



あなたの避難場所はどこですか？

災害が発生した際の避難場所を把握しておきましょう。
災害は家にいるときに発生するとは限りません。また、スマホ等が使えない可能性もあります。職場や学校等において、家族と一緒にいない場合の集合場所も事前に話し合っておきましょう。

ペットを飼っている家庭は、災害時にペットの命をどう守るか考えておく必要があります。ペットの同行避難に関しては、**町ホームページ**や**広報かいせい 10月号**の配布用リーフレット中面をご覧ください。

町ホームページ▶



私の避難場所は…

あなたが避難する地域避難所と指定避難所はどこですか？

地域避難所 ▶

避難所は、開成町防災ガイドや町民カレンダー、ハザードマップから確認することができます。

家族と一緒にいないときの集合場所も決めておきましょう。

家族の集合場所 ▶

避難所の開設・空き状況を確認できます。



10月20日(日)は防災訓練です

防災訓練は、自分や家族、そして地域を守るための「災害への備え」のひとつです。
次のチェックシートをもとに、防災訓練の際に行動してみましょう。実際の地震でも役立ちます。



実際に行動し、できたらチェックをつけましょう！

- ☐ 身を守る体勢（シェイクアウト）
- ☐ 家の火の元の確認
- ☐ 家の中にいる家族の安全確認
- ☐ 避難路・出口の確保
- ☐ テレビ・ラジオなどで正しい情報の確認
- ☐ 非常持出品の確認
- ☐ 生活必需品の確認
- ☐ 電気ブレーカーの遮断
- ☐ ドア・窓の施錠
- ☐ 外出中の家族の安否確認

揺れを感じたら…

まずは身を守る体勢（シェイクアウト）

- ① 姿勢を低くする ② 頭を守る ③ 動かない



当日は、各自治会で防災訓練を実施します。
地域の防災訓練に参加してご近所の顔なじみを増やすとともに、防災の意識を高めましょう。



災害時にも福祉・介護等専門職の方の力が必要です

大規模災害の際、支援が必要な方の避難所として指定福祉避難所（福祉会館）を設置します。
町では、指定福祉避難所で避難生活の介助等をしていただく保健衛生、福祉及び介護等の専門職の方の登録制度（有償）を設けています。
詳しくは、福祉介護課（☎84-0316）へお問い合わせください。

ご協力をお願いします



災害は待ってくれない。 ～災害への備えを今しよう～



☎ 地域防災課 ☎84-0326

今年1月1日に発生した能登半島地震を皮切りに、8月8日の日向灘を震源とした地震や翌9日の神奈川県西部を震源とした地震（マグニチュード 5.3 最大震度 5 弱、開成町は震度 4 を観測）など、日本各地で大きな地震が相次いでいます。
災害は私たちの物的・心的準備を待ってくれません。災害が発生してから「備えておけば…」と後悔するのではもう遅いのです。災害が発生する前に「今できる備え」を進めましょう。

開成町防災ガイドや、
ハザードマップも確認
しましょう。



▲ 防災ガイド



我が家に必要な持出品や備蓄品を準備しましょう

非常用持出品

非常持出品は、避難するときに持ち出す最小限の必需品です。
防災ガイド P3 を参考に準備しておきましょう。
最近はキャッシュレス化が進み現金を持たない人も増えていますが、災害時には現金しか使えない可能性もありますので用意しましょう。また、スマホは重要な情報収集アイテムのひとつ。充電器やモバイルバッテリーがあると安心ですね。

例えばこんなもの

- ☐ 非常食 ☐ 飲料水
- ☐ 現金 ☐ 預金通帳
- ☐ 身分証明書 ☐ 健康保険証
- ☐ 常備薬 ☐ 着替え・タオル／軍手
- ☐ 携帯電話・スマホ（充電器・モバイルバッテリー） など

非常用備蓄品

非常備蓄品は、災害復旧や公的援助が行き届くまでの間、生活するために必要なものです。**防災ガイド P4** を参考に準備しておきましょう。
食料品などは「**日常の食事の延長**」として普段食べているものを基本に、多めに備蓄して消費したら買い足す「**ローリング・ストック**」がおすすめです。



例えばこんなもの

- ☐ 食料品 ☐ 水
- ☐ 簡易トイレ ☐ トイレットペーパー・ティッシュ
- ☐ 歯ブラシ ☐ 燃料（卓上コンロなど）
- ☐ 簡易食器（割りばし・紙皿・紙コップ） など



子育て家庭はこちら
広報かいせい令和6年9月号

ママバッグ+α
で考えると
いいかも！



我が家のシミュレーションをしよう！

家族構成や特性によって必要なものはさまざま。実際にシミュレーションしてみることで「毎日同じ食事だとつらいかも…違う食べ物も用意してみよう」「頭痛持ちだから、頭痛薬が必要かも」など、**マニュアルにはない「必需品」**がわかるかもしれません。定期的に持出品や備蓄品を見直すとともに、シミュレーションもしてみましょう。

	【例：父】	【 】	【 】	【 】
特 性	コンタクトレンズを使用。			
必需品・心配事	コンタクトレンズのストック、眼鏡			