

☑ 申込み
 ☎ 問合せ
 FAX ファックス
 ✉ Eメール
 🏠 ホームページアドレス
 ☀ 町外開催

案内

年末年始の役場業務と公共施設などの業務日程

施設名	休みの期間
役場	12月28日(土)～1月5日(日) ※期間中の緊急な場合は、警備員が対応します。☎83-2331
町民センター	工事中～1月4日(土)
町民活動サポートセンター	工事中～1月13日(月・祝)
臨時図書室	12月27日(金)をもって営業終了
町民センター図書室	※2ページをご確認ください。
福祉会館	12月28日(土)～1月4日(土)

施設名	休みの期間
駅前子育て支援拠点施設 (あじさいっこ、開成町ファミリー・サポートセンター)	12月27日(金)午後～1月3日(金)
水辺スポーツ公園	12月29日(日)～1月3日(金)
瀬戸屋敷	12月29日(日)～1月3日(金)
自転車等駐車場	12月29日(日)～1月3日(金)
グリーンリサイクルセンター	12月28日(土)～1月5日(日)
小田原市斎場	1月1日(水・祝)～3日(金) ※1月4日(土)から通常どおりの業務となります。

年末年始の医療機関診療日程

医療機関名	令和6年12月							令和7年1月						
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
あじさい内視鏡クリニック	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×
遠藤耳鼻咽喉科医院	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
大熊整形外科	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
岡部医院	○	×	○	△	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
おくやま小児科	○	×	○	△	◎	◎	◎	×	×	×	×	×	×	×
おひさまクリニック(在宅訪問診療のみ)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
開成駅光クリニック	○	□	×	△	×	×	×	×	×	×	△	×	□	△
小泉クリニック	○	×	○	△	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
眼科さくらクリニック	△	×	○	△	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
樹医院	○	×	○	△	×	×	×	×	×	×	△	×	○	○
樹こどもクリニック	×	○	○	△	×	×	×	×	×	×	△	×	○	○
白鷗医院	○	◎	○	△	×	×	×	×	×	×	△	×	○	○
松元医院	×	○	○	△	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
高台病院(外来なし)	一般診療なし													
足柄上地区休日急患診療所	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×
県立足柄上病院	○	○	○	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	○	○

×…終日休診 △…午前診療 ◎…午前のみ診療(休診ですが急患のみ診療) □…午後診療 ○…平常診療
 ☆…休診ですが急患のみ終日診療 ※診療時間は各医療機関へお問い合わせください。
 ※足柄上地区休日急患診療所 ☎83-1800 受付・診療時間 9時30分～16時30分

●医療機関に事前にお問い合わせのうえ、受診してください。

案内

町民センターの利用再開に伴う 利用予約の申込み等について

老朽化対策工事のため閉館していた町民センターの開館に伴う施設の予約受付を再開します。

◆町民センター

利用開始日 令和7年1月5日(日)

受付開始日 12月5日(木) 16時30分から

受付方法 受付場所にて直接お申し込みください。

※電話での申込みはできません。

受付場所 12月27日(金)まで 開成南小学校 管理人室
令和7年1月5日(日)から 開成町民センター
2階 管理人室

※12月28日(土)～1月4日(土)は年末年始のため受付できません。

受付時間 ・12月中【火～金】16時30分～20時30分
【土日祝】9時～20時30分

・1月以降【月】9時～16時

【火～金、土日祝】9時～20時30分

◆図書室

利用開始日 令和7年1月17日(金)予定

※今後、予定が変更となる場合は町ホームページでお知らせします。

問 生涯学習課 ☎84-0325

「納付済額のお知らせ」を 1月下旬に送付します

令和6年分所得税の確定申告や令和7年度町県民税申告の社会保険料控除に利用できる、1年間(令和6年1月～12月の間)に納付された保険税(料)の額を通知します。

対象者 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料について次のいずれかに該当する方
①口座振替又は納付書で納付されている方
②障害年金や遺族年金から年金天引きで納付されている方

発送 1月下旬

※保険税(料)が公的年金(障害年金、遺族年金を除く)から天引きされている方は、日本年金機構等の年金保険者が郵送する「源泉徴収票」をご利用ください。

※国民健康保険税については、世帯主に通知します。被保険者個人ごとの納付済額を記載した通知書を交付することはできません。

※発送前の交付をご希望の場合はお問い合わせください。

問 ◆国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について
保険健康課 ☎84-0328

◆介護保険料について 福祉介護課 ☎84-0316

未登記家屋をお持ちの方へ ～名義を変更した場合や、取り壊した 場合は、町へ届出をお願いします～

未登記家屋とは、登記所(法務局)の登記簿に載っていない(登記していない)家屋のことです。

固定資産税は、毎年1月1日時点で存在する土地や家屋などの所有者に課税されますので、令和6年中に名義を変更した場合や、取り壊した場合は、令和7年2月28日(金)までに税務窓口課へ届出をお願いします(申請書類は、税務窓口課及び町ホームページにあります)。

■未登記家屋の名義を変更した場合

	相続したとき	売買・贈与したとき
届出書類	未登記家屋所有者変更届	
押印する印	認印で可	実印(認印は不可)
添付書類	遺産分割協議書等の写し	印鑑証明、売買契約書等

■未登記家屋を取り壊した場合

届出書類:家屋取壊届、取壊した日付が分かるもの(日付入りの写真、取壊し費用の領収書等)

※未登記家屋の見分け方

登記済み家屋の場合、納税通知書の課税明細書に「家屋番号」が記載されますが、未登記家屋の場合には「家屋番号」がないため、「家屋番号」が記載されません。お手元の課税明細書をご覧いただき、未登記家屋かどうかご確認ください。

【課税明細書の記載例】

・登記済み家屋の場合

延沢〇〇〇番地(〇〇〇)←所在地の後ろにカッコ書きで家屋番号を記載

・未登記家屋の場合

延沢〇〇〇番地 ←所在地の後ろが空白

問 税務窓口課 ☎84-0313

かいせいクリーンデーの 実施時期を変更します

毎年7月に実施している「かいせいクリーンデー」は令和7年度以降、11月に変更します。

【変更後】 秋のかいせいクリーンデー 11月実施

【変更前】 夏のかいせいクリーンデー 7月実施

春のかいせいクリーンデーの実施日変更のお知らせ

令和7年3月2日(日)に実施予定の春のかいせいクリーンデーは、文命用水路工事のため、3月9日(日)に変更します。

実施日 令和7年3月9日(日)

※雨天中止の場合16日(日)に延期します。

問 環境課 ☎84-0314

住宅の改修に伴う固定資産税の減額

一定の要件を満たす住宅の改修工事をした場合、固定資産税を減額します。工事が完了した日から3ヶ月以内に税務窓口課へ申告してください。

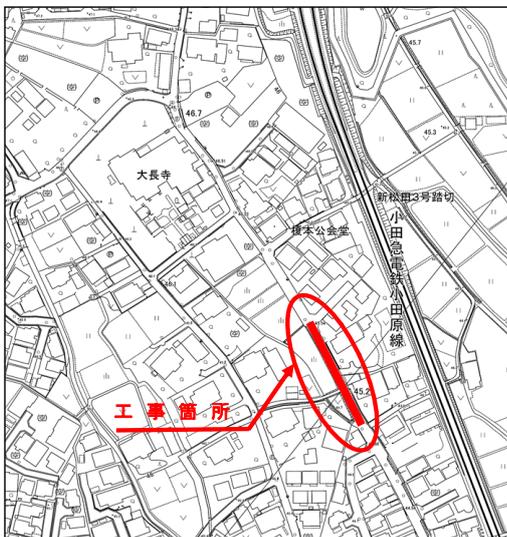
対象	減額の内容	減額を受けられる要件
耐震改修	工事をした住宅にかかる翌年度の固定資産税の1/2(対象住宅の120㎡分まで)を減額	昭和57年1月1日以前に建築された住宅を、現行の耐震基準に適合させるよう改修工事をしたもの(工事費用が50万円を超えた場合)
バリアフリー改修	工事をした住宅にかかる翌年度の固定資産税の1/3(対象住宅の100㎡分まで)を減額	新築された日から10年以上経過した住宅(賃貸住宅を除く)で、65歳以上の方、要介護もしくは要支援の認定を受けている方、障がいのある方で障害者手帳等をお持ちの方が居住し、一定のバリアフリー改修工事をしたもの(補助金等を除く工事費用が50万円を超えた場合) ※省エネ改修による減額と併用できます。
省エネ改修	工事をした住宅にかかる翌年度の固定資産税の1/3(対象住宅の120㎡分まで)を減額	平成26年4月1日以前に建築された住宅(賃貸住宅を除く)で、一定の要件を満たす省エネ改修工事をしたもの(窓の断熱改修工事必須、補助金等を除く工事費用が50万円を超えた場合) ※バリアフリー改修による減額と併用できます。
長期優良住宅化改修	工事をした住宅にかかる翌年度の固定資産税の2/3(対象住宅の120㎡分まで)を減額	昭和57年1月1日以前に建築された住宅で、耐震改修工事や一定の省エネ改修工事を行い、長期優良住宅に認定されたもの(工事費用が50万円を超えた場合)

※詳細は、町ホームページをご覧ください。

申問 税務窓口課 ☎84-0313

道路改良工事のお知らせ

期間 12月下旬～令和7年2月下旬(予定)
9時～17時(日曜、祝日は休工)
場所 吉田島 地内
交通規制 町道204号線の一部区間、片側交互通行又は車両通行止め
※工事箇所隣接者の方については別途お知らせします。



問 都市整備課 ☎84-0321

道路補修工事のお知らせ

期間 12月下旬～令和7年2月中旬
9時～17時(日曜、祝日は休工)
場所 吉田島 地内
交通規制 町道218号線の一部区間、車両通行止め(迂回路あり)
※工事箇所隣接者の方については別途お知らせします。



問 都市整備課 ☎84-0321

案内

「廃食油食用油の回収」と「フードドライブ」を実施します

開成町消費者の会では、もえるごみの減量化及び脱炭素の一環として、町と協働で廃食油回収を実施します。回収する油は、鳥の飼料添加剤やアスファルトのインク原料、バイオ燃料、石けん等に姿を変えて再利用されます。

当日はフードドライブ※1も併せて実施します。食品ロス※2削減の為、家庭で余っている食品がありましたらお持ちください。寄付していただいた食品は、必要としている方へお届けします。

また、不要なボタンも回収していますので、ご協力をお願いします。

廃食油の回収又はフードドライブのどちらかのみでの参加でも大歓迎です。

※1 余っている食品を必要としている方へ届ける活動

※2 食べられるのに捨てられてしまう食品

日時 令和7年1月16日(木) 10時～11時30分

場所 松ノ木河原多目的広場

※当日雨天の場合は実施、荒天の場合は中止とします。

【廃食油回収】

・町内の一般家庭から排出された食用油の廃食油（事業者から排出されたものは対象外）

※ペットボトル等に廃食油を入れてお持ちください。

※異物の混入してしまった廃食油は回収できません。

【フードドライブ】

・未開封の食品

・賞味期限の記載があり、期限が令和7年2月16日以降の食品

※生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)、アルコールは除く

※事前申込みは不要です。

問 地域防災課 ☎84-0326 (フードドライブ)

環境課 ☎84-0314 (廃食油回収)

盛土規制法の運用についての説明会

神奈川県では、宅地造成及び特定盛土等規制法(通称:盛土規制法)の運用開始に向けて説明会を開催します。

日時 令和7年1月24日(金) 14時から(2時間程度予定)

場所 かながわ県民センター2階 県民センターホール
(横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2)

定員 260人程度(先着・申込制)

※申込等詳しくは神奈川県砂防課ホームページをご覧ください。

申問 神奈川県県土整備局 河川下水道部 砂防課

☎045-210-6511

募集

新しい可燃ごみ処理施設の整備に向けた意見の募集について

足柄上地区1市5町では、令和3年に「足柄上地区ごみ処理広域化に向けた基本方針」を策定し、新しい可燃ごみ処理施設を整備する事業を進めています。

【パブリックコメントを実施します】

この新しい可燃ごみ処理施設の基礎資料となる施設整備基本計画の素案がまとまりましたので、町民の皆さまに周知するとともに、素案に対するご意見を募集します。

受付期間 12月17日(火)～令和7年1月16日(木)

素案の閲覧方法 環境課窓口又は町ホームページ

意見を提出できる方

町内在住・在勤・在学又は、町内で事業活動を行う方

提出方法

所定の「意見提出用紙」(環境課窓口又は町ホームページからダウンロード)を環境課まで郵送、電子メール、FAX又は直接お持ちください。

〒258-8502 開成町延沢773 開成町環境課

☎84-0314 **FAX** 0465-82-5234

✉ kankyoka@town.kaisei.kanagawa.jp

【生活環境影響調査書の縦覧・意見募集・調査書に係る住民説明会について】

新たな可燃ごみ処理施設の整備に向けた生活環境影響調査結果がまとまりましたので、調査書の縦覧及びご意見を募集します。

縦覧期間 12月17日(火)～令和7年1月16日(木)

縦覧場所 南足柄市環境課、山北町環境課、開成町環境課、南足柄市ホームページ

受付期間 12月17日(火)～令和7年1月31日(金)

意見の提出方法

各縦覧場所に設置及び南足柄市ホームページに掲載の所定の様式に記入し、縦覧場所に備え付けの意見箱に投函又は郵送、FAX、電子メールで提出してください。

〒250-0192 南足柄市関本440

南足柄市環境課広域環境対策班

☎73-8006 **FAX** 0465-70-1077

✉ kouikikankyoku@city.minamiashigara.kanagawa.jp

住民説明会

	日程	場所
①	12月17日(火)	南足柄市役所5階 大会議室 (南足柄市関本440)
②	12月19日(木)	山北町生涯学習センター2階 第1～3会議室(山北町山北1301-4)
③	12月20日(金)	開成町福祉会館3階 団体利用コーナー

※開催時間は、いずれも19時～20時30分

問 環境課 ☎84-0314

開成町の健康リーダー 「健康普及員」になりませんか？

健康普及員は、地域の健康づくり運動をサポートする健康リーダーです。自分自身や家族の健康づくり、仲間づくり、地域住民のために、一緒に活動してみませんか？

活動内容 ・町の健診、健康教室などの協力
・各地区での健康づくり活動の普及
・生活習慣病のしくみや予防に関する知識の習得

募集人数 数人

応募資格 町内在住の65歳未満の方、健康づくりに関心のある方

任期 令和7年4月1日～令和9年3月31日までの2年間
町長からの委嘱を受けて活動します。

活動謝礼 15,000円/年

申込み 令和7年1月24日(金)までに電話等でお申し込みください。後日、応募理由等を記入いただきます。

申問 保険健康課 ☎84-0328

イベント

瀬戸屋敷 すすはらい(大掃除) ボランティア募集

「すすはらい」は、昔から行われてきた大掃除で、家や建物に溜まった一年分の埃や汚れを払い、清らかな気持ちで新年を迎える準備をする大切な伝統行事です。

今年は、地域の皆さまと一緒に瀬戸屋敷をきれいにしたいと思います。一緒に楽しくお掃除しましょう！

日時 12月22日(日) 10時～12時

場所 あしがり郷瀬戸屋敷

対象 どなたでも

費用 無料

定員 10人程度

持ち物 ぞうきん、汚れてもよい服装

申込み 12月1日(日)から、申込みフォームでお申し込みください。

主催 瀬戸屋敷倶楽部



申込みフォーム

申問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

あなたの野菜摂取レベルを チェックしてみませんか？

1日の野菜摂取量の目標は350g。しかし、多くの日本人はこの摂取目標に届いていません。

カゴメのベジチェック®に手をかぎすだけで野菜の摂取レベルと推定野菜量がわかります。お気軽にご参加ください。

日時 12月10日(火) 10時～13時

場所 役場1階 町民プラザ

対象 どなたでも

費用 無料

※申込不要

※健康増進に関する連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社の協力により実施します。

申問 保険健康課 ☎84-0328

瀬戸屋敷のお正月

瀬戸屋敷倶楽部では、地域の交流を深めながら、楽しいお正月を過ごすためのイベントを開催します。

主屋では家族の温かさを感じられる空間を演出します。また、昔ながらの「木こま」「羽根つき」「カルタ」など、懐かしいお正月遊びも体験できます。新年の始まりをみんなで楽しく過ごしましょう！

【餅つき・お供え餅づくり体験】

日時 令和7年1月12日(日) 11時から

費用 ・餅つき体験は無料(お供え餅作り体験者優先)
・お供え餅作り体験(2個 お持ち帰り)300円

定員 20人(申込順)

申込み 12月1日(日)から、申込みフォームでお申し込みください。

※小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。

【羽根つきリフティング大会】

時間 令和7年1月12日(日) 13時30分から

費用 無料

※一般の部・小学生の部、各賞品あり

場所 あしがり郷瀬戸屋敷

主催 瀬戸屋敷倶楽部



申込みフォーム

◆主屋に正月飾り、初節句を祝う「破魔弓」「羽子板」、つるし雛等を展示します。

展示期間 12月22日(日)～1月13日(月・祝)
15時まで

申問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

イベント

第59回町内駅伝競走大会

開成水辺スポーツ公園と町内をコースに町内駅伝競走大会が開催されます。

日時 12月8日(日) 小雨決行 開会式9時 スタート10時
※実施する場合は、7時30分に花火で合図をします。

選手に温かい声援をお願いします。

スタート・ゴール地点 開成水辺スポーツ公園

持久走大会の開催

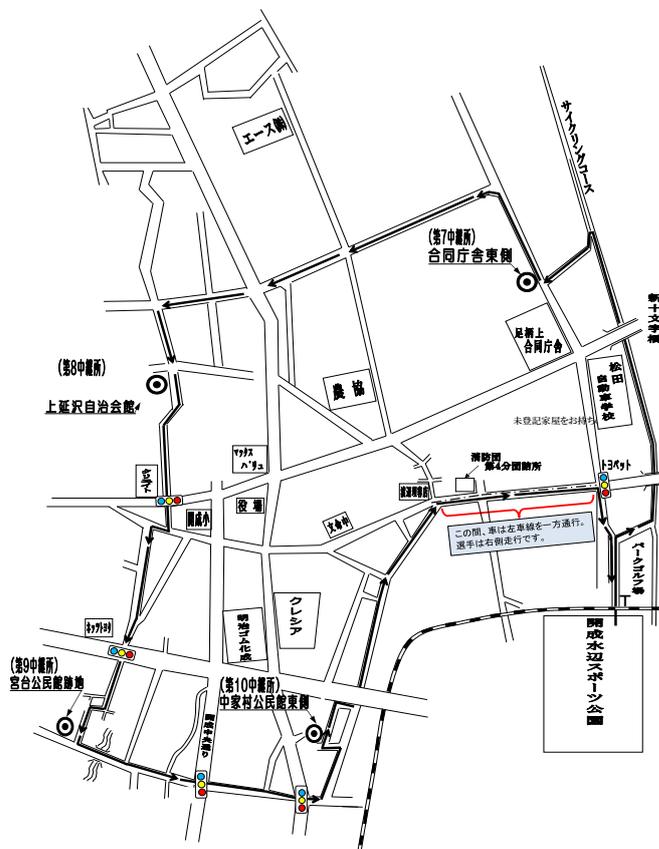
選手が町内コースを走っている間に、公園内で持久走大会を開催します。

持久走大会の受付は、当日開会式終了後に本部で行います。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。
(小学校1・2年生・・・400m、3・4年生・・・800m、5・6年生・・・1,200m、中学生以上・一般・・・1,350m)

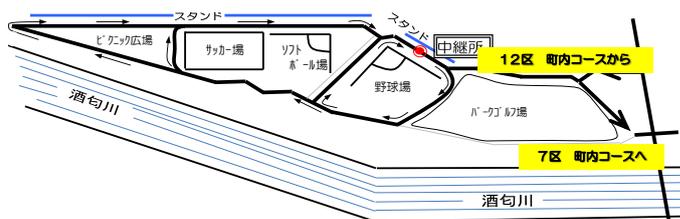
主催 開成町スポーツ協会

区	走路	走者	通過予定時間
1	水辺公園野球場周回	小学校1・2年生	10:00
2	水辺公園野球場周回	小学校1・2年生	10:01
3	水辺公園野球場・サッカー場周回	小学校3・4年生女子	10:03
4	水辺公園野球場・サッカー場周回	中学生以上女子	10:07
5	水辺公園野球場とソフトボール場の間からピクニック広場周回	中学生以上女子	10:11
6	水辺公園野球場・サッカー場周回	小学校3・4年生男子	10:15
7	水辺公園中継所～合同庁舎東側	中学生男子	10:18
8	合同庁舎東側～上延沢自治会館	一般男子	10:23
9	上延沢自治会館～宮台公民館跡地	中学生以上男子	10:29
10	宮台公民館跡地～中家村公民館東側	40歳以上男子	10:34
11	中家村公民館東側～水辺公園中継所	一般男子	10:39
12	水辺公園野球場・サッカー場周回	小学校5・6年生女子	10:46
13	水辺公園野球場・サッカー場周回	小学校5・6年生男子	10:49
	(ゴール)		10:53

町内コース



- 水辺スポーツ公園内コース
- ◆野球場・サッカー場・ピクニック広場周回 5区
 - ◆野球場周回 1区、2区
 - ◆サッカー場周回 3区、4区、6区、12区、13区



チーム編成	たすきの色	チーム編成	たすきの色
岡野・金井島	赤	上島	オレンジ
上延沢	白	河原町	黒
下延沢	エンジ	榎本	濃紺
円中	紫	中家村	青
宮台	黄	下島・パレットガーデン	水色
牛島	ピンク	みなみ	エメラルドグリーン

※水辺スポーツ公園駐車場は大会当日大変混雑するため、駅伝応援の方は徒歩又は自転車でお願いします。
※応援する際は、拍手をお願いします。

☀ 小田原市消防本部主催普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

- 日時** ①令和7年1月18日(土) 10時～12時
②令和7年1月26日(日) 9時～12時
- 場所** ①山北町立生涯学習センター(山北町山北1301-4)
②小田原市消防本部(小田原市前川183-18)
- 対象** 中学生以上の方(小田原市、南足柄市及び足柄上郡5町に在住、在勤及び在学の方優先)
※なお①を受講する場合は、指定する期間に総務省消防庁WEB講習を受講する必要があります。

定員 15人(先着順)

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、動きやすい靴

申込み 12月18日(水)から電話(平日9時～17時)にて予約後、12月26日(木)17時までに申請書を最寄りの消防署へ直接お持ちください。

※詳細は、小田原市消防本部のホームページを参照してください。

申問 小田原市消防本部 救急課 ☎49-4441

子ども

開成町駅前子育てセンター あじさいっこ イベントのご案内

あかちゃんひろば

1歳未満のあかちゃんと保護者の方を対象に、おしゃべりやお友だちづくりの他、子育てに関する相談の場として「あかちゃんひろば」を開催しています。12月16日(月)は保育士によるふれあい遊びをします。

- ①**日時** 12月16日(月) 10時～11時30分
定員 10人(予約制、抽選により参加者を決定します。)
申込み 12月3日(火)～11日(水)に電話又はe-kanagawaでお申し込みください。参加が決定した方のみ、その旨を連絡します。



- ②**日時** 令和7年1月4日(土) 10時～11時30分
※②は予約不要
※安全上、1歳以上の子ども(きょうだい等)のご利用はできませんのでご了承ください。
※プレイルームを区切って開催します。あかちゃんひろばの対象外の方も通常のプレイルームをご利用いただけます。

おしゃべり会

ママやパパで集まっておしゃべりを楽しむための「おしゃべり会」を開催します。お気軽にご参加ください。

- 日時** 令和7年1月9日(木) 10時～11時
※予約不要

申問 駅前子育て支援センターあじさいっこ ☎20-9720

駅前子育て支援拠点施設 12月の閉所日のお知らせ

職員研修のため、次の日程について駅前子育て支援拠点施設(駅前子育て支援センターあじさいっこ及びファミリー・サポート・センター)を閉所します。ご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力の程、よろしく申し上げます。

日時 12月16日(月) 12時～17時

申問 駅前子育て支援センターあじさいっこ ☎20-9720
ファミリー・サポート・センター ☎20-9699

健康

年末年始急患歯科診療について

足柄歯科医師会では次の体制で年末年始に急患の診療をします。

日時 12月29日(日)～令和7年1月3日(金)
9時～12時

場所 (一社)足柄歯科医師会 歯科保健センター 歯科診療室 (南足柄市班目1547 足柄歯科医師会歯科保健センター内)

持ち物 健康保険証

※来院の際は事前にお知らせください。

申問 足柄歯科医師会 ☎74-1180

風しん抗体検査、 予防接種を受け忘れていませんか？

風しんの抗体検査及び予防接種については、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性の方を対象に令和7年3月末まで費用を補助しています。

風しんは強い感染力を有し、飛沫感染で感染します。症状は熱や発疹が長く続いたり、関節痛を認めるなど、小児より重症化することがあります。また、風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの妊婦が風しんウイルスに感染すると、先天性風しん症候群(白内障、緑内障、難聴、動脈管開存症など)の子どもが生まれてくる可能性が高くなります。

あなた自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種をお受けください。詳細は町ホームページをご確認ください。

※町に風しん抗体検査の受診記録のない対象者につきましては、令和6年9月末頃にハガキを送付しています。

申問 保険健康課 ☎84-0328



健康

今月のいきいき健康体操

いきいき健康体操は転倒・骨折による寝たきり予防として、自分に合った運動習慣を身につける町オリジナル体操です。誰でもできますので、ぜひご参加ください。

12月の予定

地区	日程	時間
岡野・金井島	9日(月)	10時～11時
上延沢	12日(木)、26日(木)	9時30分～11時30分
下延沢	19日(木)	10時～11時30分
円中	20日(金)	9時45分～11時30分
宮台	5日(木)	13時30分～15時
牛島	19日(木)	9時30分～11時30分
上島	2日(月)	9時45分～11時30分
中家村	2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)	10時～11時30分
下島	4日(水)	10時～11時
パレットガーデン	2日(月)、16日(月)	10時～11時

場所 各自治会館(岡野・金井島は金井島公民館)

対象 各地区の住民

持ち物 動きやすい服装、飲み物

※地区の会場へ直接お越しください。

問 福祉介護課 ☎84-0316

筋力アップのための運動教室

毎日の生活の中で筋力をつける運動を学びます。

日時 12月18日(水) 14時～15時30分
(受付13時45分から)

場所 上延沢自治会館(延沢1546-1)

対象 町内在住の方

定員 20人

費用 無料

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット(あれば)

申込み 前日までに電話又は窓口にてお申し込みください。

申問 福祉介護課 ☎84-0316

ゆる体操講座

ゆる体操は凝り固まったからだを上手にゆるめる体操です。声を出しながらゆっくり動くため、誰でも手軽にできます(ゆる体操考案元の運動科学総合研究所ホームページでは、自宅でできるゆる体操無料動画を公開しています)。

日時 12月3日(火)、17日(火) 9時30分～10時30分

場所 下延沢自治会館(延沢652-1)

対象 どなたでも

定員 20人

費用 無料

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット(あれば)

申込み 前日までに電話又は窓口にてお申し込みください。

申問 福祉介護課 ☎84-0316



ゆる体操無料動画→

相談

人権・行政相談 12月4日～10日は「人権週間」です

人権擁護委員が人権に関する相談を、行政相談委員が行政機関の業務に対する相談をお受けし、必要な助言や解決への手助けをします。相談は無料で秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

日時 12月11日(水) 9時30分～11時30分

場所 役場2階 201会議室

費用 無料

※事前申込みは不要です。

問 福祉介護課 ☎84-0316

障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

日時 12月17日(火) 14時～16時

場所 役場2階 202会議室

費用 無料

相談員 相談支援センターりあんの相談員

※「相談支援センターりあん」は町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場所の提供などをしています。

※事前申込みは不要です。

問 福祉介護課 ☎84-0316

乳幼児専門電話相談

日時 12月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
対象 乳幼児期の子どもを持つ保護者や、乳幼児支援に携わる支援者
費用 無料(ただし、通話料は相談者負担)
対応職員 発達支援研究所Mana代表 加藤 敦子さん
(保健師・臨床発達心理士・公認心理師)
専門電話 ☎81-3717
※日程は専門電話(☎81-3717)までお問合せください。

問 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課
☎81-0288

成人健康相談(予約制)

～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康に関する相談を保健師、管理栄養士がお受けします。高血圧、糖尿病、脂質代謝異常など生活習慣病の予防や生活改善について、健診結果からの栄養や運動、禁煙、介護、心の健康などの悩みを、一人で抱え込まずご相談ください。尿検査・体組成測定(体脂肪や筋肉量などの測定)などもできます。お気軽にご利用ください。

日時 毎週月～金曜日 8時30分～17時
場所 役場庁舎内
対象 18歳以上の方
費用 無料
持ち物 健康手帳・健診や検査の結果(お持ちの方)
申込み 希望日の前日までに電話又は直接お申し込みください。

問 保険健康課 ☎84-0328

こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方など、子どもに関する相談をお受けし、相談者と一緒に考えます。

日時 令和7年1月21日(火)
①13時15分～14時 ②14時15分～15時
※相談時間は1人約45分
場所 役場2階 会議室
対象 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者
費用 無料
相談員 臨床心理士、保健師
申込み 令和7年1月17日(金)までに電話でお申し込みください。

問 こども課 ☎84-0327

精神保健福祉相談 (専門医による無料相談)

不眠、うつ、アルコール依存等のこころの不調に関する相談を、精神科医師と福祉職がお受けします。

日時 12月10日(火)、令和7年1月14日(火)、2月18日(火) 13時30分から
場所 小田原保健福祉事務所足柄上センター
(足柄上合同庁舎4階)
※事前予約制です。

問 小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111 内線424

生涯学習講座

パソコン講座・初(中)級(カレンダー作り)(全3回)

=WEEKDAY()関数等を用いて2025年の暦(1か月カレンダー)を作成します。カレンダーはご自分の用意した写真を挿入して完成させます。写真はUSBメモリなどに保存してお持ちください。カレンダーには、祝祭日やご自分の予定、町のごみ収集情報も入れる予定です。

日時 12月24日(火)、25日(水)、26日(木)
9時30分～11時30分
場所 福祉会館3階 団体利用コーナー
講師 露木 賢二 さん
対象 パソコン初(中)級、ローマ字入力に抵抗のない方
定員 15人
費用 無料
持ち物 筆記用具、ノートパソコン(Microsoft エクセルがインストールされているもの)、写真(データでご用意ください。)
申込み 12月2日(月)～20日(金)

※今年度は、生涯学習講座ガイドを作成せず、おしらせ版で案内します。
※講座は、5人以上の申し込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。
※中止の場合は、申込者に連絡します。
※定員を超えたときなどは、町内在住の方を優先する場合があります。

問 生涯学習課 ☎84-0325

生涯学習講座

新春歴史散歩

富士山信仰の本宮といえる富士山本宮浅間大社をお参りするなど、町内各地域に建立されている富士講碑や浅間碑との関係を学びます。

日時 令和7年1月22日(水) 8時30分～17時
場所 集合場所 8時20分に松ノ木河原多目的広場
行程 ①富士山本宮浅間大社を参拝
②静岡県富士山世界遺産センターを見学
③昼食 和楽房「尚庵」しらす丼
④富士市今井 妙法寺(毘沙門天)を参拝
講師 文化財保護委員会
対象 町内在住の方
定員 23人 ※定員を超えた場合は抽選
費用 4,000円(交通費・昼食代・入館料・保険料など)
当日、受付時に集金します。

持ち物 筆記用具、雨具、暖かい服装
申込み 12月9日(月)～13日(金)に、件名「新春歴史散歩の参加申込」、①氏名(ふりがな)、②性別、⑤生年月日、⑥住所、⑦電話番号、⑧アレルギーの有無と種類を記入し、電話又はメールでお申し込みください。
・1件につき2人まで申込みができます。
・申込結果は1月上旬に通知します。

申問 生涯学習課 ☎84-0325
✉gakusyuka@town.kaisei.kanagawa.jp

みんなの掲示板

古今-kokon-トシノセ市

年越し準備を始める鬼の日(12月13日)にちなみ、「年の瀬市」という形で、わたしたちの住んでいる土地の「モノ・コト・ヒト」に触れるきっかけに。お子さまも一緒に楽しみながら、日本の文化に親しめるワークショップもあります。

日時 12月14日(土) 10時～15時
場所 あしがり郷瀬戸屋敷
対象 どなたでも
費用 入場無料(ワークショップなど、一部有料)
※申込不要

問 インスタグラム @kokon_nippon

年金委員による「年金何でもサポート」

公的年金制度は、しくみや手続きが煩雑で分かりにくいと言われています。厚生労働大臣から委嘱された年金委員が、年金に関する相談や手続き等について、個別にサポートします。お気軽にご相談ください。

日時 12月3日(火)～27日(金)の平日(月・木を除く)
※時間等は申込時に調整します。
場所 役場1階 町民プラザ
対象 どなたでも
定員 各回につき1組
費用 無料
持ち物 年金手帳、ねんきん定期便、年金証書(年金を受けている人)など
申込み 実施日の前日までに電話でお申し込みください。
※「年金何でもサポート」は、開成町民活動サポートセンターの利用登録をしている活動です。

申問 年金何でもサポート 年金委員 川島 祥匡
☎090-3240-9955

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

10月6日から11月5日までに届け出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	年齢	世帯主名	地区
たしろ ぎょうこ 田代 京子	女	101	本人	牛島
あかま みちこ 赤間 道子	女	84	本人	パレット ガーデン
うじい え かずひこ 氏家 一彦	男	83	本人	円中
つじむら ゆうじ 辻村 雄二	男	71	本人	下島
つばい きみこ 坪井 キミ子	女	92	本人	宮台
おの まつお 小野 松生	男	83	本人	円中
むらやま さかえ 村山 榮	男	95	小田 浩司	円中