



図書室だより

開成町民センター図書室のスタッフが、おすすめの本や新しく購入した図書、イベントなど最新情報を紹介します！ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております♪

おすすめ本



～読んで世界を広げる、書いて世界をつくる～
今年も小中高校生を対象にした読書感想文課題図書が発表されました。一部を紹介します。

小学校低学年



小学校中学年



小学校高学年



中学校



高等学校



この他にも課題図書として選ばれた本が図書室にありますので、夏休みにぜひ読んでみてください。

開成町民センター図書室情報

電話▶☎20-4742
開室時間▶火～金曜日：10時～20時30分
土・日・祝日：10時～17時
休室日▶毎週月曜日
※貸出冊数は一人4冊までです。貸出期限は2週間です。

新しく購入した図書



一般書

大人の方向けの本を紹介します。



◀ 脱北航路

二重らせんのスイッチ
スタッフロール
宗歩の角行

つきむらりょうえ
月村了衛

つじどう ゆめの
深緑 野分
谷津 矢車

児童書

児童向けの本を紹介します。



◀ あっちもこっちも この世はもれなく

ことりのデパート
ソノリティはじまりのうた
ロウリーのいい子怪談はなし

いとう みく

かんぼ ずみこ
菊田 澄子
佐藤 いつ子
ジェフ・キニー

子育てナビ

孫の子育て

問 子育て健康課 ☎84-0327

おじいちゃん・おばあちゃんに向けて
孫との関わり方についてお伝えします。

○今と昔の
子育ての違いを知りましょう。

子どもの両親にとつて、子育ての先輩である祖父母は心強い育児の相談者です。しかし、今と昔で子育ての方法が変わっていることも多いです。例えば、「抱っこしすぎると、抱きグセがつく」と以前は言われていたが、今は愛情表現のためにも抱っこは推奨されています。良かれと思って言ったことでも、両親と意見が対立してしまうことがあるので、現在の子育て情報をしたりりしましょう。

○お母さん・お父さんがしてほしいことを確認しましょう。
孫のためにしてあげたいと思う気持ちには両親にとつて、嬉しい一方で、なかにはしてほしくないこともあります。「お菓子や甘いものを祖父母からもらうが、虫歯予防のためにもあげないでほしい」と思っても、なかなか言いづらい」という声はよく聞きます。お互いにしてあげたいこと、してほしいことが合っているのかを確認する時間を持つようにしましょう。

○話を聴いてあげましょう。

両親は子どもの成長に嬉しさを感じる一方で、日々子育てに奮闘し、悩みやストレスを抱えています。新型コロナウイルスの影響で外に出る機会が減り、子どもと室内で過ごすことが多いせいも、健診や相談等で保健師と話したとき、「大人と話せて、気持ちよく聞かれました」との声をよく聞きます。遠方に住んでいて直接会うことが難しい

方、時には祖父母から連絡してみてください。
○話を聴くときのポイント
両親にとつては気にかけてくれているということが分かるだけでも、いざ辛くなった時に相談しやすくなります。両親は必ずしも何か助言をもとめているわけではないので、話を遮ったり、否定したりせず、両親の気持ちに寄り添うようにしましょう。



元気だより

問 文命中学校 ☎83-1386



▲入学おめでとうございます



▲晴天のなか、期待を胸に



▲青春をきりひらけ！

「入学から1か月」

文命中学校教頭
日吉 信秀

新入生173名を迎え、今年度もコロナ禍のため、参加人数を限りながらも、入学式を行うことができました。
緊張した面持ちでしたが、「積極的にいろいろな活動に取り組めるようになりたい」「多くの人を支えられる人になりたい」など前向きな言葉が聞かれました。
5月になり疲れも見えてきました。体育祭に向けてスローガンの「アオハルス トーリー」体育祭の主役は我々だ」を達成できるように一生懸命練習に取り組みました。

「元気だより」では、町の子どもの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。



朝食レシピコンテスト

入賞作品全8品を連載で紹介しています。

問 子育て健康課 ☎84-0327

夏バテ防止そうめん

材料(4人分)

そうめん	3束	白だし	80g
人参	1/3本	水	560g
おくら	5個	かつお節	1袋
豆腐	1個	卵	1個
ささみ	1本		

- 1 おくらを輪切りに切る。人参は輪切りにした後、星形にくり抜く。ささみはゆでておく。
- 2 鍋に白だしと水、豆腐(さいの目切り)、おくらと人参を入れ、火を通す。
- 3 2に卵を溶いたものを落とす。
- 4 そうめんを2分ゆでる。
- 5 皿にそうめんを盛り、3を入れる。
- 6 ささみを割いて盛り付け、最後にかつお節をのせる。

優秀賞



つゆき 露木 莉桜さん

体を温めるために、朝は温かいものを食べた方がいいので、温かいそうめんにしました！