



図書室だより

《開成町民センター図書室情報》

電話 ▶ 84-0325 (生涯学習課)

開成町民センターの工事のため令和6年12月末日まで休室します。ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力を願っています。

詳細が決まり次第、町HPでお知らせします▶



役場庁舎1階町民プラザに臨時図書室を開設中!

- 火曜日～金曜日(土・日・祝日を除く)
9時30分～16時30分(変更になる場合があります)
- 7月13日(土)～8月25日(日)の間の土・日曜日
10時～16時
(7月27日と8月4日を除く)
- 貸出冊数は6冊まで、貸出期限は2週間です。



おすすめ本

20年ぶりに日本の紙幣のデザインが新しくなりました。今月は「お金」のことを学びましょう!

お金の図鑑

お金の使い方×自分らしい人生の歩き方
夢、仕事、生き方が見つかる



あんびる えつこ 監修
出版: 新星出版社

「お金って何?」という根本的な疑問やお金の価値、仕事や生活とお金がどのように関わっているか等を、小・中学生にもわかりやすくマンガやイラストを多用して解説しています。また、景気変動や税金、年金、投資、キャッシュレス決済等、大人でも理解しにくいようなお金の知識も、最新データをもとにまとめられています。自分自身がお金とどう向き合っていくべきか人生のヒントをくれる一冊です。

新しく購入した図書

一般書



◀ ゆうびんの父

門井 慶喜

川崎警察真夏闇
女の国会
二人目の私が夜歩く
終活シェアハウス

香納 誠一
新川 帆立
辻堂 ゆめ
御木本 あかり

児童書



◀ わがしやパンダ

香桃 もこ

10分でイベントスイーツ夏 木村 遼
オバケや 富安 陽子
しごとのどうぐ 三浦 太郎
せかいのみんなのパン・パン・パン!
クリスティーナ・キンテロ

香納 誠一
新川 帆立
辻堂 ゆめ
御木本 あかり

子育てナビ

「保護者の健康づくり」

子どもが健やかに育つためには、保護者のみなさんの健康づくりも大切です。忙しい毎日をお過ごしの保護者のみなさん、体調管理はできていますか?

問 こども課 ▶ 84-0327

身体づくり ~4つのキホン~

食事

保護者世代はダイエットや欠食が多く、エネルギー不足になりがち…。疲れの原因になるので、しっかり食べましょう。

睡眠

忙しい保護者世代、睡眠不足の方も多いのでは? 15分ほどテーブルに伏せるだけでも、脳は休まります。少し休憩するのも大切です。

排泄

排便是身体からの“お便り”。色・形に変化がないか見てみましょう。

身体活動

身体を動かすことで健康の維持・向上、疾病の予防、ストレス解消などにつながります。無理のない範囲で身体を動かしましょう。

年に一度の健康診断を!

問 あじさい健診・特定健診のこと 保険健康課 ▶ 84-0328

お子さんのこと一生懸命になると、自分のことは後回しにしてしまいがちです。無理をしてしまうこともあるかもしれません、自分の身体の状態を知ることはとても重要です。町では、あじさい健診、特定健診を行います。会社などで行われる健康診断を受ける機会がない方は受診しましょう。血液検査や尿検査等で数値により身体の状態がわかるので、今後の健康管理にも役立ちます。

お申込みの締切は7月12日(金)までです。詳しくは町HPをご覧ください。



特定健診▶
あじさい健診▶



託児サービスもあります

健診を受けている間、お子さんの託児ができるので、安心して健診を受けることができます。事前予約が必要ですので、申し込み時にお伝えください。



お子さんも保護者の方も、自分らしい生活ができるよう、お手伝いさせていただきます。
お困りのことがあれば、いつでもご相談ください。

こども課 ひまわり 日馬 優香

元気だより

「♪ササイノサイサイあじさいサイ」

酒田保育園年長担任 山橋 遥

問 酒田保育園 ▶ 82-2277



▲ 心を一つにドンコドン!

年長クラスの子どもたちは、年少のときから「あじさいまつり」に向けて日本太鼓の練習をしてきました。

3歳で初めて太鼓に触れた時は、大きい音に怖がっていましたが、年中になると簡単なリズムに合わせて笑顔で叩き、年長になるころには曲に合わせてリズムや技を覚えて、真剣な眼差しで演奏できるようになりました。

あじさいまつりでは、平成10年から叩いている“サイサイ節”と、今年6月に創立70周年を迎えた酒田保育園に感謝の気持ちを込めて、SMAPの“ありがとう”を披露しました。

自由遊びになると箱と棒を太鼓とバチに見立て、友だち同士で「ろけっとドン」「よーこよーこドン」と、太鼓のリズムを言い合って楽しんでいます。年長さんになってからは、お誕生会で劇を披露したり、給食で食べるお米を研ぐお手伝いをしたりと、毎日たくさんのことについて意欲的に取り組んでいます。

「元気だより」では、町の園・学校の様子をお届けします。

サポセンNEWS

町民センター2階「開成町民活動サポートセンター」(通称、サポセン)に利用登録をしている団体の活動を紹介します。

問 地域防災課 ▶ 84-0326

開成子どもゆめパーク

活動内容: 子どもの主体性や創造性を大切にする遊び場(プレイパーク)づくりと、地域の様々な世代の方が交流できる居場所づくり

活動場所: 中家村公園、金井島緑陰自由運動広場など

活動日時: 不定期(年に5～7回)

会費: 500円/年

活動PR: 子どもが自由に遊べる「居場所」づくりをしています。大人の指導・介入を極力なくし、子ども自らが遊びを創造し、自分を肯定する力を養ってほしい、また、多くの失敗からいっぱい学んでほしいと考えています。遊びは子どもの栄養です。

問合せ: 代表 小田 猛 ▶ 090-8438-7515

サポセンからのおしらせ

サポセンに利用登録して地域活動に参加してみませんか。登録することで、他団体との交流や会員募集の情報発信などメリットがたくさん! ※登録には条件があります。

サポセン利用登録はこちから▶



◀ 水遊び最高!

開成子どもゆめパーク
◀ Facebook