

INFORMATION インフォメーション

表彰

東日本空手道選手権大会 第3位

井川 純人 さん

井川さんは幼稚園年長の時に空手を始めました。次の目標として、国際親善試合入賞をめざし練習に励んでいます。



空家等対策に関する協定

さがみ信用金庫 様
全国保証株式会社 様

本協定は、実効性のある空家等対策を総合的に推進していくことを目的としています。



▲(写真左)さがみ信用金庫 遠藤 理事長、(写真右)全国保証(株) 石川 代表取締役会長

地域安全に関する協定

株式会社ジェイコム湘南・神奈川
西湘局 様

本協定は、空き巣やごみの不法投棄などの犯罪被害の防止や交通安全を図ることを目的としています。



▲(写真前列中央から) 開成町自治会長連絡協議会 永田 会長、(株)ジェイコム湘南・神奈川西湘局 原 局長 (写真後列) 自治会長の皆さん



7月1日から7月31日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏 名	保護者	地区
稲葉 陽彩	充紀 郁美	下島
小井戸 葉音	和樹 保乃花	下島
田代 もか	稜貴 もも	下延沢
坂本 羽渚	憲哉 千紗	みなみ
古本 夏輝	崇明 甫澄	上島
小宮 風紗	知也 更紗	中家村
川本 凜花	裕太 悠希	みなみ
田中 朝都	秀和 さつき	みなみ



寄 附

開成の夢を育てるあじさい基金として
34,224 円

開成町納涼まつり募金として
62,385 円

開成町商工振興会 様



開成の夢を育てるあじさい基金として
40,000 円

上島紫粋連 様



あじさいちゃん

広報の表紙や紙面に登場するあじさいちゃんは、町公式マスコットキャラクターです。町の花であるあじさいをモチーフにしています。



毎年この時期は「去年より暑いよね」と言っている気がします。皆さんはこの夏をどう過ごしますか？私は4月から5キロほど体重が増えたことに危機感を感じ、運動を習慣づけようと決心しましたが、この暑さの前ではやる気のやの字も出ず日々増量しています。暑さだけでなく自分にも負けず運動ができればよかったな、と思いながらもアイスを食べてしまう夏でした。

編集後記

第5回 吉高Recipe

町は吉田島高校（通称：吉高）の生活科学科と協働で、食育推進活動に取り組んでいます。このコーナーでは、昨年度の卒業生が考案したメニューを紹介します。

☎ 保険健康課 ☎ 84-0328

今月のレシピは…

子どもと大人の味方！豆腐ハンバーグ

材料（2人分）

木綿豆腐…75g
豚ひき肉…75g
乾燥ひじき…4g
パン粉…10g
牛乳…10ml
卵…25g（1/2 個）
塩…0.5g
こしょう…適量
油…6g（大さじ 1/2）
スライスチーズ…15g（1 枚）

<ピリ辛みそだれ>

みそ…6g（小さじ 1）
砂糖…6g（小さじ 2）
豆板醤…2g（小さじ 1/3 弱）
しょうゆ…2g（小さじ 1/3）
みりん…6g（小さじ 1）
酒…3g（小さじ 1/2 強）



カルシウムたっぷり！
カロリーは控えめなのに
満足感があります



◀ レシピ本
保険健康課でも配布しています。

まだまだ暑い、
ピリ辛メニューも
おいしそうだね★



吉田島高校 よっしー

作り方

- ① 乾燥ひじきを水で戻す。
- ② 木綿豆腐の水気をしっかりきり、ペースト状にすりつぶす。
- ③ ②にひき肉、①のひじき、パン粉、牛乳、卵、塩、こしょうを入れ、よくこねる。
- ④ ③を2等分し、楕円形にまとめ、片手から片手へ軽く投げるようにして空気を抜く。中央部分を軽くへこませて成形する。
- ⑤ 熱したフライパンに油をひき、④を入れて弱めの中火で2～3分焼く。裏返して、ふたをして弱火で5分程度じっくりと蒸し焼きにする。竹串を刺して透明な肉汁が出てきたらスライスチーズをのせ、ふたをして1分加熱する。
- ⑥ 材料を混ぜ合わせてピリ辛みそだれを作る。
- ⑦ ハンバーグを皿に盛り、ピリ辛みそだれをかけてできあがり。

情報発信中

さまざまなツールで開成町の情報を発信しています。

開成町ホームページ



子育てや観光、行政情報など町のさまざまな情報満載。

LINEアカウント



町の防災やイベントなど、生活に密着した情報をお届け。

Facebook



広報や町HPでは取り上げられない日々の出来事を配信。

YouTube



開成町の魅力やイベントの様子を動画でお届け。

Instagram



田舎モダンな開成町の日常をお届け。「#かいせいびより」をつけた投稿をお待ちしています！

note



町長ブログのほか、noteからもさまざまな情報をお届け。

一さて、どっち?! /

ごみ出しクイズ

Q タッパーはプラマークごみとして出すことができる?

解説

タッパーはプラスチック製ですが、容器包装プラスチックではないため、もえるごみとして出してください。他にもプラスチック製（大きさが30cm以下）の水槽や虫かごも、もえるごみとして出してください。

プラスチック製 = プラマークごみとは限りません

環境課 石川 翔一

町HP

7月分のもえるごみ収集体量

約241t(約△4%)

※ () 内は前年同月比

ごみの分け方、出し方は町HPをご覧ください。