

# 図書室だより

開成町民センター図書室のスタッフが、おすすめの本やイベントなどの最新情報を紹介します！

## おすすめ本



芸術の秋 ～名画にふれてみませんか？～



### CONTACT ART 原田マハの名画鑑賞術

原田 マハ 著 出版：幻冬舎

アートを愛してやまない著者が、日本中の美術館を訪ね、各館の至宝の絵画とCONTACT。ミレー、モネ、東山魁夷など国内にある名画18点を丹念に解説する。アートとのふれあい方や美術館情報も掲載されており美術館に足を運びたくなる一冊。

もっと深く画家の生涯や作品を知りたくなったら…



### ＜もっと知りたいシリーズ＞ 出版：東京美術 (アート・ビギナーズ・コレクション)

画家の生涯や変遷をたどりながら、各年代を特徴づける名作をじっくりと鑑賞することができる。

### 開成町民センター図書室情報

電話 ▶ ☎20-4742  
開室時間 ▶ 火～金曜日：9時30分～20時30分  
土・日・祝日：9時30分～17時  
休室日 ▶ 毎週月曜日  
貸出冊数は一人6冊までです。貸出期限は2週間です。  
※町民センター改修工事のため、11月1日から令和6年度中(予定)まで閉室となります。

図書室が毎月発行している「あじさいつうしん」と▶  
[新しく入った本のリスト]はこちらから！  
ぜひ、ご覧ください。



### みんなが知りたい！ 「世界の名画」がわかる本

レブン 著 出版：メイツ出版(まなぶっく A-33)

ダ・ヴィンチ、ゴッホ、ピカソ、北斎…。世界的に有名な海外の画家36人と世界に誇る日本人画家10人の代表的作品と人柄がわかるエピソードを紹介。作品についてはどこの美術館に所蔵されているかの情報も掲載。



### 美術館ってどんなところ？

フロランス・デュカトー 文  
シャンタル・ペタン 絵  
青柳 正規 日本語版 監修  
野坂 悦子 訳  
出版：西村書店



ワイドな見開きページで美術館の建物の構造をのぞいたり、自分だけのミュージアムをつくらたり…。美術館のしくみを知り、美術館をもっと楽しく体験するための入門ガイド絵本。ミニクイズも掲載。

## サポセンNEWS

町民センター2階「開成町民活動サポートセンター」(通称、サポセン)に利用登録をしている団体の活動を紹介します。

☎ 企画政策課 ☎84-0312

### 足柄の歴史再発見クラブ 会員募集中！

活動内容：地域の歴史をみんなで学び研究し、この成果を町民の皆さんに情報公開することをめざしています。

活動場所：町民センター

活動日時：毎月第4土曜日18:00～20:50(原則)

会費：2,000円/年

活動PR：私たちは、災害の歴史に力を入れています。富士山噴火、酒匂川洪水、地震等が何度もここを襲いました。その度に人びとは力を合わせ乗り越えてきました。こうした歴史をみんなで学んでいます。

問合せ：関口 康弘 ☎080-6508-9840

メール yasiro58157@watch.ocn.ne.jp

### サポセンからのお知らせ

サポセンで地域活動への参加のきっかけづくりをしてみませんか。ちょっとした打ち合わせやミーティング、事務作業や学習にも利用できます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

サポセン利用登録はこちらから▶



◀ 震生湖で関東大震災の跡を巡検中

## 子育てナビ

### 「なんで起こるの?～夜泣き～」

7か月ころから始まる「夜泣き」。保護者にとって夜泣きは寝不足になり辛いですね。みなさんはなぜ夜泣きが起こるのかわっていますか?夜泣きのメカニズムを知って、上手に対応していきましょう。

☎ 子育て健康課 ☎84-0327



子育て健康課  
モガワ あみ  
茂川 安美

Q 何で夜泣きしちゃうの?



A 「夜泣き」は脳が発達している過程で起こります!

7か月ころは記憶と認識の脳が一番発達する時期。日中は、活動や体験で多くのことを学習し、夜、寝ている間に日中の学習の記憶を整理します。しかし、脳は発達の途中なので、刺激の整理が追いつかず、くたびれた脳が興奮して夜泣きにつながるのです。脳の成長とともに、1～3か月くらいでおさまってきます。

### 夜泣きをのりきるには?

日中は元気に遊び、夜はぐっすり眠るための生活リズムを作りましょう。



朝は、決まった時間に起きて光を浴びましょう。



昼間は、体を動かす遊びをしましょう。



- ・お風呂はぬるめに、ゆっくり入りお風呂あがりには全身を優しくなであげましょう。**あやしすぎは注意です!**
- ・眠る前は、授乳でお腹に満足を。
- ・寝室は暗く静かにしてあげましょう。

### どうしても泣き止まないときは?

まずは次のことを確認してみましょう。

- 熱や鼻づまりなど、体調不良ではないか
- 湿疹やかぶれなどの手当てはできているか
- 温度やおむつの調整はできているか
- のどが渴いていないか

いろいろ試してもダメな場合は、第三者にサポートをお願いして、保護者の休息にこころがけましょう。また、夜泣く理由は様々です。**悩んだらすぐに町子育て健康課に相談してください。**生活リズムや食事の内容を確認して、いっしょに夜泣きの対処法を考えましょう。

## 元気だより



▲1年生・6年生の授業交流



▲「お帰り!」のお出迎え

☎ 開成南小学校 ☎83-2250

「いいな!これまでにない光景だ!」  
この言葉は、一年生が校外学習から帰校した際に、六年生が「お帰り!」と出迎えた姿に思わず私がつぶやいた言葉です。  
開成南小学校では今年度、一年生と六年生、二年生と四年生、三年生と五年生がペア学年となり、隣り合う教室配置で、ふれあい・学び合いの日常化をめざして活動しています。一学期末には、一年生に六年生の授業を見せました。一年生からは、六年生の授業のすばらしさの感想をもらい、六年生も「一年生の勉強が深まるようにもっと授業を見てみたい」と、上級生としての自覚をさらに高める思いも聞かれました。  
今後、子どもたちとともに、よりよいふれあいをめざしていきたいと思えます。

開成南小学校  
深堀 祐毅 教諭

「もっちゃんあつたあつた」

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。