



# 広報かいせい

2023

# 12

田舎モダン



開成町  
kaisei town

No.645



# おたがいさまの地域づくり ～地域支えあい活動～

問 福祉介護課 ☎84-0316

## 住民同士の関係の希薄化

団塊の世代が75歳以上の後期高齢者になる2025年。子育て世代が多いといわれている開成町でも、2年後には約6人に1人が75歳以上になると予想されています。

近年、多世代で暮らす世帯の減少や、近所づきあいの希薄化により、ご近所同士の見守りあいが減っていたり、ちょっとした困り事があっても誰にも頼れない人が増えたりしています。

## 住み慣れた地域で暮らす

高齢になっても、住み慣れたこの町で、いつまでも安心した生活を送るためには、何が必要なのでしょう。

地域の人が無理なく、できる範囲で支えあうことは、誰もが住みやすい地域をつくるために大切です。今回の特集では、地域の「ご近所さん」同士で支えあい活動を行う自治会や商店などを紹介するとともに、開成町がめざす「支えあいの地域づくり」を考えます。

# 地域支えあい活動って何だ？

住み慣れた、大好きなこの町で安心して暮らしていくためには、地域の人同士で支えあい、助けあえる関係でいることが大切です。

では、地域支えあい活動はどういった活動なのでしょう？

「私たちは、一人では生きていきません。私たちは、誰かに支えられて日々の生活を送っています。」

地域支えあい活動は、顔が見える関係である身近な「近所さん同士が、「おたがいさま」の気持ちをもって支えあい、地域を元気にしていく活動です。

最近では、「誰とも話さない日が多い」「近所づきあいが無い」「困ったときに頼る人がいない」など、様々な問題を抱える人が社会から孤立してしまう状況が増えてきました。社会から孤立してしまうと、日々の生活の不安や生きがいの喪失にもつながります。

地域支えあい活動では、時には地域の皆さんが自分ができることを生かして地域の人を支えたり、不安や困ったことがあった時には地域の人から支えられても良かったりと、「支え上手・支えられ上手」になれる地域づくりをめざしています。

そして、何よりこの活動には、皆さん一人ひとりの協力と、寄り添う心が大切になります。

## 支えあいの地域づくり

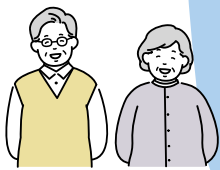
開成町に広がる支えあいの輪を紹介するよ♪



### 通いの場づくり

介護予防や顔なじみの関係ができるように、運動や体操、おしゃべり会など趣味や関心に合わせて地域の皆さんが気軽に集える居場所を作ります。

→P4 にここサロン  
P6 クローバーぶらっとサロン



### 見守り・声かけ

日々の暮らしのなかで、ゆるやかに見守り・声かけをすることにより信頼関係が生まれ、お困りごとに気づくことができます。

→P4・5 地域団体による活動  
P6 開成町支えあい協力店



### 話しあいの場づくり

地域の課題や解決策、情報交換などを話しあえる場づくりや、地域で支えあい・助けあいができる仕組みづくりを考えます。

→P4 おたがいさまネット中家村  
P7 生活支援コーディネーター



### お困りごとの解決

ごみ出し、電球の交換、庭木の水やりなど、ちょっとしたお困りごとをご近所さんで解決することで、住み慣れた地域で暮らしやすくなります。

→P4・5 地域団体による活動  
P6 開成町支えあい協力店





# ご近所さんで支えあう

## おたがいさまの輪を町全体に広げたい

### おたがいさまネット中家村の場合



コーディネーター兼サポーターの(左から)辻村さん、小野さん、小川さん、齋藤さん、小澤さん

介護保険等のサービスで補うことのできない範囲の困りごとを解決するために、活動を始めました。おたがいさまネット中家村では、サポーターが各々の得意なことを生かして、ごみ出しや網戸の修理等をお手伝いしています。最近では、運転免許証の返納が進み、移動手段がなくなってしまう方からの、買い物や送迎の依頼もあり、地域の移動手段を検討しています。

開成町でこのような支えあい活動をしている地域は、まだ一部しかありません。今後は町全体に「おたがいさま」といえる関係が広がってほしいです。

その一方で、最近では他人に頼みごとをするのが苦手な高齢者が増えているように感じていますし、自治会未加入者も増えており、地域のつながりの希薄化を実感しています。

ご近所士のつながりづくりに始めた取組の一つが「にここサロン」です。サロンを通じて、私たち団体の活動を知り、依頼をしてくれた方や自治会に加入した方もいます。

活動を取りまとめるコーディネーターと活動するサポーター 40 人が、皆さんのちょっとしたお困りごとをお手伝いしています。ぜひ、ご利用ください！

利用内容：掃除、買い物、ごみ出し等の支援、ふれあい活動等  
お問合せ：☎090-8045-5214  
(月～金曜日 10時～12時)

### ＼Pick Up／

## にここサロン

おたがいさまネット中家村の女性サポーターが始めた「にここサロン」。毎月第2・第4水曜日に開催しており、午前はカーレット、午後はのんびりおしゃべりを楽しんでいます。



### 利用者の声

皆さんがとても親切で、サロンに来ないと心配してくれます。楽しい雰囲気です。私にとって、居心地のよい「大切な居場所」です。

ふじさわ 藤澤さん



にここサロンは地域の皆さんがつながる場所です。皆さんの顔を見に来るだけでもいいし、おしゃべりやご飯を食べるだけでもいい。ぜひ一度、遊びに来てください！ひとりでお家にいるよりも、きっと楽しいですよ。



(左から) 辻村さん、小野さん、小野さん、山口さん、井上さん



▲この日は、円中ちょこボラの嶋田<sup>しまだ</sup>さん（左）が利用者の野崎<sup>のざき</sup>さん（右）のお宅を訪問し、囲碁等のふれあいを楽しんだ。

## お互いが元気になる！

### ちょこボラ円中ブロックの場合

円中長生会友愛チームで行っていた見守り活動をパワーアップさせ、社会福祉協議会のおたがいさま活動「ちょこボラ」や自治会とも連携し、現在の形態になりました。46人のメンバーが、ごみ出しや電球の交換、自治会館への車いす送迎、囲碁のお相手、お話し相手等、地域の方々のためにお手伝いをしています。



代表 福井<sup>ふくい</sup>さん

ちょこボラ円中ブロックのお問合せ  
☎82-5222（開成町社会福祉協議会）



#### 利用者 野崎さんの声



今年3月から利用しています。97歳になり、以前は家にこもることが多かったのですが、これを機に昔から好きだった囲碁を再開しました。今では福祉会館等で開催される囲碁会にも参加し、生きがいになっています。

#### 見守り側 嶋田さんの声



野崎さんは以前に比べて明るく、元気になったと感じます。活動を通じて、見守る側も見守られる側も元気になり楽しめます。ボケ防止やフレイル予防にもなるので、今後も続けていきたいです。

## 他の地域でもこんな活動をしています

### サポートかみじま

日常のちょっとしたお手伝いを通じて、地域のつながりを深め、おたがいさまで安心していきいきと暮らせる地域になるように…と活動をスタートしました。地域のニーズに寄り添った活動をめざしています。

活動内容 庭の手入れ、電球交換、家具の配置がえ等  
お問合せ ☎82-5222  
（開成町社会福祉協議会）

### 河原町たすけあい隊

地域住民でたすけあい、おたがいさまの輪を広げるため、自治会会員有志で発足しました。日常生活の「ちょっとした困りごと」、「ちょっとした手助けがほしい」等、お気軽にご利用・ご相談ください。

活動内容 ごみ出し、電球交換、家具の配置換え、植木の刈込み等  
お問合せ ☎090-3436-5602

### 上延沢ちょこっとお助け隊

地域住民から「ちょっと手助けしてくれる人が地域にいたら助かる」という提案が寄せられたことを機に発足しました。いつまでも安心して住み続けられる地域をめざし活動しています。ボランティア隊員も募集中！

活動内容 ごみ出し、電球交換、話し相手等  
お問合せ ☎080-6103-6582  
（月～金曜日 10時～12時）



# 地域のお店でも



▲左から けんちつ 管理栄養士、おおの 管理栄養士、いのうえ 薬剤師

## クローバー薬局 クローバーぷらっとサロン

コロナ禍で人との接触がなくなっていたころ、お客様から「久しぶりに人と会話したよ」と笑顔で言われました。お薬を提供する以外にも私たちが地域の皆様のためにできることがあるのではないかと考え、サロンを開くことにしました。

サロンでは、お薬の相談だけでなく、外来時間中は相談しにくい心身のこと、食事のこと、プライベートのこと等、様々なお話をしてくださります。

コンビニよりも店舗数が多い

### クローバーぷらっとサロン

📍クローバー薬局 (下の地図⑥)  
毎週火曜日 13:30 ~ 14:30

12月は健康栄養教室も開催!  
12月12日(火) 13:30 ~  
テーマ: 寒さ本番冷え対策  
ぜひ、お越しください!

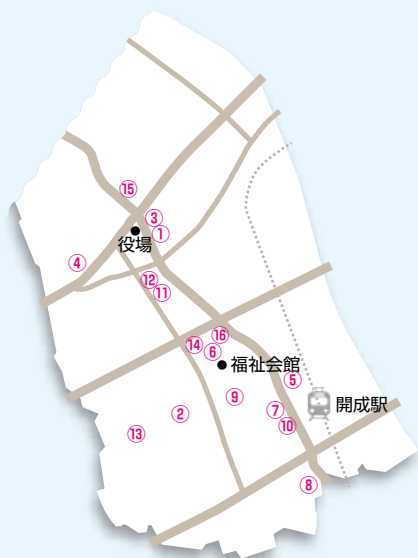


薬局だからこそ、もっと地域に密着した身近な存在でありたいです。お散歩やお買い物ついでに立ち寄っていただき、ゆっくりとお茶を飲みながらおしゃべりを楽しんでほしいです。

また、クローバーぷらっとサロンには薬剤師だけでなく管理栄養士もいます。簡単にできるレシピや食事のちょっとしたアドバイスもできますので、ぜひ「ぷらっと」お越しください。

開成町支えあい協力店は…

高齢者の方や身体の不自由な方等が利用できるサービスを提供しています。



## 開成町支えあい協力店

- ① ベーカリーアスラン  
延沢 854-108 ☎46-8452  
配送サービス (条件あり)、見守り 等
- ② イエロー・グリーン薬局  
牛島 276-1 ☎85-3474  
商品無料配送 (条件あり) 等
- ③ かいせい接骨院  
延沢 854-101 ☎44-4910  
訪問治療 (条件あり)、見守り 等
- ④ クリエイト S.D 開成店  
円通寺 35-1 ☎85-3622  
商品有料配送 (条件あり)
- ⑤ クローバー薬局  
吉田島 4352-3 ☎43-9906  
サロン開催、商品無料配送 (条件あり) 等
- ⑥ コネルテ  
吉田島 1027AX ビル BC 号室 ☎83-5136  
入店時の補助、買い物補助 等
- ⑦ 美容室ハーティ  
吉田島 1521-8 ☎83-5556  
無料送迎サービス、出張サービス 等
- ⑧ ユタカデンキ  
吉田島 3946-3 ☎82-4502  
家電・一般のお困りごと 等
- ⑨ 下島魚常  
吉田島 909-2 ☎82-0478  
配達サービス、相談により弁当サービス可 等
- ⑩ 開成カイロプラクティック SIO  
吉田島 3757-2-B ☎0120-40-4970  
訪問施術 (条件あり) 等
- ⑪ 松田ランドリー  
延沢 202-3 ☎82-0956  
洗濯代行サービス (有料) 等
- ⑫ 草柳時計メガネ店  
延沢 82 ☎83-0122  
視力聴力測定送迎無料 等
- ⑬ 露木酒店  
宮台 682 ☎82-0937  
購入物品無料配達サービス 等
- ⑭ 鍼灸愈楽治療院  
牛島 50-4TYS504-206 ☎43-7748  
出張治療、有料送迎サービス 等
- ⑮ 小田原ヤクルト販売開成センター  
延沢 873 ☎83-4269  
配達時の見守り 等
- ⑯ 開成新聞店  
吉田島 1024-1 ☎83-3500  
配達時の見守り 等

# 生活支援コーディネーター

安心して暮らせる地域づくりを支援する「生活支援コーディネーター」。言葉は聞いたことがあるかもしれませんが、一体どのような仕事をしているのでしょうか。

生活支援コーディネーターって  
どんなお仕事？



高齢になっても住み慣れたまちで、安心して自分らしく暮らし続けるためには、介護や医療等の専門サービスだけでなく、地域住民同士の支えあいが必要です。

生活支援コーディネーターは、地域の皆様の声をもとに「生活支援」「交流・居場所」「見守り・つながり」が充実する地域づくりをめざして、地域住民同士の支えあいの仕組みづくりのお手伝いをしています。



開成町社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター  
内田 幸江さん

例えば…

地域の会議や活動に参加し、地域の困りごとや必要としていることを調査



地域の人との情報共有・話し合い



地域の想いをカタチに

近所の人とおしゃべりできる機会はないかしら？

誰か剪定をしてくれないかな

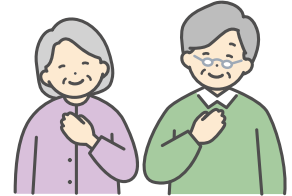


地域でサロンを開いてみませんか？

〇〇さんが剪定作業を手伝ってくれるかもしれませんよ



暮らしやすい地域づくりをサポート



取材を終えて…

今回の取材をとおして、開成町は人と人とのつながりが強い地域であることを改めて実感しました。それはきっと、「おたがいさま」と言いあえる関係性が構築されているのと、温かい心の人がたくさんいるから。これからも開成町の人々の魅力を発信していきたいです。

開成町社会福祉協議会では、地域の皆さんの生活をよりよくするためのサポートをしています。

P4.5で紹介した地域の団体について詳しく知りたい方や、P6で紹介した「開成町支えあい協力店」に興味がある方も、ぜひ、お気軽にご相談ください。

開成町社会福祉協議会

開成町吉田島 1043-1 (開成町福祉会館内)

☎ 82-5222



日本チャンピオン！！



パワーリフティングで世界に挑戦！

開成町在住のパワーリフティング日本代表がいる！？  
そんな情報を聞き、パワーリフティング日本チャンピ  
オンの鈴木喜稀さんに会いに行ってみることに！  
見た目はムッキムキの鈴木さんですが、その素顔は、  
とっても優しくてチャームングな方でした♡

問 企画政策課 ☎84-0312



パワーリフティングってどんな競技？

パワーリフティングはバーベルを持ち上げ、スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目の合計重量で競います。



スクワット



ベンチプレス



デッドリフト

第52回全国パワーリフティング選手権大会の、鈴木さん（93kg級）の記録は3種目合計で…

鈴木さん約10人分！！

940.5kg



すごい…  
詳しくはP19へ

鈴木 喜稀さんってどんな人？

パワーリフティングを始めたきっかけは？

山北高校ではサッカーと陸上をやっていたのですが、ケガをしてしまって。当時の先生に勧められて始めました。今も仕事をしながら、週に3回練習に励んでいます！

試合前のルーティンは？

湘南乃風の『PAN DE MIC』を聴いて、気持ちを高めています。

鈴木さんのトレーニングを見たい！

トレーニングの様子などをインスタグラムに投稿しています。見てね♪



好きな食べ物は？

オムライス・馬刺し・乳製品



食事制限って大変？

ぼくは、食事制限を特にしていなくて…食べたいものを食べたいだけ食べています。

今後の目標は？

「ワールドゲームズ」という世界大会に出場したいです！

やってみよう！

私たちができるトレーニングを教えてください！

野球の前田健太投手がやっている、「マエケン体操」は肩こりにも効くのでおすすめです。



取材後記

「いつ、どんなタイミングで何が起こるか分からないですね」とニコニコしながら話してくれた鈴木さん。あじさいちゃんに会って、「かわいいー♪」と絶賛している鈴木さんも、ゆるキャラみたいでかわいかったです♡  
また、「パワーリフティングの競技の面白さも伝えていきたい」と力強く語ってくれました。  
開成町から世界へ。これからも頑張ってください！応援しています！！

まちづくり情報特派員 武藤 一美





# 町職員の給与と人員数の状況

令和5年4月1日現在の概要をお知らせします。 問 総務課 ☎84-0310



## 給与の支給

### 特別職の給料

町長	副町長	教育長
月額 750,000円	月額 637,000円	月額 593,000円
期末手当 $[\text{月額} + \text{役職加算額}] \times \begin{cases} \text{【6月期】} 1.525 \text{ 月分} \\ \text{【12月期】} 1.725 \text{ 月分} \end{cases}$ <small>※ 役職加算額：月額×45%</small>		

### 議会議員の報酬

議長	副議長	議員
月額 370,000円	月額 290,000円	月額 260,000円
期末手当 $[\text{月額} + \text{役職加算額}] \times \begin{cases} \text{【6月期】} 1.7 \text{ 月分} \\ \text{【12月期】} 2.0 \text{ 月分} \end{cases}$ <small>※ 役職加算額：月額×45%</small>		

### 給料月額 (各年4月1日現在)

令和5年度	令和4年度	令和3年度
平均月額 309,600円 (平均年齢 40.0歳)	299,900円 (平均年齢 39.0歳)	299,000円 (平均年齢 38.8歳)
初任給(大学卒) 185,200円	182,200円	182,200円
初任給(高校卒) 161,600円	150,600円	150,600円

## 人員数

### 職員数 (各年4月1日現在)

	令和5年度	令和4年度	令和3年度
一般行政 90人	89人	86人	
特別行政 27人	28人	28人	
公営企業等 12人	12人	12人	
合計 129人	129人	126人	

※ 一般行政…議会・総務等 特別行政…教育委員会  
公営企業等…上下水道・国民健康保険・介護保険

### 級別の一般職員数

1級 主事補 2人 [1.6%]	5級 副主幹 14人 [11.1%]
2級 主事 21人 [16.7%]	6級 主幹 24人 [19.0%]
3級 主任主事 26人 [20.6%]	7級 課長 12人 [9.5%]
4級 主査 22人 [17.5%]	8級 参事 5人 [4.0%]



※ 技能労務職を除いた職員数で、上記一般行政の職員数とは異なります。

## 給与の種類

### 毎月決まって支給されるもの

- 給料 … 職種や勤務に応じた給料表に定める額
- 地域手当 … 給料・扶養手当・管理職手当の合計額の5%
- 扶養手当 … 配偶者や子などの扶養人数に応じて支給
- 住居手当 … 町内の住宅所有者や賃貸住宅居住者に支給
- 通勤手当 … 運賃や通勤距離に応じて支給
- 管理職手当 … 管理職(課長以上)の職責に応じて支給

### 勤務実績などに応じて支給されるもの

- 時間外勤務手当 … 正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給
- 特殊勤務手当 … 危険・困難な業務などに従事したときに支給
- 期末勤勉手当 … 期末 6月 [1.2月分] 12月 [1.2月分]  
勤勉 6月 [1.0月分] 12月 [1.0月分]
- 退職手当 … 勤続年数や退職理由に応じて支給

# フレイルチェックで 介護予防！

問 福祉介護課 ☎84-0316

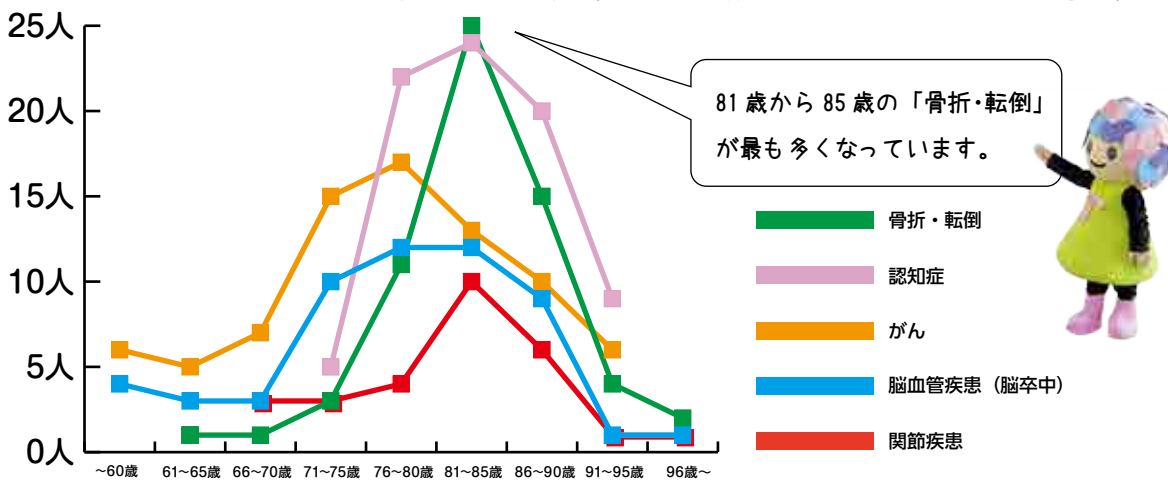
## 介護保険の今と大切な介護予防

介護保険制度は介護が必要な人とその家族を社会全体で支えるための社会保険制度です。2000年（平成12年）から始まり、今年で23年目を迎えています。介護保険事業費の負担の割合は、国・県・町が50%、40～64歳までの方の負担が27%、65歳以上の方の負担が23%となっています。近年要支援・要介護認定を受ける方が増加しており、今後さらに加速することが予想されています。

## 要介護申請の要因で多いのは「骨折・転倒」

令和2～4年度までの3年間で、初めて介護保険申請をされた方は495名です。そのうち81歳から85歳の年齢区分が一番多く、その区分内で最も多い申請理由は「骨折・転倒」となっています。気づかないうちに心身が衰えて、自宅内やちょっとした段差でつまずき骨折に至ることが多いといわれています。この事態を防止するため、**要介護状態の前の段階である「フレイル」を予防することが重要**となります。

年齢区分別・疾患別の新規介護保険申請者数（R2～4合計値、申請理由上位5つの疾患を抜粋）



**Q** “フレイル”って何？

「フレイル（虚弱）」とは歳を取って筋力、気力、認知機能、社会とのつながりが低下した状態を言います。多くの人が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態に陥ると言われています。

**A** 要介護状態への入り口です



要介護状態



フレイル



健康



令和5年8月現在、神奈川県内では12市町(※)がフレイルチェック事業を実施しています。開成町では令和4年度に計14回のフレイルチェック測定会を実施し、のべ174名の方が参加しました。

※… 横須賀市、平塚市、茅ヶ崎市、逗子市、三浦市、秦野市、厚木市、海老名市、中井町、山北町、開成町、湯河原町

### 開成町の結果概要(令和4年度)

令和4年度の開成町での結果を12市町の平均と比較すると、社会参加や人との関係性に関連する項目では良好な結果が得られ、運動習慣や外出頻度などの項目では課題が見られる結果となりました。

「フレイルチェック」や「指輪っかテスト」についての詳細は、令和5年7月号をご覧ください。▶



### 平均より**良好**な結果となった項目

- ・1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか
- ・人とのつながり(点数制)
- ・組織参加(点数制)
- ・支えあい(点数制) など

### 平均より**課題**が見られた項目



- ・指輪っかテスト
- ・日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間実施していますか
- ・昨年と比べて外出の回数が減っていますか
- ・何よりもまず、物忘れが気になりますか など



要介護状態になることを防ぐためには、フレイルになることを防ぐ必要があります。フレイルは早めに気づくことで予防することが可能といわれています。まずは自宅でも簡単に実践可能な指輪っかテストやフレイルチェックリストを使って簡単にチェックしてみましょう。また、次回のフレイルチェック測定会は2月頃の開催を予定しています。詳細が決まりましたら広報等でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

講演会やフレイルサポーター養成講座など、様々なイベントを行っているよ





## 全国学力・学習状況調査結果から見る

# 開成町の子どもたち

令和5年4月18日(火)に、小学校6年生と中学校3年生を対象に実施した「全国学力・学習状況調査」の結果から、本町の小・中学生の学力や生活習慣などの状況をお知らせします。



問 学校教育課 ☎82-5221

## 小学校

### 教科の結果

国語、算数ともに、全国の平均正答率と同程度でした。

### 学習への意欲・方法・環境、生活習慣

- 「自分には、よいところがある」という回答の割合が全国平均を上回る結果となりました。
- 各教科において「勉強は好き」と回答した割合は全国平均と同程度でしたが、3割から4割の児童が、「好きではない」と回答をしています。

### 国語の評価

読むことに関する内容では、目的を意識して中心となる語や文を見つけて要約する問題などで良好な結果が見られました。  
文の中で正しく使う漢字を、ひらがなから漢字に書き直す問題では、課題が見られました。

### 算数の評価

二次元の表から、条件に合う数を読み取るなど、「データの活用」に関する問題で良好な結果が見られました。  
加法と乗法の混合した整数の計算をしたり、分配法則を用いたりするなど、「数と計算」に関する問題にやや課題が見られました。



Q2

### 小学6年生 国語

下線部を漢字でいてないに書きましょう。

「雑草取りを続けたのですが、いがいに雑草が生えてきて、とてもこまりました。」

回答

Q1

### 小学6年生 算数

30%について考えます。割合が30%になるものを、下の①から⑤までの中から2つ選んで、その記号を書きましょう。

- ① 100人をもとにした0.3人の割合
- ② 100人をもとにした3人の割合
- ③ 100人をもとにした30人の割合
- ④ 10人をもとにした3人の割合
- ⑤ 30人をもとにした1人の割合

回答

やってみよう!



実際に  
出題された  
問題

学校教育課  
こばやし ゆうじ  
小林 裕史



## 全国学力・学習状況調査とは…

子どもたちの学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証・改善します。また、教育指導の充実や学習状況の改善などに役立てることを目的としています。  
学力調査以外にも、家庭での学習への取組や生活など幅広く質問紙で調査しています。

## 中学校

### 教科の結果

国語、数学ともに、全国の平均正答率と同程度でした。

### 学習への意欲・方法・環境、生活習慣

- 「家庭において、自分で計画を立てて勉強している」という回答の割合が全国平均を上回る結果となりました。
- 「読書が好き」と回答した割合が全国平均よりも低い結果となりました。「読書が好き」と回答した生徒のほうが、どの教科においても平均正答率が高い結果となっています。

### 国語の評価

「話すこと・聞くこと」に関する内容では、インタビューのまとめとしてどのようなことを述べるのか、自分の考えを書く問題などで良好な結果が見られました。

「読むこと」に関する内容では、観点を明確にして文章を比較し、表現の効果について考える問題などで、平均正答率が全国平均をやや下回り、課題が見られました。

### 数学の評価

累積度数の意味を理解しているかどうかをみる問題において、平均正答率が全国平均を上回るなど、「データの活用」の領域で良好な結果が見られました。

ある事柄が成り立つことを構想に基づいて証明する問題など、記述式の問題においては、回答率が全国平均を下回る結果となり、やや課題が見られました。

### 英語の評価

「話すこと」の領域で、良好な結果が見られました。特に、日常的な話題に関して聞かれたことについて、考えとその理由を述べる問題では、平均正答率が全国平均を大幅に上回りました。

記述式の問題で、平均正答率が全国平均を下回り、課題が見られました。

答えは  
P19にあるよ



Q4

### 中学3年生 国語

「落胆する」の意味として最も適切なものを、次の①から④までの中から一つ選びなさい。

- ① 慌てる
- ② 恐れる
- ③ 恥ずかしがる
- ④ がっかりする

回答

Q3

### 中学3年生 数学

下の①から⑤までの数の中から自然数をすべて選びなさい。

- ① -5
- ② 0
- ③ 3
- ④ 4.7
- ⑤ 9

回答



## 仲間とともに、全力で！

問 学校教育課 ☎82-5221

10月14日(土)に開成幼稚園で、28日(土)に開成小学校・開成南小学校でそれぞれ運動会が開催されました。

両日とも秋らしい快晴となり、子どもたちは真剣に取り組みつつも運動を楽しんでいました。



## かいせい町民フェスタを開催



問 企画政策課 ☎84-0312

10月21日(土)、町で活動する団体・個人が日々の活動内容を紹介する「第1回かいせい町民フェスタ」を開催し、約1,400人が来場しました。当日は約60団体が参加し、展示や活動体験、ワークショップを実施しました。また、会場にはエア遊具やキッチンカー、飲食ブースなどが設置され、子どもからお年寄りまでイベントを楽しんでいました。



## 開成幼稚園花植え



問 街づくり推進課 ☎84-0321

10月20日(金)、開成駅西口ロータリーにある花壇に、開成幼稚園れんげ組と小田急電鉄と協働して吉田島高校で育てられたパンジーとビオラを植えました。園児たちは共同作業による花植えを楽しみ、駅前をきれいにしようとして一生懸命取り組んでいました。

## 脱炭素実現に向けて、第一歩！



問 企画政策課 ☎84-0312

「開成町ゼロカーボンシティ創成パートナー企業」の(社福)一燈会グループ会社が、「開成町中小企業 GX 戦略導入補助金」を活用して太陽光発電システムを導入し、10月25日(水)にお披露目会を行いました。本補助金の活用としては、第1号です。

町では、今後も様々な企業と連携して脱炭素の取組を進めていきます。



## 「みんなが笑顔」が一番！

「完璧な子育て」とは、どのようなものでしょうか？  
捉え方は人それぞれ違うと思います。「～すべき」という考  
え方は、自分自身を苦しめることにもつながります。  
保護者も子どもも、**笑顔でいられることを優先**してみましょう。

# 子育てナビ

## 「子育ての悩み～余裕がない～」

3歳を過ぎると、おしゃべりが達者になります。  
「好き」の気持ちを「嫌い」と表現したり、保  
護者の反応をみたり。保護者もつい感情的に  
怒ったり、子どもにあたりたりすることもある  
と思います。

問 子育て健康課 ☎84-0327

## 過度な期待をしていませんか？

「〇歳なのに～ができない」「〇歳だから～」と、子どもに高  
い目標を設定していませんか？  
子どもへの過度な期待によって、**子育てがたつらくなる原因を  
保護者自身がつくっている**のかもしれない。  
子どもは、幼稚園や保育園などで集団生活で頑張っているため、  
安心できる家では甘えたいものです。疲れているし、がんばっ  
たねと認めてほしいのです。  
これは子どもにも大人にも共通することですね。

周りにサポートを求めて、無理を  
せず、頑張りすぎないでくださいね。  
悩んだ時には、一人で抱えず、  
子育て健康課にご相談ください。



子育て健康課  
ひかげ ともみ  
日蔭 朋美

## あなたが頑張りすぎかも・・・

感情的になり、つい子どもにあたってしまうこともあります。そ  
れは、**保護者が頑張りすぎているサイン**と受け取ってください。  
感情的になることは自然なことです。保護者自身のできている  
ことに目を向け、**頑張っている自分をほめてあげ**ましょう。



「大好きだよ！」と伝えら  
りスキンシップをとったり  
することも大事だね

# 元気だより

問 開成小学校 ☎83-1616



▲(写真2) あじさいちゃんが中庭に！



▲(写真1) 6年生がデザインしました

今月の「しいのみコンサート」  
では、ドラム缶から作られた楽  
器「スティールパン」の演奏を  
鑑賞し、1月のPTA家庭教  
育学級では理科実験「パフォー  
マンスを楽しむ予定」です。  
子どもたちと一緒に、記憶に  
残る「開成150周年イヤール」  
をつくり上げていきます。

1月に航空写真のクリアアフ  
ァイルを配布。6月には記念式  
典で6年生が学校の歴史の発  
表や演奏を披露。10月の運動  
会では旗(写真1)を披露し  
て「かいせいマーチ」を踊り、  
11月には、あじさいちゃんがデ  
ザインされた中庭(写真2)  
が完成しました。

開成小学校では、令和5年  
1月28日から1年間を「開成  
150周年を祝う年」として、  
実行委員会で相談しながら、  
様々な取り組みをしています。

開成小学校 教頭  
加藤 徹

開成150周年記念イヤール

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。





# 図書室だより

開成町民センター図書室のスタッフが、おすすめ本などの情報を紹介します！



## おすすめ本



### 紫式部とその時代 ～千年の時をこえて～

『源氏物語』の作者として知られている紫式部。書かれたのは、藤原道長が権勢をふるい、平安の貴族の文化で華やいでいたころでした。紫式部の伝記や、生きた時代に触れてみませんか。

#### 紫式部ひとり語り

山本 淳子 著 出版：KADOKAWA  
紫式部はどのような心の持ち主で、なぜ『源氏物語』を書くに至ったのか。『紫式部日記』と『紫式部集』をもとに、紫式部が自分の人生を振り返りながら、思い出を語っているように書かれています。また、当時の宮中や女房たちの暮らしをうかがうことができます。



そのほかにも…

#### 深掘り！ 紫式部と源氏物語

中野 幸一 著 出版：勉誠社

紫式部の生涯と人間像を明らかにしています。さらに、「源氏物語」に関連した10のエッセンスも紹介されています。



#### 図解でスツと頭に入る

#### 紫式部と源氏物語

竹内 正彦 監修 出版：昭文社  
紫式部の生涯と平安後宮の生活、「源氏物語」を地図やイラストで解説しています。



#### 藤原道長の権力と欲望 紫式部の時代

倉本 一宏著 出版：文藝春秋

藤原道長の日記「御堂関白記」。その全現代語訳を手がけた著者による道長の実像が描かれています。



## サポセンNEWS

町民センター2階「開成町民活動サポートセンター」(通称、サポセン)に利用登録をしている団体の活動を紹介します。

☎ 企画政策課 ☎84-0312

### マザーズベル

**活動内容**：ハンドベル演奏を通じて、慰問先の方との交流を深めています。

**活動場所**：町民活動サポートセンター会議室

**活動日時**：不定期に活動

**活動PR**：敬老会や老人ホーム等の施設に呼んでいただき、季節の曲や歌謡曲等を取り入れた演奏や、実際にベルを持っていただき一緒に音を奏でる活動をしています。ベルを通して人と人との繋がりが持てると感じています。

**問合せ**：マザーズベル 春田和子

☎090-4593-0633

### サポセンからのお知らせ

サポセンに利用登録して地域活動に参加してみませんか。

登録をすることで、他団体との交流や会員募集の情報発信などメリットがたくさん！

※登録には条件があります。

サポセン利用登録はこちらから▶



◀クリスマスの演奏会の様子

# 吉高Report



町内唯一の高校「県立吉田島高校」（通称、吉高）。  
吉高生たちを、特命まちづくり情報特派員に任命し、  
学校の出来事をレポートしてもらいます。

問 吉田島高校 ☎82-0151

## 今月の / 特命まちづくり情報特派員



▲演習林の管理作業中



▲演習林測量実習の様子



環境緑地科 2年  
つゆき たいが  
露木 大河 さん(左)

あさかわ おとは  
浅川 音波 さん(中央)

ながおか せいしょう  
長岡 誠将 さん(右)



▲演習林測量実習製図

私たち3人は先生の勧めもあって林業会社にインターンシップに行きました。卒業生も活躍していて一緒に測量をさせてもらいました。学校での基礎が大切な理由を実感できました。  
(長岡 誠将)

夏休みの測量実習は、来年の伐採区画をコンパス測量しました。鉋で枝を払いながら斜面を進みます。高圧線の下は再測量もあり、本当で大変でした。私の夢は、将来自分で家を建てることなので、学んだことを生かしたいです。  
(浅川 音波)

演習林実習では間伐した木を鋸で枝払いし、出荷できるサイズに玉切り、仲間と協力して丸太を運搬車に載せます。仲間と体験する演習林の大自然は最高の山時間です。  
(露木 大河)

吉田島高校は、矢倉沢に約30ヘクタールの演習林を所有しており、1年次に宿泊研修、2・3年次は秋の演習林管理作業を全学科行います。林業の選択科目も開講され、各学科の学びと合わせ、学びを深めることができます。環境緑地科農業土木コースでは夏季休業中に演習林測量実習をしました。

「さて、どっち?!」

## ごみ出しクイズ

Q

粗大ごみを直接ごみ処理施設に出すことができます。

足柄西部  
清掃組合  
HP



A

### 解説

直接持ち込みもご検討ください。

山北町にあるごみ処理施設に粗大ごみを直接搬入することができます。申込期間、方法については、西部清掃組合HP、電話または窓口でご確認ください。

※もえるごみや資源ごみは持ち込めません。

※持ち込める量は5点以上30点以下です。

※費用は、25円/kg(10kg単位)です。

◀ 環境上下水道課 石川 翔一



## 10月分のもえるごみ収集量

約245t(約236t)

※ ( ) 内は昨年10月分

詳細は町HPをご覧ください。



## あしがかり郷通信

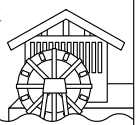


瀬戸屋敷 HP



瀬戸屋敷では、例年12月に、正月準備として門松・しめ飾りづくりのワークショップが開催されます。

長年町に住まれている方々が先生となり、地域の伝統的な技法をお伝えしています。300年の歴史のある古民家での特別な体験。あなただけのオリジナル門松・しめ飾りを作りませんか?ぜひ、地域の伝統技法を親子で一緒に感じてほしいと思います。



問 瀬戸屋敷 ☎84-0050



## 表彰

**令和5年度交通安全功労者表彰**  
開成町が、交通安全の確保及び交通安全思想の普及に貢献したとして、内閣府特命担当大臣（交通対策本部長）から令和5年度交通安全功労者表彰を受賞しました。  
開成町は現在、9年連続で交通事故死者数が0人です。

**開成町のPR動画を公開中！**



かいせい  
マーチ



Ajsaichan's  
Diary

## 寄附

教育振興基金として  
30,000円  
匿名



## スポーツの結果

**第52回全日本男子パワーリフティング選手権大会（93Kg級）**  
開成町（延沢）在住の鈴木喜稀さんが優勝されました。

▼左から山神町長、鈴木さん、井上教育長



## お祝い

**ご長寿のお祝い**  
10月12日に山神町長が町内最高齢者の山崎信雄さん（みなみ）を訪問し、ご長寿のお祝いに花束を贈呈しました。  
山崎さんは大正7年生まれの104歳です。当日はご親族も集まり祝福しました。山崎さんは「私はとても幸せ者だ」と感激の涙を流していました。

▼左から山崎さん、山神町長



## 文芸

開成俳句会 俳句 十月吟

温泉場の呼び込みしきり秋の暮  
ミニバトのこそと止まりぬ秋の暮  
平穏な生活に釣瓶落としかな  
児と母の声とつなぐ手秋の暮  
赤い羽根はにかみ着ける女学生  
釣瓶落とし柱時計を二度見して  
あれやこれ片し終わらぬ秋の暮  
子等集う一人離るる草の花

有賀 孝子  
大平 叔子  
奥津ちわき  
瀬戸 悦子  
高橋 悦女  
高部 久子  
野田 美千  
新井たか志  
(指導)



＼みんなが見つけた！/  
かいせいびより

インスタグラムで「#かいせいびより」を付けて投稿してくれた写真を紹介します。開成町の「なんかいいな～」をみんなで共有しよう！



@moonbow\_gekko

開成町公式インスタグラム「かいせいびより」はこちら！



10月6日から11月5日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
花屋 佑	男	巧 侑子	下延沢
山下 朝日	男	拓郎 朝菜	下延沢
山口 燈里	男	智広 沙緒里	宮台
加藤 奏介	男	洋介 聡子	円中
橋本 透弥	男	松次 沙織	上島
高山 魁巳	男	琢巳 悠里菜	上延沢
藤本 季晴	女	仁大 美由希	上延沢
川下 慶次	男	晃希 花菜子	宮台



## あじさいちゃん

広報の表紙や紙面に登場するあじさいちゃんは、町公式マスコットキャラクターです。  
町の花であるあじさいをモチーフにしています。



## 編集後記

あっという間に日が傾き、寒さが本格化するこの季節は、師が走るほど大忙し。気付けば既に12月、今年も残り1か月となりました。  
時が経つのは早いなあ…と今年発行した広報を見返すと、改めて多くの方に支えられて広報紙をお届けできていると感じます。  
来年も皆さんに開成町の魅力をたくさんお伝えしていきたいと思いたいで、どうぞよろしくお願ひいたします！  
(M2号)

暮らしのメモ

🌸 今月の納期

- 固定資産税(3期)
- 介護保険料(7期)
- し尿処理手数料(5期)
- 納期限 **12月25日(月)**
- 国民健康保険税(7期)
- 下水道受益者負担金(3期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)

※毎月納付以外のものを記載しています。



漏水当番

道路などで漏水を発見したら、役場又は次の指定業者に連絡してください。

当番期間	漏水当番水道業者	連絡先
11/29~12/ 5	(株)西湘設備工業	☎82-9916
12/ 6~12/12	(株)神成工業	☎83-3387
12/13~12/19	(有)草柳設備	☎82-6323
12/20~12/26	(有)矢口水道工業	☎82-2656
12/27~12/28	(有)コーユー	☎85-3108
12/29	(有)鈴木設備	☎83-7900
12/30	(株)西湘設備工業	☎82-9916
12/31	(株)神成工業	☎83-3387



人口と世帯 11月1日現在 ( )内は前月比

- 人口 18,803人(-5)
- 世帯 7,362世帯(-5)
- 男 9,127人(7)
- 女 9,676人(-12)



安全データ 10月分 ( )内は1月からの累計

- 交通事故 2件(39)
- 死亡 0人(0) 負傷者 3人(42)



今月の表紙

クローバーぷらっとサロンにおじゃました、あじさいちゃん。温かな雰囲気なかでお茶を飲んでいると会話がはずみます♪開成駅に行った時は、またサロンに行こう!と思ったあじさいちゃんなのでした。

情報発信中



さまざまなツールで情報を発信しています。

開成町ホームページ



子育てや観光、行政情報など町のさまざまな情報満載。

開成町LINE公式アカウント



町の防災やイベントなどの生活に密着した情報をお届け中。

開成町公式 Facebook



広報や町HPでは取り上げられない日々の出来事を配信中。

マチイロ



広報かいせいがスマートフォンなどに自動配信されます。

かいせいびより(Instagram)



田舎モダンな開成町の日常をお届け中。皆さんも開成町の「なんかいいな～」と思う写真に「#かいせいびより」をつけて投稿してください。広報紙のオフショットも公開中!

広告

**あじさいちゃんグッズ取扱店!**

- \*天野呉服店 円通寺186 ☎82-3667
- \*ラシーヌ 吉田島2487-12 ☎25-3386
- \*サンキホーム有限会社 牛島181 ☎83-4881
- \*la Lune みなみ5-4-33スワンブーム1F ☎43-8178
- \*ネットショップ 『あしがら市場』

【マフラータオル】 【キ制ダ-】

【扇風機】 【缶バッジ】

サイトはこちら →

足柄上商工会開成支部 松田町松田惣領 2083-2  
開成町商工振興会 ☎0465-83-3211

広告

辛さのない笑顔の毎日へ

**おの鍼灸接骨治療院**

TEL.0465-43-9460

診療時間  
月火水金 9:30 ~ 18:00  
土 9:30 ~ 16:00

院長 小野 達之信

鍼灸保険適用有

休診日 木・日・祝日 HPはこちら ↑

広告

中学生・小学生の学習塾

自ら学習する習慣を身につけられる学習塾

総合演習型 + 個別学習塾

**ノートネクスト**

note-next.com

お待ちしております

クリエイト開成町店向かい

**体験募集 ☎0465-43-9240**

広告

横浜 JAZZ PROMENADE 主催

「WEST-KANAGAWA BIG BAND Meeting vol.3 X mas special」

開成ジュニアアンサンブルと  
**Gentle Forest Jazz Band の共演!**

2023年12月23日(土) 16:00開演

南足柄市文化会館 大ホール

自由席2,500円 チケット好評発売中!

南足柄市文化会館、ミクニ書店、ほか

■お問合せ■  
横浜 JAZZ PROMENADE 実行委員会  
045-211-1510 (平日9:00~17:00)

