



# 図書室だより

## 「開成町民センター図書室情報」

電話 ▶ ☎84-0325 (生涯学習課)

開成町民センターの工事のため令和6年12月末日まで休室します。ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



詳細が決まり次第、町HPでお知らせします ▶

## 役場庁舎1階町民プラザに臨時図書室を開設中！

火曜日～金曜日(土・日・祝日を除く)  
9時30分～16時30分(変更になる場合があります)  
貸出冊数は6冊まで、貸出期限は2週間です。

毎月1日は  
町民読書デー、ファミリー読書デーです！



## おすすめ本

～ フランスを知る本 ～

今年は、フランスでオリンピックが開催されます。この機会にフランスの歴史、文学、料理等の本を読んでみませんか？

### 地図でスッと頭に入るフランス

ジュリ・ブランション・フジタ 監修  
出版：昭文社



数奇な歴史をたどったモン・サン=ミッシェル、香水の都・グラース「香りの文化」、フランスの郷土料理と伝統菓子等、フランス全土を6つの地方に分け、代表的な都市の地理・歴史・文化・食・出身人物等を紹介しています。

## 新しく購入した図書

### 一般書



### ← うたう

有罪、とAllは告げた 中山 七里  
アイスネルワイゼン 三木 三奈  
鉢「ワ」を楽しむよくなる剪定と育て方 後藤 みどり

小野寺 史宣

### 児童書



### ← おすしがあるひたびにでた

10代のための一生役立つコミュニケーション 田中 達也  
齊藤 徹  
ふたごパンダのおくりもの 西島 三重子 文/はせがわ ゆうじ 絵  
しば犬こたのさんぽぽ 影山 直美

### マダム・ロットとパリ行かない？

桜井 かおり 著 / 出版：旭屋出版



パリを愛し、数多く訪れる元カフェオーナーの視点で、パリの風景・人々・おいしいものを1冊に詰め込んでいます。パリからのショート旅行等をカラー写真満載でつづった本です。

## サポセンNEWS

町民センター2階「開成町民活動サポートセンター」(通称、サポセン)に利用登録をしている団体の活動を紹介します。

☎ 地域防災課 ☎84-0326

### 瀬戸屋敷倶楽部 会員募集中！

活動内容：瀬戸屋敷で伝統的な年中行事を再現しているほか、町の事業にも参加・協力しています。

- ・節分「豆まき」・端午の節句「こども甲冑試着」
- ・七夕「願いごと短冊」・お月見「十五夜団子」など

活動場所：あしがり郷瀬戸屋敷

活動日時：イベント等に合わせて不定期に活動。

会費：1,000円/年

活動PR：瀬戸屋敷オープンと同時に設立しました。瀬戸屋敷は「みんなの我が家」。地域住民や町外の方との交流を心がけ、イベント体験者との交流を楽しみに活動しています。また、伝統行事が「瀬戸屋敷文化」となるように頑張っています。

問合せ：あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

## サポセンからのお知らせ

サポセンに利用登録して地域活動に参加してみませんか。

登録をすることで、他団体との交流や会員募集の情報発信などメリットがたくさん！

※登録には条件があります。

サポセン利用登録はこちらから▶



瀬戸屋敷七夕の様子

## 子育てナビ

### 「歯と口を健康に！」

☎ こども課 ☎84-0327

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。歯と口は、食べる、飲み込む、話す、表情を作るなど、生きていくうえで重要な役割を果たしています。いつまでも歯と口の健康を守るためには、歯みがきが大切です。

歯みがきの目的の一つは、歯に付着した歯垢(プラーク)を取り除くことです。プラークは歯の表面に貼りつく細菌の塊で、むし歯や歯周病の原因となります。水に溶けにくく、うがいではとることができません。

お子さんだけでなく、大人の方も年齢に応じたケアをして、歯と口の健康を保ちましょう！

### かかりつけ歯科医をもちましよう

歯の健康を保つため、自分でするケア(歯磨き)とあわせて、定期的に歯科医師、歯科衛生士に歯と口の状態を診てもらいましょう！

歯とお口を健康に♪



### 年齢に合わせた歯と口のケア

#### 乳幼児期…「むし歯予防のスタート」

歯が生え始めたら歯ブラシを使って、歯をみがく習慣を身につけることが大切です。保護者がお手本を見せながら、楽しく歯みがきしましょう。

#### 学童期…「永久歯に生え変わり」

自分で歯みがきをする子も多くなりますが、みがき残しがあります。むし歯や歯肉炎になりやすいため、保護者の点検みがきが必要です。

#### 思春期…「ホルモンと生活習慣の変化に注意」

ホルモンの変化で歯周病菌が増えやすく、歯ぐきが腫れたり、出血しやすくなったりします。生活習慣の乱れが歯と口のトラブルのもとに…。規則正しい生活習慣とともに、毎食後は難しくても、寝る前は丁寧に歯みがきしましょう。

#### 成人期…「忙しくてもケアを忘れずに」

仕事や家事、育児等で時間に追われ、歯や歯ぐきのケアを怠りがちです。歯茎が赤く腫れる、歯みがきすると血が出る場合は、歯肉炎のサイン。1本1本時間をかけて丁寧に、歯間ブラシやフロスも使用し歯とお口のお手入れをしましょう。

## 元気だより

### 「親子わくわくウィーク」

☎ 開成幼稚園 ☎82-4247



▲できたね！



▲地震の時のルールを知ろう

開成幼稚園では、4月に新入園年少児とその保護者を対象にした「親子わくわくウィーク」を実施しています。この期間は、園児と保護者が幼稚園で一緒に過ごし、幼稚園での生活やルールを知り、早く幼稚園の環境に慣れてもらえるようにしています。園児はクラスの友だちができたり、保護者同士が交流したりする機会にもなっています。

教諭は、保護者ともコミュニケーションをとり、家庭での園児の様子等を聞きながら、一人ひとりのことを知っていきます。保護者が安心して幼稚園に送り出すことができるように、また、園児が安心して幼稚園生活を過ごすことができるようにするために、「親子わくわくウィーク」は大切な活動です。

「元気だより」では、町の園・学校の様子をお届けします。