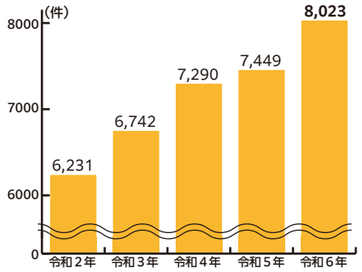
気づいて、こどもの SOS

SOS を発することが難しいこどもの場合、周りの大人がその小さな SOS に気づき、救いの手を差しのべることが重要です。
虐待かな…？と思ったら、すぐにご相談ください。

問 こども課 ☎84-0327

児童虐待相談は増えている

神奈川県所管の児童相談所で、令和６年４月から令和７年３月までの １ 年間に受け付けた児童虐待の相談受付件数は、**8,023件で過去最多**となりました。前年と比較すると 574 件増えています。
年齢別では**乳幼児が約４割**、**小中学生が約５割**を占めています。



出典：神奈川県記者発表資料「令和６年度児童相談所虐待相談受付件数の内訳」より

相談窓口はこちら

- **虐待対応ダイヤル**
  189（いちはやく）（児童相談所につながります）
- **町こども課**（こども家庭センター）
  ☎84-0327
- **育児のお悩み**
  駅前子育て支援センターあじさいっこ
  ☎20-9720

どんな種類の虐待が多い？

虐待と聞くと「暴力」が最初に思い浮かぶ人も多いのではないでしょうか？
児童虐待で最も多いのは、暴言や脅しなどの**心理的虐待**で、全体の約 6 割に及びます。また、暴力と暴言などが複雑に絡み合って起こる場合もあります。

心理的虐待は「こどもの心を死なせてしまうような虐待」

例えば…
- □ 言葉で脅す、心を傷つけることを言う
- □ 無視や拒否的な態度をとる
- □ きょうだい間で差別的な扱いをする
- □ **こどもの前で夫婦げんかをする**
- □ **こどもの前で配偶者などに暴力をふるう**（面前 DV）

このようなことも虐待です！

身体的虐待
- □ 殴る、蹴るなど暴力をふるう
- □ 激しく揺さぶる
- □ やけどさせる
- □ 溺（おぼ）れさせる
- □ 戸外に閉め出す
- □ 意図的にこどもを病気にさせる

ネグレクト（育児放棄）
- □ 適切な食事を与えない
- □ 入浴や着替えをさせず、不潔なままにする
- □ 病気やケガをしても病院へ連れて行かない
- □ **自動車や家に置き去り**にする
- □ **同居人が虐待をしていても放置**する

性的虐待
- □ こどもへの性交、性的ないたずらをする
- □ 性的行為を強要する
- □ 性器や性交を見せる
- □ ポルノグラフィの被写体にする

こんなサインがあったら虐待かも

サインを見かけたら、相談窓口に連絡を！

こどもからのサイン
- ■ いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- ■ 不自然な傷や打撲のあとがある
- ■ 衣類やからだがいつも汚れている
- ■ 落ち着きがなく乱暴である
- ■ 表情が乏しい、活気がない
- ■ 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者からのサイン
- ■ 地域などと交流が少なく孤立している
- ■ 小さいこどもを家においたまま外出している
- ■ 子育てに関して拒否的・無関心である
- ■ 子育てに関して強い不安や悩みを抱えている
- ■ こどものけがについて不自然な説明をする

※連絡者・相談者の個人情報は守られます。

フレイルチェックってどんなことしてるの？

フレイルとは、加齢に伴い心身の活力が低下し、健康な状態と要介護状態の中間にある「虚弱」を指す状態です。
フレイルサポーターの指導のもと、町で取り組んでいるフレイルチェックを受けてみました！
果たして私はフレイルなのか？それとも！？

問 調べて！まちの調査隊のこと：企画政策課 ☎84-0312
フレイルチェックのこと：福祉介護課 ☎84-0316

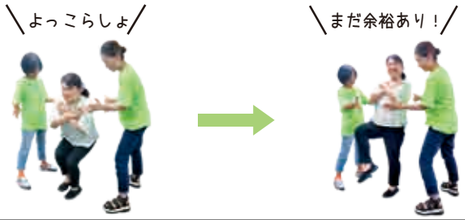
① パタカテスト

タタタタタタタターー！！

5 秒間に同じ文字を何回言えたかを測り、舌の状態をチェックします。

② 片足立ち上がりテスト

足腰や筋肉のバランスをチェック！
（危ないので１人では挑戦しないでね！）



③ 筋肉量を Check

握力は男性 30kg 以上、
女性は 20kg 以上が目標

※握力計は正しく使いましょう

④ 結果発表

フレイルサポーターと結果を確認します。次のチェックまでに何を目標とするかを相談。

⑤ サポーターの声

まずは気軽に来て、自分の状態をチェックしましょう！
サポーターも改善案を伝えられるよう努力しています！

大野（おおの）さん（パレットガーデン）

⑥ サポーターの声

チェック項目はまだまだあります。ここでしかチェックできないこともあるので、この機会にぜひお越しください。

森（もり）さん（上島）

⑦

編集後記

初めてフレイルチェックをしてみて、ウン十年ぶりに握力を計りました。非常に運動量の少ない私。
これを機にウォーキング … するかな？
ぜひみんなでチェックしてみましょう！

まちづくり情報特派員　堀岡 一美

⑧

こちらから♪

フレイルチェック測定会を各自治会で開催中！
詳しくは11月号おしらせ版P9をご覧ください。