



申申込み

問問合せ

FAX ファックス

Eメール

HP

ホームページアドレス

町外開催

案内

令和7年度 放課後児童クラブ(学童保育)入所申込みについて

クラブ名	学童保育所サンチャイルドクラブ					
学 区	開成小学校		開成南小学校			
定 員	第1学童保育所 80人	第2学童保育所 40人	第3学童保育所 40人	第4学童保育所 40人	第5学童保育所 40人	第6学童保育所 40人
通常保育時間	下校時～18時					
長期休業中 (夏休みなど) の保育時間	7時30分～18時					
延長保育時間	18時～19時30分					
実施場所	第1学童保育所 (酒田保育園横) 第2学童保育所 (開成小学校低学年棟内) 第3～6学童保育所 (開成南小学校区学童保育所)					

※実施場所は入所人数が確定次第、学年ごとに割り振ります。

※利用料(月額)は 小学1年生:10,000円 小学2年生:8,000円 小学3年生・小学4年生:7,000円

※新規利用の方は別途入所料が必要です。

※延長保育は別料金です。希望する方は、直接学童保育所にお申し込みください。

放課後児童クラブ(学童保育)に入所できる基準

対 象 保護者が就労などにより昼間家庭にいない開成町立小学校の1～4年生

申 申請書配布開始 10月1日(火)から

申請書提出期間 10月15日(火)～11月15日(金)

※すでに放課後児童クラブ(学童保育)に入所されている継続利用の方は、放課後児童クラブ(学童保育)から申請書が配付されます。

申請書の配布・提出先

こども課こども支援班(役場1階) 窓口11番カウンター

申請書はこども課及び学童保育所サンチャイルドクラブにあります。

放課後児童クラブ(学童保育)が配付している入所調査票は、放課後児童クラブ(学童保育)に提出してください。

※申請書を提出していただいた後に保育の必要性を審査しますので、入所を保証するものではありません。

問 こども課 ☎84-0327

学童保育所サンチャイルドクラブ(第1学童保育所) ☎83-6818

案 内

開成町国民健康保険・神奈川県後期高齢者医療制度に加入中の方へ ～健康保険証とマイナンバーカードの一体化に伴うご案内～

従来の健康保険証(紙の保険証)は、令和6年12月2日に廃止となり、マイナンバーカードでの医療機関等への受診が基本となります。紛失・破損等の再発行を含む従来の健康保険証の発行申請の受付は、令和6年11月29日(金)までとなりますのでご注意ください。

◆従来の健康保険証の廃止後(令和6年12月2日以降)について

令和6年12月2日時点で発行済みの健康保険証は、有効期限まで今までどおり使用することが可能です。有効期限が切れるまでは廃棄せずにお持ちください。

【マイナ保険証をお持ちでない場合】

マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)をお持ちでない方には「資格確認書」を送付します。資格確認書を医療機関・薬局窓口で提示することで、紙の保険証と同じように一定の窓口負担で受診できます。申請は必要ありませんが、令和6年12月2日時点で持ちの紙の保険証が有効な場合は交付できません(※令和7年7月31日有効期限の紙の保険証をお持ちの場合は、有効期間が終わる令和7年7月に、申請によらず資格確認書を交付する予定です)。

【マイナ保険証をお持ちの場合】

次のいずれかに該当された方へ、ご自身の被保険者情報(被保険者番号、保険者名、氏名、負担割合等)を把握することができる「資格情報のお知らせ」を送付します。

- ①新たに資格を取得する方
- ②資格情報が変更になった方(氏名や負担割合が変わった場合など)
- ③有効期限の到来などで、紙の保険証が使えなくなった方

※上記に該当していても、資格確認書がすでに交付されている方には、送付されませんのでご注意ください。

なお、「資格情報のお知らせ」のみで医療機関等を受診することはできません。

◆「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の取り扱いについて(令和6年12月2日以降)

【町国民健康保険加入中の方】

これまでどおり、ご本人の申請に基づき発行します。必要な方は町へ各認定証を申請してください。

【神奈川県後期高齢者医療制度に加入中の方】

現行の紙の保険証の廃止にあわせて、令和6年12月2日以降、各認定証の新規発行が廃止になります。令和6年12月2日時点で発行済みの各認定証は住所や負担区分に変更がない限り、有効期限までお使いいただけます。再発行を含む各認定証の発行申請の受付は、令和6年11月29日(金)までとなりますのでご注意ください。

【マイナ保険証をお持ちでない場合】

オンライン資格確認の仕組みにより、窓口での本人同意で支払いを限度額までにすることができます。医療機関で自己負担区分の提示を求められた場合は、町国民健康保険に加入中の方は各認定証を町へ申請してください。神奈川県後期高齢者医療制度に加入中の方は自己負担区分の記載された「資格確認書」を町へ申請してください。

【マイナ保険証をお持ちの場合】

各認定証を提示しなくても、医療機関の受付時に情報提供に同意すると限度額を超える支払いが免除されます。



○開成町国民健康保険に加入中の方 保険健康課 ☎84-0328

○神奈川県後期高齢者医療制度に加入中の方 神奈川県後期高齢者医療広域連合 ☎045-440-6700

○マイナンバー制度についてのお問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

(平日9時30分～20時、土日・祝日9時30分～17時30分)

マイナンバーカードを申請しませんか？ 町内の郵便局でも申請ができます

12月2日から現行の保険証が廃止され、マイナ保険証（健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード）に移行します。この機会に、マイナンバーカードを申請しませんか？無料で申請サポートも行っておりますので、ぜひご利用ください。

日 時 平日の9時～17時

（土日祝日及び12月31日～1月3日を除く）

場 所 開成町内の郵便局（開成・開成駅前）

実施内容 申請の説明、写真撮影、申請書の記入補助と受付

対 象 開成町に住民票のある方

持ち物 本人確認書類、申請書（※お持ちの方）

※役場では夜間、休日開庁日があります。ご希望の場合はお問い合わせください。

問 税務窓口課（マイナンバー専用）☎20-3273

松田警察署からのおねがい ～自転車盗の被害に遭わないために～

松田警察署管内で自転車盗の被害が多発しています。昨年は、計77件の被害を認知し、今年に入っても7月末現在で39件の被害を認知しています。

管内の自転車盗は半数以上が駅前の駐輪場で発生しており、約7割が無施錠の状態被害に遭っています。

一時的に駐輪する際も必ず施錠し、可能であればワイヤー錠等で二重ロックをしましょう。

地域でも、お互いに声を掛け合い、自主防犯意識の向上を図るなど、ご協力をお願いします。

問 松田警察署 ☎82-0110

20歳を祝う会の開催

今年度20歳を迎える方を対象に「20歳を祝う会」を開催します。町内にお住まいの対象者の方には、案内状を送付します。

対象の方で案内状が届かない場合や、他の市町村に住民票を移している方で開成町の「20歳を祝う会」に出席を希望される方は、12月20日（金）までにご連絡ください。

日 時 令和7年1月12日（日）

式典10時（受付開始9時30分）

場 所 福祉会館1階 多目的ホール

対 象 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

問 生涯学習課 ☎84-0325

「廃食油食用油の回収」と 「フードドライブ」を実施します

開成町消費者の会では、もえるごみの減量化及び脱炭素の一環として、町と協働で廃食油回収を実施します。回収する油は、鳥の飼料添加剤やアスファルトのインク原料、バイオ燃料、石けん等に姿を変えて再利用されます。

当日はフードドライブ※1も併せて実施します。食品ロス※2削減の為、家庭で余っている食品がありましたら併せてお持ちください。寄付していただいた食品は、必要としている方へお届けします。

また、不要なボタンも回収していますので、併せてご協力をお願いします。

廃食油の回収又はフードドライブのどちらかのみ参加でも大歓迎です。

※1 余っている食品を必要としている方へ届ける活動

※2 食べられるのに捨てられてしまう食品

日 時 10月20日（日）13時30分～15時

場 所 松ノ木河原多目的広場

※当日雨天の場合は実施、荒天の場合は中止とします。

【廃食油回収】

・町内の一般家庭から排出された食用油の廃食油（事業者から排出されたものは対象外）

※ペットボトル等に廃食油を入れてお持ちください。

※異物の混入してしまった廃食油は回収できません。

【フードドライブ】

・未開封の食品

・賞味期限の記載があり、期限が令和6年11月20日以降の食品

※生鮮食品（生肉・魚介類・生野菜）、アルコールは除く

※事前の申込みは不要です。

問 地域防災課 ☎84-0326（フードドライブ）
環境課 ☎84-0314（廃食油回収）

募 集

社会福祉法人はぐくみ福祉会 保育園・学童保育所職員の募集

各施設の職員を下記のとおり募集します。見学や応募を希望される方は、法人本部の酒田保育園にお問合せください。

①酒田保育園（常勤又は非常勤で保育士資格が必須）

②学童保育所サンチャイルドクラブ（常勤又は非常勤で資格の有無は問いません。）

申 問 酒田保育園 ☎82-2277

募 集

令和7年度 開成町立開成幼稚園 入園幼児募集について

令和7年4月に開成幼稚園に入園を希望する幼児を募集します。

対 象 ・3年保育(年少)

令和3年4月2日～令和4年4月1生まれ

・2年保育(年中)

令和2年4月2日～令和3年4月1生まれ

・1年保育(年長)

平成31年4月2日～令和2年4月1生まれ

費 用 入園料 3,000円

給食費 3,500円/月(※8月を除く)

※その他 教材費PTA会費などが別途必要となります。

※所得や世帯状況によって、給食費の一部が減免になる場合があります。また、これらの費用は現時点の金額で、今後改定する場合があります。

入園要項配布・場所

10月15日(火) 役場2階学校教育課又は開成幼稚園

入園申込期間・場所

11月1日(金)～29日(金) 学校教育課

申込み 入園申込書等に必要事項を記入し、学校教育課へ提出してください。

問 学校教育課 ☎82-5221
開成幼稚園 ☎82-4247

子どもたちの安全を見守りませんか？ ～開成町交通指導隊員募集中～

開成町交通指導隊は、登校する児童の見守り活動や年長組園児・小学生への交通安全教室などを実施しています。特別な知識や経験は必要なく、本業の合間に活動している方もいます。

興味のある方はお気軽にお問合せください。

対 象 町内在住・在勤で20歳以上70歳未満の方

活動内容 ・登校指導(登校する児童らの見守り活動)

・街頭指導(啓発物品やチラシの配布)

・交通安全教室

・カーブミラー清掃 など

待 遇 ・任期2年

・1時間につき1,200円の出勤報酬

・年間報酬あり(参考:隊員50,000円)

・制服と装備品は貸与します

※詳細は町ホームページをご覧ください。

申 問 地域防災課 ☎84-0326

町HP→



職員及び会計年度任用職員の募集について

○職員

職 種 事務職(社会福祉士)

受験資格 ・社会福祉士の資格を有する人(採用日までに取得見込みの人を含む。)

・昭和54年4月2日以降に生まれた人

採用人数 1人

受付期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)(随時試験)

採用予定日 令和7年4月1日(受付時期により4月2日以降となる場合があります。)

※申込方法、試験日程等詳細は町ホームページで確認してください。

○会計年度任用職員

職 種 一般事務員(時給1,155円(9月時点))

業務内容 一般事務(秘書業務)

人 数 1人

雇用期間 12月2日～令和7年3月31日

勤務日数 週4～5日程度

勤務時間 9時～15時

休日・休暇 土日祝日/年次有給休暇あり

勤務場所 開成町役場

募集期間 10月1日(火)～18日(金)

受付場所 役場2階 総務課

申込方法 町指定の履歴書に自筆し、写真を貼付のうえ受付場所に直接提出してください。

面接等 書類選考ののち個別に面接の日程をお知らせします。

※履歴書は、町ホームページからダウンロードしていただくか、受付場所でお受け取りください。

申 問 総務課 ☎84-0310

イベント

☀「動物フェスティバル神奈川in西湘 ～つなぐ♡心とこころ～」を開催します

動物を愛護する気風を高め、適正な飼育について理解と関心を深めるため、県西地域2市8町、神奈川県及び動物関係団体でフェスティバルを開催します。ぜひご来場ください。

日 時 10月20日(日) 11時～16時

場 所 南足柄市役所及び文化会館

内 容 公開講座「犬の一生とどう向き合うか～ゆりかごから墓場まで～」、ペットの健康相談、野生動物に関する展示、ペットとの災害対策、キッチンカー、牛乳無料配布や卵のチャリティーつかみ取りなど

※事前の申込みは不要です。

問 動物フェスティバル神奈川in西湘実行委員会
(南足柄市環境課内) ☎73-8019

国際医療福祉大学 市民公開講座開催 「高齢化社会における運動器の重要性」

運動器とは、身体を支える骨、関節、筋、腱、靱帯、神経などの総称です。加齢とともに起こる運動器のトラブル防止の術を、整形外科医の教授がわかりやすく解説します。

日 時 10月12日(土) 13時～14時

場 所 国際医療福祉大学 小田原キャンパス
(小田原市城山1-2-25)

講 師 牧田 浩行さん(小田原保健医療学部長・教授/
熱海病院上席副院長)

対 象 一般

費 用 無料

※事前申込み不要、当日参加可能です。

※駐輪場・駐車場のご用意はありません。公共交通機関をご利用ください。(小田原駅から徒歩3分)

問 国際医療福祉大学 総務課 ☎21-6500

自分を知ろう！運動能力チェック

この調査は、文部科学省が国民の体力・運動能力の現状を把握するために、全国の各市町村で実施するものです。測定された数値から体力年齢を算定することができます。

日 時 10月19日(土) 9時～12時

場 所 開成南小学校 体育館

対 象 ・20歳～64歳の男女 25人
・65歳以上の男女 5人

調査項目 【共通項目】握力・上体起こし・長座体前屈
【20歳～64歳の方】反復横跳び・20mシャトルラン又は急歩・立ち幅とび
【65歳以上の方】ADL(日常生活活動テスト)・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
※測定された数値から体力年齢を算定します。
※65歳以上の方はA～Eの5段階評価で算定します。

持ち物 室内履き、飲み物

申込み 10月3日(木)～15日(火)に電話でお申し込みください。

問 生涯学習課 ☎84-0325

フォトあしがら写真展

開成町文化団体連絡協議会所属の写真グループ「フォトあしがら」のみなさんが写真展を開催します。会員同士意見交換して切磋琢磨した写真です。ぜひご覧ください。

日 時 10月21日(月)～25日(金)

場 所 役場1階 町民プラザ東側

対 象 どなたでも

費 用 無料

問 生涯学習課 ☎84-0325

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座は、認知症の基礎知識や認知症の方との関わり方を学ぶことで、認知症の方へ対する理解を深める講座です。

認知症サポーターとなられた方には、サポーターの証として「オレンジリング」をお渡しします。

日 時 10月22日(火) 14時～15時30分

場 所 福祉会館3階 団体利用コーナー

対 象 町内在住、在勤の方

定 員 40人

費 用 無料

持ち物 筆記用具

申込み 10月1日(火)～18日(金)に電話でお申し込みください。

問 開成町地域包括支援センター ☎83-7688

令和6年度「まちづくり町民集会」を開催します

今年の町民集会は、町内14か所(全自治会)で開催します。多くの皆さまにご参加いただき、積極的なご意見をくださるようお願いいたします。

日 時		場 所
10月23日(水)	18時30分～20時30分	上島公民館
10月25日(金)	18時30分～20時30分	上延沢自治会館
10月26日(土)	10時～12時	榎本公会堂
	18時30分～20時30分	中家村公民館
10月27日(日)	14時～16時	パレットガーデン自治会館
	18時30分～20時30分	下島自治会館
10月29日(火)	18時30分～20時30分	岡野老人憩の家
10月30日(水)	18時30分～20時30分	下延沢自治会館
11月1日(金)	18時30分～20時30分	牛島自治会館
11月2日(土)	10時～12時	河原町公会堂
	14時～16時	みなみ自治会館
11月3日(日・祝)	10時～12時	円中自治会館
	14時～16時	宮台老人憩の家
11月5日(火)	18時30分～20時30分	金井島公民館

テーマ 「新たな総合計画と今後のまちづくり」

対 象 町民の方

※申込不要

問 企画政策課 ☎84-0312

イベント

☀ 小田原薬剤師会主催 一般公開講座2024 「快便は健康な生活の基本 ～知らないと損する排便のしくみ～」

公益社団法人小田原薬剤師会主催で、体組成計・血管年齢の健康測定、薬剤師によるお薬相談及び講演会が開催されます。お体のお悩み、相談してみませんか？

日 時 10月27日(日) 受付13時
健康測定 13時～14時 講演会 14時～15時
場 所 川東タウンセンターマロニエ(小田原市中里273-6)
講 師 黒水 丈次さん(医療法人恵仁会松島病院名誉院長)
費 用 無料
※当日参加可(申込優先)

申 問 公益社団法人小田原薬剤師会 ☎23-2658
(平日9時～17時(土日祝日休み))

☀ ファミリー健康イベント

【ファミリーヨガ】

日 時 10月26日(土) 10時～12時
(受付9時30分から)
対 象 小学生以上(小中学生は保護者同伴)
定 員 15人(定員を超えた場合は抽選)

【ウォーキング教室】

日 時 10月27日(日) 10時～12時
(受付9時30分から)
対 象 小学生以上(小中学生は保護者同伴)
定 員 10人(定員を超えた場合は抽選)

<イベント共通事項>

場 所 山北つぶらの公園内(山北町都夫良野675-6)
(※雨天時はパークセンター内)
費 用 無料
申込方法 電話又はメールにて、希望イベント名、参加者全員の氏名、年齢、代表者の電話番号をお知らせください。(電話受付 9時～16時)
申込期間 10月1日(火)～20日(日)

申 問 県立山北つぶらの公園 ☎75-0570
✉tsukurano-event@kanagawa-park.or.jp

テニス教室(一般)

硬式テニスを通じて、参加者同士の交流をしましょう。

日 時 11月4日(月・祝) 10時～11時30分
※雨天の場合、室内コートで行います。
場 所 開成グリーンテニスクラブ(宮台1070-1)
対 象 町内在住、在勤、在活動の18歳以上のテニス経験のある方
定 員 20人
費 用 1人500円(保険料を含む)
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、ラケット(無料で貸し出します。)
申込み 10月29日(火)までに電話でお申し込みください。
主 催 開成町スポーツ協会

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

人権講演会・青少年問題を考える集会

今年度は「誰もが自分らしく生きるとは～性的マイノリティの人権～」をテーマに開催します。SOGI(ソジ)というLGBTQを包括する概念について考えながら、青少年の心の問題と人権課題の理解を深めます。

日 時 11月5日(火) 13時30分～15時30分
場 所 福祉会館1階 多目的ホール
講 師 進藤 夏葉さん(多様な性の研修講師)
対 象 どなたでも
費 用 無料
申込み 11月1日(金)までに電話又はFAXでお申し込みください。
※手話通訳ご希望の方は10月16日(水)までに電話でお申し込みください。

申 問 生涯学習課 ☎84-0325
FAX 0465-82-9388

☀ 山北つぶらの公園まつり2024

自然たっぷり、眺望抜群の公園で、マリンバコンサートやチェーンソーアートの実演、木工ひろば「手づくりおもちゃを作ろう」、公園内スタンプラリーなどが体験できる公園まつりをご家族で楽しみませんか。キッチンカーによる飲食、物販売・地場野菜の直売もあります。

日 時 11月9日(土) 10時～15時
※予備日 11月10日(日)
場 所 山北つぶらの公園(中央広場周辺)
費 用 木工ひろば「手づくりおもちゃを作ろう」など一部有料
※申込不要、自由参加

申 問 県立山北つぶらの公園 ☎75-0570
✉tsukurano-event@kanagawa-park.or.jp

開成町ファミリー・サポート・センター まかせて会員・両方会員講習会(子・孫育て講座)

ファミリー・サポート・センターは、地域で子育てを助け合う有償の子育て支援活動です。3日間の講習をご受講いただき、まかせて会員さんとして活躍してみませんか。

まかせて会員は、空いたお時間で地域の子どもたちが健やかに成長する手助けをします。

また、子どものことについて学びたい方を対象に子・孫育て講座としても開催します。受講したい講座のみの申込みも可能です。お気軽にお申し込みください。

日 時	講習内容
①11月12日(火) 9時～12時	子育て状況と支援の在り方、子どもの発育、子どもの栄養と食生活
②11月14日(木) 9時～11時50分	病気や事故の対応、救命救急法
③11月18日(月) 9時～12時10分	発達障害の理解と関わり方について、遊び方など

※講習会中は託児があります。(要申込、定員3人)

場 所 パレットガーデン自治会館

対 象 町内に在住する20歳以上の方で、育児や保育に理解と熱意のある方

持ち物 筆記用具、託児を希望する人は申込時に確認してください。

申込み 10月1日(火)～31日(木)に電話又は電子申請からお申し込みください。電子申請後、事務局から連絡します。



申 問 開成町ファミリー・サポート・センター事務局
☎20-9699(月～金曜日9時～17時/土曜日9時～12時※祝日は除く)

第34回町内バドミントン大会

今大会は、男子ダブルスA、B・女子ダブルスのA、Bの4部門になります。また、男子の部には、ミックスダブルスでの参加は可能です。

日 時 11月17日(日) 9時集合、9時30分開会式

場 所 開成南小学校 体育館

対 象 ①町内在住又は在勤・在学の中学生以上の方
②ペアのどちらかが、条件①を満たす方
③町内のクラブにてペアのどちらかが、活動をしている方
④事務局が認めた方

費 用 1人1,500円(保険料を含む)
※ただし、中学生は1人500円

申込み 11月12日(火)までにお申し込みください。

主 催 開成町スポーツ協会

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

「第4回足柄上地区シネマエデュケーション ・介護の日イベント」 同時開催

①「第4回足柄上地区シネマエデュケーション」

映画「オレンジ・ランプ」 上映

日 時 11月9日(土) 13時～15時(開場12時30分)

場 所 大井町生涯学習センター ホール

(大井町金子1995)

費 用 無料

定 員 300人(申込順)

申込み 住所・氏名(参加者全員)・電話番号を明記のうえFAX又は2次元コードからお申し込みください。

FAX 0465-43-8176



②「介護の日イベント」

日 時 11月9日(土) 11時～16時

場 所 大井町生涯学習センター2階 会議室 ほか

内 容 ・介護関係の団体等の紹介・在宅療養に役立つ各種冊子の配布ほか
・足柄上地区1市5町の介護関連事業の紹介・相談ほか
・福祉機器等の展示・パン等の販売ほか

費 用 無料 ※申込不要・自由参加

主 催 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター

共 催 足柄上医師会、小田原保健福祉事務所足柄上センター、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町

協 力 株式会社リフテック西湘、足柄上地域介護サービス機関、社会福祉法人明星会パン工房ハッピー、株式会社ペンギン薬局

後 援 足柄歯科医師会、小田原薬剤師会、あしがらケアマネジャー連絡会、かながわ県西認定栄養ケア・ステーション

問 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター
☎43-8172

アニメ「めぐみ」・「拉致被害者御家族 ビデオメッセージ」上映会

拉致問題への理解を深めていただくため、上映会を開催します。

日 時 11月13日(水) 15時～16時(開場14時30分)

場 所 南足柄市文化会館 小ホール

(南足柄市関本415-1)

費 用 無料

申込み 10月31日(木)まで

主 催 神奈川県(県西地域県政総合センター)、南足柄市、政府拉致問題対策本部

申 問 県西地域県政総合センター県民課 ☎32-8904
南足柄市福祉課 ☎73-8022

イベント

令和6年度協働のまちづくり講座 「簡単！すぐできる動画編集」 ～動画編集のマスターになろう！～

動画が情報伝達に欠かせないツールとなってきた現代。YouTubeやInstagramで自己表現をするため、PR活動の一環として、動画制作スキルを身につけませんか？

日 時 11月23日(土・祝) 10時～12時
場 所 福祉会館3階 団体利用コーナー
対 象 町民、自治会役員、町民公益活動団体のほか、協働に興味がある方など
定 員 30人
費 用 無料
持ち物 スマートフォン(らくらくホンを除く)又はタブレット
申込み 10月31日(木)までにお申し込みください。

申 問 地域防災課 ☎84-0326

子ども

酒田保育園創立70周年記念事業 「地域ふれあい運動会」 ～アンパンマンと一緒にあそぼうね！～

酒田保育園創立70周年感謝の記念事業として、地域の未就園児と町内保育園児の地域交流を目的に「地域ふれあい運動会」を開催します。雨天の場合は、遊戯室(ドリームランド)にて「親子あそびコーナー」を予定しています。申込みは不要です。

日 時 10月19日(土) 受付9時40分、開会10時、閉会11時20分
場 所 酒田保育園園庭(開成町円通寺55-1)
※雨天の場合は酒田保育園遊戯室(ドリームランド)他
内 容 親子体操・親子競技・親子フォークダンス 他
対 象 町内在住の2歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)及び2歳になった1歳児(令和4年4月2日～10月20日生まれ)と同年齢の町内保育園児・保護者
持ち物 水筒、帽子、シート等(雨天の場合あれば上履き)
※見学は1家族3人まで(父母・祖父母等)とさせていただきます。(雨天の場合は2人まで)
※園の駐車場には台数に限りがありますので、できるだけ自転車又は徒歩、送迎にご協力ください。

問 酒田保育園 ☎82-2277

開成ベビープレイパーク

いつも頑張っているママ・・・あかちゃんと一緒にほっと一息つきに来ませんか？
※これからママになる妊婦さんも一緒におしゃべりしませんか。

日 時 10月7日(月)、23日(水) 9時30分～12時
場 所 上延沢自治会館(延沢1546-1)
対 象 0～1歳半

申 問 開成ベビープレイパーク代表 小松
☎090-6183-7688

ベビープレイパーク
Instagram→



開成町駅前子育てセンター あじさいっこ イベントのご案内

あかちゃんひろば

1歳未満のあかちゃんと保護者の方を対象に、おしゃべりやお友だちづくりの他、子育てに関する相談の場として「あかちゃんひろば」を開催しています。

日 時 ①10月21日(月) 10時～11時30分
②11月2日(土) 10時～11時30分
※安全上、1歳以上の子ども(きょうだい等)のご利用はできませんのでご了承ください。
※プレイルームを区切って開催します。あかちゃんひろばの対象外の方も通常のプレイルームをご利用いただけます。

申 問 駅前子育て支援センター あじさいっこ
☎20-9720

駅前子育て支援拠点施設 10月の閉所日のお知らせ

職員研修のため、次の日程について駅前子育て支援拠点施設(駅前子育て支援センターあじさいっこ及びファミリー・サポート・センター)を閉所します。ご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いします。

日 時 10月21日(月) 12時～17時

問 駅前子育て支援センターあじさいっこ ☎20-9720
ファミリー・サポート・センター ☎20-9699

健康

フレイルってなんだろう?? 「フレイルチェック測定会」のおしらせ

「フレイル」とは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の段階で、要介護になる危険がありますが、早めに生活習慣を見直せば健康な状態を取り戻すことができます。町民ボランティアであるフレイルサポーターとともに、「フレイルチェック」で今の状態を確認してみませんか？

測定結果の説明や、フレイル予防のポイントについて聞くこともできます。

日時	場所
10月10日(木)10時～12時	岡野老人憩の家
10月17日(木)10時～12時	牛島自治会館
10月21日(月)10時～12時	上島公民館
10月21日(月)14時～16時	パレットガーデン自治会館
10月29日(火)10時～12時	河原町公会堂
11月6日(水)10時～12時	金井島公民館
11月7日(木)10時～12時	榎本公会堂

チェックの内容

- ・指輪っかテスト・イレブン・チェック・噛む力(咬筋触診)
- ・滑舌チェック・片足立ち上がりテスト・ふくらはぎ周囲長
- ・握力・手足の筋肉量・質問票(お口の元気度・社会参加)

対象 概ね65歳以上の方

定員 各回20人程度まで

申込み 各回の3日前まで

※前回フレイルチェック測定会に参加された方は、過去にお配りしたテキスト等をお持ちください。ご自身の健康状態(測定結果)を比較していただくことができます。

申問 福祉介護課 ☎84-0316

おしらせ版のバックナンバーがご覧になれます

町ホームページで、過去に発行したおしらせ版がご覧になれます。記事を見逃してしまったときや外出先で確認したいときに、ぜひ、ご利用ください。

HP <http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/info4>



高齢者インフルエンザワクチンを 接種しましょう

高齢者インフルエンザワクチン(満65歳以上対象)を接種することで、インフルエンザの感染を予防し、重症化を防ぐことができます。

実施期間 10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

実施医療機関 足柄上医師会及び小田原医師会の予防接種実施医療機関

※町内の実施医療機関は、あじさい内視鏡クリニック、岡部医院、開成駅光クリニック、樹医院、樹こどもクリニック、白鷗医院、松元医院、小泉クリニック

申込み 直接実施医療機関へお問い合わせください。

対象者 町に住民登録があり、次に該当する方

- ①満65歳以上
- ②満60歳以上65歳未満の方のうち、身体障害者手帳を有する内部機能障害及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害について1級に該当する方

自己負担金 1,500円

自己負担免除者 医療機関にて受給者証を提示して免除

- ・生活保護世帯に属する方
- ・中国残留邦人等の支援給付を受けている方

接種回数 1回

申問 保険健康課 ☎84-0328

腸活セミナーの開催について

今や国民病ともいわれる「便秘」。便秘改善に不可欠なのが、腸内環境を整えることです。本セミナーでは、お腹の調子を整える腸活法の講話とマッサージやエクササイズの実習をします。

日時 10月11日(金) 10時～11時30分

場所 役場2階 会議室A・B・C

講師 ・中北薬品株式会社管理栄養士 ^{みわ はるか}三輪 陽香さん
・町保険健康課 保健師・健康運動指導士 ^{しもいけ たつろう}下池 竜郎

対象 町内在住の方

定員 20人(定員になり次第締め切り)

費用 無料

持ち物 水分、動きやすい服装

申込み 前日までに電話又は窓口にてお申し込みください。

申問 保険健康課 ☎84-0328

健康

今月のいきいき健康体操

いきいき健康体操は、転倒・骨折による寝たきりを予防するため、自分に合った運動習慣を身につけることを目的とした、町オリジナル体操です。誰でも気軽に行える体操ですので、ぜひ一度参加してみてください。

10月の予定

地区	日程	時間
岡野・金井島	28日(月)	10時～11時
上延沢	10日(木)、24日(木)	9時30分～11時30分
下延沢	17日(木)	10時～11時30分
円中	18日(金)	9時45分～11時30分
宮台	3日(木)	13時30分～15時
牛島	17日(木)	9時30分～11時30分
上島	7日(月)、21日(月)	9時45分～11時30分
中家村	7日(月)、21日(月)、28日(月)	10時～11時30分
下島	2日(水)	10時～11時
パレットガーデン	14日(月・祝)、28日(月)	10時～11時

場 所 各自治会館(岡野・金井島は金井島公民館)

対 象 各地区の住民

持ち物 動きやすい服装、水分補給のための飲み物

※地区の会場へ直接お越しください。

問 福祉介護課 ☎84-0316

ゆる体操講座

ゆる体操は凝り固まったからだを上手にゆるめる体操です。声を出しながらゆっくり動くため、誰でも手軽にできます(ゆる体操考案元の運動科学総合研究所ホームページでは、自宅のできるゆる体操無料動画を公開しています)。

日 時 10月1日(火)、15日(火) 9時30分～10時30分

場 所 下延沢自治会館(延沢652-1)

対 象 どなたでも

定 員 20人

ゆる体操無料動画→



費 用 無料

持ち物 運動に適した服装、室内用運動靴、水分補給のための飲み物、ヨガマット(あれば)

申込み 前日までに電話又は窓口にてお申し込みください。

申 問 福祉介護課 ☎84-0316

令和6年度保健医療セミナーの開催

足柄上医師会では、地域の方に病気や薬、健康について正しく知っていただくため、保健医療セミナーを無料で開催します。申込みは不要です。

日時	演題/講師
10月16日(水) 13時30分から	薬を飲んだ後・飲む前のことを知ろう 講師:きずな薬局 上田 祥貴さん
10月16日(水) 14時30分から	その認知症、手術で治るかもしれません ～特発性正常圧水頭症について～ 講師:県立足柄上病院 濱田 幸一さん
10月17日(木) 13時30分から	日帰りで治せる下肢静脈瘤 講師:佐藤病院 安野 憲一さん
10月17日(木) 14時30分から	お口の中の炎症を知っておこう ～お口の健康づくり～ 講師:東海大学医学部付属病院歯科口腔外科 星元 康嵩さん
10月23日(水) 13時30分から	みんなで学ぼう!糖尿病 講師:佐藤内科医院 佐藤 弘樹さん
10月23日(水) 14時30分から	知っていますか?腎臓病のお話 講師:高台病院 石田 真理さん
10月24日(木) 13時30分から	気軽に ほぐれる タオル体操 みい～つけた!わたくしのタオル体操!活力のある健康的な生活を送るために「コーディネーショントレーニング」にチャレンジ 講師:健康づくり総合研究所健康運動指導士 高垣 茂子さん

場 所 足柄上合同庁舎5階 西側会議室

問 足柄上医師会事務局 ☎83-1800

薬と健康の週間 10月17日～23日

医療品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうために、積極的な啓発活動を行う週間です。

- ・医薬品は、使用期間、用法、用量、保管方法を守り、使用上の注意を十分に理解し、正しく使用しましょう。
- ・お薬手帳を活用しましょう。
- ・かかりつけ薬局を持ち、薬に対する理解を深めましょう。

問 保険健康課 ☎84-0328

☀ トレーニング体験会の開催について

これから運動に取り組む方必見！

トレーニングジムを利用したことのない方、マシンの使い方が分からない方を対象にトレーニング体験会を実施します。機器の使い方や効果的なトレーニング方法などを職員がご説明します。お気軽にご参加ください。

日 時 10月31日(木)、11月14日(木) 13時～15時
場 所 南足柄市体育センター(現地集合12時50分、現地解散)(南足柄市和田河原1030)
対 象 町内在住の方で次に該当する方
・運動制限のない方
・生活習慣病の予防・改善に興味・関心のある方
費 用 施設利用料のみ・2時間:320円
※利用時間を過ぎた場合は追加購入となります。
定 員 8人(定員になり次第締め切り)
持ち物 水分、動きやすい服装、室内履運動靴、身分証明書(現住所が書かれているもの)
申込み 前日までに電話又は窓口にてお申し込みください。

申 問 保険健康課 ☎84-0328

口腔がん検診のお知らせ

足柄歯科医師会が実施する1市5町在住の方を対象とした口腔がん検診についての案内です。

日 時 11月14日(木) 9時～12時
場 所 (一社)足柄歯科医師会歯科保健センター歯科診療室(南足柄市班眼1547 足柄歯科医師会歯科保健センター内)
対 象 1市5町(南足柄市、開成町、大井町、中井町、山北町、松田町)在住の方
費 用 1,000円
申込み ハガキに「口腔がん検診希望」、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、主訴(気になっている場所、状態等)、連絡先を明記の上、〒250-0101 南足柄市班目1547 (一社)足柄歯科医師会 口腔がん検診係までお送りください。(※10月23日(水)必着)
※応募者多数の場合は抽選となります。抽選の場合は、11月1日(金)までに郵送でお知らせします。

問 足柄歯科医師会事務所 ☎74-1180
(月～金曜 10時～15時)

筋力アップのための運動教室

毎日の生活の中で筋力をつける運動を学びます。

日 時 10月16日(水) 14時～15時30分
(受付13時45分から)
場 所 上延沢自治会館(延沢1546-1)
対 象 町内在住の方
定 員 20人
費 用 無料
持ち物 運動に適した服装、室内用運動靴、水分補給のための飲み物、ヨガマット(あれば)
申込み 前日までに電話又は窓口にてお申し込みください。

申 問 福祉介護課 ☎84-0316

相 談

木造住宅の無料耐震相談会を開催します

近年発生している大規模な地震では、古い木造住宅の倒壊や半壊が多く見受けられます。このような被害を最小限に抑えるためには、日ごろからの備えが大切であり、地震対策にはご自宅がどのくらいの耐震性があるのかを具体的に認識することが重要です。

無料耐震相談会では、建築の専門家である建築士が、自宅の耐震性がどの程度あるのか簡易診断を行います。その結果を踏まえた対策なども相談できる機会です。ぜひご利用ください。

日 時 10月22日(火)、23日(水)
13時15分～17時(予約制・1組60分程度)
場 所 ・金井島公民館(金井島94)(22日)
・役場2階 201会議室(23日)
対 象 町民の方
対象建築物(①、②全てに該当)
①町内在住の方が所有している建物で、その所有者又は家族が居住しているもの
②昭和56年5月以前に建築された一戸建住宅、二世帯住宅又は店舗兼用住宅(ただし、昭和56年6月以降に増改築工事に着工し、増改築に係る床面積が既存の延べ面積の2分の1を超える場合は除きます。)
費 用 無料
持ち物 建築確認通知や建物平面図又は間取り図(ご自身で書かれたものでも可)
※図面等が分からない場合は、都市計画課までご相談ください。
申込み 10月15日(火)までに電話又は直接お申し込みください。

申 問 都市計画課 ☎84-0320

相 談

障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

日 時 10月15日(火) 14時～16時

場 所 役場2階 202会議室

費 用 無料

相談員 相談支援センターりあんの相談員

※「相談支援センターりあん」は町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場所の提供などをしています。

※事前申込みは不要です。

 福祉介護課 ☎84-0316

こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方など、子どもに関する相談をお受けし、相談者と一緒に考えます。

日 時 11月5日(火)

①13時15分～14時 ②14時15分～15時

※相談時間は1人約45分

場 所 役場2階 会議室

対 象 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者

費 用 無料

相談員 臨床心理士、保健師

申込み 11月1日(金)までに電話でお申し込みください。

  こども課 ☎84-0327

人権・行政相談 10月は行政相談月間です

「行政相談制度」は、国の行政機関等の業務に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決を促進するとともに、こうした皆様からの声を行政に役立てるものです。

総務省では、9月から10月までの2か月を「行政相談月間」と定め、総務大臣から委嘱された行政相談委員とともに、全国的に広報活動等を展開しています。

◆合同行政相談所開設日(予約不要)

日 時 10月1日(火) 13時～16時

場 所 小田原市役所 本庁舎7階 大会議室

※なお、開成町では毎月行政相談所を開設しています。

日時は各月のおしらせ版をご確認ください。

◆町人権・行政相談日

人権擁護委員が人権に関する相談を、行政相談委員が行政機関の業務に対する相談をお受けし、必要な助言や解決への手助けをします。相談は無料で秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

日 時 10月9日(水) 9時30分～11時30分

場 所 役場2階 201会議室

費 用 無料

※事前申込みは不要です。

 福祉介護課 ☎84-0316

乳幼児専門電話相談

日 時 10月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)

対 象 乳幼児期の子どもを持つ保護者や、乳幼児支援に携わる支援者

費 用 無料(ただし、通話料は相談者負担)

対応職員 発達支援研究所Mana代表 加藤 敦子^{かとう あつこ}さん
(保健師・臨床発達心理士・公認心理師)

専門電話 ☎81-3717

※日程は専門電話(☎81-3717)までお問合せください。

 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課
☎81-0288

精神保健福祉相談 (専門医による無料相談)

不眠、うつ、アルコール依存等のこころの不調に関する相談を、精神科医師と福祉職がお受けします。

日 時 10月8日(火)、11月12日(火)、12月10日(火)
13時30分から

場 所 小田原保健福祉事務所足柄上センター
(足柄上合同庁舎4階)

※事前予約制です。

  小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111 内線424

成人健康相談（予約制）

～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康に関する相談を保健師、管理栄養士がお受けします。高血圧、糖尿病、脂質代謝異常など生活習慣病の予防や生活改善について、健診結果からの栄養や運動、禁煙、介護、心の健康などの悩みを、1人で抱え込まずご相談ください。尿検査・体組成測定（体脂肪や筋肉量などの測定）などもできます。お気軽にご利用ください。

日時 毎週月～金曜日 8時30分～17時
場所 役場庁舎内
対象 18歳以上の方
費用 無料
持ち物 健康手帳・健診や検査の結果（お持ちの方）
申込み 希望日の前日までに電話又は直接お申し込みください。

 保険健康課 ☎84-0328

生涯学習講座

こぎん刺し

青森県津軽地方の伝統工芸「こぎん刺し」を小さいものからさしていきます。

日時 10月21日（月）、28日（月） 13時30分～16時
場所 福祉会館 3階 地域交流室
講師 佐野 敦子さん
対象 どなたでも
定員 10人
費用 2,000円（針、糸、布、図案、その他材料）
持ち物 短めの定規（できれば透明なもの）、視力補助具（必要な方）、糸きりハサミ
申込み 10月1日（火）～11日（金）

美文字講座

今回は、氏名と住所に特化した講座です。
「氏名と住所を完全マスター」（芳名帳も楽ラク書ける）

日時 10月23日（水） 9時45分～11時15分
場所 福祉会館 3階 地域交流室
講師 森田 静水さん
対象 どなたでも
定員 15人
費用 650円（テキスト代）
持ち物 筆記用具（ボールペン、線引きなど）
申込み 10月1日（火）～16日（水）

スポーツチャンバラ体験講座（全3回その1・2）

戦い方はあなた次第！安全に思いきり体を動かして、自分の力を試してみよう。安全なエアースoft剣で目一杯体を動かして戦います。講師として小学生の経験者も参加するのでぜひ挑戦してみてください。

日時 10月27日（日） 10時～12時
11月4日（月・祝） 10時～12時
場所 南部コミュニティセンター 2階 体育室
講師 桐山 邦彦さん
対象 小学生～中学生
定員 20人
費用 500円（道具準備費他）
持ち物 飲み物、タオル、チャックなどがついていない運動ができる服装
申込み 10月1日（火）～21日（月）

予防医学カイロプラクティック自力健康づくり

セルフで簡単に出来る「歪みチェック」と「歪み改善」のストレッチ、背骨や骨盤の「歪み」を生む7つの生活習慣の改善睡眠中での「歪み」の改善法、バランスの良い食事（栄養）について学びます。

日時 11月7日（木）、14日（木）、21日（木）
10時～11時50分
場所 福祉会館 2階 大広間
講師 齋藤 浩一さん
対象 どなたでも
定員 18人
費用 無料
持ち物 運動しやすい服装、フェイスタオル、飲み物、ヨガマット又は大きめのバスタオル、筆記用具
申込み 10月1日（火）～31日（木）

琴城流 大正琴講座

童謡からクラシックまで幅広いジャンルの演奏ができます。初めての方でも簡単に弾けますので、心をいやす大正琴の音色を味わいながら楽しく演奏してみませんか。

日時 11月12日（火）、20日（水）、26日（火）
10時～11時30分
場所 福祉会館 3階 地域交流室
講師 浅井 美津江さん
対象 どなたでも
定員 10人
費用 無料
持ち物 筆記用具 ※楽器はこちらで用意します。
申込み 10月1日（火）～11月5日（火）

生涯学習講座

美味しい紅茶の時間

自分のために、大切な人のために、丁寧に紅茶をいれてみませんか。ちょっとしたコツを知れば美味しい紅茶をいれられます。紅茶にまつわる話と美味しい紅茶のいれ方を学びます。

日 時 11月13日(水) 10時～11時30分

場 所 福祉会館 3階 地域交流室

講 師 佐藤 茂美さん

対 象 成人の方

定 員 10人

費 用 500円

持ち物 ご自分のティーカップ

申込み 10月1日(火)～11月6日(水)

※今年度は、生涯学習講座ガイドを作成せず、おしらせ版で案内します。

※生涯学習講座は、5人以上の申し込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。

※中止の場合は、申込者に連絡します。

※定員を超えたときなどは、町内在住の方を優先する場合があります。

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

みんなの掲示板

かみさまとのやくそく ～あなたは親をえらんで生まれてきた～ 上映会

私たちは何のために生まれてきたのか？胎内記憶研究にそのヒントが隠されていました。映画をご覧になり、あなたの人生の目的を知る手がかりを受け取ってください。

日 時 10月6日(日)

①10時30分～12時30分

②13時30分～15時30分

場 所 あしがり郷瀬戸屋敷 土蔵

対 象 町民の方

定 員 各回40人

費 用 大人2,000円 (高校生以下は無料)

申 問 すぎた のぶこ ☎090-1609-9070

☞herofune1955@gmail.com

年金委員による「年金何でもサポート」

公的年金制度は、しくみや手続きが煩雑で分かりにくいと言われています。厚生労働大臣から委嘱された年金委員が、年金に関する相談や手続き等について、個別にサポートします。お気軽にご相談ください。

日 時 10月1日(火)～30日(水)の平日(月・木を除く)

※時間等は申込時に調整します。

場 所 役場1階 町民プラザ

対 象 どなたでも

定 員 各回につき1組

費 用 無料

持ち物 年金手帳、ねんきん定期便、年金証書(年金を受けている人)など

申込み 実施日の前日までに電話でお申し込みください。

※「年金何でもサポート」は、開成町民活動サポートセンターの利用登録をしている活動です。

申 問 年金何でもサポート 年金委員 川島 祥匡
☎090-3240-9955

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

8月1日から9月5日までに届け出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏 名	性別	年齢	世帯主名	地 区
なかの ひろかず 中野 宏一	男	88	本人	上延沢
えんどう えつこ 遠藤 悦子	女	86	本人	上延沢
わきもと ひろみつ 脇本 浩光	男	85	本人	下延沢
たかはし かおる 高橋 薫	男	75	本人	下島