

☑ 申込み ☑ 問合せ FAX ファックス ☑ Eメール ☑ HP ホームページアドレス ☀ 町外開催

## 案内

## 9月定例会議のお知らせ

町議会9月定例会議は、9月5日(火)から開催する予定です。会議はインターネット配信でライブ中継します。ぜひご覧ください。(後日、録画を配信します。)

日時 9月5日(火) 9時から  
場所 役場3階 議場  
内容 一般質問 他

※開成町議会ウェブサイトでは、一般質問を行う議員の質問内容を1人20秒ずつにまとめた予告動画を公開しています。



☑ 議会事務局 ☎84-0323

阿波おどり開催に伴う  
施設利用制限について

9月9日(土)第36回開成町阿波おどり開催に伴い、次の施設は、終日利用できません。

- ・役場駐車場
- ・町民センター図書室
- ・町民活動サポートセンター

※町民センター管理人は通常どおり業務を行っています。施設の予約受付、社会教育施設の利用に伴うカギの引き渡しなどはできます。

※トイレは使用できます。

※当日は16時30分から21時まで交通規制をします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※交通規制場所及び参加連の出演順は、広報かいせい9月号配布用リーフレット中面をご覧ください。

☑ 産業振興課 ☎84-0317  
町民センターについて 生涯学習課 ☎84-0325  
町民活動サポートセンターについて  
企画政策課 ☎84-0312

証明書コンビニ交付サービスの  
停止について

次の日程メンテナンス作業が行われるため、コンビニエンスストア等において「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「課税(非課税)所得証明書」の交付サービスが提供できませんので、ご注意ください。

日程 9月13日(水)終日

※サービスの提供再開は9月14日(木)6時30分を予定  
※詳しくは町ホームページをご覧ください。

☑ <https://www.town.kaisei.kanagawa.jp/info/889>

☑ 総合窓口課 ☎84-0324

9月1日~10日は  
屋外広告物適正化旬間です

この取り組みは、屋外広告物の適正な表示と良好な景観形成に関する意識の高揚を図ることを目的として、全国一斉に実施されます。

屋外広告物の掲出には、条例で定めたルールがあります。屋外広告物の掲出には原則として条例に基づく許可が必要です。また、広告物の種類や掲出する地域に応じて、大きさや高さ等の基準がありますので、屋外広告物を掲出する際は基準の遵守をお願いします。

屋外広告物を掲出している方は、今一度、設置された看板が条例に違反していないか、設置状況の不良により周辺への危険がないか、確認してください。

期間 9月1日(金)~10日(日)

※開成町は神奈川県屋外広告物条例が適用されます。神奈川県屋外広告物条例のあらまは、神奈川県及び開成町のホームページに掲載のほか、役場庁舎で配布しています。

☑ <https://www.town.kaisei.kanagawa.jp/info/649>

☑ 街づくり推進課 ☎84-0321

# 案内

## 令和6年度保育所入所等の申込み

### 新規申込の方

令和6年4月から保育所に入所を希望される方は次のとおりお申し込みください。令和5年度中に保留だった方も改めてお申込みが必要です。

**対象** 保護者が就労や求職活動、病気、介護などのために常時保育ができない家庭の就学前のお子様

### 申請書配布開始日

10月2日(月)

### 申請書配布場所

役場1階 子育て健康課、町内認可保育所

### 申請書受付期間

10月16日(月)～11月15日(水)

※町外保育所を希望する場合、締切日が市町村により異なります。10月20日(金)までに子育て健康課にお問い合わせください。

**提出先** 開成町役場1階 子育て健康課

### ～ご案内～

町内認可保育所が配布している独自の入園調査票は直接保育所にご提出ください。

### 町内認可保育所

| 保育所名      | 定員   | 所在地      | 連絡先     |
|-----------|------|----------|---------|
| 酒田保育園     | 150人 | 円通寺55-1  | 82-2277 |
| 酒田みずのべ保育園 | 100人 | 吉田島4198  | 85-0305 |
| 酒田みなみの保育園 | 146人 | みなみ2-5-1 | 83-3730 |

### 保育所在園中の方

現在、保育所に在園中で令和6年度も引き続き保育所を利用する方は、現況届のご提出が必要です。

町内認可保育所在園児の方は11月上旬に保育所を通して現況届を配布します。町外保育所在園児の方は10月上旬に町から現況届を送付します。各自、現況届に同封されている案内に従ってご提出ください。

※令和6年度に入所を継続されない方は、12月20日(水)までに退所届をご提出ください。

※転園を希望される方は、新規申込の受付期間中に子育て健康課にご相談ください。

※申請書の受領後、入所の審査をします。申請書の提出をもって入所が決定するものではありません。

**申 問** 子育て健康課 ☎84-0327

**HP** <https://www.town.kaisei.kanagawa.jp/info/142>

## 開成幼稚園 地域公開日

地域の皆様に、幼稚園に通う子どもたちのいきいきと活動する姿を見ていただくために、地域公開日を行っています。但し、来年度入園希望の方のみとさせていただきます。日にちを設けましたので、次の日程でお越しください。

※町民カレンダー掲載の日程から変更になっていますのでご注意ください。

**日 時** 9月27日(水) 10時～11時

**受付場所** 開成幼稚園 正門

**内 容** 室内遊び、戸外遊び ほか

**持ち物** 内履き・履物を入れる袋

※できるだけ自転車又は徒歩でお越しください。駐車場は詰め込み駐車となり、途中出庫ができない場合や駐車できない場合もあります。なお、路上駐車や近隣の店舗への駐車は絶対にやめてください。

※詳細及び延期や中止等について、町ホームページに記載しますので、必ず事前にご確認ください。

**問** 開成幼稚園 ☎82-4247

## 88歳、100歳敬老祝金のご案内

町では88歳、100歳の方を対象に、敬老祝金を支給します。該当される方には、8月上旬に申請書を送付しています。

**申請期限** 9月8日(金)

※期限を過ぎての申請は受け付けできませんのでご注意ください。

**持ち物** 敬老祝金給付申請書(対象の方へ送付しました)、振込先がわかるもの(預金通帳など)

**対象・金額** 令和5年9月1日現在において1年以上開成町に居住されている方で、次の期間に出生された方

・88歳 祝金 10,000円

(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方)

・100歳 祝金 50,000円

(大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれの方)

※100歳の方には記念品の贈呈も行っています。

※対象者で申請書が届いていない方は、福祉介護課までご連絡ください。

**申 問** 福祉介護課 ☎84-0316

## 令和5年住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局及び神奈川県・開成町では、令和5年10月1日現在を基準日として住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は全国約340万世帯の方々を対象とした大規模調査であり、この調査の結果は、私たちの暮らしと住まいについての計画や耐震や防災、空き家対策などの基礎資料として幅広く活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬頃から神奈川県知事が任命した調査員が調査書類の配付に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いいたします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末での回答も可能ですので、ぜひご利用ください。

**期 間** 9月上旬～10月下旬頃

- ・この調査は法令に基づき行うものです。(統計法、住宅・土地統計調査規則)
- ・調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用したりすることは統計法により固く禁じられています。秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

令和5年住宅・土地統計調査キャンペーンサイト  
**HP** <https://www.stat.go.jp/data/jyutaku/r5campaign/index.html>

**申 問** 神奈川県統計センター 人口・社会統計課  
☎045-312-1121(内線 2553、2554)  
町企画政策課 ☎84-0312

## 町民センター図書室からのお知らせ 読書週間イベント 「本を読んでスタンプをあつめよう！」

図書室では、本に親しむことを目的にスタンプラリーを開催します。

期間中、図書室のカウンターでスタンプ台紙を配布します。本の貸出1回につき、1日1つスタンプを押します。スタンプを3つ集めるとプレゼントと交換します。

**期 間** 10月1日(日)～10月31日(火)

**場 所** 町民センター 図書室

**対 象** 小学生以下(図書利用カードを持っている方)  
※プレゼントがなくなり次第終了します。

**問** 生涯学習課 ☎84-0325

## 家庭用消火器購入助成金について

家庭用消火器を購入し設置する場合、その費用の一部を助成します。

### あっせん協定業者(申込先)

| 会社名     | 電話/FAX番号                | 所在地                  |
|---------|-------------------------|----------------------|
| (株)足柄防災 | ☎83-9335<br>FAX 83-9338 | 足柄上郡松田町<br>松田庶子491-1 |
| 相日防災(株) | ☎44-3512<br>FAX 44-3520 | 小田原市羽根尾<br>225-1     |

※注文は、上記あっせん協定業者へ直接お問い合わせください。

### 種類

| キッチンアイ(お酢の力で強力消火) | あっせん価格(税込)          |
|-------------------|---------------------|
| 1 強化液消火器(1.0L)    | 4,000円<br>(町助成金適用後) |

| アルテシモ                                 | あっせん価格(税込)          |
|---------------------------------------|---------------------|
| 2 粉末消火器(薬剤量1.2kg)<br>高さ約40cm 重さ約3kg   | 4,000円<br>(町助成金適用後) |
| 3 粉末消火器(薬剤量1.5kg)<br>高さ約44cm 重さ約3.7kg | 4,500円<br>(町助成金適用後) |
| 4 粉末消火器(薬剤量2kg)<br>高さ約50cm 重さ約5.5kg   | 5,000円<br>(町助成金適用後) |

**対 象** 町内の住宅に居住し、かつ住民票上の世帯主の方で、家庭用消火器を新たに購入し、当該住宅に設置する方

**問** 防災安全課 ☎84-0326

## 未来への約束を、公正証書が守ります (遺言・任意後見・信託・各種契約) 10月1日から7日までは「公証週間」です

公証制度とは契約や遺言の際に法務大臣の任命した公証人が公文書である公正証書を作成し、後日のトラブル防止と取引の安全や遺言の完全な実現を図るものです。

詳しくは、県内主要都市にある公証役場又は横浜地方法務局までお問い合わせください。相談は無料で、各公証役場で行っています。

**問** 横浜地方法務局 ☎045-641-7461

# 募集

## 足柄歯科衛生士会入会者募集

地域の皆さまをサポートする歯科保健活動を行っている足柄歯科衛生士会に入会してみませんか？

随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

- 仕事内容
- ・乳幼児健診(歯科相談や歯科健診補助・指導・予防処置)
  - ・足柄歯科医師会事業協力(「歯と口の健康週間事業」や障がい者歯科健診、年末年始や休日の急患診療の補助)
  - ・歯科保健指導(小学校、幼稚園での歯みがき指導や地域・施設等の健口教室)
  - ・勉強会、研修(年2回講師を招いて実施)

**申 問** 足柄歯科医師会地域医療連携室  
☎74-4185(平日10時～16時)  
✉ashigarashika@gmail.com

# イベント

## 幕別町青少年交流事業発表会

本年度は、8月1日～4日に開成町の小学5、6年生19人が幕別町へ研修に行きました。今回はその研修の発表会を開催します。

この事業は、両町の相互交流の一環として、小学生を中心に相互派遣を行い、派遣先の歴史、生活文化等を視察研修し、あわせて子どもたちの交流を通して視野を広げ、両町の将来を担う人材を育てることを目的に実施しています。

**日 時** 9月23日(土・祝) 10時～12時(受付9時50分)  
**場 所** 町民センター3階 大会議室  
**内 容** ①研修班による、研修の記録や各班の課題発表  
②個人による作文発表  
**申込み** 9月4日(月)～9月13日(水)

**申 問** 生涯学習課 ☎84-0325

## 開成町敬老会

### ～みんなでご長寿をお祝いするつどい～

多年にわたり社会に貢献した高齢者に敬意を表し、長寿をお祝いするため、「令和5年度開成町敬老会～みんなでご長寿をお祝いするつどい～」を開催します。ご近所の方やご友人をお誘いのうえ、ぜひお越しください。

**日 時** 9月18日(月・祝) 10時～12時  
**場 所** 福社会館1階 多目的ホール  
**対 象** 町内在住のご高齢の方とご家族、ご長寿をお祝いしていただける方  
**内 容** ・記念式典 金婚・ダイヤモンド婚夫婦紹介 他  
・余興 神奈川ニュース映画の上映(昭和25年からの足柄地域を映像で振り返ります。)  
**費 用** 無料

#### ◆無料送迎バス時刻表

##### Aコース(岡野・金井島・上延沢・下延沢・下島)

| 発着場所           | 発着時間 |
|----------------|------|
| ①開成町役場(北側駐車場)  | 8:45 |
| ②内藤農園(県道沿い)    | 8:50 |
| ③金井島公民館        | 8:55 |
| ④瀬戸屋敷前         | 9:00 |
| ⑤上延沢自治会館前      | 9:05 |
| ⑥開成小学校正門前(旧道側) | 9:15 |
| ⑦開成駅西口ロータリー    | 9:25 |

##### Bコース(上島・河原町・榎本・中家村)

| 発着場所         | 発着時間 |
|--------------|------|
| ①松田自動車学校前    | 9:05 |
| ②吉田島米穀店前     | 9:10 |
| ③吉田島高校前(旧道側) | 9:20 |
| ④中家村公民館前     | 9:30 |

##### Cコース(円中・宮台・牛島・みなみ)

| 発着場所           | 発着時間 |
|----------------|------|
| ①円中自治会館前       | 9:05 |
| ②宮台地藏堂         | 9:10 |
| ③南部コミュニティセンター前 | 9:20 |
| ④鳥見行公園         | 9:30 |

※乗車定員に限りがあります。

**問** 福祉介護課 ☎84-0316  
開成町社会福祉協議会 ☎82-5222

## ボッチャ体験会 参加者募集 ～パラリンピック正式種目ボッチャに挑戦～

「ボッチャ」はパラスポーツとして考えられた、カーリングに似た競技です。東京2020パラリンピックでも日本が金メダルを獲得して注目されました。ぜひご参加ください。

**日時** 9月24日(日) 10時～12時  
**場所** 開成南小学校 体育館  
**対象** 町内在住・在勤・在学の方(年齢及び健全者・障がい者の方を問いません)  
**定員** 30人  
**費用** 無料  
**持ち物** 運動のできる服装、体育館履き、飲み物、タオル  
**申込み** 9月4日(月)～9月20日(水)に電話でお申し込みください。

**申 問** 生涯学習課 ☎84-0325

## 第38回開成町チャリティゴルフ大会 開催について

チャリティゴルフ大会を開催します。大会終了後、開成町福祉会館において表彰式を行います。

**日時** 10月3日(火)  
**場所** チェックメイトカントリークラブ(松田町松田惣領3033-1)  
**競技方法** 新ペリア方式、個人戦、自治会対抗戦  
**対象** 開成町在住又は在勤の方(ただし高校生以下は、保護者及び学校の承認が必要)  
**定員** 200人  
**費用** プレー費:13,000円(セルフプレー)  
15,530円(キャディ付き【希望者】)  
※昼食付き(当日各自でゴルフ場にお支払いください。)  
参加費:3,000円(チャリティ、賞品代)  
※開成町ゴルフ協会員は2,000円  
※締め切り後の取消しや、当日の不参加は、返金できません。

**申込み** 9月16日(土)9時～11時に申込書に記入し、参加費を添えて開成町福祉会館1階ロビーへお持ちください。

以降、9月19日(火)～9月22日(金)9時～17時福祉会館事務室で受付

**主催** 開成町ゴルフ協会  
**後援** 開成町、開成町社会福祉協議会

**問** 開成町ゴルフ協会事務局 松下 洋一  
☎090-3505-5356

## プレイパークで遊ぼう！ inかいせいスポ・レクフェスティバル

プレイパークは、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもが遊びをつくる場です。禁止事項をなるべくなくし、子どもがやりたいと思ったことをのびのびと思いきりできるようにした場です。用意された遊具や決められた遊びのプログラムはありませんが、遊びに使える素材を用意しています。

※今回は、「かいせいスポ・レクフェスティバル」と同時開催します。プレイパークとスポ・レクの両方を楽しめます。

**日時** 10月1日(日) 10時～15時 ※雨天中止  
**場所** 開成水辺スポーツ公園 親水水路付近  
※小学校2年生以下は、保護者と一緒にきてください。

**問** 生涯学習課 ☎84-0325

## かいせいスポ・レクフェスティバル2023 スポーツフィッシング教室参加者募集

マス学習講座(15分)とフィッシング体験(2時間45分)の教室です。釣った魚は、1匹持ち帰りできます。

**日時** 10月1日(日) 10時～13時  
**場所** 開成水辺フォレストスプリングス  
**定員** 先着15人 1家族3人まで  
**費用** 2,000円/人(当日お支払いください)  
**申込み** 9月5日(火)～9月15日(金)に電話でお申し込みください。  
※竿を壊してしまった場合は、3,000円をお支払いさせていただきます。

**申 問** 生涯学習課 ☎84-0325

## (一社)開成町総合型スポーツクラブ

さまざまなスポーツを楽しむことができます。クラブ公式ホームページから予約いただけます。LINE登録をすると教室のご案内が届きますので便利です。



QRコードから公式HPへ



LINE登録はこちら

**申 問** (一社)開成町総合型スポーツクラブ  
☎080-4437-6380  
**HP** <https://kaisei-ssc>

# イベント

## 瀬戸屋敷の「お月見」

あしがり郷瀬戸屋敷では、今年も年中行事のひとつとして、「瀬戸屋敷のお月見」を行います。

### ①十五夜飾り

縁側にお供え物を飾る 9月30日(土)～10月1日(日)  
つるし雛(主屋) 9月23日(土・祝)～9月30日(土)  
お月見イラスト(屋外) 9月23日(土・祝)～10月29日(日)

### ②団子作り体験 9月30日(土) 10時30分から

作品の団子15個とススキ他を持ち帰り自宅で飾る。  
参加費 500円 定員 5組(申込順)  
※9月1日(金)から電話又は直接お申込みください。

### ③イベント 9月30日(土) 13時30分～15時

・「蔵ひろば」パネルシアター  
・「ゲーム」お月見セット お月見大賞をゲット  
・「お月見どろぼうで～す」かわいい月の使いがやってくる。(中秋の名月に行われる伝統行事)

### ④ススキの配布 9月30日(土)・10月28日(土)

瀬戸屋敷で無料配布

### ⑤十三夜飾り(瀬戸屋敷の縁側)

縁側にお供え物を飾る 10月28日(土)～29日(日)  
お月見イラスト(屋外) 9月23日(土・祝)～10月29日(日)

問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

## 第61回 町内ソフトボール大会

ソフトボールを通じて、スポーツを楽しみ、親睦を深めましょう。

日時 10月22日(日) 8時30分から

※雨天の場合は10月29日(日)に延期

場所 開成水辺スポーツ公園

軟式野球場・ソフトボール場

対象 町内在住又は在勤および在活動の方

費用 1チーム3,000円(スポーツ保険料含む)

主催 開成町スポーツ協会

### 代表者会議

日時 9月29日(金) 19時から

場所 町民センター2階 中会議室B

※参加を希望するチームの代表者(各チーム1人以上)は、メンバー表と参加費を用意して出席してください。抽選会およびルール説明会を開催します。

※メンバー表は生涯学習課にあります。メールでの送付を希望する場合は、

☎gakusyuka@town.kaisei.kanagawa.jp

へご連絡ください。

問 生涯学習課 ☎84-0325

## ☀ 小田原市消防本部主催 応急手当普及員講習及び普通救命講習

応急手当普及員講習では、応急手当の普及啓発を行う「応急手当普及員」の養成を、普通救命講習では、成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いを学ぶことを目的に実施します。

### ◆応急手当普及員講習

日時 10月22日(日)・28日(土)・29日(日) 9～18時

場所 小田原市消防本部(小田原市前川183-18)

対象 小田原市、南足柄市及び足柄上郡5町に在住、在勤、在学しており、3日間の講習すべてに参加可能な高校生以上の方

定員 20人(先着順)

費用 受講するには、東京法令出版が発行する「応急手当普及員講習テキスト」(5,300円)の購入が必要です。

※当日、テキストを忘れた場合は受講できません。

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、動きやすい靴

申込み 9月19日(火)から電話(平日9～17時)にて予約後、9月29日(金)17時までに申請書を消防本部救急課へ直接持参してください。

### ◆普通救命講習

日時 10月2日(月) 14～16時

場所 足柄消防署(南足柄市怒田40-1)

対象 小田原市、南足柄市及び足柄上郡5町に在住、在勤、在学の方が優先されます。なお、受講する場合は、指定する期間に総務省消防庁のWEB講習を受講する必要があります。

定員 5人(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、動きやすい靴

申込み 9月11日(月)から電話(平日9～17時)にて予約後、9月25日(月)17時までに申請書を最寄りの消防署へ直接持参してください。

※詳細は小田原市消防本部のホームページ参照してください。

問 小田原市消防本部 救急課 ☎49-4441



# 子ども

## 開成町駅前子育てセンターあじさいっこ イベントのご紹介

### あかちゃんひろば

1歳未満のあかちゃんと保護者の方を対象に、おしゃべりやお友だちづくりのほか、子育てに関する相談の場として「あかちゃんひろば」を開催しています。9月20日(水)は瀬戸屋敷でベビーマッサージを開催します。

- ①日 時 9月20日(水) 10時～11時30分  
場 所 あしがり郷 瀬戸屋敷  
定 員 10人(予約制、抽選により参加者を決定します。)  
申込み 9月5日(火)～9月11日(月)に電話  
又はe-kanagawaでお申し込み  
ください。参加が決定した方のみ、その  
旨を連絡します。  
持ち物 大きめのバスタオル、ベビーオイル(普段  
使っているものがあれば)



あかちゃんひろば

- ②日 時 10月7日(土) 10時～11時30分(予約不要)

※安全上、1歳以上の子ども(きょうだい等)のご利用は  
できませんのでご了承ください。

※プレイルームを区切って開催します。あかちゃんひろ  
ばの対象外の方も通常のプレイルームをご利用いた  
だけます。

### ぱぱ☆ひろば

パパだけではなく、ママとお子さんの参加も大歓迎で  
す。9月30日(土)のぱぱ☆ひろばでは、同日に男性保  
育士による「親子遊び」を開催します。

- 日 時 9月30日(土) 10時～11時30分  
対 象 8か月以上のお子様とその保護者  
定 員 10人(予約制、抽選により参加者を決定します。)  
申込み 9月13日(水)～9月19日(火)に  
電話又は e-kanagawa でお申  
し込みください。参加が決定した  
方のみ、その旨を連絡します。



ぱぱひろば

### 相談タイム

「保育園での生活」

お子さんの就学前の入園先として保育園をお考えの  
方を対象に、保育士による相談タイムを開催します。

- 日 時 9月8日(金) 10時～11時30分  
定 員 10人(予約制、抽選により参加者を決定します。)  
申込み 9月4日(月)までに電話又は  
e-kanagawa でお申し込み  
ください。参加が決定した方  
のみ、その旨を連絡します。



相談タイム

### 託児付き あじさいっこ講座

「一緒に見つけましょう」PartⅦ～遊びは学び～

幼児期の子どもの育ちや気を付けたいことなどを開成  
幼稚園の様子を交えながら開成町教育長がお話ししま  
す。当日は、開成町ファミリー・サポート・センターのまか  
せて会員による託児があります。

- 日 時 9月27日(水) 10時～11時30分  
場 所 町民センター2階 中会議室 A  
対 象 町内在住で、未就園児のお子さんがいる保護者  
定 員 10人  
持ち物 筆記用具(託児を利用する方の持ち物は、申  
込時に案内します)  
講 師 開成町教育長(元:開成幼稚園長)井上 いのうえ よしふみ 義文  
申込み 9月1日(金)～9月11日(月)に電話  
又はe-kanagawaでお申し込み  
ください。参加が決定した方のみ、  
その旨を連絡します。



あじさいっこ  
講座

### 【託児について】

- 場 所 町民センター2階 集会室AB  
対 象 生後6か月以上のお子様  
定 員 10人  
※ご親族等がお子さんのお預かりをできる方は、託児  
の利用を控えてくださるようご協力お願いします。

### おしゃべり会

日ごろ、ご自宅でお子さんと向き合っているママやパ  
パ。「家族以外の大人と話したい」「子育てや家族の悩み  
を共有したい」…このように思ったことはありませんか?  
ママやパパで集まっておしゃべりを楽しむための「おしゃ  
べり会」を初開催します。お気軽にご参加ください。

- 日 時 9月14日(木) 10時～11時(予約不要)

### ようこそ!プレパパ

これからパパになる方を対象に開催します。プレイ  
ルームの見学や少しのぞくだけでもいいので、あじさ  
いっこに遊びに来ませんか? プレママのみの参加も大  
歓迎です。

- 日 時 9月16日(土) 10時～11時30分(予約不要)

申 問 駅前子育て支援センター あじさいっこ  
☎20-9720

# 子ども

## 離乳食教室

「離乳食…いつから始めればいいのか?」、「まずは何から始めるのか?」、「なかなか2回食、3回食に進まない…」、「最近食べなくなってきた…」など、離乳食について困っている方はいませんか?

離乳食未開始の方から、離乳食中期の方向けのコースを用意しています! 離乳食がなかなか進まない原因はお子さんによって違います。一緒に解決策を探しませんか? 少しでも疑問に思うことがあれば、ご参加ください。

### 【スタートコース】

**対象** 離乳食未開始の方

**内容** 講義、実技、試食(7、8か月頃の離乳食を試食します。)

※スタートコース参加の方は、託児を用意しています。

### 【ステップアップコース】

**対象** 離乳食開始1か月後～3回食になるころまで

**内容** 講義、試食(ママとお子さんが試食します。)

※試食があるため、お子さんはお腹を空かせてお越しください。

**日時** 9月27日(水)

【スタートコース】 10時～11時30分

【ステップアップコース】 10時45分～11時30分

※いずれのコースも15分前から受付開始

**場所** 保健センター

**定員** 【スタートコース】 12組まで

【ステップアップコース】 6組まで

**持ち物** 【スタートコース】 母子健康手帳・筆記用具・ハンドタオル・エプロン・三角巾(託児ご希望の方は、バスタオル、おむつ・着替え等)

【ステップアップコース】 母子健康手帳・筆記用具(必要な方は子ども用エプロン、子ども用スプーン)

**申込み** 開催日の3日前までに電話又は窓口で直接お申し込みください。健診等での申し込みも可能です。

**申 問** 子育て健康課 ☎84-0327

# 健康

## フレイル予防講演会

今年も「フレイル予防講演会」を開催します。フレイル予防のポイントや健康長寿の秘訣等を講演いただきます。

**日時** 9月21日(木) 13時30分～16時

**場所** 町民センター3階 大会議室

**講師** 東京大学高齢社会総合研究機構 機構長 未来ビジョン研究センター教授 飯島 勝矢さん

**対象** 町内在住・在勤の方

**定員** 100人(申込順)

申込みは  
こちらから



**申 問** 福祉介護課 ☎84-0316

## 令和5年度 保健医療セミナーの開催について

足柄上医師会では、地域の方に病気や薬、健康について正しく知っていただくため、保健医療セミナーを無料で開催します。

| 日時                  | 演題/講師  |
|---------------------|--|
| 10月11日(水)<br>13時30分 | 薬との正しい付き合い方<br>～勘違い・誤解しやすい薬～<br>講師:小田原薬剤師会<br>ペンギン薬局 古澤 徹也さん                       |
| 10月11日(水)<br>14時30分 | 排尿にまつわるトラブルについて<br>～泌尿器科医はこう対応する～<br>講師:県立足柄上病院 泌尿器科<br>小泉 充之さん                    |
| 10月12日(木)<br>13時30分 | チャレンジ! あ・うんの呼吸で!<br>声を出すエクササイズ!<br>～呼吸&お口トレーニング～<br>講師:かながわ健康財団<br>健康運動指導士 高垣 茂子さん |
| 10月12日(木)<br>14時30分 | 歯周病について・よくある質問について<br>講師:足柄歯科医師会 中村デンタルオフィス 中村 進一さん                                |

**場所** 足柄上合同庁舎5階 西側会議室  
※申込みは不要です。

**問** 足柄上医師会事務局 ☎83-1800

## ゆる体操講座

ゆる体操は凝り固まったからだを上手にゆるめる体操です。声を出しながらゆっくり動くため、誰でも手軽にできます(ゆる体操考案元の運動科学総合研究所ホームページでは、自宅のできるゆる体操無料動画を公開しています)。

**日時** 9月19日(火) 9時30分～10時30分

**場所** 町民センター2階 集会室

**対象** 町内在住の方

**定員** 19人

**費用** 無料

**持ち物** 身体を動かしやすい服装、水分補給のための飲み物、バスタオル又はヨガマット(滑りにくい生地)

※初回参加の方は前日までに電話又は直接窓口にてお申し込みください。

**申 問** 福祉介護課 ☎84-0316



ゆる体操  
無料動画→



## 乳がん・子宮頸がん集団検診の 受付を開始します

乳がん検診と子宮頸がん検診の集団検診を次の日程で実施します。2年に1度検診を受けましょう。完全予約制で実施しますので、受診希望の方は予約受付期間に子育て健康課へお申し込みください。

**日時** 11月17日(金)、11月29日(水)、12月9日(土)  
**開始時間** 各日①9時 ②10時 ③11時 ④13時  
⑤14時 ⑥15時

**場所** 保健センター

**申込み** 電話又は町ホームページよりe-kanagawaを經由のうえお申し込みください。

**HP** <https://www.town.kaisei-kanagawa.jp/Info/1357>

**受付期間** 9月14日(木)8時30分～11月14日(火)17時  
(定員になり次第終了とさせていただきます。)

※乳がん検診、子宮頸がん検診を同時に受診することもできます。

※託児も用意しております。託児を希望される方は申込みの際にお知らせください。

### 【乳がん集団検診(マンモグラフィ検査)】

**対象** 令和6年4月1日時点の年齢が40歳以上の女性で、令和4年度に乳がん検診を受けていない方

**費用** 1,800円(70歳以上の方は900円)

※妊婦や授乳中及び卒乳後6か月以上経過していない方、乳房の病気などで手術を受けたことのある方は受診できません。

### 【子宮頸がん集団検診】

**対象** 令和6年4月1日時点の年齢が20歳以上の女性で、令和4年度に子宮頸がん検診を受けていない方

**費用** 1,200円(70歳以上の方は600円)

※生理中の方は受診できません。

**申 問** 子育て健康課 ☎84-0327

申込先(町HP)



## 筋力アップのための運動教室

毎日の生活の中で行える筋力をつける運動について学びます。ご自身の体の状態を体組成計で測定することで、必要な運動が分かります。

**日時** 9月20日(水) 13時30分～15時30分  
(開始から30分間は体組成計測定の時間)

**場所** 保健センター ロビー受付

**対象** 町内在住の方

**定員** 20人

**費用** 無料

**持ち物** 動きやすい服装、水分補給のための飲み物

**申込み** 前日までに電話又は直接窓口にてお申し込みください。

**申 問** 福祉介護課 ☎84-0316

## 後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた方を対象に、無料で歯科健康診査を実施しています。お口の中の健康維持は身体の衰えや病気の発症予防につながることから、従来の健診に噛む力・飲み込む力・舌や唇の働きに関する項目を追加し、歯周病等の早期発見に加えてフレイルや病気の予防を踏まえた歯科健康診査を行っています。入れ歯の方も、ぜひご利用ください。

この機会に歯科健康診査を受けて、全身の健康を守りましょう。

対象の方は7月下旬に送付した案内状をご覧ください(期間中一度限りの受診となります)。

**期間** 令和6年1月31日まで

**場所** 県内の協力医療機関

**対象** 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日に生まれた被保険者の方

**費用** 無料

**申 問** 神奈川県後期高齢者医療広域連合  
☎045-440-6700

神奈川県後期高齢者  
医療広域連合 HP→



## (一社)足柄歯科医師会 地域医療連携室のご案内

ご自宅、施設、病院で歯科診療、口腔ケアが受けられます。高齢の方、お身体の不自由な方で、次のような悩みをお持ちの方、又はそのご家族は気軽にご相談ください。

- ・歯科医院への通院が困難になった
- ・入れ歯が壊れた、合わない
- ・お口で上手に食べられなくなってきた
- ・口内炎がよくできる
- ・口腔ケアを受けたい
- ・在宅で診療を受けたいが治療費が心配、等

**費用** 無料

**申 問** 一般社団法人 足柄歯科医師会  
足柄歯科医師会地域医療連携室  
☎74-4185 (平日10時～16時)  
✉ashigarashika@gmail.com

## 健康

### ノルディックウォーキング講座の開催について

ノルディックウォーキングは、ノルディックポールと呼ばれるポールを使用することで、通常のウォーキングより多くの筋肉が刺激され、高い消費エネルギーを得られます。

基礎編はノルディックウォーキングポールの使い方、歩き方の練習をした後、酒匂川周辺を歩きます。(約4.5 km:1時間程度)

この機会にノルディックウォーキングに触れてみませんか？

**日時** 10月4日(水) 13時30分～15時30分  
(受付13時15分から) ※雨天中止

**場所** 開成水辺スポーツ公園管理棟前にて受付

**対象** 町内在住で運動制限のない方

**定員** 15人(申込順)

**費用** 無料

**持ち物** 運動しやすい服装、履きなれた運動靴、飲料水、マスク、ノルディックポール(貸出もあります。)

**申込み** 9月29日(金)17時まで

**申問** 子育て健康課 ☎84-0327

## 相談

### 障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

**日時** 9月19日(火) 14時～16時

**場所** 町民センター2階 小会議室A

**費用** 無料

**相談員** 相談支援センターりあんの相談員

※「相談支援センターりあん」は町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場所の提供などを行っています。

※事前申込みは不要です。

**申問** 福祉介護課 ☎84-0316

### 不登校児童・生徒、高校中退者等のための不登校相談会・進路情報説明会(県西地区)

神奈川県教育委員会とフリースクールが連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒や高校中退者及びその保護者を対象に相談会を行います。一人ひとりの社会的自立や学校生活の再開に向けた支援や、進路情報の提供を行います。

**日時** 10月14日(土) 13時～16時30分  
(受付 12時30分～16時)

**場所** 小田原合同庁舎(小田原市荻窪350-1)

**内容** ・フリースクールやフリースペース等の紹介  
・個別相談会  
・進路についての情報提供 等

**対象** 小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員等  
※当日、必要な配慮(筆談での対応等)の希望がございましたら、事前に問合先までご相談ください。  
事前申込みは不要です。

**申問** 神奈川県教育委員会教育局支援部  
子ども教育支援課小中学校生徒指導グループ  
☎045-210-8292(直通)

### 成人健康相談(予約制)

～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康に関する相談を保健師、管理栄養士がお受けします。高血圧、糖尿病、脂質代謝異常など生活習慣病の予防や生活改善について、健診結果からの栄養や運動、介護・心の健康などの悩みを、1人で抱え込まずご相談ください。尿検査・体組成測定(体脂肪や筋肉量などの測定)などもできます。お気軽にご利用ください。

**場所** 保健センター 健康相談室

**対象** 18歳以上の方

**費用** 無料

**持ち物** 健康手帳・健診や検査の結果(お持ちの方)

**申込み** 希望日の前日までに電話又は直接お申し込みください。

**申問** 子育て健康課 ☎84-0327

## 人権・行政相談

人権擁護委員が人権に関する相談を、行政相談委員が行政機関の業務に対する相談をお受けし、必要な助言や解決への手助けをします。相談は無料で秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

日時 9月13日(水) 9時30分～11時30分

場所 町民センター2階 中会議室B

費用 無料

※事前申込みは不要です。

☎ 福祉介護課 ☎84-0316

## 乳幼児専門電話相談

日時 9月7日(木)、12日(火)、21日(木)、26日(火)  
10時～13時

対象 乳幼児期の子どもを持つ保護者、乳幼児支援に携わる支援者

費用 無料(ただし、通話料は相談者負担)

対応職員 発達支援研究所Mana代表 加藤 敦子かとう あつこさん  
(保健師・臨床発達心理士・公認心理師)

専門電話 ☎81-3717

☎ 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課  
☎81-0288

## こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方など、子どもに関する相談をお受けし、相談者と一緒に考えます。

日時 9月19日(火)

①13時15分～14時 ②14時15分～15時

③15時15分～16時

※相談時間は1人約45分

場所 役場1階 相談室

対象 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者

費用 無料

相談員 臨床心理士、保健師

申込み 電話でお申し込みください。

☎ 子育て健康課 ☎84-0327

## 生涯学習講座

### フラワーアレンジメント

手作りのお正月のお飾りで、新年を迎えませんか？簡単に作れてどこでも飾れるアーティフィシャルフラワー(造花)で、かわいいサイズの作品です。

日時 10月4日(水) 10時～11時

場所 町民センター2階 小会議室A

講師 優 凜 ゆう りん さん

対象 一般

定員 5人

費用 1,000円(材料費)

持ち物 縦30cm×横20cm位のマチのある袋(持ち帰り用)

申込み 9月4日(月)～9月22日(金)

### 大人のためのセラピー・ミュージック

「病は気から」と言います。音楽は「気」もちはもちろん、身体にも響きます。

クラシックや演歌など実際のセラピーで使った曲を聴きながら心と体のつながりについてお話しします。

日時 10月4日(水) 10時30分～11時30分

場所 町民センター3階 大会議室

講師 小山 美保 こやま みほ さん

対象 どなたでも

定員 15人

費用 無料

持ち物 なし

申込み 9月19日(火)～9月29日(金)

### 予防医学カイロプラクティック自力健康づくり

予防医学カイロプラクティック自力健康づくりとして、次の内容を学びます。

- ・背骨や骨盤の「歪み」を生む7つの生活習慣の改善
- ・セルフでできる「歪みチェック」と「歪み改善」の簡単ストレッチ
- ・感染症に打ち勝つ身体ケアのポイント
- ・睡眠中の「歪み」の改善法
- ・バランスの良い食事(栄養)について

日時 10月5日(木)、10月12日(木)、10月26日(木)  
10時～11時50分

場所 町民センター2階 集会室A・B

講師 齋藤 浩一 さいとう ひろかず さん

対象 一般

定員 12人

費用 無料

持ち物 運動しやすい服装、フェイスタオル、飲み物、ヨガマット又は大きめのバスタオル、筆記用具

申込み 9月19日(火)～9月29日(金)

☎ 生涯学習課 ☎84-0325

# 生涯学習講座

## 体の歪みを改善しよう

歪みとは？体の歪みにより、腰痛、ひざ痛など、また病気の要因にもなります。体の歪みをチェックし、改善方法を指導します。歪む要因について「骨盤体操」を実施しながらわかりやすく説明します。

日時 10月6日(金)、10月13日(金) 10時～11時50分  
場所 町民センター 2階 集会室A・B  
講師 奥津 礼子 さん  
対象 どなたでも  
定員 7人  
費用 無料  
持ち物 ヨガマット又は大きめのバスタオル、動きやすい服装、フェイスタオル  
申込み 9月19日(火)～9月29日(金)

## 郷土料理講習(おさかな料理)

カルシウム不足を補うため、魚のフライやスキムミルクを練り込んだ手打ちうどんなどを作り、召し上がっていただきます。

日時 10月12日(木) 9時30分～12時30分  
場所 保健センター 栄養指導室  
講師 込山 敏子 さん  
対象 一般  
定員 12人  
費用 800円  
持ち物 エプロン、おてふき、三角巾、マスク  
申込み 9月25日(月)～10月6日(金)

※今回の講座は5人以上の申込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止の場合は申込者に連絡します。

※定員を超えた時等は、町内在住の方を優先する場合があります。

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

# みんなの掲示板

## 年金委員による「年金何でもサポート」

公的年金制度は、しくみや手続きが煩雑で分かりにくいと言われていています。厚生労働大臣から委嘱された年金委員が、年金に関する相談や手続き等について、個別にサポートします。お気軽にご相談ください。

日時 9月16日(土)、9月23日(土・祝)  
①14時～14時30分 ②14時30分～15時  
③15時～15時30分 ④15時30分～16時  
場所 開成町民活動サポートセンター会議室(町民センター2階)

対象 どなたでも  
定員 各回につき1組  
費用 無料  
持ち物 年金手帳、ねんきん定期便、年金証書(年金を受けている人)など  
申込み 実施日の前日までに電話でお申し込みください。  
※「年金何でもサポート」は、開成町民活動サポートセンターの利用登録をしている活動です。

申 問 年金何でもサポート 代表 川島  
☎090-3240-9955

# 戸籍の窓

## お悔やみ申し上げます

7月6日から8月2日までに届け出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

| 氏名     | 性別 | 年齢 | 世帯主名 | 地区  |
|--------|----|----|------|-----|
| 井上 弘   | 男  | 85 | 誠    | 中家村 |
| 渡邊 堯   | 男  | 93 | 本人   | 中家村 |
| 北嶋 光一  | 男  | 81 | 本人   | 上島  |
| 赤坂 フヂエ | 女  | 92 | 晶子   | 上島  |
| 片岡 博   | 男  | 88 | 本人   | 宮台  |



編集・発行 開成町企画政策課

ホームページ <https://www.town.kaisei.kanagawa.jp/>

メールアドレス [kikakuka@town.kaisei.kanagawa.jp](mailto:kikakuka@town.kaisei.kanagawa.jp)



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキを使用しています