

File 02

保健師のお仕事

町の健診等で接する機会が多い保健師。保健師は、妊娠期から、子どもが生まれて成人するまで親子の成長を見守り、成人してからも健診や介護予防等で様々な年代の人の健康を守る仕事をしています。



母子保健を主に担当しており、新生児訪問の調整や3・4か月健診、離乳食教室に携わっています。また、助産師の新生児訪問に同行し、保健師として自立できるよう経験を積んでいます。開成町の穏やかな雰囲気を気に入っており、保健師として、町民の皆さんが楽しく生活するためのお手伝いできればと思っています。



様々な分野に関わっていますが、母子保健では3歳児健診や親子教室等、成人保健ではノルディックウォーキング講座や健診結果返却会等を担当しています。仕事では、「優しさ」と「強さ」の両方を持つように心がけています。相手の気持ちを受け止める「優しさ」を大切に。一方、相手が聞きたくないことや耳が痛くなることも、相手の気持ちや考えを尊重しつつ、保健師としてきちんと伝える「強さ」も必要です。困ったときに「とりあえず保健師さんに相談してみよう!」と思ってもらえるような頼りにされる職員になりたいです。



未病対策を担当しており、生活習慣病重症化の予防教室に奮闘中です。ほかにも、骨密度測定や乳幼児健診やフレイル予防にも携わっています。私は神奈川県からの交流職員として、現在開成町で働いています。県での業務に比べ、より身近な存在として町民の皆さんや地域の健康増進活動に協力できるのは、町ならではのお仕事です。皆さんの「元気で健康な暮らし」を応援する存在として、専門的知識を身につけることはもちろん、皆さんに寄り添う気持ちを大切にしています。

＼おまかせください!／

広報かいせいでは、「子育てナビ」を毎月掲載!保健師によるとっておきの子育て情報が満載です。ぜひご覧ください。▶



- ひうま ゆうか (左) 日馬 優香 (子育て健康課) 入庁: 1年目
- しもいけ たつろう (中) 下池 竜郎 (子育て健康課) 県からの派遣交流: 1年目
- ごしよしゆんすけ (右) 五所 俊輔 (子育て健康課) 入庁: 4年目



「役場で働く人はどんな仕事をしているのだろう…」
そう思ったことはありませんか?

開成町では現在、127人の職員が働いています。町職員たちがどのような仕事をどのような想いでしているのか、おしごと図鑑で覗いてみましょう。



- もくじ
- FILE01 あじさいちゃんのお仕事 …P2
- FILE02 保健師のお仕事 …P3
- FILE03-1 事務職のお仕事 …P4
- FILE03-2 事務職のお仕事 …P4
- FILE04 土木職のお仕事 …P5
- FILE05 幼稚園教諭のお仕事 …P5



特集 開成町おしごと図鑑

