



☑ 申込み

☑ 問合せ

FAX

ファックス

☑ Eメール

ホームページアドレス

☀

町外開催

案内

11月は不法投棄撲滅強化月間です

ごみの不法投棄は、法律(廃棄物処理法第16条)に違反した犯罪行為で、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、又はその両方が科せられます。

不法投棄を減らすためには、草刈の実施や柵を設置するなど、不法投棄されない環境を整えることも効果的です。もし、不法投棄を見つけた場合には、町環境課又は松田警察署までご連絡をお願いします。

不法投棄撲滅強化月間標語

「不法投棄をしない!させない!許さない!」

☑ 環境課 ☎84-0314

ジモティーを活用した
粗大ごみのリユース活動を開始

ごみの減量化とリユース、リサイクルを推進するため、(株)ジモティーと協定を締結しました。

(株)ジモティーが運営するリユースプラットホームを利用し、まだ使えるものをごみとして排出せずに、リユースする取組にご協力をお願いします。



ジモティー



☑ 環境課 ☎84-0314

ご利用はこちらから

神奈川県最低賃金改定のお知らせ

神奈川県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイト等の雇用形態や呼称にかかわらず、すべての労働者とその使用者に適用されます。

令和6年10月1日から神奈川県最低賃金が次のとおり改定されました。

時間額 1,162円(改定前:1,112円、50円引き上げ)

※次の賃金は、最低賃金の対象となる賃金に含まれません。

- ①精皆勤手当、通勤手当、家族手当
- ②臨時に支払われる賃金
- ③1か月を超える期間ごとに支払われる賃金
- ④時間外、休日労働に対する賃金、深夜割増賃金

☑ 神奈川県労働局労働基準部賃金室

☎045-211-7354

12月定例会議の日程と
託児サービスについて

町議会12月定例会議は、12月3日(火)から開催する予定です。

日時 12月3日(火) 9時から

場所 役場3階 議場

※会議はインターネット配信でライブ中継します。

(後日、録画を配信します。)

【託児サービスのご案内】

12月3日(火)及び4日(水)は、無料託児サービスを実施します。11月19日(火)までにお申し込みください。多くの方の傍聴をお待ちしています。

※詳細は議会ウェブサイトをご確認ください。

議会
ウェブサイト→一般質問予告動画
(11月中旬公開)→

☑ 議会事務局 ☎84-0323

自転車乗車用ヘルメットの購入費を
補助します

自転車乗車用ヘルメットの購入費を最大3,000円補助します。万が一に備え、自転車乗車時にヘルメットを着用しましょう!

補助額 最大3,000円(3,000円未満の場合はその購入金額の100円未満を切り捨てた額とします。)

対象者 町内在住(住民登録)者で町税等を滞納していない方

受付期間 令和7年3月31日(月)まで(予定)

※これまでに補助を受けた方は補助対象になりません。

申請に必要なもの

・開成町自転車乗車用ヘルメット着用促進補助金交付申請書兼請求書(町ホームページ又は地域防災課窓口で配布しています。)

・本人確認書類

・領収書等(領収日、購入店、購入者、領収金額、品名などが分かるもの)

・安全基準を証明する書類

・補助金を振り込む口座の写し

※詳しくは町ホームページをご覧ください。



町HP ↑

☑ 地域防災課 ☎84-0326

案内

中小企業事業主の方へ 中小企業退職金共済制度の一部を 町が補助します

町内で1年以上継続して事業を営んでいる中小企業者を対象に、中小企業退職金共済制度に加入している従業員1人につき掛金月額10%まで(最高500円/月)を5年間、町が補助します。(※加入した年月から起算して5年間)

事業主の方は、町が定める様式に必要事項を記入のうえ、令和6年中に共済掛金を払い込んだ証明書類とあわせて申請してください。

申請期間 令和7年1月31日(金)まで

中小企業退職金共済の特色

- ①国が掛金の一部を助成します。
- ②法人企業は損金、個人企業は必要経費として掛金は全額非課税です。
- ③退職金の管理が簡単で、手数料もかかりません。
- ④従業員が退職した際は、その従業員に中小企業退職金共済事業本部から直接退職金が支払われます。
- ⑤掛金は、月額5,000円～30,000円の16種類の中から選択できます。また、パートタイム労働者の方も加入でき、上記16種類に加えて、2,000円～4,000円の掛金にも特例で加入できます。

申問 産業振興課 ☎84-0317

病院？救急車？ 迷ったら「#7119」へお電話ください

急な病気やけがで「救急車を呼んだ方がいいのか？」「今すぐ病院へ行った方がいいのか？」など、迷ったときは「#7119」に電話することで救急電話相談を受けることができます。

「#7119」に寄せられた相談は、電話口で医師、看護師、相談員等が傷病者の状況を聞き取り、病気やけがの症状を把握して、救急車を呼んだ方が良いのか、急いで病院を受診した方が良いのか、受診できる医療機関はどこか等を案内します。

町HP→

申問 保険健康課 ☎84-0328



「令和7年度版 開成町民カレンダー広告募集」

町では、主な行事やごみの収集日、保健関係の情報などを掲載した町民カレンダーを作製しています。事業所のPRに、町民の生活に密着した情報を掲載するカレンダーを活用しませんか。

詳細はこちら→



募集

会計年度任用職員の募集

希望される方は、次の内容を確認のうえ、会計年度任用職員登録用履歴書に必要事項を記入し、募集期間中に受付場所にお持ちください。

募集職種 図書室司書

主な職務 図書選書、本の読み聞かせ、子どもの広場

任用期間 12月1日から令和7年3月31日まで(年度単位での雇用)

報酬 時間額 1,190円

資格 司書免許を有する方かつパソコン操作(Word、Excel)ができる方

勤務場所 ①臨時図書室(役場庁舎1階) ※12月中(予定)

②町民センター図書室 ※令和7年1月以降(予定)

勤務日 週1～3日(シフト制)

勤務形態 勤務日によって以下の勤務時間でシフトが編成されます。

【①の場合】※火～金(土・日、祝日を除く)

9時～12時、9時～17時、12時～15時

12時～17時

【②の場合】※火～日(祝日を除く)

9時～12時、9時～17時、9時10分～17時10分

9時15分～16時、12時～17時

募集人員 1人

募集期間 11月13日(水)まで

町HP→

受付場所 役場2階 生涯学習課

面接日 後日連絡します。

申込方法 町指定の履歴書に自筆し、生涯学習課へご提出ください。

※履歴書は町ホームページ又は生涯学習課窓口で配布しています。



申問 生涯学習課 ☎84-0325

町指定ごみ袋の広告主募集

令和7年度に作製する町指定ごみ袋に広告掲載を希望する事業者を募集します。

広告枠 ごみ袋1種類につき2枠(全6種類合計12枠)

1事業者で複数枠に掲載することも可能

申込期間 11月11日(月)～29日(金)

※掲載できる業種、広告位置、大きさ、掲載金額などの詳細は、町ホームページ又は環境課窓口で配布するチラシをご覧ください。

HP <https://www.town.kaisei.kanagawa.jp/info/164>

申問 環境課 ☎84-0314

町内クリーン隊(仮名)の隊員募集

町内の道路・水路の良好な管理環境を作るため、町民の方から有志を募り、構造物内の清掃、浚渫等を行っていただきます。町民の方と協働のまちづくりを目的としていますので、皆様のご応募をお待ちしています。

日時・場所 初回は1月～2月 13時～17時 4時間程度

※決定次第登録者にお知らせします。

対象 町内在住の方(高校生以上)

謝礼 3,000円／4時間

持ち物 動きやすい服装、飲み物

申込み 11月29日(金)まで

※定期的な担い手を募集します。実施日、実施場所等は募集後の人数、スケジュール等により決定します。

申問 都市整備課 ☎84-0321

開成町シルバー人材センター 会員募集中

すきま時間を活用して仕事や趣味をエンジョイしましょう。居場所づくり仲間づくりもでき、年金以外の収入にもつながります。「短時間だけ働きたい」「気軽に仕事がしたい」方にピッタリです。

対象 町内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

仕事内容 剪定、除草、襖障子の張替、清掃、施設管理、屋内外一般作業、企業内軽作業他

費用 年会費 1,000円

※趣味の同好会(手芸等)、パークゴルフ大会、会員交流会も実施しています。

※会員は随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

申問 (公社)開成町シルバー人材センター
☎83-6369



「かいせい町民フェスタ2024」 実行委員を募集します

町民活動団体を主とした団体・個人・社会貢献活動を行う企業等が、展示、活動発表等を通して交流を図ります。ボランティアや町民活動に興味のある方、皆様のご応募をお待ちしています。

開催日 令和7年3月20日(木・祝)

任期 令和7年3月末まで

申込み 11月20日(水)までに応募用紙に記入のうえ、メール又はFAXにてお送りいただくか直接ご持参ください。用紙はホームページからダウンロードできます。

申問 地域防災課 ☎84-0326

FAX 0465-82-5234

Eメール bousaika@town.kaisei.kanagawa.jp

町HP→



開成町町制施行70周年記念 町民企画事業募集

開成町は令和7年2月1日に町制施行70周年を迎えます。70年のこれまでの歴史とあゆみを振り返り、節目となる年を祝うとともに、町に対する関心と郷土への愛着を更に高めるきっかけとなるよう記念事業を実施します。これからの開成町が、笑顔と躍動感あふれるまちとなるよう、町民の皆さんが「オール開成」で主体的に取り組む事業に対し、補助金を交付します。

対象事業 ①70年を振り返り、将来に向けた新たなまち(魅力)づくりについて考えるもの

②町の歴史や文化、郷土を改めて見つめ直し、「田舎モダン」な開成町らしさを再発見することで、郷土に対する認識を新たにしようもの

③70周年を迎えたことを町民と一緒に祝い、楽しめる場とするもの

④町制施行70周年記念事業として、話題性、オリジナル性又は将来性のあるもの

※ただし、下記のいずれかに該当する事業は補助対象としない。

・宗教活動、政治活動又は営利活動を目的とした事業

・公益を害するおそれがある事業

審査方法 書面審査(必要に応じてヒアリングを実施します。)

団体要件 開成町在住又は町内で活動している5人以上の町民(本町に在学、在勤をする方を含む)で構成し、次の条件を満たすもの

①町制施行70周年を記念して既存事業を拡大する事業又は新規で実施する事業であること

②誰もが参加できる又は一般公開される事業であること

③令和7年1月1日(水・祝)から12月31日(水)までの間に実施する事業であること

補助金額 1事業につき上限20万円(補助対象経費の3/4以内)

他の補助金等からの交付を受けるときは、他の補助金等の対象となった事業費の額を対象経費から控除します。

申込方法 11月15日(金)までに企画政策課に必要書類をお持ちください。必要書類は、町ホームページ又は企画政策課窓口で配布しています。

申問 企画政策課 ☎84-0312

イベント

ボッチャ体験会 参加者募集 ～パラリンピック正式種目ボッチャに挑戦～

「ボッチャ」はパラスポーツとして考えられたカーリングに似た競技です。2020東京パラリンピックで日本が金メダルを獲得して注目されました。

日 時 11月16日(土) 10時～12時
場 所 南部コミュニティセンター
内 容 ボッチャのルール紹介、グループに分かれて試合
対 象 町内在住、在勤、在学の方(どなたでも)
定 員 30人
費 用 無料
持ち物 動きやすい服装、体育館履、飲み物、タオル
申込み 11月1日(金)～13日(水)に電話でお申し込みください。
主 催 開成町スポーツ推進委員連絡協議会

 **問** 生涯学習課 ☎84-0325

介護よろずサロン ～医療 介護 リハビリ 栄養 口腔 何でも相談会～

介護に関わることをなんでも相談できる介護よろずサロンを開催します。ご入所中の方のご家族はもちろん、これからの介護に備えて勉強したい方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 11月22日(金) 12時30分～14時
場 所 介護老人保健施設あじさいの郷(金井島1966) 1階 食堂・リハ室
内 容 【相談会】12時30分～14時
【体験会】12時30分～13時10分
レッドコード体験会(全身運動でストレス発散、凝りがほぐれます)
【座学会】13時10分～14時
入所～在宅復帰～通リハ～入所等の成功事例のご紹介
対 象 どなたでも
定 員 20人
費 用 無料
持ち物 タオル、飲み物(水は自由にお飲みいただけます。)
申込み 11月20日(水)までに電話又はメールでお申し込みください。

 **問** あじさいの郷 ☎82-1165
 azisainosato@katsumata-mc.jp

2024 あしがらアートの森 with森の大地祭

日 時 11月16日(土)、17日(日) 9時30分～16時
場 所 神奈川県立足柄ふれあいの村
※駐車場:富士フィルム辻下グラウンド
(駐車場から会場まで無料シャトルバスあり)
内 容 ①「世界は一つの美術展」
子どもの描いた作品や家族で描いた作品
②ワークショップ ※参加材料費あり
③フードコート・ショップ・森の音楽

 **問** NPO法人あしがらアートの森
代表 なかの ゆういち 中野 裕一 ☎090-5761-5548
 yuichi0822@outlook.jp

吉田島高校の 手作りヘルシー弁当販売 第2弾

町では、吉田島高校生活科学科と食育推進活動に取り組んでいます。栄養バランスがよく、町の特産の弥一芋を使ったお弁当メニューを当学科の生徒の皆さんに考案してもらいました。このお弁当を高校内にある大量調理室で生徒の皆さんが実際に調理し、町役場で販売します(限定80食)。また、生徒作成のレシピ集の配布もします。

当日は、都市農業科の野菜や食品加工科のみそ、いちごジャムの販売もあります。

日 時 11月26日(火) 12時から
場 所 役場1階 町民プラザ
費 用 お弁当約500円(予定)
※1人2つまで購入できます。

 **問** 保険健康課 ☎84-0328

思春期保健研修会(公開講座) 「若い世代の性(生)の健康を支える」 ～ユースクリニックの取り組みから～

日 時 11月30日(土) 13時30分～15時30分
場 所 小田原合同庁舎2階D・E会議室
(小田原市荻窪 350-1)
内 容 講演「若い世代の性(生)の健康を支える」
～ユースクリニックの取り組みから～
講 師 もんま りんか 門間 美佳さん(藤沢女性のクリニックもんま院長)
対 象 思春期のお子様の保護者、関係機関の職員
定 員 50人(定員に達し次第締切り)
申込み 11月20日(水)までにe-kanagawaにてお申し込みください。

申込フォーム→

 **問** 小田原保健福祉事務所保健福祉課
☎32-8000(代表)

 https://dshinsei.ekanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail?tempSeq=80491



三世代交流パークゴルフ大会

開成水辺スポーツ公園開園及びパークゴルフ協会設立30周年を記念して三世代パークゴルフ大会を開催します。

- 日時** 11月30日(土) 8時30分から受付開始
場所 開成水辺スポーツ公園 パークゴルフ場
対象 開成町に在住、在学、在勤の方(小学3年生以上)(小学生、中学生～65歳未満、65歳以上の三世代でチームを構成します。)
定員 18チーム(72人)
※申込みは1人でも可能
費用 無料
申込み 11月20日(水)までにFAX又は開成水辺スポーツ公園の窓口で申込用紙に記入のうえ提出してください。
主催 開成町パークゴルフ協会
共催 開成町スポーツ推進委員連絡協議会、開成町青少年指導員連絡協議会、開成町青少年健全育成会連絡協議会
共賛 日本パークゴルフ協会

申問 開成スポーツパートナーズ
☎84-1331 **FAX** 0465-83-1332

悪質商法の手口と対処法に関する講演会

年々悪質化する悪質商法の手口とその対処法を学び、だまされないための知識を身につけましょう。

- 日時** 12月13日(金) 15時～16時30分
受付14時30分から
場所 松田町生涯学習センター1階 展示ホール
(松田町松田惣領2078)
内容 「悪質商法の手口と対処法(高齢者編)」
講師 消費生活専門相談員 やまだ ひろやす 山田 博康さん
対象 足柄上郡1市5町在住の方
定員 30人
費用 無料
申込み 12月6日(金)までに電話又は申込フォームからお申し込みください。
※①参加人数②氏名(ふりがな)、③電話番号、④おすまいの市町村をお伺いします。

申問 松田町観光経済課 ☎83-1228

申込フォーム→



第40回県西地区障害者文化事業 ～つなごうみんなの心～

障がいのある方の交流を図るとともに、広く地域の皆様に障がいについて理解を深めていただき、障がいのある方が地域でいきいきと生活できる環境づくりを目的に開催されます。

県西地区の障害者施設・事業所で制作された作品の展示や手作り製品の販売、楽器演奏などの交流会を行います。

- 日時** 12月7日(土) 9時30分～15時
開会式10時から
場所 小田原市川東タウンセンター マロニエ
3階ホール及び301集会室
(小田原市中里273-6)
対象 どなたでも
費用 無料

問 神奈川県立中井やまゆり園 ☎81-0288

「認知症とともに生きる」 ～誰もが安心して認知症になれる 足柄上地域に！～

39歳で若年性認知症と診断されたご本人の講演会です。みんなで認知症について理解し、住み慣れた地域で暮らし続けられるまちをめざしていきましょう。

- 日時** 12月15日(日) 14時～15時30分
(13時30分開場)
場所 大井町生涯学習センター ホール
(大井町金子1995)
講師 たんの ともゆき 丹野 智文さん(おれんじ ドア代表・映画「オレンジ・ランプ」原作モデル)
定員 300人
申込み 氏名(参加者全員)・住所(市町のみ)・電話番号を明記のうえ、FAX又は申込用フォームからお申し込みください。
主催 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター
共催 足柄上医師会・小田原保健福祉事務所足柄上センター、南足柄市・中井町・大井町・松田町・山北町・開成町
後援 足柄歯科医師会・小田原薬剤師会・あしがらケアマネジャー連絡会、かながわ県西認定栄養ケア・ステーション

申込フォーム→



申問 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター
☎43-8172 **FAX** 0465-43-8176
HP <https://forms.gle/MLpLJZNByTQFDXv37>

イベント

瀬戸屋敷の正月準備

瀬戸屋敷でお正月を迎えるミニ門松、しめ飾り作りの教室を開きます。

日 時 ①ミニ門松作り 12月15日(日) 10時～12時
②しめ飾り作り 12月15日(日) 13時～16時
場 所 あしがり郷瀬戸屋敷
定 員 各15人(申込順)
費 用 ①900円 ②1,400円
持ち物 わらを切るハサミ
申込み 11月12日(火)から電話又は直接お申し込みください。
主 催 瀬戸屋敷倶楽部

申 問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

小田原市消防本部主催普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

日 時 12月21日(土) 9時～12時
場 所 小田原市消防本部(小田原市前川183-18)
対 象 中学生以上の方(小田原市、南足柄市及び足柄上郡5町に在住、在勤及び在学の方優先)
定 員 15人(先着順)
持ち物 筆記用具、動きやすい服装、動きやすい靴
申込み 11月21日(木)から電話(平日9時～17時)にて予約後、12月5日(木)17時までに申請書を最寄りの消防署へ直接お持ちください。

※詳細は、小田原市消防本部のホームページを参照してください。

申 問 小田原市消防本部 救急課 ☎49-4441

(一社)開成町総合型スポーツクラブ

さまざまなスポーツを楽しむことができます。クラブ公式ホームページから予約いただけます。LINE登録をすると教室のご案内が届きますので便利です。



申 問 (一社)開成町総合型スポーツクラブ
☎080-4437-6380
HP <https://kaisei-ssc>

第9回神奈川チェーンソーアート競技大会

チェーンソーアートとは間伐材等の丸太を、チェーンソーを使ってダイナミックかつスピーディーに繊細な作品にしていくものです。迫力ある制作過程はまさにエンターテインメントです。

ピープルズチョイス賞に投票していただいた方にはお楽しみ抽選会で素敵な景品が当たります。他にもイベントが盛りだくさん。ぜひご来場ください。

日 時 12月1日(日) 9時～13時30分 ※雨天決行
場 所 大野山山頂付近駐車場(山北町皆瀬川710)
費 用 無料
主 催 神奈川県チェーンソーアート競技大会実行委員会
後 援 全日本チェーンソーアート協会

問 県西地域県政総合センター ☎32-8903

子ども

開成ベビープレイパーク

涼しくなって過ごしやすい季節になりました。お散歩やお買い物の帰りに、寄り道していきませんか？
あかちゃんと一緒にホッと一息しにしてください。

日 時 11月13日(水)、20日(水)
9時30分～12時
場 所 上延沢自治会館(延沢1546-1)

問 開成ベビープレイパーク 代表 小松
☎090-6183-7688

駅前子育て支援拠点施設 11月の閉所日のお知らせ

職員研修のため、次の日程について駅前子育て支援拠点施設(駅前子育て支援センターあじさいっこ及びファミリー・サポート・センター)を閉所します。ご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いします。

日 時 11月18日(月) 12時～17時

問 駅前子育て支援センターあじさいっこ ☎20-9720
ファミリー・サポート・センター ☎20-9699

開成町駅前子育てセンターあじさいっこ イベントのご案内

おしゃべり会

日ごろ、ご自宅でお子さんと向き合っているママやパパ。「家族以外の大人と話したい」「子育てや家族の悩みを共有したい」…このように思ったことはありませんか？

ママやパパで集まっておしゃべりを楽しむための「おしゃべり会」を開催します。お気軽にご参加ください。

日 時 11月14日(木) 10時～11時

ぱぱ☆ひろば

パパだけではなく、ママとお子さんの参加も大歓迎です。

日 時 11月16日(土) 10時～11時30分

あかちゃんひろば

1歳未満のあかちゃんと保護者の方を対象に、おしゃべりやお友だちづくりの他、子育てに関する相談の場として「あかちゃんひろば」を開催しています。11月18日(月)はママタッチをします。

①日 時 11月18日(月) 10時～11時30分

定 員 10人(予約制、抽選により参加者を決定します。)

持ち物 大きめのバスタオル、ベビーオイル(普段使っているものがあれば)

申込み 11月5日(火)～11日(月)に
電話又はe-kanagawaで
お申し込みください。参加が決
定した方のみ、その旨を連絡
します。



②日 時 12月7日(土) 10時～11時30分

※安全上、1歳以上の子ども(きょうだい等)のご利用はできませんのでご了承ください。

※プレイルームを区切って開催します。あかちゃんひろばの対象外の方も通常のプレイルームをご利用いただけます。

クリスマスコンサート

町内のコーラスやハンドベルの団体をお招きして、クリスマスコンサートを開催します。お子さんと遊びながら、クリスマスの雰囲気を楽しみましょう。

日 時 12月9日(月) 10時30分～11時30分

託児付き！あじさいっこ講座

保護者の方のリフレッシュとして、オリジナルアクセサリーが作れる講座を開催します。講座中は、開成町ファミリー・サポート・センターまかせて会員による託児があります。普段なかなか取れない「自分時間」を楽しみましょう！

日 時 11月27日(水) 10時～11時30分

場 所 パレットガーデン自治会館

定 員 10人(予約制、抽選により参加者を決定します。)

費 用 1,000円(材料費)

申込み 11月13日(水)～19日(火)に
電話又はe-kanagawaで
お申し込みください。参加が
決定した方のみ、その旨を連
絡します。



【託児について】

場所:あじさいっこプレイルーム

対象:生後6か月以上

定員:10人

※ご親族等でお子さんのお預かりができる方は、託児の利用はご遠慮くださるようご協力お願いします。

＼あじさいっこ×円中ほっとサロン／ 出張プレイルームのお知らせ

あじさいっこを飛び出して、地域でプレイルームを開所します。

今回も円中自治会福祉部主催の未就学児とその親子を対象とした「ほっとサロン」と合同で開催します。近所の方と知り合いいたい方、いつもと違う場所で遊びたい方、ぜひご参加ください。当日は福祉部の皆さんによる「クリスマスリースづくり」もします。

日 時 11月25日(月) 10時～12時

場 所 円中自治会館(中之名385)

※駐車場に限りがあるため、お近くの方はなるべく徒歩又は福祉コミュニティバス(停留所:円中自治会館)でお越しください。

※場所について記載がない場合、会場は開成町駅前子育て支援センターあじさいっこプレイルームになります。
※申込みについて記載がない場合は予約不要です。

申 問 駅前子育て支援センター あじさいっこ ☎20-9720

健康

今月のいきいき健康体操

いきいき健康体操は、転倒・骨折による寝たきりを予防するため、自分に合った運動習慣を身につけることを目的とした、町オリジナル体操です。誰でも気軽にできる体操ですので、ぜひ一度参加してみてください。

11月の予定

地区	日程	時間
岡野・金井島	11日(月)、25日(月)	10時～11時
上延沢	14日(木)、28日(木)	9時30分～11時30分
下延沢	21日(木)	10時～11時30分
円中	15日(金)	9時45分～11時30分
宮台	7日(木)	13時30分～15時
牛島	21日(木)	9時30分～11時30分
上島	18日(月)	9時45分～11時30分
中家村	11日(月)、18日(月)、25日(月)	10時～11時30分
下島	6日(水)	10時～11時
パレットガーデン	4日(月)、18日(月)	10時～11時

場所 各自治会館(岡野・金井島は金井島公民館)

対象 各地区の住民

持ち物 動きやすい服装、飲み物

※地区の会場へ直接お越しください。

問 福祉介護課 ☎84-0316

筋力アップのための運動教室

毎日の生活の中で筋力をつける運動を学びます。

日時 11月6日(水)、20日(水) 14時～15時30分
(受付13時45分から)

場所 上延沢自治会館(延沢1546-1)

対象 町内在住の方

定員 20人

費用 無料

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット(あれば)

申込み 前日までに電話又は窓口にてお申し込みください。

問 福祉介護課 ☎84-0316

ゆる体操講座

ゆる体操は凝り固まったからだを上手にゆるめる体操です。声を出しながらゆっくり動くため、誰でも手軽にできます(ゆる体操考案元の運動科学総合研究所ホームページでは、自宅でできるゆる体操無料動画を公開しています)。

日時 11月5日(火)、19日(火) 9時30分～10時30分

場所 下延沢自治会館(延沢652-1)

対象 どなたでも

定員 20人

ゆる体操無料動画→



費用 無料

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット(あれば)

申込み 前日までに電話又は窓口にてお申し込みください。

問 福祉介護課 ☎84-0316

相談

人権・行政相談

人権擁護委員が人権に関する相談を、行政相談委員が行政機関の業務に対する相談をお受けし、必要な助言や解決への手助けをします。相談は無料で秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

日時 11月13日(水) 9時30分～11時30分

場所 役場2階 201会議室

費用 無料

※事前申込みは不要です。

問 福祉介護課 ☎84-0316

障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

日時 11月19日(火) 14時～16時

場所 役場2階 202会議室

費用 無料

相談員 相談支援センターあんの相談員

※「相談支援センターりあん」は町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場所の提供などをしています。

※事前申込みは不要です。

問 福祉介護課 ☎84-0316

乳幼児専門電話相談

日時 11月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
対象 乳幼児期の子どもの持つ保護者や、乳幼児支援に携わる支援者
費用 無料(ただし、通話料は相談者負担)
対応職員 発達支援研究所Mana代表 加藤 敦子さん
(保健師・臨床発達心理士・公認心理師)
専門電話 ☎81-3717
※日程は専門電話(☎81-3717)までお問合せください。

問 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課
☎81-0288

認知症相談(専門医による無料相談)

認知症(若年性認知症含む)について不安や悩みを持つ方やご家族等を対象に、医療受診の必要性や対応方法について専門医が相談をお受けします。

日時 12月4日(水)、令和7年2月5日(水)
13時30分から(1人1時間程度)
場所 小田原保健福祉事務所足柄上センター
(足柄上合同庁舎4階)
※事前予約制です。

申問 小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111 内線432

成人健康相談(予約制) ～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康に関する相談を保健師、管理栄養士がお受けします。高血圧、糖尿病、脂質代謝異常など生活習慣病の予防や生活改善について、健診結果からの栄養や運動、禁煙、介護、心の健康などの悩みを、1人で抱え込まずご相談ください。尿検査・体組成測定(体脂肪や筋肉量などの測定)などもできます。お気軽にご利用ください。

日時 毎週月～金曜日 8時30分～17時
場所 役場庁舎内
対象 18歳以上の方
費用 無料
持ち物 健康手帳・健診や検査の結果(お持ちの方)
申込み 希望日の前日までに電話又は直接お申し込みください。

申問 保険健康課 ☎84-0328

こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方など、子どもに関する相談をお受けし、相談者と一緒に考えます。

日時 12月10日(火)
①13時15分～14時 ②14時15分～15時
※相談時間は1人約45分
場所 役場2階 会議室
対象 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者
費用 無料
相談員 臨床心理士、保健師
申込み 12月9日(月)までに電話でお申し込みください。

申問 こども課 ☎84-0327

生涯学習講座

味のある字をかこう(己書)講座

味のある筆文字で年賀状を書いてみよう。筆を持ったことのない方でも90分で書けるようになります。

日時 11月19日(火) 13時30分～15時
場所 福祉会館3階 地域交流室
講師 中野 敏治さん(日本己書道場師範)
対象 どなたでも
定員 10人
費用 1,500円
持ち物 特になし(用具はすべてご用意します。)
申込み 11月1日(金)～15日(金)

大人が楽しむわらべうた遊び

幼い頃にわらべうたで遊んだ思い出はありますか。バリエーション豊かなわらべうたを口ずさみながら、大人ならではの遊びを展開します。帰るころにはみんなが遊び仲間になってしまう和やかな集まりです。

日時 12月4日(水)、令和7年1月28日(火)
9時30分～10時30分
場所 福祉会館3階 団体利用コーナー
講師 舟橋 ゆみ子さん
対象 どなたでも
定員 12人
費用 無料
持ち物 動きやすい服装
申込み 11月1日(金)～29日(金)

申問 生涯学習課 ☎84-0325

生涯学習講座

カーレット入門

カーレットは氷上で行うカーリングを机の上で気軽に楽しめるスポーツです。どなたでもできるので「ワクワク・ドキドキ・できた!」と一緒に体験しましょう。

日 時 12月7日(土)、14日(土)、21日(土)
13時30分～15時30分

場 所 福祉会館3階 地域交流室

講 師 高島 幸代さん

対 象 どなたでも

定 員 20人

費 用 1,000円(テキスト代)

持ち物 動きやすい服装、飲み物

申込み 11月1日(金)～29日(金)

※今年度は、生涯学習講座ガイドを作成せず、おしらせ版で案内します。

※生涯学習講座は、5人以上の申し込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。

※中止の場合は、申込者に連絡します。

※定員を超えたときなどは、町内在住の方を優先する場合があります。

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

みんなの掲示板

☀ キウイもぎ取り体験会

キウイ農園でキウイのもぎ取り体験の参加者を募集します。キウイは「香緑」という関東では特殊な種類で粒が大きく甘みが強い品種です。

家族ごとにキウイのプレゼント付き、子どもたちには手作りおもちゃも贈呈します。

日 時 11月16日(土)13時集合 13時30分から実施

場 所 南足柄市内山593

小沢良行さん宅そばのキウイ農園

対 象 家族単位でご参加ください。

定 員 3家族10人程度

費 用 無料

持ち物 軍手、帽子

申込み 11月11日(月)までに電話でお申し込みください。

※駐車場は近くの神社境内をご利用ください。

申 問 あしがら平野一円塾 露木 順一
☎090-7425-1888

年金委員による「年金何でもサポート」

公的年金制度は、しくみや手続きが煩雑で分かりにくいと言われています。厚生労働大臣から委嘱された年金委員が、年金に関する相談や手続き等について、個別にサポートします。お気軽にご相談ください。

日 時 11月1日(金)～29日(金)の平日(月・木を除く)
※時間等は申込時に調整します。

場 所 役場1階 町民プラザ

対 象 どなたでも

定 員 各回につき1組

費 用 無料

持ち物 年金手帳、ねんきん定期便、年金証書(年金を受けている人)など

申込み 実施日の前日までに電話でお申し込みください。
※「年金何でもサポート」は、開成町民活動サポートセンターの利用登録をしている活動です。

申 問 年金何でもサポート 年金委員 川島 祥匡
☎090-3240-9955

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

9月6日から10月5日までに届け出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏 名	性別	年齢	世帯主名	地 区
ないとう ひろひと 内藤 博人	男	75	本人	金井島
たかむら よしあき 高村 嘉明	男	82	本人	下延沢
つゆき ようこ 露木 陽子	女	89	本人	牛島
せ と りょうさく 瀬戸 良作	男	84	本人	上島
ゆかわ ようじ 湯川 洋治	男	72	本人	下島
ないとう かずえ 内藤 一枝	女	97	本人	金井島
いしい はまえ 石井 はま江	女	92	本人	榎本
つばい のぼる 坪井 一	男	90	本人	牛島