



安全な登山のために



神奈川県は、国内でも登山時の事故が多い県です。楽しい登山は、安全の備えから始まります。次の「最低限これだけは準備を」との項目を、登山準備の参考になさってください。

1 事前の情報収集

山の地形や、過去の遭難事例などを調べると、装備やルート選びの参考になります。天気予報は、登山中もチェックしましょう。

2 無理のない登山計画と「登山計画書」の提出

年齢や技量に見合った山やコースを選定し、明るいうちに下山しましょう。

「登山計画書」は、遭難時に救助の大きな手掛かりとなります。詳しくはこちらから ⇒



県警察HP

3 万全の装備

次の5つは、必需品です。万全の装備に、必ず加えましょう。



紙の地図

分かりやすく
電池いらず



携帯電話と予備電池

いざと
いう時に通報



ヘッドライト

下山が遅れたら
足元が真っ暗！



非常食

高カロリーで
栄養を補給



カッパ

山の天気は
変わります
晴れでもカッパ！

4 冷静な状況判断と慎重な行動

山の天気は急変します。疲労などで突然に体調を崩すこともあり得ます。「せっかく来たから」と無理をするのは危険です。中止や引き返す判断は、早めに行いましょう。

5 下山こそ注意を

遭難の多くは、下山時に起きています。足腰が疲れ、転倒や滑落の危険が高まるのです。

また、道に迷って勘で進むと、突然に崖から落ち、遭難することがあります。「迷ったら、元の道へ」、又は「木々のない開けた場所」で、救急隊に発見されやすい状態で、体力を温存しましょう。



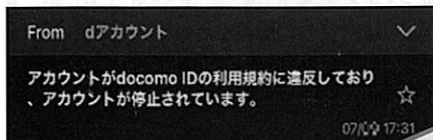
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

「県民のまもり」は、神奈川県警察ホームページでもご覧になれます。

「あれ、このショートメール、ちょっと変かな？」

各種企業を装うフィッシングに注意!!

通信系企業を装ったショートメール



お客様ご利用ありがとうございます。ドコモアカウントは、異常な場
ているため、ロックされています。

24時間以内にこのメッセージが確認されるまで、
お客様のアカウントは保護されます。
指定した期限内にこのメッセージを確認しないと
アカウントは永久にロックされます。
確認ボタンを押して、アカウントが完全に安全にな
るまで提供する手順を完了してください。

ログインアクティビティを確認する

http://nttdocomo-co-jp.***.shop/

運送系企業を装ったショートメール

三浦屋様よりお荷物のお届
けに上がりましたが宛先不
明の為持ち帰りました。
***.org

不正なアプリをダウンロード
させようとするメール

この種類のファイルはお使いの
デバイスに悪影響を与える可能性
があります。deyja.jcn.apkを保
存しますか？

キャンセル OK

全部詐欺!



**重要
POINT**

- 🔦 メール内のリンクは、安易に開かない!
- 🔦 メールが本物かの確認は企業の公式サイトから!
- 🔦 アプリのインストールは、正規か信頼できるサイトで!
- 🔦 ID、パスワードは公式サイトである事を確認後に入力!

一般財団法人日本サイバー犯罪対策センター (JC3) のホームページでは、「脅威情報」としてフィッシング等の手口が画像や動画で分かりやすく公開されています。(右の二次元コードからどうぞ)



タンス貯金は危険がいっぱい!

現金を自宅で保管する方に、ご注意申し上げます。

皆さんの中には「手元に、ある程度の現金を置いておかないと不安。」と、ご自宅で大金を管理している方がいらっしゃると思います。

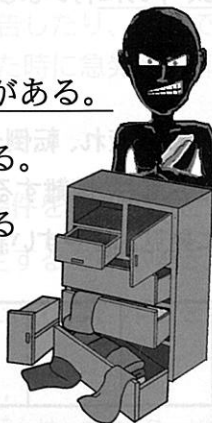
でも、今までに、突然大金が必要になった経験は、おありですか。ほとんどの方は、ないと思います。

手元に大金を置くと、

- ・詐欺や強盗犯の被害に遭う可能性がある。
- ・火災や水害の時に失う可能性がある。
- ・家族が誤って廃棄する可能性がある
- ・保管場所を忘れることがある

のです。

自宅に高額な現金を保管するのはやめましょう



だからやめよう! タンス貯金





暴力団を排除するために

～ 暴力団を恐れない、金を出さない、利用しない、協力しない ～

「安全安心な生活のため、こんなことを見かけたり聞いたりしたら、警察に教えてください。」

- ・暴力団に「用心棒料」や「みかじめ料」を支払っている店を知っている。
- ・暴力団事務所で工事をしている。
- ・暴力団員風の者が集まって宴会をしていた。
- ・暴力団員風の者が頻繁に出入りする場所がある。
- ・暴力団員が少年を連れて歩いている。



○ 暴力団に関するご相談や情報提供は、最寄の警察署又は下記の連絡先へ。

- 神奈川県警察本部暴力団対策課 不当要求拒絶コール 0120-797049 (なくなれ要求)
- (公財)神奈川県暴力追放推進センター 045-201-8930 (やくざゼロ)
- かながわ県民センター県民の声・相談室 045-312-1121 (内線) 2241
- 川崎県民センター県民の声・相談室 044-549-7000 (内線) 36
- 横須賀三浦地域県政総合センター県民の声・相談室 046-823-0210 (内線) 234
- 湘南地域県政総合センター県民の声・相談室 0463-22-2711 (内線) 2133
- 県央地域県政総合センター(高相) 県民の声・相談室 042-745-1111 (内線) 662
- 県央地域県政総合センター(厚木) 県民の声・相談室 046-224-1111 (内線) 2135
- 県西地域県政総合センター(小田原) 県民の声・相談室 0465-32-8000 (内線) 2323
- 県西地域県政総合センター(足柄上) 県民の声・相談室 0465-83-5111 (内線) 252
- 海老名暴力相談室(海老名市役所内) 046-231-2111 (内線) 777
- 高津暴力相談室 044-822-5987 (直通)

令和5年11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」

犯罪の被害に遭われてお困りの方、一人で悩まずに、まずはお電話ください

かながわ犯罪被害者サポートステーション

☎ 045-311-4727

犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギョっちゃん」

御相談の事例は、掲載しません。秘密を徹底的に守ることを分かっていたいただきたいからです。

運転を続けるか、卒業か。高齢者の運転のお悩み相談はこちら

安全運転相談室からのご案内

「運転するのが不安になってきたなあ。
この間は、ヒヤッとしたし。
運転免許、返納しなきゃだめかなあ。」



悩んだら、

#8080 (シャープハレバレ) に

電話で相談できますよ!

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時
(祝日及び年末年始の休日を除く)

まずは相談 気持ちハレバレ

運転免許証を返したい方、運転経歴証明書の交付を受けることができます

「高齢のため、運転が不安……」という方が、運転免許証を自主的に返納できるのが、「運転免許の自主返納制度」です。

また、「運転免許証を身分証明書類にしているので、返納は困る。」という方は、運転免許の全部を返納すると、公的な身分証明書として使える「運転経歴証明書」の交付を受けることもできます。



運転経歴証明書を提示すると、様々なお店や企業などで特典を受けることができます。

受けられる優待サービスを見てみましょう!



利用できる企業等は?

免許証に「サポートカー限定」の条件が付けられます



安全運転サポート車 (サポカー) は、目の前の歩行者や障害物などを感知して、ドライバーに警告したり、自動でブレーキをかけたり、アクセルペダルを踏み違えた時に急発進を抑えるなどの機能がある車です。



お持ちの運転免許にサポートカー限定条件を付与すると、運転できる対象車両をサポカーのみに限定することができます。

試験等はなく、普通免許をお持ちの方であれば、年齢を問わず、どなたでも条件の付与が可能です。



※ サポートカー限定条件付免許の対象車両リストは、二次元コードから確認できます。(警察庁ウェブサイト) ↑

詳しくは運転免許センター (045-365-3111) 又は 神奈川県内の各警察署まで