

子どもから大人まで1日中楽しめる！ かいせい町民フェスタ

日時：令和7年3月20日（木・祝） 10時～15時

☎ 地域防災課 ☎84-0326

場所：開成町役場、役場駐車場、町民センター、町民活動サポートセンター

詳しくはこちら▶



展示



活動発表



販売



開成町のなかに会いに行こう！

町で活動する団体や個人、企業のことをもっと知って、開成町の魅力を再発見しませんか？
「ふわふわ」やスタンプラリー、キッチンカーもあります。
詳しくは、3月配布の全戸配布チラシをご覧ください。

みんな
遊びにきてね～！



災害時相互応援に関する協定を締結した 群馬県吉岡町ってどんなところ？

令和6年12月16日（月）、災害対応力強化の一環として、群馬県吉岡町と災害時相互応援に関する協定を締結しました。開成町が災害時相互応援に関する協定を締結している自治体は4自治体目となりました。

◀協定締結についてはP11をご覧ください。

☎ 地域防災課 ☎84-0326

吉岡町について

群馬県のほぼ中央、榛名山の東麓に広がる利根川沿いに位置し、町内には関越自動車道のインターチェンジがあります。隣接する前橋市のベッドタウンとして人口が増加し、群馬県内で唯一、人口戦略会議が公表した「自立持続可能性自治体」に分類されました。

人口は22,662人（令和6年12月1日時点）。



▲(写真左)サイクリングロード、(写真右)船尾滝



◀吉岡町 HP



ここです！

◎前橋市

開成町と同じく
人口が増え続けて
いるんだって！

トマトやブドウが
特産品です！



しばさき とくいちろう

吉岡町・柴崎 徳一郎町長からメッセージ

大規模災害発生時には、遠隔地の自治体との連携が必要不可欠です。
防災分野以外でも様々な面で交流していきたいと考えています。



フレイルチェックから始める介護予防

☎ 福祉介護課 ☎84-0316



▲詳しくはこちら

フレイルってなんだろう？

「フレイル」は、年を取って筋力、気力、認知機能、社会とのつながりが低下した状態をいいます。
多くの人が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態に陥るといわれており、フレイルの段階で対策をすれば良好な状態に戻すことができます。



フレイルチェックで今の心身の状態を確認しよう！

町では定期的にフレイルチェック測定会を実施しています。



次回の日程は、
お知らせ版P5を
チェック！

今は良くて半年後、1年後も同じように良い心身状態を保てるとは限りません。定期的にフレイルチェックに参加し、今の状態を確認しましょう。
フレイルチェックの結果に不安がある方向けに、町では予防教室を実施しています。



脳トレと筋トレ、
あじさいちゃんも
やってみたいな～



◀福祉介護課
こが ひろこ
小金 寛子

楽しく脳トレ！

シニア脳トレ楽習塾

東北大学と KUMON 学習療法センターの研究をもとに、スラスラ楽しくできるレベルの「読み書き・計算」と、盤の数字に合わせて同じ数字の磁石を置く「磁石すうじ盤」を、教室サポーターや他の受講者とコミュニケーションを取りながら行います。

実施回数：週1回（全20回）
（自宅で行う宿題もあります）



利用者の声（ご夫婦で参加）



教室で出される宿題を毎朝やったら、脳が活性化されて体が動かしやすくなり、階段でつまずきにくくなりました！

すとう まちる
◀須藤 護 さん・順子 さん

元気に筋トレ！

体験型フレイル予防教室

町内のリハビリ特化型デイサービス「caren フィジカルケアセンター」のノウハウを生かし、短期集中的に効果的な介護予防プログラムを体験し、介護に頼らない自分らしい生活をめざします。

実施回数：週1回（全12回）
（自主トレーニングもあります）



利用者の声



教室で、よろめく原因や改善方法を教えてもらえてよかった！
積極的に町の事業に参加することで、元気に老後を過ごせると思います。

かわぐち
◀川口 シゲ さん