



図書室だより

開成町民センター図書室のスタッフが、おすすめ本などの情報を紹介します！

おすすめ本



朝食とお弁当のヒント！

日々の活力の源となる朝食やお弁当。調理に役立つヒントが掲載されたレシピやエッセイなどを活用してみてください。

おいしい朝の記憶

飛田 和緒 著 出版：扶桑社

料理家・飛田和緒さんがInstagramに投稿した、娘のお弁当や娘を駅まで車で送るあいだ車内で食べる娘の朝ごはんの写真を、簡単レシピ&解説の文章とともに収録。慌ただしい朝の思い出は、家族の暮らしが伝わる一冊。



★世界の朝食メニューを紹介！

世界の朝ごはん 66カ国の伝統メニュー
監修：WORLD BREAKFAST ALLDAY
出版：パイインターナショナル



フランスのクロワッサン、アメリカのエッグベネディクト、中国の白粥…。朝ごはんには文化や歴史がつまっています。世界66カ国167種類の伝統メニューが、各国の朝の風景とともに紹介されています。

開成町民センター図書室情報

電話▶☎84-0325 (生涯学習課)
開成町民センター改修工事のため令和6年12月末まで休室する予定です。皆様には、ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※詳細が決まり次第、町ホームページにて▶お知らせします。



役場庁舎1階町民プラザに臨時図書室を開設中！
火曜日～金曜日（祝日を除く）
9時30分～16時30分（4月2日(火)から）
（開設時間は変更になる場合があります）

お弁当にもおつまみにもなる作り置き

吉田 愛 著 出版：主婦と生活社

料理家にして嗜酒師である著者が提案する作り置きおかずを紹介。また、季節ごとのお弁当の作例や、お酒とのペアリングの提案も掲載。作り置きすることで、忙しい日々の中でも、食べる楽しさを感じる時間を持てるのが期待できます。



★これからお弁当作りをはじめる人におすすめ！

お弁当デイズ
夫と娘とときどき自分弁当

たかぎ なおこ 著 出版：文藝春秋

娘の幼稚園生活が始まり、いよいよお弁当作りの日々がスタート。やっぱり毎日のお弁当作りはたいへん。夫の弁当と娘の弁当にまつわるお役立ちエピソードや幼児が喜びお弁当グッズなどが掲載されたお弁当コミックエッセイ。



子育てナビ

「トイレトレーニングを始めよう！」

問 こども課 ☎84-0327

STEP 0 トイレの前に…からだの準備条件

- ・言葉を理解し単語を話す
- ・ひとりで歩ける
- ・排尿間隔が1時間半～2時間空く

STEP 1

「気持ちいい」の感覚を知る

おむつが汚れたらすぐに取り替え、「きれいなおむつは気持ちいい」の感覚をもたせましょう。

STEP 2

排泄のサインを見逃さない

もじもじする、おしりを押さえるなどのサインを出し始めたら、トイレに誘ってみましょう。

STEP 4

上手にできたらほめる

トイレでできたら、たくさん褒めましょう！達成感がやる気にもつながります。手の洗い方やトイレトイレットペーパーの使い方も教えてあげましょう。

STEP 3

定期的にトイレに座る

寝起きや外出前など定期的にトイレに座る習慣をつけましょう。トイレでできた時が「おしっこ」のチャンスです。出なくてもOK！便器に座れたら褒めてあげましょう。

STEP 5

慣れてきたらパンツに

トイレに行きたい意思表示をし、1日の半分くらいトイレでできるようになったら、昼間はパンツにしてみましょう。なかなか成功しない場合も思い切ってパンツにするのも一つの手です。成功率が上がったら自分から意思表示してくれるのを待ちましょう。

ひとりでトイレができるようになるまでの道のりは子どもによって様々です。**あせらず、叱らず進めましょう。**ストレスが大きければ、中断も一つの選択です。

あじさいちゃんも応援してるよ♪



サポセンNEWS

町民センター2階「開成町民活動サポートセンター」(通称、サポセン)に利用登録をしている団体の活動を紹介します。

問 地域防災課 ☎84-0326

年金何でもサポート

活動内容：公的年金制度について、地域住民を対象とした説明会や相談対応を行う。

活動場所・日時：開成町民活動サポートセンター改修工事中、場所・日時を変更して活動しています。詳しくは、お知らせ版をご覧ください。

活動PR：厚生労働大臣より委嘱を受けた私たち年金委員は、個別に年金の疑問や手続きをサポートしています。新たに社会福祉協議会や自治会、老人会、その他活動団体等で公的年金のお話ができればと考えています。お気軽にお問合せください。

問合せ：年金何でもサポート 年金委員 川島 祥匡
☎090-3240-9955

サポセンからのお知らせ

サポセンに利用登録して地域活動に参加してみませんか。

登録をすることで、他団体との交流や会員募集の情報発信などメリットがたくさん！

※登録には条件があります。

サポセン利用登録はこちらから▶



◀ 私たちにお任せください！



春だね～



▲総合的な学習の時間 町民フェスタに参加

元気だより

問 開成南小学校 ☎83-2250

「開成南小学校15歳の春」

開成南小学校
八崎 教頭
任希

開成南小学校は、この春15歳となりました。開成小学校は開校150周年を迎えたので、まだまだ若い学校ですが、開校当時1年生だった子どもたちは、今年1月、「20歳を祝う会」に出席しました。また、開校当時の児童数は約500名でしたが、今年度は約670名と、開成町の発展と共に大きく成長しています。学校の成長は、児童数だけではありません。学校教育目標「自ら学び、心豊かに、たくましく生きる子」をもとに、子どもたちの生き生き、ワクワクを大切にしたい学びを積み重ねています。今年度は、子どもたちのどのような姿が見られるでしょうか？これからも自分やみんなの笑顔、幸せのために行動できる「すてきさん」でいっぱい学校をめざします！

「元気だより」では、町の子どもの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。