



広報かいせい

2022

9

No.630

田舎モダン



開成町
kaisei town



特集

考えよう、認知症

問 福祉介護課 ☎84-0316

「私には認知症は関係ない」と思っていませんか？
 誰もが認知症になる可能性があり、私たちにとって身近なものとなっています。
 もちろん、自分自身や大切な人が認知症になる可能性もあります。
 多くの方が認知症への理解を深め、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会を創っていくことが重要です。

知ろう

認知症について、福祉介護課の^{にいみえみこ}新美恵美子保健師にお話を伺いました。



新美さんおしえて！

あじさいちゃんの質問にお答えするよ！



新美さんの腕についているリングはなに？

これは「オレンジリング」といって、認知症サポーター養成講座修了者に渡されます。正しく認知症を理解し、寄り添いたいという想いが込められています。

そもそも認知症ってどんな状態なの？

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなったりするために、記憶力や判断力等が低下して、日常生活に支障が出ている状態をいいます。65歳以上の5人に1人程度が認知症であると言われ、高齢者なる病気というイメージがありますが、若年層でも認知症になる可能性があります。

どのような症状があるの？

アルツハイマー型認知症など、認知症の病態によっても異なりますが、直前に言ったことを忘れる、作業などの手順が分からなくなる、時間や場所、季節感がわからなくなるといった症状が現れます。

また、これらが原因で不安やうつ状態、幻覚や妄想、徘徊などの症状が現れます。

認知症の方と接するときは、どのようなことに気をつけたいの？

認知症の方への対応で心掛けたいのは、3つの「ない」を意識することです。

3つの「ない」とは、「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」のことです。

「驚かせない」のポイントは、声をかけるときは1人で、認知症の方の正面に回って、相手に目線を合わせて優しく、はっきりとした口調で話しかけることです。「急がせない」は、周りの人が余裕をもって対応し、本人のペースに合わせることです。「自尊心を傷つけない」は、「なんでそんなことができないの！」など、その人の言動を否定することを言わないことです。今までできていたことができなくなったり、いろいろなことが思い出せなくなったりすることに対して、認知症となった本人も不安な思いをして苦しんでいることを忘れてはいけません。

もし、認知症の方が困っているようだったら、その方の視界に入ってから声をかけてあげましょう。まずは、「こんにちは」「何か困ってらっしゃいますか」など世間話をするように話しかけましょう。家に帰るのが難しいようでしたら、警察に連絡するなどの対応が必要です。

予 防しよう ～充実した生活を～

「予防をしていれば絶対に認知症にならない!」ということはありません。ですが、日々ハツラツとした生活を送ることによって、認知症の発症を遅らせたり、症状の進行を穏やかにしたりすることができると言われています。

家族や仲間との
交流や会話



バランスの良い食事



適度な運動



レクリエーションや
趣味を楽しむ



生活習慣病を
悪化させない



気 づこう

～早期発見と早期治療～

認知症は早期発見・早期治療ができれば進行を遅らせることができます。

認知症の「もの忘れ」は、「通り慣れた道や自分の家がわからなくなる」、「ご飯を食べたこと自体を忘れて何度も食べる」など、日常生活に支障をきたします。

また、認知症のような症状でも脳腫瘍や水頭症など、別の病気の可能性があります。気になる症状が出てきた場合、早めに受診し、診断を受けることが大切です。

チェックシートを参考にして、家族の様子が「おかしいな」と思ったら、かかりつけ医に相談してみましょう



認知症早期発見チェックシート

- 今切ったばかりなのに、電話の相手を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある
- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える
- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

出典「公益社団法人 認知症の人と家族の会」作成



支えよう

町の認知症等のサポート機関のひとつに「開成町地域包括支援センター」があります。私たちは認知症とどう向き合えばよいか、職員の方にお話を伺いました。



まつい まさし 松井 雅史 さん

地域の身近な窓口
開成町地域包括支援センター（以下、包括支援センター）は、平成24年度から開成町社会福祉協議会（以下、社協）に委託され業務を行っています。社協と連携し、認知症の方や高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、地域に根ざした福祉活動に取り組んでいます。また、「地域の身近な窓口」として、さまざまな相談を受け付け、その方に必要なサービスが利用できるよう、医療・福祉など多方面と連携を取りながらサポートしています。

認知症は誰でもなりうる
認知症に関する相談があった場合、私たちは家族と一緒に、その方に合った支援体制を設計し、生活しやすいプランを考えます。相談は、家族が超越になる場合がほとんどです。日常生活に支障が出てから相談されるケースが多いですね。また、家族が遠方に住んでいる、一人暮らしの方の様子が最近おかしいと、地域の方が相談に来る場合もあります。

同じことを何回も聴かれると、周りの人はイライラするかもしれないですが、本人も不安な気持ちでいるのだと思います。周りの人が優しく笑顔で話してあげること、本人も安心できるでしょう。

否定ではなく共感
私たちが認知症の方と接するときには、その方の言動を否定せず共感する、「今その人が生きている世界を受け入れる」とことを心がけています。例えば、自宅にいるのに「これから自分の家に帰る」と言っ外に出ようとしたとき、「何言ってるの。もう家にいるでしょよ!」と否定するのではなく、「そうだね、じゃあ家に帰ろうか」と言って、家の周囲と一緒に散歩することもあります。

認知症は「誰でもなりうる病気」ですが、実際に家族が認知症になると、「認知症になった」ということを恥じてしまい、他者への相談ができないまま、症状が重度化してしまうケースもあります。

認知症の場合、早期対応することが望ましいのですが、なかなか難しいところでもあります。



おの ひろみ 小野 洋美 さん



開成町地域包括支援センター

開成町吉田島1043-1
(開成町社会福祉協議会内)
☎0465-83-7688
平日8:30~17:00
※時間外は転送により対応します。

チームになって支える
開成町には包括支援センター以外にも、ケアマネジャーや民生委員、認知症サポーターの講座を受講したボランティアなど相談する方法はたくさんあります。

家族だけで認知症の方を支えるのは難しいので、第3者を巻き込んでみんなでチームになって、家族とともにサポートしていく体制を整えることが重要です。

学ぼう

町では、認知症を正しく理解するために「にんちしょう講座」を開催します。

<p>導入</p> <p>認知症サポーター養成講座</p>	<p>認知症への正しい理解と地域の応援者としての基本的な知識を学びます。</p>	<p>10月15日(土) 9時30分~11時 町民センター 中会議室A</p>
<p>発展</p> <p>病棟のケアや看護から学ぶ こころが通うカンフォータブルケア</p>	<p>曾我病院精神科専門看護師の矢田弓子さんから、認知症へのかかわり方を学ぶステップアップ講座です。</p>	<p>11月8日(火) 13時30分~15時30分 町民センター 大会議室</p>
<p>実践</p> <p>声かけ訓練 (徘徊高齢者模擬訓練)</p>	<p>支援するときの声のかけ方の実践やグループワーク、認知症等行方不明SOSネットワーク制度について学びます。</p>	<p>11月29日(火) 13時30分~ 町民センター 大会議室</p>

南小の

学童保育に行ってきました！



7月にオープンしたばかりの開成南小学校区学童保育所に取材してきました！

取材したのは夏休みが始まったばかりの日の午前10時頃。小学1～4年の約60人の子どもたちが勉強を終わらせ、遊びタイムに入るところでした。新しい施設での子どもたちの様子を皆さんにお伝えします！

問 調べて！まちの調査隊のこと 企画政策課 ☎84-0312
学童保育所のこと 子育て健康課 ☎84-0327

まちの
調
査
隊



今、真剣！



ふむふむ



う～ん、どうしよう？



おしえてください！

まちづくり情報特派員
小田 猛

小田：1年生と2～4年生へのお声がけが少し違いますね。

原先生：子どもの理解度に合わせて、言葉がけも注意しています。

小田：さりげないことですが、しっかりと子どもたちに伝わっているように感じられますね。

原先生：以前よりも広いスペースで、異なる学年を同時に預かることができ、きょうだいと同じ場所で過ごすことができるので、低学年の子も安心して過ごしています！

小田：たしかに子どもたちが生き生きしていますね！



お答えします！

学童保育所サンチャイルドクラブ放課後児童支援員

はら なおし
原 直士先生

子どもの数だけ遊びがあります！



取材後記

学童では色々な遊びを自由に広げられます。それを優しくもしっかり見守る支援員さんに子どもたちの”居場所”を感じました。

取材中は私もカメラマンも子どもたちに大人気！カメラの前ではモデルのようにおしゃまな子も。学童は子どもを預かるだけでなく、大切な時間を約束する場所でした。

おだ たけし
まちづくり情報特派員 小田 猛



マイナンバーカード申請期限間近！ マイナポイント第2弾

問 企画政策課 ☎84-0312 総合窓口課 ☎84-0324

昨年に引き続き、マイナポイントキャンペーンを実施しています。この機会にマイナンバーカードの取得を。

マイナンバーカードで暮らしを便利に

行政の効率化と国民の利便性向上を実現するために始まったマイナンバー制度。2016年から交付されているマイナンバーカード（以下、「カード」）も少しずつ浸透し、現在、開成町でも約半分の町民の方が取得済みです。

もっとも信頼できる身分証明書であるだけでなく、今まで行政機関に行かなくてはできなかった

手続きが自宅やコンビニでできたり、年金や医療機関での受診履歴

などの情報が閲覧できたり

するようになります。

今後もカードを活用できる機会が増えていくため、お早目の取得をおすすめします。



総合窓口課 戸口 いずみ



カード交付申請書を送付しています

7月下旬から9月上旬にかけ、カード未取得の方に対し、上図の「カード交付申請書」が総務省から送付されています。書類を返送する方法以外にも、申請書に記載されているバーコードを読み取って、スマートフォン・パソコン、証明写真機（有料・対応機種のみ）から手続きすることもできます。

カードを作るメリット

本人確認書類として使える

顔写真と氏名や住所、マイナンバーが表示されているため、運転免許証を持っていない高齢者や子どもの身分証明書にもぴったり。



各種証明書をコンビニなどで取得

全国のコンビニなどのマルチコピー機から、住民票の写しなどが取得できます。今年度から、税の証明書も取得できるようになります。



健康保険証として使える

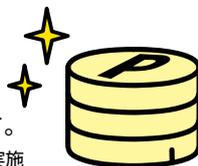
カードに対応している医療機関で保険証として使える※、薬剤・特定健診・医療費通知の情報を閲覧できるようになります。
※診療報酬が加算されます。



マイナポイント
キャンペーンの
詳細は、P7で！

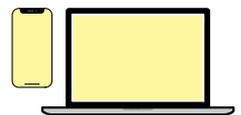
マイナポイントがもらえる

現在国が実施しているキャンペーン以外にも、自治体が独自に付与する「自治体マイナポイント」でも活用されています。
※開成町は現在未実施



行政手続きがオンラインでできる

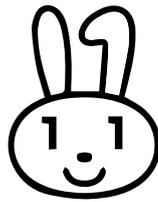
確定申告など、今まで書類を作成して、行政機関で提出しなければいけなかった手続きがスマートフォン・パソコンだけで完了します。



マイナポイント申込、受付中

取得することで様々なメリットがあるカードですが、さらに期間限定で、好きなキャッシュレス決済サービスで使えるポイントがもらえる「マイナポイント」のキャンペーン第2弾を実施中です。

第1弾に参加された方も、お見逃しなく！



マイナちゃん

好きなキャッシュレス
決済サービスで

最大 **20,000** 円分
のマイナポイントがもらえる！

カードの新規取得等で

5,000 円分

カードの取得のみが条件でもらえるポイントです。

マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をした額の25%、最大5,000円分がポイントとして付与されます。

(第1弾のキャンペーン参加者は対象外。)

健康保険証としての利用申込みで

7,500 円分

カードと健康保険証を情報連携させるともらえます。

マイナポイントの申込と同時に、健康保険証としての利用申込みをすることが可能です(健康保険証としての利用申込みの場合は、マイナポータル※で手続)。

公金受取口座の登録で

7,500 円分

国からの給付金・還付金の受取口座を登録するともらえます。

マイナポイント申込の事前あるいは事後に、マイナポータル※で公金受取口座登録が必要です(マイナポイント申込直後に引き続き手続可能です)。

※マイナポータルによる行政手続のオンライン窓口。

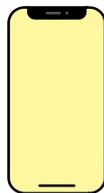
キャンペーン申込方法

スマートフォン+アプリで

アプリをダウンロードして、案内どおりに進めるだけ！



+



パソコン+カードリーダーで

「マイナポイント予約・申込サイト」で検索！

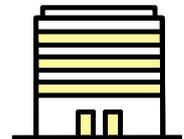


+



マイナポイント手続スポットで

スマートフォン・パソコンからの手続ができない場合は、下記の機関・店舗等でマイナポイントを申込することができます。



- 開成町役場 (事前予約制)
- KDDI (au ショップ)
- NTT ドコモ (ドコモショップ)
- イオングループ
- セブン銀行 (ATM)
- ソフトバンク
- ビックカメラグループ
- 郵便局
- ローソン (マルチコピー機)

キャンペーン対象となる
カードの申請期限は、

2022 年 **9** 月末です

※マイナポイントの申込期限は、
2023年2月末までです。





フレイル予防～実践編～ 「歩く」習慣を身につけましょう

子育て健康課 ☎84-0327

暑さが少しずつ和らぎ、過ごしやすい季節がやってきました。
外に出て身体を動かしてみませんか？

日常生活にもっと「歩く」を

日頃の運動は、肥満・高血圧・糖尿病などの生活習慣病から遠ざけ、様々な病気による死亡率を下げるとともに、精神衛生や生活の質の改善にも効果があります。

推奨されているのは「毎日30分以上」の運動を続けることです。平成30年の調査では、町民の成人男性で16%、女性で10%しか基準を達成していないことが判りました。

運動をしない理由は様々ですが、わざわざ運動のための時間をつくるのが難しい人が多いようです。

重要なのは、一定の強度で身体を動かすことであり、必ずしもいわゆる「スポーツ」のような激しい運動をする必要はありません。

日常生活で一番取り組みやすい運動は、何をするにも必要になる「歩行」。家事・通勤などの日常生活活動や余暇に行く趣味・レジャー活動で

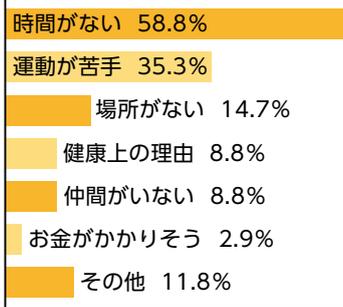
も、1日に10分程度を数回歩くだけで、長期的には健康上の効果が期待できるそうです。

脚には、全身の筋肉の60%以上が集中しており、歩くことで血流の促進や心肺機能の向上も見込めます。

日常生活で今まで以上に「歩く」選択肢を選び、歩数を増やすことが重要です。

※左図は、開成町第2期健康増進計画・食育推進計画「第3章・アンケート結果から見る開成町の現状」から作成(壮年期・複数回答可)。

「運動をしない理由」



ノルディック・ウォーキング入門

1. 必要なもの

① ポール

グリップを握らなくても手から離れないよう、ストラップがついています。3,000円くらいから購入できます。



② 運動靴

履きなれた、動きやすいものを選んでください。



2. 準備

① 高さの調整

グリップを握ったときの手首がおへその高さくらいになるようポールの高さを調整してください。ポールを長くすることで運動量をアップさせることもできます。



② ストラップの装着

ストラップの奥まで手を通し、きつくなりすぎないようにしっかり留めます。専用のポールでない場合は、ストラップに手を通すだけでも構いません。





教室を開催予定！
おしらせ版 P9 をチェック

子育て健康課 五所 俊輔
日本ノルディックウォーキング協会
公式インストラクター

ノルディック・ウォーキングのすすめ

健康維持のため、意識的に歩数を増やしたり、外へ出てウォーキングしたりする人もいるのではないだろうか。

そんな人におすすめなのが、ノルディック・ウォーキング。街中で2本のポールをつけて、颯爽と歩く姿を見かけたことはありませんか？

クロスカントリースキーの選手が夏の間のトレーニングとして行っていた「スキーウォーク」が原型で、現在では、ドイツ・オーストリアなどヨーロッパを中心に人気が高まっています。

ポールを使用して歩くことで、通常のウォーキングでは使われない上半身の筋肉も動かすことができ、全身の約90%の筋肉を使った全身運動ができます。

効率的に有酸素運動をすることで、ウォーキングと比べてカロリー消費量は20〜40%増え、高いエクササイズ効果が期待されます。さらに、下半身への負担が減るため、より長い距離を歩くことが可能となります。

ポールの長さや歩行速度を調整することで運動強度を高めたり、ポールの使い方次第ではリハビリや歩行補助になつたりと、幅広く世代で取り組めるのもノルディック・ウォーキングの魅力です。

年齢・性別を問わずにはじめることができる運動ですので、スポーツの秋に、新しいことにチャレンジしてみませんか？

3. 基本の歩き方



① 歩き出し

ポールは開いた脚の中間に斜めに突き、肘を曲げ伸ばしせず肩を中心にして腕を振ります。



② ポールで地面を押す

ストラップを手の平で押すようにして体を前方に押し出して歩きます。その際に少しずつ手を開きグリップから放していきます。



③ 腕を振り切る

後方に腕を振りながらさらに手を放し、最後はグリップから完全に手が離れます。腕を後ろから前に振るときは、グリップを握ります。



足柄上郡総合体育大会



問 生涯学習課 ☎84-0325

7月24日(日)、31日(日)、第71回足柄上郡総合体育大会が3年ぶりに開催されました。

野球やサッカー、陸上競技など、7種目が行われ、足柄上郡5町の代表選手らによる、対抗試合が繰り広げられました。開成町は8年ぶりに総合優勝しました。各競技の結果はP.15「インフォメーション」をご覧ください。



防災リーダーをめざします



問 防災安全課 ☎84-0326



町防災講座は全6回開講し、水害や地震などの防災対策、危機管理、救命処置など、防災に関する幅広い知識を習得することを目的としています。

初回となる7月30日(土)は、町防災専門員が講師となり、ハザードマップの見方や防災行政無線の取扱いについて学びました。



学童保育所オープン



問 子育て健康課 ☎84-0327

学童の利用者増加に対応するため、開成南小学校の敷地内に開成南小学校区学童保育所を新設しました。7月1日(金)に落成式が行われ、7月19日(火)から利用が開始されました。施設内の様子は、P.5「調べて! まちの調査隊」でチェックしてみてください。





「2022 夏」の思い出に…



問 学校教育課 ☎82-5221

夏休み期間中、小学生を対象にジュニアサマースクールが開催されました。

ジュニアサマースクールでは、「夏休みにしかできないこと」にチャレンジできる、様々な体験教室が設けられています。

この日は陶芸教室が開催され、粘土をこねる作業からコップやお皿を成形するまで、子どもたちは真剣な表情で取り組んでいました。

2022年の夏、楽しい夏休みの思い出はできましたか？

親子で料理教室



問 子育て健康課 ☎84-0327

7月23日(土)、町内の小学生とその保護者を対象にした「おやこ料理教室」が開催されました。

この日のメニューは、韓国風ミニ海苔巻きとスイートポテトサラダ。

親子で力を合わせながら、料理を楽しむ姿が見られました。



珍しい昆虫を発見！？



問 企画政策課 ☎84-0312



開成南小学校3年生の住野 史憲さん(右)と1年生の智憲さん(左)が、アカマダラハナムグリを発見しました！アカマダラハナムグリは、「神奈川県レッドデータ生物調査報告書 2006 (神奈川県レッドデータブック 2006 WEB版)」において準絶滅危惧に指定されています。幼虫は猛禽類の巣に生息しますが、猛禽類の減少に伴い、将来絶滅が危惧されています。

生き物が大好きな住野さん一家は、インコやメダカ、カブトムシなど様々な生き物を飼育しています。



偶然庭の周辺でアカマダラハナムグリを発見したとのことで、ご両親の正憲さん、桃子さんは「夏中に逃がす予定。珍しい昆虫がなんとか生き残れるような結果にしたい」と話していました。

子育てナビ

お父さんお母さんの健康管理 Part2.

問 子育て健康課 ☎84-0327

がん検診を受けてみませんか？
～自分のことも大切に～

れています。
お子さんの健康管理をするのはもちろん大切ですが、お父さんお母さんの健康管理も大切な「子育て」の一環です。開成町では、託児体制を用意して、子育て中の検診受診を支援しています。
自分の健康のために「事前に」・「定期的に」検診を受けましょう。



コロナ禍や猛暑が続くなか、毎日忙しい子育て。食事も「後で」、お風呂も「後で」、検診も「後で」。ついつい自分の身体のご事は後回しにしてしまっていないでしょうか？

町では、検診対象年齢の方に「がん検診（集団・個別）」を実施しています。

がんは2人に1人が罹患するといわれている、誰もがなる可能性のある病気です。

特に、子宮頸がんは30代で罹患のピークとなり、乳がんは30代後半から発症者が急増しています。

がんの初期は、多くの場合、自覚症状がありません。ですが、その段階で治療できれば治癒する可能性が高いと言わ

乳がん検診・子宮頸がん検診 集団検診のお知らせ

日程：11月9日(水)、22日(火)、28日(月)
対象：乳がん…40歳以上の方(隔年)
子宮頸がん…20歳以上の方(隔年)
※託児サービスがあります。

検診無料クーポン券をお送りしています

対象：昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生の方(乳がん検診)
平成13年4月2日～平成14年4月1日生の方(子宮頸がん検診)

ぜひご利用ください。

9月1日(木)から電話予約を開始します！

予約受付：子育て健康課 ☎84-0327
(予約初日は、電話が込み合うことが予想されます。)

対象の方でピンク色の「がん検診受診券」がお手元に届いていない場合は、子育て健康課までお問い合わせください。



元気だより

問 開成小学校 ☎83-1616



▲ 5年生 代掻き・田植え体験



▲ 4年生 清掃工場見学

コロナ禍でも 笑顔あふれる体験学習

開成小学校 教頭

加藤 徹

交通手段を電車からバスに変えて実施した6年生の「日光修学旅行」。

外部講師から飛沫の飛びにくい演奏の仕方を学んだ、1年音楽の鍵盤ハーモニカ、3年音楽のリコーダーの学習。

密を避け、クラス単位で実施した、2年生活科「まちたんけん」、4年社会科「清掃工場見学」、5年社会科「代掻き・田植え体験」。

開成小学校では、多くの方にご支援いただき、感染症対策をしながら、子どもたちの笑顔あふれる、体験学習の充実に取り組んでいます。

また、今年度から「ボランティアコーディネーター」を置き、地域との連携を一層充実しています。

ボランティアコーディネーターは随時募集していますので、お気軽に学校にお問い合わせください。

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。



図書室だより

開成町民センター図書室のスタッフが、おすすめの本や新しく購入した図書、イベントなど最新情報を紹介します！ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております♪

開成町民センター図書室情報

電話 ▶ ☎20-4742
開室時間 ▶ 火～金曜日：10時～20時30分
土・日・祝日：10時～17時
休室日 ▶ 毎週月曜日
※貸出冊数は一人4冊までです。貸出期限は2週間です。

おすすめ本



おつきさまこんばんは 英語版 Good Evening Mr.Moon

林明子作, ロバートキャンベル英訳
福音館書店(英語でたのしむ福音館の絵本)



9月は月がとてもきれいに
見られる季節です。
今回紹介する本は林明子
作「おつきさまこんばん
は」(福音館)の英語版
「Good Evening
Mr.Moon」です。この本は
「幼児期に慣れ親しみ、心
躍らせた絵本を通して、英
語という言葉にであい、その魅力にふれてほしい」という思いから作られました。小学校の外国語活動での活用を目的としたシリーズの一冊。英語の響きがとても心地よい絵本です。日本語版は図書室の「赤ちゃん本」の棚においてあります。

新しく購入した図書



一般書

大人の方向けの本を紹介します。



◀ 奇跡集

広重ぶろう
カレーの時間
棘の家
実家じまい終わらせました!

おの でのら ふみのり
小野寺 史宣

かじ ようこ
梶 よう子
てら ち
寺地はるな
なかな やま
中山 七里
まつ もと
松本 明子

児童書

児童向けの本を紹介します。



◀ ドーナツペンタくん

はりねずみのノート屋さん
のぞく図鑑穴
生まれかわりのポオ
みえたせかいのうみのふしぎ

しば た
柴田 ケイコ

ななもりさちこ
みやた 珠己
みし
森 絵都
キャロン・ブラウン

サポセンNEWS

開成町民センター 2階にオープンした「町民活動サポートセンター」(通称、サポセン)の利用登録をしている団体の活動を紹介します。

ひまわりCAFE

会員募集中!

活動内容: 子どもの発達に気になる保護者のおしゃべり会

活動場所: 開成町民センター、開成町民活動サポートセンター

活動日時: 毎月1回(詳しい日時はお問合せください)

活動PR: ひまわりCAFEは、診断の有無にかかわらず発達が気になる子の保護者が集まり、月1回のおしゃべり会を開催しています。近隣市町のさまざまな年代の子どもをもつ保護者が、子育ての悩みを気軽に語り合います。ぜひ、お気軽にご参加ください。



ひまわりCAFEへのお問合せはこちらへ▶

サポセンからのお知らせ

サポセンで地域活動への参加のきっかけづくりをしてみませんか。ちょっとした打ち合わせやミーティング、事務作業や学習にも利用できます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

サポセン利用登録はこちらから▶



▶おしゃべり会では、いろんなお子さんがいて「みんな、いいよね!」と理解し合う場所を目指しています。



@地域支援センターひまわり

今日の / 特命まちづくり情報特派員

吉高Report



トマトも育成中!

都市農業科 3年生

吉村 琉衣さん
出身地 ▶ 小田原市

都市農業科 3年生

嶋 陸さん
出身地 ▶ 小田原市

町内唯一の高校「県立吉田島高校」(通称、吉高)。吉高生たちを、特命まちづくり情報特派員に任命し、学校の出来事をレポートしてもらいます。

問 吉田島高校 ☎82-0151



私は、課題研究でロックウールという土を使わないで、人工の培地と液肥で栽培する「養液栽培」と、「土耕栽培」で、トマトを栽培したときの収穫量や糖度の変化を調べています。新しい養液栽培用のハウスで栽培するのは初めてで大変ですが、どんなトマトが栽培できるのか楽しみです。高校に入学し、実習や授業を通して農業が楽しくなりました。農業を盛り上げるために、将来は地域の生産、販売活動を助けられるような仕事をしたいです。

(吉村 琉衣)



授業で楽しかったことは、イチゴやメロンの栽培です。イチゴは種子ではなく、ランナーと呼ばれる茎で繁殖し、果実はランナーと同じ方向に実るという特性があります。特性を利用することで、栽培が楽しくなりました。メロン栽培で苦労したことは、枯れた花や不要な葉を残しておく病気の原因になってしまうので、丁寧に管理するのが大変でした。

将来は就農して様々な野菜を栽培し、新しい栽培方法を見つけないです。

(嶋 陸)

ごみ出しクイズ

Q 強化プラスチック製のスーツケースは粗大ごみ?



スーツケースって、裁断しているんだね!

解説

強化プラスチックは足柄西部環境センターで裁断することできないため、粗大ごみとして出すことができません。処分するには、ご自身で廃棄物処理業者にご連絡をお願いします。布製、ナイロン製のスーツケースは粗大ごみとして出すことができます。



環境上下水道課 石川 翔一

7月分のもえるごみ収集量

約250t(約259t)

※ () 内は昨年7月分

詳細は町HPをご覧ください。



あしがかり郷通信

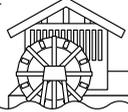


瀬戸屋敷 HP



満月に照らされた茅葺屋根の古民家、夏の暑さも和らいだ秋の夜の空気、澄んだ星空...そんな

素敵な空間で地元酒蔵のお酒を一緒に楽しみませんか? 9月中旬に、ちょっとお洒落な夜のイベントを開催します。若い女子2人組で、企画しました。秋の夜にはどんなお酒を飲みたくなりますか? 詳しくは瀬戸屋敷ホームページまで。(瀬戸屋敷 福井・芦田)



問 瀬戸屋敷 ☎84-0050



7月6日から8月5日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
二階堂 千暁	男	広基 寿美玲	中家村
倉石 珠々羽	女	翔遥	上延沢
草柳 碧音	男	雅一 風月	宮台
石川 晴樹	男	優貴 樹利亜	上延沢
露木 心遥	女	健志 優生子	上延沢
高田 莉都	女	魁莉 理沙	みなみ
川村 陽大	男	翔大 明日香	下島
齊藤 凰心	女	宗 伊都子	円中



表彰

一般財団法人神奈川県遺族会会長表彰
鳥海 均 さん

開成町教育長や遺族会の理事を歴任し、遺族会事業への積極的な参画が認められ、一般財団法人神奈川県遺族会会長表彰を受賞されました。



寄附

開成の夢を育てるあじさい基金として
50,000円
足柄上商工会開成支部開成町商工振興会
工業部会 部会長 関田 充男 様



スポーツの結果

第71回足柄上郡総合体育大会
開成町総合優勝



陸上競技 優勝
野球 3位
サッカー 4位
バドミントン 優勝
ソフトボール 男子 3位
ソフトボール 女子 優勝
バレーボール 男子 優勝
剣道 準優勝

選手の皆さんの健闘の様子は、P.10「まちかどトピックス」で紹介していますので、ご覧ください。



文芸

開成俳句会

俳句

七月吟

睡蓮や思わず見とれ稚魚の影
夏めくや彌宜玉砂利を踏み進む
小判草風にゆられて金になれ
睡蓮の葉影に遊ぶ魚あまた
夏めくや海外旅行高まりて
夏に入るリモートワーク続きおり
睡蓮を鉢に咲かせて雑居ビル
夏めくや城構へなる外郎舗

有賀 孝子
遠藤 シヅ子
大平 叔子
奥津 ちわき
瀬戸 悦子
高部 久子
野田 美千
新井 たか志

ともしび短歌会

短歌

七月詠

朝毎に伸びゆくへチマのつる仰ぎ
黄色の花を数ふる楽しみ
またしてもおろかな戦争始まりき
ああ人間のかなしき性か
弟の遺作となりし岳風鈴
風速を知る目やすとなりたる
府川 ハツエ
実弟さんが器用に作られた岳風鈴。今はその作品も遺作となり、下句の如くという、作者の深き思い出と強い愛惜を込めての一首。
近藤 正臣 選



みんなが見つけた！ /
かいせいびより

インスタグラムで開成町のなんかいいな~という写真に#かいせいびよりを付けて投稿してくれた写真を紹介します。



@papa_maru

開成町公式インスタグラム「かいせいびより」は次のページのQRコードからアクセスできます。

あじさいちゃん

広報の表紙や紙面に登場するあじさいちゃんは、町公式 Mascot キャラクターです。町の花であるあじさいをモチーフにしています。



編集後記

今月のまちかどトピックスでは、夏休みに開催された講座や生き物の話題など、夏らしい雰囲気をお届けできたのではないのでしょうか。
私の夏の思い出といえば、小学校のプールです。暑いなか登校し、全力で泳いだあと図書室で涼みながら読書をする。今思うととても贅沢な時間だったと思います。
夏といえども最初と最後のシャワーの冷たさだけはいつまでも慣れませんでしたが、最近の夏は本当に暑いのでその感覚も薄れるかもしれませんね。(M2号)

暮らしのメモ

🌸 今月の納期

納期限 9月30日(金)

- 国民健康保険税(4期)
- 介護保険料(4期)
- 上・下水道使用料(3期)
- 下水道受益者負担金(2期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)

※毎月納付以外のものを記載しています。

🚰 漏水当番

道路などで漏水を発見したら、役場又は次の指定業者に連絡してください。

当番期間	漏水当番水道業者	連絡先
8/31~ 9/ 6	(有)草柳設備	☎82-6323
9/ 7~ 9/13	(有)矢口水道工業	☎82-2656
9/14~ 9/20	(有)コーユ一	☎85-3108
9/21~ 9/27	(有)鈴木設備	☎83-7900
9/28~10/ 4	(株)西湘設備工業	☎82-9916

👤 人口と世帯 8月1日現在 ()内は前月比

- 人口 18,606人(27)
- 世帯 7,180世帯(14)
- 男 9,033人(14)
- 女 9,573人(13)

🚑 安全データ 7月分 ()内は1月からの累計

- 交通事故 5件(17)
- 死亡 0人(0) 負傷者 5人(19)
- 火災件数 1件(2) ■ 救急出動回数 75件(452)



今月の表紙

今月の表紙は、開成町地域包括支援センターの皆さんの手と、認知症サポーターの証であるオレンジリングです。地域みんなが「あたたかい目」で見守ることの大切さを感じた、あじさいちゃんでした。

情報発信中



さまざまなツールで情報を発信しています。

開成町ホームページ



子育てや観光、行政情報など町のさまざまな情報満載。

開成町LINE公式アカウント



町の防災やイベントなどの生活に密着した情報をお届け中。

開成町公式 Facebook



広報や町HPでは取り上げられない日々の出来事を配信中。

マチイロ



広報かいせいがスマートフォンなどに自動配信されます。

かいせいびより (インスタグラム)



田舎モダンな開成町の日常をお届け中。皆さんも開成町の「なんかいいな〜」と思う写真に「#かいせいびより」をつけて投稿してください。広報紙のオフショットも公開中!

広告

広告

吉田兄弟が開成町にやってくる!

吉田兄弟コンサート

三味線だけの世界 ~開成~
会期:2022年10月10日(月・祝)
時間:開場13時30分 開演14時
場所:開成町福祉会館

開成町にお住まいの方限定 開成町民割引 5,800円(税込) ▶ 5,000円(税込) 現金払いのみ

販売窓口:開成町役場2階企画政策課 問合せ先:0465-84-0312

~文命中学校制服~

早期予約セール実施中!
予約特典(10月31日迄)
①お直し3年間 無料!!
②下記より1点プレゼント

(ワイシャツ・セラーズニット・指定体操着)

制服は地元の **天野呉服店**

開成町円通寺186 TEL・FAX / 82-3667

ご予約は電話・FAX
ご来店で!

広告

広告

あか美味 げらし

完全手揉みオリジナル味付け **から太郎**

足柄開成本店

待たずに受け取り から太郎ネット

karataro.net/yoyaku/

Uber Eats デリバリーもやっています!!

〒258-0026 足柄上郡開成町延沢826番地1 電話:0465-85-3061

中学生・小学生の学習塾

3ヶ月後、勉強嫌いな子が自ら学習する習慣を身につけられる学習塾

総合演習型 + 個別学習塾

ノートネクスト

note-next.com

お待ちしております

クリエイト開成町店向かい

体験募集 ☎0465-43-9240