

申申込み 問問合せ FAX ファックス Eメール Eメール HP ホームページアドレス ☀ 町外開催

## 案内

### 新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種終了のお知らせ

現在、無料で実施している令和5年秋開始接種は、「令和6年3月31日」をもって終了します。  
接種をご希望の方はお早めにご予約ください。

**対象者** 初回接種を終えた生後6か月以上のすべての方  
※初回接種とは5歳以上は「1・2回目接種」、生後6か月～4歳は「1～3回目接種」をさします。  
※実施医療機関等の詳細については、町ホームページをご確認ください。

**HP** <https://www.town.kaisei.kanagawa.jp/info/1863>

町HP→



**問** 子育て健康課 ☎84-0327

### 町の国民健康保険に加入の方へ 産前産後の保険税減額制度が創設されました

国民健康保険加入者の方が出産する(出産した場合)、産前産後期間の保険税について、所得割と均等割を減額する制度が創設されました。

**対象期間** 出産(予定)月の前月から最大4か月分  
双子以上の場合、出産(予定)月の3か月前から最大6か月分  
※令和6年1月1日以降の町国民健康保険の被保険者であった期間に限ります。

**制度開始日** 令和6年1月1日から(※令和5年11月以降に  
出産した方が減額の対象です。)

#### 届出について

出産予定月の6か月前から届出できます。

**持ち物** ・母子手帳など、出産(予定)日が分かるもの  
・世帯主と出産被保険者の個人番号(マイナンバー)が分かるもの  
・町が発行した被保険者証

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

**HP** <https://www.town.kaisei.kanagawa.jp/info/790>

町HP→



**申 問** 総合窓口課 ☎84-0324

### 令和5年度 開成町価格高騰重点支援給付金 (追加分)のご案内

#### 支給対象者

令和5年12月1日時点で開成町に住民登録があり、かつ次の①②に該当する世帯

- ① 世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です)
- ② ①のほか、予期せず令和5年1月から令和5年12月までに家計が急変した世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯

**支給額** 1世帯当たり、7万円(1世帯につき1回限り)

#### 給付金の申請方法

①の世帯へは、順次支給通知書又は確認書を送付します。

・支給通知書が届いた方:給付を辞退する方や支給口座を変更する方は期日までに書類を提出してください。

・確認書が届いた方:期日までに返送してください。(修正申告等により非課税となった方は福祉介護課へご連絡ください)

②の世帯の世帯主の方は、申請書を提出してください(本人確認書類のほか、家計の状況に関する書類等の添付が必要となります)。申請書が提出され次第、支給要件に該当するかを審査の上、給付金を支給します。なお、申請書は町ホームページに掲載しています。また、福祉介護課窓口でも配布しています。

**提出期限** 辞退届等:2月14日(水)

確認書: 4月30日(火)

※期限までに提出がなかった場合は給付金を辞退したとみなします。

**提出方法** 郵送又は窓口への持参(消印有効)

町HP→



**申 問** 福祉介護課 ☎84-0316

### 井戸水を使用されている方へ

井戸水を生活用水として使用し、公共下水道に排水している場合、その排水量に応じて、下水道使用料を納付することが町条例により定められています。該当される方で、まだ町に届出をされていない場合は、環境上下水道課まで連絡してください。

**問** 環境上下水道課 ☎84-0314

## 案内

### 令和6年能登半島地震災害義援金を 受け付けています

令和6年能登半島地震により被災された方々の支援に役立てるため、役場庁舎内等に募金箱を設置し、皆様からの義援金の受付を行っています。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災された方々へお届けします。

**募金箱場所** 役場1階 総合窓口カウンター前・出納窓口前、福祉会館、瀬戸屋敷

**受付期間** 12月27日(金)まで

※口座振込による受付については、日本赤十字社ホームページをご覧のうえ、義援金専用口座に直接振込をお願いします。

**問** 日本赤十字社神奈川県支部 振興課  
☎045-681-2123  
子育て健康課 ☎84-0327

### 開成町老人クラブ連合会 会員加入促進運動月間

開成町老人クラブ連合会(町老連)では、高齢者の社会的基盤の拡充や地域福祉の向上及び組織強化を目的として、地域の60歳以上の方を対象に会員加入促進運動を実施しています。この機会に加入しませんか。

**活動内容** 健康づくり、スポーツ、生活環境改善、安全管理、福祉、たすけあい、地域行事の協力、研修旅行など

**加入促進期間** 2月1日(木)～29日(木)

**申 問** 社会福祉法人開成町社会福祉協議会  
開成町吉田島 1043-1(福祉会館1階)  
☎82-5222 **FAX** 0465-82-5928

### 春の「かいせいクリーンデー」の実施について ～町内一斉清掃にご協力ください～

町では環境美化事業の一環として春の「かいせいクリーンデー」を町内全域で実施します。

水路や公園など各地区内の清掃活動を実施しますので、ご協力をお願いします。

※実施の有無について、当日7時30分頃防災行政無線で放送します。

**日 時** 3月3日(日)

※雨天中止の場合10日(日)に延期します。

かいせいクリーンデー スローガン  
「日本一 きれいなまち かいせい  
～未来に残そうクリーンな町～」

**問** 環境上下水道課 ☎84-0314

## 募集

### 令和6年度会計年度任用職員の募集

令和6年4月以降に任用予定の会計年度任用職員の登録を受け付けています。あらかじめ希望する職種や勤務時間等を登録していただき、業務繁忙期や職員に欠員が生じたときなどに登録者の中から必要に応じて選考のうえ任用します。

**職種** ①一般事務員(時給1,155円)など  
②幼稚園教諭(時給1,426円)、学校特別支援講師(時給2,029円)、学校生活支援補助員(時給1,155円)、介助教員(時給1,426円)、外国籍児童・生徒日本語指導(時給2,000円)  
③町民センター・開成南小学校管理業務員(時給1,120円)、町民センター清掃業務員(時給1,120円)、図書室管理業務員(時給1,120円)など

**募集期間** 2月1日(木)～15日(木)

**登録期間** 4月1日～令和7年3月31日

**受付場所** ①の職種 役場庁舎2階 総務課  
②の職種 役場庁舎2階 学校教育課  
③の職種 役場庁舎2階 生涯学習課

**申込方法** 町指定の履歴書に自筆し、写真を貼付のうえ受付場所に直接提出してください。

**面接等** 書類選考により登録の可否を決定し、任用の必要が生じた職種の登録者に対して個別に面接の日程をお知らせします。

※募集職種や勤務条件は、募集案内(ホームページ掲載、総務課・学校教育課・生涯学習課で配布)をご確認ください。

※履歴書は、町ホームページからダウンロードしていただくか、受付場所でお受け取りください。

**申 問** ①の職種 総務課 ☎84-0310  
②の職種 学校教育課 ☎82-5221  
③の職種 生涯学習課 ☎84-0325

### 社会福祉法人はぐくみ福祉会 令和6年度保育園・学童保育所職員の募集

各施設の職員を次のとおり募集します。見学や応募を希望される方は、2月29日(木)までに法人本部の酒田保育園にお問い合わせください。

#### 募集内容

①酒田みずのべ保育園(常勤又は非常勤で保育士資格が必須)  
②学童保育所サンチャイルドクラブ(非常勤で保育士・学童支援員資格、又は教員免許があればなお可)

**申 問** 酒田保育園 ☎82-2277

## 開成町福祉コミュニティバス 車両広告掲載募集

福祉コミュニティバス車両に掲載する車両広告を募集します。

申込期間 2月1日(木)～29日(木)

広告料

広告の大きさ	掲載場所	掲載料 (1面1枚あたり)
縦297mm × 横420mm 以下	運転席扉	30,000円/年
	運転席側車体側面	30,000円/年
	助手席扉	42,000円/年
	助手席側車体側面	42,000円/年
	後部扉	30,000円/年

広告の掲載期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

申 問 福祉介護課 ☎84-0316

町HP→



## 和太鼓をいっしょに叩きませんか ～開成水神雷太鼓保存会会員募集～

開成水神雷太鼓保存会は、開成町の郷土芸能である太鼓を永く保存継承していく目的で活動しています。小学4年生から大人まで、男女を問わず、初心者の方でも大丈夫です。太鼓や笛をやってみたいという方は、ぜひお問い合わせください。

活動日 毎週金曜日 19時から

活動場所 福祉会館

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

## 開成町ブランド産品を募集します

開成町で生産された品物などを多くの方に知っていただくため、第8回開成町ブランド認定審査会を開催します。

開成町ブランド認定の申請を希望される方は、「開成町ブランド認定審査申請書」を産業振興課まで提出してください。

申込み 3月1日(金)まで

※申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

※申請基準などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

※認定審査委員会の日程は、3月中旬～下旬を予定しています。

申 問 産業振興課 ☎84-0317

## 足柄歯科衛生士会入会者募集

地域の皆さんをサポートする歯科保健活動をしている足柄歯科衛生士会に入会してみませんか？随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

仕事内容 ・乳幼児健診(歯科相談や健診補助・指導・予防処置)  
・足柄歯科医師会事業協力(障がい者歯科健診、年末年始休日急患診療の補助等)  
・歯科保健指導(小学校、幼稚園での歯みがき指導や地域・施設等の健口教室)  
・勉強会、教室(年2回講師を招いて実施)

申 問 足柄歯科医師会地域医療連携室  
☎74-4185(平日10時～16時)

## イベント

### 町民公益活動団体・個人交流会 「協働のまちづくり交流会」

町民公益活動に取り組む団体・個人同士が、お互いの活動について知り、情報交換する交流会を開催します。団体・個人同士が一緒に活動するきっかけづくりにもなりますので、これから活動を始めてみたい方も、ぜひご参加ください。

※町民公益活動…社会的な課題を解決し、よりよい社会づくりに寄与することを目的とする、自発的、自主的に行われる非営利の活動

日 時 2月18日(日) 10時～12時  
(受付9時30分から)

場 所 役場1階 町民プラザ

内 容 ・町・社会福祉協議会の支援紹介  
・活動報告:楽しい絵本を広める会「子どもの本箱」  
・交流会

対 象 ・ボランティア団体、ボランティア活動に興味がある方ならどなたでも  
・町内で活動する町民公益活動団体

費 用 無料

申込み 2月14日(水)までに電話又はメールでお申し込みください。

主 催 開成町

共 催 開成町社会福祉協議会

お申込みは  
こちらから→



申 問 企画政策課 ☎84-0312

☎kikakuka@town.kaisei.kanagawa.jp

# イベント

## 町民の皆さまに瀬戸屋敷ひなまつり 無料招待券を配布します

ひなまつり期間中は協力金として入園料を徴収します。  
町民の皆さまには、瀬戸屋敷ひなまつり無料招待券  
2枚をあじさい便りフレッツ2月号中面に用意しまし  
た。ご使用の際は、切り取り、瀬戸屋敷ひなまつり受付  
にお持ちください。

### 瀬戸屋敷ひなまつり期間及び無料招待券有効期間

2月17日(土)～3月3日(日)の16日間

※期間中休園日はありません。

**入園料** 大人500円(中学生以下無料)

**場 所** あしがり郷瀬戸屋敷

**主 催** 瀬戸屋敷ひなまつり実行委員会

※あじさい便を紛失された場合、再発行することはでき  
ません。

※1枚につき、お一人様有効となります。

※当日のみ、再入園可能です。

**問** あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

## うつ病と女性のメンタルヘルス (令和5年度うつ病講演会)

神奈川県精神保健福祉センター主催で、県民を対象  
に、うつ病の正しい知識を学び、対応方法について理  
解することを目的として講演会を開催します。ぜひ、お  
越しください。

**日 時** 3月2日(土) 14時～16時

**場 所** 松田町生涯学習センター 1階 展示ホール

**タイトル** 「うつ病と女性のメンタルヘルス」

**講 師** 国際医療福祉大学三田病院 精神科医師  
平島 奈津子さん

**対 象** 県民(男性の方もご参加いただけます。)

**定 員** 50人

**費 用** 無料

**申込み** 2月16日(金)までに電話又は二次元コードか  
らお申し込みください。

お申込みはこちらから→



**申 問** 神奈川県精神保健福祉センター相談課  
☎045-821-8822(代)  
(平日8時30分～17時15分)

## 町内バドミントン団体交流戦

バドミントン愛好者相互の親睦を深めるため、団体対  
抗戦リーグを開催します。

**日 時** 2月18日(日) 9時集合、9時30分開会式

**場 所** 開成南小学校 体育館

**対 象** ①町内在住又は在勤・在学の高校生以上の方  
②在住又は在勤・在学の方の知り合いであれ  
ばどなたでも参加できます。

**費 用** 1人1,500円(保険料を含む)

**持ち物** 体育館履き、バドミントンラケット

**申込み** 2月13日(火)までに生涯学習課にある申込用  
紙にてお申し込みください。申込用紙は生涯学  
習課にあります。

※申込用紙に、ご自身のレベルを記入してくだ  
さい。(1部:上級、2部:中級、3部:初級)

申込後、事務局で各チームに振り分けます。原則  
として1チーム6人～8人編成、3ダブルスです。

※交流大会(フレンドリー大会)のため、団体で  
申込みをされても、一緒のチームになると  
は限りません。

**主 催** 開成町スポーツ協会

**申 問** 生涯学習課 ☎84-0325

## ☀小田原市消防本部主催普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学び  
ます。

**日 時** ①3月9日(土) 9時～12時

②3月17日(日) 10時～12時

**場 所** ①足柄消防署(南足柄市怒田40-1)

②小田原市消防本部(小田原市前川183-18)

**対象・定員** ①中学生以上の方 15人(申込順)

②中学生以上の方 8人(申込順)

※小田原市、南足柄市及び足柄上郡5町に在  
住、在勤及び在学の方優先

※②を受講する場合は、指定する期間に総務  
省消防庁のWEB講習を受講する必要があ  
ります。

**費 用** 無料

**持ち物** 筆記用具、動きやすい服装、動きやすい靴

**申込み** 2月9日(金)から電話(平日9時～17時)にて  
予約後、2月26日(月)17時までに申請書を最  
寄りの消防署へ直接お持ちください。

※詳細は、小田原市消防本部のホームページを参照し  
てください。

**申 問** 小田原市消防本部救急課 ☎49-4441

## ☀ 第18回 神奈川県障害者スポーツ大会 参加者募集

種目	対象	日時	場所	申込期限
フライングディスク競技会	身体・知的	4月14日(日)	神奈川県立スポーツセンター	2月9日(金)
陸上競技会(※1)	身体	4月21日(日)	神奈川県立スポーツセンター	2月16日(金)
ボウリング競技会	知的	4月28日(日)	湘南とうきゅうボウル	2月19日(月)
アーチェリー競技会(※2)	身体	4月28日(日)	神奈川県総合リハビリテーションセンター アーチェリー場	2月19日(月)
陸上競技会(※1)	知的	5月12日(日)	神奈川県立スポーツセンター	3月4日(月)
水泳競技会	身体・知的	7月7日(日)	さがみはらグリーンプール	5月13日(月)
卓球競技会	精神	令和7年 1月17日(金)	神奈川県立スポーツセンター	11月18日(月)
卓球・サウンドテーブルテニス競技会	身体・知的	令和7年 1月19日(日)	神奈川県立スポーツセンター	11月18日(月)
ボッチャ競技会	身体	令和7年 2月16日(日)	神奈川県立スポーツセンター	12月16日(月)

(※1)100m 走、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ(身体障害者のみ)、ジャベリックスロー(やりの代わりにポリエチレン製の用具で飛距離を競う競技)など  
 (※2)弓矢及び防具等などを用意してください。

参加を希望される方は、神奈川県身体障害者連合会のホームページから申込書をダウンロードしていただくか、福祉介護課窓口にて申込書を受け取ってください。その後、申込書に記入のうえ、申込期限までに参加希望者(又はその家族等)が、直接、神奈川県身体障害者連合会事務局(〒221-0825 神奈川県横浜市区反町3-17-2 県社会福祉センター内)に申込書をご郵送ください。メール、FAXによる提出は受け付けていません。

なお、身体障害者連合会に郵送する際には、必ず記載した申込書のコピーを1部とっていただき、ご本人様控えとして保管をお願いします。

**申 問** 福祉介護課 ☎ 84-0316

### 第69回町内サッカー大会

サッカー愛好者同士の親睦を深めるため、サッカー大会を開催します。

**日 時** 3月10日(日)、17日(日)  
**場 所** 開成水辺スポーツ公園サッカー場  
**対 象** 町内在住・在勤・在学の人が1名以上在籍するチーム(中学生以上)  
**費 用** 1チーム 3,000円(スポーツ保険料含む)  
 中学生のみで構成されたチームは無料  
**申込み** 2月24日(土)まで  
**主 催** 開成町スポーツ協会

#### 代表者会議

**日 時** 2月24日(土) 19時から  
**場 所** 役場2階 201会議室  
 ※抽選会およびルール説明会を行います。代表者(各チーム1人以上)は、メンバー表と参加費を用意して出席してください。

**申 問** 生涯学習課 ☎84-0325

## 子ども

### プレイパークで遊ぼう！ ～開成子どもゆめパーク～

暑～い夏には汗をかき、寒～い冬には身を引き締める。そんな当たり前が、身体と心を丈夫にしてくれますね。今年の冬も汗かくほどに外遊び。そして、お家に帰ってからあったかお風呂。「子どもは風の子」です。今も昔もね！待ってるよー！

**日 時** 2月11日(日・祝) 10時～15時  
**場 所** 金井島緑陰自由運動広場  
**費 用** 無料

**持ち物** 飲み物、タオルなど  
 持ち込み飲食可(ごみはお持ち帰りください。)

※徒歩、自転車でお越しください。  
 ※小学2年生以下のお子さんは、保護者同伴での参加をお願いします。  
 ※マスクの利用は、保護者の方の判断にお任せします。

**問** 開成子どもゆめパーク おだ なし 小田 猛  
 ☎090-8438-7515

# 子ども

## 開成町駅前子育てセンターあじさいっこ イベントのご紹介

### あかちゃんひろば

1歳未満のあかちゃんと保護者の方を対象に、おしゃべりやお友だちづくりのほか、子育てに関する相談の場として「あかちゃんひろば」を開催しています。

日時 ①2月19日(月) 10時～11時30分  
②3月2日(土) 10時～11時30分

※安全上、1歳以上の子ども(きょうだい等)のご利用はできませんのでご了承ください。

### 親子体操

親子で楽しく体を動かしましょう。

日時 2月10日(土) 10時～10時30分  
対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さんとその保護者

定員 10人(予約制、抽選で参加者を決定します。)

申込み 2月1日(木)～6日(火)に電話又はe-kanagawaでお申し込みください。参加が決定した方のみ、その旨を連絡します。



持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

※未病運動推進事業として開催します。

※プレイルームを貸し切って開催します。親子体操の参加者以外は終日利用できませんのでご了承ください。

### ミニ運動会

寒い冬、家にこもりっきりになっていませんか？あじさいっこでミニ運動会を開催します。体を楽しく動かしましょう！詳細の内容は、町ホームページやあじさいっこのInstagramでご確認ください。

日時 2月16日(金) 10時から

### ようこそ！プレパパ

これからパパになる方を対象に開催します。プレイルームの見学や少しのぞくだけでもいいので、あじさいっこに遊びに来ませんか？プレママのみの参加も大歓迎です。

日時 2月17日(土) 10時～11時30分

※場所について記載がない場合、会場は開成町駅前子育て支援センターあじさいっこプレイルームになります。

※申込みについて記載がない場合は予約不要です。

※特に記載がない場合、イベントはスペースを区切って開催します。通常のプレイルームも利用できます。

申 問 駅前子育て支援センターあじさいっこ  
☎20-9720

### 人形劇

おむすびころりんさんをお招きして、人形劇を開催します。

日時 2月26日(月) 10時～10時30分

### ピラティス

ピラティスで体を楽しくほぐしませんか？託児はありません。お子さんがそばにいてもできるエクササイズ内容となっています。

日時 3月6日(水) 10時から

講師 Kazumi さん

定員 10人(予約制、抽選で参加者を決定します。)

申込み 2月19日(月)～26日(月)に電話又は神奈川電子申請でお申し込みください。参加が決定した方のみ、その旨をご連絡します。



### おしゃべり会

「家族以外の大人と話したい」「子育てや家族の悩みを共有したい」…このように思ったことはありませんか？ママやパパで集まっておしゃべりを楽しむための「おしゃべり会」を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 3月7日(木) 10時から

### あじさいっこ×円中ほっとサロン 出張プレイルームのお知らせ

あじさいっこを飛び出して、地域でプレイルームを開所します。今回は円中自治会福祉部主催の未就学児とその親子を対象とした「ほっとサロン」と合同で開催します。近所の方と知り合いたい方、いつもと違う場所で遊びたい方、ぜひご参加ください。当日は工作「お雛様づくり」もします。

日時 2月26日(月) 10時～11時30分

場所 円中自治会館(開成町中之名385)

※予約不要です。

※駐車場に限りがあるため、お近くの方はなるべく徒歩又は福祉コミュニティバス(停留所:円中自治会館)でお越しください

### 駅前子育て支援拠点施設 2月の閉所日のお知らせ

職員研修のため、次の日程について駅前子育て支援拠点施設(駅前子育て支援センターあじさいっこ及びファミリー・サポート・センター)を閉所します。ご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力の程、よろしく申し上げます。

閉所日 2月19日(月) 12時～17時

問 駅前子育て支援センターあじさいっこ ☎20-9720  
開成町ファミリー・サポート・センター ☎20-9699

## ママ&パパ教室 ～マタニティーライフを楽しく過ごしましょう～

妊娠中の過ごし方から出産・育児まで、一緒に楽しく学びましょう。町内の妊婦さんと知り合う機会にもなります。ぜひご参加ください。

	日時	内容	持ち物	場所	スタッフ
1	2月6日(火) 14時30分～16時	オリエンテーション 歯の衛生について 子育て支援センター見学		子育て支援センターあじさいっこ	歯科衛生士 保健師
2	2月19日(月) 13時30分～ 15時30分	妊娠中の生活・出産準備・お産の経過 妊婦体操とお産の補助動作 絵本の読み聞かせについて	動きやすい服装	福祉会館	助産師 絵本ボランティア
3	2月24日(土) 9時30分～12時	赤ちゃんのお風呂実習 お父さんと子育て 町の母子保健サービスについて	エプロン、タオル	役場	保健師
4	2月28日(水) 9時30分～12時	ウェルネスタッチケア 妊娠中の栄養について(調理実習)	エプロン、タオル、 三角巾	子育て支援センターあじさいっこ	保健師 栄養士

**対象** これからお父さん・お母さんになる方、その家族  
町内在住の妊婦とその家族に限る

**申込み** 各回前日まで(完全予約制)

※受付はいずれも開催時間の15分前からです。

※母子健康手帳、筆記用具を毎回お持ちください。

※体調が安定した時期に参加してください。

※当日体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。

※予約人数に応じて、会場や内容を変更する場合があります。

**申 問** 子育て健康課 ☎84-0327

町HP→



## 健康

### 各種個別がん検診・検査・健康診査を受診しましょう ～年度末は大変混み合いますので、早めに受診しましょう～

個別医療機関にて各種個別がん検診・検査を令和6年3月31日まで実施しています。がんを早期発見するためには、自覚症状がないうちから、検診を定期的に受けることが大切です。自分の健康管理のための検診を足柄上医師会所属の医療機関で受診しましょう。

検診・健診種類		対象年齢	自己負担金 69歳まで
胃がん 検診	内視鏡検査	50歳以上(隔年)	5,000円
	バリウム検査		3,000円
大腸がん検診		40歳以上	500円
肺がん 検診	X線検査		2,000円
	喀痰		1,500円
子宮頸がん検診		20歳以上(隔年)	2,900円
乳がん 検診	超音波	30歳以上(隔年)	1,300円
	マンモグラフィ	40歳以上(隔年)	2,700円
B型C型肝炎ウイルス 検査		40歳以上で受診 歴のない方	1,000円
特定健康診査		40歳～74歳の開成 町国民健康保険加入 の被保険者	1,500円
しいがし健康診査		75歳以上の後期高 齢者医療保険加入 の被保険者	無料

※受診には町で発行した「がん検診受診券」「特定健康診査受診券」「しいがし健康診査受診券」が必要になります。お持ちでない方は子育て健康課までお問い合わせください。

※対象年齢は令和6年4月1日時点の到達年齢です。

70歳以上の方は自己負担金が半額になります。

※乳がん(マンモグラフィ)検診は令和6年4月1日時点の到達年齢が41歳になる方、子宮頸がん検診は21歳になる方、B型C型肝炎ウイルス検査は40歳になる方に受診券と一緒に無料クーポン券を配布しています。検診を無料で受診できますので、この機会にぜひ受診しましょう。

※検診を受ける場合は、必ず医療機関へ電話でお申し込みください。検診・検査の医療機関については、町ホームページをご確認ください。

**申 問** 子育て健康課 ☎84-0327

# 健康

## 子宮頸がんワクチン接種や大人の風しん抗体検査等の接種機会を逃した方への接種実施について

国からの積極的接種勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方に対して公平な接種機会を確保する観点から、時限的に従来の接種対象年齢を超えて検査・予防接種を実施しています。

次の実施事業で対象となる方は全額公費で受けることが可能です。期間は十分にございますので、この機会に接種等行いましょう。

### ①【子宮頸がんワクチン予防接種(キャッチアップ)】

**実施期間** 令和7年3月31日(月)まで

**対象者** 接種を受ける日において開成町に住民登録がある方のうち、平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれで、子宮頸がんワクチンの接種が完了していない方(平成19年4月2日生まれ～平成20年4月1日生まれの女性は令和6年度から対象に追加)

**申込み** 実施医療機関にて事前連絡のうえ接種してください。(町からの接種券等の送付はありません。)

**接種回数** 3回

**実施医療機関** 足柄上医師会および小田原医師会の予防接種実施医療機関  
※町内の実施医療機関は、岡部医院、おくやま小児科、樹こどもクリニック、松元医院

### ②【大人の風しん抗体検査・予防接種】

**実施期間** 令和7年3月31日(月)まで

**対象者** 検査・接種を受ける日において開成町に住民登録がある方で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

**申込み** 対象の方には町から無料クーポン券を予め送付しています。実施医療機関にて事前連絡のうえ券を持参し検査・接種してください。(紛失等により券をお持ちでない方は子育て健康課までご連絡ください。)

**検査等回数** 抗体検査:1回、予防接種1回

**実施医療機関** 足柄上医師会および小田原医師会の予防接種実施医療機関  
※町内の実施医療機関は、あじさい内視鏡クリニック、岡部医院、開成駅光クリニック、小泉クリニック、樹医院、樹こどもクリニック、白鷗医院、松元医院

**問** 子育て健康課 ☎84-0327

## 筋力アップのための運動教室

毎日の生活の中で筋力をつける運動について学びます。会場が変更になっていますのでご注意ください。

**日時** 2月14日(水) 14時～15時30分  
(受付13時45分から)

**場所** 上延沢自治会館

**対象** 町内在住の方

**定員** 20人

**費用** 無料

**持ち物** 動きやすい服装、水分補給のための飲み物、ヨガマット(あれば)、室内用運動靴

**申込み** 前日までに電話又は直接窓口にてお申し込みください。

※体組成計測定は行っていません。

**申問** 福祉介護課 ☎84-0316

## ～元気と介護の分かれ道～ あなたは大丈夫？ 「フレイルチェック」測定会

フレイルとは、健康と要介護の中間の状態をいいます。いつまでも元気で過ごすために、今のカラダの状態を確認してみませんか？

日時	場所
3月1日(金) 14時～16時	岡野老人憩の家
3月8日(金) 10時～12時	金井島公民館
2月15日(木) 10時～12時	上延沢自治会館
3月5日(火) 14時～16時	下延沢自治会館
2月16日(金) 10時～12時	円中自治会館
改修工事のため実施なし	宮台老人憩の家
3月14日(木) 10時～12時	牛島自治会館
2月5日(月) 10時～12時	上島公民館
2月28日(水) 10時～12時	河原町公会堂
2月29日(木) 10時～12時	榎本公会堂
3月4日(月) 10時～12時	中家村公民館
2月7日(水) 10時～12時	下島自治会館
2月19日(月) 10時～12時	パレットガーデン自治会館

**内容** 指輪っかテスト、イレブン・チェック、噛む力(咬筋触診)、滑舌チェック、片足立ち上がりテスト、ふくらはぎ周囲長、握力、手足の筋肉量、質問票(お口の元気度・社会参加)

**対象** 概ね65歳以上の方

**定員** 各回20人程度まで

**申込み** 各回の3日前まで

※地区を問わず、ご都合の良い日程で参加ください。

**申問** 福祉介護課 ☎84-0316



## ゆる体操講座

ゆる体操は凝り固まったからだを上手にゆるめる体操です。声を出しながらゆっくり動くため、誰でも手軽にできます(ゆる体操考案元の運動科学総合研究所ホームページでは、自宅でできるゆる体操無料動画を公開しています)。

会場が変更になっていますのでご注意ください。

**日時** 2月6日(火)、20日(火) 9時30分～10時30分

**場所** 下延沢自治会館

**対象** 町内在住の方

**定員** 19人

**費用** 無料

**持ち物** 身体を動かしやすい服装、水分補給のための飲み物、バスタオル又はヨガマット(滑りにくい生地)

※初回参加の方は前日までに電話又は直接窓口にてお申し込みください。

ゆる体操無料動画→



**申問** 福祉介護課 ☎84-0316

## 相談

### 乳幼児専門電話相談

**日時** 2月8日(木)、13日(火)、22日(木)、27日(火)  
10時～13時

**対象** 乳幼児期の子どもを持つ保護者、乳幼児支援に携わる支援者

**費用** 無料(ただし、通話料は相談者負担)

**対応職員** 発達支援研究所Mana代表 加藤 敦子さん  
(保健師・臨床発達心理士・公認心理師)

**専門電話** ☎81-3717

**問** 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課  
☎81-0288

### 人権・行政相談

人権擁護委員が人権に関する相談を、行政相談委員が行政機関の業務に対する相談をお受けし、必要な助言や解決への手助けをします。相談は無料で秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

**日時** 2月14日(水) 9時30分～11時30分

**場所** 役場2階 201会議室

**費用** 無料

※事前申込みは不要です。

**問** 福祉介護課 ☎84-0316

## 障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

**日時** 2月20日(火) 14時～16時

**場所** 役場2階 202会議室

**費用** 無料

**相談員** 相談支援センターりあんの相談員

※「相談支援センターりあん」は町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場所の提供などをしています。

※事前申込みは不要です。

**問** 福祉介護課 ☎84-0316

## 成人健康相談(予約制)

～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康に関する相談を保健師、管理栄養士がお受けします。高血圧、糖尿病、脂質代謝異常など生活習慣病の予防や生活改善について、健診結果からの栄養や運動、介護・心の健康などの悩みを、1人で抱え込まずご相談ください。尿検査・体組成測定(体脂肪や筋肉量などの測定)などもできます。お気軽にご利用ください。

**場所** 役場庁舎内

**対象** 18歳以上の方

**費用** 無料

**持ち物** 健康手帳・健診や検査の結果(お持ちの方)

**申込み** 希望日の前日までに電話又は直接お申し込みください。

**申問** 子育て健康課 ☎84-0327

## こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方など、子どもに関する相談をお受けし、相談者と一緒に考えます。

**日時** 3月19日(火)

①13時15分～14時 ②14時15分～15時

③15時15分～16時 ※相談時間は1人約45分

**場所** 役場2階 相談室

**対象** 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者

**費用** 無料

**相談員** 臨床心理士、保健師

**申込み** 3月18日(月)までに電話でお申し込みください。

**申問** 子育て健康課 ☎84-0327

# 相 談

## 精神保健福祉相談

不眠、うつ、アルコール依存等のこころの不調に関する相談を、精神科医師と福祉職がお受けします。  
精神科未受診の方が対象です。

**日 時** 2月6日(火)、3月12日(火)  
13時30分から(1人1時間程度)  
**場 所** 足柄上合同庁舎4階  
小田原保健福祉事務所足柄上センター  
※事前予約制です。

**申 問** 小田原保健福祉事務所足柄上センター  
保健予防課 ☎83-5111 内線424

## 令和5年度依存症とこころの電話相談

神奈川県精神保健福祉センター主催で、多職種かつ複数の専門相談員が相談を受ける「依存症とこころの電話相談」を開催します。ひとりで悩まないで相談してみませんか。予約は不要です。

**日 時** 3月9日(土) 13時～16時  
1相談あたり30分程度  
**対 象** 県民(政令市以外)  
**費 用** 相談料は無料です。通話料は負担いただきます。

- ◆依存症に関する相談 ☎045-821-6937
- ◆こころの健康と生活の相談 ☎045-821-6801

※話し中の場合は、時間を置いてからおかけ直してください。

**問** 神奈川県精神保健福祉センター相談課  
☎045-821-8822(代)(平日8時30分～17時15分)

# みんなの掲示板

## 年金委員による「年金何でもサポート」

公的年金制度は、しくみや手続きが煩雑で分かりにくいと言われてしています。厚生労働大臣から委嘱された年金委員が、年金に関する相談や手続き等について、個別にサポートします。お気軽にご相談ください。

**日 時** 2月5日(月)～28日(水)の平日  
※時間等は申込時に調整します。  
**場 所** 役場1階 町民プラザ  
**対 象** どなたでも  
**定 員** 各回につき1組  
**費 用** 無料  
**持 ち 物** 年金手帳、ねんきん定期便、年金証書(年金を受けている人)など  
**申 込 み** 実施日の前日までに電話でお申し込みください。  
※「年金何でもサポート」は、開成町民活動サポートセンターの利用登録をしている活動です。

**申 問** 年金何でもサポート 代表年金委員 <sup>かわしま</sup>川島 <sup>しんまき</sup>祥匡  
☎090-3240-9955

# 戸籍の窓

## お悔やみ申し上げます

12月6日から1月5日までに届け出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏 名	性別	年齢	世帯主名	地 区
やぐち とよこ 矢口 豊子	女	100	本人	上延沢
しむら こ 志村 ヤヨ子	女	96	しょうじ 章二	中家村
やぶた かずとし 藪田 一寿	男	57	ひでお 英夫	榎本
ごとう しゅうじ 後藤 修二	男	84	本人	円中
みうら ゆきお 三浦 幸男	男	83	本人	下延沢
はせがわ ゆりこ 長谷川 百合子	女	82	本人	河原町
くぼ ひろし 久保 宏	男	82	本人	牛島
おの こ 小野 マサ子	女	100	ひろゆき 弘之	中家村
すぎやま ちづこ 杉山 千鶴子	女	95	たかお 隆夫	下島
いのうえ やすお 井上 保男	男	91	本人	下島

R6年度  
**高校制服採寸会**  
仮採寸 2/17～  
発表後採寸 2/28～3/5

LINEお友達登録からご予約を!



マルク マルク マルク マルク マルク