



# 広報か い せ い

2022

# 8

No.629

田舎モダン



開成町  
kaisei town



# 特集 いざに備えていま

問 防災安全課 ☎84-0326

## 開成町の「備え」

松ノ木河原防災倉庫

6月、開成町では3年ぶりに「まちづくり町民集会」を開催しました。地震や風水害等に対し、行政ができること、個人がするべき対策について、活発な議論が交わされました。

近年、日本列島では大地震が頻発しています。

今年も福島県、石川県など日本各地で大きな地震が発生しており、私たちはいつ発生してもおかしくない巨大地震に備えておく必要があります。

災害時の助けは、一般的に『自助70%、共助20%、公助10%』といわれています。災害による被害を最小限に抑えるためには、自助・共助・公助の役割を知り、それぞれが災害対応力を高め、連携することが大切です。

今回の特集では、大地震に対し、町が取り組んでいる「備え」と、個人レベルで今できる「備え」をお伝えします。

令和3年5月、松ノ木河原多目的広場に町の新たな防災倉庫(写真)を整備しました。

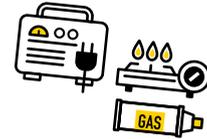
これまでは各防災倉庫で備品を管理していましたが、この防災倉庫の完成により、避難所以外の防災物資を一括管理ができるようになりました。

防災倉庫には、毛布約2000枚、食料約9700食のほか、発電機、災害用トイレ、救急セットなど様々な物資等を備蓄しており、災害時には、物資が不足した避難所へ効率的に届けられるように管理しています。

この防災倉庫以外にも、各避難所に防災物資を備蓄しており、いざという時に備えています。



## 私たちができる「備え」



### 食料等の備蓄

災害時は、すぐに支援物資が届くとは限りません。支援が受けられない状況であっても、1週間程度は過ごせるよう、備蓄品を用意しておきましょう。

災害が起きて、初めて備蓄しておいた非常食を口にした時、好みの味ではなかったり、食べ慣れていなかったりするとストレスを感じることがあります。備蓄する食料は、普段から食べ慣れているものを選ぶこと、自分の味覚に合っているか確認しておくことも重要です。

また、災害時の食事は栄養が偏りがちですので、サプリメント等を準備しておくのもよいでしょう。

普段、備蓄している食料等を消費し、使った分だけ買い足す「ローリングストック」がおすすめです。ローリングストックは食料以外の日用品の備蓄にも有効です。



#### ローリングストックの参考

- 水（飲用・生活用）
- 保存食
- ガスボンベ
- ティッシュ

### 日常生活で必要なものを考える

非常用持出品は、飲食物や身分証明、現金、ラジオ、懐中電灯等が一般的ですが、生活スタイル等により、日常で必要とするものは人それぞれです。目覚めてから就寝するまで、自分が日常生活をするうえで何を必要としているか、考えてみましょう。枕がないと眠れないという方もいるかもしれません。

災害時はストレスや疲労がたまりやすいので、いかに自分の日常生活に近づけるかが重要です。

また、家族に妊婦や乳幼児、高齢者がいる場合は、その方に必要な物もそろえてください。

季節によっても必要なものは異なります。例えば、夏の時期は着替えや汗を拭くタオル、塩分補給ができるもの、帽子など、熱中症対策や身体を清潔に保てるものが必要です。反対に冬の時期は、防寒対策ができるものが必要になります。季節の変わり目等、定期的に非常用持出品を確認しましょう。

物品以外の対策として、災害が発生した時、自分がどこに避難すればよいか、あらかじめハザードマップを確認したり、家族で話し合いをしたりしておきましょう。

地震と風水害では、避難するべき場所が異なる場合があります。

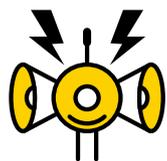
#### 非常用持出品の参考

- 飲料水・非常食
- 現金
- モバイルバッテリー
- タオル・着替え
- 懐中電灯
- ソーイングセット
- 洗面具
- 救急キット
- ランタン
- 保険証・免許証
- スマホ・ラジオ
- マスク
- 常備薬・持病薬
- 除菌シート
- 笛
- 爪切り
- 卓上コンロ

防災安全課 防災安全専門員

わたなべ さとこ  
渡邊 智子





# 9月4日(日) 防災訓練を実施します

3年ぶりに実施する今回の防災訓練は、神奈川県西部を震源とする大規模な地震が発生したという想定で行います。

この機会に、家族や地域の方々と災害時の備えや行動について確認しましょう。

## 家庭でできるチェックリスト

シェイクアウト まずは自分の身を守る行動を!

① 姿勢を低く!

② 頭を守って!

③ 揺れがおさまるまで  
じっとして!



- 家の火の元の確認
- 家の中にいる家族の安全確認
- 避難路・出口の確保
- 正しい情報の把握
- 非常持出品の確認
- 生活必需品の確認
- 電気ブレーカーの遮断
- ドア・窓の施錠
- 外出中の家族の安否確認

## 情報の収集手段を知ろう

### 防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線が聞き取りにくいとき、電話で放送を確認できます。

0120-173-178 (24時間)

### 開成町あんしんメール

防災情報、気象情報や行方不明者情報などを配信しています。空メールを送信し、登録をしてください。

※マチコミメールからあんしんメールに移行するため、マチコミメールのみ登録されている方は登録をしてください。

bousai.kaisei-town@raidan2.ktaiwork.jp



## 自分が住む地域のためにできること

開成町では性別問わず活躍できます。現場以外の活動もありますので、興味がある方は防災安全課までご連絡ください。



### 消防団員募集!

問合せ 防災安全課  
0465-84-0326



## 風水害の場合はどうする?

地震と風水害では避難の方法やハザードマップ等が異なります。これからの時期は、台風や水害が発生しやすい時期です。改めて風水害への備えも確認しておきましょう。



事前に避難行動を確認する  
「マイタイムライン」



広報かいせい 2021年8月号  
「水害特集」

知ってますか？

## 下延沢の駄菓子屋さん



夏休みだ！  
 子どものころ、夏休みになると近所の駄菓子屋さんでわくわく、ドキドキしながら買い物をしたこと、ありませんか？  
 今月号のまちの調査隊は、今は開成町におそらく1軒しかないであろう、昔ながらの駄菓子屋「高村商店」取材しました。



問 企画政策課 ☎84-0312



▲ 店内には駄菓子がいっぱい！童心にかえります



いらっしやいませ～



### ～取材中～

近所の姉妹がお金を握りしめてお菓子を買いに来ていた…

おかしは100円までね！



真剣に選ぶ子どもたち。  
 予算100円との闘いは果たして…



昭和52年からお店を始めて、今は子どもたちに毎日会うことで私も元気をもらっています。人と人がふれあえる場所にしたいですね！

店主 たかむら けいこ 高村 恵子 さん



ここちゃんchoice  
 当たりくじのお菓子がたのしいな

るあちゃんchoice  
 梅味のお菓子が気に入りに！

え、これもほしい

高村さんが見せてくれたお店のノート。  
 そのノートは高村商店の歴史を感じさせる47冊目。表紙にもある「一期一会」の言葉を大切に、毎日素敵な笑顔でお店に立っているそうです。



### ～ 高村商店 ～

住 所：開成町延沢 378-3  
 営業時間：8:30～19:00  
 定 休 日：不定休



### 取材後記

ここに来て、子どもの頃、駄菓子屋さんが好きで毎日通ってたなあと思い出しました♪  
 今回話を聞いた姉妹は日曜日にはお父さんと一緒に来るんですって！親子のコミュニケーションの場にもなっているみたいでいいですね！  
 夏休み中、お友だち、家族で訪れて「お菓子」と「恵子さんとおしゃべり」を楽しんでください(^^)

まちづくり情報特派員 むとう かずみ 武藤 一美



# 健康寿命を延伸！ はじまります、フレイル予防

☎ 子育て健康課 ☎84-0327

年齢とともに心身が衰え、要介護の一步手前に近づいた状態「フレイル」。正しく知り、自分の状態に気づき、予防と改善をはじめてみませんか？

## フレイルは要介護状態への入口



「フレイル（虚弱）」は、歳を取って筋力、認知機能、社会とのつながりが低下した状態を言います。多くの人が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態に陥ると言われています。

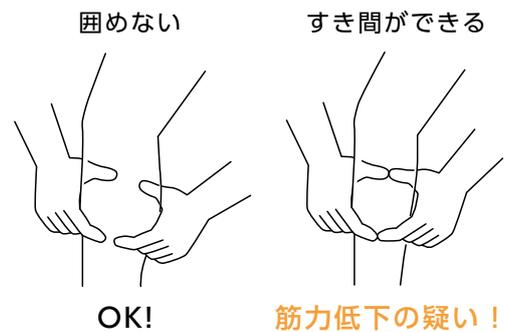
## やってみよう、フレイル・チェック

チェックがつかない項目がある人は、**要注意**です。

- 同年代の同性よりも健康に気をつけた食事をしている
- 野菜料理と肉や魚を両方とも毎日2回以上食べている
- さきいか・たくあんくらい固い食品を普通に噛み切れる
- お茶や汁物を飲んでもむせない
- 30分以上の汗をかく運動を週2回、1年以上している
- 歩くまたは同等の身体活動を1日1時間以上している
- 同年代の同性よりも歩く速度が速いと思う
- 昨年と比べて外出の回数が増えた（または変わらない）
- 1日1回以上は、誰かと一緒に食事をする
- 自分が活気にあふれていると思う
- 普段の生活で、忘れ物を気にすることがあまりない

## 指輪っかテスト

両手の人差指と親指で輪をつくり、利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を囲む。



## 講演会「始めよう、フレイル予防」

日時 9月30日（金） 13時30分～15時30分

場所 開成町民センター3階 大会議室

講師 東京大学高齢社会総合研究所 機構長 いいじま かつや 飯島勝矢 教授

内容 フレイルって何 / フレイルの兆候 / フレイル予防でまちづくり

申込 子育て健康課 ☎84-0327（定員100人に達し次第締切）



飯島 勝矢 教授

元気で豊かな人生を

元気に自立して生活できる「健康寿命」と実際の寿命の間には、平均して、日本の男性で約9年、女性で約12年の差があると言われています。

歳を取れば誰でも身体が衰えるものですが、健康寿命を伸ばし、豊かな人生を全うするためには、老化のサインを早期に発見し、生活機能が低下した状態「フレイル」を予防・改善することが大切です。

フレイル・サイクル

加齢などにより筋力や筋肉量が減少すると、活動量が減り、エネルギー消費量が低下します。食欲が湧かないので、食事の摂取量が減り、栄養不足の状態になります。低栄養の状態が続くと、また筋力や筋肉量が減少していきます。

こうした悪循環を「フレイル・サイクル」と呼び、転倒や骨折、あるいは慢性疾患の悪化をきっかけとして要介護状態になる可能性が高くなります。

フレイル予防、本格始動

町では、フレイル予防の第一人者である東京大学の飯島教授の講演会を皮切りに、町民のフレイル対策に本格的に取り組みます。健康相談や講座での啓発、概ね65歳以上の方を対象にした「フレイルチェック※測定会」を全地区で実施します。こうした機会を利用して自身の状態を客観的に知り、多面的な衰えを意識できるようにしましょう。必要な方には、個別でも支援を行います。

また、同時に、自身の健康づくりをしながら町のフレイル対策のサポートをしていただく、フレイルサポーター(ボランティア)の募集・養成を行います。フレイル予防に興味のある方、人との交流を試みたい方、ぜひお申込みください。

※フレイルの兆候を早期に見出すため、町民同士で危険度をチェックし合い、学び合うフレイル予防プログラム

健康寿命を伸ばす、3つの柱

社会参加

外に出て、仲間と笑顔で



社会との接点がなくなることが、フレイルの入口といわれています。人が集まる場所に出かけ、交流の場を持ちましょう。

運動

毎日プラス10分の運動を



激しい運動は必要ありません。今よりも10分だけ多く、運動したり、歩いたりすることを心がけてみましょう。

栄養・食事

タンパク質を意識して摂取



よく噛み、バランスの良い食事、特にエネルギーとタンパク質を摂りましょう。多人数で楽しく食事することも大切です。

フレイルサポーター養成講座

日時 【講座】 ①10月13日(木) ②10月20日(木) ③10月28日(金) 全回13時30分  
 【実技】 ①10月21日(金) ②10月25日(火) ③11月2日(水) ~15時30分  
 場所 開成町民センター3階 大会議室  
 講師 上級フレイルトレーナー 露木 昭彰 さん  
 申込 子育て健康課 ☎84-0327 (各回定員30人に達し次第締切)



## DV相談件数はコロナ禍で増加

DV(ドメスティック・バイオレンス)は配偶者や恋人などからさまざまな形でふるわれる暴力のことです。新型コロナウイルス感染拡大も影響し、生活不安やストレスから配偶者や親密な関係にあるパートナーからの暴力等が増加・深刻化しています。内閣府の調査によると、令和2年度の相談件数は18万2,188件であり、令和元年度の1.5倍です。令和3年度の相談件数は18万608件と昨年度とほぼ横ばい状態です。

相談内容の内訳として最も多かったのは「精神的DV」で約6割を占めています。次いで身体的DV、経済的DVとなっており、この傾向は昨年度・今年度と概ね同様です。

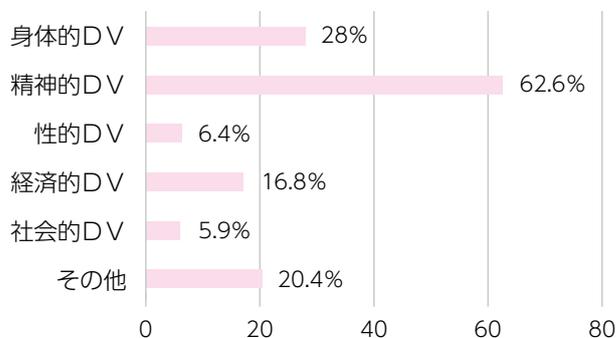
また、DVは女性だけが被害者とは限りません。内閣府の調査でも男性の5人に1人は被害者です。男性からの相談は精神的DVが7割を占めています。

ひとりで悩まないで

# DV相談

問 福祉介護課 ☎84-0316

相談テーマの内訳(令和3年度前期)



## デートDVって知っていますか?

DVの中でも交際相手との間で起こる暴力を「デートDV」と言います。

また、暴力はからだに対するものだけではなく、SNSやスマートフォンを使った暴力もあります。スマートフォンが普及したことで10代からの相談も近年増加しています。少しでも「いやだな」「怖いな」と思ったら、迷わず相談してみましょう。

- ・腕を強くつかまれて怖かった
- ・遊んでいい友だちを決められる
- ・避妊に協力してくれない
- ・「やせろ」と言われる



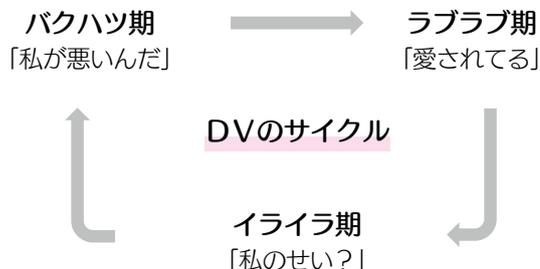
- ・デート費用は全部払わされる
- ・無視される
- ・「別れたら死ぬ」と言われる
- ・「返信が遅い」と責められる



## DVのサイクル

暴力をふるった後で「二度としないよ」と謝ったり、反省したり…。普段は優しい面もあるから、わからなくなってしまうことがありますが、繰り返されることでひどくなる人が多いです。

どんな理由があっても暴力を受けていい人はひとりもいません。



## あなたのその行動、DVかも!

- 身体的暴力：殴る、蹴る、物を投げる、髪を引っ張る等
- 精神的暴力：人格を否定するような暴言、大声で怒鳴る、無視する等
- 行動の制限：スマホをチェックする、交友関係や行動を制限する、服装のチェック・指示をする等
- 経済的暴力：お金を返さない、無理やり物を買わせる、生活費を渡さない等
- 性的暴力：性的な行為を強要する、避妊に協力しない、無理やり性的な画像を送らせる又は見せられる等
- SNS等による暴力：メッセージの既読がつかないことや返信が遅いことを責める、位置情報アプリで監視する、連絡先を消させる等

## DV相談窓口

※緊急の場合は、110番・松田警察署(82-0110)へご相談ください。

○デートDV110番  
☎050-3204-0404  
(NPO法人エンパワメントかながわ)  
火曜日:18時~21時  
土曜日:14時~18時

○かながわDV相談LINE  
火曜日・木曜日・  
金曜日・土曜日  
16時から21時まで



LINE相談▶



○DV相談+(プラス)  
☎0120-279-889  
(内閣府男女共同参画局)  
24時間

○女性のためのDV相談  
☎0466-26-5550  
(神奈川県配偶者暴力相談支援センター)  
月~金曜日:9時~21時土・日曜日:9時~17時

○男性被害者のための相談  
☎0570-033-103  
(9/1から045-662-4530)  
(神奈川県配偶者暴力相談支援センター)  
月~金曜日:9時~21時

キャッシュレス決済でお得!

# お買い物応援キャンペーン

問 財務課 ☎84-0322

地域経済に元気を取り戻し、町民の家計をサポートするため、町内の中小店舗を対象にポイント還元キャンペーンを実施します。この機会に、キャッシュレス決済を始めてみませんか?



詳しくは、コチラ!



対象店舗でのキャッシュレス決済で…

最大

30%



ポイント還元

キャンペーン対象期間

8月1日 >> 31日

5,000円/回・期間中30,000円上限



PayPay



au PAY (コード支払い)

## キャッシュレス決済とは?

お札や小銭などの現金を使用せずにお金を払う方法のことです。代表的な方法として、クレジットカード・デビットカード・電子マネー・スマートフォン決済があります。

キャッシュレス決済には

- ・インターネットでの買い物に利用できる
- ・支払いがスムーズになる
- ・現金を持ち歩く必要がない

などのメリットがあります。

## キャンペーンの内容

### 参加方法

令和4年8月1日から31日までの間に、対象店舗で次のスマートフォン決済を利用

- ・PayPay (PayPay 株式会社)
- ・au PAY (コード支払い) (KDDI 株式会社)

### ポイント還元

決済額の最大30%分のポイント付与

- ・1回の決済につき最大5,000円分
- ・期間中1人につき最大30,000円分

### 対象店舗

キャンペーンのポスターが掲示してある町内の中小店舗

※対象店舗の一覧は町ホームページに掲載しています。

### 注意事項

- ・予告なくキャンペーンの内容を変更したり、終了したりすることがあります。
- ・ポイントの付与は、キャンペーン終了から約1か月後になります。

## きれいで、安全なまちへ



☎ 吉田島高校 ☎82-0151

6月16日（木）、開成駅前花壇で吉田島高校草花部の生徒と松田警察署少年補導員による花の植栽が行われました。この活動は、街の景観を美しく保つとともに、街の美化による犯罪抑制も目的とし、25年ほど前から行われています。今回植えられた花は、吉田島高校の生徒が育てたもので、色の配置を考えながら、ひとつひとつ丁寧に植えていました。



## 社会を明るくする運動



☎ 福祉介護課 ☎84-0316

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について、理解を深め、犯罪のない地域社会をめざす全国的な運動です。毎年7月を強調月間としており、7月4日（月）、保護司と更生保護女性会の皆さんによる啓発のためのキャンペーンが行われました。



## あじさい剪定



☎ 産業振興課 ☎84-0317

7月2日（土）、ボランティアの方々によるあじさいの剪定が行われました。まだ咲いている花を剪定してしまうのは名残惜しいですが、来年もきれいな花を咲かせるためには大切な作業です。また来年もきれいなあじさいが見られますように。



## 廃食油回収とフードドライブ



問 防災安全課 ☎84-0326 環境上下水道課 ☎84-0314

5月19日(木)、松ノ木河原多目的広場で、開成町消費者の会と町が協働で、廃食油の回収とフードドライブを実施しました。

フードドライブは余っている食品を必要としている方へ届ける活動で、食品ロスの削減を目的にしています。回収された油はバイオ燃料等に再利用され、食品については町内の子育て支援活動助成団体に届けられます。



## みんなで考える、まちのこと



問 企画政策課 ☎84-0312

「まちづくり町民集会」を3年ぶりに開催し、3日間で83名が参加しました。

「いざという時に！～みんなで考える災害の備え～」をテーマに、地震や風水害、富士山ハザードマップについて町民の皆さんと考え、意見を交わしました。



## がんばれ、湘南ベルマーレ！



問 生涯学習課 ☎84-0325

6月18日(土)、開成町がホームタウンとなっている湘南ベルマーレの試合(レモンガススタジアム平塚)に、あじさいちゃんが応援に駆けつけました。

当日は「足柄上郡ホームタウンデー」として開催され、町PRブースでは開成町ブランドの郷弁の販売などが行われました。試合はFC東京を相手に2-0で勝利し、あじさいちゃんも大満足の1日になりました。

ホームタウンデーを記念し、プレゼント企画を実施します。詳しくはP15をご覧ください。



## 子どもの育ちを学ぶ



問 子育て健康課 ☎84-0327

6月30日(木)、町民センターで開成町駅前子育て支援センターによる「あじさいっこ講座」を開催。幼児期の子どもの育ちや気を付けたいことを講師の井上義文教育長が話しました。

当日はファミリー・サポート・センターの「まかせて会員」による託児があり、参加した保護者は少しの間、お子さんと離れて講座に集中していました。



# 子育てナビ

## 保護者の食事

問 子育て健康課 ☎84-0327

健康管理できていますか？



子育て中の保護者に大切にしてほしいことは、ご自身の健康管理です。健康な子どもを育てるためには、まず、保護者の心と体が健康であることが大切です。「食べる、排せつする、体を動かす、寝る」は生きる基本です。今回は、「食べる」に焦点をあてますが、定期的な排せつがあるか、睡眠時間や体を動かす時間は確保できているか、ご自身で確認してみましょう。

### 食事の基本 守れていますか？

○主食・主菜・副菜は、毎食とりましょう。

#### 主食



#### 主菜



#### 副菜



○牛乳・乳製品・果物は毎日適量をとりましょう(例：牛乳なら一日コップ1杯程度、りんごなら一日1個程度)。



必要な量や料理例などの詳細は、農林水産省ホームページの食事バランスガイドをご覧ください。

食事バランスガイド



### 保護者もじつかり食べよう！

子育て中は、子どもの食事は気にかけるけれども、つい自分の食事は後回しになってしまうことはありませんか？  
特に、子どもが小さいうちは、離乳食を準備して、食べさせて、とバタバタしているうちに、自分の食事がとれないで終わってしまうということはないでしょうか。

### どうしても忙しいときは？

どうしても、自分の食事を準備する時間がとれないということもあると思います。そのような場合には、お菓子で空腹を紛らわせることはせず、納豆・ごはん、卵・パン、肉や魚の缶詰・ごはんなど、主食と主菜だけでもとるよう工夫してみてください。  
主菜に多く含まれるたんぱく質は、体の細胞や酵素、ホルモンなどを生成します。血液や筋肉、臓器、骨などの構成成分となり、生命を維持するためにはなくてはならない栄養素です。不足すると、筋肉が減ったり、免疫力が低下したりします。食事をしっかりととり、保護者自身の体を大切にしましょう。

# 元気だより

問 開成南小学校 ☎83-2250



▲ 湯滝での集合写真



▲ 竜頭の滝にて

### 「3年ぶりの修学旅行」

開成南小学校教諭

鈴木 洋介

3年ぶりに一泊二日の日光修学旅行に行ってきました。交通手段を団体専用列車からクラスごとのバスに変えたり、旅館では一部屋の人数を減らしたりしながら、感染症対策を徹底して実施しました。  
バスでの移動中は、添乗員さんに日光の名所の紹介や逸話などを話していただきました。

日光に着くと、三名瀑や大猷院、東照宮などを見学しました。「華厳の滝の迫力がすごかった」「湯滝の水はやっぱり冷たかった」「陽明門の装飾がきれいだった」「鳴き龍は本当に天井の龍が鳴いているみたいだった」など、日光の自然を堪能したり、歴史の重みを実感したりすることができました。

皆で過ごした修学旅行は、様々なことを学び、友情を深めた貴重な経験となりました。修学旅行を通して学んだことを生かして、今後の学校生活を送ってほしいと思います。

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。



# 図書室だより

開成町民センター図書室のスタッフが、おすすめの本や新しく購入した図書、イベントなど最新情報を紹介します！ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております♪

## おすすめ本



### スペース・コロニー 宇宙で暮らす方法

向井 千秋 著

東京理科大学スペース・コロニー研究センター編・著 講談社



スペース・コロニーは、宇宙に地球の擬似環境を造り、数万人が暮らす都市のことです。

著者は日本人初の女性宇宙飛行士。月や火星といった遠く離れた宇宙で人が暮らすための技術開発の研究に取り組んでいます。

酸素や水、食料や電気などのエネルギーを宇宙で作

り出すことはできるのでしょうか。

本書は、宇宙に暮らすための課題や最前線の技術についてまとめられています。宇宙に暮らす未来に触れることができます。

## 開成町民センター図書室情報

電話 ▶ ☎20-4742

開室時間 ▶ 火～金曜日：10時～20時30分

土・日・祝日：10時～17時

休室日 ▶ 毎週月曜日

※貸出冊数は一人4冊までです。貸出期限は2週間です。

## 新しく購入した図書



### 一般書

大人の方向けの本を紹介します。



#### ◀ くるまの娘

競争の番人  
任侠シヨコラティエ  
水の月  
ウソをつく生きものたち

宇佐見 りん  
新川 帆立  
新堂 冬樹  
中江 有里  
森 由民

### 児童書

児童向けの本を紹介します。



#### ◀ SDGs クッキング

ヤングケアラーってなんだろう  
おかげさまで名探偵  
おんぷちゃんたいこ  
十年屋6 見習いのお時間です

今泉 マユ子  
澁谷 智子  
杉山 亮  
とよだかずひこ  
ひろしま 玲子  
廣嶋 玲子

## サポセンNEWS

令和4年1月にオープンした「町民活動サポートセンター」(通称、サポセン)の利用登録をしている団体の活動を紹介します。

### 女性防災クラブ「たんぽぽ」

会員募集中!

活動内容：女性の視点を生かした防災活動。

中家村地区を中心に防災講座を開催。

活動日時：毎月1回、第2木曜日 13:30～16:00

活動場所：中家村公民館

活動PR：防災に役立つ情報交換や非常食レシピの考案等、いつも楽しく和気あいあいと活動しています。防災時、女性の力が必要です。地域で私たちのようなグループを作って活動しませんか。

女性防災クラブ「たんぽぽ」作成「あじさいちゃんと学ぼう防災ブック」は、町HPIに掲載されています。

町民公益活動の紹介HP▶



### サポセンからのお知らせ

サポセンは、地域活動への参加のきっかけづくりや町民の皆さんの活動を支援する場所です。ちょっとした打ち合わせやミーティング、事務作業が気軽にできますので、ぜひお越しください。



サポセン利用登録はこちらから▶



◀ 防災ずきんの紹介をしています



開成町×幕別町

# 交換日記 Vol.2



開成町と都市間交流をしている北海道幕別町との交換日記をお届けします。

## 幕別町の味覚をどっさり抱えて「おじゃましま〜す！」

あじさいまつりに合わせて、いざ開成町へ！物産展ブースではアスパラガスや長芋といった新鮮な野菜やチーズなど、多くの方が幕別町の味覚を手にとってくださいました。

そして、3年振りにあじさいちゃんと再会！永遠の5歳、あじさいちゃんの誕生日と一緒にお祝いすることもできました。

また会える日を楽しみにしています♪



## 幕別voice

2日間という短期間でたくさんの方々に幕別町の味覚を買っていただき、完売御礼！北海道は、やっと夏。パークゴルフのシーズンがやってきました。ぜひ、旬の味覚やパークゴルフを楽しみに、幕別町に来てくださいね！

幕別町観光物産協会  
会長 堀川 真庸さん



◀ 広報まくべつ

今月の「吉高レポート」はお休みです。

一さて、どっち?! /

## ごみ出しクイズ

**Q** 紙類は雨天でも資源ごみ置き場に出すことができる。

### 解説

紙類は雨天の場合でも出すことができ、資源ごみとして収集されます。紙類は収集後、処理施設で水に濡らして再生紙などに加工します。よって、雨に濡れても問題ありません。布類は古着などとして活用されるため、雨天の場合は収集されません。

雨の日でもあきらめないで!



◀ 環境上下水道課 石川 翔一

## 6月分のもえるごみ収集量

約237t(約250t)

※ ( ) 内は昨年6月分

詳細は町HPをご覧ください。



## あしがかり郷通信

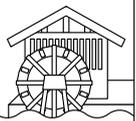


瀬戸屋敷 HP



真夏の日差しが照りつく今日。昔、エアコンがない茅葺屋根のお家では、どうやって暑さをしのいでいた

のでしょうか？ そんな瀬戸屋敷では、親子で一緒に楽しめる夏休みイベントをたくさんご用意しています。セミの講座、コースターづくり、流しそうめんなど…。暑さを忘れるくらい楽しい企画です。ご家族でぜひ遊びにきてください。(瀬戸屋敷 川口)



☎ 瀬戸屋敷 ☎84-0050



6月6日から7月5日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
白石 鈴和	女	友樹 瀬奈	円中
嘉山 妃依	女	友樹 ずず香	榎本
磯崎 風花	女	雅史 美智子	上延沢
辻村 羽袖	女	光 帆乃夏	下島
野田 鈴葉	女	和浩 瑞樹	上延沢



！ おしらせ

湘南ベルマーレホームタウンデープレゼント企画

6月に開催されたホームタウンデーを記念して、10月29日(土)サガン鳥栖戦の観戦チケットを抽選で3組6名様にプレゼントします！以下の開成町公式ホームページからお申し込みください。

締切：8月31日(水)まで

※当選者の発表は、当選品の発送をもってかえさせていただきます。



◀お申し込みはこちらから

©1993 SHONAN.BM



湘南ベルマーレ vs サガン鳥栖



©2014 S.B.CO.,LT

🕒 スポーツの結果

開成少年野球クラブ  
・4/17(日)、24(日)  
高円宮賜杯第42回全国学童野球大会  
神奈川県大会足柄上郡予選 優勝

・6/4(土)、7/2(土)  
神奈川県大会 出場



スマホアプリで  
広報かいせい配信中！

マチイロ

マチを好きになるアプリ

App Store / Google Play

🎨 文芸

開成俳句会

俳句

六月吟

夕風や並ぶ地蔵の赤帽子  
辞書になき終活といふ語月朧  
ウール地は母の温もり梅雨寒し  
破れ網戸宅急便の若き声  
網戸より歌の練習聞こえ来る  
うたた寝の夜風の抜くる網戸かな  
筑波嶺に白鷺の白極まれり  
ほどほどの雨の畦道濃あぢさゐ

有賀 孝子  
遠藤 シヅ子  
大平 叔子  
奥津 ちわき  
瀬戸 悦子  
高部 久子  
野田 美千  
新井 たか志

ともしび短歌会

短歌

六月詠

夏の朝ゴウヤの蔓は陽に透けて  
青空めざし風に揺れる  
鏡にうつし自己満足す  
手作りのマスクを毎日替えるたび  
魚はつれるし ひとり人多し  
六月一日は、鮎釣りが解禁。この日から、太公望連は、酒匂川に出掛け陣取りをし、釣果を競い合う、その光景を端的に捉えた一首。

ゴウヤは、緑のカーテンとなり、実が食材になる有用な植物。本歌は、蔓に焦点を当て、瑞々しく成長する姿を巧く詠み込んでいる。

近藤 正臣 選

久本 晶則  
府川 ハツエ



＼みんなが見つけた！/  
かいせいびより

インスタグラムで開成町のなんかいいな～という写真に＃かいせいびよりを付けて投稿してくれた写真を紹介します。



@sasabom43

開成町公式Instagram「かいせいびより」は次のページのQRコードからアクセスできます。

あじさいちゃん

広報の表紙や紙面に登場するあじさいちゃんは、町公式 Mascot キャラクターです。町の花であるあじさいをモチーフにしています。



今月の「調べて！まちの調査隊」で高村商店を取材させていただきました。「ザ・駄菓子屋さん」という霧困気のお店に行くのが初めてだった私。店内で、たくさんの駄菓子に囲まれて何だかワクワクしました。子どもの頃経験をしていないのに感じたこのワクワク感、は、本能的なものなのでしょうか？  
こんなに素敵なお店に通える子どもたちを羨ましく思いました。

(Y)

編集後記

## 暮らしのメモ

### 🌸 今月の納期

納期限 8月31日(水)

- 町県民税(2期)
- 国民健康保険税(3期)
- 介護保険料(3期)
- し尿処理手数料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(2期)

※毎月納付以外のものを記載しています。

### 🚰 漏水当番

道路などで漏水を発見したら、役場又は次の指定業者に連絡してください。

当番期間	漏水当番水道業者	連絡先
8/ 3~8/ 9	(有)コーユー	☎85-3108
8/10~8/16	(有)鈴木設備	☎83-7900
8/17~8/23	(株)西湘設備工業	☎82-9916
8/24~8/30	(株)神成工業	☎83-3387
8/31~9/ 6	(有)草柳設備	☎82-6323

### 👤 人口と世帯 7月1日現在 ( )内は前月比

- 人口 18,579人(8)
- 世帯 7,166世帯(5)
- 男 9,019人(-3)
- 女 9,560人(11)

### 🚑 安全データ 6月分 ( )内は1月からの累計

- 交通事故 2件(12)
- 死亡 0人(0)
- 負傷者 3人(14)
- 火災件数 0件(1)
- 救急出動回数 62件(377)



## 今月の表紙

今月の表紙は、松ノ木河原多目的広場にある防災倉庫で、渡邊智子専門員とあじさいちゃんが発電機の操作確認をしている場面です。大きな防災倉庫の中も案内してもらい、防災への意識が高まったあじさいちゃんでした。

## 情報発信中



さまざまなツールで情報を発信しています。

### 開成町ホームページ



子育てや観光、行政情報など町のさまざまな情報満載。

### 開成町LINE公式アカウント



町の防災やイベントなどの生活に密着した情報をお届け中。

### 開成町公式 Facebook



広報や町HPでは取り上げられない日々の出来事を配信中。

### マチイロ



広報かいせいがスマートフォンなどに自動配信されます。

### かいせいびより(インスタグラム)



田舎モダンな開成町の日常をお届け中。皆さんも開成町の「なんかいいな～」と思う写真に「#かいせいびより」をつけて投稿してください。広報紙のオフショットも公開中!

広告

**あか美味 げらし**

醤油味 ● にんにく味  
● 旨塩味 ● 黒胡椒味  
● 甘口だれ ● 辛口だれ

からあげ専門店 **から太郎**

完全手揉み オリジナル味付け

足柄開成本店

待たずに受け取り から太郎ネット

karataro.net/yoyaku/

Uber Eats デリバリーもやっています!!

〒258-0026 足柄上郡開成町延沢826番地1 電話:0465-85-3061

広告

各種交通事故・労災 健康保険取扱  
あなたの痛み、和らげたい。

**たしろ接骨院**

～診療時間～

【月・火・木・金】 8:00～12:00 / 15:00～20:00  
【水】 8:00～12:00 【土】 8:00～12:00 / 14:00～18:00  
【休診日】 水曜午後、日曜、祝祭日

☎ (46) 9811 宮台 228-1  
(メガネストアーさん隣)

広告

2022年8月1日 住宅型有料老人ホーム 開成町金井島に

あなたらしく、いきいきと、くつろげる場所がここにありませ

新規 オープン 予定

お家賃 20%OFF

オープン記念価格  
8月末までにお申し込みの方に限り、B・Cタイプのお家賃をご過去まで記念価格でご提供!!

月額利用料 109,000円～  
(家賃、管理費、食費、水道光熱費込(敷金210,000円別添))

介護料 別途介護保険法に基づく費用負担があります

● 交通のご案内 小田急小田原線 新松田駅1番のりば・箱根登山バス「関本」行→「吉田島高校」下車10分

〒258-0028 足柄上郡開成町金井島1389 ●お問合せは ☎0465-83-0987

広告

中学生・小学生の学習塾

note next

note-next.com

総合演習型 + 個別学習塾

ノートネクスト

お待ちしております

体験募集 ☎0465-43-9240