



図書室だより

＜開成町民センター図書室情報＞

電話 ▶ ☎84-0325（生涯学習課）

開成町民センターの工事のため令和6年12月末日まで
休室します。図書館が毎月発行している
「新しく入った本のリスト」は町HPから
もご覧いただけます。



役場庁舎1階町民プラザに臨時図書室を開設中！

火曜日～金曜日（土・日・祝日を除く）
9時30分～16時30分（変更になる場合があります）
貸出冊数は6冊まで、貸出期限は2週間です。

毎月1日は
町民読書デー、ファミリー読書デーです！



おすすめ本



芸術の秋

美術、映画、音楽など幅広い分野の芸術に触れてみませんか？ぜひ、図書室で「芸術の秋」「読書の秋」をお楽しみください。

美術の物語 ポケット版

エルンスト・H・ゴンブリッチ 著
出版：河出書房新社



美術史家ゴンブリッチが、図版に基づきながら作品を解説した世界的な名著のポケット版。
原始のラスコーの洞窟壁画から現代のアートまで、美術史を網羅した入門書です。歴史の流れに沿った28の章立てで、当時の芸術家たちがどのようなことを考え作品をつくったのか、読みやすい文章で体系的に学べます。豊富な美術作品を鑑賞しながら、物語を読むように美術史を楽しめる1冊です。

新しく購入した図書

一般書



◀ こころは今日も旅をする 五木 寛之

多頭獣の話
海風
岩に牡丹
透明都市

上田 岳弘
今野 敏
諸田 玲子
リリア・アセンヌ

児童書



◀ はっぱのおてがみ 荻田 澄子

風花、推してまいる！
くまくまパンまつり
王様のキャリー
かぼちゃスープ

黒川裕子
西村敏雄
まひる
ヘレン・クーパー

サポセンNEWS

町民センター2階「開成町民活動サポートセンター」（通称、サポセン）に利用登録をしている団体の活動を紹介します。

☎ 地域防災課 ☎84-0326

開成町の昔話を伝える会

活動内容：開成町に伝わる昔話3話を一冊の絵本にまとめ、町内の幼稚園、保育園、小中学校、図書室、周辺市町の図書館に寄贈。現在は絵本の読み聞かせ、紙芝居の上演を行っています。

活動場所：町内とその周辺

活動日時：不定期

活動PR：酒匂川の氾濫により流失した影響で、開成町に伝わる昔話は数が少ないです。この昔話が多くの方に伝わり、町の宝物になることを願い活動しています。

代 表：内藤 雅美

サポセンからのお知らせ

サポセンに利用登録して地域活動に参加してみませんか。

登録をすることで、他団体との交流や会員募集の情報発信などメリットがたくさん！
※登録には条件があります。

サポセン利用登録はこちらから▶



◀ 小学生に紙芝居を上演しました

子育てナビ

「感染症対策をして元気に過ごそう！」

☎ こども課 ☎84-0327

寒くなると免疫力や体力が落ちやすくなり、空気が乾燥するとウイルスや病原体が広がりやすくなります。
こどもは、身体機能が未熟で病気への抵抗力が弱いいため感染症にかかりやすく、特に乳幼児は重症化しやすいので注意が必要です。
これからの時期、風邪やインフルエンザ、胃腸炎などが流行します。家族みんなでしっかりと予防しましょう。

こどもの感染症予防は生活習慣がキホン



こまめな手洗い・うがい、
必要に応じてマスクを着用しましょう

体力づくりのために
外でたくさん遊び、体を動かしましょう



日ごろからバランスの良い食事、
十分な睡眠を心がけましょう

バランスの良い・あったかごはんで免疫力アップ！

バランスの良い食事

ビタミン A やビタミン C は特に免疫力アップに効果があります。意識して取り入れましょう。

おすすめ食材

ビタミンA

にんじん、かぼちゃ、
ほうれん草などの
緑黄色野菜、
たまご、チーズなど



ビタミンC

ブロッコリー、フルーツ、
いも類など



体が温まる食事

体を温めることでも免疫力がアップします。毎日の食事にあったかメニューを取り入れましょう。

● おすすめ食材：しょうが、ねぎなど



● あったかメニュー：鍋、スープ、うどんなど



元気だより

「思いをバルーンにのせて」

酒田みなみの保育園年長担任 青木 萌花

☎ 酒田みなみの保育園 ☎83-3730



▲ 指先までピンと！



▲ 息を合わせて「それっ！」

今年6月から年長クラスの子どもたちは、運動会に向けて「パラバルーン」の練習をしてきました。パラバルーンは、みんなでタイミングを合わせて上下に動かしたり回転させたりして、1枚の布でできたパラバルーンを、まるで生きているかのように様々な形に変身させます。
昨年見ていた、年長クラスのパラバルーンへの憧れもあり、初めてパラバルーンに触れたときはとても嬉しそうにいました。練習を重ねるごとに掛け声や動きを覚えることが

できるようになり、友だちと気持ちをひとつにして自信を持って取り組むことができました。
年下のクラスのこどもたちからも「すごい」「きれいだね」と声を掛けられて、笑顔が満ちあふれていました。
運動会を終え、今は発表会に向けて新しいことに取り組み始めています。運動会とは違ったこどもたちの成長した姿を、今から楽しみにしています。

「元気だより」では、町の園・学校の様子をお届けします。