

年に1度はカラダのメンテナンスを！

いつまでも自分らしく元気に過ごすためには、定期的に今の身体の状態を知っておくことが重要です。年に1度は健診や検診を受け、病気の早期発見・早期治療につなげましょう。

☎ 保険健康課 ☎84-0328

特定健診の受診率は県内トップクラス！

早期の生活習慣病やがんは、自覚症状がほとんどありません。しかし、これらの病気は早期の段階で発見し、治療を開始することで症状の改善や完治につながります。また、毎年受診することで身体の状態の変化に気づくこともできます。



詳しくはこちら

申込票と受診券が「はがき」になりました！



受診勧奨対象者には受診券付き案内はがきを送付しています。町の助成を活用して健診（検診）を受診するには、このはがきが必要です。受診時まで捨てずに保管してください。集団健診（検診）を希望する場合は、**7月4日（金）まで**に「申込票はがき」を返信してください。受診の詳細は、**町ホームページや今月号の広報と一緒に配付している「開成町けんしんガイドブック」**をご確認ください。

開成町の自治会加入率は約 76%（令和 7 年度時点）。少子高齢化やライフスタイルの多様化により地域とのつながりが希薄化し、自治会の加入率が減少傾向にあります。また、自治会内でも加入世帯数の減少により、役員の担い手不足などが課題になっています。しかし、自治会は皆さんが住む地域をより暮らしやすくするために重要な役割を持っています。ぜひ自治会に加入して、よりよい地域をつくりましょう！

自治会に入ろう！

自治会に入ろう

自治会の役割

地域の人との交流



お祭りやスポーツ大会などのイベントをととして、地域の人たちが世代を越えて交流し、つながり輪を広げています。阿波おどりもそのひとつ。

防災対策

災害時では、近隣住民同士が助け合う「共助」が重要です。自治会では、もしもの時に地域の人同士が協力し合えるよう防災訓練を実施しています。日ごろから近所の人との顔見知り関係を築きましょう。



支え合える関係性を築きたいね！



環境美化活動

クリーンデーやごみステーションの管理など、気持ちよく暮らせる地域づくりをしています。

町との連携

各地域の課題を解決するため、町と連携・協力しています。

地域の見守り

子どもたちの登下校時の見守りや高齢者世帯の見守り、地域の防犯パトロールなど、安全の確保と安心して生活できる環境づくりをしています。回覧板を届けに行きながら声かけをすることも。



など、自治会には様々な役割があります。

INTERVIEW

人と人とのつながりを大切に

最近には特に若い世代で、子どもから大人までの家族がみんなで自治会の行事に参加する機会が多くなってきました。若い世代を中心に活動に参加しやすい良い雰囲気になってきています。私たちは地域と住民が連携して、助け合える自治会をめざしています。特に高齢者世帯への日ごろの声かけや災害時の安否確認では、近所の住民同士のつながりがとても重要で、自治会は人と人とのつながりを保つ役割を果たしていると思います。みなさんもぜひ自治会に加入してください！

自治会長連絡協議会 会長
宮台自治会 永田 祐助 さん



自治会の加入は、地域防災課（☎84-0326）へ！

お待ちしております！



詳しくはこちら



歯や口のメンテナンスも忘れずに！

歯や口が健康でないと、「いつまでもおいしく楽しく食事」ができません。食べることは健康で元気な身体維持にもつながります。歯を失う大きな原因である歯周病の早期発見と予防のために、町では歯周疾患検診（個別検診）を実施します。この機会に、歯や口の健康をチェックしましょう。

- 🦷 期間 令和 7 年 6 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日
- 🦷 対象 今年度 20 歳・30 歳・40 歳・50 歳・60 歳・70 歳になる方
対象の方に「お知らせはがき」を送付しています。
- 🦷 内容 問診、歯周病・むし歯などのチェック
- 🦷 費用 1,300 円

※健診（検診）の種類によって、はがきの色や内容が異なります。はがきが届かない場合は、保険健康課（☎84-0328）へご連絡ください。

歯周疾患検診（個別検診）の流れ

① 協力医療機関に受診の予約をとる



予約
お願いします！



② 受診日にはがきを医療機関に提出する



詳しくはこちら▶