、いろいろなコースがあります。詳しくは自衛隊小田原地域事務所まで問い合わせください。

**申 問** 自衛隊神奈川地方協力本部 小田原地域事務所 小田原市栄町 1-14-9 NTビル3F ☎24-3080

## 母なる川 酒匂川フォトコンテストについて

酒匂川水系の美しさを伝え環境保全の大切さを啓発するため、酒匂川水系を題材にした未発表の写真を募集します。

**募集期間** 7月3日(月)～9月8日(金)(必着)

**応募資格** 特に制限はありません

**応募作品**

- ・酒匂川水系(狩川・川音川・四十八瀬川・鮎沢川などを含まず)をテーマにした未発表の作品に限ります。
- ・カラー、モノクロプリントは四ツ切以下(ワイド四ツ切可)、デジタルは A4 可、組写真は不可
- ・応募点数に制限はありませんが、作品には、応募票(裏面)を1点ごとに添付してください(作品の裏面にセロハンテープで貼ってください。)
- ・応募作品は返却致しません(引き取りに来られた場合は返却します)。
- ・入賞作品にはネガ・ポジ・デジタルデータの提出をお願いします。

※詳細な応募条件については、小田原市ホームページを確認ください。

※応募用紙は小田原市ホームページへの掲載及び公共施設等に置いてあります。応募用紙に記入し、下記協議会まで持参又は郵送してください。

※詳細な応募条件については、応募用紙を確認ください。

**申 問** 酒匂川水系保全協議会 事務局(環境部 環境保護課内)  
〒250-8555 小田原市荻窪300番地 ☎33-1481

## 第53回(令和5年度) かいせい文化祭 出演者・出展作品募集

かいせい文化祭を次のとおり開催します。皆さんの芸能発表や手づくりの作品の展示など、多彩な行事を予定しています。多くの方の参加をお待ちしています。

芸能発表の部、展示発表の部ともに、参加する個人・団体の方には運営スタッフとして、かいせい文化祭の運営に携わっていただきます。

### 【芸能発表の部】

日時 11月4日(土) 9時～17時(予定)

場所 開成南小学校 体育館 ※1

内容 文化団体連絡協議会・町民一般等参加者の芸能発表(民謡、コーラス、詩吟、楽器演奏、舞踊など)

### 【展示発表の部】

日時 11月11日(土) 9時～17時(予定)

11月12日(日) 9時～15時(予定)

場所 未定(町内公共施設) ※1

内容 文化団体連絡協議会・町民一般等参加者の趣味の作品展(生け花、絵画、陶芸、書道、写真、水墨画、盆栽、俳句、短歌など)

※1 従来会場として使用している町民センター及び福祉会館については、今後、改修工事を予定しており使用できません。会場及び実施方法等を変更することになりますので、あらかじめご了承ください。

受付期間 個人・団体ともに8月7日(月)までに生涯学習課へお申込みください。

申込方法 芸能又は展示発表に参加を希望される方は、町ホームページに掲載されている出演・出展要項をご覧ください。参加申請書に必要事項を記入して提出してください。要項と参加申請書は、生涯学習課にもあります。

※なお、芸能発表の順番や展示場所を決めるための運営委員会には必ず出席してください。

### 運営委員会

日時 8月18日(金) 19時から

場所 町民センター3階 大会議室

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

## イベント

### 小・中学校の教科書展示会を開催

神奈川県教育委員会では、小・中学校の教科書を展示し、一般に公開します。

日時 7月14日(金)まで

9時～17時(土・日曜日は除く)

場所 足柄上合同庁舎 本館2階 教科書センター  
(開成町吉田島2489-2)

申 問 県西教育事務所 足柄上指導課 ☎83-5111

### ボッチャ体験会 参加者募集 ～パラリンピック正式種目ボッチャに挑戦～

「ボッチャ」はパラスポーツとして考えられた、カーリングに似た競技です。東京2020パラリンピックでも日本が金メダルを獲得して注目されました。ぜひご参加ください。

日時 7月22日(土) 10時～12時

場所 開成南小学校体育館

対象 町内在住・在勤・在学の方(年齢及び健常者・障がい者の方を問いません)

定員 30人

費用 無料

持ち物 運動のできる服装、体育館履き、飲み物、タオル

申込み 7月3日(月)から7月19日(水)に電話でお申し込みください。

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

### 図書室夏休み行事 「図書室の仕事を体験しよう」

夏休みに図書室の仕事を体験して、本を身近に感じてみませんか。

日時 7月27日(木)、28日(金)

両日とも①10時～11時②13時～14時  
③15時～16時

場所 町民センター3階 図書室

内容 ・貸出および返却などのカウンター業務  
・図書室の本や資料に親しむ

対象 小学生

定員 各回6人

申込み 7月8日(土)9時30分～7月26日(水)12時  
図書室に直接又は電話でお申し込みください。

申 問 町民センター 図書室 ☎20-4742  
(受付時間:火～日曜日9時30分～17時  
月曜日は休室)

# イベント

## ☀ 館野 鴻 絵本原画展 『なつのはやしのいいにおい』

日時 7月22日(土)～ 8月31日(木)  
場所 県立山北つぶらの公園パークセンター  
(山北町都夫良野675-5)

### ◆関連イベント「なつのはやしの生きものたんけん隊！」

日時 7月30日(日) 10時～14時30分  
(受付 9時45分) ※雨天は室内で実施  
場所 山北つぶらの公園  
内容 公園の森を探検しながら、虫しらべに挑戦してみよう！  
対象 6歳以上の親子 ※中学生以下は保護者同伴  
定員 親子15人(申込多数の場合は抽選)  
費用 無料  
持ち物 昼食、動きやすい服装とくつ  
申込み 7月1日(土)～7月22日(土)に、電話又はメールにて、参加者全員の氏名、年齢、代表者の電話番号をお知らせください。

☎ 県立山北つぶらの公園 ☎75-0570  
✉ tsuburano-event@kanagawa-park.or.jp

## おやこ料理教室を実施します

毎年大好評のおやこ料理教室を今年も開催します。親子で楽しく力を合わせて、料理を作って食べましょう。慌ただしい毎日、子どもにゆっくり家庭で料理を教えられない方も安心。推進員がサポートしますので、ぜひご参加ください。

メニューは、当日のお楽しみです！！  
お子さんでも簡単にできるメニューになっています。

日時 7月29日(土)、30日(日)  
両日とも 10時～12時(受付9時45分から)  
場所 保健センター 栄養指導室  
対象 町内在住の小学生と保護者(乳幼児の同伴不可)  
定員 お子さんと保護者あわせて24人まで(申込順)  
費用 大人500円、子ども200円  
持ち物 エプロン、三角巾又はバンダナ、タオル、おписさんは上履き、筆記用具、水筒  
申込み 7月6日(木)～7月21日(金)  
主催講師 開成町食生活改善推進協議会  
※メニューは、両日とも同じです。多くの方に参加していただくため、2日間のお申込みはご遠慮ください。

☎ 子育て健康課 ☎84-0327

## 足柄上地区パートナーシップ制度連絡協議会 講演会の参加者を募集

足柄上地区パートナーシップ制度連絡協議会では、多様性を認めあう地域社会の実現に向け、トランスジェンダーをテーマに講演会を開催します。

日時 7月25日(火) 14時～16時(予定)  
場所 大井町生涯学習センター(大井町金子1995)  
講師 虎井 まさ衛さん(著述業・立教大学兼任講師)  
対象 どなたでも参加可能  
定員 30人(申込順)  
申込み 7月14日(金)17時までに電話又は窓口にてお申し込みください。(定員に達し次第受付終了)

☎ 福祉介護課 ☎84-0136

## ☀ みんなでマイクロプラスチックを探そう

本講座は、プラごみ削減を目的とした県西地域2市8町の共同事業です。海岸の砂から実際にマイクロプラスチックを見つけて、今海で何が起きているのか考えてみましょう。

### ①海岸の砂からマイクロプラスチックを探そう

日時 7月30日(日) 10時～12時  
場所 酒匂川河口(集合場所:小田原市立白鷗中学校)  
講師 プラごみゼロ チームおだわら  
持ち物 筆記用具  
申込期限 7月18日(火)

### ②海岸で見つけた生物を観察しよう

日時 8月15日(火) 9時～12時30分  
場所 三ツ石海岸及び真鶴町立遠藤貝類博物館テラス  
(集合場所:真鶴町立遠藤貝類博物館テラス)  
講師 真鶴町立遠藤貝類博物館  
持ち物 筆記用具、アクアシューズ、着替え  
申込期限 8月3日(木)

### ③海岸の砂からマイクロプラスチックを探そう

日時 8月22日(火)  
10時30分～12時、13時30分～15時  
場所 道の駅 足柄・金太郎のふるさと交流施設  
講師 神奈川県環境科学センター  
持ち物 筆記用具、室内履き  
申込期限 8月8日(火)

対象 県西地域在住の小学3～6年生  
定員 各日20組(参加者1人につき保護者は原則1人まで同伴可) ※申込者多数の場合は抽選  
申込み 電子申請による申込フォームからの申込み



第1回  
小田原会場



第2回  
真鶴会場



第3回  
南足柄会場



## あしがり郷瀬戸屋敷「SUMMER SCHOOL」

瀬戸屋敷では、夏休みに小学生向けの体験学習イベントを開催します。今回は、開成町の瀬戸屋敷だからこそ楽しく学べる体験・ワークショップにこだわりました。地元が好きになるような企画が盛りだくさんです。もちろん、夏休みの宿題にも活用できます。

築300年の茅葺屋根の古民家で、ご家族やお友達と一緒に夏休みの楽しい思い出をつくりましょう。

日時	タイトル	対象 (小学生)	料金	募集人数	持ち物	協力
8月1日(火) 10時～12時	陶芸教室！ 瀬戸屋敷の植物でお皿にデザイン	3年生以上	1,500円	15人	エプロン	陶芸家 あべ 邦子さん
8月2日(水) 9時30分～ 12時	開成町の昔ながらの 定番料理「開成だんご汁」の歴史を知って、一緒に作ろう！	4年生以上	600円	15人	エプロン	NPO法人 郷の市
8月3日(木) 10時30分～ 12時	開成町のおいしい水 で淹れる煎茶体験	3年生以上	800円	6人	－	煎茶道 東阿部流 やまもと 美由紀さん
8月4日(金) 10時～13時	昔暮らし体験～釜戸 を使って食べよう気づ こう、この町の良さ～	4年生以上	1,000円	10人	エプロン、 汚れても良 い靴・服装	#ミズマモル258
8月5日(土) 10時～12時	刺し子で手作りふき んを作ろう	3年生以上	1,500円	4人	－	刺繍作家 ふじ 寿美さん
8月6日(日) 10時～12時	竹で作ろう！オリジ ナル楽器作り体験	1～6年生 ※保護者同伴	500円 (子ども のみOK)	10組	－	こども音楽教室
8月8日(火) 10時～12時	かわさんのふしぎな 生き物「もぐらのすみ かかってどんな形？」	1～6年生 ※3年生以下は 保護者同伴	300円 (子ども のみOK)	20人	－	瀬戸屋敷の 生き物博士
8月9日(水) 10時～12時	とびだす「瀬戸屋敷& あじさいちゃん」 ポップアップカードを つくろう	1～6年生	700円	10人	－	mini.pop.up
8月10日(木) ①10時～12時 ②13時30分～ 15時30分	「瀬戸屋敷ひなまつり」 でお馴染みのつる し雛を作ろう	①1、2、3年生 ②4、5、6年生	500円	20人	－	開成町 婦人会
8月12日(土) ①10時～11時30分 ②15時～16時30分	夏野菜の理解を深めて、 体のメカニズムを知ろう	①1、2、3年生 ②4、5、6年生	500円	①9人 ②6人	汚れて良い 靴、服装	農家 つゆき 露木 直行さん
8月13日(日) 18時～21時	夜の瀬戸屋敷探検隊 ～釜戸で農家メシづく りと星空の観察～	1～6年生 ※保護者同伴	2,000円	20人	汚れて良い 服装、虫よけ 対策	農家 みやかみ 宮上 透さん

**申込み** 7月1日(土)からお申し込みください。

※基本的に子どもだけの参加で OK です。

※保護者は自由に見学可能です。

※十分な暑さ対策をお願いします。(帽子着用、飲み物持参など)

※先着8人限定で、開成駅西口までトウクトウクで送迎します。(要電話予約)(雨天運行中止)(13日(日)は運行なし)

申込みはこちらから→



あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050



setoyashiki@ashigarigo.com

# イベント

## 家族介護教室

高齢者を介護するご家族の方や介護に関心のある方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催します。

**日時** 7月12日(水) 13時30分～15時  
**場所** 町民センター2階 中会議室A  
**内容** 気になるけど、なかなか聞けない排泄ケア  
**講師** ユニ・チャーム株式会社  
**対象** 介護をしている方、介護や生活支援に関心のある方  
**定員** 15人(申込順)  
**費用** 無料  
**持ち物** 筆記用具  
**申込み** 前日までに電話等でお申し込みください。

**申 問** 福祉介護課 ☎84-0316

## 食品衛生責任者養成講習会

飲食店や食品の販売などの許可または届出を必要とする営業を営む場合は、食品衛生法の規定により『食品衛生責任者』の設置が必要です。この養成講習会は、『食品衛生責任者』になるための講習会です。受講希望の方は事前にお申し込みください。

**日時** 9月5日(火) 10時～17時  
**場所** 足柄上合同庁舎5階 西側AB会議室  
**定員** 80人  
**受講資格** ・満15歳以上の方(義務教育履修中の方を除く)  
・日本語が理解できる方  
**受講料** 11,000円(納入後の返金は致しません)  
**申込み** 7月10日(月)から(公社)神奈川県食品衛生協会のホームページ上で7月10日からインターネット受付を行います。インターネットがご利用いただけない場合は問い合わせ先にご相談ください。

**申 問** 足柄食品衛生協会(小田原保健福祉事務所足柄上センター内)  
☎85-3730  
FAX 0465-85-3731

# 子ども

## 離乳食教室

「離乳食…いつから始めればいいのか?」、「まずは何から始めるのか?」、「なかなか2回食、3回食に進まない…」、「最近食べなくなってきた…」など、離乳食について困っている方はいませんか?

離乳食未開始の方から、離乳食中期の方向けのコースを用意しています!離乳食がなかなか進まない原因はお子さんによって違います。一緒に解決策を探しませんか?少しでも疑問に思うことがあれば、ご参加ください。

### 【スタートコース】

**対象** 離乳食未開始の方  
**内容** 講義、実技、試食(7、8か月頃の離乳食を試食します。)

※スタートコース参加の方は、託児を用意しています。

### 【ステップアップコース】

**対象** 離乳食開始1か月後～3回食になるころまで  
**内容** 講義、試食(ママとお子さんが試食します。)  
※試食があるため、お子さんはお腹を空かせてお越しください。

**日時** 7月26日(水)  
【スタートコース】 10時～11時30分  
【ステップアップコース】 10時45分～11時30分  
※いずれのコースも15分前から受付開始になります。

**場所** 保健センター  
**定員** 【スタートコース】 12組まで  
【ステップアップコース】 6組まで  
**持ち物** 【スタートコース】  
母子健康手帳・筆記用具・ハンドタオル・エプロン・三角巾  
※託児ご希望の方は、バスタオル、おむつ・着替え等をお持ちください。

【ステップアップコース】  
母子健康手帳・筆記用具  
※必要な方は子ども用エプロン、子ども用スプーンをお持ちください。

**申込み** 開催日の3日前までに電話又は窓口で直接お申し込みください。健診等での申し込みも可能です。

**申 問** 子育て健康課 ☎84-0327

## 開成町駅前子育てセンターあじさいっこ イベント紹介

### あかちゃんひろば

1歳未満のあかちゃんと保護者の方を対象に、おしゃべりやお友だちづくりの他、子育てに関する相談の場として「あかちゃんひろば」を毎月2回実施しています。

7月24日(月)は「ママタッチ」を開催します。

①日 時 7月1日(土) 10時～11時30分

※予約不要

②日 時 7月24日(月) 10時～11時30分

定 員 10人(予約制、抽選で参加者を決定します。)

申込み 7月11日(火)～18日(火)に電話又は神奈川県電子申請でお申し込みください。参加が決定した方にのみ、その旨をご連絡します。

持ち物 オイル又はハンドクリーム、タオル

※安全上、1歳以上の子ども(きょうだい等)のご利用はできませんのでご了承ください。

※プレイルームを区切って開催します。あかちゃんひろばの対象外の方もプレイルームを利用いただけます。

### ぱぱ☆ひろば

パパだけではなく、ママとお子さんの参加も大歓迎です。同日にパパのための発達講座「子どもの成長(発達)って何だろう?～発達凸凹について～」を開催します。「うちの子の発達が気になる…」そんなお話をよく聞きます。子どもの成長についてわかりやすくお話いただけます。

日 時 7月15日(土) 10時～11時30分

講 師 石飛 信彦さん(社会福祉法人一燈会 放課後  
デイサービス トゥモローランド 社会福祉主事)

定 員 10人(予約制、抽選で参加者を決定します。)

申込み 7月3日(月)～7月10日(月)に電話又は神奈川県電子申請でお申し込みください。参加が決定した方にのみ、その旨を連絡します。

※プレイルームを区切って開催します。通常のプレイルームも利用いただけます。

プレイルームの利用時間を次のとおり変更しています。休止していたランチタイムも再開しました。

利用時間…9時30分～15時

ランチタイム…12時～12時40分

※ランチタイム中食事をとらない場合は、一度退所していただきます。

### 相談タイム

(1)幼稚園と保育園について

お子さんの就学前の入園先として、幼稚園や保育園をお考えの方を対象に、幼稚園と保育園の違いや、申込みから入園までの流れを町職員に個別相談できます。

日 時 7月19日(水) 10時～11時30分

定 員 10人(予約制、抽選で参加者を決定します。)

申込み 7月3日(月)～7月10日(月)に電話又は神奈川県電子申請でお申し込みください。参加が決定した方にのみ、その旨をご連絡します。

(2)開成幼稚園について

開成幼稚園での生活や幼児期の子育てに大切なことを幼稚園の教諭からお話します。お話し後は、個別相談もできます。

日 時 8月4日(金) 10時～11時30分

定 員 10人(予約制、抽選で参加者を決定します。)

申込み 7月19日(水)～7月25日(火)に電話又は神奈川県電子申請でお申し込みください。参加が決定した方にのみ、その旨を連絡します。

(3)子どもを事故から守るには?

子どもが小さい時だからこそ気を付けたい交通ルールや保護者の運転方法など、町の駐在所に勤務する警察官にお話いただけます。

日 時 8月7日(月) 10時～11時※予約不要

※(1)(2)(3)とも託児はありません。お子さん同伴で参加ください。

### おしゃべり会

日ごろ、ご自宅でお子さんに向き合っているママやパパ。「家族以外の大人と話したい」「子育てや家族の悩みを共有したい」…このように思ったことはありませんか?ママやパパで集まっておしゃべりを楽しむための「おしゃべり会」を初開催します。お気軽に参加ください。

日 時 7月13日(木) 10時～11時 ※予約不要

### 【神奈川県電子申請】



ママタッチ



パパのための発達講座



7月19日相談タイム



8月4日相談タイム

## 駅前子育て支援拠点施設 7月の閉所日のお知らせ

職員研修のため、次の日程について駅前子育て支援拠点施設（駅前子育て支援センターあじさいっこ及びファミリー・サポート・センター）を閉所します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

閉所日 7月31日(月) 12時～17時

☎ 駅前子育て支援センターあじさいっこ ☎20-9720  
開成町ファミリー・サポート・センター事務局 ☎20-9699

## 健康

### フレイルチェック測定会 ～元気と介護の分かれ道～ あなたは大丈夫？「フレイルチェック」測定会

「フレイル(虚弱)」をご存じですか？

フレイルは放っておくと要介護状態になりますが、早く気づいて対策することで健康な状態に戻ることができます。しかし、フレイルの状態は自分では気づきにくく、知らないうちに進行してしまいます。

町民ボランティアであるフレイルサポーターとともに、「フレイルチェック」で今の状態を確認しましょう。

日時	場所
①7月24日(月) 10時～12時	中家村公民館
②7月27日(木) 10時～12時	上延沢自治会館
③7月31日(月) 14時～16時	岡野老人憩の家
④8月2日(水) 10時～12時	下島自治会館
⑤8月7日(月) 10時～12時	上島公民館
⑥8月18日(金) 10時～12時	円中自治会館

**内容** 指輪っかテスト、イレブン・チェック、噛む力(咬筋触診)、滑舌チェック、片足立ち上がりテスト、ふくらはぎ周囲長、握力、手足の筋肉量、質問票(お口の元気度・社会参加)

**対象** 概ね65歳以上の方

**定員** 各20人程度まで

**持ち物** 動きやすく、ふくらはぎを出せ、裸足になれる服装、水分補給用の飲み物

**申込み** 各回の1週間前まで。お近くの会場をご利用ください。

※上記以外の地区の日程は、おしらせ版8月号に掲載します。

☎ 福祉介護課 ☎84-0316

## 集団がん検診・あじさい健診等のお知らせ

集団がん検診・あじさい健診等を次の日程で実施します。ご希望の方は、予約受付期間内に予約をお願いします。

(※特定健診(集団)を希望された方で、申込書にて申込済みの方は予約不要です。)

がん検診を受診するためには町が発行する「がん検診受診券」が必要です。過去3年以内に町のがん検診を受けた方、町の特定健診の対象の方、令和5年度末年齢が40歳以上で5歳刻みの年齢の方には、5月末に受診券を送付しています。受診を希望する方で受診券をお持ちでない方は子育て健康課までご連絡ください。

### 種別

がん検診 (40歳以上)	大腸がん検診、肺がん検診
その他の健診等	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃がんリスク検査(40歳の方)</li> <li>肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去未受診の方)</li> <li>あじさい健診(18歳～39歳の方)</li> <li>健康づくり健診(生活保護を受給されている方)</li> </ul>

日時 8月31日(木)、9月1日(金)、2日(土)、4日(月)、5日(火)

がん検診のみ	女性	①13時から ②14時から
	男性	③13時30分から ④14時30分から
その他健診等とがん検診を合わせて受診	⑤9時から ⑥9時40分から ⑦10時10分から ⑧10時40分から ⑨11時10分から	
	※⑤～⑨:あじさい健診、健康づくり健診 ⑦～⑨:胃がんリスク検査、BC型肝炎ウイルス検査	

### 予約受付期間

7月4日(火)～7月21日(金)(土、日、祝日を除く)  
8時30分～17時(12時～13時を除く)

※定員になり次第受付を締め切ります。

※予約受付期間初日は電話が混雑することが予想されます。つながらない場合は時間をおいておかけなおしてください。

※検診の詳細については、令和5年度町民カレンダーの巻末にある「健康カレンダー」をご確認ください。

※集団子宮頸がん検診と集団乳がん検診の予約受付は9月14日(木)からです。

☎ 子育て健康課 84-0327

## ゆる体操講座

ゆる体操は凝り固まったからだを上手にゆるめる体操です。声を出しながらゆっくり動くため、誰でも手軽にできます(ゆる体操考案元の運動科学総合研究所ホームページでは、自宅のできるゆる体操無料動画を公開しています)。

日時 7月4日(火)、18日(火)  
9時30分～10時30分

場所 町民センター2階 集会室

対象 町内在住の方

定員 19人

費用 無料

持ち物 身体を動かしやすい服装、水分補給のための飲み物、バスタオル又はヨガマット(滑りにくい生地)

※初回参加の方は前日までに電話又は直接窓口にてお申し込みください。

申問 福祉介護課 ☎84-0316



ゆる体操無料動画↑

## 筋力アップのための運動教室

毎日の生活の中で行える筋力をつける運動について学びます。ご自身の体の状態を体組成計で測定することで、必要な運動が分かります。

日時 7月26日(水) 13時30分～15時30分  
(開始から30分間は体組成計測定の時間)

場所 保健センター ロビー受付

対象 町内在住の方

定員 20人

費用 無料

持ち物 身体を動かしやすい服装、水分補給のための飲み物

申込み 前日までに電話又は直接窓口にてお申し込みください。

申問 福祉介護課 ☎84-0316

## 相談

### もの忘れ・認知症相談(専門医による無料相談)

認知症(若年性認知症含む)について不安や悩みを持つ方やご家族等を対象に、医療受診の必要性や対応方法について専門医が相談をお受けします。

日時 7月19日(水) 13時30分から(1人1時間程度)

場所 足柄上合同庁舎4階

小田原保健福祉事務所足柄上センター

申問 小田原保健福祉事務所足柄上センター  
保健予防課 ☎83-5111 (内線432)

## 成人健康相談(予約制) ～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康に関する相談を保健師、管理栄養士がお受けします。高血圧、糖尿病、脂質代謝異常など生活習慣病の予防や生活改善について、健診結果からの栄養や運動、介護・心の健康などの悩みを、1人で抱え込まずご相談ください。尿検査・体組成測定(体脂肪や筋肉量などの測定)などもできます。お気軽にご利用ください。

場所 保健センター 健康相談室

対象 18歳以上の方

費用 無料

持ち物 健康手帳・健診や検査の結果(お持ちの方)

申込み 希望日の前日までに電話又は直接お申し込みください。

申問 子育て健康課 ☎84-0327

## こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方など、子どもに関する相談をお受けし、相談者と一緒に考えます。

日時 7月18日(火)

①13時15分～14時 ②14時15分～15時

③15時15分～16時

※相談時間は1人約45分

場所 役場1階 相談室

対象 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者

費用 無料

相談員 臨床心理士、保健師

申込み 電話でお申し込みください。

申問 子育て健康課 ☎84-0327

## 乳幼児専門電話相談

日時 7月6日(木)、11日(火)、20日(木)、25日(火)  
10時～13時

対象 乳幼児期の子どもを持つ保護者、乳幼児支援に携わる支援者

費用 無料(ただし、通話料は相談者負担)

対応職員 発達支援研究所Mana代表 加藤 敦子<sup>かとう あつこ</sup>さん  
(保健師・臨床発達心理士・公認心理師)

専門電話 ☎81-3717

申問 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課  
☎81-0288



# 相 談

## 人権・行政相談

人権擁護委員が人権に関する相談を、行政相談委員が行政機関の業務に対する相談をお受けし、必要な助言や解決への手助けをします。相談は無料で秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

**日 時** 7月12日(水) 9時30分～11時30分  
**場 所** 町民センター2階 中会議室B  
**費 用** 無料  
※事前申込みは不要です。

**問** 福祉介護課 ☎84-0316

## 障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

**日 時** 7月18日(火) 14時～16時  
**場 所** 町民センター2階 小会議室A  
**費 用** 無料  
**相談員** 相談支援センターりあんの相談員  
※「相談支援センターりあん」は町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場所の提供などを行っています。  
※事前申込みは不要です。

**問** 福祉介護課 ☎84-0316

# 生涯学習講座

## 歴史講演会「開成町と関東大震災」

今年には関東大震災の発生から100年という節目の年です。当時の開成町の様子を記した記録や現存する近隣市町の震災関連遺構などから、震災の記憶をたどり伝えます。震災からの教訓をいっしょに学びましょう。

**日 時** 8月24日(木) 13時30分～15時  
**場 所** 町民センター2階 中会議室A  
**講 師** 町文化財保護委員 井上 東亜さん  
**定 員** 40人  
**費 用** 無料  
**持ち物** 筆記用具  
**申込み** 7月24日(月)～8月10日(木)に電話又は直接お申し込みください。

**問** 生涯学習課 ☎84-0325

## 初心者囲碁入門

オセロ、チェス、将棋などと同じように、家の人や友達といっしょに囲碁ができるようになると、楽しくてうれしい気持ちになります。そして、さらに強い人に挑戦していけるようになると楽しさがもっと深まります。この夏は、かんたんな囲碁ゲームに挑戦し楽しみましょう。

**日 時** 7月27日(木)、8月3日(木)・10日(木)  
13時30分～15時30分  
**場 所** 町民センター2階 中会議室A  
**講 師** 北村 淳 さん  
**対 象** 小学生、中学生、高校生、大人  
**定 員** 20人  
**費 用** 無料  
**持ち物** 筆記用具  
**申込み** 7月10日(月)～7月21日(金)

## 絵本のじかん②～夏休み親子で楽しむお話し会～

言葉が少しずつわかりはじめ、色々な事に興味をもちはじめた年齢のお子さんを対象とした絵本を読みます。お子さんと楽しい時間をすごして欲しい。そんな講座です。

**日 時** 8月23日(水) 10時15分～11時15分  
**場 所** 町民センター2階 集会室A・B  
**講 師** 鈴木 奈緒子 さん  
**対 象** 小学校低学年までのお子さんとそのご家族又はご家族に関わりのある方  
**定 員** 8組  
**費 用** 無料  
**申込み** 8月7日(月)～8月18日(金)

## フラダンス初心者クラス

フラダンスは、年齢を問わず、それぞれの体力に合わせて楽しむことができます。ゆったりとしたハワイの音楽に合わせて、無理なく楽しく体を動かしてみませんか？  
運動が苦手・・・でも大丈夫！基本のステップから丁寧に指導します。

**日 時** 8月27日(日)、9月10日(日)・24日(日)  
10時～11時30分  
**場 所** 町民センター2階 集会室A・B  
**講 師** 上野 由美 さん  
**対 象** 初めてフラダンスをやりたい方  
**定 員** 5人  
**費 用** 無料  
**持ち物** 飲み物、タオル、体を動かすことのできる服装  
**申込み** 8月7日(月)～8月18日(金)

※今回の講座は5人以上の申込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止の場合は申込者に連絡します。  
※定員を超えた時等は、町内在住の方を優先する場合があります。

**問** 生涯学習課 ☎84-0325

## 令和5年度 生涯学習「あじさい講座」メニュー

町職員などが直接出向きます。希望される自治会やサークル・学校などの団体(5人以上で構成)の代表者はメニュー表から講座を選択し、開催日の1か月前までに教育委員会生涯学習課にある「あじさい講座受講申込書」に記入のうえお申し込みください。

分野	番号	講座名	主な内容	担当課
住民生活	1	出前町長室	町づくりについて、町長が自ら出向いてお話しします。	企画政策課
	2	統計でみる開成	各種統計調査から開成町のデータを読み解きます。	
	3	ゼロカーボンシティの創成に向けて	2050年までに温室効果ガス排出ゼロを実現するために必要なこととお話しします。	
	4	協働のまちづくり	さまざまな方が、町の課題解決のために対等な立場で互いに補い合い協力する「協働」について学んでいただきます。	
	5	やさしい選挙のはなし	明るい選挙をめざして、選挙制度などをやさしく紹介します。	総務課
	6	町の仕事とお財布	予算・決算などの地方財政の仕組みや、開成町の財政状況について説明します。	財務課
	7	議会ってなあに？	議会の役割やしぐみ、議員の仕事について学ぶことができます。議員の出席等も可能な範囲で対応します。	議会事務局
	8	マイナンバーカードを作成しませんか	マイナンバーカードの申請をサポートします。	総合窓口課
安心・安全	9	自転車走行のマナー	交通事故から身を守るため、自転車の安全な乗り方を学びます。	防災安全課
	10	地震に備えて	大地震の発生に備えて、「いざ」という時のために行動、備蓄品などを学びます。	
	11	救命基礎講習	人工呼吸や心臓マッサージの方法、AED(自動体外式除細動器)を用いた電気ショックの方法などを習得できます。	
	12	応急手当講習会	突然のけがや病気の時の対応をお教えします。	
税金・医療保険・年金	13	知っておきたい国民年金の基礎知識	国民年金の概要についてご説明するとともに、国民年金保険料の免除・納付猶予制度をご紹介します。	総合窓口課
	14	知っておきたい国民健康保険の基礎知識	国民健康保険ってどんな制度？国民健康保険税ってどうやって決まるの？そんな疑問を解決します。	
	15	知っておきたい後期高齢者医療制度の基礎知識	後期高齢者医療制度の保険料・保険給付など、制度のしくみについてご紹介します。	
	16	私たちの生活と税金	固定資産税のしくみについてわかりやすく説明します。	税務課
健康・福祉	17	介護保険について	介護保険ってどんな制度？介護保険料ってどうやって決まるの？介護保険はどうやって利用するの？そんな疑問を解決します。	福祉介護課
	18	かいせいきいき健康体操	いつまでも若々しく、元気に生活するために、いきいき健康体操で足腰の筋力やバランス間隔の維持・向上などを図ります。	
	19	あなたも認知症サポーターになりませんか？	認知症の方やその家族が安心して暮らすことができるようにするため、認知症に関する正しい知識や対応について学んでいただきます。	
	20	高齢者の健康管理	フレイルチェックやオーラルフレイル、感染予防など健康に関することをお伝えします。	
	21	ロコモ予防のための健康チェック	ロコモティブシンドローム(運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態)にならないために今の足腰の状態の確認を行います。	
	22	コグニサイズを体験しよう	コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた新しいエクササイズで、脳の機能を活性化し認知症の予防と健康増進を目指します。	
	23	心の健康(メンタルヘルス)について	ストレス対処法をお伝えします。	
	24	子どもの生活リズム	健康な体を作るための遊び・食事・睡眠についてお伝えします。	子育て健康課
	25	健康寿命をのばそう！	生活習慣病の予防策をお教えします。	社会福祉協議会
	26	ボランティア入門・福祉入門	ボランティア活動の概要についてわかりやすくお話しします。	
27	人には戸籍、土地には地籍	皆さんがお持ちの土地を正確に調べるため、地籍調査についてお話しします。		
まちづくり産業	28	区画整理ってなあに？	安全で魅力ある町をめざして区画整理のお話をします。	街づくり推進課
	29	町の都市計画	町の都市計画の現状と計画についてわかりやすくお話しします。	産業振興課
	30	あじさいの町・開成	あじさいまつり・瀬戸屋敷などの事業についてご紹介します。	
環境	31	開成町のごみについて	開成町のごみの現状についてお話しします。	環境上下水道課
	32	開成町の水道について	暮らしの中での水利用を通じて、開成町の水道の現状について学びます。	
	33	開成町の下水道について	美しい環境づくりのためには、欠かせない下水道についてお話しします。	
教育スポーツ文化	34	「地域とともにある学校」をめざして	学校と地域の皆様方が力を合わせて学校の運営に取り組む「コミュニティ・スクール」の推進についてお話しします。	学校教育課
	35	ニュースポーツ出前講座	ニュースポーツ等(ポッチャ・パタンク・ドッチビー等)の体験により、体を動かす楽しさを経験していただきます。	生涯学習課



## みんなの掲示板

### 年金委員による「年金何でもサポート」

公的年金制度は、しくみや手続きが煩雑で分かりにくいと言われています。厚生労働大臣から委嘱された年金委員が、年金に関する相談や手続き等について、個別にサポートします。お気軽にご相談ください。

**日時** 7月15日(土)、22日(土)  
①14時～14時30分 ②14時30分～15時  
③15時～15時30分 ④15時30分～16時

**場所** 開成町民活動サポートセンター会議室  
(町民センター2階)

**対象** どなたでも

**定員** 各回につき1組

**費用** 無料

**持ち物** 年金手帳、ねんきん定期便、年金証書(年金を受けている人)など

**申込み** 実施日の前日までに電話でお申し込みください。  
※「年金何でもサポート」は、開成町民活動サポートセンターの利用登録をしている活動です。

**申 問** 年金何でもサポート 代表 川島  
☎090-3240-9955

### 「親子で楽しい絵本の会」参加者募集

「我が子に絵本を読んであげたいけれど、本屋さんや図書館には絵本がたくさんありすぎて、どれを選んだら良いかわからない！」ということはありませんか？そんな保護者の方に向けて、親子で楽しめるおはなし会と楽しい絵本の選び方のお話をします。

子育て中での絵本の大切さや子ども達の心を育てる良質な絵本とはどのようなものなのか、その他いろいろ一緒に考えていきましょう。

お子さんと一緒に、お気軽に参加してみませんか。

**日時** 7月6日(木)、8月3日(木)、9月7日(木)  
11時～11時40分

**場所** 子どもの本箱(開成町吉田島931 辻村歯科医院隣り)

**対象** 未就学のお子さんとその保護者

**定員** 6組

**費用** 300円/組

**申込み** 実施日の前日までにメール又は直接お申し込みください。

**申 問** 楽しい絵本を広める会「子どもの本箱」代表 横山  
☎kodomonohonbako@gmail.com

### 「ONE LOVE」チャリティコンサート

コーラスグループ「ハイドレインジア」とシンガーソングライター「flowerbed.earth Midori」がチャリティコンサートを開催します。土蔵での素敵な音の響きをお楽しみください。

**日時** 7月17日(月・祝) 14時～16時  
(13時30分開場)

**場所** あしがり郷瀬戸屋敷 土蔵

**出演** ハイドレインジア  
flowerbed.earth.Midori

**定員** 30人

**費用** 1,000円(中学生以下無料)

**申込み** 7月16日(日)までにメールでお申し込みください。

※このコンサートの経費を除いたすべての収益を、「チャイボラ」に寄付します。

**申 問** ハイドレインジア  
☎hydrangea.kaisei@gmail.com

## 戸籍の窓

### お悔やみ申し上げます

5月6日から6月5日までに届け出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	年齢	世帯主名	地区
いしかわ ひでお 石川 秀雄	男	89	まさかず 正和	中家村
えんどう かずこ 遠藤 和子	女	79	本人	下延沢
すぎやま いちへい 杉山 一平	男	83	本人	下延沢
すぎもと みつな 杉本 光永	男	92	本人	河原町
よこみぞ きよ 横溝 喜代	女	94	本人	上島