



申申込み 問問合せ FAX ファックス Eメール Eメール HP ホームページアドレス ☀ 町外開催

案内

6月定例会議のお知らせ

議会6月定例会議を6月21日(金)から開催します。また、6月23日(日)は日曜議会を開催予定です。多くの方の傍聴をお待ちしております。

定例会議

日時 6月21日(金) 9時から
場所 役場3階 議場

日曜議会

日時 6月23日(日) 9時から
※日曜議会では、無料託児サービスを実施します。
6月13日(木)までにお申込みください。

※開成町議会ウェブサイトでは、議員の一般質問内容を1人20秒ずつにまとめた予告動画を公開しています。

議会ウェブサイト→



問 議会事務局 ☎84-0323

熱中症に気をつけましょう ～熱中症特別警戒情報の運用開始～

気候変動適応法の改正により、「熱中症特別警戒情報(熱中症特別警戒アラート)」が規定されました。熱中症特別警戒アラートの発表地域では、重大な健康被害が生じるおそれがあります。自発的な熱中症予防行動や、周囲の方々への呼びかけ、相互の助け合いを積極的に行ってください。

開成町では熱中症特別警戒アラートが発表された場合、防災無線で周知し、次の3か所の指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)の開放を実施します。

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)

役場1階町民プラザ、福社会館、水辺スポーツ公園管理棟

クーリングシェルターとは

熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、暑さをしのぐことができる施設です。冷房の効いた部屋に避難することで、極端な高温時において熱中症による重大被害の発生を防止します。

※詳細は町ホームページをご確認ください。

問 保険健康課 ☎84-0328

第66回水道週間 6月1日(土)～7日(金) 「たいせつに みずはみんなの たからもの」

水道週間は、水道の現状や課題について理解を深めてもらい、今後の水道事業の取組について協力を得ることを目的として、毎年全国で実施されています。

開成町の水道水は、地下水のみを水源としたおいしい水です。生活にとってかけがえのない水を大切にしましょう。

①検針にご協力をお願いします!(偶数月20日～26日)

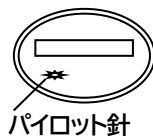
- ・メーターボックスの上には物を置かないでください。
- ・犬は水道メーターから離してつないでください。
- ・メーターボックスの中を時々掃除してください。

②漏水していませんか?

普段より使用水量が増えていて、心当たりがない場合は、水道メーターを確認しましょう。

宅地内水栓の蛇口を全部閉め、水道を使用していない状態にして、メーターを確認します。そのときにパイロット針が回っている場合、漏水の可能性があります。

水道メーター



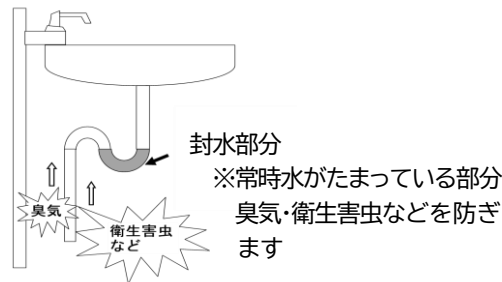
③もし漏水しているようなら

町の指定を受けている水道業者(広報かいせい及び町ホームページに掲載)へ連絡してください。

宅地内(私道含む)の修理は自己負担になります。地下漏水の場合は、上下水道使用料の一部減免制度がありますので、都市整備課へお問い合わせください。

④共同住宅オーナーの方へ

長期間空室になっている共同住宅(アパート等)について、排水管のトラップの水が蒸発することにより、臭気の発生及びゴキブリや蚊などの衛生害虫が器具を経て屋内に侵入してしまうなどのトラブルを招くことがあります。定期的な点検をお願いします。



問 都市整備課 ☎84-0321

案内

水田・畑作農家の皆さんへ 「経営所得安定対策」の申込みは 6月28日(金)までです

内容 水田活用の直接支払交付金
対象 水田で麦、大豆、野菜、茶等を生産する農業者
申込期限 6月28日(金)

申 産 業 振 興 課 ☎84-0317
問 関 東 農 政 局 神 奈 川 県 拠 点 ☎045-211-7176

広域情報 農業用水の土用干しについて

水稻育成のため、文命用水路からの水門を閉めますので、町内全域の河川・用水路の水が断水します。特にお子様は、水がひいていても用水路に入って遊ばないように、また、再通水時には水が急に増えますのでご注意ください。

一番干し 7月4日(木)16時～7月7日(日)16時
二番干し 7月18日(木)16時～7月21日(日)16時
※日程はホームページにも掲載しています。
※刈り草やゴミを用水路に流さないようご協力をお願いします。

問 酒 匂 川 右 岸 土 地 改 良 区 事 務 局 ☎46-9598
HP <https://sakawa-ugan.or.jp>

夏の「かいせいクリーンデー」 ～町内一斉清掃にご協力ください～

町では環境美化事業の一環として夏の「かいせいクリーンデー」を町内全域で実施します。水路や公園など各地区内の清掃活動を実施しますので、ご協力をお願いします。※実施の有無について、当日7時30分頃防災行政無線で放送します。

日 時 7月7日(日)
(雨天中止の場合21日(日)に延期します。)

問 環 境 課 ☎84-0314

令和5年度 開成町価格高騰重点支援 給付金(住民税均等割のみ課税世帯 及び子ども加算)の提出期限は 令和6年6月28日(金)までです

価格高騰重点支援給付金(住民税均等割のみ課税世帯及び子ども加算)の提出期限が迫っています。期日までに提出がない場合は受給を辞退したとみなしますのでご注意ください。

提出期限 6月28日(金)
提出方法 郵送又は窓口への持参(消印有効)
※対象の可能性が高い方には令和6年3月に書類を送付しています。

申 問 福 祉 介 護 課 ☎84-0316



8月1日から後期高齢者医療の 保険証が新しくなります

現在お使いの保険証(だいたい色)の有効期限は7月31日となります。7月中に新しい保険証(水色)を転送不要の特定記録郵便にて送付します(特定記録郵便は郵便受箱にお届けしますので、受領印の押印・署名は不要です)。

新しい保険証(水色)が届きましたら、だいたい色の保険証は8月1日以降に保険健康課にご返却いただくか、個人情報にご注意のうえ、ご自身での破棄をお願いします。8月1日を過ぎても保険証が届かない場合、紛失した場合には、保険健康課までお問い合わせください。

紙の保険証の廃止について

現行の保険証は、令和6年12月2日で廃止され、以降の交付(紛失による再交付を含む)はできなくなります。

なお、経過措置として、令和6年12月1日までに交付された保険証は、これまでどおり有効期限(令和7年7月31日)までお使いいただくことができます(住所や負担割合等に変更が無い限り、7月中にお送りする保険証(水色)を有効期限までお使いください。)

また、マイナ保険証を登録されていない方等には、保険証廃止以降において、申請によらず資格確認書※を交付します。

※「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き一定の窓口負担で医療を受けることができます。

紙の保険証の廃止については、神奈川県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

問 神 奈 川 県 後 期 高 齢 者 医 療 広 域 連 合
☎045-440-6700
保 険 健 康 課 ☎84-0328

募 集

令和6年度あじさい剪定ボランティア 参加者募集

来年もきれいなあじさいを咲かせ、多くの方々に楽しんでいただくための準備として、ボランティアによるあじさいの剪定を実施します。

日 時 7月6日(土) 8時30分から(2時間程度)

※小雨決行、荒天の場合は13日(土)に順延

場 所 あじさい公園(金井島1421)

申込み 6月24日(月)までにお申し込みください。

※当日は、町内の造園業者による剪定指導があります。
※この事業は、町内外を問わず、総勢400人ほどのボランティアの協力を得て毎年開催しています。

申 問 産業振興課 ☎84-0317

「かいせい見守りボランティア」の 登録者募集

町では令和6年5月に、松田警察署と開成町ドライブレコーダーによるまちの見守り活動に関する協定を締結しました。

「かいせい見守りボランティア」は、ドライブレコーダーを動く防犯カメラとして活用した、誰でも簡単に参加できるボランティアです。所定のステッカーを車両後部等に貼っていただき、ドライブレコーダーを作動させながら開成町内を走行することで、自然とまちの見守り活動につながり、犯罪発生の抑止や事件・事故の早急な対応が可能になります。町内の防犯・安全のため、多くの皆様のご協力をお願いします。

対 象 運転免許証とドライブレコーダーを所持している方で、開成町内に在住、在勤又は通勤・通学などで開成町内を走行する方

※申請後、かいせい見守りボランティア認定通知書及びステッカーを交付します。

町HP→



ステッカー

申 問 地域防災課 ☎84-0326

町職員の募集

試験区分・募集職種

【大学卒・免許資格職(令和7年4月採用)】

- ①一般事務職(事務職)
- ②技術職(土木・建築)
- ③学校栄養士

募集期限 6月12日(水)まで

※受験資格、申込方法、試験日程等の詳細は、町ホームページをご確認ください。

申 問 総務課 ☎84-0310

☀ジュニアリーダーサマーキャンプ参加者募集

青少年指導員や仲間と一緒に、富士山麓トレッキング、野外炊事、キャンプファイヤーなど、1泊2日のキャンプを通じて、ジュニアリーダーに大切なコミュニケーション能力を身に付けましょう！

日 時 7月13日(土)～14日(日)

集合 7月13日(土)8時 町民センター前

解散 7月14日(日)17時(予定) 町民センター前

場 所 国立中央青少年交流の家

(静岡県御殿場市中畑 2092-5)

対 象 町内在住の小学校5・6年生又は中学生

費 用 3,000円(食材・弁当代、宿泊代、保険代)

定 員 50人 ※定員を超えた場合は抽選

申込み 6月10日(月)までに、①氏名(ふりがな)②性別③学校名④学年⑤生年月日⑥住所⑦電話番号⑧アレルギーの有無と種類を記入し、電子メールでお申し込みください。電子メール対応不可の場合ははがきでの申込みも可(郵送の場合6月10日の消印有効)

☒gakusyuka@town.kaisei.kanagawa.jp

件名は「ジュニアリーダーサマーキャンプの申込み」
〒258-8502 開成町延沢773 開成町教育委員会内 ジュニアリーダーサマーキャンプ担当

※メール1件又は応募はがき1枚につき1人の氏名をお書きください。

※申込結果は6月中に通知します。

※7月6日(土)9時から役場2階で事前説明会(2時間程度)を開催します。必ず参加者本人が出席してください。

※会場の都合上、保護者は参加できません。

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

メールでの申込み
はこちらから→



「あしがら花火大会」であなとも 記念花火を打ち上げてみませんか

子どもが生まれた方、小・中学校・高校・大学などに入学された方、結婚された方など、今年慶事を迎えた記念として花火を打ち上げませんか。

お申込みいただいた内容ごとにあしがら花火大会のチラシに名前を掲載します。

日 時 8月24日(土) 20時から ※雨天順延

場 所 酒匂川・川音川合流点(開成水辺スポーツ公園側)

申込み 6月20日(木)までに申込書を産業振興課窓口へ提出又は、開成町納涼まつり公式ホームページからお申し込みください。申込書は産業振興課窓口で配布します。協賛金の支払いは、直接産業振興課窓口又は指定する口座へ振込みとなります。

その他 自治会加入者には各自治会で申込書を回覧します。

開成町納涼まつり公式HP→



申 問 あしがら花火大会開成町実行委員会事務局
産業振興課 ☎84-0317

イベント

RIZAP健康セミナー「明日から実践する」

町では、メタボリックシンドローム該当者・予備軍該当者が増え、HbA1c5.6%以上の人割合も高い傾向にあります。また、40歳代・50歳代の健診受診率が低い状況です。そこで、今まで健康に無関心だった人や、取組方法が分からない人をサポートするため、RIZAPとコラボして、健康セミナーを開催します。生活習慣の振り返り、心のメカニズム、そしてRIZAPメソッドの秘密を伝授します(講義・運動実践)。ぜひ、ご参加ください。

日時 6月22日(土) 10時30分～12時
受付10時15分から
場所 役場1階 町民プラザ
講師 RIZAP株式会社 トレーナー
対象 町内在住の方、開成町国民健康保険加入の方優先
定員 30人(申込順)
持ち物 筆記用具、水分補給のできるもの(水・お茶)、タオル、運動のできる服装、運動靴
申込み 6月12日(水)～19日(水)に電話又は窓口にて直接お申し込みください。

申問 保険健康課 ☎84-0328

☀ 敵国人抑留所を語り継ぐ集い

南足柄市の旧北足柄中学校があった場所には、第2次世界大戦時、連合国側の国籍を持つ民間人を抑留する施設がありました。実際に抑留所があったその場所で、忘れてはならない歴史を知り、戦争について考えてみませんか。

日時 7月6日(土) 13時～15時
場所 CAMPiece(キャンピース)南足柄
(南足柄市内山 2586 旧北足柄中学校跡)
元校舎2階 第2会議室
対象 高校生以上
定員 50人
費用 300円
申込み 7月4日(木)までに電話又はメールでお申し込みください。

申問 出羽 仁 ☎090-4818-7436
Dewa1728@ybb.ne.jp

瀬戸屋敷の七夕

瀬戸屋敷倶楽部では、瀬戸屋敷の年中行事のひとつとして、「瀬戸屋敷の七夕」を開催しています。短冊に願いを書いた竹飾りを瀬戸屋敷に飾ります。各種の体験やミニゲームを開催します。

◆七夕飾りの期間 6月30日(日)～7月7日(日)

◆展示期間中イベント

6月30日(日)

①七夕の飾りつけ 10時30分～12時
笹竹に短冊を取り付けます。

②そば打ち体験 10時30分～12時
費用:3食900円 定員:18食

※3食単位で行います。試食の残りは持ち帰り可能

7月7日(日)

③かまどでご飯炊き体験 11時～12時
費用:200円 定員:10人

④七夕コンサート 13時30分～14時30分
バイオリンを中心にオリジナルのアレンジで、さまざまなジャンルの音楽を演奏

出演:「梅本加奈子&ホロホロ」

演奏:バイオリン 梅本加奈子

費用:無料

⑤ジャンケン大会(織姫賞・彦星賞)

時間:七夕コンサート終了後

※体験について、小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。

申込み ②③は、6月4日(火)から電話又は直接お申し込みください。

主催 瀬戸屋敷倶楽部

※短冊への書き込みは瀬戸屋敷にて、ホテル観賞会(5月25日)以降から7月7日(日)まで随時行っています。

申問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

☀ 小田原市消防本部主催普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

日時 7月21日(日) 9時～12時
場所 小田原市消防本部(小田原市前川188-18)
対象・定員 中学生以上の方 15人(申込順)
※小田原市、南足柄市及び足柄上郡5町に在住、在勤及び在学の方優先

費用 無料

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、動きやすい靴

申込み 6月21日(金)から電話(平日9時～17時)にて予約後、7月5日(金)17時までに申請書を最寄りの消防署へ直接お持ちください。

※詳細は、小田原市消防本部のホームページを参照してください。

申問 小田原市消防本部 救急課 ☎49-4441

町防災講座参加者募集

もしもの災害時、被害を最小限に抑えるために自助、共助の強化が求められています。町では「水害対策」や「地震対策」などの防災、危機管理の基礎知識及び応急手当等の実践知識を習得することを目的とした防災講座を開催します。

対象 6回の講座の中で4回以上参加できる町民の方
※第3回講座は必須

費用 無料

定員 10人(申込順) ※定員になり次第締め切り

申込み 7月10日(水)までに電話又は直接お申し込みください。

回	実施日	時間	内容	場所	担当講師
1	7月20日(土)	13時30分～14時30分	洪水ハザードマップの見方について学びます。	役場庁舎 会議室 A・B・C	町防災安全 専門員
		14時30分～16時30分	心肺蘇生法及びAEDの取扱いを学びます。		
2	8月25日(日)	13時30分～14時30分	指定避難所の開設の手順、役割分担等の運営方法を学びます。	役場庁舎 会議室 A・B・C	町防災安全 専門員
		14時30分～16時30分	避難所運営ゲーム(HUG)を実施し、避難所運営の具体的な方法を学びます。		
3	9月28日(土)	13時30分～15時30分	松ノ木河原防災倉庫の確認後、発電機・消火器取扱い、避難ルーム設置要領を学びます。	松ノ木河原 多目的広場	町防災安全 専門員
		15時30分～16時30分	移動系防災無線機の取扱い・通話要領を学びます。		
4	10月27日(日)	13時～15時	防災講演会	役場庁舎 町民プラザ	専門講師 依頼予定
5	11月16日(土)	9時30分～12時 (8時30分 集合出発)	地震や風水害などの災害を疑似体験し、災害への備えを学びます。	厚木防災 センター	センター 職員
6	12月14日(土)	13時30分～16時30分	開成小学校において、指定避難所開設訓練を実施します。	開成小学校	町防災安全 専門員

申問 地域防災課 ☎84-0326

子ども

ママ&パパ教室 ～マタニティライフを楽しく過ごしましょう～

妊娠中の過ごし方から出産・育児まで、一緒に楽しく学びましょう。町内の妊婦さんと知り合う機会にもなります。ぜひご参加ください。

	日時	内容	持ち物	場所	スタッフ
2	6月17日(月) 9時30分～11時30分	赤ちゃんとのふれあい(ウェルネスタッチケア) 先輩ママパパとの交流	動きやすい 服装	子育て支援センター あじさいっこ	保健師
3	6月29日(土) 9時30分～12時	歯の衛生について 妊娠中の栄養について(試食あり)		子育て支援センター あじさいっこ	歯科衛生士 栄養士
4	7月13日(土) 9時30分～12時	赤ちゃんのお風呂実習 お父さんと子育て 先輩ママパパからのお話 町の母子保健サービスについて	エプロン、 タオル	保健センター	保健師

対象 これからお父さん・お母さんになる方、その家族
※町内在住の妊婦とその家族に限る

申込み 各回前日まで(完全予約制)

※受付はいずれも開催時間の15分前からです。

※母子健康手帳、筆記用具を毎回お持ちください。

※第1回目は終了しました。

※体調が安定した時期に参加してください。

※当日体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。

※予約人数に応じて、会場や内容を変更する場合があります。

町HP→



申問 こども課 ☎84-0327

子ども

開成町駅前子育てセンター あじさいっこイベントのご紹介

あかちゃんひろば

1歳未満のあかちゃんと保護者の方を対象に、おしゃべりやお友だちづくりの他、子育てに関する相談の場として「あかちゃんひろば」を開催しています。6月17日はタッチケアを開催します。

①日 時 6月17日(月) 10時～11時30分

②日 時 7月6日(土) 10時～11時30分

※安全上、1歳以上の子ども(きょうだい等)のご利用はできませんのでご了承ください。

※プレイルームを区切って開催します。あかちゃんひろばの対象外の方も通常のプレイルームをご利用いただけます。

託児付き講座 ペアヨガ

ペアヨガを初開催します。ご夫婦やご家族だけではなく、お友だちと一緒にご参加いただいても構いません。一緒に参加するパートナーとのスキンシップを楽しみながら、コミュニケーションを深めましょう。

日 時 6月22日(土) 10時～11時30分

場 所 パレットガーデン自治会館(あじさいっこと同じ建物の2階です)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも代用可)

定 員 10組20人

申込み 6月8日(土)～14日(金)に電話
又はe-kanagawaでお申し込みください。参加が決定した方のみ、その旨を連絡します。



【託児について】

場 所 あじさいっこプレイルーム

対 象 生後6か月以上

定 員 10人

※ご親族等がお子さんのお預かりをできる方は、託児の利用を控えてくださるようご協力お願いします。

相談タイム 幼稚園と保育園について

お子さんの就学前の入園先として、幼稚園や保育園をお考えの方を対象に、幼稚園と保育園の違いや、申込みから入園までの流れを町職員に個別相談できます。

日 時 7月9日(火) 10時～11時30分

定 員 10人(予約制、抽選により参加者を決定します。)

申込み 6月27日(木)～7月3日(水)に
電話又はe-kanagawaでお申し込みください。参加が決定した方のみ、その旨を連絡します。



あじさいっこ×円中ほっとサロン/ 出張プレイルームのお知らせ

あじさいっこを飛び出して、地域でプレイルームを開所します。今回も円中自治会福祉部主催の未就学児とその親子を対象とした「ほっとサロン」と合同で開催します。近所の方と知り合いたい方、いつもと違う場所で遊びたい方、ぜひご参加ください。当日は福祉部の皆さんによる「七夕飾りづくり」もします。

日 時 6月24日(月) 10時～12時

場 所 円中自治会館(開成町中之名385)

※駐車場に限りがあるため、お近くの方はなるべく徒歩又は福祉コミュニティバス(停留所:円中自治会館)でお越しください。

※場所について記載がない場合、会場は開成町駅前子育て支援センターあじさいっこプレイルームになります。
※申込みについて記載がない場合は予約不要です。

申 問 駅前子育て支援センターあじさいっこ
☎20-9720

駅前子育て支援拠点施設 6月の閉所日のお知らせ

職員研修のため、次の日程について駅前子育て支援拠点施設(駅前子育て支援センターあじさいっこ及びファミリー・サポート・センター)を閉所します。ご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力の程、よろしく申し上げます。

閉所日 6月17日(月) 12時～17時

問 駅前子育て支援センターあじさいっこ ☎20-9720
開成町ファミリー・サポート・センター ☎20-9699

健康

筋力アップのための運動教室

毎日の生活の中で筋力をつける運動について学びます。

日 時 6月19日(水) 14時～15時30分
(受付13時45分から)

場 所 上延沢自治会館

対 象 町内在住の方

定 員 20人

費 用 無料

持ち物 運動に適した服装、水分補給のための飲み物、
ヨガマット(あれば)、室内用運動靴

申込み 前日までに電話又は窓口にてお申し込みください。

申 問 福祉介護課 ☎84-0316

各種がん検診・検査の実施

個別医療機関で各種個別がん検診・検査を開始します。がんを早期発見するためには、自覚症状がないうちから、検診を定期的に受けることが大切です。自分の健康管理のための検診を足柄上医師会所属の医療機関で受診しましょう。検診を受ける場合は、必ず医療機関へ電話でお申し込みください。

検診名	検診内容	対象	費用	
			69歳以下	70歳以上
胃がん検診	胃内視鏡検査	50歳以上の方(隔年)	個別:5,000円	個別:2,500円
	バリウム検査	40歳以上の方	個別:3,500円	個別:1,700円
胃がんリスク検査	問診、血液検査	40歳の方	集団:1,400円	
肺がん検診	胸部レントゲン撮影	40歳以上の方	集団: 800円 個別:2,000円	集団: 400円 個別:1,000円
	喀痰細胞診 ※喀痰検査(集団肺がん検診問診時に必要と判断された方)		集団:1,200円 個別:1,500円	集団: 600円 個別: 700円
大腸がん検診	便潜血反応検査(2日分)	40歳以上の方	集団: 500円 個別: 500円	集団: 200円 個別: 200円
肝炎ウイルス検査	問診、血液検査	40歳以上で 受診歴のない方	集団: 700円 個別:1,200円	集団: 300円 個別: 600円
乳がん検診	マンモグラフィ検査、視触診(個別検診時に希望者のみ)	40歳以上の女性(隔年)	集団:1,800円 個別:3,000円	集団: 900円 個別:1,500円
	超音波(エコー検査)	30歳以上の女性(隔年)	個別:1,300円	個別: 600円
子宮頸がん検診	問診、細胞診	20歳以上の女性(隔年)	集団:1,200円 個別:2,900円	集団: 600円 個別:1,400円
あじさい健診	健康診査	18歳~39歳の方	集団:2,000円	

※受診可能期間は、令和6年6月1日から令和7年3月31日までです。

※対象年齢は令和7年4月1日時点の到達年齢です。

※受診には町で発行した「がん検診受診券」が必要になります。お持ちでない方は保険健康課までお問い合わせください。

※検診・検査の医療機関については、町ホームページをご確認ください。

集団検診等の申込み期間及び実施日 ※詳細は町ホームページをご確認ください。

【胃がんリスク検査、大腸がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査、あじさい健診】

※国保特定検診(集団)希望者は同時受診が可能です。

申込み 6月11日(火)~受診日3週間前(定員になり次第受付終了)

実施 7月31日(水)、8月1日(木)、8月2日(金)、8月3日(土)、8月4日(日)

【子宮頸がん検診、乳がん検診】

申込み 9月3日(火)~受診日3週間前(定員になり次第受付終了)

実施 11月2日(土)、11月10日(日)、11月23日(土・祝)

町HP→



問 保険健康課 ☎84-0328

しいがし健診を受けましょう

健康長寿な毎日を送るためには、病気の予防と早期発見、日々の健康管理が大切です。生活習慣を見直すためにも、「しいがし健診」を受けましょう。

期間 令和6年6月1日(土)~令和7年3月31日(月)

健診実施医療機関(町内)

あじさい内視鏡クリニック ☎85-3251

岡部医院 ☎82-5569

開成駅光クリニック ☎83-2701

小泉クリニック ☎82-1117

樹医院 ☎85-1111

白鷗医院 ☎82-0890

松元医院 ☎82-0845

健診項目 問診、診察、計測、視診、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図

※医師の判断により、眼底検査を行います。

対象 後期高齢者医療制度 被保険者

※受診には受診券・問診票・診査票・保険証が必要です。お手元に受診券等がない方で希望される方は、保険健康課にお問い合わせください。

※町外の医療機関で受診を希望される方は、受診券に同封されている実施医療機関をご参照ください。

問 保険健康課 ☎84-0328

健康

特定健康診査を受けましょう

町の国民健康保険では、40歳から74歳までの加入者を対象とした「特定健康診査(特定健診)」を実施しています。生活習慣病の発症の早期発見、重症化予防のための健診です。

【個別健診】

期 間 令和6年6月1日(土)～令和7年3月31日(月)

場 所 足柄上郡5町及び南足柄市の実施医療機関

通知発送時期 5月末

費 用 1,500円

【集団健診】 ※6月14日(金)までに申込みが必要です

日 時 7月31日(水)、8月1日(木)、2日(金)、3日(土)、4日(日)

場 所 福祉会館又は保健センター

通知発送時期 7月上旬

費 用 1,000円

※同時実施できる検査・検診をご希望の方は同封の申込書にてお申し込みください。

※次の方は特定健診の対象となりません。

①今年度中に開成町から人間ドックの助成を受ける方

②令和6年4月1日から特定健診受診日まで継続して開成町国民健康保険の加入者でない方

※今年度中に75歳に到達する方は、誕生日の前日までが対象となるため、個別健診の案内を送付しています。受診券の有効期限をご確認ください。

申 問 保険健康課 ☎84-0328

ゆる体操講座

ゆる体操は凝り固まったからだを上手にゆるめる体操です。声を出しながらゆっくり動くため、誰でも手軽にできます(ゆる体操考案元の運動科学総合研究所ホームページでは、自宅でできるゆる体操無料動画を公開しています)。

日 時 6月4日(火)、18日(火)、7月2日(火)
9時30分～10時30分

場 所 下延沢自治会館

対 象 どなたでも

定 員 20人

費 用 無料

持ち物 運動に適した服装、水分補給のための飲み物、ヨガマット(あれば)、室内用運動靴

申込み 前日までに電話又は窓口にてお申し込みください。

申 問 福祉介護課 ☎84-0316

ゆる体操無料動画→



相談

人権・行政相談

【人権擁護委員をご存じですか？】

全国の人権擁護委員は、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に皆さんとともに一層の人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動に励んでいます。人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受けた民間の方たちで、皆さんからの人権相談を受けたり、人権の考えを広める活動をしたりしています。

○みんなの人権110番(全国共通人権ダイヤル)

☎0570-003-110

○こどもの人権110番 ☎0120-007-110

○女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

○インターネット相談窓口

<https://www.jinken.go.jp/>

【開成町人権・行政相談】

町では毎月第2水曜日に相談を受け付けています。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日 時 6月12日(水) 9時30分～11時30分

場 所 役場2階 201会議室

費 用 無料

※事前申込みは不要です。

問 福祉介護課 ☎84-0316

☀ オストメイト藤沢相談会

神奈川県委託事業の社会適応訓練事業「オストメイト健康相談会」及び講演会「ストーマケアの基本」を開催します。人工肛門(コロストミー・イレオストミー)や人工膀胱(ウロストミー)の悩みごと、困りごとを解決しませんか。

日 時 6月23日(日) 13時30分～16時30分

場 所 藤沢市民会館 第2展示集会ホール
(藤沢市鵜沼東 8-1)

相談員及び講演会講師

大船中央病院 皮膚排泄ケア認定看護師

みつひろ まゆみさん

対 象 人工肛門・人工膀胱保有者の方とその家族、医療関係者並びにストーマに興味のある方

定 員 50人

費 用 無料

問 公益社団法人日本オストミー協会 神奈川支部
芥川 雅男 ☎070-4396-9336

乳幼児専門電話相談

日時 6月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
対象 乳幼児期の子どもを持つ保護者、乳幼児支援に携わる支援者
費用 無料(ただし、通話料は相談者負担)
対応職員 発達支援研究所Mana代表 加藤 敦子さん
(保健師・臨床発達心理士・公認心理師)
専門電話 ☎81-3717

問 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課
☎81-0288

認知症相談(専門医による無料相談)

認知症(若年性認知症含む)について不安や悩みを持つ方やご家族等を対象に、医療受診の必要性や対応方法について専門医が相談をお受けします。

日時 6月5日(水)、8月7日(水)
13時30分から(1人1時間程度)
場所 足柄上合同庁舎4階 小田原保健福祉事務所
足柄上センター
※事前予約制です。

申問 小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111 内線432

こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方など、子どもに関する相談をお受けし、相談者と一緒に考えます。

日時 7月16日(火)
①13時15分～14時 ②14時15分～15時
※相談時間は1人約45分
場所 役場2階 相談室
対象 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者
費用 無料
相談員 臨床心理士、保健師
申込み 7月12日(金)までに電話でお申し込みください。

申問 こども課 ☎84-0327

精神保健福祉相談 (専門医による無料相談)

不眠、うつ、アルコール依存等のこころの不調に関する相談を、精神科医師と福祉職がお受けします。

日時 6月11日(火)、7月9日(火)、8月13日(火)
13時30分から(1人1時間程度)
場所 足柄上合同庁舎4階 小田原保健福祉事務所
足柄上センター
※事前予約制です。

申問 小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111 内線433

障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

日時 6月18日(火) 14時～16時
場所 役場2階 202会議室
費用 無料
相談員 相談支援センターりあんの相談員
※「相談支援センターりあん」は町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場所の提供などを行っています。
※事前申込みは不要です。

問 福祉介護課 ☎84-0316

成人健康相談(予約制) ～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康に関する相談を保健師、管理栄養士、健康運動指導士がお受けします。高血圧、糖尿病、脂質代謝異常など生活習慣病の予防や生活改善について、健診結果からの栄養や運動、禁煙、介護、心の健康などの悩みを、一人で抱え込まずご相談ください。尿検査・体組成測定(体脂肪や筋肉量などの測定)などもできます。お気軽にご利用ください。

相談時間 毎週月～金曜日 8時30分～17時
場所 役場庁舎内
対象 18歳以上の方
費用 無料
持ち物 健康手帳・健診や検査の結果(お持ちの方)
申込み 希望日の前日までに電話又は直接お申し込みください。

申問 保険健康課 ☎84-0328

みんなの掲示板

モリンピック開催！家族で楽しく「モリンガ」をご自宅で育ててみませんか？

「モリンガ」は、スギの数十倍のCO2を吸収するとされるインド原産の樹木で、食事に取り入れることで美容と健康にも効果があるとされています。

「モリンガ」をご自宅等で育てる「モリンピック」に参加して、より身近なところで温暖化対策に貢献してみませんか？

参加者には、モリンガ種子3粒と参加ステッカー、櫛をご自宅等へお届けに伺います。櫛にお名前や一言をご記載いただき、駅伝大会のように参加者の想いを1本の櫛で繋ぎます。

場所 ご自宅（畑やお庭、鉢植えも可能です。）

対象 町民の方全て

費用 小中高生の部：500円 成人の部：1,000円

申込期間 8月31日（土）まで

※参加費の一部を能登半島地震復興支援のために寄付します。

※Save the earth in かいせいは、環境省「デコ活(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)」に賛同し、デコ活応援団(官民連携協議会)に参画しています。また、「モリンピック」は、デコ活の具体的取組、製品、サービス一覧に掲載されています。(県内環境団体としては初)

※詳しくは団体ホームページをご確認ください。

団体 URL

HP <http://www17.plala.or.jp/savetheearth/>
デコ活 URL

HP <https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/>

申問 モリンピック事務局(Save the earth in かいせい)又は井上 ☎090-4200-8137

シティプロモーション動画公開中！

町民の皆さまに踊っていただいた「かいせいマーチ」と、町の魅力を紹介した「Ajisaichan's Diary」の動画を公開しています。ぜひ、ご覧ください！



「かいせいマーチ」



「Ajisaichan's Diary」



年金委員による「年金何でもサポート」

公的年金制度は、しくみや手続きが煩雑で分かりにくいと言われてしています。厚生労働大臣から委嘱された年金委員が、年金に関する相談や手続き等について、個別にサポートします。お気軽にご相談ください。

日時 6月4日(火)～28日(金)の平日(月・木曜を除く)
※日時等は申込時に調整します。

場所 役場1階 町民プラザ

対象 どなたでも

定員 各回につき1組

費用 無料

持ち物 年金手帳、ねんきん定期便、年金証書(年金を受けている人)など

申込み 実施日の前日までに電話でお申し込みください。
※「年金何でもサポート」は、開成町民活動サポートセンターの利用登録をしている活動です。

申問 年金何でもサポート 年金委員 ^{かわしま}川島 ^{よしまさ}祥匡
☎090-3240-9955

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

4月6日から5月5日までに届け出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	年齢	世帯主名	地区
いしぎ いさお 石崎 勇夫	男	86	本人	円中
おの 小野 あゆみ	女	56	博之	河原町
おだ かずこ 小田 和子	女	90	本人	みなみ
どうぞの たかし 堂園 敬史	男	53	香代子	中家村